



ISSN: 3060-4613



MAKTABGACHA  
VA MAKTAB  
TA'LIMI VAZIRLIGI



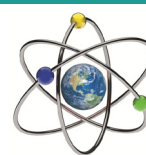
№10  
2025

- 13.00.00 Pedagogika fanlari
- 13.00.01 Pedagogika nazariyasi. Pedagogik ta'limotlar tarixi
- 13.00.02 Ta'lim va tarbiya nazariyasi va metodikasi (sohalar bo'yicha)
- 13.00.03 Maxsus pedagogika
- 13.00.04 Jismoniy tarbiya va sport mashg'ulotlari nazariyasi va metodikasi
- 13.00.05 Kasb-hunar ta'limi nazariyasi va metodikasi
- 13.00.06 Elektron ta'lim nazariyasi va metodikasi (ta'lim sohaları va bosqichlari bo'yicha)
- 13.00.07 Ta'limda menejment
- 13.00.08 Maktabgacha ta'lim va tarbiya nazariyasi va metodikasi
- 13.00.09 Ijtimoiy pedagogika
- 07.00.00 Tarix fanlari
- 19.00.00 Psixologiya fanlari
- 01.00.00 Fizika-matematika fanlari
- 02.00.00 Kimyo fanlari
- 03.00.00 Biologiya fanlari
- 09.00.00 Falsafa fanlari
- 10.00.00 Filologiya fanlari
- 11.00.00 Geografiya fanlari

# M

# AKTABGACHA VA AKTAB TA'LIMI

Pedagogika, psixologiya fanlariga ixtisoslashgan ilmiy jurnal



# MAKTABGACHA VA MAKTAB TA'LIMI



Elektron nashr. 1254 sahifa,  
3-oktyabr, 2025-yil.

## **BOSH MUHARRIR:**

Karimova E'zoza Gapirjanovna – O'zbekiston Respublikasi Maktabgacha va maktab ta'limi vaziri

## **BOSH MUHARRIR O'RINBOSARI:**

Ibragimova Gulsanam Ne'matovna – Pedagogika fanlari doktori, professor

## **TAHRIRIYAT KENGASHI A'ZOLARI**

Ibragimov X.I. – pedagogika fanlari doktori, akademik  
Shoumarov G'.B. – psixologiya fanlari doktori, akademik  
Qirg'izboyev A.K. – Tarix fanlari doktori, professor  
Jamoldinova O.R. – pedagogika fanlari doktori, professor  
Sharipov Sh.S. – pedagogika fanlari doktori, professor  
Shermuhhammadov B.Sh. – pedagogika fanlari doktori, professor  
Ma'murov B.B. – pedagogika fanlari doktori, professor  
Madraximova F.R. – pedagogika fanlari doktori, professor  
Kalonov M.B. – iqtisodiyot fanlari doktori, professor  
Nabiyev D.X. – iqtisodiyot fanlari doktori, professor  
Qo'ldoshev Q. M. – iqtisodiyot fanlari doktori, professor  
Ikramxanova F.I. – filologiya fanlari doktori, professor  
Ismagilova F.S. – psixologiya fanlari doktori, professor (Rossiya)  
Stoyuxina N.Yu. – psixologiya fanlari nomzodi, dotsent (Rossiya)  
Magauova A.S. – pedagogika fanlari doktori, professor (Qozog'iston)  
Rejep O'zyurek – psixologiya fanlari doktori, professor (Turkiya)  
Woosyu Cha – Koreya milliy ta'lim universiteti rektori (Koreya)  
Polonnikov A.A. – psixologiya fanlari nomzodi, dotsent (Belarus)  
Mizayeva F. O. – Pedagogika fanlari doktori, dotsent  
Baybayeva M.X. – pedagogika fanlari doktori, professor  
Muxsiyeva A.T. – pedagogika fanlari doktori, professor  
Aliyev B. – falsafa fanlari doktori, professor  
G'afurov D. O. – falsafa fanlari doktori (Phd)  
Shomurodov R.T. – iqtisodiyot fanlari nomzodi (PhD), dotsent  
Mirzayeva F.O. – pedagogika fanlari bo'yicha falsafa doktori (PhD), dotsent  
Jalilova S.X. – psixologiya fanlari nomzodi (PhD), dotsent  
Bafayev M.M. – psixologiya fanlari bo'yicha falsafa doktori (PhD), dotsent  
Usmonova D.I. – Samarqand iqtisodiyot va servis institute dotsenti  
Saifnazarov I. – falsafa fanlari doktori, professor  
Nematov Sh.E. – pedagogika fanlari nomzodi (PhD)  
Tillashayxova X.A. – psixologiya fanlari nomzodi (PhD), dotsent  
Yuldasheva F.I. – pedagogika fanlari bo'yicha falsafa doktori (PhD), dotsent  
Doniyorov S. M. – "Yangi O'zbekiston" va "Pravda Vostoka" gazetalarini tahririyati DM bosh muharriri, O'zbekiston Respublikasida xizmat ko'rsatgan jurnalist, filologiya fanlari nomzodi (PhD)  
Yuldasheva D.B. – filologiya fanlari bo'yicha falsafa (PhD) doktori, dotsent  
Tangriyev A. T. – Toshkent davlat iqtisodiyot universiteti kafedra professori  
Ashurov R. R. – psixologiya fanlari bo'yicha falsafa doktori (PhD)  
Panjiyev M. A. – Qashqadaryo viloyati Maktabgacha va maktab ta'limi boshqarmasi boshlig'ining birinchi o'rinbosari  
Xudayberganov N. A. – Xorazm Ma'mun akademiyasi Tabiiy fanlar bo'limining katta ilmiy xodimi, biologiya fanlari bo'yicha falsafa doktori (PhD)

**Muassis:** "Tadbirkor va ishbilarmon" MChJ

**Hamkorlarimiz:** O'zbekiston Respublikasi Maktabgacha va maktab ta'limi vazirligi, O'zbekiston milliy pedagogika universiteti

#### EDITOR-IN-CHIEF:

Karimova E'zoza Gapirzhanovna – Minister of Perschool and School Education of the Republic of Uzbekistan

#### DEPUTY EDITOR-IN-CHIEF:

Ibragimova Gulsanam Ne'matovna – Doctor of Pedagogical Sciences, Professor

#### EDITORIAL BOARD MEMBERS:

**Ibragimov X.I. – Doctor of Pedagogical Sciences, Academician**

**Shoumarov G'. B. – Doctor of Psychological Sciences, Academician**

**Qirg'izboyev A. K. – Doctor of Historical Sciences, Professor**

**Jamoldinova O.R. – Doctor of Pedagogical Sciences, Professor**

**Sharipov Sh.S. – Doctor of Pedagogical Sciences, Professor**

**Shermuhhammadov B.Sh. – Doctor of Pedagogical Sciences, Professor**

**Ma'murov B.B. – Doctor of Pedagogical Sciences, Professor**

**Madraximova F.R. – Doctor of Pedagogical Sciences, Professor**

**Kalonov M.B. – Doctor of Economic Sciences, Professor**

**Nabiyev D.X. – Doctor of Economic Sciences, Professor**

**Koldoshev K. M. – Doctor of Economic Sciences, Professor**

**Ikramxanova F.I. – Doctor of Philological Sciences, Professor**

**Ismagilova F.S. – Doctor of Psychological Sciences, Professor (Russia)**

**Stoyuxina N.Yu. – Candidate of Psychological Sciences (PhD), Associate Professor (Russia)**

**Magauova A.S. – Doctor of Pedagogical Sciences, Professor (Kazakhstan)**

**Rejep O'zyurek – Doctor of Psychological Sciences, Professor (Turkey)**

**Wookyu Cha – President of the National University of Education, Korea (South Korea)**

**Polonnikov A.A. – Candidate of Psychological Sciences (PhD), Associate Professor (Belarus)**

**Mizayeva F. O. – Doctor of Pedagogical Sciences, Professor**

**Baybayeva M.X. – Doctor of Pedagogical Sciences, Professor**

**Muxsiyeva A.T. – Doctor of Pedagogical Sciences, Professor**

**Aliyev B. – Doctor of philosophy, professor**

**Gafurov D. O. – Doctor of Philosophy (PhD)**

**Shomurodov R.T. – Candidate of Economic Sciences (PhD), Associate Professor**

**Mirzayeva F.O. – Doctor of Philosophy in Pedagogical Sciences (PhD), Associate Professor**

**Jalilova S.X. – Candidate of Psychological Sciences (PhD), Associate Professor**

**Bafayev M.M. – Doctor of Philosophy in Psychological Sciences (PhD), Associate Professor**

**Usmonova D.I. – Associate Professor, Samarkand Institute of Economics and Service**

**Saifnazarov I. – Doctor of philosophy, professor**

**Nematov Sh.E. – Candidate of Pedagogical Sciences (PhD)**

**Tillashayxova X.A. – Candidate of Psychological Sciences (PhD), Associate Professor**

**Yuldasheva F.I. – Doctor of Philosophy in Pedagogical Sciences (PhD), Associate Professor**

**Doniyorov S. M. – Editor-in-Chief of the Editorial Board of the newspapers "Yangi Uzbekiston" and "Pravda Vostoka", Honored Journalist of the Republic of Uzbekistan, Candidate of Philological Sciences (PhD)**

**Yuldasheva D.B. – Doctor of Philosophy (PhD) in Philological Sciences, Associate Professor**

**Tangriyev A.T. – is a professor of Tashkent State University of Economics**

**Ashurov R. R. – doctor of philosophy (PhD) in psychology**

**Panjiyev M. A. – First Deputy Head of the Department of Preschool and School Education of the Kashkadarya Region**

**Khudaiberganov N. A. – Senior Researcher of the Department of Natural Sciences of the Khorezm Mamun**

**Academy, Doctor of Philosophy (PhD) in Biological Sciences**

“Maktabgacha va maktab ta’limi” jurnali O‘zbekiston Respublikasi Oliy attestatsiya komissiyasining quyidagi qarorlariga asosan pedagogika va psixologiya fanlari bo‘yicha falsafa doktori (PhD) hamda fan doktori (DSc) ilmiy darajasiga talabgorlarning dissertatsiyalaridagi asosiy ilmiy natijalarni chop etish uchun milliy ilmiy nashrlar ro‘yxatiga kiritilgan:

Pedagogika fanlari bo‘yicha: OAK Kengashi tavsiyasi (26.08.2024-y., №11-05-4381/01) asosida:

- Ekspert kengashi (29.10.2024-y., №10)
- Rayosat qarori (31.10.2024-y., №363/5)

Psixologiya fanlari bo‘yicha: Toshkent davlat pedagogika universiteti murojaatiga asosan OAK tavsiyasi (24.04.2025-y., №11-05-2566/01):

- Ekspert kengashi (25.05.2025-y., №10)
- Rayosat qarori (08.05.2025-y., №370/5)

“Maktabgacha va maktab ta’limi”  
jurnali

26.09.2023-yildan

O‘zbekiston Respublikasi Prezidenti  
Administratsiyasi huzuridagi Axborot  
va ommaviy kommunikatsiyalar  
agentligi tomonidan **№C-5669363**  
reyestr raqami tartibi bo‘yicha  
ro‘yxatdan o‘tkazilgan.

