



ISSN: 3060-4613



MAKTABGACHA  
VA MAKTAB  
TA'LIMI VAZIRLIGI



O'zbekiston  
Milliy Pedagogika  
Universiteti



№12  
2025

- 13.00.00 Pedagogika fanlari
- 13.00.01 Pedagogika nazariyasi. Pedagogik ta'limotlar tarixi
- 13.00.02 Ta'lim va tarbiya nazariyasi va metodikasi (sohalar bo'yicha)
- 13.00.03 Maxsus pedagogika
- 13.00.04 Jismoniy tarbiya va sport mashg'ulotlari nazariyasi va metodikasi
- 13.00.05 Kasb-hunar ta'limi nazariyasi va metodikasi
- 13.00.06 Elektron ta'lim nazariyasi va metodikasi (ta'lim sohaları va bosqichlari bo'yicha)
- 13.00.07 Ta'limda menejment
- 13.00.08 Maktabgacha ta'lim va tarbiya nazariyasi va metodikasi
- 13.00.09 Ijtimoiy pedagogika
- 07.00.00 Tarix fanlari
- 19.00.00 Psixologiya fanlari
- 01.00.00 Fizika-matematika fanlari
- 02.00.00 Kimyo fanlari
- 03.00.00 Biologiya fanlari
- 09.00.00 Falsafa fanlari
- 10.00.00 Filologiya fanlari
- 11.00.00 Geografiya fanlari

# M

# AKTABGACHA VA AKTAB TA'LIMI

Pedagogika, psixologiya fanlariga ixtisoslashgan ilmiy jurnal



# MAKTABGACHA VA MAKTAB TA'LIMI



Elektron nashr. 2688 sahifa,  
2-dekabr, 2025-yil.

## **BOSH MUHARRIR:**

Karimova E'zoza Gapijanovna – O'zbekiston Respublikasi Maktabgacha va maktab ta'limi vaziri

## **BOSH MUHARRIR O'RINBOSARI:**

Ibragimova Gulsanam Ne'matovna – Pedagogika fanlari doktori, professor

## **TAHRIRIYAT KENGASHI A'ZOLARI**

Ibragimov X.I. – pedagogika fanlari doktori, akademik  
Shoumarov G'.B. – psixologiya fanlari doktori, akademik  
Qirg'izboyev A.K. – Tarix fanlari doktori, professor  
Jamoldinova O.R. – pedagogika fanlari doktori, professor  
Sharipov Sh.S. – pedagogika fanlari doktori, professor  
Shermuhhammadov B.Sh. – pedagogika fanlari doktori, professor  
Ma'murov B.B. – pedagogika fanlari doktori, professor  
Madraximova F.R. – pedagogika fanlari doktori, professor  
Kalonov M.B. – iqtisodiyot fanlari doktori, professor  
Nabiyev D.X. – iqtisodiyot fanlari doktori, professor  
Qo'ldoshev Q. M. – iqtisodiyot fanlari doktori, professor  
Ikramxanova F.I. – filologiya fanlari doktori, professor  
Ismagilova F.S. – psixologiya fanlari doktori, professor (Rossiya)  
Stoyuxina N.Yu. – psixologiya fanlari nomzodi, dotsent (Rossiya)  
Magauova A.S. – pedagogika fanlari doktori, professor (Qozog'iston)  
Rejep O'zyurek – psixologiya fanlari doktori, professor (Turkiya)  
Wookyu Cha – Koreya milliy ta'lim universiteti rektori (Koreya)  
Polonnikov A.A. – psixologiya fanlari nomzodi, dotsent (Belarus)  
Mizayeva F. O. – Pedagogika fanlari doktori, dotsent  
Baybayeva M.X. – pedagogika fanlari doktori, professor  
Muxsiyeva A.T. – pedagogika fanlari doktori, professor  
Aliyev B. – falsafa fanlari doktori, professor  
G'afurov D. O. – falsafa fanlari doktori (Phd)  
Shomurodov R.T. – iqtisodiyot fanlari nomzodi (PhD), dotsent  
Mirzayeva F. O. – pedagogika fanlari doktori (DSc), dotsent  
Jalilova S.X. – psixologiya fanlari nomzodi (PhD), dotsent  
Bafayev M.M. – psixologiya fanlari bo'yicha falsafa doktori (PhD), dotsent  
Usmonova D.I. – Samarqand iqtisodiyot va servis institute dotsenti  
Saifnazarov I. – falsafa fanlari doktori, professor  
Nematov Sh.E. – pedagogika fanlari nomzodi (PhD)  
Tillashayxova X.A. – psixologiya fanlari nomzodi (PhD), dotsent  
Yuldasheva F.I. – pedagogika fanlari bo'yicha falsafa doktori (PhD), dotsent  
Doniyorov S. M. – "Yangi O'zbekiston" va "Pravda Vostoka" gazetalarini tahririyati DM bosh muharriri, O'zbekiston Respublikasida xizmat ko'rsatgan jurnalist, filologiya fanlari nomzodi (PhD)  
Yuldasheva D.B. – filologiya fanlari bo'yicha falsafa (PhD) doktori, dotsent  
Tangriyev A. T. – Toshkent davlat iqtisodiyot universiteti kafedra professori  
Ashurov R. R. – psixologiya fanlari bo'yicha falsafa doktori (PhD), dotsent  
Panjiyev M. A. – Qashqadaryo viloyati Maktabgacha va maktab ta'limi boshqarmasi boshlig'ining birinchi o'rinbosari  
Xudayberganov N. A. – Xorazm Ma'mun akademiyasi Tabiiy fanlar bo'limining katta ilmiy xodimi, biologiya fanlari bo'yicha falsafa doktori (PhD)  
Vaxobov Anvar Abdusattor o'g'li – Pedagogika fanlari bo'yicha falsafa doktori, dotsent

