



MAKTABGACHA  
VA MAKTAB  
TA'LIMI VAZIRLIGI



O'ZBEKISTON RESPUBLIKASI  
OLIIY TA'LIM, FAN VA INNOVATSIYALAR  
VAZIRLIGI



O'zbekiston  
Milliy Pedagogika  
Universiteti



**BARQAROR HAYOT**  
xalqaro ijtimoiy-ma'rifat markazi

# “ZAMONAVIY PSIXOLOGIYANING DOLZARB MUAMMOLARI”

mavzusida xalqaro miqyosda ilmiy-amaliy anjuman materiallari



“Zamonaviy psixologiyaning dolzarb muammolari” mavzusida xalqaro miqyosda ilmiy-amaliy anjuman materiallari  
660 b.

**O‘zbekiston Respublikasi Maktabgacha va maktab ta’limi vaziri E.Karimova tahriri ostida chop etildi.**

**Bosh muharrir:**

**Z. Raxmanov** – Nizomiy nomidagi O‘zbekiston Milliy Pedagogika Universiteti rektori v.v.b., iqtisodiyot fanlari bo‘yicha falsafa doktori (PhD).

**Mas’ul muharrir:**

**G. Ibragimova** – Pedagogika-psixologiya va inklyuziv ta’lim fakulteti dekani, pedagogika fanlari doktori, professor

**Tahrir hay’ati:**

**N. Sh. Umarova** – psixologiya fanlari doktori, professor.

**V. M. Karimova** – psixologiya fanlari doktori, professor.

**Z. T. Nishanova** – psixologiya fanlari doktori, professor.

**D. S. Karshiyeva** – psixologiya fanlari doktori, professor.

**Nashrga tayyorlovchi:**

**R. Ashurov** – psixologiya fanlari bo‘yicha falsafa doktori (PhD), dotsent

To‘plamda keltirilgan maqolalarning mazmuni va keltirilgan statistik ma’lumotlarga mualliflar mas’ul.

Nizomiy nomidagi O‘zbekiston milliy pedagogika universiteti 2025-yil 10-noyabrda bo‘lib o‘tgan ilmiy texnik kengashda muhokama qilingan va nashrga tavsiya etilgan

# CONTENTS

|  |    |
|--|----|
| 1-Sho'ba. Zamonaviy psixologiyaning nazariy-metodologik asoslari va muammolari.....  | 15 |
| YANGI O'ZBEKISTONDA PSIXOLOGIK XIZMAT: DAVLAT SIYOSATI, AMALIY MEXANIZMLARI VA BARQAROR RIVOJLANISH YO'LI .....                            | 16 |
| Hilola Umarova   |    |
| ZAMONAVIY PSIXOLOGIYANING RIVOJLANISH TENDENSIYALARI VA SOG'LOM PSIXOLOGIK MUHITNI SHAKLLANTIRISHNING DOLZARB MASALALARI.....              | 19 |
| Karimova E'zozxon Gapirjonovna   |    |
| RAHBAR XODIMLARGA PSIXOLOGIK XIZMAT KO'RSATISHNING IJTIMOY-PSIXOLOGIK MEXANIZMLARI .....   | 23 |
| Qo'ng'irotboy Avezimbetovich Sharipov  |    |
| "DIGITAL TWIN" TEXNOLOGIYASI VA INNOVATSION BOSHQARUV PARADIGMASI .....  | 26 |
| Raxmanov Zafar Yashinovich   |    |
| АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ СОВРЕМЕННОЙ ПСИХОЛОГИИ В УЗБЕКИСТАНЕ И ПУТИ ИХ РЕШЕНИЯ.....  | 28 |
| Гайрат Бахрамович Шаумаров   |    |
| MACHINE PSYCHOLOGY: BRIDGING HUMAN LEARNING PRINCIPLES AND ARTIFICIAL GENERAL INTELLIGENCE DEVELOPMENT .....                               | 31 |
| Farkhod Alisherovich Alisherov, Nigora Ruzikulova Shukhratovna   |    |
| MAKTABGACHA TA'LIM TASHKILOTLARIDA INKLYUZIVLIK SIYOSATINI AMALGA OSHIRISHDA RAHBARLIK FAOLIYATINING PSIXOLOGIK VA TASHKILY ASOSLARI ..... | 39 |
| Ibragimova Gulsanam Ne'matovna   |    |
| TALABALARNING ILMIY INNOVATSION FAOLIYATINI RIVOJLANTIRISHNING PSIXOLOGIK XUSUSIYATLARI.....   | 44 |
| Abdullayeva Barno Sayfuddinovna  |    |
| ONANING O'ZI HAQIDAGI TASAVVURLARINING FARZAND MUNOSABATIGA ALOQADORLIK XUSUSIYATLARI.....   | 49 |
| Abdullayeva Dilbar Ubaydullayevna  |    |
| AVLODLAR KONTEKSTIDA MOLIYAVIY XULQ-ATVOR: PUL PSIXOLOGIYASINING IJTIMOY-PSIXOLOGIK TAHLILI .....  | 53 |
| Umarova Navbahor Shokirovna  |    |
| EMOTIONAL BURNOUT AND STRESS AS PSYCHOLOGICAL RISKS OF A NOTARY'S PROFESSIONAL ACTIVITY .....  | 56 |
| Arystanbek Aiymszhan, Aitysheva Aigul Mukataevna   |    |
| UYUSHMAGAN YOSHLARNING IJTIMOY-PSIXOLOGIK MOSLASHGANLIGINING O'ZIGA XOS XUSUSIYATLARI.....   | 59 |
| Atabayeva Nargis Batirovna   |    |
| MUAMMOLI PEDAGOGIK VAZIYATLARGA O'QITUVCHI QAROR QABUL QILISHINING DIFFERENSIAL XUSUSIYATLARI .....  | 61 |
| P.S.Ergashev   |    |
| SPORT BOSHQARUVI SOHASIDAGI DAVLAT FUQAROLIK XIZMATCHILARIDA OILAVIY VA KASBIY TOLERANTLIK.....  | 64 |
| O.E. Hayitov   |    |
| O'QUVCHILARDA KOGNITIV JARAYONLARINING RIVOJLANISHI INTELLEKT SHAKLLANISHINING MUHIM OMILI SIFATIDA.....                                   | 67 |
| Ashurov Ramzidin Ramazonovich  |    |