Litsenziya raqami: **№136361**

# MUNDARIJA

|                                                                                                                                                                       |     |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| The Use of Innovative Pedagogical Technologies in the Development of Critical Thinking .....                                                                          | 16  |
| <i>Gulnar Atakhanova Orinbaevna</i>                                                                                                                                   |     |
| Current Aspects of Designing and Implementing Extracurricular Educational Activities at the Primary General Education Level.....                                      | 20  |
| <i>Amankosova Dinara Gabitovna</i>                                                                                                                                    |     |
| Maktabgacha ta'lim tizimida tarbiyachi shaxsiyati va kasbiy mahorati shakllanishining nazariy asoslari....                                                            | 24  |
| <i>Axmadaliyeva Moxlaroy To'xtapolatovna</i>                                                                                                                          |     |
| Pedagogical Model and Stages of Teaching Subjects Through a Project-Based Approach .....                                                                              | 28  |
| <i>Bannayev Qosimjon</i>                                                                                                                                              |     |
| Lotin tili va zamonaviy tibbiy terminologiya: tarixi, vazifasi va amaliy ahamiyati .....                                                                              | 31  |
| <i>Eshmurodova Shirin Oybekovna</i>                                                                                                                                   |     |
| Motor alaliyaning nonutqiy simptomatikasi .....                                                                                                                       | 34  |
| <i>Isayeva Mushtariy Alisher qizi</i>                                                                                                                                 |     |
| Talabalar etnomadaniy kompetentligini rivojlantirishning pedagogik-psixologik omillari .....                                                                          | 38  |
| <i>Isomiddinov Asliddin Baxriddin o'g'li</i>                                                                                                                          |     |
| Texnologiya darslarida o'quvchilarning texnik savodxonligini robototexnika elementlari asosida rivojlantirish.....                                                    | 41  |
| <i>Jabborova Umida</i>                                                                                                                                                |     |
| Fizika fanini mutaxassislik fanlari integratsiyasi asosida o'qitishda bo'lajak muhandislarning kasbiy kompetentligini rivojlantirishning ilmiy-nazariy asoslari ..... | 45  |
| <i>Xayrullayev Asliddin Isatullayevich</i>                                                                                                                            |     |
| Talaba tomonidan mutaxassislik tilini o'zlashtirishda monologik nutqni o'rgatishning samarali usullari masalasi haqida.....                                           | 51  |
| <i>Karimov N. M.</i>                                                                                                                                                  |     |
| Zamonaviy pedagog kadrlar tayyorlashda kasbiy motiv va motivatsiyaning o'rni .....                                                                                    | 54  |
| <i>Melikova Einora Shuxratovna</i>                                                                                                                                    |     |
| Bo'lajak ingliz tili o'qituvchilarini tayyorlashda pragmatik kompetensiyaning roli.....                                                                               | 58  |
| <i>Mustafayeva Nilufar Ulashovna</i>                                                                                                                                  |     |
| O'quvchilarda iqtisodiy tafakkurni rivojlantirishning pedagogik strategiyalari .....                                                                                  | 62  |
| <i>Nishonova Dilafuz</i>                                                                                                                                              |     |
| Computer-Based Formative Assessment: Advantages and Challenges in Teaching English to High School Students .....                                                      | 66  |
| <i>Obidjonova Shokhista Bakhtiyorovna</i>                                                                                                                             |     |
| Metata'lim texnologiyalari asosida bo'lajak maktabgacha ta'lim mutaxassislarini tayyorlash tizimini takomillashtirish.....                                            | 70  |
| <i>O'rolboyeva Durdona Sayfiddin qizi</i>                                                                                                                             |     |
| Sun'iy intellekt asosidagi darslarning an'anaviy darslarga nisbatan samaradorligini qiyosiy tahlil qilish.....                                                        | 73  |
| <i>Rasulev Bobirjan Atxamovich</i>                                                                                                                                    |     |
| Pedagogik faoliyatda pedagogning kasbiy taraqqiyoti motivatsiyasining psixologik xususiyatlari .....                                                                  | 78  |
| <i>Rustamova Surayyo Shaxobiddinovna</i>                                                                                                                              |     |
| Innovatsion kompetentlik tushunchasi va uning ilmiy-pedagogik asoslari.....                                                                                           | 84  |
| <i>Soliyev Eliyor Ravshan o'g'li</i>                                                                                                                                  |     |
| Nutqida nuqsoni bo'lgan bolalar eshituv idrokini o'yinlar yordamida rivojlantirishning samarali usullari .....                                                        | 88  |
| <i>Xalilova Shahnoza</i>                                                                                                                                              |     |
| Zamonaviy ta'limda kommunikativ kompetensiyaning o'rni va ahamiyati.....                                                                                              | 92  |
| <i>Yaqubova Nigoraxon Ibrohimjon qizi</i>                                                                                                                             |     |
| Soliq yuki – mamlakat soliq soliq tizimining asosiy mezonidir .....                                                                                                   | 97  |
| <i>Suyunov Otabek Shuxrat o'g'li</i>                                                                                                                                  |     |
| Bo'lajak o'qituvchilarda kasbiy kompetensiyalarini rivojlantirish va takomillashtirish yo'llari .....                                                                 | 101 |
| <i>Ibodova Sarvinoz Sayfilloyevna</i>                                                                                                                                 |     |
| Oliy ta'lim muassasalarida hospital pedagogika fanini o'qitishning dolzarb masalalari va uning uslubiy ta'minoti .....                                                | 106 |
| <i>Inogamova Dilfuza Rahmatullaevna</i>                                                                                                                               |     |





|                                                                                                                                                      |     |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| Chizma geometriya va kompyuter grafikasi: an'anaviy fan va zamonaviy texnologiyaning uyg'unlashuvi .                                                 | 111 |
| Raximov A. M., Tairova N. S., Sabirova D. U., Xasanova S. T., Tashpulatov R. X.                                                                      |     |
| Геймификация в обучении английскому языку на начальном этапе обучения .....                                                                          | 114 |
| Курбанова Назира Низомиддиновна                                                                                                                      |     |
| Talabalarda tanqidiy va evristik fikrlashni shakllantirishda raqamli texnologiyalarning o'rni .....                                                  | 117 |
| Adjiev Nayrullo Nazrulloevich                                                                                                                        |     |
| Konstruktiv yondashuv asosida tabiiy fanlar (science)ni o'qitish metodikasi.....                                                                     | 122 |
| Amirullayeva Barno Abdulhaqovna                                                                                                                      |     |
| Kimyo o'qitishda o'quvchilarning ijodiy faoliyatini shakllantirishning tajriba-sinov natijalari.....                                                 | 126 |
| Artiqov Maqsud Bahodirovich, Babanazarova Ayzada Omirbaevna                                                                                          |     |
| Kichik maktab yoshidagi o'quvchilarni bilingvist sifatida shakllantirishda<br>til o'rganish ko'nikmalari va kompetentsiyalarining rivojlanishi ..... | 131 |
| Axmadjonova Gulira'no Muxtorjon qizi                                                                                                                 |     |
| Talabalarning ijtimoiy kompetensiyalarini shakllantirishda kooperativ ta'limning metodik yondashuvlari.....                                          | 135 |
| Botiraliyeva Gulobar Mahamadismoil qizi                                                                                                              |     |
| Talabalarni intellektual faoliyatga tayyorlashda ijtimoiy sherikchilikning pedagogik va metodik asoslari .....                                       | 139 |
| Dilbarjonov Avazbek Ravshanbek o'g'li                                                                                                                |     |
| Teacher-Centered and Child-Centered Methods in Early Childhood Education:<br>Insights From Finland and Uzbekistan .....                              | 143 |
| Djaparova Gulnoza                                                                                                                                    |     |
| Maktabgacha ta'lim tashkilotlarida "Metodik mahorat kuni" va "Metodik mahorat soati"ni tashkil etish .....                                           | 150 |
| Do'stov Davron Zulhaydarovich                                                                                                                        |     |
| Theoretical, Methodological, and Practical Factors of Differentiated Education .....                                                                 | 155 |
| Ergash Shonazarovich Khasanov                                                                                                                        |     |
| Maktabgacha yoshdagi bolalarning intellektual qobiliyatini rivojlantirishda kognitiv yondoshuv .....                                                 | 160 |
| Gulbahor Xamidova                                                                                                                                    |     |
| Mustaqil ta'lim – mustahkam bilim.....                                                                                                               | 164 |
| Halima Shukurova Sunatullayevna                                                                                                                      |     |
| Integrating Google Classroom and Project-Based Learning for<br>Enhanced Synchronous and Asynchronous Education.....                                  | 168 |
| Inomkhojaeva Shodiyakhon Abdukodirkhoja qizi                                                                                                         |     |
| O'quvchilarning innovatsion fikrlash ko'nikmalarini takomillashtirishning nazariy asoslari.....                                                      | 174 |
| Mamadaliyev Axadjon G'aniboyevich                                                                                                                    |     |
| Hududiy rivojlanishda innovatsion yondashuvlarni strategik boshqaruvga integratsiya qilish yo'llari.....                                             | 177 |
| Mo'minov Fazliddin Xusniddin o'g'li                                                                                                                  |     |
| O'rta yoshdagi ayollarda harakat faoliyatini rivojlantirishda milliy o'yinlarning pedagogik ahamiyati .....                                          | 184 |
| Mustafoev Sherali                                                                                                                                    |     |
| Pedagogical and Psychological Foundations of Developing Higher-Order Thinking Skills in Students.....                                                | 188 |
| Nasimova Zarina Isomiddin kizi                                                                                                                       |     |
| Pedagogik ijodkorlikning kasbiy professionallikda namoyon bo'lish xususiyatlari.....                                                                 | 193 |
| Numonova Dildor Umurzoqovna                                                                                                                          |     |
| Ko'zi oqiz boshlang'ich sinf o'quvchilarining kommunikativ kompetentsiyasini<br>o'rganishning nazariy asoslari .....                                 | 196 |
| Qarshiboyev Asliddin                                                                                                                                 |     |
| Maktabgacha ta'lim tashkilotlarida ta'lim-tarbiya jarayonini tashkil etish masalalari.....                                                           | 200 |
| Qilichova Marxabo Xudayqulovna                                                                                                                       |     |
| The Transformation of Existential Thought in British Literature: Iris Murdoch's Philosophical<br>Humanism and the Reinterpretation of Freedom .....  | 204 |
| Rahmonqulova Zarnigor Nasimjon qizi                                                                                                                  |     |
| Sportchilarning elektron platformalardan foydalanishning metodik tahlili .....                                                                       | 209 |
| Saydullayev Zafar Erkinovich                                                                                                                         |     |
| Adabiy ta'limda estetik tarbiya .....                                                                                                                | 216 |
| Sharipov Elmurod Sa'dulla o'g'li                                                                                                                     |     |
| O'qituvchi-trenerning ko'p qirrali kasbiy-pedagogik funksiyalari .....                                                                               | 220 |
| Sulaymonov Jaxongir Solijonovich                                                                                                                     |     |
| Uzluksiz kasbiy rivojlanishda art-pedagogikaning o'qituvchilar hissiy farovonligiga ta'siri .....                                                    | 223 |
| Suvanova Kamola Raimqul qizi                                                                                                                         |     |

|                                                                                                                                                                                                                 |     |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| Raqamlashtirish muhitida umumta'lim maktablarida ta'lim sifatini oshirish .....                                                                                                                                 | 226 |
| <i>Xamidova Komila Maxmudovna</i>                                                                                                                                                                               |     |
| Oliy ta'limda kvest texnologiyasi yordamida fizika fanining murakkab tushunchalarini o'zlashtirish samaradorligini oshirish metodikasi.....                                                                     | 231 |
| <i>Yo'ichiyev Shaxriyor Xusanovich, O'rinboyeva Kumushoy Sultonbek qizi</i>                                                                                                                                     |     |
| Совершенствование профессиональных компетенций будущих инженеров на основе интегративного подхода .....                                                                                                         | 235 |
| <i>Умарова Гулчехра Абитовна</i>                                                                                                                                                                                |     |
| Kichik maktab yoshidagi o'quvchilarning aqliy qobiliyatining psixologik xususiyatlari .....                                                                                                                     | 238 |
| <i>Alanazarova Sholpan Artikbaevna, Artiqbaeva Miyassar Jumanazarovna</i>                                                                                                                                       |     |
| Biologiya ta'limida innovatsion metodlarni joriy etishda ta'lim menejmentining roli .....                                                                                                                       | 241 |
| <i>Allayorova Maloxat Normaxmat qizi</i>                                                                                                                                                                        |     |
| Integrating Innovative Technologies for the Enhancement of Speech and Communication Skills Among Learners With Intellectual Disabilities in Uzbekistan: Pedagogical Approaches and Developmental Outcomes ..... | 244 |
| <i>Donisheva Gulruy Akhrorkulovna</i>                                                                                                                                                                           |     |
| Bo'lajak boshlang'ich sinf o'qituvchilarini o'quvchilar o'qish savodxonligini rivojlantirishga metodik jihatdan tayyorlash .....                                                                                | 247 |
| <i>Doniyarov Mavlonbek Arabovich</i>                                                                                                                                                                            |     |
| Kimyoviy birikmalarda bog'lar sonini hisoblashning yangi matematik usullari .....                                                                                                                               | 252 |
| <i>Ergashev Vahob Ergashevich</i>                                                                                                                                                                               |     |
| Boshlang'ich sinf o'qituvchilarining mantiqiy tafakkurini rivojlantirish pedagogik muammo sifatida .....                                                                                                        | 257 |
| <i>G'aniyeva Maftuna Abduaziz qizi</i>                                                                                                                                                                          |     |
| Pedagogika oliy o'quv yurtlarida steam fanlarini raqamli texnologiyalar asosida o'qitishning metodik asoslari .....                                                                                             | 261 |
| <i>Jamolova Sitara Muzaffar qizi</i>                                                                                                                                                                            |     |
| Boshlang'ich sinf o'quvchilarining matematik tafakkurini rivojlantirishda didaktik o'yinlar va interaktiv metodlardan foydalanish samaradorligi .....                                                           | 264 |
| <i>Mamadiyorov Jamol</i>                                                                                                                                                                                        |     |
| Zamonaviy ta'lim jarayonida talabalar mustaqil faoliyatini rivojlantirishda pedagogik yondashuvlar .....                                                                                                        | 268 |
| <i>Mamayusupova Nafisa Abdulatifovna</i>                                                                                                                                                                        |     |
| Para yengil atletikachilarda nayza uloqtirish texnikasini takomillashtirish uslubiyati .....                                                                                                                    | 271 |
| <i>Qiyomova Shohsanam Yarash qizi</i>                                                                                                                                                                           |     |
| Difficulties in Enhancing Communicativeness of Pre-Service English Teachers .....                                                                                                                               | 275 |
| <i>Kurbonova Maftuna Fakhriddinovna, Mirzayeva Gulshan Azamatovna</i>                                                                                                                                           |     |
| Principles of Teaching Basic Foreign Language Skills (EFL) .....                                                                                                                                                | 278 |
| <i>Samandarova Gulsara Ismatilloevna</i>                                                                                                                                                                        |     |
| O'quvchilarning innovatsion ta'lim muhitida tayanch kompetensiyalarini shakllantirishning dolzarbligi .....                                                                                                     | 282 |
| <i>Toshpulatova Farida Radjabovna</i>                                                                                                                                                                           |     |
| Корпоративная культура педагогов и внутренняя стабильность ДОО .....                                                                                                                                            | 286 |
| <i>Буранова Шохноза Абдуразаковна</i>                                                                                                                                                                           |     |
| Развивать личностные качества учащихся на уроках географии .....                                                                                                                                                | 290 |
| <i>Шадиева Нигора Шариповна</i>                                                                                                                                                                                 |     |
| Raqamli texnologiyalar yordamida oliy ta'lim sifatini oshirishda innovatsion yondashuvlar .....                                                                                                                 | 295 |
| <i>Baytileuova Gulnaz Quralbay qizi</i>                                                                                                                                                                         |     |
| Yangi avlod pedagoglarini tayyorlash: kompetensiyalar va qadriyatlarining roli .....                                                                                                                            | 298 |
| <i>Ro'ziboyeva Ma'mura Abdunabiyevna</i>                                                                                                                                                                        |     |
| Astronomiya fanini o'qitishda integrativ yondashuvdan foydalanib o'qitishning ta'lim tizimidagi o'rni .....                                                                                                     | 301 |
| <i>Barakayeva Sarvinoz To'liqunovna</i>                                                                                                                                                                         |     |
| Alohida e'tiborga muhtoj bolalar bilan ishlashda yangi pedagogik texnologiyalarni qo'llash .....                                                                                                                | 305 |
| <i>Usmonov Salohiddin Dushan o'g'li, Namozova Sevinch Asqar qizi</i>                                                                                                                                            |     |
| Ma'naviy-axloqiy sifatlarni tarbiyalashda pedagogik qadriyatlarining ustuvorligi .....                                                                                                                          | 310 |
| <i>Jumayeva Gulnara Tursunpulatovna</i>                                                                                                                                                                         |     |
| Talabalarni maktabgacha ta'lim tashkilotlarini maqsadli boshqarishga tayyorlashning nazariy asoslari .....                                                                                                      | 314 |
| <i>Mahmudova Zulfiya Xomitovna</i>                                                                                                                                                                              |     |
| Pedagogical Methodology Improve Students' Professional Mobility in Acquisition of Specialty .....                                                                                                               | 319 |
| <i>Khidirova Muhabbat Murodillayevna</i>                                                                                                                                                                        |     |



