



ISSN: 3060-4613



MAKTABGACHA  
VA MAKTAB  
TA'LIMI VAZIRLIGI



**No11**  
**2025**

- 13.00.00 Pedagogika fanlari
- 13.00.01 Pedagogika nazariyasi. Pedagogik ta'limotlar tarixi
- 13.00.02 Ta'lim va tarbiya nazariyasi va metodikasi (sohalar bo'yicha)
- 13.00.03 Maxsus pedagogika
- 13.00.04 Jismoniy tarbiya va sport mashg'ulotlari nazariyasi va metodikasi
- 13.00.05 Kasb-hunar ta'limi nazariyasi va metodikasi
- 13.00.06 Elektron ta'lim nazariyasi va metodikasi (ta'lim sohaları va bosqichlari bo'yicha)
- 13.00.07 Ta'limda menejment
- 13.00.08 Maktabgacha ta'lim va tarbiya nazariyasi va metodikasi
- 13.00.09 Ijtimoiy pedagogika
- 07.00.00 Tarix fanlari
- 19.00.00 Psixologiya fanlari
- 01.00.00 Fizika-matematika fanlari
- 02.00.00 Kimyo fanlari
- 03.00.00 Biologiya fanlari
- 09.00.00 Falsafa fanlari
- 10.00.00 Filologiya fanlari
- 11.00.00 Geografiya fanlari

# M

# AKTABGACHA VA AKTAB TA'LIMI

Pedagogika, psixologiya fanlariga ixtisoslashgan ilmiy jurnal



# MAKTABGACHA VA MAKTAB TA'LIMI



Elektron nashr. 2136 sahifa,  
4-noyabr, 2025-yil.

## **BOSH MUHARRIR:**

Karimova E'zoza Gapijranovna – O'zbekiston Respublikasi Maktabgacha va maktab ta'limi vaziri

## **BOSH MUHARRIR O'RINBOSARI:**

Ibragimova Gulsanam Ne'matovna – Pedagogika fanlari doktori, professor

## **TAHRIRIYAT KENGASHI A'ZOLARI**

Ibragimov X.I. – pedagogika fanlari doktori, akademik  
Shoumarov G'.B. – psixologiya fanlari doktori, akademik  
Qirg'izboyev A.K. – Tarix fanlari doktori, professor  
Jamoldinova O.R. – pedagogika fanlari doktori, professor  
Sharipov Sh.S. – pedagogika fanlari doktori, professor  
Shermuhhammadov B.Sh. – pedagogika fanlari doktori, professor  
Ma'murov B.B. – pedagogika fanlari doktori, professor  
Madraximova F.R. – pedagogika fanlari doktori, professor  
Kalonov M.B. – iqtisodiyot fanlari doktori, professor  
Nabiyev D.X. – iqtisodiyot fanlari doktori, professor  
Qo'ldoshev Q. M. – iqtisodiyot fanlari doktori, professor  
Ikramxanova F.I. – filologiya fanlari doktori, professor  
Ismagilova F.S. – psixologiya fanlari doktori, professor (Rossiya)  
Stoyuxina N.Yu. – psixologiya fanlari nomzodi, dotsent (Rossiya)  
Magauova A.S. – pedagogika fanlari doktori, professor (Qozog'iston)  
Rejep O'zyurek – psixologiya fanlari doktori, professor (Turkiya)  
Wookyu Cha – Koreya milliy ta'lim universiteti rektori (Koreya)  
Polonnikov A.A. – psixologiya fanlari nomzodi, dotsent (Belarus)  
Mizayeva F. O. – Pedagogika fanlari doktori, dotsent  
Baybayeva M.X. – pedagogika fanlari doktori, professor  
Muxsiyeva A.T. – pedagogika fanlari doktori, professor  
Aliyev B. – falsafa fanlari doktori, professor  
G'afurov D. O. – falsafa fanlari doktori (Phd)  
Shomurodov R.T. – iqtisodiyot fanlari nomzodi (PhD), dotsent  
Mirzayeva F. O. – pedagogika fanlari doktori (DSc), dotsent  
Jalilova S.X. – psixologiya fanlari nomzodi (PhD), dotsent  
Bafayev M.M. – psixologiya fanlari bo'yicha falsafa doktori (PhD), dotsent  
Usmonova D.I. – Samarqand iqtisodiyot va servis institute dotsenti  
Saifnazarov I. – falsafa fanlari doktori, professor  
Nematov Sh.E. – pedagogika fanlari nomzodi (PhD)  
Tillashayxova X.A. – psixologiya fanlari nomzodi (PhD), dotsent  
Yuldasheva F.I. – pedagogika fanlari bo'yicha falsafa doktori (PhD), dotsent  
Doniyorov S. M. – "Yangi O'zbekiston" va "Pravda Vostoka" gazetalarini tahririyati DM bosh muharriri, O'zbekiston Respublikasida xizmat ko'rsatgan jurnalist, filologiya fanlari nomzodi (PhD)  
Yuldasheva D.B. – filologiya fanlari bo'yicha falsafa (PhD) doktori, dotsent  
Tangriyev A. T. – Toshkent davlat iqtisodiyot universiteti kafedra professori  
Ashurov R. R. – psixologiya fanlari bo'yicha falsafa doktori (PhD), dotsent  
Panjiyev M. A. – Qashqadaryo viloyati Maktabgacha va maktab ta'limi boshqarmasi boshlig'ining birinchi o'rinbosari  
Xudayberganov N. A. – Xorazm Ma'mun akademiyasi Tabiiy fanlar bo'limining katta ilmiy xodimi, biologiya fanlari bo'yicha falsafa doktori (PhD)

**Muassis:** "Tadbirkor va ishbilarmon" MChJ

**Hamkorlarimiz:** O'zbekiston Respublikasi Maktabgacha va maktab ta'limi vazirligi, O'zbekiston milliy pedagogika universiteti

#### **EDITOR-IN-CHIEF:**

Karimova E'zoza Gapirzhanovna – Minister of Perschool and School Education of the Republic of Uzbekistan

#### **DEPUTY EDITOR-IN-CHIEF:**

Ibragimova Gulsanam Ne'matovna – Doctor of Pedagogical Sciences, Professor

#### **EDITORIAL BOARD MEMBERS:**

**Ibragimov X.I. – Doctor of Pedagogical Sciences, Academician**

**Shoumarov G. B. – Doctor of Psychological Sciences, Academician**

**Qirg'izboyev A. K. – Doctor of Historical Sciences, Professor**

**Jamoldinova O.R. – Doctor of Pedagogical Sciences, Professor**

**Sharipov Sh.S. – Doctor of Pedagogical Sciences, Professor**

**Shermuhhammadov B.Sh. – Doctor of Pedagogical Sciences, Professor**

**Ma'murov B.B. – Doctor of Pedagogical Sciences, Professor**

**Madraximova F.R. – Doctor of Pedagogical Sciences, Professor**

**Kalonov M.B. – Doctor of Economic Sciences, Professor**

**Nabiyev D.X. – Doctor of Economic Sciences, Professor**

**Koldoshev K. M. – Doctor of Economic Sciences, Professor**

**Ikramxanova F.I. – Doctor of Philological Sciences, Professor**

**Ismagilova F.S. – Doctor of Psychological Sciences, Professor (Russia)**

**Stoyuxina N.Yu. – Candidate of Psychological Sciences (PhD), Associate Professor (Russia)**

**Magauova A.S. – Doctor of Pedagogical Sciences, Professor (Kazakhstan)**

**Rejep O'zyurek – Doctor of Psychological Sciences, Professor (Turkey)**

**Wookyu Cha – President of the National University of Education, Korea (South Korea)**

**Polonnikov A.A. – Candidate of Psychological Sciences (PhD), Associate Professor (Belarus)**

**Mizayeva F. O. – Doctor of Pedagogical Sciences, Professor**

**Baybayeva M.X. – Doctor of Pedagogical Sciences, Professor**

**Muxsiyeva A.T. – Doctor of Pedagogical Sciences, Professor**

**Aliyev B. – Doctor of philosophy, professor**

**Gafurov D. O. – Doctor of Philosophy (PhD)**

**Shomurodov R.T. – Candidate of Economic Sciences (PhD), Associate Professor**

**Mirzayeva F. O. – Doctor of Pedagogical Sciences (DSc), Associate Professor**

**Jalilova S.X. – Candidate of Psychological Sciences (PhD), Associate Professor**

**Bafayev M.M. – Doctor of Philosophy in Psychological Sciences (PhD), Associate Professor**

**Usmonova D.I. – Associate Professor, Samarkand Institute of Economics and Service**

**Saifnazarov I. – Doctor of philosophy, professor**

**Nematov Sh.E. – Candidate of Pedagogical Sciences (PhD)**

**Tillashayova X.A. – Candidate of Psychological Sciences (PhD), Associate Professor**

**Yuldasheva F.I. – Doctor of Philosophy in Pedagogical Sciences (PhD), Associate Professor**

**Doniyorov S. M. – Editor-in-Chief of the Editorial Board of the newspapers "Yangi Uzbekiston" and "Pravda Vostoka", Honored Journalist of the Republic of Uzbekistan, Candidate of Philological Sciences (PhD)**

**Yuldasheva D.B. – Doctor of Philosophy (PhD) in Philological Sciences, Associate Professor**

**Tangriyev A.T. – is a professor of Tashkent State University of Economics**

**Ashurov R. R. – Doctor of Philosophy (PhD) in Psychology, Associate Professor**

**Panjiyev M. A. – First Deputy Head of the Department of Preschool and School Education of the Kashkadarya Region**

**Khudaiberganov N. A. – Senior Researcher of the Department of Natural Sciences of the Khorezm Mamun Academy, Doctor of Philosophy (PhD) in Biological Sciences**

“Maktabgacha va maktab ta’limi” jurnali O‘zbekiston Respublikasi Oliy attestatsiya komissiyasining quyidagi qarorlariga asosan pedagogika va psixologiya fanlari bo‘yicha falsafa doktori (PhD) hamda fan doktori (DSc) ilmiy darajasiga talabgorlarning dissertatsiyalaridagi asosiy ilmiy natijalarni chop etish uchun milliy ilmiy nashrlar ro‘yxatiga kiritilgan:

Pedagogika fanlari bo‘yicha: OAK Kengashi tavsiyasi (26.08.2024-y., №11-05-4381/01) asosida:

- Ekspert kengashi (29.10.2024-y., №10)
- Rayosat qarori (31.10.2024-y., №363/5)

Psixologiya fanlari bo‘yicha: Toshkent davlat pedagogika universiteti murojaatiga asosan OAK tavsiyasi (24.04.2025-y., №11-05-2566/01):

- Ekspert kengashi (25.05.2025-y., №10)
- Rayosat qarori (08.05.2025-y., №370/5)

“Maktabgacha va maktab ta’limi”  
jurnali

26.09.2023-yildan

O‘zbekiston Respublikasi Prezidenti  
Administratsiyasi huzuridagi Axborot  
va ommaviy kommunikatsiyalar  
agentligi tomonidan **№C-5669363**  
reyestr raqami tartibi bo‘yicha  
ro‘yxatdan o‘tkazilgan.

Litsenziya raqami: **№136361**

# MUNDARIJA

Oilaning maktabgacha yoshdagi bolalar estetik tarbiyasidagi o'rni .....	24
<i>Abdullayeva Ma'sudaxon Abdubannayevna</i>	
Bo'lajak informatika o'qituvchilarini pedagogik faoliyatga metodik tayyorlash texnologiyalari.....	27
<i>Abdubannoyeva Muxlisaxon Iqboljon qizi, Abdullayev Alibek Qodiraliyevich</i>	
Oliy ta'lim muassasalarida bulutli xizmatlardan foydalanish zaruriyati .....	30
<i>Abdullayev Alibek Qodiraliyevich, Turdaliyeva Muslimaxon Jahongir qizi</i>	
Raqamli texnologiyalar yordamida fortepiano chalishni o'rgatish metodikasi .....	34
<i>Abduvaxobova Nilufar Abdumannon qizi</i>	
Maktabda fizika fanini o'qitishda innovatsion yondashuv .....	38
<i>Alinazarova Mahfuza</i>	
Tasavvufdagi "komil inson" konsepsiyasining hozirgi ta'lim tizimida shaxsga yo'naltirilgan yondashuv sifatida talqini .....	43
<i>Aqilxonov Saidolimxon Abdurashid o'g'li</i>	
Tabiiy-ilmiy savodxonlikni shakllantirish omillari va pedagogik shart-sharoitlar .....	48
<i>Choriyeva Gulbaxor Shotemirovna</i>	
Robototexnika fanini o'qitishda axborot texnologiyalaridan foydalanib mustaqil ta'limni tashkil etish .....	53
<i>Elmonov Sirojiddin Mamadiyarovich</i>	
Xalqaro baholash dasturlarida boshlang'ich sinf o'quvchilarining o'qish savodxonligini baholash bo'yicha jahon tajribasi .....	58
<i>Ergasheva S. T.</i>	
Boshlang'ich ta'limda tabiiy fanlar orqali o'quvchilarning kognitiv salohiyatini rivojlantirish .....	61
<i>Eshmamatova Dilnoza Jovli qizi</i>	
Maktabgacha yoshdagi bolalarning aqliy salohiyatini oshirishda tarbiyachi mahorati .....	64
<i>Karimova Gulzodaxon Marufjon qizi</i>	
Bo'lajak texnologik ta'lim o'qituvchilarining kasbiy kompetensiyalarini rivojlantirishni takomillashtirish .....	68
<i>Hojikarimova Gulasal Tadjaliyevna</i>	
Xorijiy talabalarga o'zbek tilini o'rgatishda elektron platformalar yaratish .....	71
<i>Jo'rayeva Matluba</i>	
Bo'lajak o'qituvchilar uchun raqamli ta'lim muhitini modellashtirish va uning samaradorlik omillari .....	74
<i>Komilova Z. X.</i>	
O'qituvchi kasbiy faoliyatida muloqot madaniyati .....	80
<i>M. Yu. Mahkamova</i>	
Psixologiya fanini o'qitishda zamonaviy pedagogik texnologiyalar va talabalarda tahliliy fikrlashni shakllantirish masalalari .....	86
<i>Madazizova Dilfuza Raxmatullayevna</i>	
Integrating Listening and Speaking Skills in ESP (English for Specific Purposes) Classes .....	90
<i>Madina Tilavova</i>	
Bolalarni maktabga tayyorlash jarayonida neyropedagogik yondashuvlar .....	94
<i>N. O. Saidova</i>	
Tibbiyot oliy ta'lim muassasalarida radiologiya fanini o'qitishda raqamli texnologiyalarning metodologik roli.....	99
<i>Nazarova Gulchexra Shuxratdjonovna</i>	
Ijodkorlik tushunchasining mohiyati va uning ta'limdagi roli .....	103
<i>Ochilova Dilbar Isroilovna</i>	
Alaliyani boshqa nutqiy nuqsonlar bilan farqli xarakteristikasi.....	108
<i>Oripova Zilola</i>	
Ingliz tilini o'qitishda suggestopediya metodini joriy etishning samaradorligi .....	113
<i>Pulatova Sitora Abdurazzoq qizi</i>	
Oliy ta'lim muassasalari menejerlarining kasbiy-boshqaruv kompetentligi tushunchasi va uning tarkibiy qismlari .....	118
<i>Qarshiboyev Sharof Egamnazarovich</i>	
Koordinatsion qobiliyatlarni rivojlantirishning yosh badmintonchilar texnik-taktik tayyorgarligiga ta'siri .....	122
<i>Qurbanova Ilmira Alisher qizi</i>	
Blended Learning .....	125
<i>Quvandikova Xadicha</i>	
Fizika darslarida zamonaviy axborot texnologiyalaridan foydalanish .....	129
<i>Raxmanov Valijon Turdaliyevich, O'razaliyev Alijon Xasan o'g'li</i>	
"Qurilish jarayonlari texnologiyasi" fanida loyihalash kompetentligining tarkibiy tuzilmasi va uni raqamli ta'limga moslashtirish.....	135
<i>Raxmonova Nazokat Umaraliyevna</i>	