|  |     |
|--|-----|
| INKLYUZIV PSIXOLOGIYA KONSEPSIYASI: IMKONIYATI CHEKLANGAN SHAXSLARNING PSIXOLOGIK RIVOJLANISHINI O'RGANISHDA ZAMONAVIY METODOLOGIK YONDASHUVLAR..... | 70  |
| <b>Abdullayeva Yulduz Muftillo qizi</b>  |     |
| OILAVIY MUNOSABATLAR TRANSFORMATSIYASI JARAYONLARIDA YOSH OILA VAKILLARI XULQIDAGI AYRIM MUAMMOLAR.....  | 72  |
| <b>V.M. KARIMOVA</b>   |     |
| UMUMIY O'RTA TA'LIM TIZIMIDAGI PSIXOLOGIK XIZMATNI TAKOMILLASHTIRISH ZARURATI MASALALARI .....   | 75  |
| <b>Akramova Feruza Akmalovna</b>   |     |
| TALABALARDA ALTRUIZM NAMOYON BO'LISHIGA SHAXS XUSUSIYATLARINING TA'SIRI .....  | 77  |
| <b>Kamolova Nilufar Davir qizi</b>   |     |
| PEDAGOGLARDA KASBIY STRESS VA UNING OQIBATLARI .....   | 82  |
| <b>Karshiyeva Dilafuz Suyunovna</b>  |     |
| SINERGETIK TAFAKKUR — ZAMONAVIY TA'LIM JARAYONINING INNOVATSION YO'NALISHI.....  | 84  |
| <b>Masharipova Farog'at Matrasulovna</b>   |     |
| OILADA MA'NAVIY, AXLOQIY VA MADANIY MALAKALARNI SHAKLLANTIRISHNING PSIXOLOGIK JIHATLARI .....  | 88  |
| <b>Mirabdullayeva Shoiraxon Abdulkayevna</b>   |     |
| OLIY TA'LIM MUASSASASI IMIJINI BELGILOVCHI ASOSIY BIXEVIORISTIK KOMPONENTNING ILMIY-NAZARIY TAHLILI .....  | 91  |
| <b>Mirashirova Nargiza Anvarovna</b>   |     |
| SPORTCHILAR PSIXOFIZIOLOGIK HOLATINI BAHOLASHDA TEPPIG-TEST METODIKASI .....   | 94  |
| <b>S.U.Nazarov</b>   |     |
| ILK O'SPIRINLARDA HAVAS KASB TANLASH MOTIVI SIFATIDA.....  | 98  |
| <b>Nishanova Zamira Taskayevna</b>   |     |
| ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ ПРИМЕНЕНИЯ ТЕХНОЛОГИЙ ИСКУССТВЕННОГО ИНТЕЛЛЕКТА В ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ПРАКТИКЕ.....                                     | 101 |
| <b>Останов Шухрат Шарифович</b>  |     |
| TALABALAR O'ZINI O'ZI FAOLLASHTIRISHI MUAMMOSINING MAHALLIY MUHITDA TADQIQ ETILISHI.....   | 106 |
| <b>Qurbonboyev Azimbek Nazirboy o'g'li</b>   |     |
| VOYAGA YETMAGANLAR O'RTASIDA NAZORATSIZLIK VA HUQUQBUZARLIKLAR PROFILAKTIKASI MASALALARI .....   | 109 |
| <b>Qodirov Obid Safarovich, Raxmatov Faxriddin Umarovich</b>   |     |
| PSIXOLOGLARNING PROFESSIONAL TAFAKKURI.....  | 114 |
| <b>Ra'no Ismaylova</b>   |     |
| O'ZBEKISTON VA JAHON MAMLAKATLARIDAGI OILAVIY AJRALISHLARNING IJTIMOY-PSIXOLOGIK XUSUSIYATLARIDAGI O'ZIGA XOSLIKLARNING EMPIRIK TAHLILI .....        | 118 |
| <b>Ro'ziqulov Faxriddin Rasulovich</b>   |     |
| SHAXS NAZARIYASIGA MAHALLIY PSIXOLOGLAR TOMONIDAN KOGNITIV YONDASHUV .....   | 121 |
| <b>Tursunov Lutfulla Sayfullayevich</b>  |     |
| BO'LAJAK MUTAXASSISLARINING KASBIY RIVOJLANISHIGA QARATILGAN ILMIY TADQIQOTLAR TAXLILI.....  | 123 |
| <b>Tuychiyeva Saodat Melikuziyevna</b>   |     |
| TA'LIM MENEJMENTIDA SHAXSLARARO MUNOSABATLAR - MUVAFFAQIYATLI BOSHQARUVNING ASOSIY OMILI SIFATIDA .....  | 126 |
| <b>Umarova Navbahor Shokirovna, Jalolova Nafisa O'ktam qizi</b>  |     |
| TALABALARDA RUHIY SALOMATLIKNI MUSTAHKAMLASHDA STRESSGA BARDOSHLILIK VA EMOTSIONAL INTELLEKTNING ROLI.....   | 128 |
| <b>Xajiyeva Iroda Adambayevna</b>  |     |

|   |            |
|---|------------|
| ZAMONAVIY GLOBAL MUAMMOLARDA ALTRUIZMNING ROLI .....  | 131        |
| <b>Xatamova Ferangiz Ibodullojevna</b>  |            |
| QUROLLI TO‘QNASHUVLARDAN OLIB KELINGAN BOLALARNI PSIXOLOGIK REABILITATSIYA QILISH MUAMMOLARI .....  | 134        |
| <b>S.R.Yuldashev</b>  |            |
| ОСОБЕННОСТИ ПРОЯВЛЕНИЯ МЫСЛИТЕЛЬНЫХ ОПЕРАЦИЙ У ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА .....   | 137        |
| <b>Алимова Гулчехра Кабелевна</b>   |            |
| О‘QUVCHILARDA MUVAFFAQIYAT MOTIVATSIYASINI KUCHAYTIRISHNING PSIXOLOGIK XUSUSIYATLARI .....  | 139        |
| <b>Karimov Sherzod Abdurasulovich</b>   |            |
| HARBIY XIZMATCHILAR OILALARIDAGI INQIROZLARNING PSIXOLOGIK XUSUSIYATLARI .....  | 142        |
| <b>Sh.S.Kurbanova</b>   |            |
| AUDITORLIK QOBILIYATI RAHBAR KOMMUNIKATIV KOMPETENTLIGI KO‘RSATKICHI SIFATIDA .....   | 145        |
| <b>Xolmurodova Dilnoza Xolmurodovna</b>   |            |
| САМОРЕГУЛЯЦИЯ У СТУДЕНТОВ КАК ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ ФЕНОМЕН.....  | 149        |
| <b>Махмудова Д.А., Махманова К. Д.</b>  |            |
| СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ПРОБЛЕМЫ РАЗВИТИЯ ЛИЧНОСТИ В СОВРЕМЕННОМ ОБЩЕСТВЕ.....  | 151        |
| <b>Султанова Амина Анваровна, Дjon Муминова Дильфуза</b>  |            |
| ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ БЛАГОПОЛУЧИЕ СТУДЕНТОВ С РАЗНЫМ УРОВНЕМ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ .....   | 154        |
| <b>Тиллашайхова Хосият Азаматовна</b>   |            |
| <b>2-Sho‘ba. Zamonaviy shaxs rivojlanishining ijtimoiy-psixologi muammolari .....</b>   | <b>159</b> |
| ВЛИЯНИЕ ИНТЕНСИВНОГО ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ГАДЖЕТОВ НА ФОРМИРОВАНИЕ ПСИХОЛОГИЧЕСКИХ ЗАЩИТ У ПОДРОСТКОВ .....  | 160        |
| <b>Е.Г.Алимова</b>  |            |
| ZAMONAVIY SHAXS RIVOJLANISHIDA OMMAVIY AXBOROT VOSITALARINING TA’SIRI .....   | 163        |
| <b>Abdinazarova Bibixonim Rashid qizi</b>   |            |
| INKLYUZIV TA’LIM TIZIMIDA O‘QUVCHILARNING PSIXOLOGIK MOSLASHUV JARAYONINI QO‘LLAB-QUVVATLASH: SAMARALI PEDAGOGIK VA PSIXOLOGIK YONDASHUVLAR ..... | 166        |
| <b>Abdullayeva Yulduz Muftillo qizi, Giyazova Zuhro Sattorovna</b>  |            |
| ZAMONAVIY BOSHQARUV TIZIMLARIDA QAROR QABUL QILISH SAMARADORLIGI .....  | 169        |
| <b>Umarova Navbahor Shokirovna, Artikov Samandar Arzikulovich</b>   |            |
| IJTIMOY PSIXOLOGIK TADQIQOTLARDA OILA VA OILAVIY QADRIYATLARNING O‘RGANILGANLIK HOLATI .....  | 172        |
| <b>Abibullaeva Perdegul Ongarbaevna</b>   |            |
| OILAVIY JANJALLAR NATIJASIDA YUZAGA KELUVCHI STRESS VA DEPRESSIV HOLATLARNING PSIXODIAGNOSTIKASI.....   | 174        |
| <b>Boboyeva Feruza Azimjonovna</b>  |            |
| ZAMONAVIY O‘SMIR SHAXSINING EMOTSIONAL INTELLEKTI RIVOJLANISHIDA IJTIMOY OMILLARNING ROLI.....  | 178        |
| <b>Ergashev Dilshod Tirkash o‘g‘li</b>  |            |
| PSYCHOLOGICAL MECHANISMS OF DIGITAL INFORMATION USE THAT CONTRIBUTE TO THE EROSION OF SOCIAL NORMS IN THE MINDS OF YOUNG PEOPLE .....             | 180        |
| <b>Ganiev Maksudjon Najimovich</b>  |            |
| ZAMONAVIY SHAXS RIVOJLANISHINING IJTIMOY-PSIXOLOGIK MUAMMOLARI .....  | 184        |
| <b>Gulnafar Abdullayeva</b>   |            |