**Muassis:** "Tadbirkor va ishbilarmon" MChJ

**Hamkorlarimiz:** O'zbekiston Respublikasi Maktabgacha va maktab ta'limi vazirligi, O'zbekiston milliy pedagogika universiteti

#### **EDITOR-IN-CHIEF:**

Karimova E'zoza Gapirzhanovna – Minister of Perschool and School Education of the Republic of Uzbekistan

#### **DEPUTY EDITOR-IN-CHIEF:**

Ibragimova Gulsanam Ne'matovna – Doctor of Pedagogical Sciences, Professor

#### **EDITORIAL BOARD MEMBERS:**

**Ibragimov X.I. – Doctor of Pedagogical Sciences, Academician**

**Shoumarov G. B. – Doctor of Psychological Sciences, Academician**

**Qirg'izboyev A. K. – Doctor of Historical Sciences, Professor**

**Jamoldinova O.R. – Doctor of Pedagogical Sciences, Professor**

**Sharipov Sh.S. – Doctor of Pedagogical Sciences, Professor**

**Shermuhhammadov B.Sh. – Doctor of Pedagogical Sciences, Professor**

**Ma'murov B.B. – Doctor of Pedagogical Sciences, Professor**

**Madraximova F.R. – Doctor of Pedagogical Sciences, Professor**

**Kalonov M.B. – Doctor of Economic Sciences, Professor**

**Nabiyev D.X. – Doctor of Economic Sciences, Professor**

**Koldoshev K. M. – Doctor of Economic Sciences, Professor**

**Ikramxanova F.I. – Doctor of Philological Sciences, Professor**

**Ismagilova F.S. – Doctor of Psychological Sciences, Professor (Russia)**

**Stoyuxina N.Yu. – Candidate of Psychological Sciences (PhD), Associate Professor (Russia)**

**Magauova A.S. – Doctor of Pedagogical Sciences, Professor (Kazakhstan)**

**Rejep O'zyurek – Doctor of Psychological Sciences, Professor (Turkey)**

**Wookyu Cha – President of the National University of Education, Korea (South Korea)**

**Polonnikov A.A. – Candidate of Psychological Sciences (PhD), Associate Professor (Belarus)**

**Mizayeva F. O. – Doctor of Pedagogical Sciences, Professor**

**Baybayeva M.X. – Doctor of Pedagogical Sciences, Professor**

**Muxsiyeva A.T. – Doctor of Pedagogical Sciences, Professor**

**Aliyev B. – Doctor of philosophy, professor**

**Gafurov D. O. – Doctor of Philosophy (PhD)**

**Shomurodov R.T. – Candidate of Economic Sciences (PhD), Associate Professor**

**Mirzayeva F. O. – Doctor of Pedagogical Sciences (DSc), Associate Professor**

**Jalilova S.X. – Candidate of Psychological Sciences (PhD), Associate Professor**

**Bafayev M.M. – Doctor of Philosophy in Psychological Sciences (PhD), Associate Professor**

**Usmonova D.I. – Associate Professor, Samarkand Institute of Economics and Service**

**Saifnazarov I. – Doctor of philosophy, professor**

**Nematov Sh.E. – Candidate of Pedagogical Sciences (PhD)**

**Tillashayxova X.A. – Candidate of Psychological Sciences (PhD), Associate Professor**

**Yuldasheva F.I. – Doctor of Philosophy in Pedagogical Sciences (PhD), Associate Professor**

**Doniyorov S. M. – Editor-in-Chief of the Editorial Board of the newspapers "Yangi Uzbekiston" and "Pravda Vostoka", Honored Journalist of the Republic of Uzbekistan, Candidate of Philological Sciences (PhD)**