|                                                                                                                                                         |     |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| Boshlang'ich sinf ona tili darslarida pedagogik texnologiyalardan foydalanish .....                                                                     | 322 |
| Ismoilova Surmaxon Amonovna, Yusupova Mohinur                                                                                                           |     |
| Qoraqalpoqlarning dehqonchilik marosimlari .....                                                                                                        | 326 |
| Orinboyeva Go'zal Polatovna                                                                                                                             |     |
| The Complexity of Training Teaching Staff for Work in Public Schools Organized in Medical Stations in Uzbekistan.....                                   | 330 |
| Inogamova Dilfuza Rakhmatullaevna                                                                                                                       |     |
| Boshlang'ich ta'lim texnologiya fanini o'qitishda STEM yondashuvi orqali o'quvchilarda mustaqil va tanqidiy fikrlash ko'nikmalarini rivojlantirish..... | 335 |
| Jabbarova Zuhra Omondullayevna                                                                                                                          |     |
| Eshitishda nuqsoni mavjud bolalarni nutqini shakllantirish metodikasi .....                                                                             | 338 |
| Z. N. Mamarajabova                                                                                                                                      |     |
| 5–7-sinf qizlarida raqamli texnologiyalar ta'sirida tarbiya jarayonining o'ziga xosliklari.....                                                         | 341 |
| Abdurazzoqova Marg'uba Muxammad qizi                                                                                                                    |     |
| Maktabgacha yoshdagi bolalarda emotsional intellektni rivojlantirish diagnostikasi: metodlar va natijalar ..                                            | 345 |
| Abduxamidova Dilorom Abdumuminovna                                                                                                                      |     |
| PISA topshiriqlari asosida o'quvchilarda tadqiqotchilik ko'nikmalarini shakllantirish .....                                                             | 349 |
| Axunjanova Shirmonoy Isroiljonovna                                                                                                                      |     |
| Bo'lajak surdotarjimonlar uchun faoliyat turlarini tanlashda ko'maklashish .....                                                                        | 354 |
| Dehqanova Muborakxon G'iyosiddinovna                                                                                                                    |     |
| Mustaqil ta'limni tashkillashtirishda tarjimadan foydalanish jarayonlari .....                                                                          | 357 |
| Erkayev Elmirza Temirovich                                                                                                                              |     |
| Bo'lajak boshlang'ich sinf o'qituvchilarining kasbiy faoliyat samaradorligini oshirishda kreativ va tanqidiy fikrlash kompetensiyalarining o'rni.....   | 361 |
| Jumayeva Muxlisa Shokir qizi                                                                                                                            |     |
| Tasks, Exercises, and Activities in the English Classroom: Differences, Similarities, and Effective Use .....                                           | 366 |
| Qodirov Olim Odilovich                                                                                                                                  |     |
| Maktabgacha yoshdagi bolalarda kommunikativ kompetentlikni rivojlantirish masalalari .....                                                              | 372 |
| Safarova Mohichehra Xonzafarovna                                                                                                                        |     |
| Malaka oshirish tizimida boshlang'ich sinf o'qituvchilarini tabiiy-ilmiy savodxonligini rivojlantirish masalalari.....                                  | 376 |
| Saidova Dilnoza Maripovna                                                                                                                               |     |
| O'zbekiston va Yaponiya dzyudo trenerlarining mashg'ulot jarayonlarini qiyosiy tahlili.....                                                             | 380 |
| Sharipov Xabibullo Abduqahhorovich                                                                                                                      |     |
| "Kompyuter lingvistikasi"ning rivojlanish tendensiyasi.....                                                                                             | 386 |
| Xusanboyeva Muxlisa Ikrojon qizi                                                                                                                        |     |
| Педагогические технологии стратегического развития взаимного сотрудничества организаций дошкольного образования и родителей.....                        | 392 |
| Тухлиев Муслимбек Шерзод угли                                                                                                                           |     |
| Oliy ta'limda inklyuziv ta'lim tizimini joriy etish muammolari .....                                                                                    | 397 |
| Dilbar Nurkeldiyeva                                                                                                                                     |     |
| Ixtisoslashtirilgan ta'lim muasasalarida tarbiyaning o'rni.....                                                                                         | 401 |
| Laylo Sharopovna Nurmuxamedova                                                                                                                          |     |
| Intellektida kamchiligi bo'lgan bolalarning ijtimoiylashuvida muloqotning shakllanish xususiyatlari .....                                               | 405 |
| Shahnoza Amirsaidova                                                                                                                                    |     |
| Aqli zaif bolalarga ta'lim jarayonida o'yin faoliyatini shakllantirishning ahamiyati.....                                                               | 409 |
| Ziyodullayeva E'zoza Ne'matjonovna                                                                                                                      |     |
| Pedagogik texnologiyalar metodlarini tanlash va qo'llashning umumiy mezonlari .....                                                                     | 412 |
| Abdullayeva Komila Tursunovna                                                                                                                           |     |
| Didaktik o'yinlar vositasida 2-sinf o'quvchilarida bog'lanishli nutq ko'nikmalarini shakllantirishning pedagogik imkoniyatlari .....                    | 416 |
| Askarova Gulayim Arislan qizi                                                                                                                           |     |
| Yugurib kelib uzunlikka sakrovchilarda tezkorlikni samarali va jadal rivojlantirishni ilmiy asoslash.....                                               | 420 |
| Avazov Shukrullo Ibatovich, Nuraliyeva O'g'iloy Shomurotovna, Mustafayev Ismoil Nuralio'g'li                                                            |     |
| Boshlang'ich sinflarda kreativ ta'limning o'ziga xos xususiyatlari va zaruriyati.....                                                                   | 425 |
| Axmedova Mastura Jamoliddinovna                                                                                                                         |     |
| Imkoniyati cheklangan o'quvchilarda tabiatshunoslik kompetensiyasini shakllantirishning pedagogik shart-sharoitlari .....                               | 430 |
| Azizova Dilnora                                                                                                                                         |     |

|                                                                                                                                                                                                                             |     |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| Bo'lajak shifokorlarda tibbiy – deontologik kompetensiyalarni shakllanishida tibbiy amaliyotning ahamiyati.....                                                                                                             | 435 |
| <b>Babadjanova Gulchexra Baxtiyarovna</b>                                                                                                                                                                                   |     |
| Bolaning aqliy rivojlanishini yoritadigan ko'rsatkichlar .....                                                                                                                                                              | 440 |
| <b>Bozorboyev Javlon Davlatali o'g'li</b>                                                                                                                                                                                   |     |
| Bo'lajak oligofrenopedagoglarning kasbiy-metodik kompetensiyalarini rivojlantirish xususiyatlari.....                                                                                                                       | 445 |
| <b>Daminova Maftuna Asqarali qizi</b>                                                                                                                                                                                       |     |
| Kreativ pedagogika fani va mantiqiy fikrlash kompetentligi orasidagi bog'liqlik.....                                                                                                                                        | 449 |
| <b>Diyora Egamberdiyeva</b>                                                                                                                                                                                                 |     |
| Oilani mustahkamlovchi va ajralishiga olib keluvchi omillar .....                                                                                                                                                           | 454 |
| <b>Haqberdiyev Jamoliddin Abdug'affor o'g'li</b>                                                                                                                                                                            |     |
| Quality Management as a Functional and Attributive Characteristic of Modern Management.....                                                                                                                                 | 458 |
| <b>Jabbarbergenova Bibimaryam Amangeldievna</b>                                                                                                                                                                             |     |
| Bo'lajak boshlang'ich sinf o'qituvchilarining ijodiy faoliyatini rivojlantirishda pedagogik va psixologik jarayonlar .....                                                                                                  | 464 |
| <b>Mamedova Maxfuza Erkinovna</b>                                                                                                                                                                                           |     |
| Huquqiy ong va madaniyatni shakllantirishda yuridik ta'limning roli: tahlil va takliflar .....                                                                                                                              | 470 |
| <b>Mansurova Zilola Akromxonovna</b>                                                                                                                                                                                        |     |
| Pedagogik ta'limda klaster yondashuvi: O'zbekiston va jahon tajribasi .....                                                                                                                                                 | 474 |
| <b>Nafisa Tokhirova Dilshod qizi</b>                                                                                                                                                                                        |     |
| Bo'lajak boshlang'ich sinf o'qituvchilarining kasbiy kompetentligini rivojlantirishning nazariy-pedagogik asoslari: zamonaviy yondashuvlar va innovatsion imkoniyatlarning integratsiyasi asosida shakllanish jarayoni..... | 478 |
| <b>Norqulov Lutfullo Mamarajabovich</b>                                                                                                                                                                                     |     |
| Montessori metodikasi va undagi bolalar sensomotorikasini rivojlantirishga doir tajribalar tahlili .....                                                                                                                    | 484 |
| <b>Parmonova Laylo Iloxomovna</b>                                                                                                                                                                                           |     |
| Molekulyar fizikani modellashtirish orqali o'qitish metodikasini takomillashtirish.....                                                                                                                                     | 488 |
| <b>Q. U. Tog'ayeva</b>                                                                                                                                                                                                      |     |
| Milliy tarbiyada raqamli vositalardan foydalanishning pedagogik imkoniyatlari .....                                                                                                                                         | 493 |
| <b>Qo'shnazarova Nozima Maxmutjon qizi</b>                                                                                                                                                                                  |     |
| Learning Intercultural Communication Through Social Media: the Approach of Modern Students .....                                                                                                                            | 498 |
| <b>Raxmonqulova Feruza Akmal qizi</b>                                                                                                                                                                                       |     |
| Aqliy rivojlanishda muammolari bor maktab o'quvchilarida geometrik tushunchalarni shakllantirishning nazariy asoslar.....                                                                                                   | 502 |
| <b>Shodiyeva Navbaxor Xabibulla qizi</b>                                                                                                                                                                                    |     |
| Logopedning kasbiy faoliyatida deontologiya va kompetentlikning roli va ahamiyati .....                                                                                                                                     | 506 |
| <b>Temurova Gulchexra Xudoyqulovna, Isomitdinova Shaxinabonu Zavqiddin qizi</b>                                                                                                                                             |     |
| STEAM ta'limida lego konstruktlorlarining o'rni va ahamiyati.....                                                                                                                                                           | 511 |
| <b>Toshpulatova Farida Radjabovna</b>                                                                                                                                                                                       |     |
| Diagnostikasi va reabilitatsiya qilishda eshitishda nuqsoni bo'lgan bola va ularning ota-onalari bilan bog'liq muammolar.....                                                                                               | 514 |
| <b>Toshpulova Nodira Sultonmurod qizi</b>                                                                                                                                                                                   |     |
| Talabalarni maktabgacha ta'lim tashkiloti va ota-onalar hamkorligi o'rtasidagi o'zaro munosabat shakllari.....                                                                                                              | 518 |
| <b>Turdiqulova Luiza Zayniddinovna</b>                                                                                                                                                                                      |     |
| O'zbekistonda ESG tamoyillarining ta'limga integratsiyasi: yutuqlar, muammolar va istiqbollari .....                                                                                                                        | 522 |
| <b>Tursunova Shahzoda Baxromovna</b>                                                                                                                                                                                        |     |
| Maktabgacha yoshdagi aqli zaif bolalarning fazoviy tasavvurlarini shakllantirish .....                                                                                                                                      | 526 |
| <b>Xamidova Muyassar Polsaidovna</b>                                                                                                                                                                                        |     |
| Mustaqil ta'limni tashkil etishning asosiy didaktik prinsiplari.....                                                                                                                                                        | 530 |
| <b>Yuldashev Shukrullo</b>                                                                                                                                                                                                  |     |
| Комплексная методика развития и обучения юных футболистов .....                                                                                                                                                             | 536 |
| <b>Ортиков Умиджон Худойбердиевич</b>                                                                                                                                                                                       |     |
| Особенности деятельности детей с нарушением зрения .....                                                                                                                                                                    | 544 |
| <b>Юсупова Назира</b>                                                                                                                                                                                                       |     |
| Integration of Music and Language: Creative Approaches to Teaching English to Music Students .....                                                                                                                          | 548 |
| <b>Akbarova Moxichexra</b>                                                                                                                                                                                                  |     |