|   |     |
|---|-----|
| RUHIY SALOMATLIKNI SAQLASHDA PSIXOLOGIK OMILLARNING AHAMIYATI.....  | 187 |
| <b>Hasanova Dilshoda Avazbek qizi</b>   |     |
| EMOTSIONAL INTELLEKT - ZAMONAVIY SHAXS RIVOJLANISHINING IJTIMOY – PSIXOLOGIK MUAMMOSI SIFATIDA.....                                 | 190 |
| <b>Ismailova Nilufar Baxadirovna</b>  |     |
| OILALARDA INTERNETGA TOBELIKNING BUGUNGI KUNDAGI HOLATI.....  | 193 |
| <b>Kushakova Nargiza Islambayevna, Ergasheva Sarvinoz Shavqiddin qizi</b>   |     |
| AKADEMIK PROKRASTINATSIYANI O’RGANISH BO’YICHA XORIJIY OLIMLAR TAHLILI .....  | 196 |
| <b>Mardiyeva Shaxnoza Amirovna</b>  |     |
| STEAM TA’LIM VOSITASIDA O’QUVCHILARNING KREATIV QOBILIYATINI RIVOJLANTIRISHNING AHAMIYATI .....                                     | 199 |
| <b>Matkarimova Nilufar</b>  |     |
| MAKTABGACHA YOSHDA BOLANING MUVAFFAQIYATLI IJTIMOYILASHUVI MEZONLARI .....  | 203 |
| <b>Norbosheva Maqsuda Achilovna</b>   |     |
| DEVIANT XULQ-ATVORLI O’SMIYR QIZLARDA HIMOYA MEXANIZMLARINING IJTIMOYILASHUVGA TA’SIRI .....  | 206 |
| <b>Parpiyeva Shaxnoza</b>   |     |
| PSIXOLOGIYADA O’ZINI O’ZI FAOLLASHTIRISH FENOMENIGA NISBATAN ILMIY YONDASHUVLAR.....  | 209 |
| <b>Qurbonboyev Azimbek Nazirboy o’g’li, Istamburiyev Muhammadali Abdulazizovich</b>   |     |
| VELOSIPIED SPORT TURI BILAN SHUG’ULLANUVCHILARNING PSIXOLOGIK XUSUSIYATLARI.....  | 212 |
| <b>Raxmonova Go’zal Bobir qizi</b>  |     |
| SOCIO-PSYCHOLOGICAL CONSEQUENCES OF CYBERBULLYING ON ADOLESCENTS’ INTERPERSONAL COMMUNICATION .....                                 | 215 |
| <b>Salomov Shamsiddin Sabokhiddin ugli</b>  |     |
| RUHIY SALOMATLIKNI QO’LLAB-QUVVATLASH ORQALI BO’LAJAK LOGOPEDLARNING INKLYUZIV FAOLIYATGA PSIXOLOGIK TAYYORGARLIGINI OSHIRISH ..... | 219 |
| <b>Sharifova Maxliyo Zarif qizi</b>   |     |
| TALABALARDA TA’LIM JARAYONIGA MOSLASHISHNING IJTIMOY-PSIXOLOGIK XUSUSIYATLARI.....  | 222 |
| <b>Ubaydullayev Nuriddin Toxir o’g’li</b>   |     |
| PEDAGOGIK JAMOALARDA PROJECT MANAGEMENT METODLARINING JAMOAVIY MOTIVATSIYAGA TA’SIRI.....   | 225 |
| <b>Umarova Navbahor Shokirovna, Ashurov Muhammad Zokir o’g’li</b>   |     |
| AYOLLARDA KASB VA OILA MUVOZANATINI TA’MINLASHNING PSIXOLOGIK OMILLARI .....  | 227 |
| <b>Zuxra Mansurxonova</b>   |     |
| ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ СПОСОБЫ ВЫЯВЛЕНИЯ КРИМИНАЛЬНОГО ПОВЕДЕНИЯ В ПОДРОСТКОВОМ ВОЗРАСТЕ .....   | 230 |
| <b>Пардаева Умида Мухтар қизи</b>   |     |
| PSYCHOLOGICAL CHARACTERISTICS OF THE LIFE POSITION OF UNORGANIZED YOUTH.....  | 234 |
| <b>Atabayeva Nargis Batirovna, Alimjonova Durдона Yunusjon qizi</b>   |     |
| YOSHLARNI OTA-ONALIK MAS’ULIYATIGA TAYYORLASH - PSIXOLOGIYANING DOLZARB MUAMMOSI SIFATIDA.....                                      | 238 |
| <b>Bilolova Zamira Baxtiyarovna</b>   |     |
| OTA-ONA VA FARZAND MUNOSABATLARINI TADQIQ ETISHNING NAZARIY JIHATLARI.....  | 241 |
| <b>D.U.Abdullayeva, I.X.Panjiyeva</b>   |     |
| SHAXS IJTIMOYIY MOSLASHUVIGA TA’SIR ETUVCHI PSIXOLOGIK OMILLARNING O’ZIGA XOSLIGI .....   | 244 |
| <b>Dusbojev Asliddin Turgunovich</b>  |     |
| PSYCHOLINGUISTIC FOUNDATIONS OF SOCIOLINGUISTIC COMPETENCE AND ITS STRUCTURAL COMPONENTS.....                                       | 247 |
| <b>G.A.Valiyeva</b>   |     |

|  |     |
|--|-----|
| YOSH OILALARNING MUSTAHKAMLIGIGA ZAMONAVIY AXBOROT VOSITALARIDAN FOYDALANISHNING TA’SIRI.....  | 250 |
| <b>Kushakova Nargiza Islambaevna</b>   |     |
| TALABALARDA IJTIMOY-PSIXOLOGIK KOMPETENTLIK SHAKLLANISHINING DINAMIK XUSUSIYATLARI.....  | 253 |
| <b>Nazarova Malohat Axmedovna</b>  |     |
| SOCIO-PSYCHOLOGICAL CONSEQUENCES OF CYBERBULLYING ON ADOLESCENTS’ INTERPERSONAL COMMUNICATION .....  | 255 |
| <b>Salomov Shamsiddin Sabokhiddin ugli</b>   |     |
| OTA-ONA VA FARZAND MUNOSABATLARINI BARQARORLASHTIRISHDA AFILIATSIYA MOTIVINING IJTIMOY-PSIXOLOGIK XUSUSIYATLARI .....  | 259 |
| <b>Samatova Sevara G’ayratovna</b>   |     |
| GENDER STEREOTIPLARI - QABUL QILINGAN ME’YOR VA QOIDALARGA XULQ-ATVORINI MOSLASHTIRISH.....  | 263 |
| <b>Saribayeva Umida Sattarovna</b>   |     |
| DINIY MUTAASSIBLIK, EKSTREMIZM VA TERRORCHILIKNING IJTIMOY-PSIXOLOGIK XUSUSIYATLARI.....   | 266 |
| <b>Sobirov Jamoliddin, Nazarov A.S.</b>  |     |
| O’QUVCHI YOSHLARNING O’ZARO MUNOSABATLARIDA TEAM BUILDING TA’SIRI VA AHAMIYATI.....  | 267 |
| <b>Turayev Nurmuhammad Alibek</b>  |     |
| O’SMIRLARDA DEVIANT XULQNING KONATIV ASPEKTLARI BO’YICHA PSIXODIAGNOSTIK TAHLIL (HUDUDIIY VA GENDER FARQLARI MISOLIDA) .....                                     | 269 |
| <b>Turayeva Gulchehra Urayimovna</b>   |     |
| TALABALAR IJTIMOY FAOLLIGINI OSHIRISHNING IJTIMOY-PSIXOLOGIK JIHATLARI .....   | 273 |
| <b>Umarov Saidnemat Burxanovich</b>  |     |
| O’SMIRLIK DAVRIDA DEVIANT XULQ-ATVOR NAMOYON BO’LISHINING PSIXOLOGIK XUSUSIYATLARI.....  | 275 |
| <b>Umarova Navbahor Shakirovna, Xalilova Sarvinoz Qodirali qizi</b>  |     |
| TA’LIM MUASSASALARIDA BOSHQARISHDA KOGNITIV MENEJMENT YANGI MODEL SIFATIDA .....   | 278 |
| <b>Umarova Navbahor Shokirovna, Sadinova Marjona Akmal qizi</b>  |     |
| SPORTCHILAR OILASIDAGI SIBLINGLAR MUNOSABATLARINING PSIXOLOGIK XUSUSIYATLARI.....  | 281 |
| <b>G.H.Usmonova 281</b>  |     |
| YOSHLAR PSIXOLOGIK MADANIYATINI SHAKLLANTIRISHDA QADRIYATLAR TIZIMI VA IJTIMOY-PSIXOLOGIK MEKANIZMLARNING O’ZARO TA’SIRI: NAZARIY ASOSLAR VA EMPIRIK TAHLIL..... | 283 |
| <b>X.A. Bobanov</b>  |     |
| KIBERIJTIMOYLAHVU IJTIMOY PSIXOLOGIK HODISA SIFATIDA.....  | 287 |
| <b>Yuldashev S.R., Muhiddinova M.N</b>   |     |
| MILLIY VA DINIY URF-ODAT VA AN’ANALARDA AXLOQ NORMALARINING MUJASSAMLASHGANLIGI.....   | 289 |
| <b>D.Sh.Yuldashova, Miraliyeva Zulayxo Abdurauf qizi, Xidirova Gulhayo Muhiddin qizi</b>   |     |
| РАЗВИТИЕ КОММУНИКАТИВНЫХ НАВЫКОВ У СТУДЕНТОВ-ПСИХОЛОГОВ В СОВРЕМЕННОМ ОБЩЕСТВЕ .....   | 292 |
| <b>Аскарова Гулрух, Ашурова Анастасия</b>  |     |
| КОММУНИКАТИВНАЯ КОМПЕТЕНТНОСТЬ КАК ФАКТОР ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО СТАНОВЛЕНИЯ ПЕДАГОГА-ПСИХОЛОГА .....   | 296 |
| <b>Аскарова Гулрух, Рахимова Робиябону</b>   |     |
| ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ ФОРМИРОВАНИЯ ОБРАЗА «Я» У ПОДРОСТКОВ.....  | 300 |
| <b>Махмудова Диларом Ахмадовна, Сафаев Музаффар Зафар угли</b>   |     |
| СЕМЕЙНАЯ СИНЕРГИЯ КАК ФАКТОР РАЗВИТИЯ “Я-КОНЦЕПЦИИ” В ПОДРОСТКОВОМ ВОЗРАСТЕ .....  | 303 |
| <b>Одилова Наира Гулямовна</b>   |     |