Vitagen texnologiyalar asosida talabalar mediamentalitetini rivojlantirishda sun'iy intellekt (AI) dasturlaridan foydalanishning tahlilii modeli .....	140
<b>Rustamova Nodira Rustamovna</b>	
Talabalarda kooperativ ta'lim asosida motivatsiyani rivojlantirish usullari .....	145
<b>Sitora Toshmatova</b>	
STEAM yondashuvi asosida boshlang'ich sinf o'quvchilarida kreativ kompetensiyani shakllantirishning zaruriyati .....	149
<b>Tashibekova Munajat Xoshimovna</b>	
Musiq ta'limining pedagogik asoslari va metodik tizimi .....	153
<b>Toshpulatova Saida Kuzibaevna</b>	
Texnologiya fanini o'qitishda eng samarali metodlardan foydalanish .....	158
<b>Turdiyeva Shahzoda Eshdaviat qizi</b>	
Enhancing University Students' Self-Directed Learning Through Edtech Tools .....	161
<b>Ulasheva Lobar</b>	
Fanlararo loyiha ishlarini tashkil etish orqali o'quvchilarning dizayn fikrlash salohiyatini oshirish .....	164
<b>Valiyeva Nargiza Athamboevna</b>	
Alohida ta'lim ehtiyojiga ega o'quvchilarning kasbiy faoliyatga tayyorlashning pedagogik-psixologik asoslari .....	169
<b>Xakimova Sarvinov Sharifjon qizi</b>	
Sun'iy intellekt asosida yaratilgan ta'lim platformalari: samaradorlik tahlili va pedagogik yondashuvlar .....	173
<b>Xanbabayev Hakimjon Ikramovich, Erkinov Jasurbek Hasanjon o'g'li</b>	
Tasavvufdagi "muhosaba" va "tafakkur" amallarining o'z-o'zini refleksiya metodlari sifatida qo'llanilishi .....	176
<b>Xoshimov Nuriddin Mamadaliyevich</b>	
Milliy sport va ommaviy o'yinlarning badiiy-estetik ahamiyati .....	182
<b>Yaxyayeva Sojida Abdurahimovna</b>	
Ota-ona mehriining bola psixologiyasiga ta'siri .....	185
<b>Yulchiyeva Shohsanam Dilshod qizi</b>	
Nutq rivojlanishi orqada qolgan bolalarda qo'llaniladigan innovatsion usullari samaradorligi .....	189
<b>Ahmedova Nargiza Muzaffarovna</b>	
Факторы, сдерживающие развитие науки в контексте требований к диссертационным работам .....	193
<b>Зайналов Жахонгир Расулович, Нурмухамедов Аббос Мамадалиевич, Шадманов Камолиддин Кажакджанович, Самигова Нодира Хамидуллаевна</b>	
Структура и стратегии развития предметных компетенций .....	197
<b>Наимова Мафтунабону Файзулложоновна</b>	
Психологическая консультация: современная практика, задачи и перспективы развития .....	203
<b>Раупова Шохида Ахроровна</b>	
Подготовка будущих педагогов к инклюзивному обучению детей с ограниченными возможностями здоровья: задачи и перспективы .....	207
<b>Сайфутдинова Насиба Нурматовна</b>	
Формирование иноязычной грамотности у курсантов военных вузов: социально-психологические факторы .....	211
<b>Сулейманова Нилуфар Камиловна</b>	
O'qituvchi shaxsiy kompetensiyasining mohiyati va pedagogik faoliyatdagi o'rni .....	214
<b>Abdiraxmonova Guliston Muzaffar qizi</b>	
Bolalarda axloqiy qadriyatlarni shakllantirish jarayonining milliy va umuminsoniy tamoyillari .....	218
<b>Abdumutalipova Gulshodaxon Nurbek qizi</b>	
Fuqarolik jamiyatida huquqiy madaniyat va uni rivojlantirish jarayonlari .....	221
<b>Abdusalimova Shaxnoza Quduratullayevna</b>	
Ta'lim menejmenti tizimida o'qituvchining nutq madaniyatini rivojlantirish strategiyalari .....	224
<b>Abduxalilova Iroda Nozimxonovna</b>	
O'zbekistonda yoshlarni ijtimoiy-pedagogik hamkorlikda tarbiyalashda "Uzluksiz ma'naviy tarbiya konsepsiyasi"ning ustuvor vazifalari .....	229
<b>Abirova Umida Nazarovna</b>	
Bo'lajak boshlang'ich sinf o'qituvchilarini inklyuziv ta'lim sharoitida differensiyalashtirilgan dars mashg'ulotlarini tashkil etishga o'rgatish (kompetentligini shakllantirish/rivojlantirish) usullari .....	232
<b>Adhamova Diyora Sanjar qizi</b>	
Musobaqa faoliyati samaradorligini oshirishda sambochilarning energiya sarfi va tiklanish mexanizmlari tahlilii .....	239
<b>Tangriyev Abdulkarim Tovashevich</b>	
Aksiologik yondashuv asosida bo'lajak jismoniy tarbiya o'qituvchilarining harakat faolligini takomillashtirishning ijtimoiy-pedagogik zaruriyati .....	244
<b>Hafizov Shahriyor Shavkatovich</b>	

Bo'lajak tarbiyachilarning transversal: tanqidiy va innovatsion fikrlash kompetensiyalari .....	248
<i>Jaloliddinova Maftunaxon Mahmudjon qizi</i>	
Axborotning gnoseologik mohiyati.....	256
<i>Kamolova Munojatxon Jaloldinovna</i>	
Maktabgacha yoshdagi bolalar nutqini rivojlantirish yo'llari .....	259
<i>Mamatova Aziza Bo'riboevna</i>	
Akademik litseylarda kimyo fanini o'qitishda raqamli ta'lim texnologiyalaridan foydalanish imkoniyatlari.....	262
<i>Maxamadiyev Sharofiddin Jumaboyevich</i>	
Pedagogik oliy ta'limda talabalarning kasbiy ijtimoiylashuvini korporativ madaniyat asosida rivojlantirish metodikasi.....	267
<i>Maxkamova Dilafuz Aliyevna</i>	
Bo'lajak o'qituvchilar uchun xorijiy tillarni o'qitishda lingvomadaniy yondashuv .....	271
<i>Normamatova Kamola Gulmamat qizi</i>	
O'zbek tili izohli lug'atida iboralarning grammatik tavsifi (bosh komponentli iboralar misolida).....	274
<i>S. Sh. Azamatova</i>	
Oila instituti va gender tenglikni ta'minlashning ijtimoiy-huquqiy muammolari .....	277
<i>Salayeva Aziza Muhammadmurot qizi</i>	
Gender yondashuv asosida talaba-qizlarda tanqidiy fikrlashni rivojlantirishning namunaviy mezonlari.....	282
<i>Xolova Mohigul Shavkatovna</i>	
Pedagogika yo'nalishi talabalari huquqiy savodxonligini rivojlantirish metodlarini takomillashtirish.....	287
<i>Xudoyberganov Atham</i>	
Boshlang'ich sinf o'quvchilarida leksik komponentlikni TRIZ texnologiyasi yordamida rivojlantirish .....	291
<i>Zokirova Sohiba Muxtoraliyevna, Fayzullayeva Nazokat Uchqun qizi</i>	
Цифровизация и трансформация образования как социально-педагогическое явление .....	295
<i>Кадилова Наргиза Азаматовна</i>	
Методика формирования креативного мышления у студентов-филологов на основе проблемно-ориентированных заданий (на материале английского языка) .....	298
<i>Мамырбаева Дина</i>	
Bolalar nutqini rivojlantirishning pedagogik va psixologik asoslari .....	304
<i>Mamadjonova Sakina Mo'minjonovna, Maxmudova Oygul Toxirjonovna</i>	
Kichik maktab yoshidagi o'quvchilarda morfologik kompetentlikni shakllantirish .....	309
<i>Ganiyeva Shodiya Azizovna</i>	
Модель "4+1+1" как ключевой механизм в системе практической подготовки учителей музыки.....	313
<i>Мухитдинова Малохатхон Саиджабборовна</i>	
Tarbiya fanini o'qish samaradorligini oshirishda raqamli texnologiyalardan foydalanish .....	317
<i>Nazarova Nasiba Abdullayevna</i>	
Tarbiyachining kasbiy psixologik xususiyatlari.....	320
<i>Shamshetova Anjim Karamaddinovna</i>	
Boshlang'ich ta'limda tarbiya nazariyasi va metodologiyasi .....	323
<i>Bo'ronova Iroda Bo'ronovna</i>	
Yosh dzyudochi qizlarning mashg'ulotlar jarayonida jismoniy tayyorgarligini oshirish texnologiyalari .....	327
<i>Matmuratova Iroda Baxtiyor qizi</i>	
"Odob us-solihin" asarida yoritilgan axloqiy-didaktik g'oyalar va uning pedagogik mazmuni.....	332
<i>A. N. Nusratov</i>	
Bo'lajak boshlang'ich sinf o'qituvchilarini kasbiy kompetentligini takomillashtirishning metodik asoslari .....	336
<i>Xolmatov Pardaboy Qoraboevich, Abdurasulova Dilnoza</i>	
Bo'lajak boshlang'ich sinf o'qituvchilari faoliyatida loyihalashtirishning o'rni .....	342
<i>Abdusattorova Go'zalxon Abdulxabib qizi</i>	
Tibbiyot va frazeologiya inson omilida .....	346
<i>Achilov Muzaffar Norquliyevich</i>	
Boshlang'ich sinf o'quvchilarida fazoviy tasavvurlarni rivojlantirishda matematikaning ahamiyati .....	349
<i>Mamasaidova Muhabbat Abdusalom qizi, Akbaraliyeva Marjona Xurshid qizi</i>	
Ekoestetik kompetensiyani shakllantirishning xorijiy va milliy tajribalar tahlili .....	354
<i>Alijonova Maftuna Maxamadjon qizi</i>	
Pedagogik jarayonda talabalarda qadriyatli munosabatlarni shakllantirish mexanizmlari .....	359
<i>Alikulova Muxayyo Sherovna</i>	
Ingliz ritserlik romanlarining lingvopoetik tahlili.....	362
<i>Durdona Boychayeva, Aliyeva Elmira</i>	
Maktabgacha ta'limda estetik tarbiya berishning pedagogik asoslari.....	365
<i>Altibayeva Gulbaxor Majitovna</i>	
Kasbiy kompetensiya tushunchasining mazmuni mohiyati va tarkibiy tuzilmasi .....	369
<i>Axmadjonova Jasmina Jamshid qizi</i>	



Developing Writing Competence Among CEFR B1 and Ielts Learners Experiencing Difficulties in English Language Acquisition.....	374
<b>Ayturayev Majid Mavlankhanovich</b>	
Ta'lim jarayonida ijtimoiy intellektni rivojlantirishning milliy qadriyatlarga asoslangan modeli .....	378
<b>Azamov Umarxon Yaxyoxonovich</b>	
Complications in Teaching Argumentative Speech to Students in Grades 8–9.....	383
<b>Buribayeva Aziza Ismatillaevna</b>	
Interfaol o'yinlar orqali maktabgacha yoshdagi bolalarda ijtimoiy-emotsional ko'nikmalarni shakllantirishning pedagogik asoslari .....	386
<b>Buriyeva Aziza Nematovna</b>	
Maktabgacha ta'lim tashkilotlarida maktabgacha katta yoshdagi bolalarning ijodiy faolligini shakllantirish .....	390
<b>Davronova Sevinch</b>	
O'quvchilarda milliy va umummadaniy kompetensiyani rivojlantirishda maqollardan foydalanish bo 'yicha manbaallar tahlili .....	394
<b>Boltayeva Barno, Eliboyeva Surayyo Abdukarim qizi</b>	
Social Roots and Psychological Consequences of Domestic Violence.....	399
<b>Dumarova Gulmira Kozimbekovna, Mamadaliyeva Gulmira, Sultonova Zulhayo</b>	
The Transversal-Methodical Competence of a Preschool Educator is the Foundation of Effective And Quality Education.....	402
<b>Ergasheva Barno Ziyavitdin kizi</b>	
Maktabgacha yoshdagi bolalarga ta'lim-tarbiya berishning innovatsion yo'llari .....	406
<b>Erkinova Mehriniso Ro'ziboyevna</b>	
Boshlang'ich sinf o'quvchilarining o'qish savodxonligini oshirish strategiyalari.....	411
<b>Eshonkulova Hilola Rajab qizi</b>	
Ta'lim jarayonida o'qituvchi va o'quvchi o'rtasidagi muloqotning bilish faoliyatiga ta'siri.....	415
<b>Habibova Shyira Baxtiyorovna</b>	
Ruhiy rivojlanishi sustlashgan boshlang'ich sinf o'quvchilarida o'qish buzilishlarini aniqlash va bartaraf etish .....	419
<b>Ikromova Sarvinoz Siroj qizi</b>	
Bo'lajak o'qituvchilarda riskologik kompetentlikni shakllantirishning pedagogik-psixologik xususiyatlari.....	424
<b>Jabborova Dilafruz Furqatovna</b>	
Maktabgacha yoshdagi bolalarda chet tili o'rganish jarayonida kommunikativ kompetensiyani rivojlantirishning psixologik asoslari.....	428
<b>Jurayeva Sug'diyona Shamsiddin qizi</b>	
Transforming Education: The Impact of Emerging Technologies on Modern Pedagogical Practices .....	431
<b>Kadirova Ferangiz Himmatillo qizi</b>	
Salomatlik etikasi konsepsiyasi va pedagogik madaniyat – talabalar ma'naviyati va dunyoqarashini shakllantirishdagi roli .....	435
<b>Kamalova Yoqutxon Bahodirovna</b>	
Tarbiyachilarning kasbiy mahoratini takomillashtirish va pedagogik faoliyat samaradorligini oshirish omillari .....	439
<b>Kenjayeva Dildora Terkashevna</b>	
Maktab ta'lim tizimida innovatsiyalarning o'rni va ahamiyati .....	443
<b>Kistabayeva Gulchexra Djurakulovna</b>	
Kichik maktab yoshi davrida o'quv faoliyati va o'quv motivlarining shakllanishi.....	448
<b>Latifa Zarifovna Korayeva</b>	
Maktabgacha ta'lim tizimining raqamlashtirilishi: xalqaro tajriba va istiqbollar .....	451
<b>Mahmudova Zulfiya Homidovna, Hoshimova Dilnoza Boymirzoevna</b>	
Boshlang'ich sinf o'qituvchilarini dizayn tafakkurga o'rgatishda STEAM yondashuvining didaktik imkoniyatlari.....	454
<b>Mamadaminova Munisa Maxmudjon qizi, Boboxonova Shodiyona Rustam qizi</b>	
Tabiatni asrash – kelajakni asrash: Buxoro misolida .....	459
<b>Mardonova Saodat Muzaffarovna</b>	
Bo'lajak pedagoglarda o'z-o'zini baholash kompetentligini shakllantirish va rivojlantirish.....	463
<b>Meyliyeva Nafosat Gulomovna</b>	
Sun'iy intellektning ta'limda kognitiv va metakognitiv jarayonlarga ta'siri.....	466
<b>Murodov Ulug'bek O'tkir o'g'li</b>	
Maktabgacha ta'limda inklyuziv ta'limning tashkil etilishi.....	470
<b>Mustofoyeva Muhabbat Husniddin qizi</b>	
The Effectiveness of Art Therapy in Working With Children Experiencing Emotional Stress.....	473
<b>Nargiza Khayrullayevna Ortikova, Laziz Azizovich Normuratov</b>	

