ISSN: 3060-4613

MAKTABGACHA VA MAKTAB TA'LIMI VAZIRLIGI

O'zbekiston Milliy Pedagogika Universiteti



№10(4)
2026

13.00.00 Pedagogika fanlari
13.00.01 Pedagogika nazariyasi. Pedagogik ta'limotlar tarixi
13.00.02 Ta'lim va tarbiya nazariyasi va metodikasi (sohalar bo'yicha)
13.00.03 Maxsus pedagogika
13.00.04 Jismoniy tarbiya va sport mashg'ulotlari nazariyasi va metodikasi
13.00.05 Kasb-hunar ta'limi nazariyasi va metodikasi
13.00.06 Elektron ta'lim nazariyasi va metodikasi (ta'lim sohalari va bosqichlari bo'yicha)
13.00.07 Ta'limda menejment
13.00.08 Maktabgacha ta'lim va tarbiya nazariyasi va metodikasi
13.00.09 Ijtimoiy pedagogika
07.00.00 Tarix fanlari
19.00.00 Psixologiya fanlari
01.00.00 Fizika-matematika fanlari
02.00.00 Kimyo fanlari
03.00.00 Biologiya fanlari
09.00.00 Falsafa fanlari
10.00.00 Filologiya fanlari
11.00.00 Geografiya fanlari

# MAKTABGACHA VA MAKTAB TA'LIMI

Pedagogika, psixologiya fanlariga ixtisoslashgan ilmiy jurnal

# MAKTABGACHA VA MAKTAB TA'LIMI

Elektron nashr. 586 sahifa,
20-oktyabr, 2026-yil.

**BOSH MUHARRIR:**
**Ibragimova Gulsanam Ne'matovna** – Pedagogika fanlari doktori, professor

**BOSH MUHARRIR O'RINBOSARI:**
**Ashurov Ramzidin Ramazonovich** – Psixologiya fanlari bo'yicha falsafa doktori (Phd), dotsent

***TAHRIRIYAT KENGASHI A'ZOLARI***
***Ibragimov X.I. – pedagogika fanlari doktori, akademik***
***Shoumarov G'.B. – psixologiya fanlari doktori, akademik***
***Qirg'izboyev A.K. – Tarix fanlari doktori, professor***
***Karimova E.G. – Sotsiologiya fanlari nomzodi, dotsent***
***Jamoldinova O.R. – pedagogika fanlari doktori, professor***
***Sharipov Sh.S. – pedagogika fanlari doktori, professor***
***Shermuhammadov B.Sh. – pedagogika fanlari doktori, professor***
***Ma'murov B.B. – pedagogika fanlari doktori, professor***
***Madraximova F.R. – pedagogika fanlari doktori, professor***
***Kalonov M.B. – iqtisodiyot fanlari doktori, professor***
***Nabiyev D.X. – iqtisodiyot fanlari doktori, professor***
***Qo'ldoshev Q. M. – iqtisodiyot fanlari doktori, professor***
***Ikramxanova F.I. – filologiya fanlari doktori, professor***
***Ismagilova F.S. – psixologiya fanlari doktori, professor (Rossiya)***
***Stoyuxina N.Yu. – psixologiya fanlari nomzodi, dotsent (Rossiya)***
***Magauova A.S. – pedagogika fanlari doktori, professor (Qozog'iston)***
***Rejep O'zyurek – psixologiya fanlari doktori, professor (Turkiya)***
***Wookyu Cha – Koreya milliy ta'lim universiteti rektori (Koreya)***
***Polonnikov A.A. – psixologiya fanlari nomzodi, dotsent (Belarus)***
***Mizayeva F. O. – Pedagogika fanlari doktori, dotsent***
***Baybayeva M.X. – pedagogika fanlari doktori, professor***
***Muxsiyeva A.T. – pedagogika fanlari doktori, professor***
***Aliyev B. – falsafa fanlari doktori, professor***
***Abdullayeva N. Sh. – Pedagogika fanlari doktori (DSc), professor***
***Doniyorov S. M. – "Yangi O'zbekiston" va "Pravda Vostoka" gazetalari tahririyati DM bosh muharriri, O'zbekiston Respublikasida xizmat ko'rsatgan jurnalist, filologiya fanlari bo'yicha falsafa doktori (PhD), dotsent***
***G'afurov D. O. – falsafa fanlari doktori (Phd)***
***Shomurodov R.T. – iqtisodiyot fanlari nomzodi (PhD), dotsent***
***Jalilova S.X. – psixologiya fanlari nomzodi (PhD), dotsent***
***Bafayev M.M. – psixologiya fanlari bo'yicha falsafa doktori (PhD), dotsent***
***Usmonova D.I. – Samarqand iqtisodiyot va servis institute dotsenti***
***Saifnazarov I. – falsafa fanlari doktori, professor***
***Raxmonova Z. A. – filologiya fanlari bo'yicha falsafa doktori (PhD)***
***Nematov Sh.E. – pedagogika fanlari nomzodi (PhD)***
***Sayimova D. K. – texnika fanlari bo'yicha falsafa doktori (PhD)***
***Yuldasheva F.I. – pedagogika fanlari bo'yicha falsafa doktori (PhD),dotsent***
***Yuldasheva D.B. – filologiya fanlari bo'yicha falsafa (PhD) doktori, dotsent***
***Tangriyev A. T. – Toshkent davlat iqtisodiyot universiteti kafedra professori***
***Panjiyev M. A. – Qashqadaryo viloyati Maktabgacha va maktab ta'limi boshqarmasi boshlig'ining birinchi o'rinbosari***
***Xudayberganov N. A. – Xorazm Ma'mun akademiyasi Tabiiy fanlar bo'limining katta ilmiy xodimi, biologiya fanlari bo'yicha falsafa doktori (PhD)***
***Vaxobov Anvar Abdusattor o'g'li – Pedagogika fanlari bo'yicha falsafa doktori, dotsent***

Muassis: "Tadbirkor va ishbilarmon" MChJ
Hamkorlarimiz: O'zbekiston Respublikasi Maktabgacha va maktab ta'limi vazirligi, O'zbekiston milliy pedagogika universiteti

**EDITOR-IN-CHIEF:**
**Ibragimova Gulsanam Ne'matovna** – Doctor of Pedagogical Sciences, Professor

**DEPUTY EDITOR-IN-CHIEF:**
**Ashurov Ramzidin Ramazonovich –** Doctor of Philosophy (PhD) in Psychology, Associate Professor

