



MAKTABGACHA  
VA MAKTAB  
TA'LIMI VAZIRLIGI



O'ZBEKISTON RESPUBLIKASI  
OLIY TA'LIM, FAN VA INNOVATSIYALAR  
VAZIRLIGI



O'zbekiston  
Milliy Pedagogika  
Universiteti



**BARQAROR HAYOT**  
xalqaro ijtimoiy-ma'rifat markazi

# "ZAMONAVIY PSIXOLOGIYANING DOLZARB MUAMMOLARI"

mavzusida xalqaro miqyosda ilmiy-amaliy anjuman materiallari



“Zamonaviy psixologiyaning dolzarb muammolari” mavzusida xalqaro miqyosda ilmiy-amaliy anjuman materiallari  
660 b.

**O‘zbekiston Respublikasi Maktabgacha va maktab ta’limi vaziri E.Karimova tahriri ostida chop etildi.**

**Bosh muharrir:**

**Z. Raxmanov** – Nizomiy nomidagi O‘zbekiston Milliy Pedagogika Universiteti rektori v.v.b., iqtisodiyot fanlari bo‘yicha falsafa doktori (PhD).

**Mas’ul muharrir:**

**G. Ibragimova** – Pedagogika-psixologiya va inklyuziv ta’lim fakulteti dekani, pedagogika fanlari doktori, professor

**Tahrir hay’ati:**

**N. Sh. Umarova** – psixologiya fanlari doktori, professor.

**V. M. Karimova** – psixologiya fanlari doktori, professor.

**Z. T. Nishanova** – psixologiya fanlari doktori, professor.

**D. S. Karshiyeva** – psixologiya fanlari doktori, professor.

**Nashrga tayyorlovchi:**

**R. Ashurov** – psixologiya fanlari bo‘yicha falsafa doktori (PhD), dotsent

To‘plamda keltirilgan maqolalarning mazmuni va keltirilgan statistik ma’lumotlarga mualliflar mas’ul.

Nizomiy nomidagi O‘zbekiston milliy pedagogika universiteti 2025-yil 10-noyabrda bo‘lib o‘tgan ilmiy texnik kengashda muhokama qilingan va nashrga tavsiya etilgan

# CONTENTS

|                                                                                                                                                                                   |    |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| 1-Sho'ba. Zamonaviy psixologiyaning nazariy-metodologik asoslari va muammolari.....                                                                                               | 15 |
| YANGI O'ZBEKISTONDA PSIXOLOGIK XIZMAT: DAVLAT SIYOSATI, AMALIY MEXANIZMLARI<br>VA BARQAROR RIVOJLANISH YO'LI .....<br>Hilola Umarova                                              | 16 |
| ZAMONAVIY PSIXOLOGIYANING RIVOJLANISH TENDENSIYALARI VA SOG'LOM PSIXOLOGIK<br>MUHITNI SHAKLLANTIRISHNING DOLZARB MASALALARI.....<br>Karimova E'zoxon Gapirjonovna                 | 19 |
| RAHBAR XODIMLARGA PSIXOLOGIK XIZMAT KO'RSATISHNING IJTIMOY-PSIXOLOGIK<br>MEXANIZMLARI .....<br>Qo'ng'irotboy Avezimbetovich Sharipov                                              | 23 |
| "DIGITAL TWIN" TEXNOLOGIYASI VA INNOVATSION BOSHQARUV PARADIGMASI .....<br>Raxmanov Zafar Yashinovich                                                                             | 26 |
| АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ СОВРЕМЕННОЙ ПСИХОЛОГИИ В УЗБЕКИСТАНЕ И ПУТИ<br>ИХ РЕШЕНИЯ.....<br>Гайрат Бахрамович Шаумаров                                                                  | 28 |
| MACHINE PSYCHOLOGY: BRIDGING HUMAN LEARNING PRINCIPLES AND ARTIFICIAL<br>GENERAL INTELLIGENCE DEVELOPMENT .....<br>Farkhod Alisherovich Alisherov, Nigora Ruzikulova Shukhratovna | 31 |
| MAKTABGACHA TA'LIM TASHKILOTLARIDA INKLYUZIVLIK SIYOSATINI AMALGA OSHIRISHDA<br>RAHBARLIK FAOLIYATINING PSIXOLOGIK VA TASHKILIY ASOSLARI .....<br>Ibragimova Gulsanam Ne'matovna  | 39 |
| TALABALARNING ILMIY INNOVATSION FAOLIYATINI RIVOJLANTIRISHNING PSIXOLOGIK<br>XUSUSIYATLARI.....<br>Abdullayeva Barno Sayfuddinovna                                                | 44 |
| ONANING O'ZI HAQIDAGI TASAVVURLARINING FARZAND MUNOSABATIGA ALOQADORLIK<br>XUSUSIYATLARI.....<br>Abdullayeva Dilbar Ubaydullayevna                                                | 49 |
| AVLODLAR KONTEKSTIDA MOLIYAVIY XULQ-ATVOR: PUL PSIXOLOGIYASINING<br>IJTIMOIY-PSIXOLOGIK TAHLILI .....<br>Umarova Navbahor Shokirovna                                              | 53 |
| EMOTIONAL BURNOUT AND STRESS AS PSYCHOLOGICAL RISKS OF A NOTARY'S PROFESSIONAL<br>ACTIVITY .....<br>Arystanbek Aiymszhan, Aitysheva Aigul Mukataevna                              | 56 |
| UYUSHMAGAN YOSHLARNING IJTIMOY-PSIXOLOGIK MOSLASHGANLIGINING O'ZIGA XOS<br>XUSUSIYATLARI.....<br>Atabayeva Nargis Batirovna                                                       | 59 |
| MUAMMOLI PEDAGOGIK VAZIYATLARGA O'QITUVCHI QAROR QABUL QILISHINING<br>DIFFERENSIAL XUSUSIYATLARI .....<br>P.S.Ergashev                                                            | 61 |
| SPORT BOSHQARUVI SOHASIDAGI DAVLAT FUQAROLIK XIZMATCHILARIDA OILAVIY VA KASBIY<br>TOLERANTLIK.....<br>O.E. Hayitov                                                                | 64 |
| O'QUVCHILARDA KOGNITIV JARAYONLARINING RIVOJLANISHI INTELLEKT SHAKLLANISHINING<br>MUHIM OMILI SIFATIDA.....<br>Ashurov Ramzidin Ramazonovich                                      | 67 |

|                                                                                                                                                      |     |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| INKLYUZIV PSIXOLOGIYA KONSEPSIYASI: IMKONIYATI CHEKLANGAN SHAXSLARNING PSIXOLOGIK RIVOJLANISHINI O'RGANISHDA ZAMONAVIY METODOLOGIK YONDASHUVLAR..... | 70  |
| Abdullayeva Yulduz Muftillo qizi                                                                                                                     |     |
| OILAVIY MUNOSABATLAR TRANSFORMATSIYASI JARAYONLARIDA YOSH OILA VAKILLARI XULQIDAGI AYRIM MUAMMOLAR.....                                              | 72  |
| V.M. KARIMOVA                                                                                                                                        |     |
| UMUMIY O'RTA TA'LIM TIZIMIDAGI PSIXOLOGIK XIZMATNI TAKOMILLASHTIRISH ZARURATI MASALALARI .....                                                       | 75  |
| Akramova Feruza Akmalovna                                                                                                                            |     |
| TALABALARDA ALTRUIZM NAMOYON BO'LISHIGA SHAXS XUSUSIYATLARINING TA'SIRI .....                                                                        | 77  |
| Kamolova Nilufar Davir qizi                                                                                                                          |     |
| PEDAGOGLARDA KASBIY STRESS VA UNING OQIBATLARI .....                                                                                                 | 82  |
| Karshiyeva Dilafuz Suyunovna                                                                                                                         |     |
| SINERGETIK TAFAKKUR — ZAMONAVIY TA'LIM JARAYONINING INNOVATSION YO'NALISHI.....                                                                      | 84  |
| Masharipova Farog'at Matrasulovna                                                                                                                    |     |
| OILADA MA'NAVIY, AXLOQIY VA MADANIY MALAKALARNI SHAKLLANTIRISHNING PSIXOLOGIK JIHATLARI .....                                                        | 88  |
| Mirabdullayeva Shoiraxon Abdulkayevna                                                                                                                |     |
| OLIY TA'LIM MUASSASASI IMIJINI BELGILOVCHI ASOSIY BIXEVIORISTIK KOMPONENTNING ILMIY-NAZARIY TAHLILI .....                                            | 91  |
| Mirashirova Nargiza Anvarovna                                                                                                                        |     |
| SPORTCHILAR PSIXOFIZIOLOGIK HOLATINI BAHOLASHDA TEPPING-TEST METODIKASI .....                                                                        | 94  |
| S.U.Nazarov                                                                                                                                          |     |
| ILK O'SPIRINLARDA HAVAS KASB TANLASH MOTIVI SIFATIDA.....                                                                                            | 98  |
| Nishanova Zamira Taskayevna                                                                                                                          |     |
| ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ ПРИМЕНЕНИЯ ТЕХНОЛОГИЙ ИСКУССТВЕННОГО ИНТЕЛЛЕКТА В ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ПРАКТИКЕ.....                                     | 101 |
| Останов Шухрат Шарифович                                                                                                                             |     |
| TALABALAR O'ZINI O'ZI FAOLLASHTIRISHI MUAMMOSINING MAHALLIY MUHITDA TADQIQ ETILISHI.....                                                             | 106 |
| Qurbonboyev Azimbek Nazirboy o'g'li                                                                                                                  |     |
| VOYAGA YETMAGANLAR O'RTASIDA NAZORATSIZLIK VA HUQUQBUZARLIKLAR PROFILAKTIKASI MASALALARI .....                                                       | 109 |
| Qodirov Obid Safarovich, Raxmatov Faxriddin Umarovich                                                                                                |     |
| PSIXOLOGLARNING PROFESSIONAL TAFAKKURI.....                                                                                                          | 114 |
| Ra'no Ismaylova                                                                                                                                      |     |
| O'ZBEKISTON VA JAHON MAMLAKATLARIDAGI OILAVIY AJRALISHLARNING IJTIMOY-PSIXOLOGIK XUSUSIYATLARIDAGI O'ZIGA XOSLIKLARNING EMPIRIK TAHLILI .....        | 118 |
| Ro'ziqulov Faxriddin Rasulovich                                                                                                                      |     |
| SHAXS NAZARIYASIGA MAHALLIY PSIXOLOGLAR TOMONIDAN KOGNITIV YONDASHUV .....                                                                           | 121 |
| Tursunov Lutfulla Sayfullayevich                                                                                                                     |     |
| BO'LAJAK MUTAXASSISLARNING KASBIY RIVOJLANISHIGA QARATILGAN ILMIY TADQIQOTLAR TAXLILI.....                                                           | 123 |
| Tuychiyeva Saodat Melikuziyevna                                                                                                                      |     |
| TA'LIM MENEJMENTIDA SHAXSLARARO MUNOSABATLAR - MUVAFFAQIYATLI BOSHQARUVNING ASOSIY OMILI SIFATIDA .....                                              | 126 |
| Umarova Navbahor Shokirovna, Jalolova Nafisa O'ktam qizi                                                                                             |     |
| TALABALARDA RUHIY SALOMATLIKNI MUSTAHKAMLASHDA STRESSGA BARDOSHLILIK VA EMOTSIONAL INTELLEKTNING ROLI.....                                           | 128 |
| Xajiyeva Iroda Adambayevna                                                                                                                           |     |