|   |     |
|---|-----|
| 3-Sho'ba. Yosh va pedagogik psixologiya: ta'lim-tarbiya jarayonidagi muammolar .....  | 307 |
| TALIM MUASSASALARIDA PSIXOLOGIK KONTRAKTNI MUSTAHKAMLASH UCHUN TASHKILIY-PSIXOLOGIK INTERVENSIYALAR .....                                 | 308 |
| Umarova Navbahor Shokirovna, Bayzaqova Madina Ibragimovna   |     |
| TALIM OLISH JARAYONIDA STRESSGA BARQARORLIK NAMOYON BO'LISHINING YOSH PSIXOLOGIK XUSUSIYATLARI .....                                      | 312 |
| N.Z.Ismoilova, M.K.Ismoilova  |     |
| BOLALARDA AXBOROT TEXNOLOGIYALARINING PSIXOLOGIK TA'SIRI .....  | 315 |
| Aliyeva Kamola Saidnegmatovna, Tulqunova Barnooy Behzodjon qizi   |     |
| PEDAGOGLARDA KASBIY STRESSNING NAMOYON BO'LISH XUSUSIYATLARI .....  | 317 |
| Boymirzayeva Nafisaxon Baxodir qizi   |     |
| O'ZBEKISTONDA STEAM TALIM TEXNOLOGIYASINI SHAKLLANTIRISHNING PEDAGOGIK XUSUSIYATLARI .....  | 321 |
| G.M.Qurbonova   |     |
| PSYCHOLOGICAL MECHANISMS OF DIGITAL INFORMATION USE THAT CONTRIBUTE TO THE EROSION OF SOCIAL NORMS IN THE MINDS OF YOUNG PEOPLE .....     | 324 |
| Ganiev Maksudjon Najimovich   |     |
| TALABALARDA PROKRASTINATSIYA DARAJASINI KAMAYTIRISH VA OLDINI OLISHNING NAZARIY TAHLILI .....   | 328 |
| Ismailov Sanjarbek Sherzod o'g'li   |     |
| O'SMIRLARDA DEVIANT XULQ SHAKLLANISHINING OTA-ONA MUNOSABATLARI BILAN BOG'LIQLIGI .....   | 331 |
| Mo'minova Dilrabo Murodillayevna  |     |
| O'SMIRLIK DAVRIDA PSIXIK RIVOJLANISH XUSUSIYATLARI .....  | 334 |
| N.Z.Ismoilova, S.S.Berdiyeva, H.T.Baxriddinova  |     |
| ZO'RAVONLIKKA UCHRAGAN O'SMIRLAR ORASIDA COPING STRATEGIYALARINING SHAKLLANISHIGA IJTIMOYIY QO'LLAB-QUVVATLASH OMILLARINING TA'SIRI ..... | 337 |
| Nishanova Zamira Taskarayevna, Komilova Komila Inomjon qizi   |     |
| O'SMIRLARNI AGRESSIV XULQ-ATVOR FENOMENINI PSIXOLOGIK JIHATLARINI O'RGANISH .....   | 339 |
| Norqulova Dildora Shavkat qizi  |     |
| OLIY TALIM PEDAGOGLARDA FRUSTRATSION TOLERANTLIKNI NAMOYON BOLISHINING PSIXOLOGIK XUSUSIYATLARI .....                                     | 342 |
| Nurmatov Nurhayot Nurziyot o'g'li   |     |
| TALABALAR O'ZINI O'ZI FAOLLASHTIRISHI MUAMMOSINING MAHALLIY MUHITDA TADQIQ ETILISHI .....   | 345 |
| Qurbonboyev Azimbek Nazirboy o'g'li   |     |
| TALABALARDA TADQIQOTCHILIK QOBILYATLARINI RIVOJLANTIRISHNING PSIXOLOGIK XUSUSIYATLARI .....   | 348 |
| Saidakbarova Nigora   |     |
| O'SMIRLIK DAVRIDA DEVIANT XULQNING SHAKLLANISHIGA TA'SIR ETUVCHI OMILLAR .....  | 351 |
| Sattarova Shahnoza Qo'chqarovna, Erkinjonova Raximaxon Baxtiyor qizi  |     |
| TALIM TASHKILOTLARIDA "WELL-BEING MANAGEMENT" TIZIMINI JORIY ETISH: IJTIMOYIY-PSIXOLOGIK YONDASHUV DOIRASIDAGI TAHLIL .....               | 353 |
| Umarova Navbahor Shokirovna, Muminov Temurbek Uralbaevich   |     |
| GLOBALASHUV DAVRIDA O'SMIRLARNING HAYOTIDA PSIXOLOGIYANING AHAMIYATI .....  | 356 |
| Xolmuratova Mahbuba Maxmudovna, Mannonov Hamid Xolmurod o'g'li, Isroilova Sevinch Sobirjon qizi   |     |
| ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ КОПИНГ-СТРАТЕГИЙ ПЕДАГОГОВ В СТРЕССОВЫХ СИТУАЦИЯХ .....   | 359 |
| Аскарова Гулрух Оринбасаровна, Халматова Мумтоза Зафаржон кизи  |     |