***EDITORIAL BOARD MEMBERS:***
***Ibragimov X.I. – Doctor of Pedagogical Sciences, Academician***
***Shoumarov G'. B. – Doctor of Psychological Sciences, Academician***
***Qirg'izboyev A. K. – Doctor of Historical Sciences, Professor***
**Karimova E'zoza Gapirzhanovna –** Minister of Perschool and School Education of the Republic of Uzbekistan
***Jamoldinova O.R. – Doctor of Pedagogical Sciences, Professor***
***Sharipov Sh.S. – Doctor of Pedagogical Sciences, Professor***
***Shermuhammadov B.Sh. – Doctor of Pedagogical Sciences, Professor***
***Ma'murov B.B. – Doctor of Pedagogical Sciences, Professor***
***Madraximova F.R. – Doctor of Pedagogical Sciences, Professor***
***Kalonov M.B. – Doctor of Economic Sciences, Professor***
***Nabiyev D.X. – Doctor of Economic Sciences, Professor***
***Koldoshev K. M. – Doctor of Economic Sciences, Professor***
***Ikramxanova F.I. – Doctor of Philological Sciences, Professor***
***Ismagilova F.S. – Doctor of Psychological Sciences, Professor (Russia)***
***Stoyuxina N.Yu. – Candidate of Psychological Sciences (PhD), Associate Professor (Russia)***
***Magauova A.S. – Doctor of Pedagogical Sciences, Professor (Kazakhstan)***
***Rejep O'zyurek – Doctor of Psychological Sciences, Professor (Turkey)***
***Wookyu Cha – President of the National University of Education, Korea (South Korea)***
***Polonnikov A.A. – Candidate of Psychological Sciences (PhD), Associate Professor (Belarus)***
**Mizayeva F. O.** – Doctor of Pedagogical Sciences, Professor
***Baybayeva M.X. – Doctor of Pedagogical Sciences, Professor***
***Muxsiyeva A.T. – Doctor of Pedagogical Sciences, Professor***
***Aliyev B. – Doctor of philosophy, professor***
***Abdullayeva N. Sh. – Doctor of Pedagogical Sciences (DSc), Professor***
***Doniyorov S. M. – Editor-in-Chief of the DM Editorial Office of the newspapers "Yangi O'zbekiston" and "Pravda Vostoka", Honored Journalist of the Republic of Uzbekistan, Doctor of Philosophy (PhD) in Philology, Associate Professor***
***Gafurov D. O. – Doctor of Philosophy (PhD)***
***Shomurodov R.T. – Candidate of Economic Sciences (PhD), Associate Professor***
***Jalilova S.X. – Candidate of Psychological Sciences (PhD), Associate Professor***
***Bafayev M.M. – Doctor of Philosophy in Psychological Sciences (PhD), Associate Professor***
***Usmonova D.I. – Associate Professor, Samarkand Institute of Economics and Service***
***Saifnazarov I. – Doctor of philosophy, professor***
***Rakhmonova Z.A. – Doctor of Philosophy (PhD) in Philological Sciences, Associate Professor***
***Nematov Sh.E. – Candidate of Pedagogical Sciences (PhD)***
***Sayimova D. K. – Doctor of Philosophy (PhD) in Technical Sciences***
***Yuldasheva F.I. – Doctor of Philosophy in Pedagogical Sciences (PhD), Associate Professor***
***Yuldasheva D.B. – Doctor of Philosophy (PhD) in Philological Sciences, Associate Professor***
***Tangriyev A.T. – is a professor of Tashkent State University of Economics***
***Ashurov R. R. – Doctor of Philosophy (PhD) in Psychology, Associate Professor***
***Panjiyev M. A. – First Deputy Head of the Department of Preschool and School Education of the Kashkadarya Region***
***Khudaiberganov N. A. – Senior Researcher of the Department of Natural Sciences of the Khorezm Mamun Academy, Doctor of Philosophy (PhD) in Biological Sciences***
***Vakhobov Anvar Abdusattor oglu – Doctor of Philosophy in Pedagogical Sciences, Associate Professor***

"Maktabgacha va maktab ta'limi" jurnali O'zbekiston Respublikasi Oliy attestatsiya komissiyasining quyidagi qarorlariga asosan pedagogika va psixologiya fanlari bo'yicha falsafa doktori (PhD) hamda fan doktori (DSc) ilmiy darajasiga talabgorlarning dissertatsiyalaridagi asosiy ilmiy natijalarni chop etish uchun milliy ilmiy nashrlar ro'yxatiga kiritilgan:
Pedagogika fanlari bo'yicha: OAK Kengashi tavsiyasi (26.08.2024-y., №11-05-4381/01) asosida:
• Ekspert kengashi (29.10.2024-y., №10)
• Rayosat qarori (31.10.2024-y., №363/5)
Psixologiya fanlari bo'yicha: Toshkent davlat pedagogika universiteti murojaatiga asosan OAK tavsiyasi (24.04.2025-y., №11-05-2566/01):
• Ekspert kengashi (25.05.2025-y., №10)
• Rayosat qarori (08.05.2025-y., №370/5)

"Maktabgacha va maktab ta'limi" jurnali

26.09.2023-yildan

O'zbekiston Respublikasi Prezidenti Administratsiyasi huzuridagi Axborot va ommaviy kommunikatsiyalar agentligi tomonidan **№C-5669363** reyestr raqami tartibi bo'yicha ro'yxatdan o'tkazilgan.

Litsenziya raqami: **№136361**

MUNDARIJA CONTENTS СОДЕРЖАНИЕ

# MUNDARIJA

Pedagogical Model for Developing Students' Communicative Competence: Organisation of Experimental Work and Evaluation of its Effectiveness ..... 10
**Mukhamedova Matlyuba Satvaldiyevna, Xudoyberdiyev Olloqul Isaqovich**

Bakalavriat darajasida bo'lajak matematiklarning kasbiy hamda amaliy malakalarini rivojlantirish usullari ... 17
**Abduraxmonov Abdumo'min, Sheraliyev Aliboy Tulboyevich**

Sport mashg'ulotlarini real vaqt rejimida boshqarishda ter biomarkerlarini o'lchovchi taqiladigan biosensorlar ..... 20
**Meliqo'ziyev Azizjon Adxamjon o'g'li**

Ekstremal issiqlik sharoitida sportchilarning ish qobiliyatini oshirish shakllari: akklimatsiya, sovitish va individual gidratatsiya dalillari ..... 26
**Qodirova Shahlo Shavkatjon qizi**

Mikroorganizmlarda fermentatsiya orqali energiya hosil bo'lishi va uning biotexnologik ahamiyati ..... 31
**Raxmatullaeva Maxfuza Igamberdiyevna**

Bo'lajak pedagoglar tayyorgarligida learning analytics asosidagi metodik ta'minotning mazmuni va tuzilishi ..... 37
**Akbarova Sevaraxon Xusanboy qizi**

Sovet davridan mustaqillik davrigacha O'zbekistonda suv siyosatining tarixiy transformatsiyasi: Orolbo'yi inqirozi misolida ..... 45
**Dadaboyev Nodirbek Ergashali o'g'li**