Maktabgacha ta'lim tarbiyalanuvchilarining musiqiy qobiliyatlarini rivojlantirish mexanizmlari.....	477
<i>Ortiqov Akmaljon Abdusalom o'g'li</i>	
CLIL metodining O'zbekiston ta'lim tizimida qo'llanilishi.....	481
<i>Qarshiyeva Sarvinoz Ural qizi</i>	
The Use of Mobile Apps to Build Vocabulary Proficiency.....	486
<i>Kosimov Sunnat Ravshan ugli</i>	
Yoshlar tafakkurini rivojlantirish va ma'naviyatini oshirishda tasviriy san'atning o'rni.....	490
<i>Quvonchbek Abduxamidov</i>	
Axborot texnologiyalari ta'sirida san'at tushunchasining o'zgarishi.....	494
<i>Rajabova Laylo O'tkir qizi</i>	
Bo'lajak tarbiyachilarning kasbiy kompetensiyalarini rivojlantirish texnologiyalari.....	498
<i>Ramozonova Bahoroy Sadriddinovna</i>	
Boshlang'ich sinf o'quvchilarining nutqiy kompetensiyalarini shakllantirishda innovatsion yondashuvlarning pedagogik asoslari.....	501
<i>Yusufzoda Shabnami Yunus, Rashidova Saida Ravshonbek qizi</i>	
Axborot texnologiyalarini fizika darslarida qo'llash.....	506
<i>Raxmanov Valijon Turdaliyevich, O'razaliyev Alijon Xasan o'g'li</i>	
Axborot xavfsizligini o'qitishda sun'iy intellektdan foydalanish afzalliklari.....	510
<i>Raxmetova Lazzat</i>	
Eshitishda nuqsoni bo'lgan bolalarning psixologik xususiyatlarining o'ziga xosligi.....	513
<i>S. A. Mamatisayeva</i>	
Androgogik yondashuvning integrativ metodikasi.....	517
<i>Sattorova Shaxlo Axadovna</i>	
Gendered Language in Uzbek and English Media Discourse.....	520
<i>Sultonova Charos Iskandar kizi</i>	
Maktabga tayyorlov yoshdagi bolalarda ijtimoiy ekologik dunyoqarashni shakllantirishga ta'sir qiluvchi omillar.....	527
<i>Suyunova Matluba Abdusaidovna</i>	
Empatiya shifokor–pasiyent munosabatida: tibbiyot talabalarining psixologik tayyorgarligi.....	531
<i>Tajiboyeva Odinaxon Rustamjon qizi, Qurbonova Fotima Farhodjon qizi</i>	
Modern Approaches to Teaching Grammar.....	534
<i>Tuychiyev Azamat Farkhod ugli</i>	
The Importance of Psychological Preparation of Preschool Children for School Education.....	538
<i>Turamov Muhammadzohid Rustamjon o'g'li</i>	
Bo'lajak maktabgacha ta'lim tashkilotlari tarbiyachi-pedagoglarning kasbiy-axloqiy kompetentligini rivojlantirish.....	541
<i>Xabibullayeva Sayyoraxon Maxamadali qizi</i>	
Imkoniyati cheklangan va sog'lom bolalar faoliyatida universal ta'limning imkoniyati.....	544
<i>Xolmatova Sarvinoz Raxmatilla qizi</i>	
Kurashchilarning umumiy va maxsus sport tayyorgarliklari.....	548
<i>Xudoyberganov Javlonbek Soatboy o'g'li</i>	
Tayyorlov guruhi tarbiyalanuvchilarida ekologik kompetentlik tushunchalarini rivojlantirish bosqichlari.....	551
<i>Yarova Gulhayo Fazliddin qizi</i>	
Arxitektura va dizayn yo'nalishi bitiruvchilarini kasbga yo'naltirish vositasida axborot almashish jarayonlarini optimallashtirish metodikasini takomillashtirish.....	555
<i>Kuchimov M. K.</i>	
Yuqori sinf o'quvchilarining ma'naviy kompetentligini jadidlarning pedagogik qarashlari asosida shakllantirish metodikasi (Temurbeklar maktablari misolida).....	559
<i>Quldashev Murodjon G'aniyevich</i>	
Лингвистическое исследование влияния социальных сетей на синтаксические изменения в языке современного поколения.....	562
<i>Шавилова Наталья Сергеевна</i>	
Boshlang'ich sinf o'qituvchisining nutq madaniyati.....	566
<i>Islamova Dilfuza Dilshodovna, Gulimbayeva Barno</i>	
Особенности гражданского воспитания обучающихся в системе “школа–маҳалля” в Узбекистане ...	570
<i>Хайдаров Шавкат Шамсиддин угли</i>	
Mantiqiy masalalarni bajarishning metodik usullari.....	575
<i>Tosheva Yulduz</i>	
Bo'lajak ofitserlarni harbiy-vatanparvarlik ruhida tarbiyalashda pedagogik-psixologik omillar (jamoat xavfsizligini ta'minlash bo'linmalari misolida).....	579
<i>Yarmatov Akbar Normurotovich</i>	
Yosh harbiy xizmatchi ofitserlarda muloqot madaniyatini samarali shakllantirish muammosining xorijiy tadqiqotlardagi talqini.....	582
<i>Matyakubov Elyor Rajapovich</i>	



Umumiy pedagogika fanini o'qitishda formativ baholash metodikasini joriy etish texnologiyasi .....	586
<i>Sobitjon Xalimov Hoshimjonovich</i>	
Формирование компонентов эмоционального интеллекта у детей дошкольного возраста с дефектами речи на основе сказкотерапии .....	590
<i>Эркинова Фазилат Миразиз қизи</i>	
O'zbekistonda asalarichilikning rivojlanishi.....	593
<i>Abdullayeva Maxsudaxon To'lanovna</i>	
14–16 yoshli dzyudochilarda hujum kombinatsiyalari va ularni musobaqaviy sharoitda qo'llash usullarini takomillashtirish.....	596
<i>Abduraxmanova Iroda Xayrullayevna</i>	
Oliy ta'limda aksiologik tarbiya mexanizmlarini takomillashtirish ijtimoiy ehtiyoj va pedagogik muammo sifatida.....	602
<i>B. S. Siddikov</i>	
Sport mashg'ulotlar davomida mushak va suyak tizimi rivojlanishi .....	606
<i>Bo'ronova Habiba Erkin qizi</i>	
Stol tennisi o'yini texnikasi.....	609
<i>Ibragimov Abduqahhor Abdulaziz o'g'li</i>	
Biologiya fanini o'qitishda zamonaviy platformalarning afzalliklari: Wordwall, Educaplay, Blooket, Genially, Kahoot platformalari .....	613
<i>Kalandarova Dilnoza Samandarovna, Qodirova Madina Nosirovna</i>	
Oliy ta'lim muassasalarida tahsil olayotgan paraarmrestlingchi talabalarni musobaqa oldidan texnik tayyorgarligini takomillashtirish .....	617
<i>Karimov Faxriddin Xurramovich</i>	
Developing Critical Reading Skills Through Content-Based Instruction.....	621
<i>Mekhmonkulov Burkhon Ma'ruf ugli</i>	
Tog'li va shahar hududida ta'lim oluvchi tinglovchilarning jismoniy tayyorgarlik darajasini taqqoslash .....	626
<i>Mirjamolov Sirojiddin Xayriddinovich</i>	
Korxonada va tashkilotlarda ishchi-xodimlarning jismoniy tayyorgarligini rivojlantirish asosida ish faolligini oshirish texnologiyasi .....	630
<i>Muxametov Axmad Muxametovich</i>	
Xalq ta'limi bo'limi rahbarlarining xalqaro baholash tizimini O'zbekiston ta'limiga moslashtirishdagi o'rni ...	634
<i>Namazova Manzura Urakovna, Nodirov Dilmurod</i>	
Digital Reading vs. Print Reading: Effects on EFL Learners' Reading Speed and Understanding .....	639
<i>Rustambekova Ozoda Dilshod kizi</i>	
Yoshlarning jismoniy tarbiya mashg'ulotlariga bo'lgan qiziqishini oshirishning samarali usullari .....	644
<i>To'rayev Farrux Hakim o'g'li</i>	
Oliy ta'lim muassasalaridagi talaba-qizlarni dzyudo sport turi texnik harakatlariga o'rgatish texnologiyasi .....	647
<i>Toshboyeva Munisa Bozor qizi</i>	
Sport mashg'ulotlarda jarohatlarning oldini olish va xavfsizlik choralari .....	650
<i>Xudoyberdiyeva Elmira Botir qizi</i>	
Задачи изучения и преподавания русского языка и литературы в общеобразовательных школах с узбекским языком обучения .....	654
<i>Ахмедов Нумон</i>	
Multimedia va infografika asosida interaktiv didaktik materiallar yaratish .....	658
<i>Shirinov Feruzjon Shuxratovich, Rahmonov Ziyodillo Xusanovich</i>	
Ingliz tili darslarida boshlang'ich sinf o'quvchilarining talaffuz ko'nikmalarini shakllantirish metodikasi (immitativ-taqlidiy usul misolida).....	661
<i>Jo'rayeva Dilafuz Nuriddinovna</i>	
O'simliklarning issiqqa va qurqoqchilikka chidamliligi.....	664
<i>M. Nazarov, G. Maxsudova, T. Usmonova</i>	
Maktabgacha yoshdagi bolalarning jismoniy tayyorgarligi hamda psixik jarayonlar ko'rsatkichlarining tahlili.....	667
<i>Masharipova Miyassar Ichanovna</i>	
Bo'lajak tarbiyachilarni "Tabiat bilan tanishtirish" fani asosida tarbiyaviy faoliyatini raqamlashtirish .....	675
<i>Saydullayeva Barchinoy Abdusalil qizi</i>	
Bo'lajak o'qituvchilarni inklyuziv ta'lim sharoitida faoliyat yuritishga tayyorlash muammolari.....	678
<i>Shaxnoza To'xtiyarova</i>	
Raqamli ta'lim muhitida o'quv resurslarini yaratishning raqamli-didaktik mazmunini rivojlantirish metodikasi .....	681
<i>Shirinov Feruzjon Shuxratovich</i>	
Umumta'lim maktablarining 9-sinf fizika darslarida tovush hodisasini anglashni tajriba orqali rivojlantirish .....	684
<i>Sobirov Avazbek Anvarovich</i>	

MUNDARIJA СОДЕРЖАНИЕ CONTENTS	Emotsional intellekt tushunchasining nazariy asoslari va rivojlanish bosqichlari ..... 689 <i>Tajiboyeva Odinaxon Rustamjon qizi</i>
	Portret janrini o'qitishda individual ta'lim va fanlararo integratsiyaning nazariy-metodologik asoslari..... 693 <i>Xudaynazarova Ug'illov Sharifovna</i>
	Aqli zaif bolalarda sensomotor rivojlanishning psixologik-pedagogik xususiyatlari ..... 696 <i>Xudoyberdiyeva Ra'no Arabboyevna</i>
	Yuqori sinf o'quvchilarida estetik madaniyatni tarbiyalash metodikasi (tarbiya fani misolida) ..... 700 <i>Yoqubjonova Shodiya G'ayratovna</i>
	Chizmachilik fanining turmush tarzimidagi ahamiyati va o'rni..... 704 <i>Achilov Nurbek Norboy o'g'li</i>
	O'quvchilarni musiqa san'atiga qiziqtirishda musiqa psixologiyasining roli ..... 707 <i>E'zozxon Qobilova</i>
	Bolalar adabiyotini o'qitishda milliy qadriyatlarni singdirish va kreativ kompetensiyani rivojlantirishning innovatsion yo'llari..... 710 <i>G'aniyeva Shodiya Azizovna, Abdullayeva Madinaxon Madaminjon qizi</i>
	Boshlang'ich sinf darsliklarida berilgan mashqlarni til kompetensiyasini rivojlantirish maqsadida tahlil qilish ..... 713 <i>G'anijonova Sarvinoz, Zokirova Sohiba Muxtoraliyevna</i>
	O'quvchilarda global o'qish savodxonligini shakllantirishda milliy matnlar va qadriyatlar asosidagi pirls tipidagi topshiriqlar yaratish tajribasi ..... 717 <i>Ikromova Gulhida Axmadillo qizi, G'ofurova Dilshodaxon Toxirjon qizi</i>
	Bo'lajak pedagoglarni intellektual rivojlantirishda pedagogik artistizmdan foydalanish texnologiyalari pedagogik muammo sifatida ..... 720 <i>Karribayeva Lobarxon Fayzulla qizi</i>
	Ilmiy matnни o'qib tushunish va baholashda nostandart testlardan foydalanish bosqichlari..... 724 <i>Komilova Lola Nasilloevna</i>
	Dizartriyada tovushlar talaffuzidagi kamchiliklarni o'yin orqali rivojlantirish texnologiyalari..... 728 <i>Mamatova Muzayyana Batirovna</i>
	Turkiy bitiklarda nomlar tizimi va ularning semantik xususiyatlari ..... 732 <i>Munisa Shavkatova</i>
	Kommunikativ yondashuv asosida bo'lajak pedagoglarni mediatorlik faoliyatiga tayyorlash texnologiyasini rivojlantirishning ilmiy-nazariy asoslari ..... 736 <i>Muqimova Dilbarxon Xusanboyevna</i>
	Sportda liderlik va jamoaviy ruhni shakllantirish metodlari ..... 740 <i>Nazarov Nursultan Safarbayevich</i>
	Dars mashg'ulotlarini tashkil etishda loyihalashtirishning o'rni va ahamiyati..... 744 <i>Normurodov Sharofiddin Muxiddinovich</i>
	Ta'limda innovatsion kompetentlikning ahamiyati..... 748 <i>Qobilova Aziza Tursunovna</i>
	Innovatsion ta'lim texnologiyalari orqali bolalarda tanqidiy va ijodiy fikrlashni rivojlantirish ..... 752 <i>Salimova Aziza Sharipovna</i>
	Xorijiy tillarni o'qitishda masofaviy ta'limning imkoniyatlari va muammolari ..... 755 <i>Sidiqova Ma'mura Adhamjonovna</i>
	Til kompetentligini rivojlantirishda vizual materiallardan foydalanishning o'rni (boshlang'ich sinf o'quvchilarining o'qish savodxonligini oshirish texnologiyasi misolida) ..... 758 <i>Zokirova Sohiba Muhtoraliyevna, Sobirova Diloromxon Ma'rufjon qizi</i>
	Maktabgacha yoshdagi koxlear implantli bolalarni eshituv - nutqiy rehabilitatsiyasi ..... 761 <i>Xamraeva Dildora Baxadirovna</i>
	Maktabgacha yoshdagi bolalarda duduqlanishni kelib chiqish sababalari va korreksion ishlar ..... 766 <i>Xolboeva Ruxsora Egamberdiyevna</i>
	Эффективность арт-терапии в обогащении словарного запаса у детей с ЗПП ..... 770 <i>Наган Олеся Талгатовна</i>
	Autizimli bolalar nutqini rivojlantirishda o'yinning ahamiyati ..... 775 <i>Nishonova Sevara</i>
	Boshlang'ich sinflarda disgrafiyasi bo'lgan o'quvchilarda yozish kompetensiyalarini shakllantirishning ilmiy nazariy asoslari ( XIX–XXI asrda)..... 778 <i>Qaxxorova Saidaxon, Mamarajabova Zulfiya</i>
	Autizimli bolalarda kommunikativ muloqotni shakllantirish texnologiyalari..... 781 <i>Raxmonova Manzura Maxmudovna</i>
	Talabalarda ma'naviy ongning rivojlanishidagi milliy dunyoqarash va tafakkur uslubining shakllanish omillari ..... 785 <i>Usarova Nigora Berdiyarovna</i>