**Yuldasheva D.B. – Doctor of Philosophy (PhD) in Philological Sciences, Associate Professor**

**Tangriyev A.T. – is a professor of Tashkent State University of Economics**

**Ashurov R. R. – Doctor of Philosophy (PhD) in Psychology, Associate Professor**

**Panjiyev M. A. – First Deputy Head of the Department of Preschool and School Education of the Kashkadarya Region**

**Khudaiberganov N. A. – Senior Researcher of the Department of Natural Sciences of the Khorezm Mamun**

**Academy, Doctor of Philosophy (PhD) in Biological Sciences**

**Vakhobov Anvar Abdusattor oglu – Doctor of Philosophy in Pedagogical Sciences, Associate Professor**

“Maktabgacha va maktab ta’limi” jurnali O‘zbekiston Respublikasi Oliy attestatsiya komissiyasining quyidagi qarorlariga asosan pedagogika va psixologiya fanlari bo‘yicha falsafa doktori (PhD) hamda fan doktori (DSc) ilmiy darajasiga talabgorlarning dissertatsiyalaridagi asosiy ilmiy natijalarni chop etish uchun milliy ilmiy nashrlar ro‘yxatiga kiritilgan:

Pedagogika fanlari bo‘yicha: OAK Kengashi tavsiyasi (26.08.2024-y., №11-05-4381/01) asosida:

- Ekspert kengashi (29.10.2024-y., №10)
- Rayosat qarori (31.10.2024-y., №363/5)

Psixologiya fanlari bo‘yicha: Toshkent davlat pedagogika universiteti murojaatiga asosan OAK tavsiyasi (24.04.2025-y., №11-05-2566/01):

- Ekspert kengashi (25.05.2025-y., №10)
- Rayosat qarori (08.05.2025-y., №370/5)

“Maktabgacha va maktab ta’limi”  
jurnali

26.09.2023-yildan

O‘zbekiston Respublikasi Prezidenti  
Administratsiyasi huzuridagi Axborot  
va ommaviy kommunikatsiyalar  
agentligi tomonidan **№C-5669363**  
reyestr raqami tartibi bo‘yicha  
ro‘yxatdan o‘tkazilgan.

Litsenziya raqami: **№136361**

# MUNDARIJA

Yangi O'zbekiston sharoitida ayollar ijtimoiy faolligini oshirishda psixologik motivatsiya va o'z-o'zini rivojlantirish strategiyalari .....	26
<i>Xuseynova Abira Amanovna</i>	
Pragmalinguodidactic Principles in Teaching English for Philologist Students and their Application in Intercultural Communication.....	31
<i>Arzieva Bibi-Sanem Aynazarovna</i>	
Metakognitiv ko'nikmalarni rivojlantirishga qaratilgan biologiya o'quv materiallarini loyihalash, joriy etish va samaradorligini baholash.....	35
<i>Abdurasulova Gulrux Habibullayevna</i>	
Oligofreniya holatida neyropsixologik tashxislar qo'llanilishining umumiy masalalari .....	40
<i>Akramov Dostonbek Ikromjon o'g'li, Xojaliyeva Sarvinoz Elyorjon qizi</i>	
Oliy ta'lim muassasalari talabalarida kreativ kompetensiyani rivojlantirish pedagogik muammo sifatida ...	44
<i>Asatova Dildora Aslamovna</i>	
Ingliz tili o'qish ko'nikmalarini takomillashtirishda autentik manbalarning roli.....	49
<i>Bekmuratova Nargiza Arislanbayevna</i>	
Insuldan keyingi nutqni tiklashda logopedik reabilitatsiya va nevrologik muolajalar integratsiyasi .....	52
<i>Boltaboyeva Xurshida Sharofiddinovna</i>	
The Concept of Symbols in Linguoculturology .....	56
<i>Hamraqulova Gulandom Sodiq qizi</i>	
Buyuk ipak yo'li xalqlari o'rtasidagi pedagogik va madaniy aloqalarning vujudga kelishi.....	59
<i>Mirxalilova Nargiza Akbarovna</i>	
Bo'lajak tarbiyachilarni bolalarni nutqini o'stirishga bo'lgan kasbiy-pedagogik tayyorgarligini o'stirish .....	63
<i>Mitaliboyeva Dildora</i>	
Koxlear implantli bolalarning eshituv–nutqiy faolligini oshirishda differensial yondashuv asosida korreksion-pedagogik ish .....	66
<i>Nartayeva Shahoza Yulchibayevna</i>	
Fasilitatsion yondashuv asosida kichik maktabgacha yoshdagi bolalarda adaptiv ko'nikmalarni rivojlantirishning psixologik-pedagogik mexanizmlari.....	71
<i>Normatova Nilufar Komilovna</i>	
Boshlang'ich sinflarda disgrafiyasi bo'lgan o'quvchilarda yozish kompetensiyalarini shakllantirishning ilmiy-nazariy asoslari (XIX–XXI asrlarda).....	76
<i>Qaxxorova Saidaxon, Mamarajabova Zulfiya</i>	
Raqamli texnologiyalar va onlayn platformalar orqali olimpiya ta'limini rivojlantirish: yoshlar orasida axloqiy va jismoniy madaniyatni oshirish .....	80
<i>Qodirov Jurabek Mamatsimonovich</i>	
Boshlang'ich sinf o'quvchilarida sun'iy intellekt bilim va savodxonligini rivojlantiradigan innovatsion jismoniy-interaktiv o'yinlar: pedagogik model.....	83
<i>Quvonova Nodirabegim Shavkat qizi</i>	
“Sab' ai sayyor” asarida qo'llangan onomastik birliklar haqida mulohazalar .....	87
<i>Gadayev Oybek Yaxshiboyevich, Ravshanova Sharbatoy Rahmatilla qizi</i>	
Ijtimoiy tarmoq shifokorlarining masofaviy konsultatsiyalari shaxs psixikasi va salomatligiga ta'siri .....	91
<i>Askarova Nargiza Abdivaliyevna, Ravshanova Zarnigor Daminovna</i>	
Talabalar ilmiy dunyoqarashini rivojlantirishda innovatsion ta'lim texnologiyalari va interfaol metodlardan foydalanish.....	95
<i>Satvoldiyev Faxriddin Akbarali o'g'li</i>	
Innovatsion ta'lim texnologiyalari orqali pedagoglarning kreativligini rivojlantirish .....	99
<i>Saydullayeva Gulasal Umidjon qizi</i>	
Maktabgacha yoshdagi bolalar motorikasini rivojlantirishning standart modeli .....	102
<i>Sirojiddinova Xamidaxon Xasanboy qizi</i>	
Bo'lajak o'qituvchilarning shaxslararo munosabat kompetensiyasini rivojlantirishning pedagogik shart-sharoitlari .....	106
<i>Turg'unova Gulnoza Muhammadjonovna, Xodjiyeva Mahliyo</i>	