Digital SAT matematika bo'limida maxsimal (800 ball) natijaga erishish strategiyalari va desmos interfaol imkoniyatlaridan foydalanish ..... 51
**Abdullayev G'ayratjon Mutalipovich**

Ta'lim muassasalarida faoliyat yuritayotgan pedagoglarning, kreativ yondashuv asosida talabalarning nutq va tafakkurini rivojlantirishga oid nazariy bilim hamda amaliy malakalarga egaligi ..... 55
**Abdullayeva Mavluda Aribovna**

Bo'lajak pedagoglarda pedagogik improvizatsion ko'nikma va malakalar ..... 62
**Ablokulov Sherali Davronovich**

Interaktiv platformalar vositasida bo'lajak pedagoglarning texnologik-amaliy kompetensiyasini rivojlantirish: elektron ta'lim resurslarini yaratish tajribasi ..... 66
**Maxmudov Abduxalim Xamidovich, Yo'ldashev Axrorjon Egamnazar o'g'li**

Elektr yoritish fanini o'qitishda yangi interfaol metodlarning ahamiyati ..... 71
**Nasretdinova Feruza Nabiyevna**

Developing Methodological Decision-Making Skills in Pre-Service English Language Teachers Through Clil-Based Tasks ..... 75
**Nilufar Achilovna Tuxtayeva**

Developing Linguocultural Competence Through Digital Storytelling in English Language Teaching: an Integrated Approach ..... 79
**Rakhimov Mansur**

Nature of Speaking in EFL Contexts: Fluency, Accuracy, and International Competence ..... 83
**Rashidova Nodira Khabibullayevna, Egamberdiyeva Marjona Abdurasul kizi**

Autizmli bolalarning sensor rivojlanishida ta'lim muhitining o'rni ..... 89
**Sh. A. Nurmatova**

Ta'limda inson va sun'iy intellekt hamkorligining metodologik transformatsiyasi: inson markazli pedagogik paradigma ..... 94
**Tadjimatova Xosiyatxon Botirjon qizi**

Ingliz tilini o'qitishda aralash metodlarni qo'llashning didaktik asoslari va darsni loyihalash modeli ..... 102
**Usmonova Dilnoza Muratovna**

MUNDARIJA СОДЕРЖАНИЕ CONTENTS

Онлайн-проекты как механизм формирования профессиональных навыков у будущих учителей русского языка ..... 106
Матниязова Азиза Бахтияровна

Malakali dzyudochilarni tayyorlashda texnik-taktik mahoratni takomillashtirish mexanizmlariga innovatsion yondashuv ..... 110
Tangriyev Abdullo Tovashevich

Malakali dzyudochilarni xalqaro musobaqalarga tayyorlash tizimini takomillashtirish: Olimpiya saralash davrida rejalashtirish va cho'qqi shaklga chiqarish ..... 116
Tangriyev Abdukarim Tovashevich

Sinfdan tashqari faoliyatlar jarayonida hadislarga asoslangan ma'naviy-axloqiy tarbiyaning pedagogik salohiyati va amaliy asoslarini takomillashtirish ..... 122
Fayzullayeva Gulnoza Kamolovna

Ta'lim loyihalarining iqtisodiy-pedagogik samaradorligini baholashning nazariy-metodologik asoslari ..... 129
Saitxonov Bobomurod Po'latovich

Rivojlanishida nuqsoni bo'lgan bolalar bilan logopedik mashg'ulotlarda axborot-kommunikatsiya texnologiyalaridan foydalanish samaradorligi ..... 133
Tojiboyeva Osiyoxon Alisher qizi

Aksiologik yondashuvning pedagogik va psixologik mohiyati ..... 138
Hafizov Shahriyor Shavkatovich

Emotsional intellektni rivojlantirishda kognitiv yondashuvning nazariy-metodologik asoslari ..... 142
Nishonova Lobar Mirzakulovna

Boshlang'ich sinflarda ongli o'qishni leksik-kognitiv yondashuv asosida rivojlantirish ..... 146
Ne'matova Diyora Baxodir qizi, Shabbazova Dilfuza Ruzikulovna

O'qituvchilarda kasbiy stressning yuzaga kelishiga ta'sir etuvchi individual-psixologik omillar ..... 153
Konratbayeva Ayjamal Bazarbayevna

Xorijiy tajribada neyropedagogik yondashuvlar va kognitiv boshqaruv modellari: kengaytirilgan tanqidiy komparativ tahlil ..... 158
Izzatullayeva Zohidaxon Sunatdullayevna

Bo'lajak boshlang'ich sinf o'qituvchilarining pedagogik mahoratini rivojlantirish muammosi: pedagogik tahlil ..... 164
Abrorxonova Kamolaxon Abrorxon qizi, Israilova Oydin Uchkun qizi

O'zbek musiqiy merosi va uni talabalarda qadriyatli munosabat sifatida shakllantirish ..... 169
Mannapov Sultonali, Mansurova Nigoraxon Rustamjonovna

Integrativ ta'lim texnologiyalari va raqamli vositalar asosida bilish kompetensiyalarini rivojlantirish metodikasi ..... 173
Quvvatova Mohira Hikmatillayevna

Maktabgacha ta'limda 6–7 yoshli bolalarning metakognitiv kompetensiyalarini o'yin faoliyati orqali rivojlantirishning texnologik dasturi va uni amaliyotga tatbiq etish tizimi ..... 177
Nuritdinova Xurshida Narpulatovna

Futbol texnikasining asosiy elementlari va texnik harakatlarni bajarish usullarini o'rgatish ..... 182
Sadriddin Tulepov

Innovatsion ta'lim muhiti asosida pedagogika fanini o'qitish modelining samaradorligini tajriba-sinov asosida baholash ..... 187
Abdusattorova Sarvinoz Norqo'zi qizi

Boshlang'ich sinf o'quvchilarida badiiy idrok va fanga oid kompetensiyalarni rivojlantirishning sinergetik-integrativ asoslari ..... 192
Abdullayeva Feruza Nurillayevna

Rus tilini o'qitish jarayonida talabalarning o'qish va yozish ko'nikmalarini rivojlantirish metodikasi ..... 197
Allayarova Dilfuza Klichevna

Practical Methodological Approaches to Developing Management Skills of Deputy Directors in Preschool Educational Organizations Principles of Connecting Theoretical Knowledge With Practical Activity ..... 201
Makhamadalieva E'zoza Rustamkhuja

MUNDARIJA СОДЕРЖАНИЕ CONTENTS

Kimyo muhandisligi terminologiyasida polisemiya hodisasi ..... 205
Shomurodova Zebiniso Rajabovna

Talabalar o'quv muvaffaqiyatini rivojlantirishning pedagogik, psixologik va texnologik determinantlari ..... 209
Turaboyeva Madinaxon Raxmonjon qizi