|                                                                                                                                                                 |     |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| Ingliz tilida yozuv malakalarini takomillashtirishda baholash metodikasi.....                                                                                   | 553 |
| <i>Alimardonova Malika Botir qizi</i>                                                                                                                           |     |
| Yosh kurashchilarni jismoniy va aqliy rivojlantirishda basketbol o'yinining ahamiyati .....                                                                     | 560 |
| <i>Haqnazarov Qurbon Qo'shayevich</i>                                                                                                                           |     |
| Voleybol murabbiylarining innovatsion fikrlash qobiliyatini shakllantirish usullari .....                                                                       | 566 |
| <i>Haqqulov Akbar Abdiraupovich</i>                                                                                                                             |     |
| Sociolinguistic Competence and Intercultural Communicative Competence:<br>Intertwining Concepts and Practical Implications .....                                | 571 |
| <i>Kuchmurodova Gulnora Khatamovna</i>                                                                                                                          |     |
| Ilk qadam davlat dasturida steam ta'lim elementlaridan foydalanish imkoniyati .....                                                                             | 575 |
| <i>Nazarova Aziza Sohib qizi</i>                                                                                                                                |     |
| Kasbiy rivojlanish jarayonida rahbar shaxsiy sifatlarini rivojlantirishning zamonaviy yo'nalishlari.....                                                        | 579 |
| <i>Roziqova Nazokat Alisher qizi</i>                                                                                                                            |     |
| Deontologik yondashuvning nazariy-pedagogik asoslari va uning ta'lim tizimidagi ahamiyati .....                                                                 | 583 |
| <i>Tashpulatova Nodira Olimjon qizi</i>                                                                                                                         |     |
| Kasbiy-pedagogik tayyorgarlikda fanlararo integratsiya asosida boshlang'ich<br>ta'lim yo'nalishi o'qituvchilarining metodik salohiyatini oshirish yo'llari..... | 586 |
| <i>Xashimova Aziza Alisherovna</i>                                                                                                                              |     |
| Природа и механизм действия биологических иммуностимуляторов на организм животных .....                                                                         | 590 |
| <i>Койилова Мехринисо Джураевна</i>                                                                                                                             |     |
| Badiiy asarlar ustida ishlash jarayonida boshlang'ich sinf o'quvchilarining<br>emotsional intellektini shakllantirish mezonlari .....                           | 594 |
| <i>Jamalova Kamola Shahobiddinovna</i>                                                                                                                          |     |
| Bo'lajak o'qituvchilarning tanqidiy fikrlashini rivojlantirish asosida fizika o'qitish<br>metodikasini takomillashtirish .....                                  | 600 |
| <i>Musurmonova Shaxnoza Dilshod qizi</i>                                                                                                                        |     |
| Futbolchilarda texnik tayyorgarlikni takomillashtirishning ilmiy-metodik asoslari.....                                                                          | 606 |
| <i>Babayev Anvarjon Axmedovich</i>                                                                                                                              |     |
| Semantik afaziya va uni bartaraf etish yo'llari .....                                                                                                           | 611 |
| <i>Umida O'tabasarova Mexmanovna, G'anieva Gulrux Tavakkaljon qizi</i>                                                                                          |     |
| Сравнительный анализ национальных видов борьбы Японии.....                                                                                                      | 616 |
| <i>Даминов Илхом Аширалиевич</i>                                                                                                                                |     |
| Pedagogik jarayonda kognitiv rivojlanishga ta'sir qiluvchi omillar va<br>bu faoliyatni rivojlantiruvchi interaktiv metodlar va texnologiyalar .....             | 621 |
| <i>Abdiraimova Gulrux Samad qizi</i>                                                                                                                            |     |
| Aqli zaif kichik maktab yoshidagi bolalarda o'qishni o'zlashtirishga motivatsion tayyorlikni shakllantirish ...                                                 | 625 |
| <i>Abdunazarov Abdumutal Olimovich, Xaitboyeva Kumushxon Farxodjon qizi</i>                                                                                     |     |
| Psixik rivojlanishida kechikishi bo'lgan bolalar nutqini rivojlantirishda<br>neyrokorreksiya mashg'ulotlarning ahamiyati .....                                  | 628 |
| <i>Akramova Xafiza Samadovna, Jumanova Mashhura Shokir qizi</i>                                                                                                 |     |
| Pedagogik amaliyotning bo'lajak o'qituvchilar tayyorlash tizimidagi o'rni .....                                                                                 | 632 |
| <i>Aliyeva Mavjudaxon Baxromjon qizi</i>                                                                                                                        |     |
| O'zbek tili darslarida media matnlardan foydalanish usullari.....                                                                                               | 637 |
| <i>Allakhova Bagdagul Djoldasbayevna</i>                                                                                                                        |     |
| Media axborot vositalarining bolalar va o'smir yoshlarga ta'siri.....                                                                                           | 640 |
| <i>Arobova Shohsanam Akram qizi</i>                                                                                                                             |     |
| Biologiya ta'limida tizimli-faoliyatli yondashuvning nazariy-metodologik asoslari.....                                                                          | 645 |
| <i>Asrorova Odinaoy Otabek qizi</i>                                                                                                                             |     |
| Maktabgacha yoshdagi dizartirik bolalarning so'z boyligini rivojlantirish yo'llari .....                                                                        | 650 |
| <i>Azizova Nilyufar Mirziyadovna</i>                                                                                                                            |     |
| Ijtimoiy pedagog faoliyatida innovatsion yondashuvlar .....                                                                                                     | 656 |
| <i>Bahriddinova Gavhar Oydinova</i>                                                                                                                             |     |
| Ta'lim tizimida deontologik yondashuvlarning pedagogik imoniyatlari.....                                                                                        | 659 |
| <i>Boboxujayev Johonmirzo Umar o'g'li</i>                                                                                                                       |     |
| Zamonaviy ta'limda imkoniyati cheklangan bolalarga nisbatan inklyuziv yondashuv.....                                                                            | 662 |
| <i>Djurayeva Hurshida</i>                                                                                                                                       |     |
| Libos va aksessuarlar orqali milliy estetik didni shakllantirishning pedagogik mexanizmlari .....                                                               | 666 |
| <i>Doniyorova Shahnoza Erkin qizi</i>                                                                                                                           |     |

|                                                                                                                                                                      |     |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| Mantiqiy fikrlashni rivojlantiruvchi mashg'ulotlarni tashkil etish bosqichlari mazmuni .....                                                                         | 672 |
| <b>Dosbayeva Shahnoza Abdurahimovna</b>                                                                                                                              |     |
| Maktabgacha ta'lim yoshidagi bolalarga chet tili o'rgatishning pedagogik-psixologik asoslari.....                                                                    | 675 |
| <b>Ergasheva Xilola Yunusxonovna</b>                                                                                                                                 |     |
| Use of Artificial Intelligence in Teaching English as a Foreign Language<br>for Uzbekistan General Schools.....                                                      | 679 |
| <b>Feruza Zokirova Adham qizi</b>                                                                                                                                    |     |
| Efferent motor afaziya va uni bartaraf etish yo'llari.....                                                                                                           | 682 |
| <b>G'anieva Gulrux Tavakkaljon qizi</b>                                                                                                                              |     |
| O'quvchilarda ekologik kompetensiyani shakllantirish:<br>biologiya darslarida global ekologik muammolar tahlili.....                                                 | 686 |
| <b>Ibragimova Sitara Akmal qizi</b>                                                                                                                                  |     |
| Ba'zi 3D-metallarining 2-amino-5-allitio-1,3,4-tiadiazol bilan kompleks birikmalarini o'rganish .....                                                                | 690 |
| <b>Jumaniyazova Gulxumar Karimbayevna</b>                                                                                                                            |     |
| Tizimli bilish kompetentligining mazmuni va uning maktabgacha ta'limdagi o'rni .....                                                                                 | 696 |
| <b>Mirazimova Muxabbat Normatovna</b>                                                                                                                                |     |
| O'qituvchilik mahorati va axloqiy madaniyatning mushtarakligi.....                                                                                                   | 700 |
| <b>Nabiyev Islom Karimovich</b>                                                                                                                                      |     |
| Qarshi shahrida turizm menejerlarining kasbiy malakasini uzluksiz takomillashtirishni ta'minlash .....                                                               | 706 |
| <b>Normurodova Zebo Eshmaxmatovna</b>                                                                                                                                |     |
| Boshlang'ich sinf o'quvchilarida moslashuvchan kompetensiyalarni shakllantirishning metodik asoslari....                                                             | 710 |
| <b>Nuriddinova Diyora Isaqali qizi</b>                                                                                                                               |     |
| Mediasavodxonlik vositasida bo'lajak boshlang'ich sinf o'qituvchilarining<br>tanqidiy fikrlashini rivojlantirishning pedagogik xususiyatlari.....                    | 714 |
| <b>Pardayev Asror Ikromovich</b>                                                                                                                                     |     |
| Boshlang'ich sinf ona tili darslarida kommunikativ kompetensiyalarni shakllantirish metodikasi .....                                                                 | 718 |
| <b>Qayumova Mahfuzaxon Alisher qizi</b>                                                                                                                              |     |
| Yuqori sinf o'quvchilarining ma'naviy kompetentligini jadidlarning pedagogik<br>qarashlari asosida shakllantirish metodikasi (Temurbeklar maktablari misolida) ..... | 724 |
| <b>Quldashev Murodjon G'aniyevich</b>                                                                                                                                |     |
| Bugungi voleybolda to'p uzatish texnikasi va aniqligini 13–14 yoshdan boshlab<br>aylanish harakatlari ta'sirida shakllantirish afzalligi .....                       | 727 |
| <b>Rejapov O'tkirbek G'ayratjon o'g'li</b>                                                                                                                           |     |
| Boshlang'ich sinf o'quvchilariga bolalar o'yin folklorini o'rgatishda tolerantlikni rivojlantirishning<br>metodik usullari va texnologiyalari.....                   | 733 |
| <b>Ro'ziboyeva Madina Salimovna</b>                                                                                                                                  |     |
| Pedagogik muloqot tushunchasi va uning o'ziga xos xususiyatlari .....                                                                                                | 737 |
| <b>Ro'zimatova Maxpuza</b>                                                                                                                                           |     |
| Intellektual qadriyatlarning talaba yoshlar aksiologik hayotiy pozitsiyasini shakllantirishdagi roli .....                                                           | 743 |
| <b>Rustam Latipov Mamadaliyevich</b>                                                                                                                                 |     |
| Bo'lajak tasviriy san'at o'qituvchilarini tayyorlashda AI-platformalarni integratsiyalashning<br>amaliy mexanizmlari .....                                           | 747 |
| <b>Rustamov Kamoliddin Ziyodillo o'g'li</b>                                                                                                                          |     |
| Maktab biologiya ta'limida individuallashtirish texnologiyasidan foydalanish metodikasi.....                                                                         | 754 |
| <b>Savutova Malohat Erkinovna</b>                                                                                                                                    |     |
| Bo'lajak o'qituvchilarning turizm sohasiga bo'lgan munosabatini o'rganishning<br>ijtimoiy-pedagogik metodikasi.....                                                  | 760 |
| <b>Shodiyorov Rustam Xasan o'g'li</b>                                                                                                                                |     |
| Bo'lajak harbiy xizmatchilarda deontologik yondashuvlar asosida raqamli<br>muloqot madaniyatini shakllantirish.....                                                  | 764 |
| <b>Soyibnazarov Baxtiyor Abdunazar o'g'li</b>                                                                                                                        |     |
| Pedagogika oliy o'quv yurtlarida umumiy yer bilimi fanidan amaliy mashg'ulotlar tizimini<br>kasbiy faoliyatga yo'naltirishning dolzarb masalalari.....               | 770 |
| <b>Sultanova N. B.</b>                                                                                                                                               |     |
| Ijtimoiy reabilitatsiyani amalga oshirishda tibbiy-psixokorreksion maslahat ishlar mazmuni.....                                                                      | 775 |
| <b>Suvanqulova Shaxnoza Karimqulovna</b>                                                                                                                             |     |
| Blokcheyn texnologiyasining ta'lim jarayonida qo'llanilishi va imkoniyatlari .....                                                                                   | 780 |
| <b>Suyumov Jo'rabek Yunusaliyevich</b>                                                                                                                               |     |