Shaxsdagi mehnat motivatsiyasi samaradorligini ta'minlashga xizmat qiluvchi korrelyatsion bog'liqliklar tahlili .....	109
<b>Xusanov Samariddin Maxmadaminovich</b>	
Auditoriyadan tashqari musiqiy mashg'ulotlarni art-terapiya yordamida tashkil etish asoslari .....	112
<b>Yarashev Jo'rabek To'rayevich</b>	
Формирование творческого мышления школьников на уроках музыки .....	117
<b>Габдульманова Ильнура Минисламовна</b>	
Теоретико-методологические основы коллаборативного обучения, кооперативных подходов и интерактивных педагогических методов .....	119
<b>Жураева Мафтуна Бахтиёр кизи</b>	
Педагогическое колесо как инструмент формирования цифровой компетентности будущих педагогов дошкольного образования.....	124
<b>Урзова М. Б., Усманова У. Б.</b>	
Особенности гражданского воспитания обучающихся в системе "школа–махалла" в Узбекистане ..	130
<b>Хайдаров Шавкат Шамсиддин угли</b>	
Педагогические условия формирования языковой грамотности у учащихся с тяжелыми нарушениями речи.....	135
<b>Юсупова Зулайхо Бахром кизи</b>	
Valeologik tarbiyada o'yin texnologiyalarining ahamiyati.....	139
<b>Berkinova Charos Islomovna</b>	
O'quvchilarda faol fuqarolik kompetensiyasi tushunchasi, mazmuni va shakllanishi .....	142
<b>Buvorayeva Gulruh Shoikrom qizi</b>	
Boshlang'ich ta'limda STEAM yondashuvi asosida o'qitishning didaktik imkoniyatlari .....	145
<b>Cho'tboyeva Munisxon Eshpo'lat qizi</b>	
Tabiatga muhabbat: maktabgacha ta'limda milliy qadriyatlar va o'yinlar orqali ekologik tarbiya .....	150
<b>Ergasheva Umriniso Komilovna</b>	
Zamonaviy ta'lim – talabalar ijtimoiy intellektini shakllantirish omilidir.....	153
<b>Ermatova Gulnoz Pirimovna</b>	
O'zbekistonning eng yangi tarixi fanini o'qitishda pedagogik texnologiyaning o'rni .....	156
<b>Gazibekova Feruza Hakimovna</b>	
Boshlang'ich sinf o'quvchilarining raqamli texnologiyalar muhitida tanqidiy va mustaqil fikrlashini rivojlantirish metodikasi .....	159
<b>Haydarova Feruza Haydar qizi</b>	
Talabalarda ma'naviy-axloqiy fazilatlar va sifatlarni shakllantirish mexanizmi.....	162
<b>Jumanazarova Dilnoza Umurzaqovna</b>	
Maktabgacha yoshdagi bolalarning kasbga bo'lgan qiziqishlarini shakllantirishda interfaol metodlarni qo'llash texnologiyasi.....	165
<b>Jumayeva Malika Aliyevna</b>	
Bo'lajak boshlang'ich sinf o'qituvchilarda kasbiy-nutq madaniyatini rivojlantirish.....	168
<b>Lutfetdinova Ra'no Xusnetdinovna</b>	
Maktabgacha yoshdagi bolalarda matematik rivojlanishga zamonaviy yondashuvlar va jahon tajribalari ..	172
<b>Masharipova Barno Erkin qizi, Adilbayeva Dilnoza Adilbay qizi</b>	
Boshlang'ich sinf o'quvchilarida til o'yinlari texnologiyalarining nazariy asoslari.....	175
<b>Masharipova Dilfuza Muxammatjon qizi</b>	
Maktabgacha ta'lim tarbiyachisi pedagogik faoliyatining o'ziga xosligi .....	178
<b>Muhammadiyeva Feruza Turakulovna</b>	
Boshlang'ich sinf o'quvchilarini og'zaki va yozma nutqini rivojlantirishda aksiologik yondashuvdan foydalanish metodikasi.....	181
<b>Muhiddinova Munira Xayrullayevna</b>	
Boshlang'ich ta'lim jarayonida matematika fanini o'qitishda raqamli transformatsiya vositalaridan foydalanishning metodik paradigmasi .....	184
<b>Narzullayeva Sevara Omonovna</b>	
O'qituvchining muloqot madaniyatini shakllantirishning pedagogik-psixologik xususiyatlari .....	187
<b>Nizamova Nodira Paxritdinovna</b>	
Integrativ yondashuv asosida o'quvchilarning nutqiy kompetentligini rivojlantirishning mazmuniy izohlanishi .....	191
<b>Oysha Qurbonova, Nodira Abduraimova</b>	
Boshlang'ich ta'limda Finlandiya tajribasi .....	195
<b>Nodira Sherboyeva</b>	