O'quvchilarning madaniyatlararo kompetensiyasini mediamatnlar vositasida rivojlantirishga oid xorijiy tajriba tahlili ..... 219
Turdimuratova Aysanem

Искусственный интеллект в преподавании русского языка в узбекоязычной аудитории: возможности, риски и методические решения ..... 224
Мустанов Убайдулла Зулпанович

Shaxs texnologik tafakkuri fenomenining falsafiy-antropologik va gnoseologik talqini ..... 229
Toshpulatova Farida Radjabovna

Lotin tilining zamonaviy tilshunoslikdagi o'rni ..... 234
Shirinkulova Shafoat Malikovna, Rajabova Charos Shavkat qizi

Bo'lajak o'qituvchilar raqamli mediamadaniyatini kasbiy-pedagogik sifat sifatida rivojlantirishning konseptual asoslari ..... 240
Narmanov Alisher Hasanovich

Maktabgacha ta'lim tashkiloti menejerlarining intellektual salohiyatini tashxislashning metodik ta'minotini takomillashtirish ..... 244
Abdumo'minova Lobar Abdujabbarovna

Sun'iy intellekt orqali talabalar kasbiy sifatlarini rivojlantirishning boshlang'ich tushunchalari ..... 249
Normurodov Sherzod Boymurodovich

"Smart o'qish" raqamli platformasi va muallif metodlari asosida boshlang'ich sinf o'quvchilarining nutqiy komponentlarini rivojlantirish ..... 253
Obidova Shohsanam G'anijon qizi

Lingvopoetikada shakl va mazmun birligi xususida nazariy qarashlar ..... 257
Quvonchoy Yusupova

Designing an ESP Coursebook for Architecture Students on the Basis Of VTTSS ..... 262
Sabirova Nilufar Kudratovna

Maktabgacha ta'lim tashkilotlarida tasviriy faoliyatni kompetensiyaviy yondashuv asosida tashkil etish ..... 266
Xasanova Shaxnoza Toxtasinovna

A Comparative Study of Idiom and Environmental Meaning in the Works of Ernest Hemingway and Tog'ay Murod ..... 272
Zebiniso Allayarova, Malika Bahromova

Maktabgacha ta'limda o'yinga asoslangan ta'limni takomillashtirishning O'zbekiston Respublikasidagi me'yoriy-huquqiy asoslari ..... 277
Farmonov Murodullo Sunnatilloyevich

Обучение русскому языку студентов направления узбекской филологии с использованием искусственного интеллекта: методическая модель ..... 282
Набиева Камиля Азимовна

Bo'lajak tarbiyachilar mediakompitentligini raqamli texnologiyalar vositasida shakllantirish samaradorligini baholash mezonlari va diagnostik vositalari ..... 290
Tavobova Ozoda Farhodovna

Все три брата Лобачевские действительно восприняли талант отца ..... 296
Жумаев Эркин Эргашевич, Аманниязова Бибимариям Пирнияз кызы

Pedagogik tafakkur tarixida fikr tarbiyasi: yondashuvlar va zamonaviy ta'limda qo'llanish imkoniyatlari ..... 302
Jumaniyozova Muhayyo Tojiyevna

Maktabgacha va boshlang'ich ta'limni raqamlashtirish muammolari ..... 306
Raxmatullayeva Malika Bahodir qizi

Bo'lajak boshlang'ich sinf o'qituvchilarining innovatsion pedagogik faoliyatga tayyorgarligini rivojlantirish texnologiyalarining pedagogik imkoniyati ..... 310
Imomkulova Ozoda Norboboyevna

Pedagogika mutaxassisligi magistrlarida tanqidiy fikrlashni rivojlantirishning interdisiplinar mexanizmlari... 315
Jumaniyazova Go‘zal Baxorovna

Umumiy o‘rta ta’lim maktablarida parametr qatnashgan chiziqli tenglamalarni o‘rganish bo‘yicha ba’zi bir mulohazalar... 319
Musayeva Ziyoda Allayarovna

Bo‘lajak pedagoglarda tanqidiy fikrlashni rivojlantirishda muammoli ta’lim va keys-stadi metodlarini integratsiyalash... 325
Namozova Barno Navruzovna

Umumta’lim maktablarida formativ baholash orqali o‘quvchilarning raqamli kompetensiyalarini rivojlantirish: pisa yondashuvi asosida... 331
Norqulov Furqat Maxmatmo‘minovich

O‘quvchilarda agressiv xulq-atvorni boshqarish va ijtimoiy xulq-atvorni tarbiyalash usullari... 336
Nusratova Setora Dilshod qizi, Sh. U. Nurullayeva

Bo‘lajak pedagoglarni tayyorlashda STEAM texnologiyalaridan foydalanishning pedagogik shart-sharoitlari... 343
Raxmatullin Rafis Sagitovich, Zaitov Iskander Ravilevich, Ikromova Rano Ubaydullayevna, Qodirova Raxima Rajabovna, Muratbayeva Aliya Paraxatovna, Juman Turonovich

Shaxs psixik taraqqiyotida ruhiy holat modeli mental resurs tizimining zaruriy asosi sifatida... 348
Xudoyberganova Maqsuda Jumaniyazovna

Maktabga tayyorlov guruhi tarbiyalanuvchilarining kreativ tafakkurini o‘yin texnologiyalari asosida rivojlantirish metodikasi (TRIZ va milliy xalq o‘yinlari misolida)... 353
Abdusattorova Umida Abdusamad qizi

Maktabgacha ta’lim tashkilotlarida o‘yinga asoslangan ta’limning imkoniyatlari... 359
Ergasheva Muslima Komiljon qizi

Skoliozi bor talabalarning ijtimoiy-psixologik moslashuvi: shaxslararo munosabatlar va emotsional holat xususiyatlari... 362
Nurullayev Abdurashid Ro‘zimboyevich

Imom Abu Homid G‘azzoliy ilmiy-ma’rifiy merosi asosida oliy ta’lim talabalarini ma’naviy-axloqiy tarbiyalashning metodologik asoslarini takomillashtirish... 366
Ochilov Yakub Saydulloyevich

Socio-Psychological Factors in Staff Management in Early Childhood Education... 371
Tursunova Shaxnoza Elmurodovna

Maktabgacha ta’lim tashkilotlari xodimlarining kasbiy kompetensiyalarini rivojlantirishning innovatsion mexanizmlari... 376
Xudoynazarova Feruza Ilxomovna

O‘zbek tilining davlat tili sifatidagi nufuzi: yutuqlar, muammolar va istiqbollar... 380
Yuldasheva Dilnoza Bekmurodovna

Дидактическая модель развития когнитивных учебных действий младших школьников на языковом, текстовом, интерпретационном и трансформационном уровнях усвоения понятия “имя существительное”... 384
Солохиддинова Фазилатхон Мухиддин кизи