|                                                                                                                                                   |            |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| ZAMONAVIY GLOBAL MUAMMOLARDA ALTRUIZMNING ROLI .....                                                                                              | 131        |
| Xatamova Ferangiz Ibodulloevna                                                                                                                    |            |
| QUROLLI TO'QNASHUVLARDAN OLIB KELINGAN BOLALARNI PSIXOLOGIK REABILITATSIYA QILISH MUAMMOLARI .....                                                | 134        |
| S.R.Yuldashev                                                                                                                                     |            |
| ОСОБЕННОСТИ ПРОЯВЛЕНИЯ МЫСЛИТЕЛЬНЫХ ОПЕРАЦИЙ У ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА .....                                                                   | 137        |
| Алимова Гулчехра Кабелевна                                                                                                                        |            |
| О'QUVCHILARDA MUVAFFAQIYAT MOTIVATSIYASINI KUCHAYTIRISHNING PSIXOLOGIK XUSUSIYATLARI .....                                                        | 139        |
| Karimov Sherzod Abdurasulovich                                                                                                                    |            |
| HARBIY XIZMATCHILAR OILALARIDAGI INQIROZLARNING PSIXOLOGIK XUSUSIYATLARI .....                                                                    | 142        |
| Sh.S.Kurbanova                                                                                                                                    |            |
| AUDITORLIK QOBILIYATI RAHBAR KOMMUNIKATIV KOMPETENTLIGI KO'RSATKICHI SIFATIDA .....                                                               | 145        |
| Xolmurodova Dilnoza Xolmurodovna                                                                                                                  |            |
| САМОРЕГУЛЯЦИЯ У СТУДЕНТОВ КАК ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ ФЕНОМЕН.....                                                                                        | 149        |
| Махмудова Д.А., Махманова К. Д.                                                                                                                   |            |
| СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ПРОБЛЕМЫ РАЗВИТИЯ ЛИЧНОСТИ В СОВРЕМЕННОМ ОБЩЕСТВЕ.....                                                                  | 151        |
| Султанова Амина Анваровна, Дjon Муминова Дильфуза                                                                                                 |            |
| ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ БЛАГОПОЛУЧИЕ СТУДЕНТОВ С РАЗНЫМ УРОВНЕМ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ .....                                                     | 154        |
| Тиллашайхова Хосият Азаматовна                                                                                                                    |            |
| <b>2-Sho'ba. Zamonaviy shaxs rivojlanishining ijtimoiy-psixologi muammolari .....</b>                                                             | <b>159</b> |
| ВЛИЯНИЕ ИНТЕНСИВНОГО ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ГАДЖЕТОВ НА ФОРМИРОВАНИЕ ПСИХОЛОГИЧЕСКИХ ЗАЩИТ У ПОДРОСТКОВ .....                                              | 160        |
| Е.Г.Алимова                                                                                                                                       |            |
| ZAMONAVIY SHAXS RIVOJLANISHIDA OMMAVIY AXBOROT VOSITALARINING TA'SIRI .....                                                                       | 163        |
| Abdinazarova Bibixonim Rashid qizi                                                                                                                |            |
| INKLYUZIV TA'LIM TIZIMIDA O'QUVCHILARNING PSIXOLOGIK MOSLASHUV JARAYONINI QO'LLAB-QUVVATLASH: SAMARALI PEDAGOGIK VA PSIXOLOGIK YONDASHUVLAR ..... | 166        |
| Abdullayeva Yulduz Muftillo qizi, Giyazova Zuhro Sattorovna                                                                                       |            |
| ZAMONAVIY BOSHQARUV TIZIMLARIDA QAROR QABUL QILISH SAMARADORLIGI .....                                                                            | 169        |
| Umarova Navbahor Shokirovna, Artikov Samandar Arzikulovich                                                                                        |            |
| IJTIMOY PSIXOLOGIK TADQIQOTLARDA OILA VA OILAVIY QADRIYATLARNING O'RGANILGANLIK HOLATI .....                                                      | 172        |
| Abibullaeva Perdegul Ongarbaevna                                                                                                                  |            |
| OILAVIY JANJALLAR NATIJASIDA YUZAGA KELUVCHI STRESS VA DEPRESSIV HOLATLARNING PSIXODIAGNOSTIKASI.....                                             | 174        |
| Boboyeva Feruza Azimjonovna                                                                                                                       |            |
| ZAMONAVIY O'SMIR SHAXSINING EMOTSIONAL INTELLEKTI RIVOJLANISHIDA IJTIMOY OMILLARNING ROLI.....                                                    | 178        |
| Ergashev Dilshod Tirkash o'g'li                                                                                                                   |            |
| PSYCHOLOGICAL MECHANISMS OF DIGITAL INFORMATION USE THAT CONTRIBUTE TO THE EROSION OF SOCIAL NORMS IN THE MINDS OF YOUNG PEOPLE .....             | 180        |
| Ganiev Maksudjon Najimovich                                                                                                                       |            |
| ZAMONAVIY SHAXS RIVOJLANISHINING IJTIMOY-PSIXOLOGIK MUAMMOLARI .....                                                                              | 184        |
| Gulnafar Abdullayeva                                                                                                                              |            |