PIRLSda qo'llaniladigan yuqori darajadagi tushunish ko'nikmalari (interpretatsiya, sintez) va ularni muloqotga o'rgatishda qo'llash .....	788
<b>Choriyeva Valida Abdug'ani qizi, Shodiyev Faxriddin Teshayevich</b>	
Prokrastinatsiya fenomenining retrospektiv talqini .....	795
<b>M. L. Aripova</b>	
Maktabgacha yoshdagi bolalarda millatlararo totuvlikni shakllantirishda badiiy adabiyotning o'rni.....	799
<b>Xudoyberdiyeva Madina Abdulbaki qizi</b>	
Malakali futbolchilarni tayyorlashning innovatsion pedagogik va texnologik uslublari.....	802
<b>Maxmudov Mamat Raxmatovich</b>	
Maktabgacha ta'limda madaniy qadriyatlarga hurmat hissini shakllantirish metodikasi.....	807
<b>Adolat Xolmatova Muxammadjonovna</b>	
Oliy ta'limda inklyuziv qadriyatlarni shakllantirishda maxsus pedagogikaning o'rni .....	811
<b>Alijonova Dilorom Azamjonovna</b>	
Sportning kurash turi tarixi, nazariy asoslari va zamonaviy rivojlanish yo'nalishlari.....	815
<b>Do'stov Dilmurod Karimovich</b>	
O'quvchi qizlarni oliy ta'lim muassasalariga yo'naltirishda ota-onalar bilan ishlashning kollaborativ usullari .....	818
<b>Egamberdiyev Umidbek Xo'jayevich</b>	
The Effectiveness of Art Therapy in Working With Children Experiencing Emotional Stress .....	821
<b>Ortikova Nargiza Xayrullayevna, Normuratov Laziz Azizovich</b>	
Boshlang'ich sinf o'quvchilarida tovush talaffuzi buzilishining turlarini va darajasini aniqlash usullari .....	826
<b>Otaboyeva Nodira Qodir qizi</b>	
Ta'limda innovatsion kompetentlikning ahamiyati.....	830
<b>Qobilova Aziza Tursunovna</b>	
Intellektual madaniyatni rivojlantirishda integrativ yondashuv asosida bo'lajak o'qituvchilarni tayyorlash texnologiyalari .....	833
<b>Qurbonov Jasurbek Akmaljonovich</b>	
Biologiya, kimyo va geografiya fanlarni o'qitishda iqtidorli o'quvchilarda ekologik madaniyatni shakllantirish .....	837
<b>Sultanova N. B., Toshpo'latova N. I., Azimov B. I.</b>	
Методика развития навыков самостоятельного обучения учащихся с помощью онлайн-образовательных платформ .....	840
<b>Суяров Хуршид Бахриддинович</b>	
Oliy ta'limda sun'iy intellektni boshqarishda rivojlangan chet davlatlar tajribasidan foydalanish usullari .....	844
<b>Tajetdinova Gulnara Abatbay qizi</b>	
Variativ yondashuv asosida boshlang'ich sinf o'quvchilarida dialogik nutqni rivojlantirishning nazariy asoslari.....	852
<b>Turapova Ra'no Barat qizi</b>	
Maktabgacha ta'lim muassasalarida tarbiyalanuvchilarga og'zaki hisoblashni o'rgatish .....	857
<b>Jurayeva Muhayyo Nematillayevna</b>	
Trening jarayonidagi muammolar va ularni bartaraf etish yo'llari .....	861
<b>Nodirova M. B., Usmanova S. A., Vaxidova U. A.</b>	
Pedagogika oliy o'quv yurtlarida tahsil olayotgan talabalarining sport faoliyati turlari orqali innovatsion texnologiyalarini takomillashtirish .....	865
<b>Turdiyev Umidjon Kamoliddinovich</b>	
Badiiy adabiyot vositasida nutqida nuqsoni bo'lgan maktabgacha yoshdagi bolalarda dialogik nutq shakllarini shakllantirishning pedagogik shart-sharoitlari .....	868
<b>Umarova Muhayyo Abdusattor qizi, Mamarajabova Zulfiya Narbojevna</b>	
The Role of Family Support in Fostering Individual Resilience Against Social Offenses (An Integration of Continuing Education, National Values, and Personal Narratives).....	873
<b>Khoshimov Lutfullo Khabibullo ugli</b>	
Milliy kiyimlarni zamonaviy material va konstruksiya bilan uyg'unlashtirish .....	877
<b>Yuldasheva Gulsanam Arken qizi</b>	
Преподавание русского языка в школах Узбекистана глазами будущих педагогов .....	881
<b>Бахриева Шахноза Давроновна</b>	
Методологические основы дисциплины "Госпитальной педагогики" .....	886
<b>Равшанова Иноят Эркиновна</b>	
Тропеический блок как ключевой инструмент создания образа восприятия в романе С. Моэма "The Razor's Edge" .....	889
<b>Тагаева Тамара Баходировна</b>	
Zamonaviy oliy ta'lim muassasalarida ta'lim va tarbiya integratsiyasi.....	892
<b>D. S. Zokirova</b>	
O'quvchi qizlarni oliy ta'lim muassasalariga yo'naltirishda ota-onalar bilan ishlashning kollaborativ usullari .....	895
<b>Egamberdiyev Umidbek Xo'jayevich</b>	

Umumta'lim maktablarida kimyo fani o'qitishning samarali usullari.....	898
<i>Yunusov Mirzoxid Mirzakarimovich, Odilova Feruzabonu Oybek qizi, Soibjonova Gulasalxon Farhodjon qizi</i>	
Ertak qahramonlari obrazlari orqali boshlang'ich sinf o'quvchilarini axloqiy va kreativ fikrlash sifatlarini shakllantirish.....	901
<i>Ortiqova Zulfiya Nurmuhammedovna, Dilnavoz Tojiyeva Abduvohid qizi</i>	
Raqamli o'quv muhitida multimedia kontentini loyihalashning didaktik tamoyillari .....	905
<i>Rustemov Muxamed Biysenbayevich</i>	
The Essence and Content of The Concept of Ecological Culture .....	908
<i>Sa'dullayeva Zuhra Murodullayevna</i>	
Talabalarda raqamli refleksiyaning shakllantirishi pedagogik muammo sifatida .....	912
<i>Salixova Muhayyo Shakirovna</i>	
Kasbiy leksik kompetensiya metodikasi shakllanishining tarixiy rivojlanish asoslari .....	915
<i>Tog'ayeva Maxfuza Abdunazarovna, Tilovova Gavhar Abdaxatovna</i>	
Autizm spektri buzilishi bo'lgan bolalar tavsifi.....	920
<i>U. M. Utbasarova</i>	
Ta'lim jarayonida qo'llaniluvchi sun'iy intellekt vositalari haqida tushuncha .....	925
<i>Xakimova Yoqutxon Toxirjon qizi, Pulatova Ziyodaxon Baxodirjon qizi</i>	
Проблемы перевода медицинских терминов: сложности и ошибки, возникающие при переводе медицинской литературы с других языков на русский.....	928
<i>Алибекова Лайло Рахмановна</i>	
Maktabgacha ta'lim tashkiloti direktorining mediakompetentligini integrativ yondashuv asosida rivojlantirish: model, metodologiya va empirik natijalar .....	931
<i>Asqarxo'jayeva Movluda Saidmuhammadzokir qizi</i>	
Identifying the Cause of Addiction to Alcohol and Drugs.....	935
<i>Nauruzbaeva Ayjan Sarsenbaevna, Reymov Muxamedali Kengesbayevich, Kalmuratova Sara Umirzakovna</i>	
Methods of Utilising the Legacy of Eastern Thinkers in Education.....	938
<i>Raimova Nasiba Abdreimovna</i>	
Bo'lajak o'qituvchilarda pedagogik muloqot madaniyatini shakllantirishda mediasavodxonlikning ahamiyati.....	942
<i>Raximova Zulfiyaxon Xashimjonovna</i>	
Pedagog va maxsus psixologlarni hamkorlikda tayyorlash texnologiyasining tarkibiy komponentlari va ularning xususiyatlari .....	949
<i>Turg'unov Mirjalol Mirzahamdani o'g'li</i>	
Og'ir vazn yo'qotish (weight cutting)ning organizm fiziologiyasiga salbiy ta'siri .....	952
<i>Ibragimov Azizbek Ilhom o'g'li</i>	
Языковая политика и её влияние на статус русского языка в образовательной среде Узбекистана ..	956
<i>Бобаназарова Шоира Содиковна, Нурмаматов Бобур Ботирович</i>	
Sun'iy intellekt didaktik ta'limot vositasi sifatida ahamiyati .....	961
<i>To'raboyeva Mahliyo Qo'zimbek qizi</i>	
Embracing Diversity in the Classroom: Inclusive Education Strategies for Empowering All Learners .....	964
<i>Bahronova Maftuna Farhadovna</i>	
Ta'lim jarayoniga xalqaro pedagogik tajribani samarali joriy etish: usullar va yondashuvlar .....	968
<i>Xakimov Sodikjon Rasuljon o'g'li</i>	
O'quvchilarning umummadaniy kompetensiyalarini rivojlantirishga yo'naltirilgan pedagogik jarayonning shakllari, vositalari, usul va metodlari.....	972
<i>Abdiramanov Bahodir Sag'iydullaevich</i>	
Bo'lajak o'qituvchilarni zararli odatlarga qarshi kurashga tayyorlashning amaliy holati va tahlili .....	975
<i>Abdulazizova Nilufar Abdurahmonovna</i>	
Ekologik ta'lim-tarbiyani amalga oshirish mexanizmlari orqali talabalarda ekologik ongini shakllantirish.....	980
<i>Abdullayeva Umidaxon G'ulomidinovna</i>	
Tayyorlov guruhi bolalarining tasviriy qobiliyati va ijodkorligini rivojlantirish .....	983
<i>Abdumuxtorova Mohlaroy Baxtiyorjon qizi</i>	
Psixologik va pedagogik nuqtai nazardan sanogen va patogen tafakkur mexanizmlari .....	986
<i>Abdushukurova Mushtariy</i>	
Maktabgacha ta'limda estetik tarbiya berishning mazmuni va shakllari .....	991
<i>Altibayeva Gulbaxor Majitovna</i>	
Methods of Developing Linguocultural Competence Through Teaching Color Concepts .....	997
<i>Arabova Gulnur Yuzboy qizi</i>	
Bo'lajak pedagoqlarda hayotiy ko'nikmalarni shakllantirish zarurati.....	1000
<i>Axunbabayeva Shaxnoza Shuxratovna</i>	
Hisor ekspeditsiyasi tarixi .....	1004
<i>Begaliyeva Mehriniso Olimnazarovna</i>	
Raqamli ta'lim muhitida bo'lajak fizika o'qituvchilarini pedagogik faoliyatga tayyorlashning psixologik-pedagogik asoslari.....	1007
<i>Boqiyev Sarvar Tangirqul o'g'li</i>	



Tibbiyot oliy ta'lim muassasalarida multimedia vositalaridan foydalanishning ahamiyati .....	1011
<i>Bozorov Erkin Xodjiyevich, Ergashev Asqar Jong'oboyevich, Sharipov Sharofiddin Arslonqulovich</i>	
The Importance of Specialized Terminology in the Educational Process .....	1014
<i>Dilnoza Yuldasheva Bekmurodovna</i>	
The Problems of Linguistic Analysis of Elliptical Sentences in Modern English .....	1019
<i>Eshonkulov Ravshan Tokhirovich, Jurayeva Hilola Kamol qizi</i>	
Boshlang'ich ta'limda sintaksis materiallarini o'qitishda kommunikativ yondashuvning ahamiyati.....	1025
<i>G'aniyeva Shodiya Azizovna, Nabiyeva Omadxon Rahmonberdi qizi</i>	
Rivojlanishi sust bo'lgan bolalarning psixologik xususiyatlari .....	1028
<i>Hamroqulova Dilnavoz Fayziyevna, Tohirova Shaxnoza Nodir qizi</i>	
Maktabgacha yoshdagi bolalarni maktab ta'limiga tayyorlashda pedagogik diagnostikaning o'rni va zamonaviy usullari .....	1031
<i>Hasanova Irodaxon Najmiddin qizi</i>	
Maktabgacha yoshdagi bolalarda taekvondoga ixtisoslashtirilgan mashqlar majmualari orqali egiluvchanlik sifatlarini rivojlantirish .....	1034
<i>Iminova Z. B.</i>	
Inklyuziv ta'lim tamoyillari, tizimi va unda o'quvchilarni kasbga yo'naltirishning ahamiyati .....	1038
<i>Inayatova Nargisa Nishonboyevna</i>	
O'quvchilarda muloqot madaniyati ko'nikmalarini shakllantirishda didaktik o'yinlardan foydalanish .....	1044
<i>Kalmuratovna Venera Sultanova</i>	
Integrativ yondashuv asosida tarbiyachilarning metakompetentligini rivojlantirish masalalari .....	1049
<i>Kamola Abdullayeva</i>	
O'rta Osiyo ziyolilarining mehnat tarbiyasi haqidagi fikr-mulohazalari.....	1052
<i>Karimov Orif Obloqul o'g'li</i>	
Maktab ta'lim tizimida innovatsiyalarning o'rni va ahamiyati .....	1055
<i>Kistabayeva Gulchexra Jo'raqulovna</i>	
Competency-Based Approach to Organizing the Educational Process for Pre-Service Teachers.....	1060
<i>Mahkamov Abdulqodir Ismoil o'g'li</i>	
Jismoniy tarbiya darslarida innovatsion metodlarning ta'siri.....	1063
<i>Makulov Shuxratjon Zokirovich</i>	
Bolalar nutqini rivojlantirishning pedagogik va psixologik asoslar .....	1067
<i>Mamadjonova Sakina Mo'minjonovna, Maxmudova Oygul Toxirjonovna</i>	
Maktabgacha yoshdagi bolalarning tasviriy qobiliyati va ijodkorligini rivojlantirish .....	1072
<i>Mamatmo'minova Muhabbat G'afforovna</i>	
Boshlang'ich sinf matematika darslarida vaqtga oid masalalarni yechishda 5E modelidan foydalanishning samaradorligi .....	1075
<i>Mansurova Umida Mansur qizi</i>	
Inklyuziv ta'limda pedagog, psixolog va ota-onalar hamkorligini takomillashtirishning innovatsion yondashuvlari .....	1081
<i>Matupayeva Shohsanam Zaripboy qizi</i>	
Sog'lom turmush tarzi – sog'lom kelajak kafolati.....	1084
<i>Murodov Nozimjon Olimjonovich</i>	
Bolalar nutqini rivojlantirishda ota-onalar bilan hamkorlikning innovatsion shakllari .....	1088
<i>Nafasova Jamila Turg'un qizi</i>	
Maktabgacha ta'limda ijtimoiy-kommunikativlikni bilingvizm vositasida shakllantirish.....	1093
<i>Najmiddinova Gulnoza Odilovna</i>	
Boshlang'ich sinf matematika darslarida kasrlarni o'qitishda zamonaviy axborot texnologiyalarining o'rni va samaradorligi.....	1097
<i>Jalilov Muhammadali, No'monova Durdonaxon Ulug'bek qizi</i>	
Oliy ta'limdagi matematik kurslarni umumta'lim maktabi dasturlari bilan uyg'unlashtirish modeli .....	1101
<i>O'rozboyev Nusratbek Ziyaddin o'g'li</i>	
Yosh davrlar psixologiyasi va yoshga doir xususiyatlari .....	1104
<i>Orifjonova Nazokat Maribjon qizi</i>	
Boshlang'ich sinf darsliklaridagi assosiativ mashqlar orqali o'quvchilarda tabriya tushunchasini rivojlantirishning ilmiy-metodik asoslari.....	1108
<i>Ortiqova Zulfiya Nurmaxamatovna, Xomidova Roziyaxon Ilxomjon qizi</i>	
Nemis tili o'qitish jarayonida talabalarni innovatsion-pedagogik faoliyatga tayyorlashda kreativ kompetensiyalarni rivojlantirish texnologiyalari .....	1112
<i>Ostanov Askarjon Nuriddinovich</i>	
"Ilk qadam" maktabgacha davlat o'quv dasturining pedagogik-psixologik asoslari .....	1117
<i>Parmonkulova Mo'tabar Zaynitdinovna</i>	
Ta'lim sohasida motivatsiyani oshirishning samarali usullari .....	1121
<i>O. I. Pirmatov, I. S. Sobirova</i>	
Boshlang'ich ta'limda milliy qadriyatlar asosida tarbiyaviy faoliyatni tashkil etishning pedagogik asoslari ..	1126
<i>Qurbonova Maxtuma Fazliddinovna, Xolboyeva Dildora Azizovna</i>	