|   |     |
|---|-----|
| ВЛИЯНИЕ ФОРМИРОВАНИЯ ПОЗНАВАТЕЛЬНЫХ ПРОЦЕССОВ У ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА НА МЕЖЛИЧНОСТНЫЕ ОТНОШЕНИЯ .....             | 363 |
| <b>Лутфуллаева И.А.</b>   |     |
| RIVOJLANGAN XORIJIY MAMLAKATLAR TA'LIM TIZIMIDA MAKTAB DIREKTORLARINING BOSHQARUV MADANIYATI.....                       | 365 |
| <b>Abdulxayeva M.B.</b>   |     |
| INNOVATSION TALIM TIZIMIDA TALABALARNI KREATIV TAFAKKURINI RIVOJLANTIRISHNING PEDAGOGIK-PSIXOLOGIK DETERMINANTLARI..... | 369 |
| <b>Masharipova Saida Rahimovna, Jiyanboeva Sadokat Shonazarovna</b>   |     |
| FORMATION OF SOCIO-COMMUNICATIVE SKILLS IN STUDENTS THROUGH BILINGUISTICS BASED ON AN INTEGRATIVE APPROACH.....         | 372 |
| <b>Najmiddinova Gulnoza Odilovna</b>  |     |
| O'QITISH JARAYONIDA ZAMONAVIY PEDAGOGIK TEXNOLOGIYALARDAN FOYDALANISHNING PSIXOLOGIK JIHATLARI.....                     | 376 |
| <b>Safarova Dilnoza Kuchkarovna, Kasimova Dildora Xusanovna</b>   |     |
| ZAMONAVIY SHAXS RIVOJLANISHINING IJTIMOIIY-PSIXOLOGIK MUAMMOLARI .....  | 379 |
| <b>Saidakbarova Nigora Abduraxim qizi, Saydiraxmonova Durdona Abror qizi</b>  |     |
| PEDAGOGLARDA KREATIVLIKNI SHAKLLANTIRISHNING PSIXOLOGIK-PEDAGOGIK XUSUSIYATLARI .....                                   | 382 |
| <b>Sh.D.Ablakulov</b>   |     |
| PSYCHOLOGICAL BASES OF POSITIVE PSYCHOLOGY AND POSITIVITY IN PEDAGOGICAL ACTIVITY .....                                 | 385 |
| <b>Shakhnoza Sattarova Kochkarovna</b>  |     |
| PSYCHOLOGICAL FOUNDATIONS OF PROFESSIONAL ADAPTATION .....  | 388 |
| <b>Shodiyeva Rayhon Saydullayevna</b>   |     |
| YOSH VA PEDAGOGIK PSIXOLOGIYA: TA'LIM-TARBIYA JARAYONIDAGI MUAMMOLAR.....   | 391 |
| <b>Tuqboyeva Dilshoda Zaynievna, Saliddinova Nilufar Lochin qizi</b>  |     |
| O'ZBEKISTON OLIY TA'LIM DASTURLARINI XALQARO AKKREDITATSIYADAN O'TKAZISH TAJRIBASI .....                                | 393 |
| <b>Tursunov Tajimurad Mirsaidovich, Berdiqulov Ravshan Shavkatovich</b>   |     |
| PEDAGOGIK DIAGNOSTIKA PEDAGOGIKANING ILMIY VA AMALIY SOHASI SIFATIDA .....  | 396 |
| <b>Umarova Malika Xisabidinovna, Xolboboyeva M.A.</b>   |     |
| TA'LIM MUASSASALARIDA LIDERLIK KOMPETENSIYALARINI RIVOJLANTIRISHNING ZAMONAVIY YO'NALISHLARI.....                       | 399 |
| <b>Umarova Navbahor Shokirovna, Sobirova Shahlo Saminjonovna</b>  |     |
| O'QUV MOTIVATSIYASI MUAMMOSI XORIY PSIXOLOGIYASIDA TADQIQOTLAR PREDMETI SIFATIDA.....                                   | 402 |
| <b>D.Sh.Yuldashova</b>  |     |
| ПРИМЕНЕНИЕ ИСКУССТВЕННОГО ИНТЕЛЛЕКТА В ОБУЧЕНИИ ПСИХОЛОГИЧЕСКИХ НАУК.....   | 405 |
| <b>Алиева Камола Саиднегматовна</b>   |     |
| ФОРМИРОВАНИЕ КОГНИТИВНОЙ АКТИВНОСТИ КАК ОСНОВЫ РАЗВИТИЯ НАУЧНОГО ИНТЕЛЛЕКТА ПЕДАГОГА.....                               | 408 |
| <b>Анварова Хуснора Давронбек кизи</b>  |     |
| ЗНАЧЕНИЕ И РОЛЬ АРТ-ТЕРАПИИ В РАБОТЕ С ДЕТЬМИ.....  | 411 |
| <b>Асанова Гузаль Мухарамовна, Нуруллаев Адхамбек</b>   |     |
| ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ СОВЛАДАЮЩЕГО ПОВЕДЕНИЯ У МОЛОДЕЖИ В ПРОЦЕССЕ ОБУЧЕНИЯ.....                                  | 414 |
| <b>Аскарва Гулрух Оринбасаровна</b>   |     |
| ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ФАКТОРЫ ФРУСТРАЦИОННОЙ ТОЛЕРАНТНОСТИ ПЕДАГОГОВ.....   | 418 |
| <b>Аскарва Гулрух Оринбасаровна, Рустамова Мубина Эркин кизи</b>  |     |

|  |            |
|--|------------|
| УМЕНИЯ ОРИЕНТИРОВАТЬСЯ В ТРУДОВОМ ЗАДАНИИ У УМСТВЕННО ОТСТАЛЫХ УЧАЩИХСЯ МЛАДШИХ КЛАССОВ.....   | 422        |
| Зохидова К.Х.  |            |
| РОЛЬ ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ЛИТЕРАТУРЫ В ПСИХОЛОГИЧЕСКОМ СОПРОВОЖДЕНИИ И ВОСПИТАНИИ ШКОЛЬНИКОВ .....   | 424        |
| М.М.Агзамова, Карпенко А.А.  |            |
| КОГНИТИВНЫЕ И ЭМОЦИОНАЛЬНЫЕ ФАКТОРЫ МОТИВАЦИИ ИЗУЧЕНИЯ ИНОСТРАННОГО ЯЗЫКА У МОЛОДЕЖИ НОВОГО ПОКОЛЕНИЯ (ПОКОЛЕНИЯ Z И ПОКОЛЕНИЯ ALPHA)..... | 427        |
| Мухамеджанова Р.Р.   |            |
| <b>4-Sho'ba. Amaliy psixologiya: psixologik xizmat muammolari va innovatsion yechimlari.....</b>   | <b>430</b> |
| PEDAGOGIK JAMOALARDA PROJECT MANAGEMENT METODLARINING JAMOAVIY MOTIVATSIYAGA TA'SIRI.....  | 431        |
| Umarova Navbahor Shokirovna, Ashurov Muhammad Zokir o'g'li   |            |
| ИСТОРИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ ПОНЯТИЯ «ОДАРЕ́ННОСТЬ».....  | 433        |
| Байбаева Мухайе Худайбергеновна, Зайниддинова Хилола Абдилвахоб кизи   |            |
| GLOBALASHUV JARAYONIDA HUQUQBUZARLIKLAR PSIXOPROFILAKTIKASI MUAMMOLARI .....   | 436        |
| Qodirov Obid Safarovich, Utayev Umid Saidaloyevich   |            |
| TURLI AVLOD VAKILLARIDA KASBIY MOTIVATSIYA VA KASB TANLASH MEXANIZMLARINING PSIXOLOGIK TAHLILI .....                                       | 439        |
| Jabborov Xazrat Xusenovich, Kamola Xodjaeva  |            |
| STRESS HAQIDA UMUMIY PSIXOLOGIK TUSHUNCHA .....  | 442        |
| Aksakalova Nilufar Oybekovna   |            |
| XOTIN-QIZLARDA OILAVIY ZO'RAVONLIKDAN KEYINGI STRESS HOLATLARINI OPTIMALLASHTIRISHNING IJTIMOY PSIXOLOGIK DETERMINANTLARI.....             | 446        |
| Alimova Umida Raxmatillayevna  |            |
| BOJXONA TIZIMI XODIMLARIDA STRESSGA BARQARORLIKNI OSHIRISHNING PSIXOLOGIK XUSUSIYATLARI .....  | 449        |
| Fayzullayeva Xurshida Erkin qizi   |            |
| KASBIY O'ZINI ANGLASH VA O'ZINI RIVOJLANTIRISH MOTIVLARI.....  | 452        |
| G.Andakulova   |            |
| VIRTUAL MULOQOT VA RAQAMLI IJTIMOY MUHITDA YOSHLARNING DEVIANT XULQ-ATVORI SHAKLLANISHINING PSIXOLOGIK MEXANIZMLARI .....                  | 455        |
| G'aniyev Maqsudjon Najim o'g'li, Nizomiddinova Feruza Faxriddin qizi, Bahriddinova Hulkaroy Tojiddinova                                    |            |
| RUHIY SALOMATLIKNI SAQLASHDA PSIXOLOGIK OMILLARNING AHAMIYATI.....   | 460        |
| Hasanova Dilshoda Avazbek qizi   |            |
| IJTIMOY TARMOQLARNING SHAXS RIVOJLANISHIGA TA'SIRI.....  | 463        |
| Ismoilova Dilso'z, Murodjonova Mavzuna Latifjon qizi, Tilapboyeva Rayxona Komiljon qizi  |            |
| TALABALARDAGI KOMMUNIKATIV VA IJTIMOY KOMPETENTLIK XUSUSIYATLARINI RIVOJLANTIRISH.....   | 466        |
| Nazarova Malohat Axmedovna   |            |
| FORMATION OF COMMUNICATIVE SKILLS IN STUDENTS WITH HEARING IMPAIRMENTS.....  | 469        |
| Shakhnoza Pulatova   |            |
| O'SMIR YOSHIDAGI O'QUVCHILAR SAMARALI MULOQATDA O'QITUVCHILARNING KOMMUNIKATIV SIFATLARNI NAMOYON BO'LISHI .....                           | 472        |
| Xalmuratova Dilaram Abdikarimovna, Saydazimova Ziyoda Baxtiyor qizi, Nurmuhamedova Mohidil Nodir qizi                                      |            |
| RAQAMLI TEXNOLOGIYALAR ASRIDA TA'LIM JARAYONINI BOSHQARISH INNOVATSIYALARI.....  | 475        |
| Mamanazarova Nargiza Komildjanovna, Mirzayeva Shaxida Abdinabiyevna  |            |