|                                                                                                                                     |     |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| RUHIY SALOMATLIKNI SAQLASHDA PSIXOLOGIK OMILLARNING AHAMIYATI.....                                                                  | 187 |
| Hasanova Dilshoda Avazbek qizi                                                                                                      |     |
| EMOTSIONAL INTELLEKT - ZAMONAVIY SHAXS RIVOJLANISHINING IJTIMOY – PSIXOLOGIK MUAMMOSI SIFATIDA.....                                 | 190 |
| Ismailova Nilufar Baxadirovna                                                                                                       |     |
| OILALARDA INTERNETGA TOBELIKNING BUGUNGI KUNDAGI HOLATI.....                                                                        | 193 |
| Kushakova Nargiza Islambayevna, Ergasheva Sarvinov Shavqiddin qizi                                                                  |     |
| AKADEMIK PROKRASTINATSIYANI O'RGANISH BO'YICHA XORIJIY OLIMLAR TAHLILI .....                                                        | 196 |
| Mardiyeva Shaxnoza Amirovna                                                                                                         |     |
| STEAM TA'LIM VOSITASIDA O'QUVCHILARNING KREATIV QOBILIYATINI RIVOJLANTIRISHNING AHAMIYATI .....                                     | 199 |
| Matkarimova Nilufar                                                                                                                 |     |
| MAKTABGACHA YOSHDA BOLANING MUVAFFAQIYATLI IJTIMOYILASHUVI MEZONLARI .....                                                          | 203 |
| Norbosheva Maqsuda Achilovna                                                                                                        |     |
| DEVIANT XULQ-ATVORLI O'SMIR QIZLARDA HIMOYA MEXANIZMLARINING IJTIMOYILASHUVGA TA'SIRI .....                                         | 206 |
| Parpiyeva Shaxnoza                                                                                                                  |     |
| PSIXOLOGIYADA O'ZINI O'ZI FAOLLASHTIRISH FENOMENIGA NISBATAN ILMIY YONDASHUVLAR.....                                                | 209 |
| Qurbonboyev Azimbek Nazirboy o'g'li, Istamburiyev Muhammadali Abdulazizovich                                                        |     |
| VELOSIPED SPORT TURI BILAN SHUG'ULLANUVCHILARNING PSIXOLOGIK XUSUSIYATLARI.....                                                     | 212 |
| Raxmonova Go'zal Bobir qizi                                                                                                         |     |
| SOCIO-PSYCHOLOGICAL CONSEQUENCES OF CYBERBULLYING ON ADOLESCENTS' INTERPERSONAL COMMUNICATION .....                                 | 215 |
| Salomov Shamsiddin Sabokhiddin ugli                                                                                                 |     |
| RUHIY SALOMATLIKNI QO'LLAB-QUVVATLASH ORQALI BO'LAJAK LOGOPEDLARNING INKLYUZIV FAOLIYATGA PSIXOLOGIK TAYYORGARLIGINI OSHIRISH ..... | 219 |
| Sharifova Maxliyo Zarif qizi                                                                                                        |     |
| TALABALARDA TA'LIM JARAYONIGA MOSLASHISHNING IJTIMOY-PSIXOLOGIK XUSUSIYATLARI.....                                                  | 222 |
| Ubaydullayev Nuriddin Toxir o'g'li                                                                                                  |     |
| PEDAGOGIK JAMOALARDA PROJECT MANAGEMENT METODLARINING JAMOAVIY MOTIVATSIYAGA TA'SIRI.....                                           | 225 |
| Umarova Navbahor Shokirovna, Ashurov Muhammad Zokir o'g'li                                                                          |     |
| AYOLLARDA KASB VA OILA MUVOZANATINI TA'MINLASHNING PSIXOLOGIK OMILLARI .....                                                        | 227 |
| Zuxra Mansurxonova                                                                                                                  |     |
| ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ СПОСОБЫ ВЫЯВЛЕНИЯ КРИМИНАЛЬНОГО ПОВЕДЕНИЯ В ПОДРОСТКОВОМ ВОЗРАСТЕ .....                                             | 230 |
| Пардаева Умида Мухтар қизи                                                                                                          |     |
| PSYCHOLOGICAL CHARACTERISTICS OF THE LIFE POSITION OF UNORGANIZED YOUTH.....                                                        | 234 |
| Atabayeva Nargis Batirovna, Alimjonova Durdona Yunusjon qizi                                                                        |     |
| YOSHLARNI OTA-ONALIK MAS'ULIYATIGA TAYYORLASH - PSIXOLOGIYANING DOLZARB MUAMMOSI SIFATIDA.....                                      | 238 |
| Bilolova Zamira Baxtiyarovna                                                                                                        |     |
| OTA-ONA VA FARZAND MUNOSABATLARINI TADQIQ ETISHNING NAZARIY JIHATLARI.....                                                          | 241 |
| D.U.Abdullayeva, I.X.Panjiyeva                                                                                                      |     |
| SHAXS IJTIMOY MOSLASHUVIGA TA'SIR ETUVCHI PSIXOLOGIK OMILLARNING O'ZIGA XOSLIGI .....                                               | 244 |
| Dusboyev Asliddin Turgunovich                                                                                                       |     |
| PSYCHOLINGUISTIC FOUNDATIONS OF SOCIOLINGUISTIC COMPETENCE AND ITS STRUCTURAL COMPONENTS.....                                       | 247 |
| G.A.Valiyeva                                                                                                                        |     |



|                                                                                                                                                                  |     |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| YOSH OILALARNING MUSTAHKAMLIGIGA ZAMONAVIY AXBOROT VOSITALARIDAN FOYDALANISHNING TA'SIRI.....                                                                    | 250 |
| Kushakova Nargiza Islambaevna                                                                                                                                    |     |
| TALABALARDA IJTIMOY-PSIXOLOGIK KOMPETENTLIK SHAKLLANISHINING DINAMIK XUSUSIYATLARI.....                                                                          | 253 |
| Nazarova Malohat Axmedovna                                                                                                                                       |     |
| SOCIO-PSYCHOLOGICAL CONSEQUENCES OF CYBERBULLYING ON ADOLESCENTS' INTERPERSONAL COMMUNICATION .....                                                              | 255 |
| Salomov Shamsiddin Sabokhiddin ugli                                                                                                                              |     |
| OTA-ONA VA FARZAND MUNOSABATLARINI BARQARORLASHTIRISHDA AFILIATSIYA MOTIVINING IJTIMOY-PSIXOLOGIK XUSUSIYATLARI .....                                            | 259 |
| Samatova Sevara G'ayratovna                                                                                                                                      |     |
| GENDER STEREOTIPLARI - QABUL QILINGAN ME'YOR VA QOIDALARGA XULQ-ATVORINI MOSLASHTIRISH.....                                                                      | 263 |
| Saribayeva Umida Sattarovna                                                                                                                                      |     |
| DINIY MUTAASSIBLIK, EKSTREMIZM VA TERRORCHILIKNING IJTIMOY-PSIXOLOGIK XUSUSIYATLARI.....                                                                         | 266 |
| Sobirov Jamoliddin, Nazarov A.S.                                                                                                                                 |     |
| O'QUVCHI YOSHLARNING O'ZARO MUNOSABATLARIDA TEAM BUILDING TA'SIRI VA AHAMIYATI.....                                                                              | 267 |
| Turayev Nurmuhhammad Alibek                                                                                                                                      |     |
| O'SMIRLARDA DEVIANT XULQNING KONATIV ASPEKTLARI BO'YICHA PSIXODIAGNOSTIK TAHLIL (HUDUDIIY VA GENDER FARQLARI MISOLIDA) .....                                     | 269 |
| Turayeva Gulchehra Urayimovna                                                                                                                                    |     |
| TALABALAR IJTIMOY FAOLLIGINI OSHIRISHNING IJTIMOY-PSIXOLOGIK JIHATLARI .....                                                                                     | 273 |
| Umarov Saidnemat Burxanovich                                                                                                                                     |     |
| O'SMIRLIK DAVRIDA DEVIANT XULQ-ATVOR NAMOYON BO'LISHINING PSIXOLOGIK XUSUSIYATLARI.....                                                                          | 275 |
| Umarova Navbahor Shakirovna, Xalilova Sarvinoz Qodirali qizi                                                                                                     |     |
| TA'LIM MUASSASALARIDA BOSHQARISHDA KOGNITIV MENEJMENT YANGI MODEL SIFATIDA .....                                                                                 | 278 |
| Umarova Navbahor Shokirovna, Sadinova Marjona Akmal qizi                                                                                                         |     |
| SPORTCHILAR OILASIDAGI SIBLINGLAR MUNOSABATLARINING PSIXOLOGIK XUSUSIYATLARI.....                                                                                | 281 |
| G.H.Usmonova 281                                                                                                                                                 |     |
| YOSHLAR PSIXOLOGIK MADANIYATINI SHAKLLANTIRISHDA QADRIYATLAR TIZIMI VA IJTIMOY-PSIXOLOGIK MEKANIZMLARNING O'ZARO TA'SIRI: NAZARIY ASOSLAR VA EMPIRIK TAHLIL..... | 283 |
| X.A. Bobanov                                                                                                                                                     |     |
| KIBERIJTIMOYLAHV IJTIMOY PSIXOLOGIK HODISA SIFATIDA.....                                                                                                         | 287 |
| Yuldashev S.R., Muhiddinova M.N                                                                                                                                  |     |
| MILLIY VA DINIY URF-ODAT VA AN'ANALARDA AXLOQ NORMALARINING MUJASSAMLASHGANLIGI.....                                                                             | 289 |
| D.Sh.Yuldashova, Miraliyeva Zulayxo Abdurauf qizi, Xidirova Gulhayo Muhiddin qizi                                                                                |     |
| РАЗВИТИЕ КОММУНИКАТИВНЫХ НАВЫКОВ У СТУДЕНТОВ-ПСИХОЛОГОВ В СОВРЕМЕННОМ ОБЩЕСТВЕ .....                                                                             | 292 |
| АскарOVA Гулрух, Ашурова Анастасия                                                                                                                               |     |
| КОММУНИКАТИВНАЯ КОМПЕТЕНТНОСТЬ КАК ФАКТОР ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО СТАНОВЛЕНИЯ ПЕДАГОГА-ПСИХОЛОГА.....                                                                  | 296 |
| АскарOVA Гулрух, Рахимова Робиябону                                                                                                                              |     |
| ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ ФОРМИРОВАНИЯ ОБРАЗА «Я» У ПОДРОСТКОВ.....                                                                                            | 300 |
| Махмудова Диларом Ахмадовна, Сафаев Музаффар Зафар угли                                                                                                          |     |
| СЕМЕЙНАЯ СИНЕРГИЯ КАК ФАКТОР РАЗВИТИЯ “Я-КОНЦЕПЦИИ” В ПОДРОСТКОВОМ ВОЗРАСТЕ .....                                                                                | 303 |
| Одилова Наира Гулямовна                                                                                                                                          |     |