|                                                                                                                                                                                                           |     |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| Oila va xotin-qizlar tizimida kollaborativ madaniyatning o'ziga xos xususiyatlari .....                                                                                                                   | 783 |
| <i>Tojibayeva Nazokatxon</i>                                                                                                                                                                              |     |
| Boshlang'ich sinf o'quvchilarining tafakkurini rivojlantirishda interfaol metodlarning o'ri .....                                                                                                         | 787 |
| <i>To'xtasinova Nigoraxon Azizxon qizi</i>                                                                                                                                                                |     |
| Oliy o'quv yurtlarida analitik kimyo fanini o'qitishning samaradorlik ko'rsatkichlari .....                                                                                                               | 793 |
| <i>Umrbekova Maftuna Ulug'bek qizi</i>                                                                                                                                                                    |     |
| Antroposentrik yondashuv asosida o'quvchilarda insonparvarlik fazilatlarini shakllantirish yo'llari .....                                                                                                 | 796 |
| <i>Xamidova Nigora Ibrohimovna</i>                                                                                                                                                                        |     |
| Обучение говорению на русском языке абитуриентов с помощью настольных игр .....                                                                                                                           | 800 |
| <i>Абдулаходова Шохид</i>                                                                                                                                                                                 |     |
| Особенности педагогической деятельности и их виды .....                                                                                                                                                   | 803 |
| <i>Мавжудова Ш. С., Мирходжаева Д.</i>                                                                                                                                                                    |     |
| Развитие критического мышления младших школьников на уроках читательской грамотности .....                                                                                                                | 808 |
| <i>Мухаммадиева Марифат Мурод кизи</i>                                                                                                                                                                    |     |
| Искусство подбора слов: стилистические и семантические возможности перифраз .....                                                                                                                         | 811 |
| <i>Юлдашева Дилноза Бекмуродовна</i>                                                                                                                                                                      |     |
| Zamonaviy pedagogik texnologiyalar asosida talabalarda refleksiv tafakkurni rivojlantirishning vazifalari va pedagogik imkoniyatlari .....                                                                | 815 |
| <i>Abdullayeva Ziroatxon Qurbonovna</i>                                                                                                                                                                   |     |
| The Human Factor in AI-Mediated English Instruction: Balancing Technology and Pedagogical Expertise .....                                                                                                 | 818 |
| <i>Ikramova Aziza Aminovna</i>                                                                                                                                                                            |     |
| Madaniyat tushunchasi va uni xorijiy til o'qitishda o'rganish zarurati .....                                                                                                                              | 823 |
| <i>Ma'murova Farangiz Ne'matovna</i>                                                                                                                                                                      |     |
| O'quvchilarda tanqidiy tafakkurni shakllantirish: zamonaviy pedagogik yondashuvlar va ularning samaradorligi .....                                                                                        | 827 |
| <i>Ostonova Ma'mura Ulug'bek qizi</i>                                                                                                                                                                     |     |
| Ko'zi ojiz boshlang'ich sinf o'quvchilarining kommunikativ kompetentsiyasini o'rganishning nazariy asoslari .....                                                                                         | 830 |
| <i>Qarshiboyev Asliddin</i>                                                                                                                                                                               |     |
| Farzand tarbiyasida ota-onaning pedagogik-psixologik malakalari .....                                                                                                                                     | 834 |
| <i>Xojimirzayeva Shaxnoza Shokir qizi</i>                                                                                                                                                                 |     |
| Darsdan tashqari mashg'ulotlarda o'quvchilarni kasb-hunarga yo'llashning tashkiliy-ilmiy asoslari .....                                                                                                   | 839 |
| <i>Xolmatov Pardaboy Qoraboevich</i>                                                                                                                                                                      |     |
| Методология типологического и сравнительного анализа детского фольклора .....                                                                                                                             | 844 |
| <i>Азмиева Э. Э.</i>                                                                                                                                                                                      |     |
| Maktabgacha ta'lim elementar matematik tushunchalarni rivojlantirish zarurati .....                                                                                                                       | 851 |
| <i>Xoldarova F. M.</i>                                                                                                                                                                                    |     |
| Multimadaniy muhitda pedagoglarning tanqidiy fikrlash ko'nikmalarini shakllantirish mexanizmlari .....                                                                                                    | 854 |
| <i>Gulyamova Nafisa Burikulovna</i>                                                                                                                                                                       |     |
| Maktabgacha yoshdagi bolalarda milliy qadriyat tushunchalarini shakllantirishda oila va mahallaning roli .....                                                                                            | 858 |
| <i>Rizayeva Xusniya Ubayevna</i>                                                                                                                                                                          |     |
| Raqamli pedagogika: zamonaviy ta'limda innovatsion texnologiyalar roli .....                                                                                                                              | 861 |
| <i>Maxmudova Dilnoza Xaytmirzaevna</i>                                                                                                                                                                    |     |
| Badiiy adabiyot – maktabgacha yoshdagi bolalarda estetik dunyoqarashni shakllantiruvchi omil sifatida ...                                                                                                 | 865 |
| <i>Xujamberdiyeva Shahnoza Kupaysinovna</i>                                                                                                                                                               |     |
| Yangi O'zbekistonda inklyuziv ta'lim islohatlar bosqichida .....                                                                                                                                          | 868 |
| <i>Boyqulov Azamat Maxram o'g'li</i>                                                                                                                                                                      |     |
| Maktabgacha ta'lim tashkilotlari direktor o'rinbosarlarining menejerlik ko'nikmalarini rivojlantirishning xorijiy tajribasi va uni mahalliy sharoitda qo'llash imkoniyatlari .....                        | 871 |
| <i>Maxamadaliyeva Ezoza Rustamxo'ja qizi</i>                                                                                                                                                              |     |
| Oliy badiy pedagogik ta'lim muassasasida bo'lajak tasviriy san'at o'qituvchilarini maktab o'quvchilarida illyustrativ rasm ishlashga oid kompetensiyalarini shakllantirishga tayyorlashning mazmuni ..... | 875 |
| <i>Sobirov Sarvar Tursunmurotovich</i>                                                                                                                                                                    |     |
| Kasb-hunar maktablarida fizika fanini steam integratsiyasi asosida o'qitishning nazariy-didaktik asoslari ..                                                                                              | 878 |
| <i>Mamatxunov Yorkin Abduraimjanovich, Soliyeva Mubinabonu Zokirjon qizi</i>                                                                                                                              |     |
| Inklyuziv ta'lim sharoitida olib boriladigan pedagogik faoliyat imkoniyatlari .....                                                                                                                       | 885 |
| <i>Abidova Nilufar Zakirovna</i>                                                                                                                                                                          |     |

|                                                                                                                                                                    |     |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| Maktabgacha ta'lim tashkilotlarida tarbiyalanuvchilarni kasbga yo'naltirish: pedagogik yondashuvlar va amaliy tajribalar.....                                      | 888 |
| <b>Ahmedova Lola Abdivasi qizi</b>                                                                                                                                 |     |
| Aqli zaif o'quvchilarni ijtimoiy-maishiy kompetensiyasini shakllantirishning asosiy komponentlari va samarali omillari.....                                        | 893 |
| <b>Anvarova Dilfuza Akramjanovna</b>                                                                                                                               |     |
| O'quv topshiriqlari orqali 6-sinf o'quvchilarining pragmatik kompetensiyasini rivojlantirishning ilmiy-metodologik asoslari.....                                   | 896 |
| <b>Ashirboyeva Nafisa Aminboyevna</b>                                                                                                                              |     |
| Talabalarda ijtimoiy faollik ko'nikmalarini takomillashtirish va uning amaliy ahamiyati.....                                                                       | 900 |
| <b>Ergasheva Maftunaxon Avazbekovna</b>                                                                                                                            |     |
| Talabalarda zamonaviy pedagogik texnologiyalar asosida reflektiv tafakkurni rivojlantirish .....                                                                   | 904 |
| <b>Ergasheva Nigora Dilshodjon qizi</b>                                                                                                                            |     |
| Maktabgacha katta yoshdagi bolalarni kasbga qiziqishlarini rivojlantirishning pedagogik va psixologik xususiyatlari.....                                           | 907 |
| <b>Isabekova Dilafruz Shermirzayevna, Gazibekova Gulavza Ergashovna</b>                                                                                            |     |
| Innovatsion ta'lim texnologiyalarini qo'llashning nazariy asoslari.....                                                                                            | 913 |
| <b>Murodov Akmal Djayliboyevich</b>                                                                                                                                |     |
| Maktabgacha ta'lim yoshdagi intellektida nuqsoni bo'lgan bolalarning estetik muomala madaniyatini tarbiyalash.....                                                 | 917 |
| <b>Po'latova Parida</b>                                                                                                                                            |     |
| Fizika fanini o'qitishda raqamli ta'lim vositalarining samaradorligi.....                                                                                          | 920 |
| <b>Saparova Gulmira Baxtiyorovna</b>                                                                                                                               |     |
| Rus tilini o'qitishda an'anaviy va audiovizual usullarning qiyosiy tahlili .....                                                                                   | 923 |
| <b>Umarov Aziz Avazovich</b>                                                                                                                                       |     |
| An Analysis of The Importance of Teaching English at the Primary Level.....                                                                                        | 927 |
| <b>Vasila Almetova Sunnatullayevna</b>                                                                                                                             |     |
| Muammoli ta'lim texnologiyalarini ta'lim jarayonida qo'llash.....                                                                                                  | 931 |
| <b>Adizova Nodira Baxtiyorovna</b>                                                                                                                                 |     |
| "Informatika va axborot texnologiyalari" fanidan iqtidorli o'quvchilar bilan ishlashning ilmiy-pedagogik yondashuvlari .....                                       | 936 |
| <b>Akmaljon Xushvaqto'v</b>                                                                                                                                        |     |
| Iqtidorli talabalar bilan ishlash pedagogik muammolari .....                                                                                                       | 939 |
| <b>Delov To'liqin Erkinovich</b>                                                                                                                                   |     |
| Rinolaliya nutq nuqsonining anatomik jihatdan kelib chiqishi .....                                                                                                 | 945 |
| <b>Kabirova Zarnigor Raxmonjon qizi</b>                                                                                                                            |     |
| Methodology for Teaching Modal Verbs in English Lessons .....                                                                                                      | 949 |
| <b>Kholnazarova Vazira Bozor qizi</b>                                                                                                                              |     |
| The Use of Mobile Apps to Build Vocabulary Proficiency .....                                                                                                       | 953 |
| <b>Kosimov Sunnat Ravshan ugli</b>                                                                                                                                 |     |
| Disability Terminology in Uzbek: Etymological Evolution and Future Trends .....                                                                                    | 957 |
| <b>Kuchkarova Xurshida</b>                                                                                                                                         |     |
| Bo'lajak muhandislarni grafik dasturlar yordamida loyihaviy-konstruktorlik kompetentligini rivojlantirish (muhandislik va kompyuter grafikasi fani misolida) ..... | 964 |
| <b>Madaminov Javlonbek Zafarjonovich</b>                                                                                                                           |     |
| Ijodiy tafakkurni rivojlantirishda interaktiv darsliklarning pedagogik imkoniyatlari .....                                                                         | 968 |
| <b>Mirzaakbarov Dilshod Dovlatboyevich</b>                                                                                                                         |     |
| Sog'lom turmush tarzi – jismoniy madaniyati sohibi sifatida jismoniy mashqlar komplekslarini tuzish va bajarishda amal qilinadigan qoidalar .....                  | 971 |
| <b>Musayev Zarifjon Tursunaliyevich</b>                                                                                                                            |     |
| Bo'lajak defektologlarning pedagogik mas'uliyatini oshirish .....                                                                                                  | 974 |
| <b>Nodira Mirboboyeva</b>                                                                                                                                          |     |
| Bo'lajak o'qituvchilarni kreativ yondashuv asosida innovatsion faoliyatga tayyorlash texnologiyasini takomillashtirish modeli .....                                | 977 |
| <b>Odamboyeva Mehribon Norimon qizi</b>                                                                                                                            |     |
| O'quvchini muloqot qilish ko'nikmalarini shakllantirishda kitobxonlikning o'rni.....                                                                               | 981 |
| <b>Qurbanova O'g'iloy Axrorovna</b>                                                                                                                                |     |