|   |            |
|---|------------|
| O'SPIRINLARNING IJTIMOYIY TARMOQLARDAGI MULOQOT MADANIYATINI RIVOJLANTIRISHNING IJTIMOYIY-PSIXOLOGIK JIHATLARI.....                                     | 478        |
| Salomov Shamsiddin Saboxiddin o'g'li, Yaxshiboyeva Ruxshona Husniddin qizi, Alimjonova Durdona Yunusjon qizi  |            |
| MOSLASHUVCHAN XULQ-ATVOR XUSUSIYATI, IFODALANISH MUAMMOLARI.....  | 482        |
| Sh.B.Qurbanova  |            |
| KONCHILIK VA QAZIB OLISH SANOATI SOHASIDA PSIXOLOGIK SALOMATLIKNI QO'LLAB-QUVVATLASH TIZIMI.....  | 487        |
| Sh.U. Turobova  |            |
| SHAXS VAQTINI IDROK ETISH VA BOSHQARISHNING TO'RT USULI.....  | 491        |
| Solayev Og'abek Ilhombek o'g'li   |            |
| AYBDORLIK HISSINING NAMOYON BO'LISHI: XORIY OLIMLARI TADQIQOTLARIDA YORITILISH.....   | 494        |
| Sultanova Saida Muhiddin qizi   |            |
| EDUKOLOGIYA VA KOMMUNIKATSIYANING KESISHGAN NUQTALARI: METODOLOGIK QARASHLAR TAHLILI.....   | 496        |
| To'g'onboeva Qizlarxon Ikromjon qizi, Ruzmetova Xilola Abdusharipovna   |            |
| ZAMONAVIY SHAXS RIVOJLANISHINING IJTIMOYIY-PSIXOLOGIK MUAMMOLAR.....  | 501        |
| Tuqboeva Dilshoda Zaynievna, Mardonova Mardona Farhodovna   |            |
| CORRECTION OF ANXIETY IN CHILDREN.....  | 503        |
| Umarova M.Kh., Sabirova N. I.   |            |
| PEDAGOGIK DIAGNOSTIKANING MAQSADI VA SHAXS RIVOJLANISHIDAGI O'RNI.....  | 505        |
| Umarova Malika Xisabidinovna, Abdurasulova Ra'no Saloxiddinovna   |            |
| VIRTUAL MUZEYLAR VA ULARNING TARBIVAVIY IMKONIYATLARI.....  | 508        |
| Voxidova N.X., Yusupova M. U.   |            |
| O'SMIR YOSHIDAGI O'QUVCHILAR SAMARALI MULOQATIDA O'QITUVCHILARNING KOMMUNIKATIV SIFATLARI NAMOYON BO'LISHI.....   | 510        |
| Xalmuratova Dilaram Abdikarimovna, Saydazimova Ziyoda Baxtiyor qizi, Nurmuhammedova Mohidil Nodir qizi  |            |
| O'SMIRLARNING PUL HAQIDAGI IJTIMOYIY TASAVVURLARI SHAKLLANISHIDA ETNOPSIXOLOGIK QADRIYATLAR VA MADANIY IDENTIFIKATSIYA OMILLARINING O'ZARO TA'SIRI..... | 512        |
| Xolmuratova Mahbuba Maxmudovna  |            |
| INSON PSIXIKASI TASHQI MUHIT VA ICHKI HOLAT O'RTASIDAGI O'ZARO TA'SIR NATIJASIDA SHAKLLANISHI.....  | 515        |
| Xolmurotova Mahbuba Mahmudovna, Ergashova Shaxinabonu Boboqulovna, Safarova Lobar Alisherovna   |            |
| ОТКЛАДЫВАНИЕ ДЕЛ КАК ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ ЯВЛЕНИЕ: МЕХАНИЗМЫ И ПРИЧИНЫ ПРОКРАСТИНАЦИИ.....   | 518        |
| Асанова Гузаль Мухарамовна, Ганибекова Ситора   |            |
| ДЕВИАНТНОЕ ПОВЕДЕНИЕ У ПОДРОСТКОВ.....  | 521        |
| Аскарова Гулрух Оринбасаровна, Шапранова Милана Павловна  |            |
| МОТИВАЦИОННЫЕ ОСОБЕННОСТИ ОСУЖДЕННЫХ К ТРУДОВОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ И ОБУЧЕНИЮ В ПЕНИТЕНЦИАРНОЙ СИСТЕМЕ.....   | 525        |
| М.А.Сайдуллаева   |            |
| <b>5-Sho'ba. Shaxsning ruhiy salomatligi va salomatlik psixologiyasining dolzarb masalalari.....</b>  | <b>529</b> |
| O'SMIRLIK DAVRIDAGI BOLALARDA AGRESSIYANING NAMOYON BO'LISHI VA UNI BARTARAF ETISH USULLARI.....  | 530        |
| Jalilova S.X., Aloyeva F., G'aybullaeva A.  |            |
| TA'LIM MUASSASALARIDA HR-MENEJMENT TIZIMINI JORIY ETISHNING SAMARADORLIGI.....  | 533        |
| Umarova Navbahor Shokirovna, Bekmurotova Kamola Xasanovna   |            |
| BOLALARNI ZO'RAVONLIKDAN HIMOYA QILISH MEKANIZMLARI.....  | 535        |
| Abbosova Uzrobonu Erkin qizi  |            |