|                                                                                                                                              |     |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| 3-Sho'ba. Yosh va pedagogik psixologiya: ta'lim-tarbiya jarayonidagi muammolar .....                                                         | 307 |
| TA'LIM MUASSASALARIDA PSIXOLOGIK KONTRAKTNI MUSTAHKAMLASH UCHUN<br>TASHKILIY-PSIXOLOGIK INTERVENSIYALAR .....                                | 308 |
| Umarova Navbahor Shokirovna, Bayzaqova Madina Ibragimovna                                                                                    |     |
| TA'LIM OLIH JARAYONIDA STRESSGA BARQARORLIK NAMOYON BO'LISHINING YOSH<br>PSIXOLOGIK XUSUSIYATLARI .....                                      | 312 |
| N.Z.Ismoilova, M.K.Ismoilova                                                                                                                 |     |
| BOLALARDA AXBOROT TEXNOLOGIYALARINING PSIXOLOGIK TA'SIRI .....                                                                               | 315 |
| Aliyeva Kamola Saidnegmatovna, Tulqunova Barnooy Behzodjon qizi                                                                              |     |
| PEDAGOGLARDA KASBIY STRESSNING NAMOYON BO'LISH XUSUSIYATLARI .....                                                                           | 317 |
| Boymirzayeva Nafisaxon Baxodir qizi                                                                                                          |     |
| O'ZBEKISTONDA STEAM TA'LIM TEXNOLOGIYASINI SHAKLLANTIRISHNING PEDAGOGIK<br>XUSUSIYATLARI .....                                               | 321 |
| G.M.Qurbonova                                                                                                                                |     |
| PSYCHOLOGICAL MECHANISMS OF DIGITAL INFORMATION USE THAT CONTRIBUTE<br>TO THE EROSION OF SOCIAL NORMS IN THE MINDS OF YOUNG PEOPLE .....     | 324 |
| Ganiev Maksudjon Najimovich                                                                                                                  |     |
| TALABALARDA PROKRASTINATSIYA DARAJASINI KAMAYTIRISH VA OLDINI OLIHNING<br>NAZARIY TAHLILI .....                                              | 328 |
| Ismailov Sanjarbek Sherzod o'g'li                                                                                                            |     |
| O'SMIRLARDA DEVIANT XULQ SHAKLLANISHINING OTA-ONA MUNOSABATLARI BILAN<br>BOG'LIQLIGI .....                                                   | 331 |
| Mo'minova Dilrabo Murodillayevna                                                                                                             |     |
| O'SMIRLIK DAVRIDA PSIXIK RIVOJLANISH XUSUSIYATLARI .....                                                                                     | 334 |
| N.Z.Ismoilova, S.S.Berdiyeva, H.T.Baxriddinova                                                                                               |     |
| ZO'RAVONLIKKA UCHRAGAN O'SMIRLAR ORASIDA COPING STRATEGIYALARINING<br>SHAKLLANISHIGA IJTIMOIIY QO'LLAB-QUVVATLASH OMILLARINING TA'SIRI ..... | 337 |
| Nishanova Zamira Taskarayevna, Komilova Komila Inomjon qizi                                                                                  |     |
| O'SMIRLARNI AGRESSIV XULQ-ATVOR FENOMENINI PSIXOLOGIK JIHLATLARINI O'RGANISH .....                                                           | 339 |
| Norqulova Dildora Shavkat qizi                                                                                                               |     |
| OLIIY TALIM PEDAGOGLARDA FRUSTRATSION TOLERANTLIKNI NAMOYON BOLISHINING<br>PSIXOLOGIK XUSUSIYATLARI .....                                    | 342 |
| Nurmatov Nurhayot Nurziyot o'g'li                                                                                                            |     |
| TALABALAR O'ZINI O'ZI FAOLLASHTIRISHI MUAMMOSINING MAHALLIIY MUHITDA TADQIQ<br>ETILISHI .....                                                | 345 |
| Qurbonboyev Azimbek Nazirboy o'g'li                                                                                                          |     |
| TALABALARDA TADQIQOTCHILIK QOBILYATLARINI RIVOJLANTIRISHNING PSIXOLOGIK<br>XUSUSIYATLARI .....                                               | 348 |
| Saidakbarova Nigora                                                                                                                          |     |
| O'SMIRLIK DAVRIDA DEVIANT XULQNING SHAKLLANISHIGA TA'SIR ETUVCHI OMILLAR .....                                                               | 351 |
| Sattarova Shahnoza Qo'chqarovna, Erkinjonova Raximaxon Baxtiyor qizi                                                                         |     |
| TA'LIM TASHKILOTLARIDA "WELL-BEING MANAGEMENT" TIZIMINI JORII ETISH:<br>IJTIMOIIY-PSIXOLOGIK YONDASHUV DOIRASIDAGI TAHLIL .....              | 353 |
| Umarova Navbahor Shokirovna, Muminov Temurbek Uralbaevich                                                                                    |     |
| GLOBALLASHUV DAVRIDA O'SMIRLARNING HAYOTIDA PSIXOLOGIYANING AHAMIYATI .....                                                                  | 356 |
| Xolmuratova Mahbuba Maxmudovna, Mannonov Hamid Xolmurod o'g'li, Isroilova Sevinch Sobirjon qizi                                              |     |
| ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ КОПИНГ-СТРАТЕГИЙ ПЕДАГОГОВ В СТРЕССОВЫХ<br>СИТУАЦИЯХ .....                                                       | 359 |
| Аскарова Гулрух Оринбасаровна, Халматова Мумтоза Зафаржон кизи                                                                               |     |



|                                                                                                                         |     |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| ВЛИЯНИЕ ФОРМИРОВАНИЯ ПОЗНАВАТЕЛЬНЫХ ПРОЦЕССОВ У ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА НА МЕЖЛИЧНОСТНЫЕ ОТНОШЕНИЯ.....              | 363 |
| Лутфуллаева И.А.                                                                                                        |     |
| RIVOJLANGAN XORIJIY MAMLAKATLAR TA'LIM TIZIMIDA MAKTAB DIREKTORLARINING BOSHQARUV MADANIYATI.....                       | 365 |
| Abdulxayeva M.B.                                                                                                        |     |
| INNOVATSION TALIM TIZIMIDA TALABALARNI KREATIV TAFAKKURINI RIVOJLANTIRISHNING PEDAGOGIK-PSIXOLOGIK DETERMINANTLARI..... | 369 |
| Masharipova Saida Rahimovna, Jiyonboeva Sadokat Shonazarovna                                                            |     |
| FORMATION OF SOCIO-COMMUNICATIVE SKILLS IN STUDENTS THROUGH BILINGUISTICS BASED ON AN INTEGRATIVE APPROACH.....         | 372 |
| Najmiddinova Gulnoza Odilovna                                                                                           |     |
| O'QITISH JARAYONIDA ZAMONAVIY PEDAGOGIK TEXNOLOGIYALARDAN FOYDALANISHNING PSIXOLOGIK JIHATLARI.....                     | 376 |
| Safarova Dilnoza Kuchkarovna, Kasimova Dildora Xusanovna                                                                |     |
| ZAMONAVIY SHAXS RIVOJLANISHINING IJTIMOIIY-PSIXOLOGIK MUAMMOLARI .....                                                  | 379 |
| Saidakbarova Nigora Abduraxim qizi, Saydiraxmonova Durdona Abror qizi                                                   |     |
| PEDAGOGIYALARDA KREATIVLIKNI SHAKLLANTIRISHNING PSIXOLOGIK-PEDAGOGIK XUSUSIYATLARI .....                                | 382 |
| Sh.D.Ablakulov                                                                                                          |     |
| PSYCHOLOGICAL BASES OF POSITIVE PSYCHOLOGY AND POSITIVITY IN PEDAGOGICAL ACTIVITY .....                                 | 385 |
| Shakhnoza Sattarova Kochkarovna                                                                                         |     |
| PSYCHOLOGICAL FOUNDATIONS OF PROFESSIONAL ADAPTATION .....                                                              | 388 |
| Shodiyeva Rayhon Saydullayevna                                                                                          |     |
| YOSH VA PEDAGOGIK PSIXOLOGIYA: TA'LIM-TARBIYA JARAYONIDAGI MUAMMOLAR.....                                               | 391 |
| Tuqboyeva Dilshoda Zaynievna, Saliddinova Nilufar Lochin qizi                                                           |     |
| O'ZBEKISTON OLIY TA'LIM DASTURLARINI XALQARO AKKREDITATSIYADAN O'TKAZISH TAJRIBASI.....                                 | 393 |
| Tursunov Tajimurad Mirsaidovich, Berdiqulov Ravshan Shavkatovich                                                        |     |
| PEDAGOGIK DIAGNOSTIKA PEDAGOGIKANING ILMIY VA AMALIY SOHASI SIFATIDA .....                                              | 396 |
| Umarova Malika Xisabidinovna, Xolboboyeva M.A.                                                                          |     |
| TA'LIM MUASSASALARIDA LIDERLIK KOMPETENSIYALARINI RIVOJLANTIRISHNING ZAMONAVIY YO'NALISHLARI.....                       | 399 |
| Umarova Navbahor Shokirovna, Sobirova Shahlo Saminjonovna                                                               |     |
| O'QUV MOTIVATSIYASI MUAMMOSI XORIJ PSIXOLOGIYASIDA TADQIQOTLAR PREDMETI SIFATIDA.....                                   | 402 |
| D.Sh.Yuldashova                                                                                                         |     |
| ПРИМЕНЕНИЕ ИСКУССТВЕННОГО ИНТЕЛЛЕКТА В ОБУЧЕНИИ ПСИХОЛОГИЧЕСКИХ НАУК.....                                               | 405 |
| Алиева Камола Саиднегматовна                                                                                            |     |
| ФОРМИРОВАНИЕ КОГНИТИВНОЙ АКТИВНОСТИ КАК ОСНОВЫ РАЗВИТИЯ НАУЧНОГО ИНТЕЛЛЕКТА ПЕДАГОГА.....                               | 408 |
| Анварова Хуснора Давронбек кизи                                                                                         |     |
| ЗНАЧЕНИЕ И РОЛЬ АРТ-ТЕРАПИИ В РАБОТЕ С ДЕТЬМИ .....                                                                     | 411 |
| Асанова Гузаль Мухарамовна, Нуруллаев Адхамбек                                                                          |     |
| ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ СОВЛАДАЮЩЕГО ПОВЕДЕНИЯ У МОЛОДЕЖИ В ПРОЦЕССЕ ОБУЧЕНИЯ .....                                 | 414 |
| Аскарлова Гулрух Оринбасаровна                                                                                          |     |
| ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ФАКТОРЫ ФРУСТРАЦИОННОЙ ТОЛЕРАНТНОСТИ ПЕДАГОГОВ.....                                                     | 418 |
| Аскарлова Гулрух Оринбасаровна, Рустамова Мубина Эркин кизи                                                             |     |