|                                                                                                                                                   |      |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|
| Sharq mutafakkirlari asarlari vositasida boshlang'ich sinf o'quvchilarining ijtimoiy faollik ko'nikmalarini rivojlantirishning afzalliklari ..... | 985  |
| <i>Rejabboyeva Muxarram Odiljon qizi</i>                                                                                                          |      |
| Pedagogik ta'lim jarayonida raqamli nazorat tizimlaridan foydalanish samaradorligi va rivojlantirish yo'nalishlari .....                          | 989  |
| <i>Samijonov Azizbek Ismoiljon o'g'li</i>                                                                                                         |      |
| Dizatriya nutq kamchiligini bartaraf etishda muassasa, logoped va oilaning hamkorligi .....                                                       | 992  |
| <i>Shermatova Yukut Sabirovna</i>                                                                                                                 |      |
| Kulolchilik va an'anaviy o'yinchoqlarni o'quvchilar kasb tanlash jarayonida qo'llash metodikasi .....                                             | 995  |
| <i>Soliyeva Diyora Bobur qizi</i>                                                                                                                 |      |
| O'zbekistonda inkluziv ta'lim va uning me'yoriy-huquqiy asoslari .....                                                                            | 998  |
| <i>Temirov Nabijon Soliyevich, Esonova Klaraxon Mahmamin qizi</i>                                                                                 |      |
| Oila va xotin-qizlar tizimida kollaborativ madaniyatning o'ziga xos xususiyatlari .....                                                           | 1001 |
| <i>Tojibayeva Nazokatxon</i>                                                                                                                      |      |
| Sun'iy intellekt yordamida talaffuz va tinglab tushunish ko'nikmalarini rivojlantirish metodikasi .....                                           | 1005 |
| <i>Tojiyev Olimjon Haqberdi o'g'li</i>                                                                                                            |      |
| Boshlang'ich ta'lim tizimi muammo va istiqbollari sotsiologik tadqiqotlar asosida .....                                                           | 1008 |
| <i>Voxidova Muqaddas Rasuljon qizi</i>                                                                                                            |      |
| Oliy ta'lim talabalarida integrativ yondashuv asosida tanqidiy fikrlash kompetentligini rivojlantirish metodikasi .....                           | 1011 |
| <i>Xalimova Mashraboy Vaxidovna, Botirova Mavluda To'xtasin qizi</i>                                                                              |      |
| 5–6 yoshli bolalarda ekologik madaniyatni rivojlantirishda o'yinli texnologiyalarini qo'llashning pedagogik shart-sharoitlari .....               | 1015 |
| <i>Xolboyeva Gulnora Ulashovna, Dolliyeva Xayrigul Namoz qizi</i>                                                                                 |      |
| Bo'lajak tarbiyachilarda kasbiy kompetentlikning namoyon bo'lishi psixologik fenomen sifatida .....                                               | 1018 |
| <i>Xoshimova Y. I.</i>                                                                                                                            |      |
| Inklyuziv ta'lim sharoitida pedagogik va psixologik yondashuvlarning mazmuni .....                                                                | 1023 |
| <i>Xudoyqulova Aziza Anvar qizi</i>                                                                                                               |      |
| Pedagogik ta'limda mediakompetentlikni shakllantirish jarayonida raqamli resurslardan foydalanish samaradorligi .....                             | 1026 |
| <i>Yuldashov Sherzod Sattorovich</i>                                                                                                              |      |
| Особенности развития эмоционального интеллекта у дошкольников .....                                                                               | 1029 |
| <i>Жамолова Зарнигор Баходир кизи</i>                                                                                                             |      |
| Стратегии лингвистического моделирования в обучении русскому языку и их роль в формировании идентичности студентов .....                          | 1033 |
| <i>Рузметова Наргиза Ахмедовна, Рузметова Хилола Абдушориповна</i>                                                                                |      |
| Bo'lajak boshlang'ich ta'lim o'qituvchilarini matematik mushohada yuritishga o'rgatish .....                                                      | 1038 |
| <i>Dehqonova Mahliyo Shuhrat qizi</i>                                                                                                             |      |
| Tarbiyachi inklyuziv kompetentligi va zamonaviy ta'limda uning o'rni .....                                                                        | 1041 |
| <i>Haydarova Namuna</i>                                                                                                                           |      |
| Using Story-Based Role-Play Activities to Enhance Speaking Skills of Primary School Learners .....                                                | 1044 |
| <i>Mohigul Nizomiddinova</i>                                                                                                                      |      |
| Axborot va telekommunikatsion vositalari imkoniyatlaridan foydalanish orqali talabalarni badiiy qadriyatlarga qiziqtirish .....                   | 1049 |
| <i>Soliyeva Maftuna Tirkash qizi</i>                                                                                                              |      |
| Ruhiy rivojlanishning susayish sabablari va klinik xarakteristikasi .....                                                                         | 1053 |
| <i>Xamrayeva Iroda Sayfullayevna</i>                                                                                                              |      |
| Ona tili darslarida zid ma'noli so'zlarning o'quvchilar nutqini rivojlantirishdagi vazifalari .....                                               | 1056 |
| <i>Xusanova Gulruxsor To'liqin qizi</i>                                                                                                           |      |
| Ta'lim tizimida neyrolingvistik dasturlash (NLD)ning ilmiy-metodologik asoslari .....                                                             | 1059 |
| <i>Xolikova Dilobarxon Maxsitovna</i>                                                                                                             |      |
| Boshlang'ich sinf o'quvchilarida milliy identitet va vatanparvarlikni shakllantirish texnologiyalari .....                                        | 1062 |
| <i>Primkulova Iroda Berdimurodovna</i>                                                                                                            |      |
| Informatika o'qitishda veb texnologiyalardan foydalanishning ahamiyati .....                                                                      | 1067 |
| <i>Xatamqulova Gulsanamxon Salimjonovna</i>                                                                                                       |      |
| Talabalarining ingliz tilida o'qish ko'nikmalarini rivojlantirishda interaktiv metodlardan foydalanish .....                                      | 1071 |
| <i>Esmuratov Muzaffar Elamonovich</i>                                                                                                             |      |

|                                                                                                                                                     |      |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|
| Bo'lajak maxsus pedagoglarni korreksion mashg'ulotlarda logotexnik mashqlar tizimidan foydalanishga tayyorlash omillari.....                        | 1073 |
| <b>Maxmudov Xurshidjon Shuxratovich</b>                                                                                                             |      |
| Inklyuziv ta'lim jarayonida boshlang'ich sinf o'quvchilarini antroposentrik yondashuv asosida tarbiyalash mexanizmi .....                           | 1076 |
| <b>Oppoxo'jayev Xojixuja Azimjon o'g'li</b>                                                                                                         |      |
| Nutqida muammosi mavjud bolalarning ijtimoiy adaptatsiya xususiyatlarini o'rganishning pedagogik asoslari .....                                     | 1081 |
| <b>Ne'matullayeva Mushtariy Laziz qizi</b>                                                                                                          |      |
| Mutaxassislik modullarini integrativ o'qitishning mazmuni va shart-sharoitlari .....                                                                | 1084 |
| <b>Maxmudova Madinaxon Sobirxonovna</b>                                                                                                             |      |
| Talabalarda divergent tafakkurni rivojlantirish usullari .....                                                                                      | 1091 |
| <b>Adizova Nigora Baxtiyorovna</b>                                                                                                                  |      |
| Milliy tarbiya tizimida milliy tilning o'rni (jadid pedagoglari qarashlari misolida) .....                                                          | 1096 |
| <b>Almuratova Gulbaxor Mansur qizi</b>                                                                                                              |      |
| Kompetensiyaviy ishlab chiqarish bo'yicha pedagogika kollejlari o'quvchilarining o'quv-bilish "yaratish" faol modeli .....                          | 1100 |
| <b>Ashirov Abdurashid Ravshanovich</b>                                                                                                              |      |
| Bo'lajak ingliz tili o'qituvchilarida deontologik madaniyatning tarkibiy qismlari va pedagogik, psixologik tahlili .....                            | 1106 |
| <b>Axadova Mahliyo Xalimovna</b>                                                                                                                    |      |
| Scientific and Methodological Foundations of the Development of Universal Competencies of Students..                                                | 1109 |
| <b>Bakhtiyor Suvonkulov</b>                                                                                                                         |      |
| Maktabgacha 5-6 yoshdagi bolalarni badiiy adabiyot bilan tanishtirishning yosh bilan bog'liq xususiyatlari va tarbiyachining mahorati .....         | 1113 |
| <b>Daminova Shoxista Farxodovna</b>                                                                                                                 |      |
| Gospital pedagogika – shifoxona va maktab o'rtasidagi ko'prikdir .....                                                                              | 1117 |
| <b>Dilmurod Alimov</b>                                                                                                                              |      |
| Rus tili o'qituvchilarining kasbiy faoliyati asoslari .....                                                                                         | 1121 |
| <b>Ergashov Ma'murjon Mominjonovich</b>                                                                                                             |      |
| Muhandislik ta'limida smart-ta'lim texnologiyalari va adaptiv loyihalash kompetensiyasining nazariy-metodologik asoslari .....                      | 1125 |
| <b>G. Sh. Tursunova</b>                                                                                                                             |      |
| 6–7 yoshli bolalarda ikkinchi tilni o'rgatish orqali ijodiy tafakkurni rivojlantirish: metodik yondashuvlar .....                                   | 1130 |
| <b>G'aniyeva Shahlo Abduqahhor qizi</b>                                                                                                             |      |
| Sun'iy intellekt vositalari orqali bo'lajak o'qituvchilarda axborotlar bilan ishlash kompetensiyasini shakllantirish .....                          | 1138 |
| <b>Inadullayeva Sevara Qahramonovna</b>                                                                                                             |      |
| Jadid adabiyotini o'qitishda dekonstruktiv yondashuv va samarali pedagogik strategiyalar .....                                                      | 1141 |
| <b>Isabayeva Asida Yusufjonovna</b>                                                                                                                 |      |
| Kimyo ta'limida natriy va uning birikmalarini o'qitishda pinbord usulining metodik imkoniyatlari.....                                               | 1146 |
| <b>Iskandarov Aybek Yuldashevich, Axmedova Nargiza Rustamovna</b>                                                                                   |      |
| Sifat menejmenti zamonaviy menejmentning funksional xarakteristikasi sifatida.....                                                                  | 1149 |
| <b>Jabbarbergenova Bibimariyam Amangeldiyevna</b>                                                                                                   |      |
| Development of Speed-Strength Abilities of Qualified Wrestlers in Sports Improvement Groups.....                                                    | 1155 |
| <b>Jumadurdiyev Bahodir Xolmamatovich. Komilov Aziz Xoshimovich</b>                                                                                 |      |
| Odam va hayvonlar fiziologiyasi fanining oliy ta'lim tizimidagi o'rni va didaktik ahamiyati .....                                                   | 1160 |
| <b>Kaljanov Damir Maxsetbayevich</b>                                                                                                                |      |
| Psychological Preparation of Young Judo Players Before and During Competitions .....                                                                | 1165 |
| <b>Komilov Aziz Xoshimovich, Jumadurdiyev Bahodir Xolmamatovich</b>                                                                                 |      |
| Boshlang'ich sinf o'quvchilarining kreativ fikrlash qobiliyatlarini rivojlantirish .....                                                            | 1171 |
| <b>Komilova Farog'at Numonjon qizi</b>                                                                                                              |      |
| Tarbiya innovativ metodlarining oilada tutgan o'rni.....                                                                                            | 1176 |
| <b>Marimbayeva Bibidona Rinat qizi</b>                                                                                                              |      |
| Tibbiyot texnikumi o'quvchilarining mustaqil ishlari orqali kognitiv ko'nikmalarini shakllantirish metodikasi                                       | 1180 |
| <b>Matchanova Malika Maxmudovna</b>                                                                                                                 |      |
| Pedagogik innovatsiyalar va yangi metodologik yondashuvlar:<br>Design Thinking, Project-Based Learning, Problem-Based Learning onlayn shaklda ..... | 1183 |
| <b>Muydinjonov Ziyodjon Rafiqjon o'g'li</b>                                                                                                         |      |



|                                                                                                                                                                                             |      |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|
| Maktabgacha ta'lim tashkilotlari direktorlarining kasbiy tayyorgarligi va rivojlanishidagi pedagogik shart-sharoitlar .....                                                                 | 1187 |
| <b>N. Sh. Djumaniyazova</b>                                                                                                                                                                 |      |
| Badiiy gimnastikachilarda egiluvchanlik sifatini rivojlantirishning nazariy asoslari .....                                                                                                  | 1190 |
| <b>Nazarova Mohinur Atxam qizi</b>                                                                                                                                                          |      |
| Boshlang'ich sinf o'qituvchilarining metodik tayyorgarligini takomillashtirish texnologiyasi .....                                                                                          | 1195 |
| <b>Nishonova Durdona Olimjon qizi</b>                                                                                                                                                       |      |
| Politeknikumlarda "Veb dasturlash" fanini o'qitishda sun'iy intellekt texnologiyalaridan foydalanish metodikasi .....                                                                       | 1201 |
| <b>Nuriddinova Gulnigor Taxirjanovna</b>                                                                                                                                                    |      |
| O'zbekiston Respublikasi maktabgacha ta'lim tashkilotlari uchun "Ilk qadam" davlat o'quv dasturi (uchinchi nashri) dagi o'zgarishlar .....                                                  | 1205 |
| <b>Otahanova Manzura G'ofurovna</b>                                                                                                                                                         |      |
| Sog'lom turmush tarzi vositasida oliy ta'lim muassasasi talabalarining jismoniy salomatligini pedagogik strategiyalar orqali rivojlantirish metodikasi .....                                | 1210 |
| <b>Qayumov Shohruh Abduljalol o'g'li, Norqulov Shokir Muzzaffarovich, Karimova Mohinur Abduljalol qizi</b>                                                                                  |      |
| Maktabgacha ta'lim tashkilotida yozgi sog'lomlashtirish va chiniqtirish davrida ta'lim-tarbiya jarayoni sifatini ta'minlash .....                                                           | 1214 |
| <b>Qurbonova Asal Dilshod qizi</b>                                                                                                                                                          |      |
| O'quvchilarining kreativligini rivojlantirish bosqichlari .....                                                                                                                             | 1218 |
| <b>Safarova Madina Azamat qizi</b>                                                                                                                                                          |      |
| Fizika fanini o'qitishda zamonaviy pedagogik texnologiyalardan foydalanish .....                                                                                                            | 1222 |
| <b>Shag'ataeva Uldanay O'serbay qizi</b>                                                                                                                                                    |      |
| Oliy ta'lim tizimida klasterli yondashuvni qo'llash orqali talabalar induktiv va deduktiv fikrlash ko'nikmalarini rivojlantirishning nazariy-metodologik asoslarini takomillashtirish ..... | 1227 |
| <b>Shermatova Saxobaxon Rahmonberdi qizi</b>                                                                                                                                                |      |
| Milliy qadriyatlar asosida tasviriy san'atni o'qitishning zamonaviy yondashuvlari .....                                                                                                     | 1231 |
| <b>Sherov Dilshod Reyimberganovich</b>                                                                                                                                                      |      |
| Ta'lim jarayonida o'qituvchilarni baholashda interaktiv va moslashuvchan usullar .....                                                                                                      | 1236 |
| <b>Sayfuddinova Kavsar Rahmatulloh qizi</b>                                                                                                                                                 |      |
| Nogiron bolalarni tekshirishda psixologik-pedagogik diagnostikaning ahamiyati .....                                                                                                         | 1239 |
| <b>Umarova Sabaxon Minavvarovna, Yuldasheva Dilbarxon Turg'unovna</b>                                                                                                                       |      |
| Ingliz tili darslarida boshlang'ich sinf o'quvchilarining muloqot qobiliyatini rivojlantirish .....                                                                                         | 1242 |
| <b>Xalilova Muxlisa Ulug'bek qizi</b>                                                                                                                                                       |      |
| Bo'lajak o'qituvchilarning kreativ qobiliyatlarini rivojlantirish bosqichlari .....                                                                                                         | 1247 |
| <b>Xayitov Jonibek Xolboboyevich</b>                                                                                                                                                        |      |
| Pedagoglarning uzluksiz kasbiy rivojlanish jarayonini individuallashtirishning pedagogik tizimini takomillashtirish .....                                                                   | 1250 |
| <b>Xudoyberdiyeva Janona Rustamovna</b>                                                                                                                                                     |      |