|  |     |
|--|-----|
| AUTIZM SPEKTRI BUZILISHI BO'LGAN MAKTABGACHA YOSHDAGI BOLALARDA<br>VIDEODELLASHTIRISHNING IJTIMOY KO'NIKMALARNI RIVOJLANTIRISHDAGI AHAMIYATI.....                                | 538 |
| Atabayeva Dilrabo Ixtiyor qizi   |     |
| GLOBAL O'ZGARISHLAR FONIDA KASBIY STRESS.....  | 543 |
| Bog'bekova Dilnoza Shonazarovna  |     |
| GIPERTONIYA BILAN OG'RIGAN BEMORLARDA STRESSNI BOSHQARISHNING PSIXOLOGIK<br>MEXANIZMLARI .....   | 546 |
| Eshchanova Nasiba Matnazarovna   |     |
| SHAXSNING RUHIY SALOMATLIGI VA SALOMATLIK PSIXOLOGIYASINING DOLZARB<br>MASALALARI .....  | 549 |
| Inogamova Shaxzoda Raximovna   |     |
| NEUROPROTECTIVE PROPERTIES OF PROPOFOL AND SEVOFLURAN: POSSIBILITIES<br>OF PREVENTING THE DEVELOPMENT OF DYSFUNCTION IN COGNITIVE PROCESSES .....                                | 553 |
| Karimova G. Kh., Khodjimurodova M. Yu.   |     |
| YETUKLIK DAVRIDA INSULT TASHXISLI BEMORLAR BILAN PSIXOKORREKSION ISH OLIB<br>BORISHNING DASTURIY ASOSLARI.....   | 556 |
| L.U.Atajanova  |     |
| SHAXS RUHIY SALOMATLIGINING PSIXOLOGIK VA IJTIMOY DETERMINANTLARI.....   | 558 |
| N.A.Saidakbarova, Karimova Gulnoza   |     |
| GIPERTONIYA KASALLIGIDA BEMORLARDA NARKOZDAN SO'NG XOTIRANI O'ZGARISHI.....  | 561 |
| Karimova Gulchehra Xamidullayevna, Axmatova Diyora Donyor qizi, Ulug'babayeva Soliha G'ayratjon qizi   |     |
| ZO'RAVONLIKKA UCHRAGAN AYOLLAR BILAN PSIXOLOGIK MASLAHAT TASHKIL ETISH<br>TAMOYILLARI.....   | 564 |
| Nazarova Muharram Yunus qizi   |     |
| SHAXS RIVOJLANISHI VA SALOMATLIGINI ASRASHDA IJTIMOY TARMOQLARNING O'RNI.....  | 567 |
| O.M. Zaripov   |     |
| BULLING VA ZO'RAVONLIK HOLATLARINING PSIXOLOGIK, IJTIMOY VA PEDAGOGIK OMILLARI.....  | 569 |
| Qarshiyeva Dilafruz, Sattorova Mohinur Sherali qizi  |     |
| MAHALLIY NARKOZ PAYTIDA TAFAKKURNING YO'QOLMASLIGI.....  | 572 |
| Karimova Gulchehra Xamidullayevna, Nizomova Munisa Amriddinova, Raximova Shaxnoza Ravshanovna  |     |
| SHAXSNING RUHIY SALOMATLIGI VA SALOMATLIK PSIXOLOGIYASINING DOLZARB<br>MASALALARI .....  | 575 |
| Pulatova Gulnoza Murodilovna, Umrzaqova Gulzoda Abdurahmon qizi  |     |
| NEVROTIK BEMORLARDA XISSIY O'ZGARISHLAR .....  | 578 |
| Karimova Gulchehra Xamidullayevna, Ostonayeva Novbaxor Mamaraimovna, Inomova Odina Abdulvohid qizi   |     |
| COVID-19 PANDEMIYASINING INSON RUHIYATIGA TA'RISI.....   | 581 |
| Qadirova Shahnoza Saidabdullayevna   |     |
| NARKOZDAN SO'NG BEMORLARDA XOTIRANI TIKLANISHI.....  | 584 |
| Karimova Gulchehra Xamidullayevna, Shukurova Nigora Quدراتila qizi   |     |
| NUTQIDA KAMCHILIGI BO'LGAN BOLALAR BILAN OLIB BORILADIGAN PSIXOKORREKSION<br>ISHLAR TIZIMI .....   | 587 |
| S.A.Mamatisayeva   |     |
| OPERATSIYADAN SO'NG SEZGI JARAYONLARINING TIKLANISHI.....  | 590 |
| Karimova Gulchehra Xamidullayevna, Tojiyeva Go'zal Karimjonovna, Ollamova Nargiza Hamdam qizi  |     |
| TA'LIM MUASSASALARIDA BOSHQARUV TIZIMINING SAMARADORLIGINI OSHIRISHDA<br>“DIGITAL TWIN” (RAQAMLI EGIZAK) TEXNOLOGIYASI ASOSIDA MODELLASHTIRISHNING<br>ILMIY-AMALIY ASOSLARI..... | 593 |
| Umarova Navbahor Shokirovna, Gaymnazarov Odiljon Kurbanovich   |     |

|   |     |
|---|-----|
| BOLALIKDAGI PSIXOLOGIK JAROHATLARNING O‘SMIR SHAXSIY IDENTIFIKATSIYASI SHAKLLANISHIGA TA’SIRI: RETROSPEKTIV TAHLIL ASOSIDAGI YONDASHUV.....                       | 596 |
| <i>Xudayberganova Roziya Nurniyazovna</i>   |     |
| BOLALARDA NARKOZDAN SO‘NG SEZGINI YUQORI BO‘LISHI .....   | 599 |
| <i>Karimova Gulchehra Xamidullayevna, Zakirova Sadoqat Kudayberganovna, Yangiboyev Zokir Tohir o‘g‘li</i>   |     |
| НЕВРОЗЫ У ДЕТЕЙ: ПРИЧИНЫ И СИМПТОМЫ.....  | 602 |
| <i>Абдурахимов Дониёр Абдусаидович</i>  |     |
| INVESTIGATION OF THE RECOVERY OF COGNITIVE PROCESSES AND MEMORY FUNCTIONS AFTER GENERAL ANESTHESIA THROUGH NEUROPSYCHOLOGICAL AND PHYSIOLOGICAL MEASUREMENTS..... | 605 |
| <i>Karimova Gulchexra Khamidullayevna</i>   |     |
| ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ СОПРОВОЖДЕНИЕ И ПОВЫШЕНИЕ КАЧЕСТВА ЖИЗНИ СЕМЬИ В УСЛОВИЯХ БОЛЕЗНИ РЕБЁНКА.....  | 608 |
| <i>Асанова Гузаль Мухарамовна</i>   |     |
| NARKOZDAN SO‘NG UYQU BUZILISHLARI .....   | 612 |
| <i>Karimova Gulchexra Xamidullayevna, Kilichova Gulnoza Bobomurotova, Xalikova Shaxzoda Radjabovna</i>  |     |
| ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ ДЕТСКОГО АУТИЗМА: ФАКТОРЫ, ПРОЯВЛЕНИЯ, ПРОБЛЕМЫ.....   | 616 |
| <i>Асрарханова Эътибор Абдувахаб қизи</i>   |     |
| БЕССОННИЦА И ПСИХОЛОГИЯ: ВЫЗОВЫ И ЦИФРОВЫЕ РЕШЕНИЯ (с включением проекта «Веб-приложение для людей, страдающих бессонницей»).....                                 | 620 |
| <i>Туракулова И. Х., Делеверханов С. А.</i>   |     |
| ILK O‘SPIRINLARDA STRESSNI KELTIRIB CHIQRUVCHI OMILLAR HAQIDAGI TASAVVURLARNING O‘ZIGA XOSLIGI .....  | 623 |
| <i>N.Z. Ismoilova</i>   |     |
| STRESSGA BARDOSHLILIK – SHAXS RUHIY SALOMATLIGINING ASOSI SIFATIDA .....  | 626 |
| <i>Ruzmatova Nigina Shotilla qizi</i>   |     |
| O‘SMIRLIK DAVRIDA XULQIY OG‘ISHLARNI KORREKSIYALASH USULLARI.....   | 629 |
| <i>To‘raboyev Azamat Muxamadullayevich</i>  |     |
| SCIENTIFIC APPROACHES TO THE FORMATION OF STRESS RESISTANCE .....   | 632 |
| <i>Tuychiyeva Shakhlo Shavkatovna</i>   |     |
| TALABALARDA RUHIY SALOMATLIKNI MUSTAHKAMLASHDA STRESSGA BARDOSHLILIK VA EMOTSIONAL INTELLEKTNING ROLI.....  | 634 |
| <i>Xajiyeva Iroda Adambayevna</i>   |     |
| MASS-MEDIANI TA’SIRI OSTIDAGI O‘Z JONIGA QASD QILISH: VERTER SINDROMI PSIXOLOGIYASI TAHLILI.....  | 637 |
| <i>Xudoyberganova Sharofat G‘ofurjon qizi</i>   |     |
| NERV KASALLIKLARDA BEMORLARDA HISSIY O‘ZGARISHLARI.....   | 641 |
| <i>Xujamova Ruhshona G‘olib qizi</i>  |     |
| СУИЦИДАЛЬНОЕ ПОВЕДЕНИЕ У ДЕВУШЕК-ПОДРОСТКОВ.....  | 643 |
| <i>Аскарова Гулрух Оринбасаровна, Абдуллина Аделина Маратовна</i>   |     |
| СОВРЕМЕННЫЕ МЕТОДЫ И ТЕХНОЛОГИИ В СУДЕБНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ЭКСПЕРТИЗЕ .....  | 647 |
| <i>Мухтарова Азиза Эркиновна</i>  |     |
| INTROVERT VA EKSTROVERT SHAXSLARNING INGLIZ TILINI O‘ZLASHTIRISHDAGI PSIXOLOGIK FARQLARI.....   | 650 |
| <i>Konratbaeva Ayjamal Bazarbaevna, Ochilova Xurshida Bahromovna</i>  |     |
| BOSHLANG‘ICH SINFLAR O‘QUVCHILARINING TANQIDIY TAFAKKURINI RIVOJLANTIRISHNING PSIXOLOGIK MEKANIZMLARI .....   | 652 |
| <i>Konratbaeva Ayjamal Bazarbaevna, Yusupova Xursanoy Fazliddin qizi</i>  |     |
| МЕНЕДЖМЕНТ ИММЕРСИВНОЙ ИНКЛЮЗИВНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ СРЕДЫ .....  | 655 |
| <i>Оманова Гулноза Абдиназаровна</i>  |     |

|   |     |
|---|-----|
| KO'P MILLATLI TA'LIM MUASSASALARIDA YETAKCHILIK USLUBLARINING ETNOPSIXOLOGIK JIHATLARI .....            | 658 |
| <b>Umarova Navbahor Shokirovna, G'ayratova Malohat O'tkir qizi</b>                                      |     |
| TA'LIM TASHKILOTLARIDA QAROR QABUL QILISH JARAYONIDA BIXEVIORIAL MENEJMENT NAZARIYASINING MOHIYATI..... | 660 |
| <b>Umarova Navbahor Shokirovna, Sangirova Nargiza Yuldashevna</b>                                       |     |

# TALABALAR IJTIMOY FAOLLIGINI OSHIRISHNING IJTIMOY-PSIXOLOGIK JIHATLARI

Umarov Saidnemat Burxanovich

Nizomiy nomidagi O'MPU “Pedagogika” kafedrası professorı v.b

E-mail: [umarovsaidnemat@gmail.com](mailto:umarovsaidnemat@gmail.com)

**Annotatsiya:** Maqolada talabalar ijtimoiy faolligini oshirishga ta'sir etuvchi ijtimoiy-psixologik omillar tahlil qilingan. Ta'lim muhiti, guruhdagi munosabatlar va shaxsiy motivatsiyaning ijtimoiy ishtirok faoliyatiga ta'siri yoritilgan. Empirik tadqiqot natijalari asosida talabalar ijtimoiy faolligini oshirish bo'yicha amaliy tavsiyalar ishlab chiqilgan.