|                                                                                                                                               |            |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| УМЕНИЯ ОРИЕНТИРОВАТЬСЯ В ТРУДОВОМ ЗАДАНИИ У УМСТВЕННО ОТСТАЛЫХ<br>УЧАЩИХСЯ МЛАДШИХ КЛАССОВ.....                                               | 422        |
| Зохидова К.Х.                                                                                                                                 |            |
| РОЛЬ ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ЛИТЕРАТУРЫ В ПСИХОЛОГИЧЕСКОМ СОПРОВОЖДЕНИИ<br>И ВОСПИТАНИИ ШКОЛЬНИКОВ .....                                               | 424        |
| М.М.Агзамова, Карпенко А.А.                                                                                                                   |            |
| КОГНИТИВНЫЕ И ЭМОЦИОНАЛЬНЫЕ ФАКТОРЫ МОТИВАЦИИ ИЗУЧЕНИЯ ИНОСТРАННОГО<br>ЯЗЫКА У МОЛОДЕЖИ НОВОГО ПОКОЛЕНИЯ (ПОКОЛЕНИЯ Z И ПОКОЛЕНИЯ ALPHA)..... | 427        |
| Мухамеджанова Р.Р.                                                                                                                            |            |
| <b>4-Sho'ba. Amaliy psixologiya: psixologik xizmat muammolari va innovatsion yechimlari.....</b>                                              | <b>430</b> |
| PEDAGOGIK JAMOALARDA PROJECT MANAGEMENT METODLARINING JAMOAVIY<br>MOTIVATSIYAGA TA'SIRI.....                                                  | 431        |
| Umarova Navbahor Shokirovna, Ashurov Muhammad Zokir o'g'li                                                                                    |            |
| ИСТОРИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ ПОНЯТИЯ «ОДАРЕ́ННОСТЬ».....                                                                                             | 433        |
| Байбаева Мухайе Худайбергеновна, Зайниддинова Хилола Абдилвахоб кизи                                                                          |            |
| GLOBALASHUV JARAYONIDA HUQUQBUZARLIKLAR PSIXOPROFILAKTIKASI MUAMMOLARI .....                                                                  | 436        |
| Qodirov Obid Safarovich, Utaev Umid Saidaloyevich                                                                                             |            |
| TURLI AVLOD VAKILLARIDA KASBIY MOTIVATSIYA VA KASB TANLASH MECHANIZMLARINING<br>PSIXOLOGIK TAHLILI .....                                      | 439        |
| Jabborov Xazrat Xusenovich, Kamola Xodjaeva                                                                                                   |            |
| STRESS HAQIDA UMUMIY PSIXOLOGIK TUSHUNCHA.....                                                                                                | 442        |
| Aksakalova Nilufar Oybekovna                                                                                                                  |            |
| XOTIN-QIZLARDA OILAVIY ZO'RAVONLIK DAN KEYINGI STRESS HOLATLARINI<br>OPTIMALLASHTIRISHNING IJTIMOY PSIXOLOGIK DETERMINANTLARI.....            | 446        |
| Alimova Umida Raxmatillayevna                                                                                                                 |            |
| BOJXONA TIZIMI XODIMLARIDA STRESSGA BARQARORLIKNI OSHIRISHNING PSIXOLOGIK<br>XUSUSIYATLARI.....                                               | 449        |
| Fayzullayeva Xurshida Erkin qizi                                                                                                              |            |
| KASBIY O'ZINI ANGLASH VA O'ZINI RIVOJLANTIRISH MOTIVLARI.....                                                                                 | 452        |
| G.Andakulova                                                                                                                                  |            |
| VIRTUAL MULOQOT VA RAQAMLI IJTIMOY MUHITDA YOSHLARNING DEVIANT XULQ-ATVORI<br>SHAKLLANISHINING PSIXOLOGIK MECHANIZMLARI .....                 | 455        |
| G'aniyev Maqsudjon Najim o'g'li, Nizomiddinova Feruza Faxriddin qizi, Bahriddinova Hulkaroy Tojiddinova                                       |            |
| RUHIY SALOMATLIKNI SAQLASHDA PSIXOLOGIK OMILLARNING AHAMIYATI.....                                                                            | 460        |
| Hasanova Dilshoda Avazbek qizi                                                                                                                |            |
| IJTIMOY TARMOQLARNING SHAXS RIVOJLANISHIGA TA'SIRI.....                                                                                       | 463        |
| Ismoilova Dilso'z, Murodjonova Mavzuna Latifjon qizi, Tilapboyeva Rayxona Komiljon qizi                                                       |            |
| TALABALARDAGI KOMMUNIKATIV VA IJTIMOY KOMPETENTLIK XUSUSIYATLARINI<br>RIVOJLANTIRISH.....                                                     | 466        |
| Nazarova Malohat Axmedovna                                                                                                                    |            |
| FORMATION OF COMMUNICATIVE SKILLS IN STUDENTS WITH HEARING IMPAIRMENTS.....                                                                   | 469        |
| Shakhnoza Pulatova                                                                                                                            |            |
| O'SMIR YOSHIDAGI O'QUVCHILAR SAMARALI MULOQATDA O'QITUVCHILARNING<br>KOMMUNIKATIV SIFATLARNI NAMOYON BO'LISHI .....                           | 472        |
| Xalmuratova Dilaram Abdikarimovna, Saydazimova Ziyoda Baxtiyor qizi, Nurmuhamedova Mohidil Nodir qizi                                         |            |
| RAQAMLI TEXNOLOGIYALAR ASRIDA TA'LIM JARAYONINI BOSHQARISH INNOVATSIYALARI.....                                                               | 475        |
| Mamanazarova Nargiza Komildjanovna, Mirzayeva Shaxida Abidinabiye vna                                                                         |            |