Raqamli jamiyatda shaxs qadriyatlarining rivojlanishida metakognitiv jarayonlarning psixologik roli... 389
Raxmonova Zarifa Ne’matovna

“Maktab maslahatchisi”ning 6 vazifasi: ijtimoiy-pedagogik tahlil... 392
Jumanov Sherzod Saloyevich

4K modeli (kreativlik, kommunikativlik, kollaboratsiya, kritik fikrlash)ning paydo bo‘lishi va pedagogik asoslari... 397
Raximova Shoira Adilbekovna

Methods for Increasing the Effectiveness of Professional Activities of Higher Education Professors and Teachers Using Digital Technologies... 401
Qosimov Jahongir Avlaqulovich

Ta’limda sun’iy intellekt texnologiyalaridan foydalanishning pedagogik imkoniyatlari va metodik asoslari... 406
Sulaymanova Dildora Baxtiyorovna

MUNDARIJA СОДЕРЖАНИЕ CONTENTS

Oliy ta'limda talabalarda pedagogik jarayonlarni boshqarish kompetensiyalarini rivojlantirish metodikasi ... 410
Mamatova Saodat Maxmudovna

Pedagogical Foundations of Developing Digital Culture in Future Teachers:
A Stage-By-Stage Model and Assessment Criteria ... 415
Urazova Surayyo Elmurod qizi

Atom yadrosi va elementar zarralar fizikasi fanidan laboratoriya mashg'ulotlarini tashkil etishda
axborot texnologiyalarining o'rni ... 419
A. I. Raxmanov

Bo'lajak o'qituvchilarni xulq-atvordagi og'ishlarni korreksiyalashga tayyorlashning
suggestiv-pedagogik mexanizmlari ... 425
Shermatova Manzura Ikromjanovna

Теоретические основы развития творческих способностей младших школьников ... 429
Шукурова Н. Х., Джалолова З.

Boshlang'ich sinf musiqa darslarida multimedia vositalari va interaktiv metodlardan
unumli foydalanishning metodik asoslari ... 433
Uralova Farida Ural qizi

O'qituvchining metodik kompetensiyasini rivojlantirishda generativ sun'iy intellektning
metodik imkoniyatlari va etik jihatlari ... 438
Bahodir Sapparovich Khurramov

Xorazm vohasi ziyoratgoh nomlarining boshlang'ich sinf o'quvchilarida odob-axloq qoidalarini
shakllantirishdagi o'rni ... 444
Rajabova Nilufar Egamberganovna, Kuranbayeva Moxigul Umurbek qizi

Bo'lajak ingliz tili o'qituvchilarida tanqidiy fikrlash kompetensiyasini rivojlantirish:
xalqaro yondashuvlar va o'zbekiston tajribasi ... 448
Aripova Iroda Ikrom qizi

Bo'lajak o'qituvchilarni tayyorlashda raqamli transformatsiya va STEAM loyihalarini integratsiyalash ... 453
Ernazarov Alisher Ergashivich, Nargiza Yodgorova

Современные лучевые методы исследования опорно-двигательного аппарата ... 457
Ш. А. Иброхимов

Atom yadrosi va elementar zarralar fizikasi fanidan laboratoriya mashg'ulotlarini tashkil etishda
axborot texnologiyalarining o'rni ... 460
A. I. Raxmanov

Termin va terminologiyaning lingvistik hamda nazariy talqini ... 466
Jo'rayeva Malohat Muhammadovna

Germaniya va niderlandiyada dual ta'lim tajribasi va uni O'zbekistonda maktabgacha ta'lim yo'nalishi
talabalari ta'limida qo'llash imkoniyatlari ... 473
Alovdinova Iroda Botir qizi

Musiqa ta'limining uzluksiz ta'limdagi pedagogik roli va yoshlarning estetik hamda
ijodiy salohiyatini rivojlantirish ... 480
Abdumannonova Nilufar Baxrom qizi

Maktab o'quvchilarining jismoniy faolligini oshirishda sog'lomlashtirish tadbirlarining
nazariy va amaliy ahamiyati ... 484
Alhamova Sayyora Pirmuhammad qizi

Jismoniy tarbiya va sportning zamonaviy rivojlanish bosqichlari va tendensiyalari O'zbekiston tajribasida ... 490
Aslonova Maloxat Akramovna

11-13 yoshli bolalarning oila va jamiyatda munosabat shakllarining pedagogik xususiyatlari ... 495
Aybekovna Usmanova Umida, Datqayeva Feruza Ubaydullayevna

16 yoshli gandbolchilarda tezkorlikni tarbiyalashning pedagogik asoslari ... 498
Do'smatov Zafarbek Anvar o'g'li

Maktab o'quvchilarida ona tiliga hurmat va nutq madaniyatini shakllantirishning pedagogik omillari ... 504
Erkinova Nafisa Sobitjon qizi

Turnik va brus mashqlarining o‘quvchilar qomati va yelka kamari mushaklari rivojiga ta’siri ..... 510
**Ibragimov Shuhratbek Iminjonovich**

Raqamli ta’limda zamonaviy texnologiyalarning o‘rni ..... 514
**Isaqova Mohinur Solijon qizi**

Maktabgacha yoshdagi bolalarning raqamli qurilmalardan foydalanishi va jonli muloqoti o‘rtasidagi bog‘liqlik ..... 518
**Jumaniyazova Zulfiya Aitbayevna**

Maktabgacha tarbiya muassasalari sharoitida bolalarning harakat potensialini maqsadli rivojlantirish texnologiyasi ..... 522
**Muxammadova Shahlo Salimjon qizi**

Voleybol sportida texnik-taktik tayyorgarlikni takomillashtirishning zamonaviy metodlari..... 527
**Normaxmatov Ilxom Zayniddinovich**

O‘quvchilarda agressiv xulq-atvorni boshqarish jarayonining asosiy talablari va pedagogik-psixologik asoslari..... 530
**Nusratova Setora Dilshod qizi, Sh. U. Nurullayeva**

Manzara janri bo‘yicha ijodiy ishlarni badiiy va ekologik mezonlar asosida baholash..... 536
**Obidov Bexzod Zokirjon o‘g‘li**

Jismoniy tarbiya va sportni raqamlashtirishgning pedagogik imkoniyatlari ..... 540
**Pirimova Nargiza Adilovna**

Texnika yo‘nalishi talabalarining jismoniy tarbiya mashg‘ulotlarida raqamli vositalar orqali pedagogik nazoratni takomillashtirish..... 545
**Ravshanov Bexruz Xasanovich, Mirzayev Olim Saidovich**

11–16 yoshli dzyudochilarda umumiy va maxsus jismoniy tayyorgarlik o‘rtasidagi o‘zaro bog‘liqlikni ilmiy asoslash ..... 549
**Sag‘dullayev Zuhriddin Akbar o‘g‘li**