Innovatsion yondashuv asosida talabalarni ijodiy izlanuvchanlik faoliyatiga tayyorlashning mavjud holati .	1131
<a href="#">Rahmatova Barnogul Karimjonovna</a>	
Aqliy rivojlanishning o'quvchilarda ijodiy qobiliyat rivojlanishiga ta'sirini empirik o'rganish natijalari tahlili...	1138
<a href="#">Rahmatullayeva Mushtariy Parda qizi</a>	
Maktabgacha yoshdagi bolalar ongida oilaviy munosabatlar tushunchasining rivojlanishi .....	1143
<a href="#">Rahmonova Dilafro'z Baxronjon qizi</a>	
Millatlararo oilalarda voyaga yetayotgan bolalarning ijtimoiylashuvi va etnik identifikatsiya jarayonining psixologik xususiyatlari.....	1146
<a href="#">Roziqova Malika Olimovna</a>	
Fizika fanini o'qitishda o'quvchilarning amaliy kompetensiyasini tajribalar orqali shakllantirish .....	1149
<a href="#">Sattorov Boburbek Zokirovich</a>	
Chet tili o'qituvchilarini tayyorlash jarayonida autentik materiallardan foydalanishning o'rni va ahamiyati ..	1153
<a href="#">Shaxlo Xalilova, Maqsuda Turapova</a>	
Ta'lim tizimini moliyalashtirish.....	1156
<a href="#">T. Seydemetov</a>	
Integrating Sports Terminology Into English Teaching.....	1161
<a href="#">Tursunboyeva Latofat Tuxtamurodovna</a>	
Yuzni skanerlash asosida operatsion tizim foydalanuvchilarini identifikatsiya qilish algoritmlari va dasturiy ta'minotini ishlab chiqish.....	1165
<a href="#">Usmonov Maxsud Tulqin o'g'li</a>	
The Impact of Didactic Play on the Development of Medical Students' Visual Competence .....	1173
<a href="#">Utambetova Arzayim</a>	
Bo'lajak o'qituvchilarda valeologik kompetensiyalarni rivojlantirishning pedagogik tizimi .....	1176
<a href="#">Xudoyberdiyev G'iyosiddin Baxtiyor o'g'li</a>	
Bo'lajak muhandislarning ilmiy-tadqiqot kompetensiyasini rivojlantirish omillari .....	1180
<a href="#">Xuramova Farangiz Uchqun qizi</a>	
Inklyuziv ta'lim tamoyillari va uning mazmun-mohiyati .....	1185
<a href="#">Yakubjanova Muhayyo Qodirjanovna</a>	
Classical Psychoanalysis and its Modifications Among Students: Z. Freud's Classical Psychoanalysis.....	1189
<a href="#">Zebiniso Mamarajab qizi Qurbonova</a>	
Talabalarini ilmiy tadqiqot ishlariga yo'naltirish texnologiyasi .....	1195
<a href="#">Zikriyayev Faxriddin Ma'mur o'g'li</a>	
Проблемы формирования математических представлений детей в дошкольных образовательных организациях.....	1200
<a href="#">Пак Светлана Викторовна</a>	
Теоретические основы формирования навыков говорения у учащихся уровня А2 .....	1204
<a href="#">Сагиндиқов Алишер Алеуатдинович</a>	
Проблема готовности детей старшего дошкольного возраста к обучению в школе .....	1208
<a href="#">Ширбачеева Гульчехра Шакировна</a>	
Роль оздоровительной аэробики в повышении физической подготовленности учащихся .....	1211
<a href="#">Яхшиева Мехринигор Шавкатовна</a>	
Zamonaviy futbol taktikalarining rivojlanishi va jamoa o'yiniga ta'siri .....	1216
<a href="#">Mirzamatov Akramjon G'apurjonovich</a>	
Mehnat bozorining zamonaviy talablariga mos ta'lim modellarini loyihalash va metodik asoslarini ishlab chiqish .....	1219
<a href="#">Bannayev Qosimjon Qodirjonovich</a>	
Malaka oshirish jarayonida ta'lim sifatini oshirish masalalari.....	1223
<a href="#">Amanova Durdona Kaxramonovna</a>	
Maktabgacha yoshdagi bolalarda mantiqiy fikrlashni rivojlantirishning samarali usullari .....	1226
<a href="#">Berdiyeva Muhabbat Meliyevna</a>	
Maktabgacha yoshdagi bolalarda yozish ko'nikmalarini innovatsion yondashuvlar asosida takomillashtirishda modellashtirishning ahamiyati .....	1229
<a href="#">Eshbekova Gulbahor</a>	
STEAM ta'lim texnologiyasini maktabgacha ta'limda qo'llashning me'yoriy-uslubiy asoslari.....	1233
<a href="#">G'afforova Xurriyat Yangiboyevna</a>	
Kimyo fani o'rganuvchilari ongida moddalarning hosil bo'lish jarayonining mazmun-mohiyatini ularning genetikasiga asoslab tushuntirish.....	1238
<a href="#">Jabbarova Dilafro'z Bo'riyevna</a>	
Application of Artificial Intelligence-Based Learning Activities for Developing Critical Thinking in Teacher Training .....	1242
<a href="#">Masharipova Nargiza Otakhonovna, Xudayberganova Madinabonu Quدراتovna</a>	
Yuqori malakali darvozabonlarning jismoniy tayyorgarligini oshirish uslubiyati.....	1246
<a href="#">Maxmudov Azamjon Muxtorovich</a>	
Multimediali elektron vositalar asosida axborot texnologiyalari fanini o'qitishda STEAM ta'lim metodlaridan foydalanishning didaktik imkoniyatlari.....	1250
<a href="#">Patidinova Dildoraxon Salimjon qizi, Yo'lchiyev Shaxriyor Xusanovich</a>	



Ona tili darslarida boshlang'ich sinf o'quvchilarini bilishga qiziqtirish .....	1254
<b>Pirniyazova Sholpan Oteniyazovna</b>	
Texnologiya fani o'qituvchilarining dars samaradorligini oshirish metodikasi .....	1259
<b>Raxmatov A'zam Ashur o'g'li</b>	
O'quvchilarning shaxsiy karyerasini rejalashtirish ijtimoiy-pedagogik muammo sifatida .....	1262
<b>Raxmatova Sevara Abdulloyevna, Sharapova Hilola Dusham qizi</b>	
Maktabgacha ta'lim tashkilotlarida innovatsion va kreativ faoliyatlarni tashkil etishda tarbiyachi pedagogik mahoratining o'rni .....	1268
<b>Sattorova Maftuna Abdug'affor qizi</b>	
Interactive Methods and Activities in Teaching Foreign Languages .....	1272
<b>Sayfutdinova Nilufarxon Soyibjonovna</b>	
Nutq o'stirishda yozma ishlardan foydalanishga oid pedagogik shart-sharoitlar .....	1276
<b>Sharipova Sarvinoz Sayid qizi</b>	
Talabalarda integrativ yondashuv asosida muloqot madaniyatini rivojlantirishning afzalliklari .....	1280
<b>Usmonova Mohizoda Avazjon qizi</b>	
Maktabgacha yoshdagi bolalarning refleksiv qobiliyatlarini rivojlanishda oilaning ijtimoiy faoliyati .....	1283
<b>Xomidova Dilorom Abduraxmonovna</b>	
Tarbiya jarayonida o'quvchilarda vatanparvarlik tushunchasini shakllantirish metodikasi .....	1286
<b>Yavkochdiyeva Dilafruz Egamqulovna</b>	
Bo'lajak pedagoglarning ilmiy-falsafiy dunyoqarashini rivojlantirish samaradorligi .....	1289
<b>Yuldasheva Xusnidaxon Jumanazar qizi</b>	
Идейно-художественные особенности публицистики Ш. Рашидова и их влияние на формирование диалога культур Узбекистана и России .....	1293
<b>Суярова Айнур Ибодуллаевна</b>	
Axborot texnologiyalari fanida talabalarning bilish mustaqilligini rivojlantirishda foydalaniladigan tamoyillar tavsifi .....	1296
<b>Kilichev Nurulla Abbosovich</b>	
Bolaning nutqiy rivojida oilaviy va ta'lim muhitining ahamiyati .....	1300
<b>Toshmurodova Xalima Allaberdiyevna</b>	
Psixologik va pedagogik nuqtai nazardan sanogen va patogen tafakkur mexanizmlari .....	1303
<b>Abdushukurova Mushtariy</b>	
Zamonaviy o'qituvchi nutqiga qo'yiladigan talablar va nutqiy kompetensiyalarni baholash mezonlari .....	1308
<b>G'aniyeva Muhabbat Lutfullayevna</b>	
Формирование профессиональной компетентности будущих воспитателей дошкольных организаций на основе технологии "Сибборд": педагогические условия .....	1310
<b>Нумонжонова Фарангиз Комиловна</b>	
Maktabgacha yoshdagi bolalarda ijodiy fikrlashni rivojlantirishda tarbiyachining roli .....	1314
<b>Choriyeva Xurmo Panji qizi</b>	
Ona tili ta'limida o'quvchilarni loyiha ishi asosida baholash metodikasi .....	1316
<b>Bobodo'stov Yusuf Oydin o'g'li</b>	
Boshlang'ich sinf o'quvchilarini CALP yondashuvi asosida o'qish savodxonligini rivojlantirishning metodik bosqichlari .....	1321
<b>Ahmadjonova Mushtariy Bahodirjon qizi</b>	
Shifokorlar professional karerasi resurslari va ularning obyektiv ko'rsatkichlari .....	1325
<b>Arziqulov O'tkirbek Maxamatovich</b>	
Kichik maktab yoshidagi o'quvchilarda disgrafiyani o'rganish va korreksiyalash .....	1329
<b>Azimova Aziza Baxtiyorovna</b>	
Boshlang'ich sinf o'quvchilarida kitobxonlikni rivojlantirish asosida mustaqil fikrlashga o'rgatish texnologiyalari .....	1333
<b>Mirzayeva Dilafruz</b>	
Maktabgacha ta'lim tizimida ta'limiy faoliyatlarni tahlilini olib borishda tarbiyachilar kompetentligini oshirishning zamonaviy yondashuvlari .....	1337
<b>Fayziyeva Mabudaxon Muxammadjonovna</b>	
Eshitishda nuqsoni bo'lgan bolalarning ruhiy rivojlanishi qonuniyatlari .....	1342
<b>Haydarov Islomjon Hatamjon o'g'li</b>	
Maktab yoshidagi bolalarda jismoniy faoliyatning sog'liq va rivojlanishga ta'siri .....	1346
<b>Ibragimov Xasanboy Abdusalomovich</b>	
Kimyo darslarida raqamli resurslardan (simulyator va virtual laboratoriya) foydalanish metodikasi .....	1349
<b>Ishmanova Zohida Ubaydullayevna, Valeeva Nailya Gennadiyevna</b>	
The Integration of Web Technologies in Language Education .....	1353
<b>Kadirova Feruza Hikmatullayevna</b>	
Boshlang'ich sinf o'qituvchisining yangi avlod darsliklaridan foydalanish kompetensiyasi .....	1357
<b>Kosimova Gullola Mullajonovna</b>	

Evaluating the Knowledge of a Future Education Teacher on the Methodology of Teaching and the General Features of The Theory of Education.....	1360
<a href="#">Nishonova Munira Yakubjonovna</a>	
Zamonaviy jismoniy tarbiya sohasining muhim jihatlari va asosiy elementlari .....	1364
<a href="#">Mamirova Dilorom Tavakulovna</a>	
Inklyuziv ta'lim tuzilishi ijtimoiy fenomen sifatida .....	1367
<a href="#">Meliboyev Tavakkal Turg'unovich</a>	
Yangi O'zbekistonda maktab ta'limi va ishlab chiqarish integratsiyasini tashkil etishning zamonaviy yondashuvlari.....	1371
<a href="#">Mexmonov Ismat Toshpo'latovich</a>	
Pedagogning kasbiy kompetentligi va kreativ rivojlanishi.....	1375
<a href="#">Mirsagatova Nargiza Sayfullayevna</a>	
Maktabgacha yoshdagi bolalarda ma'naviy immunitet va milliy o'zlikni shakllantirishning zamonaviy pedagogik asoslari .....	1379
<a href="#">Mo'minov Durbek No'monovich</a>	
Maktabgacha yoshdagi duduqlanuvchi bolalar bilan psixokorreksion ishlarni tashkil etishda maxsus terapiyalardan samarali foydalanish yo'llari .....	1383
<a href="#">Niyozova Husnida Obidjon qizi, Mamarajabova Zulfiya Narboyevna</a>	
Redefining the Teacher's Role in the Age of Artificial Intelligence: Balancing Human and Machine Intelligence in ELT .....	1386
<a href="#">Nizomov Feruz Raxmon o'g'li</a>	
Boshlang'ich sinf ona tili darslarida matn ustida ishlashda didaktik o'yinlardan foydalanish.....	1389
<a href="#">Nurmonova Zebo Fattaxovna</a>	
Bolalar, o'smirlar, o'spirinlarga kutubxona – axborot xizmati ko'rsatish.....	1392
<a href="#">O'ktam Nosirov</a>	
Maktabgacha yoshdagi sensor alaliyali bolalarni eshituv nutqiy idrokini o'stirish texnologiyalari.....	1398
<a href="#">O'zganova Dildora Xo'lmirza qizi, Mamatkulova Lobar Tolibjonovna</a>	
Bolalar uchun tushunarli tilda yozilgan qiziqarli tarixiy hikoyalar, afsonalar va rivoyatlar ularning tasavvurini rivojlantirishda, shuningdek rasmlar va fotosuratlar haqida ma'lumot berishda muhim ahamiyatga ega.....	1402
<a href="#">Qodirova Buzulayho Turg'unovna</a>	
Yuqori sinf o'quvchilarining ma'naviy kompetentligini jadidchilarning pedagogik qarashlari asosida shakllantirishning didaktik ta'minoti .....	1405
<a href="#">Quldashv Murodjon G'aniyevich</a>	
Ta'lim tizimida sun'iy intellektdan foydalanish etikasi va tamoyillari .....	1409
<a href="#">Raximbayeva Feruza Rustamjon qizi</a>	
Tarbiyaviy ishlarni tashkil etishda sinf rahbariga qo'yiladigan zamonaviy talablar .....	1412
<a href="#">Saytbekova Svetlana Saylaubayevna, Kuandikova Kamila</a>	
Raqamli ta'lim muhitida talabalarning axborot almashuv va xavfsizlik madaniyatini rivojlantirish metodikasi (kompyuter injiniringi yo'nalishi misolida) .....	1416
<a href="#">Solijanov Muxammad-Ali Omonillo o'g'li</a>	
Bo'lajak ofitserlarda ijodiy fikrlashni rivojlantirishning pedagogik-psixologik ahamiyati (ingliz tili mashg'ulotlari misolida) .....	1419
<a href="#">Sotkulova Dildora Odinabekovna</a>	
Ingliz va o'zbek tillarida zoonimik xususiyatni ifodalovchi maqollarning lingvokulturologik xususiyati .....	1423
<a href="#">Shaxlo Xalilova, Sug'diyona Sherqulova</a>	
Ona tili darslarida o'quvchilarni kreativ fikrlashga o'rgatish .....	1427
<a href="#">Voxidova Muqaddas Rasuljon qizi, Jabborova Farida</a>	
Mustaqillik davrida qizlar tarbiyasining pedagogik asoslari va zamonaviy tendensiyalar.....	1430
<a href="#">Xakimova Nargizaxon Boxadirdjonovna</a>	
Pedagogik ta'lim yo'nalishi talabalari uchun darsdan tashqari o'quv-tarbiyaviy faoliyatga tayyorlash modeli .....	1436
<a href="#">Yunusova Diloramxon Abdumajitovna</a>	
Inklyuziv ta'lim sharoitida koxlear implantli o'quvchilarning ijtimoiy-muloqot kompetensiyalari .....	1440
<a href="#">Aripova Nodira Shuxratovna</a>	
Методы развития устной речи детей дошкольного возраста .....	1444
<a href="#">Исроилова Шохсанам Учкунжон қизи</a>	
Boshlang'ich sinf o'quvchilarida badiiy asarga bo'lgan qiziqishni oshirish metodikalari .....	1449
<a href="#">Qodirova Buzulayho Turg'unovna, Asqarova Mohidil Murodilla qizi</a>	
Virtual modellashtirish asosida o'quvchilarning arxitekturaliy loyihalash kompetentligini rivojlantirishning didaktik imkoniyatlari.....	1454
<a href="#">Abdullayev A'zamjon Komolxanovich</a>	
Analitik fikrlash qobiliyatini rivojlantirishda tizimli yondashuvning prinsiplari .....	1458
<a href="#">Amanova Gulxayo Dilmurod qizi</a>	