|                                                                                                                                                          |     |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| O'SPIRINLARNING IJTIMOYIY TARMOQLARDAGI MULOQOT MADANIYATINI RIVOJLANTIRISHNING IJTIMOYIY-PSIXOLOGIK JIHATLARI.....                                      | 478 |
| Salomov Shamsiddin Saboxiddin o'g'li, Yaxshiboyeva Ruxshona Husniddin qizi, Alimjonova Durdona Yunusjon qizi                                             |     |
| MOSLASHUVCHAN XULQ-ATVOR XUSUSIYATI, IFODALANISH MUAMMOLARI.....                                                                                         | 482 |
| Sh.B.Qurbanova                                                                                                                                           |     |
| KONCHILIK VA QAZIB OLISH SANOATI SOHASIDA PSIXOLOGIK SALOMATLIKNI QO'LLAB-QUVVATLASH TIZIMI .....                                                        | 487 |
| Sh.U. Turobova                                                                                                                                           |     |
| SHAXS VAQTINI IDROK ETISH VA BOSHQARISHNING TO'RT USULI .....                                                                                            | 491 |
| Solayev Og'abek Ilhombek o'g'li                                                                                                                          |     |
| AYBDORLIK HISSINING NAMOYON BO'LISHI: XORIY OLIMLARI TADQIQOTLARIDA YORITILISH .....                                                                     | 494 |
| Sultanova Saida Muhiddin qizi                                                                                                                            |     |
| EDUKOLOGIYA VA KOMMUNIKATSIYANING KESISHGAN NUQTALARI: METODOLOGIK QARASHLAR TAHLILI.....                                                                | 496 |
| To'g'onboyeva Qizlarxon Ikromjon qizi, Ruzmetova Xilola Abdusharipovna                                                                                   |     |
| ZAMONAVIY SHAXS RIVOJLANISHINING IJTIMOYIY-PSIXOLOGIK MUAMMOLAR.....                                                                                     | 501 |
| Tuqboeva Dilshoda Zaynievna, Mardonova Mardona Farhodovna                                                                                                |     |
| CORRECTION OF ANXIETY IN CHILDREN.....                                                                                                                   | 503 |
| Umarova M.Kh., Sabirova N. I.                                                                                                                            |     |
| PEDAGOGIK DIAGNOSTIKANING MAQSADI VA SHAXS RIVOJLANISHIDAGI O'RNI .....                                                                                  | 505 |
| Umarova Malika Xisabidinovna, Abdurasulova Ra'no Saloxiddinovna                                                                                          |     |
| VIRTUAL MUZEYLAR VA ULARNING TARBIVAVIY IMKONIYATLARI .....                                                                                              | 508 |
| Voxidova N.X., Yusupova M. U.                                                                                                                            |     |
| O'SMIR YOSHIDAGI O'QUVCHILAR SAMARALI MULOQATIDA O'QITUVCHILARNING KOMMUNIKATIV SIFATLARI NAMOYON BO'LISHI.....                                          | 510 |
| Xalmuratova Dilaram Abdikarimovna, Saydazimova Ziyoda Baxtiyor qizi, Nurmuhammedova Mohidil Nodir qizi                                                   |     |
| O'SMIRLARNING PUL HAQIDAGI IJTIMOYIY TASAVVURLARI SHAKLLANISHIDA ETNOPSIXOLOGIK QADRIYATLAR VA MADANIY IDENTIFIKATSIYA OMILLARINING O'ZARO TA'SIRI ..... | 512 |
| Xolmuratova Mahbuba Maxmudovna                                                                                                                           |     |
| INSON PSIXIKASI TASHQI MUHIT VA ICHKI HOLAT O'RTASIDAGI O'ZARO TA'SIR NATIJASIDA SHAKLLANISHI .....                                                      | 515 |
| Xolmurotova Mahbuba Mahmudovna, Ergashova Shaxinabonu Boboqulovna, Safarova Lobar Alisherovna                                                            |     |
| ОТКЛАДЫВАНИЕ ДЕЛ КАК ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ ЯВЛЕНИЕ: МЕХАНИЗМЫ И ПРИЧИНЫ ПРОКРАСТИНАЦИИ .....                                                                   | 518 |
| Асанова Гузаль Мухарамовна, Ганибекова Ситора                                                                                                            |     |
| ДЕВИАНТНОЕ ПОВЕДЕНИЕ У ПОДРОСТКОВ .....                                                                                                                  | 521 |
| Аскарова Гулрух Оринбасаровна, Шапранова Милана Павловна                                                                                                 |     |
| МОТИВАЦИОННЫЕ ОСОБЕННОСТИ ОСУЖДЕННЫХ К ТРУДОВОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ И ОБУЧЕНИЮ В ПЕНИТЕНЦИАРНОЙ СИСТЕМЕ .....                                                   | 525 |
| М.А.Сайдуллаева                                                                                                                                          |     |
| 5-Sho'ba. Shaxsning ruhiy salomatligi va salomatlik psixologiyasining dolzarb masalalari.....                                                            | 529 |
| O'SMIRLIK DAVRIDAGI BOLALARDA AGRESSIYANING NAMOYON BO'LISHI VA UNI BARTARAF ETISH USULLARI.....                                                         | 530 |
| Jalilova S.X., Aloyeva F., G'aybullaeva A.                                                                                                               |     |
| TA'LIM MUASSASALARIDA HR-MENEJMENT TIZIMINI JORIY ETISHNING SAMARADORLIGI.....                                                                           | 533 |
| Umarova Navbahor Shokirovna, Bekmuratova Kamola Xasanovna                                                                                                |     |
| BOLALARNI ZO'RAVONLIKDAN HIMOYA QILISH MEXANIZMLARI.....                                                                                                 | 535 |
| Abbosova Uzrobonu Erkin qizi                                                                                                                             |     |

|                                                                                                                                                                                  |     |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| AUTIZM SPEKTRI BUZILISHI BO'LGAN MAKTABGACHA YOSHDAGI BOLALARDA<br>VIDEOMODELLASHTIRISHNING IJTIMOY KO'NIKMALARNI RIVOJLANTIRISHDAGI AHAMIYATI.....                              | 538 |
| Atabayeva Dilrabo Ixtiyor qizi                                                                                                                                                   |     |
| GLOBAL O'ZGARISHLAR FONIDA KASBIY STRESS.....                                                                                                                                    | 543 |
| Bog'bekova Dilnoza Shonazarovna                                                                                                                                                  |     |
| GIPERTONIYA BILAN OG'RIGAN BEMORLARDA STRESSNI BOSHQARISHNING PSIXOLOGIK<br>MEXANIZMLARI .....                                                                                   | 546 |
| Eshchanova Nasiba Matnazarovna                                                                                                                                                   |     |
| SHAXSNING RUHIY SALOMATLIGI VA SALOMATLIK PSIXOLOGIYASINING DOLZARB<br>MASALALARI .....                                                                                          | 549 |
| Inogamova Shaxzoda Raximovna                                                                                                                                                     |     |
| NEUROPROTECTIVE PROPERTIES OF PROPOFOL AND SEVOFLURAN: POSSIBILITIES<br>OF PREVENTING THE DEVELOPMENT OF DYSFUNCTION IN COGNITIVE PROCESSES .....                                | 553 |
| Karimova G. Kh., Khodjimurodova M. Yu.                                                                                                                                           |     |
| YETUKLIK DAVRIDA INSULT TASHXISLI BEMORLAR BILAN PSIXOKORREKSION ISH OLIB<br>BORISHNING DASTURIY ASOSLARI.....                                                                   | 556 |
| L.U.Atajanova                                                                                                                                                                    |     |
| SHAXS RUHIY SALOMATLIGINING PSIXOLOGIK VA IJTIMOY DETERMINANTLARI.....                                                                                                           | 558 |
| N.A.Saidakbarova, Karimova Gulnoza                                                                                                                                               |     |
| GIPERTONIYA KASALLIGIDA BEMORLARDA NARKOZDAN SO'NG XOTIRANI O'ZGARISHI.....                                                                                                      | 561 |
| Karimova Gulchehra Xamidullayevna, Axmatova Diyora Donyor qizi, Ulug'babayeva Soliha G'ayratjon qizi                                                                             |     |
| ZO'RAVONLIKKA UCHRAGAN AYOLLAR BILAN PSIXOLOGIK MASLAHAT TASHKIL ETISH<br>TAMOYILLARI.....                                                                                       | 564 |
| Nazarova Muharram Yunus qizi                                                                                                                                                     |     |
| SHAXS RIVOJLANISHI VA SALOMATLIGINI ASRASHDA IJTIMOY TARMOQLARNING O'RNI.....                                                                                                    | 567 |
| O.M. Zaripov                                                                                                                                                                     |     |
| BULLING VA ZO'RAVONLIK HOLATLARINING PSIXOLOGIK, IJTIMOY VA PEDAGOGIK OMILLARI .....                                                                                             | 569 |
| Qarshiyeva Dilafruz, Sattorova Mohinur Sherah qizi                                                                                                                               |     |
| MAHALLIY NARKOZ PAYTIDA TAFAKKURNING YO'QOLMASLIGI.....                                                                                                                          | 572 |
| Karimova Gulchehra Xamidullayevna, Nizomova Munisa Amriddinova, Raximova Shaxnoza Ravshanovna                                                                                    |     |
| SHAXSNING RUHIY SALOMATLIGI VA SALOMATLIK PSIXOLOGIYASINING DOLZARB<br>MASALALARI .....                                                                                          | 575 |
| Pulatova Gulnoza Murodilovna, Umrzaqova Gulzoda Abdurahmon qizi                                                                                                                  |     |
| NEVROTIK BEMORLARDA XISSIY O'ZGARISHLAR .....                                                                                                                                    | 578 |
| Karimova Gulchehra Xamidullayevna, Ostonayeva Novbaxor Mamaraimovna, Inomova Odina Abdulvohid qizi                                                                               |     |
| COVID-19 PANDEMIYASINING INSON RUHIYATIGA TA'RISI.....                                                                                                                           | 581 |
| Qadirova Shahnoza Saidabdullayevna                                                                                                                                               |     |
| NARKOZDAN SO'NG BEMORLARDA XOTIRANI TIKLANISHI.....                                                                                                                              | 584 |
| Karimova Gulchehra Xamidullayevna, Shukurova Nigora Quدراتila qizi                                                                                                               |     |
| NUTQIDA KAMCHILIGI BO'LGAN BOLALAR BILAN OLIB BORILADIGAN PSIXOKORREKSION<br>ISHLAR TIZIMI .....                                                                                 | 587 |
| S.A.Mamatisayeva                                                                                                                                                                 |     |
| OPERATSIYADAN SO'NG SEZGI JARAYONLARINING TIKLANISHI.....                                                                                                                        | 590 |
| Karimova Gulchehra Xamidullayevna, Tojiyeva Go'zal Karimjonovna, Ollamova Nargiza Hamdam qizi                                                                                    |     |
| TA'LIM MUASSASALARIDA BOSHQARUV TIZIMINING SAMARADORLIGINI OSHIRISHDA<br>“DIGITAL TWIN” (RAQAMLI EGIZAK) TEXNOLOGIYASI ASOSIDA MODELLASHTIRISHNING<br>ILMIY-AMALIY ASOSLARI..... | 593 |
| Umarova Navbahor Shokirovna, Gaymnazarov Odiljon Kurbanovich                                                                                                                     |     |