MUNDARIJA СОДЕРЖАНИЕ CONTENTS	Kutubxonachi kutubxona-axborot xizmati jarayonining yetakchi ishtirokchisi sifatida ..... 198 O'ktam Nosirov
	Pedagogik ta'lim transformatsiyasida talabalarning tadqiqotchilik kompetensiyalarini rivojlantirish texnologiyasi..... 204 Rustamova Shoxista Omonjonovna
	Globallashuv sharoitida axborot-psixologik xavfsizlikni shakllantirish masalalari..... 208 Raxmatjonov Shoxjahon Dilshodbek o'g'li
	Talabalarga ingliz tilini o'qitishning zamonaviy innovatsion texnologiyalari ..... 212 Sa'dullayeva Rushana
	Boshlang'ich sinf matematika darslarida o'quvchilarning mantiqiy fikrlash qobiliyatini rivojlantirish ..... 215 Saidova Dilbar Erkinovna
	Pedagog xodimlarda tolerantlik namoyon bo'lishining determinantlari..... 218 Sattorova Maxliyo Dilmurod qizi
	Kreativ metodlar orqali maktabgacha yoshdagi bolalarda kreativ tafakkur va fikrlashni rivojlantirish ..... 223 Sultonboyeva Baxriniso Ilhomjon qizi
	Artpedagogika texnologiyalaridan foydalanib maktabgacha yoshdagi bolalarda dialogik nutqni rivojlantirish metodikasi ..... 226 Xolmatova Fotima Baxtiyor qizi
	Boshlang'ich ta'limda yashil kompetensiyalarni shakllantirish yo'nalishlari..... 229 Yaqubova Shoira Tog'aymuratovna
	Emotsional intellektni rivojlantirishning nazariy asoslari..... 233 Yarmatov Raxmboy Baxramovich
	Boshlang'ich ta'limda o'quv veb-saytlari orqali til kompetentligini rivojlantirish ..... 239 Zokirova Sohiba Muxtoraliyevna, Muxammadjonova Diyorabonu Muzaffarjon qizi
	Языковые изменения в русском языке XXI века: исследование новых слов, сленга, интернет-коммуникации, влияния англицизмов и глобализации на современный русский язык ..... 242 Марупова Дилфуза Давроновна
	Oliy ta'limda talabalarning ilmiy-tadqiqot faoliyatining maqsad va vazifalari ..... 247 F. R. Xosilova
	Boshlang'ich ta'lim texnologiya darslarida o'quvchilarni tabiiy materiallar bilan ishlashga o'rgatish ..... 251 Kambarov Nodirjon Sattarovich, Nasirjanova Feruzaxon Alixon qizi
	Boshlang'ich ta'limda STEAM yondashuvining qo'llanilishi va uning samaradorligi..... 256 Abdulazizova Yulduz Abdujabbor qizi
	Tabiiy fanlarni o'qitishda STEAM yondashuvi asosida kreativlikni rivojlantirish metodikasi ..... 259 Abdullayeva Dilrabo Fayzulla qizi
	Umumta'lim maktablarida o'quvchilarda shaxs ma'naviy qiyofasini shakllantirishning zamonaviy pedagogik texnologiyalari..... 262 Aliyeva Zuxra Tursunboyevna
	Yosh avlodni madaniy-tarixiy yondashuv asosida tarbiyalashda madaniy-ma'rifiy muassasalarning o'rni.. 265 Aripov Shokirjon Olimovich
	Ta'limda yangi texnologiya: 4K modeli va uni amalga oshirish yo'llari..... 268 Avliyoqulova Nasiba Choriyevna
	Badiiy-tarixiy materiallarni ta'lim jarayoniga integratsiyalashning metodologik asoslari..... 272 Baratov Baxtiyorjon Qodirovich
	Bolaning maktabgacha ta'lim tashkilotiga moslashishida o'yinning roli..... 275 Barno Masharipova Erkin qizi, Zuhrobova Mahliyo Abdulatif qizi
	Boshlang'ich sinf o'qish savodxonligi darslarida integrativ yondoshuvdan foydalanish texnologiyasi ..... 278 Ernazarova Laylo Abdusaitovna, Saidahmadova Gulrux Farrux qizi
	Bo'lajak tarbiyachilarda metarefleksiv fikrlashni rivojlantirishning psixologik-pedagogik asoslari ..... 284 Ismailova Nilufar Isroildjanovna
	Semantic and Cross-Cultural Features of Food-Based Idioms in Karakalpak and English Languages..... 289 Jiemuratova Gulistan Koshkinbaevna
	Filolog talabalarida mustaqil fikrlash va qaror qabul qilishni rivojlantirishda metakognitiv yondashuvlarning didaktik mexanizmlari..... 292 Jo'rayeva Dilnoza Ro'zimat qizi
	Rivojlantiruvchi sohalar kompetensiyalariga integratsion yondashuv asosida maktabgacha yoshdagi bolalarni ma'naviy-axloqiy tarbiyalash texnologiyasini rivojlantirish ..... 296 Jo'rayeva Zilola Sayfiddin qizi