Umumta’lim maktablarida o‘quvchilar davomati boshqaruvining zamonaviy tashkiliy mexanizmlari..... 554
**Shaxobiddinov Ravshanbek Shamsitdin o‘g‘li**

STEAM fanlarni o‘qitishda o‘quvchilarda kreativ qobiliyatlarini rivojlantirish metodikasini joriy etishda STEAM ta’limining o‘ziga xos xususiyatlari, metadologik modeli va shart-sharoitlari..... 559
**Tursunaliyeva Nazokat Toxir qizi**

Jismoniy tarbiya darslarida kompetensiyaviy yondashuv asosida talabalarning harakat faolligini oshirish texnologiyasi ..... 563
**Umarova Umida Faxriddin qizi**

Kompetensiyaviy yondashuv asosida jismoniy tarbiya darslarida o‘quvchilarni tarbiyalashda pedagogik jarayonlarni tashkil qilish usullari..... 568
**Xo‘jamov Temur To‘lqin o‘g‘li**

Geografiya fanlarini o‘qitishda iqtisodiy va ijtimoiy kompetensiyalarning o‘rni va ahamiyati ..... 573
**Xoliqova Mahbuba Orifjonovna**

Umumiy o‘rta ta’lim maktablarida o‘quvchilar kun tartibidagi jismoniy tadbirlarni tashkil etish va o‘tkazish ... 577
**Yuldashova Soliha Ergash qizi**

Maktabgacha yoshdagi bolalarda o‘zini-o‘zi anglashning rivojlanishi..... 582
**Zohidova Dilfuza Abdukhalilovna**

# VOLEYBOL SPORTIDA TEXNIK-TAKTIK TAYYORGARLIKNI TAKOMILLASHTIRISHNING ZAMONAVIY METODLARI

Normaxmatov Ilxom Zayniddinovich
Samarqand davlat tibbiyot universiteti
Jismoniy tarbiya va sport kafedrasi assistenti
E-mail: normaxmatovilxom@gmail.com
**ORCID: 0009-0001-5199-8427**

**Annotatsiya:** Ushbu maqolada voleybol sportida texnik-taktik tayyorgarlikni takomillashtirishning zamonaviy metodlari, ularning sportchilar mahoratini oshirishdagi ahamiyati hamda mashg'ulotlar jarayonida qo'llanilish xususiyatlari yoritilgan. Voleybolchilarning to'p uzatish, to'pni qabul qilish, hujum zarbasini bajarish, to'siq qo'yish va himoyaviy harakatlarini rivojlantirish masalalariga alohida e'tibor qaratilgan. Shuningdek, individual va guruhli mashqlar, o'yin vaziyatlarini modellashtirish, video tahlil hamda raqamli texnologiyalardan foydalanish imkoniyatlari ko'rib chiqilgan. Maqolada texnik-taktik tayyorgarlikni takomillashtirishda murabbiylarning roli, sportchilarning jismoniy va psixologik tayyorgarligi hamda jamoaviy hamkorlikning ahamiyati ochib berilgan.

**Kalit so'zlar:** voleybol, texnik tayyorgarlik, taktik tayyorgarlik, sport mahorati, mashg'ulot metodlari, hujum, himoya, to'p uzatish, video tahlil, jamoaviy hamkorlik.

**Abstract:** This article examines modern methods for improving technical and tactical training in volleyball, their role in enhancing athletes' performance, and their application in the training process. Particular attention is given to developing volleyball players' skills in setting, passing, executing attacking hits, blocking, and defensive movements. The article also explores the use of individual and group drills, game-situation simulation, video analysis, and digital technologies. Furthermore, it highlights the role of coaches in improving technical and tactical training, the importance of athletes' physical and psychological preparedness, and the contribution of teamwork to overall performance.

**Key words:** volleyball, technical training, tactical training, athletic performance, training methods, attack, defence, setting, video analysis, teamwork.

**Аннотация:** В статье рассматриваются современные методы совершенствования технико-тактической подготовки в волейболе, их значение для повышения спортивного мастерства и особенности применения в тренировочном процессе. Особое внимание уделяется развитию у волейболистов навыков передачи мяча, приёма мяча, выполнения атакующего удара, постановки блока и защитных действий. Также рассматриваются возможности использования индивидуальных и групповых упражнений, моделирования игровых ситуаций, видеоанализа и цифровых технологий. Раскрываются роль тренеров в совершенствовании технико-тактической подготовки, значение физической и психологической подготовленности спортсменов, а также важность командного взаимодействия.

**Ключевые слова:** волейбол, техническая подготовка, тактическая подготовка, спортивное мастерство, методы тренировки, нападение, защита, передача мяча, видеоанализ, командное взаимодействие.

## KIRISH

Bugungi kunda sport sohasida yuqori natijalarga erishish sportchilarning jismoniy tayyorgarligi bilan bir qatorda, texnik va taktik mahoratiga ham bevosita bog'liq. Ayniqsa, voleybol kabi tezkorlik, aniqlik va jamoaviy hamkorlikni talab qiladigan sport turida texnik-taktik tayyorgarlik muhim ahamiyat kasb etadi. O'yin davomida sportchilar qisqa vaqt ichida vaziyatni baholashi, to'g'ri qaror qabul qilishi va jamoa a'zolari bilan muvofiqlashtirilgan holda harakat qilishi kerak.

Voleybol o'zining dinamikligi, murakkab texnik harakatlari va turli taktik usullari bilan ajralib turadi. O'yinning samaradorligi to'pni to'g'ri qabul qilish, aniq uzatish, kuchli hujum zarbasini bajarish, raqib hujumiga to'siq qo'yish va himoyada to'g'ri joylashishga bog'liq. Ushbu harakatlarni puxta o'zlashtirish sportchidan muntazam mashg'ulotlar, intizom va yuqori darajadagi tayyorgarlikni talab qiladi.

## TADQIQOT METODOLOGIYASI

Zamonaviy sport metodikalarining rivojlanishi voleybolchilarning texnik-taktik tayyorgarligini takomillashtirish uchun yangi imkoniyatlar yaratmoqda. Mashg'ulotlarda maxsus mashqlar, o'yin vaziyatlarini modellashtirish, video tahlil va individual yondashuvdan foydalanish sportchilarning mahoratini oshirishga yordam beradi. Mazkur maqolaning maqsadi voleybol sportida texnik-taktik tayyorgarlikni rivojlantirishning zamonaviy metodlarini yoritish hamda mashg'ulotlar samaradorligini oshirishga xizmat qiluvchi usullarni tahlil qilishdan iborat.