|                                                                                                                                                                         |     |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| BOLALIKDAGI PSIXOLOGIK JAROHLARNING O'SMIR SHAXSIY IDENTIFIKATSIYASI<br>SHAKLLANISHIGA TA'SIRI: RETROSPEKTIV TAHLIL ASOSIDAGI YONDASHUV.....                            | 596 |
| Xudayberganova Roziya Nurniyazovna                                                                                                                                      |     |
| BOLALARDA NARKOZDAN SO'NG SEZGINI YUQORI BO'LISHI .....                                                                                                                 | 599 |
| Karimova Gulchehra Xamidullayevna, Zakirova Sadoqat Kudaybergenovna, Yangiboyev Zokir Tohir o'g'li                                                                      |     |
| НЕВРОЗЫ У ДЕТЕЙ: ПРИЧИНЫ И СИМПТОМЫ.....                                                                                                                                | 602 |
| Абдурахимов Дониёр Абдусаидович                                                                                                                                         |     |
| INVESTIGATION OF THE RECOVERY OF COGNITIVE PROCESSES AND MEMORY FUNCTIONS<br>AFTER GENERAL ANESTHESIA THROUGH NEUROPSYCHOLOGICAL AND PHYSIOLOGICAL<br>MEASUREMENTS..... | 605 |
| Karimova Gulchexra Khamidullayevna                                                                                                                                      |     |
| ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ СОПРОВОЖДЕНИЕ И ПОВЫШЕНИЕ КАЧЕСТВА ЖИЗНИ СЕМЬИ<br>В УСЛОВИЯХ БОЛЕЗНИ РЕБЁНКА.....                                                                       | 608 |
| Асанова Гузаль Мухарамовна                                                                                                                                              |     |
| NARKOZDAN SO'NG UYQU BUZILISHLARI .....                                                                                                                                 | 612 |
| Karimova Gulchexra Xamidullayevna, Kilichova Gulnoza Bobomurotova, Xalikova Shaxzoda Radjabovna                                                                         |     |
| ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ ДЕТСКОГО АУТИЗМА: ФАКТОРЫ, ПРОЯВЛЕНИЯ, ПРОБЛЕМЫ.....                                                                                               | 616 |
| Асрарханова Эътибор Абдувахаб қизи                                                                                                                                      |     |
| БЕССОННИЦА И ПСИХОЛОГИЯ: ВЫЗОВЫ И ЦИФРОВЫЕ РЕШЕНИЯ (с включением проекта<br>«Веб-приложение для людей, страдающих бессонницей»).....                                    | 620 |
| Туракулова И. Х., Делеверханов С. А.                                                                                                                                    |     |
| ILK O'SPIRINLARDA STRESSNI KELITIRIB CHIQRUVCHI OMILLAR HAQIDAGI<br>TASAVVURLARNING O'ZIGA XOSLIGI .....                                                                | 623 |
| N.Z.Ismoilova                                                                                                                                                           |     |
| STRESSGA BARDOSHLILIK – SHAXS RUHIY SALOMATLIGINING ASOSI SIFATIDA .....                                                                                                | 626 |
| Ruzmatova Nigina Shotilla qizi                                                                                                                                          |     |
| O'SMIRLIK DAVRIDA XULQIY OG'ISHLARNI KORREKSIYALASH USULLARI.....                                                                                                       | 629 |
| To'raboyev Azamat Muxamadullayevich                                                                                                                                     |     |
| SCIENTIFIC APPROACHES TO THE FORMATION OF STRESS RESISTANCE .....                                                                                                       | 632 |
| Tuychiyeva Shakhlo Shavkatovna                                                                                                                                          |     |
| TALABALARDA RUHIY SALOMATLIKNI MUSTAHKAMLASHDA STRESSGA BARDOSHLILIK<br>VA EMOTSIONAL INTELLEKTNING ROLI.....                                                           | 634 |
| Xajiyeva Iroda Adambayevna                                                                                                                                              |     |
| MASS-MEDIANI TA'SIRI OSTIDAGI O'Z JONIGA QASD QILISH: VERTER SINDROMI<br>PSIXOLOGIYASI TAHLILI.....                                                                     | 637 |
| Xudoyberganova Sharofat G'ofurjon qizi                                                                                                                                  |     |
| NERV KASALLIKLARDA BEMORLARDA HISSIY O'ZGARISHLARI.....                                                                                                                 | 641 |
| Xujamova Ruhshona G'olib qizi                                                                                                                                           |     |
| СУИЦИДАЛЬНОЕ ПОВЕДЕНИЕ У ДЕВУШЕК-ПОДРОСТКОВ.....                                                                                                                        | 643 |
| Аскарлова Гулрух Оринбасаровна, Абдуллина Аделина Маратовна                                                                                                             |     |
| СОВРЕМЕННЫЕ МЕТОДЫ И ТЕХНОЛОГИИ В СУДЕБНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ЭКСПЕРТИЗЕ .....                                                                                              | 647 |
| Мухтарова Азиза Эркиновна                                                                                                                                               |     |
| INTROVERT VA EKSTROVERT SHAXSLARNING INGLIZ TILINI O'ZLASHTIRISHDAGI PSIXOLOGIK<br>FARQLARI.....                                                                        | 650 |
| Konratbaeva Ayjamal Bazarbaevna, Ochilova Xurshida Bahromovna                                                                                                           |     |
| BOSHLANG'ICH SINIF O'QUVCHILARINING TANQIDIY TAFAKKURINI RIVOJLANTIRISHNING<br>PSIXOLOGIK MEKANIZMLARI .....                                                            | 652 |
| Konratbaeva Ayjamal Bazarbaevna, Yusupova Xursanoy Fazliddin qizi                                                                                                       |     |
| МЕНЕДЖМЕНТ ИММЕРСИВНОЙ ИНКЛЮЗИВНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ СРЕДЫ .....                                                                                                          | 655 |
| Оманова Гулноза Абдиназаровна                                                                                                                                           |     |

---

|                                                                                                        |     |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| KO'P MILLATLI TA'LIM MUASSASALARIDA YETAKCHILIK USLUBLARINING ETNOPSIXOLOGIK JIHATLARI .....           | 658 |
| Umarova Navbahor Shokirovna, G'ayratova Malohat O'tkir qizi                                            |     |
| TA'LIM TASHKIOTLARIDA QAROR QABUL QILISH JARAYONIDA BIXEVIORIAL MENEJMENT NAZARIYASINING MOHIYATI..... | 660 |
| Umarova Navbahor Shokirovna, Sangirova Nargiza Yuldashevna                                             |     |



# HARBIY XIZMATCHILAR OILALARIDAGI INQIROZLARNING PSIXOLOGIK XUSUSIYATLARI

**Sh.S.Kurbanova**

O'zbekiston Respublikasi Milliy gvardiyasi Markaziy devoni  
Harbiy xizmatchilarning oila a'zolari bilan ishlash hamda  
psixologik ta'minlash bo'limi bosh mutaxassisi

**Annotatsiya:** Ushbu maqolada harbiy xizmatchilar oilalarida yuzaga keluvchi psixologik inqirozlarning o'ziga xos xususiyatlari ilmiy-psixologik nuqtai nazardan tahlil qilinadi. Inqirozlarning shakllanishiga ta'sir qiluvchi asosiy omillar — uzoq muddatli ayriliq, xizmat xavfi, rollar disbalansi, travmatik tajribalar va readaptatsiya jarayonlari kompleks yondashuv asosida yoritiladi.

**Kalit so'zlar:** harbiy oila, psixologik inqiroz, ayriliq, xavotir, readaptatsiya, rollar disbalansi, PTSD, emosional bog'lanish, oila dinamikasi.

**Abstract:** This article explores the psychological characteristics of crises occurring in military families through the lens of contemporary scientific psychology. It examines major factors contributing to crisis formation, including prolonged separation, occupational danger, family role imbalance, exposure to traumatic events, and post-deployment readaptation challenges.

**Key words:** military families, psychological crisis, separation, anxiety, readaptation, role imbalance, PTSD, emotional attachment, family dynamics.

**Аннотация:** В данной статье рассматриваются психологические особенности кризисов, возникающих в семьях военнослужащих, с позиции современной научной психологии. Анализируются ключевые факторы, формирующие кризисные состояния: длительная разлука, профессиональный риск, дисбаланс семейных ролей, травматический опыт и трудности реадaptации после службы.

**Ключевые слова:** семьи военнослужащих, психологический кризис, разлука, тревога, реадaptация, ролевой дисбаланс, PTSD, эмоциональная связь, семейная динамика.

## KIRISH

Harbiy xizmatchilarning xizmat faoliyati o'z mohiyatiga ko'ra xavf-xatar, yuqori mas'uliyat, qat'iyat va intizom talab etadi. Bunday sharoitlarda xizmat qilayotgan shaxslarning oila hayoti ham muayyan psixologik bosimlar va stress omillar ta'sirida kechadi. Turmush o'rtog'ining uzoq muddat xizmat safarlarida bo'lishi, xizmat sharoiti bilan bog'liq xavotirlar, signallar, kutilmagan holatlar, bazaviy ehtiyojlarni cheklanishi, oiladagi vazifalar taqsimotining nomutanosibligi kabi omillar oilaviy munosabatlarga ta'sir ko'rsatadi. Shuning uchun harbiy xizmatchilar oilalarida psixologik inqirozlar nafaqat shaxsiy munosabatlar, balki ijtimoiy barqarorlik nuqtai nazaridan ham muhim muammo hisoblanadi.