**Kalit so'zlar:** ijtimoiy faollik, talabalar, motivatsiya, ijtimoiy muhit, psixologik qo'llab-quvvatlash, muloqot, faol fuqarolik pozitsiyasi.

**Abstract:** The article examines the socio-psychological factors that contribute to increasing students' social activity. It highlights the role of motivation, social environment, and interpersonal communication in shaping civic engagement. Based on an empirical study, practical recommendations are proposed to strengthen students' social responsibility and leadership through training, mentoring, and volunteer programs.

**Key words:** social activity, students, motivation, social environment, leadership, psychological support, civic engagement.

**Аннотация:** В статье рассматриваются социально-психологические аспекты повышения социальной активности студентов. Раскрываются ключевые детерминанты формирования активной гражданской позиции личности, такие как социальная среда, межличностные отношения, уровень психологической поддержки и мотивации. Проанализированы результаты эмпирического исследования, направленного на определение взаимосвязи между социально-психологическими условиями образовательного процесса и степенью вовлеченности студентов в общественную жизнь. На основе полученных данных предложены практические рекомендации по развитию социальной активности студентов через тренинги, наставничество и вовлечение в волонтерские инициативы.

**Ключевые слова:** социальная активность, студенты, мотивация, социальная среда, психологическая поддержка, лидерство, коммуникация.

## KIRISH

O'zbekistonda ta'lim tizimini modernizatsiya qilish va yoshlarning ijtimoiy faolligini oshirish davlat siyosati darajasiga ko'tarilgan. Prezident Sh.M. Mirziyoevning “Yangi O'zbekiston taraqqiyot strategiyasi 2022–2026 yillar” (PF-60, 2022 yil 28 yanvar) hamda “Yoshlar masalalari bo'yicha davlat siyosatini yanada takomillashtirish to'g'risida”gi qarorlarida (PK-174, 2022 yil 27 may) yoshlarning ijtimoiy hayotda faol ishtirokini ta'minlash ustuvor yo'nalish sifatida belgilab berilgan.

Shuningdek, “Ta'lim to'g'risida”gi Qonun (2020 yil, yangi tahrir) hamda “Yoshlar ittifoqi to'g'risida”gi Nizom talabalarning ijtimoiy faolligini oshirishda ta'lim muassasalarining mas'uliyatini belgilaydi.

Asosiy qism

Ijtimoiy faollik psixologiyada shaxsning jamiyatdagi pozitsiyasi, munosabatlari va ijtimoiy ehtiyojlarini namoyon etish darajasi sifatida izohlanadi. Bu holat shaxsning o'zini anglashi, faol ishtirok etishi va mas'uliyatni his etishi bilan chambarchas bog'liq.

Tadqiqot jarayonida qo'llanilgan usullar:

- Anketalash va sotsiologik so'rov — talabalar ijtimoiy faolligi darajasini o'lchash uchun;
- Psixologik testlash (R. Kettell, E. Fromm shkalalari) — shaxsiy faollik va ijtimoiy motivatsiyani aniqlash uchun;
- Sotsiometriya va kontent tahlil — guruh ichidagi munosabatlar tizimini va liderlik rollarini o'rganish uchun.

Ma'lumotlar SPSS Statistics 25 dasturi yordamida korrelyatsion tahlil asosida qayta ishlandi.

Tadqiqot natijalari shundan dalolat berdiki:

- 67% talabalar o'zlarini “faol jamiyat a'zosi” deb hisoblasa-da, ularning faolligi asosan akademik va onlayn platformalar bilan cheklangan;
- Faqat 23% talabalar volontyorlik yoki talabalar kengashi faoliyatida ishtirok etadi;
- Ijtimoiy faol talabalarning psixologik profilida ichki motivatsiya ( $r=0.62$ ) va ijtimoiy qo'llab-quvvatlash hissi ( $r=0.58$ ) yuqori darajada kuzatildi;
- Passiv guruhlarda esa ijtimoiy izolyatsiya va past muloqot qobiliyati asosiy to'siq sifatida qayd etildi.

Olingan ma'lumotlar E. Erikson, A. Maslou va D. MakKlelland nazariyalari bilan uyg'un natijalar berdi. Unga ko'ra, ijtimoiy faollik shaxsning “o'zini ro'yobga chiqarish ehtiyoji” bilan chambarchas bog'liq bo'lib, ijtimoiy muhit va emotsional qo'llab-quvvatlash faol pozitsiyani shakllantirishda hal qiluvchi ahamiyatga ega.

Shu bois ta'lim muassasalarida quyidagi mexanizmlar samarali bo'lib chiqdi:

1. Liderlik va jamoaviy muloqot treninglari – shaxslararo ishonch va ijtimoiy ta'sir qobiliyatini oshiradi;
2. Volontyorlik faoliyati – ijtimoiy mas'uliyat va faol fuqarolik tuyg'usini kuchaytiradi;
3. Mentorlik tizimi – katta kurs talabalari tomonidan yordam ko'rsatish orqali ijtimoiy empatiya rivojlanadi;
4. Interaktiv ta'lim muhiti – psixologik xavfsizlik va faol ishtirokni rag'batlantiradi.

Bu omillar birgalikda talabalar ijtimoiy faolligining psixologik poydevorini yaratadi va ularni faol fuqarolik pozitsiyasiga tayyorlaydi.

## XULOSA VA TAKLIFLAR

Talabalar ijtimoiy faolligini oshirish — faqat ta'limiy emas, balki ijtimoiy-psixologik jarayon bo'lib, quyidagi yo'nalishlarda amalga oshirilishi maqsadga muvofiq:

- Psixologik xizmatlar orqali talabalarning motivatsion resursini qo'llab-quvvatlash;
- Trening va vorkshoplar orqali muloqot, empatiya va faollikni rivojlantirish;
- Universitet hayotida ijtimoiy loyihalar va volontyorlik faoliyatini integratsiya qilish;
- Ta'lim muhitida emotsional xavfsizlik va hamkorlik madaniyatini yaratish.

Bunday tizimli yondashuv natijasida talabalar ijtimoiy mas'uliyatli, tashabbuskor va jamiyat taraqqiyotida faol ishtirok etuvchi shaxs sifatida shakllanadi.

### Foydalanilgan adabiyotlar ro'yxati

1. O'zbekiston Respublikasi Prezidenti farmoni PF-60 “Yangi O'zbekiston taraqqiyot strategiyasi 2022–2026 yillar.”
2. O'zbekiston Respublikasi Vazirlar Mahkamasining qarori PK-174 “Yoshlar siyosati sohasini takomillashtirish to'g'risida.”
3. “Ta'lim to'g'risida”gi Qonun (yangi tahrir, 2020 yil).
4. Nishonova Z. (2020). “O'smirlarda ijtimoiy faollikning rivojlanishi.” Psixologiya jurnali, №3.
5. Raximova B. (2022). “Talabalar ijtimoiy faolligining motivatsion asoslari.” TDPU ilmiy axboroti.
6. Maslow, A. (1954). *Motivation and Personality*. Harper & Row.
7. Erikson, E. (1968). *Identity: Youth and Crisis*. New York: Norton.
8. McClelland, D. (1987). *Human Motivation*. Cambridge University Press.