## TAHLIL VA NATIJALAR

Voleybolda texnik-taktik tayyorgarlik sportchilarning o'yin davomida samarali harakat qilishi uchun zarur bo'lgan ko'nikma va malakalarni shakllantirish jarayonidir. Texnik tayyorgarlik o'yin usullarini to'g'ri bajarishni o'z ichiga olsa, taktik tayyorgarlik ushbu usullardan muayyan o'yin vaziyatida maqsadga muvofiq foydalanishni anglatadi. Har ikkala yo'nalish bir-biri bilan uzviy bog'liq bo'lib, ularni birgalikda rivojlantirish yuqori sport natijalariga erishishda muhim ahamiyatga ega. Voleyboldagi asosiy texnik harakatlardan biri to'pni qabul qilish va uzatishdir. To'pni aniq qabul qilish jamoaning keyingi hujum harakatlarini samarali tashkil etish imkonini beradi. Shu sababli mashg'ulotlarda turli tezlik va yo'nalishda kelayotgan to'plarni qabul qilish, sherikka aniq uzatish hamda harakatlanish jarayonida to'pni boshqarish mashqlariga katta e'tibor qaratish lozim. Dastlab mashqlar sodda sharoitda bajarilib, keyinchalik ularning murakkabligi bosqichma-bosqich oshirib boriladi.

Hujum zarbasi voleybolda ochko olishning asosiy vositalaridan biri hisoblanadi. Hujumchining sakrash balandligi, zarba berish vaqti, qo'l harakati va to'p yo'nalishini to'g'ri tanlashi hujum samaradorligini belgilaydi. Ushbu ko'nikmalarni takomillashtirish uchun sakrash mashqlari, yugurib kelib zarba berish, turli balandlikdagi uzatmalarga hujum qilish va raqib himoyasidagi bo'sh hududlarga to'p yo'naltirish mashqlaridan foydalaniladi. Hujum zarbasini rivojlantirishda faqat kuchga emas, balki aniqlik va vaziyatni to'g'ri baholashga ham e'tibor berish zarur. Sportchi raqib jamoasining joylashuvini kuzatib, to'pni qaysi yo'nalishga yuborish samaraliroq ekanini aniqlashi kerak. Bunday mashqlar texnik mahorat bilan birga taktik fikrlashni ham rivojlantiradi.

Voleybolda himoyaviy harakatlar va to'siq qo'yish ham muhim o'rin tutadi. To'siq qo'yish vaqtini to'g'ri tanlash, raqib hujumchisining harakatlarini kuzatish va jamoa a'zolari bilan kelishilgan holda joylashish himoya samaradorligini oshiradi. Himoyaviy tayyorgarlikni rivojlantirish uchun murabbiylar turli hujum vaziyatlarini tashkil etib, sportchilardan to'p yo'nalishini oldindan taxmin qilish va tezkor javob harakatlarini bajarishni talab qilishi mumkin. Zamonaviy metodlardan biri individual yondashuv asosida mashg'ulotlarni tashkil etishdir. Har bir sportchining jismoniy imkoniyatlari, texnik ko'nikmalari va o'yin tajribasi turlicha bo'ladi. Shu sababli mashg'ulot dasturini tuzishda sportchining kuchli va zaif tomonlarini aniqlash muhimdir. Masalan, to'pni qabul qilishda qiynalayotgan sportchi bilan aniqlik va harakatlanish mashqlarini ko'proq bajarish, hujum zarbasini bajarishda kamchiliklari mavjud sportchi bilan esa sakrash va zarba texnikasiga oid mashqlar hajmini oshirish mumkin.

Guruhli mashg'ulotlar ham texnik-taktik tayyorgarlikni rivojlantirishning samarali vositasi hisoblanadi. Voleybol jamoaviy sport turi bo'lganligi sababli, sportchilarning bir-birini tushunishi, o'zaro yordam ko'rsatishi va umumiy taktik rejaga amal qilishi katta ahamiyatga ega. Guruhli mashqlar jarayonida to'pni ketma-ket uzatish, hujumni tashkil etish, himoyadan hujumga o'tish hamda o'yin vaziyatlariga mos ravishda joylashish ko'nikmalari shakllantiriladi. Taktik tayyorgarlikni takomillashtirishda o'yin vaziyatlarini modellashtirish usuli alohida ahamiyatga ega. Ushbu metod orqali mashg'ulotlarda haqiqiy musobaqaga o'xshash vaziyatlar yaratiladi. Masalan, jamoaning son jihatidan yoki hisob bo'yicha murakkab holatda o'ynashi, raqibning kuchli hujumiga qarshi himoyani tashkil etishi yoki muayyan o'yin vaziyatida hujumni tez yakunlashiga qaratilgan mashqlar bajariladi. Bu sportchilarning tezkor fikrlash, vaziyatni tahlil qilish va to'g'ri qaror qabul qilish qobiliyatlarini rivojlantiradi.

Video tahlil zamonaviy sport mashg'ulotlarida keng qo'llaniladigan usullardan biridir. Mashg'ulotlar yoki musobaqalar jarayonini videoga olish orqali sportchilarning texnik xatolari, maydondagi joylashuvi va taktik qarorlari tahlil qilinadi. Video yozuvlar sportchilarga o'z harakatlarini qayta ko'rib chiqish, kamchiliklarini anglash va ularni bartaraf etish imkonini beradi. Murabbiy esa olingan ma'lumotlar asosida keyingi mashg'ulotlarning mazmunini belgilashi mumkin. Raqamli texnologiyalardan foydalanish ham voleybolchilarning tayyorgarligini takomillashtirishga yordam beradi. Maxsus dasturlar va tahlil vositalari orqali o'yin davomida bajarilgan zarbalar, to'pni qabul qilish sifati, xatolar soni va boshqa ko'rsatkichlarni kuzatish mumkin. Bunday tahlil mashg'ulotlar samaradorligini baholash va sportchilarning rivojlanish dinamikasini aniqlash imkonini beradi. Biroq texnologiyalar murabbiy kuzatuvi va amaliy mashg'ulotlarning o'rnini to'liq bosa olmaydi, balki ularni to'ldiruvchi vosita sifatida qo'llanilishi kerak.

Texnik-taktik tayyorgarlikning samaradorligi sportchilarning jismoniy tayyorgarligiga ham bog'liq. Voleybolda tezkorlik, sakrovchanlik, chaqqonlik, kuch va chidamlilik muhim jismoniy sifatlar hisoblanadi. Ushbu sifatlarni rivojlantirish uchun maxsus jismoniy mashqlar, qisqa masofalarga yugurish, sakrash mashqlari va harakatlar koordinatsiyasini yaxshilashga qaratilgan topshiriqlardan foydalaniladi. Jismoniy tayyorgarlik texnik

harakatlarni tez, aniq va barqaror bajarishga yordam beradi. Psixologik tayyorgarlik ham sport natijalariga sezilarli ta'sir ko'rsatadi. Musobaqa vaqtida sportchi hayajonni boshqarishi, diqqatini jamlashi va xatolardan keyin o'zini tez tiklashi kerak. Shu sababli mashg'ulotlarda bosim ostida qaror qabul qilish, jamoaviy muloqot va o'ziga bo'lgan ishonchni rivojlantirishga qaratilgan mashqlardan foydalanish maqsadga muvofiq. Murabbiyning sportchilarni qo'llab-quvvatlashi va ularga aniq ko'rsatmalar berishi ham muhim ahamiyatga ega.