O'quvchilarning savodxonlik darajasini aniqlashda xalqaro baholash (PISA) dasturlarining roli.....	1462
<i>Axmedova Mastura Maxmudovna, Abdumalikova Zamira Dilmurod qizi</i>	
O'yin faoliyatida erkinlik va maqsadlilik uyg'unligi: ijodiy tafakkurni rivojlantirish omili sifatida.....	1465
<i>Baxriddinova Yulduz Abror qizi</i>	
Incorporating Culture-Sensitive Communicative Tasks in EFL Courses.....	1468
<i>Guzal Ismailova</i>	
Ingliz tilini o'rganish jarayonida mustaqil ta'limni to'g'ri tashkil qilish texnologiyasi .....	1471
<i>Ibragimova Sevara Baxodirovna</i>	
Masofaviy ta'lim jarayonida odam anatomiyasi va fiziologiyasi fanini o'qitish: imkoniyatlar, cheklovlar va istiqbollar .....	1474
<i>Jo'rayeva Xushro'ya Yaxyoxon qizi</i>	
Erta yoshda ingliz tilini o'yin va TPR metodlari asosida o'rgatish samaradorligi .....	1478
<i>Kadirova Nilufar Tursinbayevna</i>	
Maktabgacha yoshdagi bolalar tafakkurining individual xususiyatlarini o'rganish .....	1481
<i>Karayeva Y. X.</i>	
Ta'lim va tarbiya nazariyasi va metodikasi.....	1484
<i>Nazarova Mavluda Uktamovna, Botirova Ozoda Baxodir qizi</i>	
Boshlang'ich ta'limda darsni samarali tashkil etishda metoddan foydalanish – ijodiy fikrlashni rivojlantirish .....	1487
<i>Nazarova Mohigul Akmalovna, Raxmonova Fariza Suxrobovna</i>	
Boshlang'ich sinf o'quvchilarining mantiqiy fikrlash qobiliyatlarini rivojlantirishda kompyuter texnologiyalarining o'rni va ahamiyati .....	1493
<i>O'rinboeva Lolaxon O'ktamovna, Nazarov Ilhomjon Usmanalievich</i>	
Sun'iy intellekt texnologiyalari asosida bo'lajak boshlang'ich sinf o'qituvchilarining ona tili fanini o'qitish kompetentligini rivojlantirish metodikasi (Finlyandiya va Singapur tajribasi asosida).....	1496
<i>Olimjonova Dilnavoz Maribjon qizi</i>	
Bo'lajak boshlang'ich sinf o'qituvchilarida integratsiyalashgan darslarni loyihalash ko'nikmalarini rivojlantirish.....	1500
<i>Qodirova Dilshoda Abdunabiyevna</i>	
Ingliz tili mashg'ulotlarida yozuv ko'nikmalarini oshirishning metodik asoslari .....	1504
<i>Qurbonova Barnoxon</i>	
Ta'lim tizimida marketing .....	1508
<i>T. Seydemetov</i>	
Xorijiy tillarning o'qitilishida boshqa tillarning roli va o'qitish metodikasi.....	1515
<i>Tashxodjayeva Patima Bakiyevna</i>	
Integrating Social and Linguistic Skills in English Teaching Instruction is the Key to Improving Holistic Language Competence .....	1518
<i>Zaylobidinova Munira Gulomovna</i>	
Axborot-kommunikatsiya texnologiyalarining kimyo ta'limidagi o'rni .....	1523
<i>Boltayeva Shahribonu Ahmad qizi</i>	
Pedagogik oliy ta'limda kreativ loyiha va tanlovlar orqali talabalarda mustaqil fikrlash va tashabbuskorlikni rivojlantirish .....	1530
<i>Baxriddinova Yulduz Abror qizi</i>	
Развитие физических качеств будущих учителей физической культуры с помощью современных технологий .....	1533
<i>Уринов Облакул Джумаевич</i>	
O'quvchilarda tanqidiy fikrlash va nutq ravonligini rivojlantirish.....	1536
<i>Babayeva Xolida Avazmurodovna</i>	
Развитие физических качеств преподавателей физического воспитания с помощью специальных упражнений и современных технологий: научно-практические аспекты .....	1540
<i>Розиков Нормурод Элмонович</i>	
Развитие массового спорта с помощью технологий и их внедрение в здоровый образ жизни .....	1543
<i>Давулов Озодбек Каландарович</i>	
Sun'iy intellekt yordamida talabalarga ingliz tilida gapirishni o'rgatish metodikasi .....	1547
<i>Abdusamadova Ma'rufa Xayrullo qizi</i>	
Mahmudxo'ja Behbudiyning "Padarkush" dramasi orqali o'quvchilarda vatanparvarlik tuyg'usini shakllantirishning pedagogik asoslari .....	1550
<i>Nyutonova Xilola Lochinbekovna</i>	
Murakkab matematik masalalarni yechish jarayonida boshlang'ich sinf o'quvchilarida tafakkur faoliyatini rivojlantirishning pedagogik asoslari.....	1553
<i>Dehqonova Mahliyo Shuhrat qizi, Alijonova Nazokat Dilmurodjon qizi</i>	
Umumta'lim maktablarida texnologiya fanining o'rni .....	1557
<i>Yuldasheva Muxtasarxon Ikromjon qizi</i>	
Oliy ta'lim muassasalarida "ustoz-shogird" an'anasini tashkil etishning ustuvor vazifalari.....	1561
<i>Abdullayeva Sabohat G'ayratullayevna</i>	

Maktabgacha ta'limda madaniy qadriyatlarga hurmat hissini shakllantirish metodikasi.....	1565
<i>Adolat Xolmatova Muxammadjonovna</i>	
Multimodal Learning as a Pedagogical Framework for Enhancing Professional Competence in Pre-Service Teacher Education.....	1568
<i>Alimova Dildora Komiljon qizi</i>	
Bolalarda ijtimoiy odobni tarbiyalash xalqaro tajribalar asosida tahlil va taklif .....	1573
<i>Azimova Ziyoda Ergashevna, Mamirova Maxzunaxon Azamjon qizi</i>	
Kasbiy ta'lim tashkilotlarida malakaviy amaliyotni samarali tashkil etishni takomillashtirishning ahamiyati.....	1576
<i>Baqoyev Olim Jtayeich</i>	
Istiqbolli dorivor o'simliklar ayrim turlarining foydali xususiyatlari hamda ularni dars jarayonida o'qitish metodikasi.....	1580
<i>Dustmaxmat Tashmatovich Bakiyev, O'ktam Eshtemirovich Xo'janazarov, Nazira Ochilovna Ro'ziyev</i>	
Maktabgacha va maktab ta'limi tashkilotlari xodimlarini uzluksiz kasbiy rivojlantirish tizimini takomillashtirish bo'yicha qo'shimcha chora-tadbirlar .....	1588
<i>Doniyorova Dildora Nuritdin qizi</i>	
Oliy ta'limda kompetenyaga asoslangan o'qitish modellari .....	1591
<i>Ernazarov Alisher Ergashevich, Chinqulova Gulmehro</i>	
Onlayn qimor o'yinlariga tobelikning iqtisodiy soha xodimlari mehnat samaradorligiga ta'siri.....	1598
<i>Fatidinova Dildora Murodjanovna</i>	
Noverbal aloqa vositalarining psixolingvistik xususiyatlari.....	1602
<i>Ismailova Oygul Sabirbayevna</i>	
Talabalarda analitik tafakkurni rivojlantirishning pedagogik asoslari va innovatsion ta'lim texnologiyalari orqali takomillashtirish yo'llari .....	1605
<i>Jamolova Gulbanbegim Muzaffar qizi, Meliyev Ma'ruf Qiyomjonovich, Muhammadiyeva Elmera Normurodovna</i>	
Maktabgacha katta yoshdagi bolalarda sahnalashtirish faoliyati orqali muloqotning dolzarb muammolari, imkoniyatlari va yechimlari.....	1609
<i>Jumaboyeva Marhabo Shokir qizi</i>	
Oliy ta'lim transformatsiyasi sharoitida talabalarining jismoniy faolligi muammosi.....	1614
<i>Jurayev Bobomurod Ramazonali o'g'li</i>	
Ingliz tilida kommunikativ yondashuv asosida o'quvchilarning lingvistik kompetensiyasini rivojlantirish.....	1619
<i>Mamaziyoyeva Orzixon Odiljon qizi</i>	
Pedagogik jarayonning samaradorligini oshirishda pedagogik mahoratning ahamiyati .....	1622
<i>Muhamadiyeva Nargiza Qudratovna</i>	
Bo'lajak boshlang'ich ta'lim o'qituvchilarida pedagogik muloqot strategiyalarini rivojlantirish metodikasi....	1626
<i>Murodullayeva Dilsora Ilhom qizi</i>	
Ta'limni raqamlashtirish sharoitida bo'lajak o'qituvchilarning ijtimoiy-madaniy kompetensiyasini shakllantirish bo'yicha loyiha ishlarini tashkil etish.....	1629
<i>Musayeva Umida Xolmatjonovna</i>	
Maktabgacha ta'lim tashkilotlarida qo'shimcha xizmatlarni tashkil etish texnologiyasi.....	1633
<i>R. R. Zulfiqorov</i>	
Maktabgacha ta'limda dual ta'lim shaklini joriy etishning afzalliklari.....	1639
<i>Razoqova Hosilaoy Anvarovna</i>	
Pedagogik ta'lim sifatini oshirish maqsadida talabalarni faollashtirishning didaktik xususiyatlari .....	1642
<i>Ruziyev Shuxrat Islamovich</i>	
Oliy ta'lim talabalarini pedagogik faoliyatga tayyorlash omillari.....	1647
<i>Sunnatov Zafar Ubaydullayevich</i>	
Maktabgacha yoshdagi tanglay kamchiliklariga ega bo'lgan (rinolaliya) bolalarning nafas va motorikasini rivojlantirishning samarali yo'llari .....	1651
<i>Tadjixodjayeva Feruza Orifovna</i>	
The Role of Circles in Teaching English to Future Primary School Teachers.....	1654
<i>Turdikulova Bonu Otabek qizi</i>	
Tarix ta'limida ijodiy tafakkurni rivojlantirishning pedagogik asoslari va zamonaviy yondashuvlar.....	1657
<i>Tursunova Sevarxon Umarovna</i>	
Xilvatiy ijodi va uning o'ziga xos xususiyatlari .....	1661
<i>Usmonova Anora</i>	
Tanqidiy fikrlashni rivojlantirishda xorij amaliyoti .....	1664
<i>Usmonova Oydin Sherali qizi</i>	
3–4-sinf o'quvchilarining ilmiy dunyoqarashini shakllantirishda mnemotexnikadan foydalanish metodikasi.....	1667
<i>Usmonova Odinoxon Sobirovna</i>	
Texnologiya darslarida o'quvchilarning kreativlik qobiliyatlarini shakllantirishning nazariy asoslari .....	1670
<i>Xo'jayorova Munira Samadovna</i>	



O'quvchilarda ixtirochilik qobiliyatlarini kreativ yondashuv asosida rivojlantirish texnologiyasini takomillashtirish (texnologiya fani misolida) .....	1674
<b>Yangiboyeva Qunduzoy Shuxratovna</b>	
Maktabgacha ta'lim tashkilotlarida tarbiyalanayotgan 6-7 yoshli bolalarni maktabga tayyorlashda ijtimoiy-hissiy rivojlanishining ahamiyati .....	1678
<b>Yuldasheva Feruza</b>	
Boshlang'ich sinf o'quvchilariga geometrik shakllarni o'rgatish orqali nutqiy kompetentligini rivojlantirish ..	1681
<b>Zokirova Sohiba Muxtoraliyevna, Qodirova Mubinaxon Zuxriddin qizi</b>	
Ustoz-shogirdlik tizimida yosh o'qituvchining kasbiy malakasini oshirish mezonlari, darajalari .....	1684
<b>Abdufattoxova Mavzunabegim Baxtiyorjon qizi</b>	
Периодизация процесса совершенствования воспитательной роли женщины в Центральной Азии .....	1688
<b>Саидова Барно Нарзуллаевна</b>	
Jinoyat protsessida tergov organi rahbari tushunchasi va uning o'ziga xos jihatlari .....	1693
<b>Shohruh Xalilov</b>	
Pedagogik faoliyatda kasbiy motivlarni tadqiq qilishning psixologik jihatlari .....	1698
<b>Amirova Nazokat Uroq qizi</b>	
Raqamli pedagogik muhitda vizual modellashtirish asosida Richpeace Cad dasturini o'qitish metodikasini takomillashtirish.....	1702
<b>Asrorova Saodat Abdullo qiz</b>	
Umumiy ta'lim maktablarida sun'iy intellektni qo'llash .....	1707
<b>Atabaeva Baxitli Jaxanshaevna</b>	
Ijtimoiy transformatsiya jarayonlarida oliy ta'lim muassasalarida profilaktik muhitni shakllantirishning pedagogik asoslari .....	1710
<b>Bayjanov Babil Bahodirovich</b>	
Boshlang'ich sinf o'quvchilarining kreativ faoliyatini rivojlantirishda texnologiya fanining ahamiyati .....	1715
<b>Bobolov Nuriddin Tojiyevich</b>	
Boshlang'ich sinf o'quvchilarida kreativ tafakkurni rivojlantirishda raqamli o'yin texnologiyalaridan foydalanish metodikasi.....	1718
<b>Eshboyeva Surayyo Qaxramon qizi</b>	
Maktabda steam loyihalari asosida o'quvchilarning ixtirochilik faoliyatini rivojlantirish.....	1721
<b>G'aniyeva Gulxayyo Islom qizi, Turdiyeva Barchinoy Bobirovna</b>	
O'smirlik davrida o'ziga nisbatan ishonch hissi shakllanishida o'ziga bo'lgan munosabatning ta'siri.....	1726
<b>G'aybullayeva Dilnoza Muxammadjon qizi</b>	
Trigonometrik funksiyalarning qo'shish formulalarini isbotiga doir masalalar .....	1731
<b>H. Tadjimatova</b>	
Mamlakatimizda turizm sohasida amalga oshirilgan chora-tadbirlar va islohatlar (1991–2024-yillar).....	1734
<b>Hafiza Botirova Ravshan qizi</b>	
Maktabgacha yoshdagi bolalarni maktab ta'limiga tayyorlashda pedagogik diagnostikaning o'rni va zamonaviy usullari .....	1737
<b>Hasanova Irodaxon Najmiddin qizi</b>	
Ayollar uchun "shisha shift" sindromi: sabablari, oqibatlari va uni yengish strategiyasi .....	1740
<b>Karimova Maftuna Vohidovna</b>	
5-6 yoshlik bolalarda refleksiv tafakkur rivojlanishiga ta'sir etuvchi psixologik-pedagogik omillar.....	1744
<b>Karshiyeva Shahnoza Turakulovna</b>	
O'zbekiston metodik maktabida sotsiologik kompetensiyani shakllantirish bo'yicha olib borilgan ilmiy tadqiqotlar tahlili.....	1747
<b>Madaminova Gulzira Gulamkadirovna</b>	
Boshlang'ich sinf o'quvchilarida ertaklar orqali ma'naviy qadriyatlarni shakllantirish metodikasi .....	1752
<b>Madaminova Sarvigul Anvarxo'ja qizi, Qurbonova Baxtixon</b>	
Integratsiyalashgan ona tili fanining muammo va yechimlari .....	1755
<b>Mamarajabova Ozoda Zokir qizi</b>	
Maxmudxo'ja Behbudiy asarlarida ma'rifiy qadriyatlarning yoritilishi.....	1758
<b>Qarshiyeva Iroda Baxtiyarovna</b>	
Oliy ta'lim tizimida variativ modellashtirish asosida talabalarning kreativ faoliyatini rivojlantirish.....	1763
<b>Quvvatova Mohira Hikmatillayevna</b>	
Bo'lajak pedagoglarda kouching texnologiyasi asosida darslarni tashkil qilish .....	1766
<b>S. E. Kabulova</b>	
Ta'lim muassasalarida boshqaruv jarayonini takomillashtirishning innovatsion yo'nalishlari .....	1772
<b>Shamuratov Marat Xalmuratovich</b>	
Nodavlat ta'lim tashkilotlari pedagoglarining korporativ madaniyati xususiyatlari .....	1776
<b>Sherbo'tayeva Shoxsanam Usmonovna</b>	