Psixologlar kasbiy komponentlarini rivojlantirishda matematik usullardan foydalanishning o'ziga xos xususiyatlari.....	302
<i>Kuziyeva Dilnura Dilmurotovna</i>	
O'zbekiston metodik maktabida sotsiolingvistik kompetensiyani shakllantirish bo'yicha olib borilgan ilmiy tadqiqotlar tahlili .....	306
<i>Madaminova Gulzira Gulamkadirovna</i>	
Maxsus pedagogika fanlarini o'qitishning nazariy-metodik asoslari .....	313
<i>Maqsudova Nodira Alijonovna</i>	
Maktabgacha yoshdagi bolalarda metakognitiv ko'nikmalarni rivojlantirishda ertakterapiya texnologiyalaridan foydalanish metodikasi .....	317
<i>Muxiddinova Dilfuza Sherdor qizi</i>	
Nutq madaniyatini shakllantirishda o'qituvchi nutqining roli.....	320
<i>N. Q. Olimova</i>	
Boshlang'ich ta'lim jarayonida matematika fanini o'qitishda raqamli transformatsiya vositalaridan foydalanishning metodik paradigmasi .....	323
<i>Narzullayeva Sevara Omonovna</i>	
O'quvchilarda ekologik madaniyatni shakllantirish metodikasi .....	326
<i>Normirzayeva Maftunaxon Ilyosjon qizi</i>	
Boshlang'ich sinf o'quvchilarida tadqiqot faoliyatini rivojlantirishda intensiv ta'lim texnologiyalarining metodik asoslari.....	329
<i>Olloqulova Farzona Umedillayevna</i>	
Maktabgacha ta'lim yoshidagi giperaktiv bolalar bilan ishlashda pedagogik kompetentligini oshirish metodikasi.....	332
<i>Raimqulova Sojida Abdusaid qizi</i>	
Talabalarning tadqiqotchilik kompetensiyalarini shakllantirishning nazariy asoslari .....	335
<i>Rustamova Shoxista Omonjonovna</i>	
Inklyuziv ta'limni tashkil etishning xorijiy pedagogik amaliyotdagi modellari .....	339
<i>Sultonova Zarina Uchqun qizi</i>	
Xalq pedagogikasida ertaklarning tarbiyaviy va ma'naviy-ma'rifiy ahamiyati: ma'naviy begonalashuvga qarshi tarbiyaviy omil sifatida.....	343
<i>To'xtasinova Farida Davlatali qizi</i>	
B1 darajadagi talabalar uchun xorijiy tilni o'qitishda audiovizual texnologiyalar yordamida ta'lim samaradorligini oshirishning metodik asoslari .....	347
<i>Toshpulatova Shaxsanam Xolmurodovna</i>	
Kontekstli ta'lim va uning boshlang'ich ta'lim matematikasidagi ahamiyati haqida .....	350
<i>Umarova Nigora Alisherovna</i>	
Oiladagi psixologik muhitning o'spirinlarda to'liqsizlik kompleksi shakllanishiga ta'siri .....	353
<i>Xalmuratova Dilorom Abdikarimovna</i>	
Ta'limda faktcheking: misinformatsiya va dizinformatsiyaga qarshi kurashishning pedagogik asoslari .....	356
<i>Xidirova Maftuna Ithom qizi</i>	
Maktab o'quvchilarini falsafiy va dunyoqarashga tayyorlash omillari .....	362
<i>Xo'shboqova Farida Komiljon qizi</i>	
Boshlang'ich sinf o'quvchilarida nutq faoliyatini rivojlantirishning lingokognitiv asoslari .....	370
<i>Xusanova Gulruxsor To'lqin qizi, Aliyeva Muhlis Baxodir qizi</i>	
Boshlang'ich sinf o'quvchilarining nutqiy kompetensiyasini oshirish .....	374
<i>Zokirova Sohibaxon Muxtaraliyevna, Erkinova Nazokatxon Anvarjon qizi</i>	
Эффективность занятий кроссфитом в повышении уровня общей физической подготовленности слушателей института повышения квалификации МВД Республики Узбекистан .....	377
<i>Албеков Шокир Адилбекович</i>	
Роль торговых и кочевых маршрутов в формировании лингвокультурных заимствований между Хорезмом и Южной Сибирью.....	381
<i>Сатымова Светлана Сатымовна</i>	
Использование искусственного интеллекта в обучении русскому языку как иностранному: проблемы и решения.....	385
<i>Ташева Дилором Салимовна</i>	
Проблемы использования коммуникативного метода в преподавании русского языка студентам .....	389
<i>Тоджибоева Наргиза Джумабоевна</i>	