Texnik-taktik tayyorgarlikni tashkil etishda mashg'ulotlarning muntazamligi va izchilligiga rioya qilish zarur. Mashqlar sportchilarning yoshi, tayyorgarlik darajasi va individual xususiyatlariga mos ravishda tanlanishi kerak. Dastlab oddiy texnik harakatlar o'rgatiladi, keyinchalik esa ular murakkab o'yin vaziyatlarida qo'llaniladi. Mashg'ulotlardan keyin sportchilarning natijalarini tahlil qilish, xatolarni aniqlash va keyingi vazifalarni belgilash tayyorgarlik jarayonining samaradorligini oshiradi. Shuningdek, yosh voleybolchilar bilan ishlashda mashg'ulotlarni qiziqarli va faol tarzda tashkil etish muhim ahamiyatga ega. Harakatli o'yinlar, kichik maydondagi bellashuvlar va jamoaviy topshiriqlar yosh sportchilarning qiziqishini oshiradi. Bunday mashqlar orqali ular texnik ko'nikmalarni amaliy vaziyatlarda o'zlashtiradi va jamoada hamkorlik qilishni o'rganadi.

Umuman olganda, voleybol sportida zamonaviy metodlardan foydalanish texnik harakatlar sifatini oshirish, taktik fikrlashni rivojlantirish va jamoaviy o'yin samaradorligini yaxshilashga xizmat qiladi. Bunda individual yondashuv, o'yin vaziyatlarini modellashtirish, video tahlil, raqamli vositalar hamda jismoniy va psixologik tayyorgarlikni o'zaro uyg'unlashtirish muhim hisoblanadi.

## XULOSA

Xulosa qilib aytganda, voleybol sportida texnik-taktik tayyorgarlikni takomillashtirish sportchilarning individual mahorati va jamoaviy natijalarini oshirishning muhim shartlaridan biridir. To'pni qabul qilish, uzatish, hujum zarbasi berish, to'siq qo'yish va himoyaviy harakatlarni muntazam mashq qilish sportchilarning texnik imkoniyatlarini rivojlantiradi. Taktik tayyorgarlik esa o'yin vaziyatlarini to'g'ri baholash, tezkor qarorlar qabul qilish va jamoa bilan hamkorlikda harakatlanish qobiliyatini shakllantiradi.

Zamonaviy mashg'ulot metodlari, jumladan, individual va guruhli mashqlar, o'yin vaziyatlarini modellashtirish, video tahlil hamda raqamli texnologiyalardan foydalanish tayyorgarlik jarayonini yanada samarali tashkil etishga yordam beradi. Shu bilan birga, sportchilarning jismoniy va psixologik tayyorgarligini rivojlantirish, mashg'ulotlarni izchil rejalashtirish va natijalarni muntazam baholab borish zarur. Murabbiylar tomonidan har bir sportchining individual xususiyatlarini hisobga olish, zamonaviy metodlarni amaliyotga joriy etish va jamoaviy hamkorlikni mustahkamlash orqali voleybolchilarning sport mahoratini oshirish mumkin. Demak, texnik-taktik tayyorgarlikni zamonaviy yondashuvlar asosida tashkil etish yuqori natijalarga erishish va voleybol sportini yanada rivojlantirishning muhim omili hisoblanadi.

**Foydalanilgan adabiyotlar ro'yxati:**

1. O'zbekiston Respublikasining "Jismoniy tarbiya va sport to'g'risida"gi Qonuni. – 2015-yil 4-sentabr, O'RQ-394-son. https://lex.uz/ru/docs/-2742233
2. Abdullayev A., Xonkeldiyev Sh. X. Jismoniy tarbiya nazariyasi va uslubiyati. – Toshkent: O'zDJTI nashriyoti, 2005.
3. Platonov V. N. Sportchilarni tayyorlashning umumiy nazariyasi va uning amaliy qo'llanilishi. – Kiyev: Olimpiya adabiyoti, 2015.
4. FIVB. Official Volleyball Rules 2025–2028. – Fédération Internationale de Volleyball, 2024.
5. Bompa T. O., Buzzichelli C. Periodization: Theory and Methodology of Training. – 6th ed. Human Kinetics, 2019.

13.00.00 Pedagogika fanlari
13.00.01 Pedagogika nazariyasi. Pedagogik ta’limotlar tarixi
13.00.02 Ta’lim va tarbiya nazariyasi va metodikasi (sohalar bo‘yicha)
13.00.03 Maxsus pedagogika
13.00.04 Jismoniy tarbiya va sport mashg‘ulotlari nazariyasi va metodikasi
13.00.05 Kasb-hunar ta’limi nazariyasi va metodikasi
13.00.06 Elektron ta’lim nazariyasi va metodikasi (ta’lim sohalari va bosqichlari bo‘yicha)
13.00.07 Ta’limda menejment
13.00.08 Maktabgacha ta’lim va tarbiya nazariyasi va metodikasi
13.00.09 Ijtimoiy pedagogika
07.00.00 Tarix fanlari
19.00.00 Psixologiya fanlari
01.00.00 Fizika-matematika fanlari
02.00.00 Kimyo fanlari
03.00.00 Biologiya fanlari
09.00.00 Falsafa fanlari
10.00.00 Filologiya fanlari
11.00.00 Geografiya fanlari

# MAKTABGACHA VA MAKTAB TA'LIMI

**Mas'ul muharrir:** Ramzidin Ashurov
**Ingliz tili muharriri:** Murod Xoliyorov
**Musahhih:** Alibek Zokirov
**Sahifalovchi va dizayner:** Iskandar Islomov

**2026. №10(4)**

© Materiallar ko'chirib bosilganda "Maktabgacha va maktab ta'limi" jurnali manba sifatida ko'rsatilishi shart. Jurnalda bosilgan material va reklamalardagi dalillarning aniqligiga mualliflar ma'sul. Tahririyat fikri har vaqt ham mualliflar fikriga mos kelamasligi mumkin. Tahririyatga yuborilgan materiallar qaytarilmaydi.

"Maktabgacha va maktab ta'limi" jurnali 26.09.2023-yildan
O'zbekiston Respublikasi Prezidenti Adminstratsiyasi huzuridagi
Axborot va ommaviy kommunikatsiyalar agentligi tomonidan
№C–5669363 reyestr raqami tartibi bo'yicha ro'yxatdan o'tkazilgan.
**Litsenziya raqami: № 136361**.

**Manzilimiz:** Toshkent shahar, Yunusobod tumani
19-mavze, 17-uy.