MUNDARIJA СОДЕРЖАНИЕ CONTENTS

Raqamli ta'lim muhitida maktabgacha ta'lim tashkilotini strategik boshqarish .....	1779
<i>Sultonova Shohida Muxtor qizi</i>	
Akademik litseylarda ingliz tilini o'qitishda AI dan foydalanib dars o'tishning afzalliklari .....	1783
<i>Tajimbetova Gulmira Kenshimbaevna</i>	
Turli yoshdagi sportchilarda uch hatlab sakrash texnikasini o'rgatish samaradorligini oshirish yo'llari .....	1786
<i>Tashpulatov Farxad Alisherovich</i>	
Maktabgacha ta'limda ta'lim tarbiyaviy faoliyatlarni tashkil etishga zamonaviy yondashuvlar .....	1791
<i>Turdiyev Azamat Gayratovich</i>	
Xalqaro fanlarni implementatsiya qilishning o'quv jarayonidagi texnologiyalari .....	1794
<i>Yusupova Xabiba Iriskulovna</i>	
Nutqiy (so'zlash) kompetensiyasini rivojlantirish yo'llari .....	1797
<i>Zokirova Sohiba Muxtoraliyevna, Valijonova Durdonaxon Sherzodjon qizi</i>	
Использование игровых технологий в образовательном процессе подготовки старших дошкольников к школьному обучению .....	1799
<i>Маханова Малика Жумабек кизи</i>	
Организация дошкольного образования в условиях цифровизации общества в ДОО .....	1803
<i>Умурзакова Умида Наримановна</i>	
Формирование механизмов нравственного воспитания детей дошкольного возраста на основе национальных традиций и ценностей .....	1807
<i>Хуррамова Гузал Равшановна</i>	
Globalashuv sharoitida yoshlarda milliy g'urur va vatanparvarlik kompetensiyasini rivojlantirish muammolari va yechimlari .....	1810
<i>Norov Nodir Jo'rayevich</i>	
Enigmatik matnlar asosida boshlang'ich sinf o'quvchilarining ijodiy va mantiqiy fikrlashini rivojlantirish texnologiyasi .....	1814
<i>Ibroximova Xilola To'xtasinjon qizi</i>	
Zamonaviy ilg'or xorijiy tajribalar asosida qon aylanish tizimi mavzusini o'qitishning innovatsion pedagogik texnologiyalarni qo'llash imkoniyatlari .....	1818
<i>Xaqberdiyeva Sh. T.</i>	
Ta'limda innovatsion jarayonlar va shaxsga yo'naltirilgan ta'lim texnologiyalarining ahamiyati .....	1823
<i>Hojiyeva Maftuna Ulug'bekovna</i>	
Bolalarning tarbiyasiga zamonaviy multfilmlar ta'siri .....	1826
<i>Choriyeva Surayyo Choriyevna, To'xtayeva Muslima Allayor qizi</i>	
Talabalarda millatlararo muloqot madaniyatini tarbiyalash hamda baynalminalchilik tizimini takomillashtirish .....	1829
<i>Nasiba Djumaniyozova Bekmamatovna</i>	
Pedagogning kasbiy rivojlanish jarayonida raqamli texnologiyalarning o'rni .....	1833
<i>Keldiyorov Manzura G'aybullayevna, Raxmatova Gulruh Hamroyevna</i>	
Boshlang'ich sinf darsligida qo'llangan xalq og'zaki ijodi namunalari tadqiqiga doir .....	1836
<i>D. Teshaboyev, Z. Boymatova</i>	
Eshitishda nuqsoni bor bo'lgan o'quvchilarda jismoniy tarbiya mashg'ulotlarini tashkil etish va boshqarish samaradorligi .....	1839
<i>Boymirzayeva Madina Ilhomjon qizi</i>	
Elektrodinamika bo'limini o'qitishda zamonaviy o'quv-uslubiy adabiyotlar va ilmiy tadqiqotlarning ilmiy-metodik tahlili .....	1842
<i>Abdullayev Botirxon Ismoilovich</i>	
Bolalar adabiyoti ta'limida multimedia vositalaridan foydalanish masalasida tushunchalar tahlili pedagogik muammo sifatida .....	1846
<i>Abdullayeva Moxidilxon Dilshodbek qizi</i>	
Biologiya ta'limida konseptual modelni qo'llash va uning samaradorligini baholash .....	1850
<i>Abdurasulova Gulrux Xabibullaevna</i>	
Dizartriyali bolalarning ovoz va nafasni rivojlanganlik holatini eksperimental o'rganish natijalari .....	1854
<i>Abidova Nilufar Zakirovna, Shaxodjayeva Nilufar Raimjonovna</i>	
Kasbiy etika va deontologiya: bo'lajak shifokorlar tarbiyasida innovatsion yondashuvlar .....	1857
<i>Ahmedova Nigora Dadahonovna</i>	
Tabiiy fanlar va matematika integratsiyasi orqali ekologik mas'uliyatni shakllantirish metodikasi .....	1862
<i>Ashurova Gulhayo Nurali qizi, Eshboyeva Surayyo Qaxramon qizi</i>	
Inklyuziv ta'lim tizimida imkoniyat cheklangan o'quvchilarni o'qitishga lingvopedagogik yondashuv .....	1865
<i>Asranbayeva Munojot</i>	
Chet tili mashg'ulotlarida yozma nutqni o'rgatishning o'ziga xos xususiyatlari .....	1868
<i>Atayev Shukur-Ali Ayub-Aliyevich</i>	



Ekologik muhit asosida bolalar psixo-fiziologik rivojlanish jarayonini takomillashtirish.....	1872
<i>Axmedjonova Nozigul Zaripovna</i>	
O'smir yoshlarda axborotdan foydalanish madaniyatini shakllantirish .....	1876
<i>Baxrillayeva Moxichexra Raxmatillayevna</i>	
Xalqaro baholash dasturi asosida bo'lajak boshlang'ich sinf o'qituvchilarini metodik tayyorgarligini takomillashtirishning pedagogik imkoniyatlari va shart-sharoitlari.....	1880
<i>Bayzakova Malika</i>	
O'zbekistonda maktabgacha ta'lim tizimining zamonaviy rivojlanish yo'nalishlari.....	1884
<i>Berdiyeva Muborak Baxtiyorovna, Saydinova Barno</i>	
O'yin texnologiyalari asosida matematik bilimlarni takomillashtirish va uning ahamiyati.....	1889
<i>Botirova M. B.</i>	
Talabalar orasida ko'p uchraydigan akademik muvaffaqiyatdan qo'rqish va uning yechimlari.....	1892
<i>Celal Algan</i>	
Kasbiy faoliyat xavfsizligiga tayyorgarlik izlanishlari.....	1896
<i>D. G'. Akramova</i>	
Matematika darslarida o'yinli texnologiyalar orqali o'quvchilarning mustaqil fikrlashini shakllantirish .....	1899
<i>Djuraboyev Maqsudbek Karimbek o'g'li, Badridinov Nusratbek Xusniddin o'g'li</i>	
Ibn Sino asarlarida emotsiyalarning shaxs faoliyatiga ta'siri talqini .....	1905
<i>Dostanova Kamola Alisher qizi</i>	
Dual ta'lim jarayonini boshqarishda raqamli texnologiyalar va innovatsion yondashuvlar .....	1909
<i>Egamberdiyeva Yulduz Urinboevna</i>	
The Sociolinguistic Effectiveness of Using Authentic Texts in the Training of Prospective English Language Teachers .....	1912
<i>Elyor A Pazilov</i>	
Elektron resurslar asosida ona tili va o'qish savodxonligi fanlarini o'qitish samaradorligini oshirish usullari .....	1916
<i>Ermatova Gullola Ziyod qizi</i>	
Boshlang'ich sinf o'quvchilarida ekologik-madaniy ko'nikmalarini shakllantirishda kognitiv texnologiyalardan foydalanish metodikasi.....	1919
<i>Eshmo'minova Sitara Xayrullo qizi</i>	
Maktabgacha ta'lim tashkilotlarida boshqaruv madaniyatini shakllantirishda tizimli-vaziyatli yondashuvning nazariy asoslari .....	1922
<i>Gapparova Zilola Neymat qizi</i>	
Raqamli ta'lim muhitida kreativ tafakkurni rivojlantirishning nazariy-metodologik asoslari.....	1926
<i>Hayitboevna Zarina Otazarovna</i>	
Boshlang'ich sinf o'quvchilariga arifmetik amallarni tushuntirishda zamonaviy metod va texnologiyalardan foydalanish usullari.....	1930
<i>Hojimatova Jamila, Ahmedova Umidaxon Yodgorjon qizi</i>	
Maktabgacha yoshdagi bolalarda kreativ kompetensiyani rivojlantirish .....	1933
<i>Inobatxon Toshpo'latova</i>	
4-sinf o'qish savodxonligi darsligidagi "Qarg'a va paxta" hikoyasi orqali o'quvchilarning mantiqiy fikrlashini shakllantirishda savol va topshiriqlarning o'rni.....	1937
<i>Jo'lliboyeva Mahliyo Hamro qizi, Sayfiddinova Jamila Ziyodulla qizi</i>	
Mantiqiy tafakkur tushunchasi mohiyati.....	1941
<i>Jo'rayev Shuhratbek Maxamadaliyevich</i>	
Developing Tolerance Skills in Future Teachers During their Professional Training.....	1945
<i>Joldasbaeva Arzigul Muratbaevna</i>	
O'quvchilarda aksiologik yondashuvlar asosida empatik ko'nikmalarni shakllantirishning pedagogik imkoniyatlari .....	1948
<i>Jumanov Erdavlet Sharifjon o'g'li</i>	
Yo'l harakati xavfsizligi va uni maktabgacha ta'limda o'ziga xos xususiyatlarining ilmiy-metodologik asoslari .....	1952
<i>Jumayev Yunus Rashidovich</i>	
Maktabgacha ta'limda ekologik tarbiya berish jarayonidagi innovatsion yondashuvlar.....	1959
<i>Sayfullayev G'ulom Maxmudovich, Jurayeva Iroda Botirovna</i>	
An'anaviy laboratoriya mashg'ulotini o'tkazish metodikasi .....	1964
<i>Karimov Ilhom Normamatovich</i>	
Globalashuv sharoitida bo'lajak o'qituvchilarning ijtimoiy-pedagogik kompetentligini rivojlantirish .....	1969
<i>Karimov Ravshanbek Rizomatovich</i>	
Maktabgacha kichik yoshdagi bolalarning sensor etalonlarini shakllantirishning ahamiyati.....	1973
<i>Kayumova Dilnoza Patxulla qizi</i>	

MUNDARIJA СОДЕРЖАНИЕ CONTENTS	<p>Fizika fanini o'qitishda o'quvchilarning epistemik faolligini rivojlantirishda interfaol metodlardan foydalanish samaradorligi..... 1978  <b>Madumarov Shodonbek Az'amjonovich</b></p> <p>Chet tilini o'qitishda dars rejalashtirish modellarining qiyosiy tahlili..... 1982  <b>Mahkamova Dilshoda Shuhrat qizi</b></p> <p>Yoshlar o'rtasida gemblinning psixologik omillari va oqibatlarini ..... 1986  <b>Melibayeva Ro'zaxon Nasirovna</b></p> <p>Maktabgacha yoshdagi bolalarda og'zaki muloqot madaniyatini rivojlantirishda ertakterapiyaning ahamiyati..... 1990  <b>Murodova Farangis G'anisherovna</b></p> <p>Maktabgacha ta'lim tashkilotlarida integratsiyalashgan mashg'ulotlar jarayonida bolalarning kommunikativ nutqlarini rivojlantirishning asosiy tamoyillari ..... 1994  <b>Muxtorova Moxiraxon Ma'rufjon qizi</b></p> <p>Bo'lajak tarix o'qituvchilarini muzey pedagogikasi vositasi orqali tarixiy tafakkurini rivojlantirishning modeli ..... 1997  <b>Niyozov Javlonbek Jaxongir o'g'li</b></p> <p>Ingliz tilini o'rgatishda interogativ vositalarning "MYTBT" moduli orqali ifodalanishi ..... 2003  <b>Normamatova Dilfuza Turdikulovna</b></p> <p>Biologiya darslarida ekologik ekskursiyalarni tashkil etishning amaldagi holati ..... 2008  <b>Quldosheva Dilso'z Sunnatovna</b></p> <p>Maktabgacha 6–7 yosh bolalarda jismoniy rivojlantirish va madaniy-gigiyenik ko'nikmalarni shakllantirish..... 2011  <b>Romanova Lola Karimbayevna</b></p> <p>Maktabgacha yoshdagi bolalarni mantiqiy fikrlashga o'rgatishda TRIZ texnologiyasidan foydalanish..... 2014  <b>Rustamova Gulmira Yoryigit qizi</b></p> <p>Ikkinchi tilni o'rganishda "Chaynovord" metodini qo'llashning afzalliklari va kamchiliklari ..... 2018  <b>Sadinov Oybek Ziyot o'g'li</b></p> <p>Innovatsion ta'lim texnologiyalari orqali pedagoglarning kreativligini rivojlantirish ..... 2021  <b>Saydullayeva Gulasal Umidjon qizi</b></p> <p>Ish beruvchilar bilan hamkorlikda ishlab chiqilgan loyiha topshiriqlari asosida ESP kurslarini amaliyotga yo'naltirish va talabalarning kasbiy ingliz tili kompetensiyalarini shakllantirish ..... 2024  <b>Shermuxevedova Dilnozaxon Raximiddjanovna</b></p> <p>Raqamli ta'lim muhitida o'quv resurslarini yaratishning raqamli-didaktik mazmunini rivojlantirish metodikasi ..... 2028  <b>Shirinov Feruzjon Shuxratovich</b></p> <p>Og'ir atletikachilarning boshlang'ich tayyorgarlik bosqichida portlovchi kuchni rivojlantirish samaradorligi ..... 2031  <b>Tojimatov Oybekjon Dilmurodjon o'g'li</b></p> <p>Maktabgacha ta'lim tashkilotida STEAM xalqaro dasturini qo'llash metodikasi ..... 2034  <b>Tojiyeva Iroda Sadatovna, Shoimov Anvar Mamarizayevich</b></p> <p>Interfaol metodlardan foydalanib matematika darslari samaradorligini oshirish ..... 2039  <b>Toshboyeva Saidaxon Rahmonberdiyevna, Nishonova Shahnozaxon Ro'zali qizi</b></p> <p>Maktabda fizika darslarida ekologik mazmundagi masalalardan foydalanish ..... 2043  <b>Tursunov Alisher Isoqovich, Erniyazova Shaxnoza Xurram qizi</b></p> <p>Taniqli kimyogar olimlarning ijodiy faoliyatini o'rgatish metodikasi ..... 2046  <b>Ubaydullayeva Navruza Ne'matovna</b></p> <p>Muhandislik kompetensiyalariga ega zamonaviy texnologiya fani o'qituvchilarini tayyorlash ..... 2050  <b>Umarov Abdurasul Abduraximovich</b></p> <p>Talabalarda mediasavodxonlik fani asosida konseptual tahlil kompetensiyalarini takomillashtirish metodikasi..... 2058  <b>Umarov Xusanboy Rustamovich</b></p> <p>Pedagogical-Psychological Features of Forming Research Competences..... 2062  <b>Usmanova Nargiza Kudiratullayevna</b></p> <p>Qasddan badanga yengil shikast yetkazish jinoyatining ijtimoiy salbiy oqibatlarini (yuridik va ijtimoiy-falsafiy tahlil) ..... 2065  <b>Xaidarov Rahmatullo Ergashevich, Amirxo'jayev Shukurjon Qurbanovich</b></p> <p>Talabalar sog'lig'iga ta'sir qiluvchi zamonaviy raqamli texnologiyalar va ularni boshqarish tizimlari ..... 2069  <b>Xaqiqatbekov Zafarbek Shavkatbek o'g'li</b></p> <p>Tez tibbiy yordam fanida stressni boshqarish ko'nikmalarini rivojlantirishning integrativ-metodik modeli ... 2073  <b>Xasanov Kamoliddin Ulug'bek o'g'li</b></p> <p>Talabalik davrida hayotiy qadriyatlar shakllanishining psixologik xususiyatlari ..... 2080  <b>Xayrullayeva Zebiniso Toxirovna</b></p>
-------------------------------------	---



Informatsion-analitik kompetentlik iborasining pedagogika va falsafa fanlari misolida konseptual tadqiqi..	2085
<b>Xolmatova Elnura Sherali qizi</b>	
Emotsional intellekt rivojlanishida ijtimoiy muhitning psixologik ahamiyati .....	2088
<b>Xudoyqulova Shoira Husanovna</b>	
Boshlang'ich sinflarda interfaol metodlar asosida dars samaradorligini oshirish metodikasi .....	2091
<b>Xurramova Mehriniso Shamsiddin qizi</b>	
The Adaptation Characteristics of the Movement Analyzer are Influenced by Physical Exercise .....	2094
<b>Yoldasheva Roila Jumaevna, Fayziyeva Kibriyo Tuvlanovna</b>	
Maktabgacha yoshdagi bolalarda faol fikrlash ko'nikmasini rivojlantirish .....	2098
<b>Yoldasheva Dilshoda To'lqinovna</b>	
Geometrik isbotlashlarni o'rgatishda dasturiy vositalardan foydalanishning innovatsion yondashuvlari .....	2102
<b>Yunusova Dilfuza Ismailovna, Toxirova Malika Muzaffar qizi</b>	
ESP (maxsus maqsadlar uchun ingliz tili) dasturlarida vazifaga yo'naltirilgan biznes kommunikatsiyasi orqali oliy ta'limni mehnat bozori talablariga moslashtirish .....	2106
<b>Yunusova Feruzaxon Xodjiakbarovna</b>	
Genderga oid qarashlarning pedagogik bilimlar strukturasiidagi ahamiyati .....	2109
<b>Yunusova Xolidaxon To'lqinjon qizi</b>	
Integrativ yondashuv orqali boshlang'ich sinf o'quvchilarida kritik fikrlash ko'nikmalarini rivojlantirishning samarali didaktik mexanizmlari .....	2113
<b>Zokirova Ma'suma Qahramonjon qizi</b>	
Ta'lim klasterlarni boshqarish mexanizmini takomillashtirish .....	2116
<b>Badalova Maqsuda Umarovna</b>	
Malakali kurashchilarda gavda-bel va qo'l-panja mushaklarining absolyut maksimal kuchini bir o'my davomida o'sish sur'ati .....	2119
<b>Mirzanov Sherzod Sirliboyevich</b>	
Технологии формирования коммуникативных навыков у детей раннего возраста .....	2123
<b>Назарова Эльвира Наримановна</b>	
Роль акмеологического подхода в оценке качества профессиональной подготовки будущих учителей .....	2127
<b>Шафига Тахирова</b>	
Этимологические справки к словарным словам школьных учебников по русскому языку по традиционной системе обучения .....	2131
<b>Эшанкулов Хамракул Маматкулович</b>	

# THE ADAPTATION CHARACTERISTICS OF THE MOVEMENT ANALYZER ARE INFLUENCED BY PHYSICAL EXERCISE

[Yoldasheva Roila Jumaevna](#)

Senior Lecturer, Department of Physiology, Karshi State University

ORCID: 0009-0001-0638-5250

[Fayziyeva Kibriyo Tuvlanovna](#)

4th year student of the Faculty of Biology

**Abstract:** The movement analyzer, commonly referred to as the neuromuscular or motor analyzer, plays a crucial role in regulating posture, coordinating movement patterns, and ensuring the accuracy of motor actions. Physical exercise has a strong influence on the functional and adaptive characteristics of this system. The adaptive responses include improved proprioceptive sensitivity, enhanced neuromuscular coordination, optimized muscle recruitment patterns, and increased efficiency in central nervous system (CNS) regulation. This article discusses the structural and functional components of the movement analyzer, the physiological mechanisms of adaptation during physical exercise, and the long-term effects of training on motor control. Special emphasis is placed on the neuroplastic changes that occur in response to regular training loads and the factors determining the stability and efficiency of adaptive responses.