Maktab–oila–mahalla hamkorligining qizlar ijtimoiy faolligini oshirishga ta'siri .....	393
<i>Abdurazoqova Marg'uba Muxammad qizi</i>	
Ta'lim tizimida musiqiy madaniyatni takomillashtirishning metodologik imkoniyatlari.....	397
<i>Asqarova Xurshida A'zamjon qizi</i>	
Maktab biologiya kursini o'qitishda dars va darsdan tashqari mashg'ulotlarning o'zaro bog'liqligi asosida metodologik savodxonlikni shakllantirish.....	404
<i>Azimov Bekjon Ibrohimjon o'g'li</i>	
Oliy ta'lim tizimida iqtidorli talabalar bilan ishlash samaradorligini ta'minlash usullari.....	407
<i>Delov To'liqin Erkinovich</i>	
Boshlang'ich sinf o'quvchilarni badiiy asarlarni janriy xususiyatlariga ko'ra izohli o'qishga o'rgatish .....	410
<i>Gulmira Abdullayeva</i>	
O'zbekiston bokschilarining dunyo reytingida yetakchi o'rinlarni egallashining asosiy omillari .....	413
<i>Insapov Ismoil Tuychaliyevich</i>	
Improving Learners' Engagement Through Game-Based Techniques in Language Education .....	416
<i>Ismailova Ma'rifat Bakhrambek kizi</i>	
STEAM yondashuvi boshlang'ich ta'limda ijodiy fikrlashni rivojlantirishning zamonaviy kaliti sifatida .....	421
<i>Jo'rayeva Nasiba Komil qizi</i>	
O'quvchilarni milliy qadriyatlar asosida tarbiyalashning ijtimoiylashuvi .....	426
<i>Jo'rayeva Sayyora Vahobjon qizi</i>	
O'smirlarda xarakter aksentuatsiyasining o'ziga bo'lgan ishonch rivojlanishiga ta'sirining psixologik xususiyatlari .....	429
<i>Jurayev Xaydarjon Odilboyevich</i>	
O'spirinlarda agressiv xulqqa ta'sir qiluvchi omillar .....	433
<i>Konratbayeva Ayjamal Bazarbayevna</i>	
Rus va o'zbek tillarida chorvachilik terminlarining qiyosiy tahlili.....	436
<i>Kurbanova Guzal Abduraximovna</i>	
Texnologiya darslarida murakkab mexanizmlarni o'qitishning zamonaviy usullari .....	441
<i>Mamadaliyev Furqat Xolmamatovich</i>	
Umumta'lim maktab o'qituvchilarining sun'iy intellekt texnologiyalaridan foydalanish madaniyatini shakllantirish usullari .....	446
<i>Mamatova Fazilat Ixtiyorovna, Xolmirzayeva Zebo Ravshan qizi</i>	
Nutqda badiiy tasviriy vositalardan foydalanish yo'llari.....	450
<i>Murodova Farangis G'anisherovna</i>	
Kichik yoshdagi o'quvchilarning yozma savodxonligini oshirish yo'llari.....	454
<i>N. Abduvaliyeva, M. Odinajonova</i>	
Kichik maktab yoshidagi nutqida nuqsoni bo'lgan bolalar shaxslararo munosabatini korreksiyalashda ertak terapiyasidan foydalanish .....	458
<i>Nig'matova Nodirabegim Lutfillo qizi</i>	
Boshlang'ich sinf matematika darslarida o'quvchilarning mantiqiy fikrlash qobiliyatini rivojlantirish .....	463
<i>O'rinova Ro'zigul Jumanazar qizi</i>	
Voleybol o'yinida blok qo'yish texnikasini o'rgatishda yangi pedagogik yondashuvlar .....	467
<i>Qambarov Kozimjon</i>	
Texnik yo'nalishda tahsil olayotgan talabalarga ingliz tilini o'qitishning yangi texnologiyalari .....	472
<i>Babayeva Gulnozaxon Latibjonovna</i>	
Maktabgacha ta'lim sifatini oshirishda pedagog malakasining roli .....	481
<i>Davlatova Dildora Nuriddinovna</i>	
Talabalarda sog'lom turmush tarzini rivojlantirishning pedagogik tamoyillari .....	485
<i>Davronov Nurzod Ismoilovich</i>	
Eshitishda nuqsoni bo'lgan bolalar: toifalari va tasniflash mezonlari .....	490
<i>Djurayeva Sohiba Barat qizi</i>	
Blum taksonomiyasiga asoslanib boshlang'ich sinf o'quvchilarining og'zaki va yozma nutqini rivojlantirish usullari.....	495
<i>Husenova Aziza Sharipovna</i>	
Tabiiy fan darslari jarayonida o'quvchilarda loyihaviy ishlarni tashkil etish ko'nikmasini shakllantirish .....	498
<i>Matniyazova Diyora Jumanazarovna</i>	
Boshlang'ich ta'limni modernizatsiya qilishning asosiy yo'nalishlari: innovatsion taraqqiyot, metodik yangiliklar va istiqbollari .....	501
<i>Nazarova Mohigul Akmalovna, Asatova Mashhura Asomiddin qizi</i>	