# SOG'LOM TURMUSH TARZI VOSITASIDA OLIY TA'LIM MUASSASASI TALABALARINING JISMONIY SALOMATLIGINI PEDAGOGIK STRATEGIYALAR ORQALI RIVOJLANTIRISH METODIKASI

**Qayumov Shohruh Abduljalol o'g'li**

P.f.f.d.(PhD), v.b dotsent,

Jizzax davlat pedagogika universiteti doktoranti

**ORCID: 0009-0007-4319-8503**

**Norqulov Shokir Muzaffarovich**

Jizzax davlat pedagogika universiteti dotsenti

**Karimova Mohinur Abduljalol qizi**

Erkin tadqiqotchi

**Annotatsiya:** Mazkur maqolada sog'lom turmush tarzi asosida oliy ta'lim muassasasi talabalarining jismoniy salomatligini rivojlantirishning metodik asoslari yoritilgan. O'rta yosh davrida talabalar organizmida fiziologik o'zgarishlar, gormonal muvozanatning pasayishi, mushak va suyak tizimining zaiflashuvi kuzatiladi. Ushbu davrda jismoniy faollikning yetishmasligi salomatlikka salbiy ta'sir ko'rsatishi mumkin. Tadqiqotda sog'lom turmush tarzining tarkibiy qismlari – muntazam jismoniy mashqlar, to'g'ri ovqatlanish, psixologik muvozanat va sog'lom odatlarning o'rnini tahlil qilinadi. Metodik yondashuv sifatida moslashtirilgan aerobik mashqlar, yurish, suzish, statik va dinamik harakatlardan iborat mashg'ulotlar tizimi ishlab chiqilgan.

**Kalit so'zlar:** sog'lom turmush tarzi, oliy ta'lim muassasasi talabalari, jismoniy salomatlik, aerobik mashqlar, sog'lomlashtirish metodikasi, mashg'ulotlar tizimi.

**Abstract:** This article discusses the methodological foundations of developing the physical health of students in higher education institutions based on a healthy lifestyle. The middle-age period is characterized by physiological changes in the body of students, a decrease in hormonal balance, and a weakening of the musculoskeletal system. Lack of physical activity during this period can have a negative impact on health. The study analyzes the role of the components of a healthy lifestyle – regular physical exercise, proper nutrition, psychological balance, and healthy habits. As a methodological approach, a system of exercises consisting of a complex of adapted aerobic exercises, walking, swimming, static, and dynamic movements has been developed.

**Key words:** healthy lifestyle, students of higher education institutions, physical health, aerobic exercises, health improvement methodology, training system.

**Аннотация:** В данной статье рассматриваются методические основы формирования физического здоровья студентов высших учебных заведений на основе здорового образа жизни. Период среднего возраста характеризуется физиологическими изменениями в организме студентов, снижением гормонального баланса, ослаблением опорно-двигательного аппарата. Недостаток физической активности в этот период может оказывать негативное влияние на здоровье. В исследовании анализируется роль компонентов здорового образа жизни – регулярных физических упражнений, правильного питания, психологического равновесия и формирования здоровых привычек. В качестве методического подхода разработана система упражнений, состоящая из комплекса адаптированных аэробных упражнений, ходьбы, плавания, статодинамических движений.

**Ключевые слова:** здоровый образ жизни, студенты высших учебных заведений, физическое здоровье, аэробные упражнения, методика оздоровления, система тренировок.



## KIRISH

Zamonaviy jamiyatda sog'liq inson hayotining eng asosiy qadriyatlaridan biri sifatida e'tirof etilmoqda. Ayniqsa, oliy ta'lim muassasalari talabalari organizmida yuzaga keladigan fiziologik va psixologik o'zgarishlar ularning jismoniy salomatligiga jiddiy ta'sir ko'rsatadi. Gormonal muvozanatning pasayishi, suyak va mushak tizimi faolligining kamayishi, yurak-qon tomir tizimidagi xavf omillarining ortishi, psixologik stress va harakatsizlik – bu yoshdagi talabalar salomatligi uchun muhim xavf manbalaridir. Shu bois, oliy ta'lim muassasalari talabalar sog'lig'ini saqlash va mustahkamlash bugungi kunda nafaqat tibbiyot, balki jismoniy tarbiya va sog'lomlashtirish sohasining ham dolzarb vazifalaridan biri hisoblanadi <sup>[1]</sup>.

Shu nuqtai nazardan sog'lom turmush tarzining shakllantirilishi, ya'ni jismoniy faollik, muvozanatli ovqatlanish, stressni boshqarish va salbiy odatlardan voz kechish orqali salomatlikni mustahkamlash masalasi alohida ilmiy e'tiborni talab qiladi. Ayniqsa, oliy ta'lim muassasalari talabalari uchun maxsus ishlab chiqilgan sog'lomlashtiruvchi jismoniy mashg'ulotlar tizimi nafaqat ularning umumiy jismoniy holatini tiklaydi, balki ruhiy barqarorlik, o'z-o'ziga ishonch va ijtimoiy faollikni ham oshiradi. Mazkur tadqiqotda aynan sog'lom turmush tarzi vositasida o'rta yoshdagi talabalar jismoniy salomatligini rivojlantirishga qaratilgan metodik yondashuvlar ishlab chiqiladi, samarali mashg'ulotlar kompleksi asoslanadi hamda natijalarni baholash mezonlari ilmiy jihatdan tahlil qilinadi.

Bu yo'nalish orqali nafaqat talabalar salomatligi, balki ularning oilaviy va ijtimoiy hayotdagi barqarorligi, faol fuqarolik pozitsiyasi va ijtimoiy salohiyati mustahkamlanadi <sup>[2]</sup>. O'rta yoshda sog'liqning ahamiyati shundaki, o'rta yosh davri (taxminan 20–30 yosh oralig'i) inson hayotining biologik, psixologik va ijtimoiy jihatdan o'ziga xos o'sishga ega bo'lgan bosqichidir. Bu davrda inson organizmi yoshlikdagi maksimal funksional faollik bosqichidan asta-sekin pasayish holatiga o'tadi.

## MAVZUGA OID ADABIYOTLAR SHARHI

Ayniqsa, yurak-qon tomir tizimi, gormonal muvozanat, suyak zichligi, mushak massasi, modda almashinuv darajasi va psixoemotsional barqarorlikda muayyan o'zgarishlar kuzatiladi. Shu sababli aynan talabalar salomatligi sog'liqni saqlash, mustahkamlash va hayot sifatini barqaror ushlab turish nuqtai nazaridan eng muhim davr hisoblanadi <sup>[3]</sup>. Oliy ta'lim muassasasi talabalar sog'lig'ini e'tiborsiz qoldirish nafaqat tana a'zolarining eskirishini tezlashtiradi, balki surunkali kasalliklarning (yurak ishemik kasalligi, gipertoniya, diabet, osteoporoz va boshqalar) erta boshlanishiga ham olib keladi. Shu bilan birga, bu davr ko'plab ijtimoiy va psixologik omillar bilan murakkablashgan bo'lib, insonning kasbiy faoliyati cho'qqisiga chiqishi, oilaviy mas'uliyatining ortishi va hayot falsafasining o'zgarishi bilan kechadi. Stress, tashvish, psixologik toliqish, noto'g'ri ovqatlanish, kamharakatlik va zararli odatlar (masalan, chekish yoki spirtli ichimliklar iste'moli) kabi omillar salomatlikni jiddiy xavf ostiga qo'yadi.

Ilmiy tadqiqotlar shuni ko'rsatmoqdaki, aynan o'rta yoshda sog'lom turmush tarzini shakllantirish, ya'ni muntazam jismoniy faoliyat, to'g'ri ovqatlanish, stressni boshqarish va ruhiy salomatlikni qo'llab-quvvatlash orqali kasalliklarning oldini olish, qarish jarayonini sekinlashtirish va faol hayot kechirish imkoniyati sezilarli darajada ortadi. Ayniqsa, talabalar uchun bu davrda gormonal o'zgarishlar fonida suyak massasi yo'qolishi yoki ortishi, metabolik sindromlar, tana vazni ortishi, uyqusizlik va ruhiy holatning beqarorligi keng tarqalgan muammolar qatoriga kiradi. Shuning uchun oliy ta'lim muassasalari talabalar uchun individual yondashuv asosida sog'lomlashtirish dasturlarini ishlab chiqish va amaliyotga joriy etish zarur hisoblanadi <sup>[4]</sup>.

Sog'liq faqat organizm funksiyalarining yaxshi ishlashi emas, balki shaxsning psixologik, ijtimoiy va ruhiy barqarorligining ham me'yorda bo'lishidir. Oliy ta'lim muassasasi talabalar sog'lom inson mehnatga layoqatli, ijtimoiy faolligi yuqori, oilada va jamiyatda mas'uliyatli pozitsiyaga ega bo'ladi. Demak, bu davrdagi sog'liqni muhofaza qilish jamiyatning umumiy demografik barqarorligi, iqtisodiy faolligi va ijtimoiy salomatligiga bevosita ta'sir ko'rsatadi. Oliy ta'lim muassasalari talabalar sog'liqni yo'qotmaslik uchun emas, balki uni ongli ravishda asrash va mustahkamlash uchun eng mas'uliyatli bosqichdadir. Bu davrda qabul qilingan har qanday sog'lom qaror – kelajakdagi qarilik davrining faol, mustaqil va barqaror kechishiga asos bo'ladi. Shu sababli o'rta yoshdagi sog'liqni rivojlantirish individual mas'uliyat bilan bir qatorda, butun jamiyat salomatligiga xizmat qiladigan strategik muhim vazifadir <sup>[5]</sup>. Oliy ta'lim muassasasi talabalar o'qish davri inson hayotining eng faol va mas'uliyatli bosqichi hisoblanadi. Bu davrda inson ko'pincha kasbiy faoliyatining eng yuqori cho'qqisida bo'ladi, oilaviy majburiyatlar, ijtimoiy roli va iqtisodiy yuklamalar ortadi. Aynan shunday davrda sog'liqqa yetarlicha e'tibor qaratilmasligi, noto'g'ri hayot tarzi va sog'lom odatlarning yetishmasligi bir qator xavfli kasalliklarning rivojlanishiga olib keladi.



## TADQIQOT METODOLOGIYASI

Ilmiy manbalarga ko'ra, talabalar ko'pincha quyidagi xatolar va xavf omillariga duch keladilar:

*Birinchidan*, kamharakatlik (gipodinamiya) bu yoshdagi eng keng tarqalgan va xavfli omillardan biridir. Muntazam jismoniy faoliyatning yetishmasligi yurak-qon tomir kasalliklari, semizlik, qandli diabet, suyak zichligining pasayishi va muskul kuchsizlanishiga olib keladi. Talabalar ko'pincha o'qish va ish bilan bandlikni bahona qilib, jismoniy mashg'ulotlarga vaqt ajratmaydilar, bu esa sog'liq uchun katta xavf tug'diradi <sup>[6]</sup>.

*Ikkinchidan*, noto'g'ri ovqatlanish – yog', shakar va tuzga boy, kaloriyasi yuqori, lekin foydali moddalarga kambag'al parhezlar metabolik sindrom, gipertoniya va qandli diabet xavfini oshiradi. Talabalarda moddalar almashinuvi sekinlashadi, biroq bu holat ko'pchilik tomonidan inobatga olinmaydi. Tez tayyor ovqatlar, kechki ovqatlanish, yetarli suyuqlik ichmaslik va tartibsiz ovqatlanish bu yoshda eng ko'p uchraydigan xatolardir.