Asosiy qism

Mavzuning dolzarbligi harbiy xizmatchilar va ularning oilalarida emosional barqarorlikni ta'minlash, psixologik qo'llab-quvvatlash tizimini takomillashtirish, qurolli kuchlarning umumiy samaradorligini oshirish kabi omillar bilan bog'liq.

Ushbu maqolaning maqsadi — harbiy xizmatchilar oilalarida yuzaga keluvchi psixologik inqirozlarning turlari, kelib chiqish sabablari va o'ziga xos xususiyatlarini ilmiy asosda tahlil qilish.

Vazifalari esa harbiy xizmatchilar oilasidagi munosabatlar strukturasini yoritish; inqiroz yuzaga kelishiga sabab bo'luvchi ichki va tashqi omillarni belgilash; inqiroz turlarini tizimlashtirishva tavsiflash; inqiroz jarayonida kuzatiladigan psixologik mexanizmlarni tahlil qilishdan iborat.

Harbiy xizmatchilar oilalarida inqirozlar shakllanishi va dinamikasi oddiy oilalarda kuzatiladigan muammolardan jiddiy farq qiladi. Ular, avvalo, xizmatning ekstremal tabiati, uzoq muddat ayriliqda yashash, xavf ehtimolining yuqoriligi, emosional muvozanatning tez-tez buzilishi, shuningdek, oilaviy rollarning bir tomonlama yuklanishi bilan belgilanadi. Oila tizimining bunday holatdagi rivojlanishini tushuntirishda emosional

bog'lanish nazariyasi, oila dinamikasi nazariyasi, stress va travma psixologiyasi kabi ilmiy yo'nalishlar muhim nazariy asos vazifasini bajaradi [1, 23-32-b.].

Ayriqliq inqirozi harbiy oilalarda eng ko'p uchraydigan muammolardan biridir. Turmush o'rtog'ining bir necha oy, ba'zan hatto bir necha yil davomida xizmat safarida bo'lishi juftlik munosabatlaridagi emosional yaqinlikka jiddiy ta'sir ko'rsatadi. Uzoq ayriqliqda har ikki tarafda ham “distansiya” psixologiyasi shakllanib, ta'sirchanlik va issiq munosabat o'rnida ehtiyotkorlik, sukut va ehtiyojlarni yashirish odatiy holga aylanadi. Emosional bog'lanish nazariyasida ta'kidlanishicha, bunday ayriqliq xavotirli bog'lanish turini kuchaytirib, ishonch muammolarini yanada kuchaytiradi. Shuningdek, muloqotning cheklanganligi, ayrim missiyalarda aloqaning umuman yo'qligi juftlikda hissiy uzilishni keltirib chiqaradi.

Inqirozlarning yana bir o'ziga xos turi xavf va xavotir inqirozidir. Harbiy xizmat xarakterining o'zi, uning har bir kunda xavf bilan tobora yuzma-yuz kelishi, oila a'zolari uchun doimiy ravishda “yomon xabar kutish” hissini shakllantiradi. Xavotirning bunday surunkali shakli nafaqat ayolda, balki bolalarda ham saqlanib turadi. Giperhushyorlik, emosional charchoq, kechqurungi uyqusizlik, vaziyatni ortiqcha tahdidli qabul qilish kabi reaksiyalar xavotir inqirozining asosiy ko'rinishlari sanaladi. Bunday sharoitda oilada qarorlar xavotir ta'sirida qabul qilinadi, har bir sodda voqea ortiqcha dramatizatsiya qilinadi va bu ham oila tizimining barqarorligiga salbiy ta'sir ko'rsatadi.

Harbiy xizmatchilar oilalarida rollar disbalansi inqirozi ham juda keng tarqalgan. Uzoq ayriqliq davomida barcha maishiy vazifalar, bolalar tarbiyasi va oilaviy mas'uliyatlar deyarli to'liq bir taraf – odatda ona zimmasiga yuklanadi. Bu jarayon ayolda emosional tengsizlik, charchoq va “men yolg'izmandek” hissini kuchaytirsa, erkakda o'z oilaviy rolini vosproizvestiga qiyinalish, aybdorlik hissi yoki o'zini kerak emasdek his qilish holatlari kuzatiladi. Oila dinamikasi nazariyasiga ko'ra, bunday ro'llar disfunktsional taqsimlanganda, oila “tengsiz munosabatlar davri”ga kirib, har bir a'zo o'z ehtiyojlarini erkin ifoda etish imkoniyatidan mahrum bo'ladi [2, 41-b.].

Harbiy xizmatdan qaytish davrida yuzaga keladigan readaptatsiya inqirozi eng murakkab psixologik holatlardan biridir. Uzoq vaqt davomida xizmat sharoitida yashagan kishi uy muhitiga qayta moslashishda qator qiyinchiliklarga duch keladi. Bu jarayonda turmush o'rtoqlar o'rtasida emosional yaqinlik tiklanishi boshlang'ich bosqichda sun'iy va seskanoq holda kechadi. Ayolda yillar davomida to'plangan ranjish, talablar, erkakda esa tezda moslashish va rolini qayta topishdagi qiyinchiliklar mayda janjallar va uzoq sukutlarga olib keladi. Bolalar bilan munosabatlarda ham “masofadan qaytish” o'ziga xos murakkab emosional jarayon bo'lib, ba'zan bolalar otasini qabul qilishda vaqt talab etadi.

Agar harbiy xizmatchi travmatik vaziyatlarda qatnashgan bo'lsa, u holda travmadan keyingi stress inqirozi (PTSR) oila dinamikasiga yanada kuchli ta'sir ko'rsatadi. Bu holatda kishi xavfni idrok etishda keskin o'zgarishlarga ega bo'ladi: tez qo'rquv, kuchli asabiylik, tundagi uyg'onishlar, atrofga ishonchsizlik, emosional “yonish”, yaqinlar bilan muloqotdan qochish kabi alomatlar kuzatiladi. PTSD faqat xizmatchining o'ziga emas, balki butun oila tizimiga ta'sir ko'rsatib, juftlik munosabatlarida uzilish, bolalarda qo'rquv va ziddiyatli xulq shakllanishiga sabab bo'lishi mumkin [3, 56-b.].

Harbiy oilalarda ko'chishlar, ijtimoiy muhitning tez-tez almashishi, iqtisodiy noaniqlik ham inqirozning alohida turini tashkil qiladi. Joy almashtirish vaqtida ish, maktab, qo'shnichilik munosabatlari va ijtimoiy qo'llab-quvvatlash tizimi butunlay o'zgaradi. Bu esa oila a'zolarida ijtimoiy izolyasiya, qiyin moslashuv, tartibning buzilishi va ichki ziddiyatlarni kuchaytirishi mumkin.

Bolalar tarbiyasi bilan bog'liq inqirozlar ham harbiy oilalarda ko'p uchraydi. Otasining uzoq muddat yo'qligi bolalarda psixologik bog'lanish dinamikasiga ta'sir qilib, ularda yoki keskin og'irlik, agressiya, yoki aksincha ortiqcha yondashuv va bog'lanish reaksiyalarini vujudga keltiradi. Otasining tartib va intizomga oid talablari uy muhitiga to'g'ri kelmasligi bolada ikki xil – harbiy va maishiy – me'yorlar o'rtasidagi qarama-qarshilikni kuchaytirishi mumkin.

Kommunikatsiya va emosional aloqaning buzilishi ham harbiy oilalardagi asosiy muammolardan biridir. Xizmat jarayonida kishi ko'proq buyruqboz, qisqa va funksional muloqotga o'rganadi. Bu o'ziga xos “operasion fikrlash” uy muhitiga ko'chganida, juftlik muloqoti monologga aylanib, hissiy aloqa yo'qolib borishi mumkin. Bunday sharoitda juftlikda chuqur ishonchsizlik, tushunmovchilik va emosional yopiqlik paydo bo'ladi.

## XULOSA VA TAKLIFLAR

Umuman olganda, harbiy xizmatchilar oilalaridagi inqirozlar ko'p omilli, tizimli va davomiy xususiyatga ega. Ular bir vaqtning o'zida emosional, ijtimoiy, fiziologik va kognitiv o'zgarishlarni o'z ichiga oladi. Bunday inqirozlarni chuqur tushunish va ularni bartaraf etish uchun oilaviy psixologiya, travma terapiyasi, stressni boshqarish va kommunikatsiya psixologiyasi kabi sohalarining integratsiyalashgan yondashuvlari talab qilinadi.

**Foydalanilgan adabiyotlar ro'yxati**

1. Avrilova O. Yu. Psixologiya semey voyennoslujaщix: adaptatsiya i krizisy. Moskva: Institut psixologii RAN, 2011. – 212 s.
2. Cherkashina A. P. Psixologicheskiye osobennosti semey voyennoslujaщix v period dlitel'nyx razluk. Vestnik prakticheskoy psixologii, 2016. №4, s. 55–61.
3. Boyko A. N. Posttravmaticheskoye stressovoye rasstroystvo u voyennoslujaщix: diagnostika i terapiya. Moskva: MedPress, 2012. – 144 s.