**Key words:** movement analyzer, motor control, proprioception, neuromuscular system, physical exercise, adaptation, CNS regulation, neuroplasticity.

**Annotatsiya:** Odatda nerv-mushak yoki motor analizatori deb ataladigan harakat analizatori holatni tartibga solish, harakat naqshlarini muvofiqlashtirish va vosita harakatlarining aniqligini ta'minlashda hal qiluvchi rol o'ynaydi. Jismoniy mashqlar ushbu tizimning funktsional va moslashuvchan xususiyatlariga kuchli ta'sir ko'rsatadi. Adaptiv javoblarga propriozeptiv sezgirlikni yaxshilash, nerv-mushak koordinatsiyasini yaxshilash, mushaklarni jalb qilishning optimallashtirilgan naqshlari va Markaziy asab tizimini (CNS) tartibga solish samaradorligini oshirish kiradi. Ushbu maqolada harakat analizatorining tarkibiy va funktsional tarkibiy qismlari, jismoniy mashqlar paytida moslashishning fiziologik mexanizmlari va mashg'ulotlarning vosita boshqaruviga uzoq muddatli ta'siri muhokama qilinadi. Muntazam mashg'ulot yuklariga javoban yuzaga keladigan neyroplastik o'zgarishlarga va adaptiv javoblarning barqarorligi va samaradorligini belgilovchi omillarga alohida e'tibor qaratiladi.

**Kalit so'zlar:** harakat analizatori, motorni boshqarish, proprioepsiya, nerv-mushak tizimi, jismoniy mashqlar, moslashish, CNS regulatsiyasi, neyroplastiklik.

**Аннотация:** Двигательный анализатор, обычно называемый нервно-мышечным или моторным, играет решающую роль в регулировании осанки, координации движений и обеспечении точности двигательных действий. Физические упражнения оказывают сильное влияние на функциональные и адаптивные характеристики этой системы. Адаптивные реакции включают улучшенную проприоцептивную чувствительность, улучшенную нервно-мышечную координацию, оптимизированные схемы набора мышечной массы и повышенную эффективность регуляции центральной нервной системы (ЦНС). В этой статье рассматриваются структурные и функциональные компоненты двигательного анализатора, физиологические механизмы адаптации во время физических упражнений и долгосрочное влияние тренировок на двигательный контроль. Особое внимание уделяется нейропластическим изменениям, которые происходят в ответ на регулярные тренировочные нагрузки, и факторам, определяющим стабильность и эффективность адаптивных реакций.

**Ключевые слова:** двигательный анализатор, двигательный контроль, проприоцепция, нервно-мышечная система, физические упражнения, адаптация, регуляция ЦНС, нейропластичность.

## INTRODUCTION

The ability of a human being to maintain posture, execute coordinated movements, and adapt motor actions to changing environmental conditions depends on the functional state of the movement analyzer. This analyzer integrates sensory input from muscles, joints, and tendons with central neural processing mechanisms and sends appropriate motor commands to the muscles. Physical exercise is one of the most powerful



external factors that influence the development and adaptation of the movement analyzer, leading to improved motor performance, increased tolerance to physical load, and enhanced precision of movement execution.

The degree of adaptation depends on the form, intensity, and duration of physical activity. Repeated and systematic physical loading enhances sensory feedback, activates neural circuits associated with motor learning, and improves the effectiveness of motor output. Over time, these changes lead to stable structural-functional modifications in both the peripheral and central levels of the motor system.

## LITERATURE REVIEW ON THE TOPIC

The movement analyzer, comprising the integrated system of proprioceptive receptors, neural pathways, and central nervous system (CNS) regulatory centers, plays a critical role in maintaining coordinated motor function in humans. Physical exercise profoundly shapes the adaptation characteristics of this analyzer by improving sensory reception, modulating central neural processing, and enhancing neuromuscular output. This article presents an extended scientific analysis of how various forms of physical activity influence both short-term and long-term adaptation of the movement analyzer. Topics include the structure of the movement analyzer, sensory adaptation mechanisms, neuromuscular coordination, synaptic plasticity, motor program optimization, and the interplay between cognitive processes and movement regulation. The article also examines the impact of exercise on balance, motor learning, reflex stability, movement accuracy, and injury prevention, offering a comprehensive overview of the physiological principles underlying motor system adaptation.

Human movement is a product of complex neuromuscular interactions regulated by the movement analyzer. This system integrates sensory feedback from peripheral receptors with centrally generated motor commands to produce controlled, purposeful actions. Adaptation within the movement analyzer is essential for learning new skills, improving performance, and maintaining motor stability under varying physical demands.

Physical exercise, whether in the form of endurance training, strength conditioning, balance practice, or high-precision sport-specific movement, serves as a powerful stimulus for adaptation. Through repeated exposure to movement challenges, the movement analyzer undergoes structural, biochemical, and functional changes that enhance efficiency. These adaptations are not limited to muscular changes but extend deeply into the central nervous system, reshaping the neural architecture responsible for movement control.

The aim of this article is to provide an in-depth analysis of how physical exercise influences the movement analyzer's adaptation characteristics, considering both peripheral and central components and the multifactorial mechanisms involved.

The movement analyzer consists of several interrelated components, each contributing to accurate motor control. These include: Muscle spindles, Golgi tendon organs, Joint mechanoreceptors, Cutaneous receptors.

These receptors continuously monitor changes in muscle length, tension, and joint positions, providing real-time feedback to the CNS.

Sensory information is transmitted to the spinal cord and brain through myelinated afferent fibers. The speed and accuracy of transmission play a major role in adaptation.

These include. Spinal reflex centers, Cerebellum (coordination, balance, error correction), Motor cortex (voluntary movement initiation), Basal ganglia (movement regulation, automation)

Motor commands are sent through descending pathways to skeletal muscles, resulting in controlled movement execution.

## RESEARCH METHODOLOGY

The study used observational analysis and literature-based data collection, relying on peer-reviewed neuroscientific and exercise physiology sources to identify mechanisms of motor analyzer adaptation. Information was synthesized through comparative analysis of empirical findings on proprioception, neuromuscular coordination, and CNS plasticity. Data interpretations focused on extracting consistent patterns that explain how different types of physical exercise shape adaptive responses in the movement analyzer.

## ANALYSIS AND RESULTS

Continuous physical activity enhances the sensitivity of muscle spindles and joint receptors. This results in: More accurate perception of body position, Faster reaction to changes in movement, Greater stability of posture, Athletes show significantly better proprioception than untrained individuals.

Physical exercise improves: Synchronization of muscle activation, Timely switching between agonists and antagonists, Reduction of unnecessary muscular activity, These changes decrease energy expenditure and enhance movement accuracy.

Training enhances spinal and supraspinal reflex responses: Stretch reflex becomes more efficient, Postural reflexes become more stable, Balance-improving reflexes activate more rapidly, This is especially noticeable in activities requiring agility and coordination.

Regular physical activity causes structural and functional changes in the brain: Increased synaptic density, Improved myelination of neural pathways, Strengthening of motor memory circuits, Enhanced motor cortex activation patterns, These neuroplastic adaptations are fundamental to motor skill learning.

Repeated practice leads to the automation of movements. The basal ganglia and cerebellum play central roles in: Motor learning, Skill retention, Error correction through feedback loops.

Automation allows an individual to perform complex motor tasks with minimal conscious effort.

Neuromuscular adaptation precedes hypertrophy. Improved neural recruitment allows muscles to generate more force even before structural changes occur.

Training improves: Vestibular integration, Joint-position sense, Lower-limb proprioceptive control, This is especially important for gymnasts, dancers, and elderly individuals.

Improved coordination and proprioception reduce reaction time and increase movement precision.

Endurance training strengthens: Motor unit firing efficiency, Resistance to neuromuscular fatigue, Stability of motor patterns under long-term loads.

Strong and well-coordinated neuromuscular systems reduce the risk of, Joint sprains, Muscle strains, Overuse injuries

Several factors determine how effectively the motor analyzer adapts to exercise, Younger individuals demonstrate higher neuroplasticity; however, training is beneficial at all ages.

Different exercises stimulate different components: Strength training affects motor unit recruitment, Balance training improves proprioception, Endurance training increases neuromuscular efficiency

Moderate, regular loads produce the most stable adaptations. Genetics, muscle fiber type composition, and baseline coordination affect adaptation rate.

Athletes with higher experience adapt faster due to pre-existing motor memory.

## CONCLUSION AND SUGGESTIONS

The movement analyzer's adaptation characteristics are profoundly influenced by physical exercise. Regular training stimulates both peripheral and central components of the motor system, enhancing proprioceptive function, neuromuscular coordination, and CNS regulation. The result is improved motor performance, increased resistance to fatigue, faster movement execution, and reduced injury risk. Understanding the mechanisms of adaptation allows coaches, educators, and medical professionals to design more effective training and rehabilitation programs.

Physical exercise is therefore not only a means of improving muscle strength or endurance but also a fundamental factor in enhancing the efficiency and adaptability of the entire neuromuscular system.

Physical exercise is one of the most influential factors shaping the adaptation characteristics of the movement analyzer. Through repeated exposure to movement challenges, the sensory apparatus, CNS regulatory centers, neuromuscular pathways, and motor effectors undergo profound modifications. These adaptations enhance proprioception, motor coordination, strength, balance, reaction speed, and movement precision. Training also strengthens neural structures, optimizing motor programs and improving resistance to fatigue and injuries.

The movement analyzer demonstrates remarkable plasticity, and systematic physical exercise leverages this plasticity to produce efficient, accurate, and adaptive motor behavior. Understanding the mechanisms of adaptation helps in designing effective training methods for athletes, rehabilitation patients, children, and elderly populations.

### References:

1. Abernethy, B., Wann, J., & Parks, S. Motor Control and Learning: Advances in Research and Theory. Human Kinetics. 1998.
2. Adams, J. A. A closed-loop theory of motor learning. *Journal of Motor Behavior*, 3(2), 111–149. 1971.
3. Bernstein, N. A. *The Coordination and Regulation of Movements*. Pergamon Press. 1967.
4. Brooks, G. A., Fahey, T. D., & Baldwin, K. M. *Exercise Physiology: Human Bioenergetics and Its Applications*. McGraw-Hill. 2005.
5. Carlson, N. R. *Physiology of Behavior* (11th ed.). Pearson. 2014.
6. Gandevia, S. C. Spinal and supraspinal factors in human muscle fatigue. *Physiological Reviews*, 81(4), 1725–1789. 2001.
7. Latash, M. L. *Neuromechanics of Human Movement*. Human Kinetics. 2008.
8. Kandel, E. R., Schwartz, J. H., & Jessell, T. M. *Principles of Neural Science* (5th ed.). McGraw-Hill. 2012.



9. Schmidt, R. A., & Lee, T. D. *Motor Control and Learning: A Behavioral Emphasis* (5th ed.). Human Kinetics. 2011.
10. Sherrington, C. S. *The Integrative Action of the Nervous System*. Yale University Press. 1906.
11. Proske, U., & Gandevia, S. C. The proprioceptive senses: Their roles in signaling body shape, body position, and movement, and muscle force. *Physiological Reviews*, 92(4), 1651–1697. 2012.
12. Enoka, R. M. *Neuromechanics of Human Movement* (5th ed.). Human Kinetics. 2015.
13. Magill, R. A., & Anderson, D. *Motor Learning and Control: Concepts and Applications* (11th ed.). McGraw-Hill. 2017.
14. Paillard, T. Plasticity of the proprioceptive system: Effects of physical activity and aging. *Frontiers in Aging Neuroscience*, 9, 120. 2017.
15. Gazzaniga, M. S., Ivry, R. B., & Mangun, G. R. *Cognitive Neuroscience: The Biology of the Mind* (5th ed.). W. W. Norton. 2018.
16. Zehr, E. P. Considerations for use of the Hoffmann reflex in exercise studies. *European Journal of Applied Physiology*, 86, 455–468. 2002.
17. Hutton, R. S. Neuromechanical adaptations to resistance training. *Medicine & Science in Sports & Exercise*, 24(6), 713–724. 1992.
18. Myers, J., & Bellin, D. Exercise and the brain: A review. *Current Sports Medicine Reports*, 17(9), 306–313. 2018.
19. Ashton-Miller, J. A., Wojtys, E. M., Huston, L. J., & Fry-Welch, D. Can proprioception really be improved by exercise? *Knee Surgery, Sports Traumatology, Arthroscopy*, 9(3), 128–136. 2001.
20. Sawers, A., & Ting, L. H. Perspectives on human sensorimotor adaptation. *Journal of NeuroEngineering and Rehabilitation*, 12(1), 1–17. 2015.

- 
- 13.00.00 Pedagogika fanlari
  - 13.00.01 Pedagogika nazariyasi. Pedagogik ta'limotlar tarixi
  - 13.00.02 Ta'lim va tarbiya nazariyasi va metodikasi (sohalar bo'yicha)
  - 13.00.03 Maxsus pedagogika
  - 13.00.04 Jismoniy tarbiya va sport mashg'ulotlari nazariyasi va metodikasi
  - 13.00.05 Kasb-hunar ta'limi nazariyasi va metodikasi
  - 13.00.06 Elektron ta'lim nazariyasi va metodikasi (ta'lim sohaları va bosqichlari bo'yicha)
  - 13.00.07 Ta'limda menejment
  - 13.00.08 Maktabgacha ta'lim va tarbiya nazariyasi va metodikasi
  - 13.00.09 Ijtimoiy pedagogika
  - 07.00.00 Tarix fanlari
  - 19.00.00 Psixologiya fanlari
  - 01.00.00 Fizika-matematika fanlari
  - 02.00.00 Kimyo fanlari
  - 03.00.00 Biologiya fanlari
  - 09.00.00 Falsafa fanlari
  - 10.00.00 Filologiya fanlari
  - 11.00.00 Geografiya fanlari



# MAKTABGACHA VA MAKTAB TA'LIMI

**Mas'ul muharrir:** Ramzidin Ashurov

**Ingliz tili muharriri:** Murod Xoliyorov

**Musahhih:** Alibek Zokirov

**Sahifalovchi va dizayner:** Iskandar Islomov

---

**2025. №11**

---

© Materiallar ko'chirib bosilganda "Maktabgacha va maktab ta'limi" jurnali manba sifatida ko'rsatilishi shart. Jurnalda bosilgan material va reklamalardagi dalillarning aniqligiga mualliflar ma'sul. Tahririyat fikri har vaqt ham mualliflar fikriga mos kelamasligi mumkin. Tahririyatga yuborilgan materiallar qaytarilmaydi.

"Maktabgacha va maktab ta'limi" jurnali 26.09.2023-yildan O'zbekiston Respublikasi Prezidenti Adminstratsiyasi huzuridagi Axborot va ommaviy kommunikatsiyalar agentligi tomonidan №C-5669363 reyestr raqami tartibi bo'yicha ro'yxatdan o'tkazilgan.  
**Litsenziya raqami: № 136361.**

**Manzirimiz:** Toshkent shahar, Yunusobod tumani  
19-mavze, 17-uy.