*Uchinchidan*, stress va psixologik bosimlar. Talabalar ko'plab ijtimoiy bosimlarga duch keladilar: ishdagi mas'uliyat, oilaviy muammolar, moliyaviy qiyinchiliklar, talabalarning erta turmushga chiqishi, o'z bolalarining o'sib yetilishi yoki qarigan ota-onaga qarash masalalari – bularning barchasi ruhiy zo'riqishni kuchaytiradi. Stressni boshqara olmaslik uyqusizlik, ruhiy tushkunlik, xavotirlik va hatto yurak xurujlariga olib kelishi mumkin <sup>[7]</sup>.

*To'rtinchidan*, profilaktika va tibbiy ko'rikni e'tibordan chetda qoldirish. Oliy ta'lim muassasalari talabalari ko'pincha sog'ligini faqat muammo paydo bo'lgach eslaydilar. Muntazam tibbiy ko'riklardan o'tmaslik, organizm signaliga e'tibor bermaslik kasalliklarning kech aniqlanishiga olib keladi. Ayniqsa yurak, o'pka, jigar, suyak va talabalarning yoki erkaklar salomatligiga oid maxsus ko'riklar muntazam ravishda o'tkazilishi zarur.

*Beshinchidan*, yomon odatlar – chekish, spirtli ichimliklar iste'moli va turli dorilarni shifokor nazoratisiz qabul qilish holatlari ham bu yoshda sog'liq uchun katta xavf tug'diradi. Bu odatlar yurak-qon tomir tizimi, nafas yo'llari, jigar va asab tizimlariga kuchli zarar yetkazadi. Shuningdek, uyqu gigiyenasi va dam olishning yetishmasligi, haddan ortiq ishlash, psixologik siqilishlar, faol ijtimoiy hayotdan chetlashish, sportdan uzoqlashish kabi ko'rinmas xavflar ham o'rta yoshdagi insonlarning sog'lig'ini asta-sekin zaiflashtiradi.

Oliy ta'lim muassasasi talabalari sog'liq uchun xavf soluvchi xatolar ko'pincha odat tusiga kirgan noto'g'ri turmush tarzining natijasidir. Bu xavflarni erta aniqlash, tushunish va ularni bartaraf etishga harakat qilish – kelajakdagi sog'lom qarilik va faol hayotning poydevoridir. Ongli ravishda qabul qilingan har bir sog'lom qaror bu yoshdagi inson uchun qimmatli investitsiya hisoblanadi <sup>[8]</sup>.

## TAHLIL VA NATIJALAR

Bugungi kunda dunyo miqyosida o'rta yoshdagi insonlar salomatligi global sog'liqni saqlash tizimlarining e'tibor markazida turibdi. Bu yosh davrida yuzaga keladigan sog'liq muammolari, ko'pincha bevosita turmush tarzi, noto'g'ri ovqatlanish, kamharakatlik, ruhiy bosim va profilaktik choralar yetishmasligi bilan bog'liq bo'ladi. Jahon sog'liqni saqlash tashkiloti (JSST) ma'lumotlariga ko'ra, oliy ta'lim muassasasi talabalari orasida yurak-qon tomir kasalliklari, ortiqcha vazn, gipertoniya va diabet holatlari so'nggi yillarda sezilarli darajada ortmoqda. Xususan, 2025-yil holatiga ko'ra, jahon bo'yicha kattalarning qariyb 60 foizi ortiqcha vazn yoki semizlikka ega. Bu ko'rsatkich ayniqsa o'rta yoshdagi talabalar va erkaklar orasida yuqori. Semizlik yurak ishemik kasalligi, II-tip diabet, jigar kasalliklari va ortopedik muammolar xavfini bir necha barobar oshiradi. Bu esa nafaqat salomatlik, balki insonning mehnatga layoqatini, ruhiy holatini va ijtimoiy faoliyatini pasaytiradi <sup>[9]</sup>. Shuningdek, yurak-qon tomir kasalliklari ham o'rta yoshdagi insonlar o'limining asosiy sababi bo'lib qolmoqda.

Notekis ovqatlanish, stress, chekish va spirtli ichimliklar iste'moli, shuningdek jismoniy faollikning yetishmasligi – bu muammolarni kuchaytirayotgan omillardir. Ayrim mamlakatlarda, masalan AQSh, Kanada, Buyuk Britaniya va Osiyo davlatlarida sog'lom turmush tarziga e'tibor kuchaygan bo'lsa-da, baribir bu yosh guruhida surunkali kasalliklar soni ortib bormoqda <sup>[10]</sup>. Yana bir dolzarb masala – bu ruhiy salomatlik muammolari. Xalqaro sog'liqni saqlash tashkilotlarining hisob-kitoblariga ko'ra, talabalardagi har besh kishidan biri depressiya, xavotirlik yoki doimiy ruhiy zo'riqish holatlarini boshdan kechiradi. Bu holatlar ko'pincha sezilmasdan qoladi yoki e'tiborsiz qaraladi, natijada insonning umumiy salomatligi va ijtimoiy faolligi jiddiy darajada yomonlashadi. Shuningdek, ayrim mamlakatlarda, ayniqsa past va o'rta daromadli hududlarda, o'rta yoshdagi aholining muntazam tibbiy ko'riklardan o'tmasligi, sog'liq haqida yetarli ma'lumotga ega emasligi ham xavfli kasalliklarning erta aniqlanmasligiga olib kelmoqda. Bu holat kasallikning kech aniqlanishi, davolash xarajatlarining oshishi va mehnatga layoqatsizlik darajasining yuqoriligi bilan yakunlanadi.



## XULOSA

Xulosa qilib aytganda, butun dunyo miqyosida o'rta yoshdagi insonlar salomatligi jiddiy tahdid ostida. Ammo sog'lom turmush tarzi, sog'lom ovqatlanish, jismoniy faollik, stressni boshqarish va muntazam tibbiy profilaktika choralari orqali bu xavflarning oldini olish mumkin. Global darajada olib borilayotgan sog'lomlashtirish dasturlari, sog'liqni saqlash bo'yicha innovatsion yondashuvlar hamda jamoatchilikni ongli tarzda jalb etish bu muammoni yumshatishda hal qiluvchi rol o'ynaydi. Butun dunyo miqyosida o'rta yoshdagi insonlar salomatligi jiddiy e'tiborni talab qiladigan global sog'liq muammolaridan biri sifatida shakllanmoqda. Bu yosh davrida organizmda yuzaga keladigan tabiiy fiziologik o'zgarishlar bilan bir qatorda, noto'g'ri ovqatlanish, kamharakatlik, stress, zararli odatlar va muntazam tibbiy ko'riklarga e'tiborsizlik kabi omillar salomatlikka bevosita salbiy ta'sir ko'rsatmoqda. Aynan shu sababli yurak-qon tomir kasalliklari, ortiqcha vazn, qandli diabet, suyaklar va bo'g'imlar bilan bog'liq muammolar, shuningdek ruhiy tushkunlik va stress kabi surunkali holatlar o'rta yoshdagi insonlar orasida tobora keng tarqalmoqda. Biroq bu holat hal qilib bo'lmaydigan muammo emas.

Butun dunyoda sog'lom turmush tarzini shakllantirishga, aholini jismoniy faollikka jalb etishga, sog'lom ovqatlanishni rag'batlantirishga va ruhiy salomatlikni qo'llab-quvvatlashga qaratilgan yondashuvlar tobora ommalashmoqda. Sog'liqni saqlashning zamonaviy pedagogik strategiyalari faqat kasallikni davolashga emas, balki uni oldini olishga yo'naltirilmoqda. Bu borada davlat siyosati, ta'lim tizimi, sog'liqni saqlash sohasi va ommaviy axborot vositalari o'rtasidagi hamkorlik hal qiluvchi ahamiyat kasb etadi. Shu bois, oliy ta'lim muassasalari talabalarining sog'lig'ini muhofaza qilish va rivojlantirish bo'yicha yondashuvlar shaxsiy darajada emas, balki tizimli, davlat va jamiyat miqyosida olib borilishi zarur. Har bir mamlakat, har bir jamoa va har bir inson sog'liqni o'zining asosiy boyligi sifatida qadrlashi lozim. Chunki sog'lom oliy ta'lim muassasasi talabalari – bu sog'lom oila, sog'lom ishchi kuchi, barqaror iqtisodiyot va kuchli jamiyat garovidir.

### Foydalanilgan adabiyotlar ro'yxati:

1. World Health Organization (WHO). (2023). World Health Statistics 2023: Monitoring Health for the SDGs. Geneva: WHO Press.
2. World Obesity Federation. (2023). Global Atlas on Childhood Obesity. London: WOF Publications.
3. American Heart Association (AHA). (2022). Heart Disease and Stroke Statistics – 2022 Update. Dallas: AHA Scientific Reports.
4. Kayumov Shokhruxh. Enhancing Students' Physical Qualities: Contemporary Challenges and Strategic Solutions. International Journal of Environmental Sciences, Vol. 11, No. 21s, 2025. ISSN: 2229-7359. Sayt: <https://theaspd.com/index.php>
5. GBD 2020 Risk Factors Collaborators. (2021). "Global burden of 87 risk factors in 204 countries and territories, 1990–2020." The Lancet, 398(10385), 1223–1249.
6. Kayumov Shokhruxh. Pedagogical Strategies for Developing Sports and Health Immunity in Students Based on Innovative Systems. Journal of the Scholarship of Teaching and Learning, Vol. 25, No. 2, June 2025, pp. 93–109. doi:10.14434/josotl.v25i2.36793. Sayt: <https://josotl.indiana.edu>
7. Singh, G. M., Danaei, G., Farzadfar, F., et al. (2020). "The age-specific association of systolic blood pressure with cardiovascular disease." The Lancet Global Health, 8(9), e1132–e1140.
8. WHO Regional Office for Europe. (2022). Healthy Ageing in Action: Health Systems Responding to the Needs of Older Populations. Copenhagen.
9. O'zbekiston Respublikasi Prezidentining 2024-yil 24-dekabrda "Yoshlar siyosati va sport sohasida davlat boshqaruvini takomillashtirish chora-tadbirlari to'g'risida"gi PF-226-sonli Farmoyishi. // [www.lex.uz](http://www.lex.uz)
10. Qayumov Sh.A. Bo'lajak jismoniy tarbiya o'qituvchilarining kasbiy kompetentligini rivojlantirishning innovatsion yondashuvi. Monografiya. T.: Ziyo chashmasi, 2023. 109 b.
11. Qayumov Sh.A. Innovatsion tizimlar asosida talabalarda sport va salomatlik immunitetini rivojlantirishning pedagogik strategiyasi. Monografiya. T.: Jizzax davlat pedagogika universiteti, 2025. 165 b.

- 
- 13.00.00 Pedagogika fanlari
  - 13.00.01 Pedagogika nazariyasi. Pedagogik ta'limotlar tarixi
  - 13.00.02 Ta'lim va tarbiya nazariyasi va metodikasi (sohalar bo'yicha)
  - 13.00.03 Maxsus pedagogika
  - 13.00.04 Jismoniy tarbiya va sport mashg'ulotlari nazariyasi va metodikasi
  - 13.00.05 Kasb-hunar ta'limi nazariyasi va metodikasi
  - 13.00.06 Elektron ta'lim nazariyasi va metodikasi (ta'lim sohaları va bosqichlari bo'yicha)
  - 13.00.07 Ta'limda menejment
  - 13.00.08 Maktabgacha ta'lim va tarbiya nazariyasi va metodikasi
  - 13.00.09 Ijtimoiy pedagogika
  - 07.00.00 Tarix fanlari
  - 19.00.00 Psixologiya fanlari
  - 01.00.00 Fizika-matematika fanlari
  - 02.00.00 Kimyo fanlari
  - 03.00.00 Biologiya fanlari
  - 09.00.00 Falsafa fanlari
  - 10.00.00 Filologiya fanlari
  - 11.00.00 Geografiya fanlari



# MAKTABGACHA VA MAKTAB TA'LIMI

**Mas'ul muharrir:** Ramzidin Ashurov

**Ingliz tili muharriri:** Murod Xoliyorov

**Musahhih:** Alibek Zokirov

**Sahifalovchi va dizayner:** Iskandar Islomov

---

**2025. №10**

---

© Materiallar ko'chirib bosilganda "Maktabgacha va maktab ta'limi" jurnali manba sifatida ko'rsatilishi shart. Jurnalda bosilgan material va reklamalardagi dalillarning aniqligiga mualliflar ma'sul. Tahririyat fikri har vaqt ham mualliflar fikriga mos kelamasligi mumkin. Tahririyatga yuborilgan materiallar qaytarilmaydi.

"Maktabgacha va maktab ta'limi" jurnali 26.09.2023-yildan O'zbekiston Respublikasi Prezidenti Adminstratsiyasi huzuridagi Axborot va ommaviy kommunikatsiyalar agentligi tomonidan №C-5669363 reyestr raqami tartibi bo'yicha ro'yxatdan o'tkazilgan.  
**Litsenziya raqami: № 136361.**

**Manzilimiz:** Toshkent shahar, Yunusobod tumani  
19-mavze, 17-uy.