Kasbiy pedagogikani shakllantirish va rivojlantirish masalalari .....	506
<i>Sanaqulov Xamroqul Rizaqulovich</i>	
O'qituvchining shaxsiy fazilatlari va suggestiv kompetentligining o'zaro bog'liqligi .....	513
<i>Shermatova Manzura Ikromjanovna</i>	
Tez qalamchizgilarda innovatsion texnologiyalarni qo'llash tajribasi .....	518
<i>Suyunov Navro'z Alisher o'g'li</i>	
Kognitiv tilshunoslik asosida boshlang'ich sinf o'quvchilarining nutqini rivojlantirish .....	523
<i>Teshabiyev Dilmurod Raxmadjonovich, Madazimova Muxlisa Abdurashid qizi</i>	
Kombinatorik masalalar asosida ijodiy topshiriqlarni tuzish va ularning o'quvchilarga ta'siri .....	526
<i>Toshboyeva Saida Rahmonberdiyevna, Yusupova Latofat Abduqodir qizi</i>	
Linguodidactic Foundations for Enhancing Professional Competence in Practice-Oriented Language Education .....	530
<i>Uktamova Navruza Botir qizi</i>	
Audiovizual usul qo'llanilganda o'quvchilarning til ko'nikmalaridagi o'zgarishlarni baholash .....	535
<i>Umarov Aziz Avazovich</i>	
Ona tili – ART texnologiya va kreativlik fanida so'z san'atining omili sifatida .....	540
<i>X. Sanaqulov, Sh. Nurmatova</i>	
Etnopedagogik yondashuvning boshlang'ich sinf o'quvchilarida ijtimoiylashuv jarayoniga ta'siri .....	543
<i>Xamroqulova Xilola Qosimjon qizi</i>	
Ajdodlarimiz o'g'itlari asosida o'quvchi-yoshlarda axloqiy sifatlarni shakllantirish texnologiyasi .....	547
<i>Xatamova Nilufar Xaydarovna</i>	
Boshlang'ich sinf o'quvchilarida kreativ o'qish madaniyatini rivojlantirishda generativ sun'iy intellekt texnologiyalarining didaktik imkoniyatlari .....	550
<i>Xayitova Firuza Abdullayevna</i>	
Rivojlangan mamlakatlarda maktabgacha ta'limning mazmuni va tarixiy taraqqiyoti .....	554
<i>Yoziyeva Umida Lutfullayevna</i>	
O'quv vaziyatlarini loyihalash orqali talabalar o'quv faolligini oshirish .....	558
<i>Zakirova Dilfuza Sayidolimovna</i>	
O'quvchilar orasida jismoniy faollikni oshirish uchun yangi ilmiy yondashuvlar .....	561
<i>Zaynobidinov Dilshodbek Qobilovich</i>	
Активные методы обучения как коммуникационная основа современного урока .....	566
<i>Ахмедова Мукаддас Ходиматовна</i>	
Инклюзия как путь к равным возможностям: развитие системы образования Узбекистана .....	570
<i>Баротова Шохсанам Бахтиёр кизи, Мауш Ребия Джамshedовна, Мурадова Дилфуза Махмудовна</i>	
“Qurilish konstruksiyalari” fanini o'qitishda kasbiy-amaliy kompetentlikni rivojlantirish .....	576
<i>No'manova Soxiba Ergashboyevna</i>	
Креативный педагогический подход в музыкально-теоретических и практических занятиях по искусству макома .....	582
<i>Нурматова Фируза Муминовна</i>	
Система упражнений по методике обучения средствам речевой выразительности узбекского языка .....	587
<i>Фаттахова Д. А.</i>	
Oliy ta'limda kompetensiyaga asoslangan o'qitish modellari .....	592
<i>Ernazarov Alisher Ergashevich, Chinqulova Gulmehra</i>	
The Concept of Symbols in Linguoculturology .....	598
<i>Hamraqulova Gulandom Sodiq qizi</i>	
Raqamli o'yinlarga (mobile games) qaramlikning kognitiv samaradorlikka salbiy ta'siri .....	601
<i>Turamov Muhammadzohid Rustamjon o'g'li</i>	
OTM talabalarini vatanparvarlik ruhida tarbiyalash asosida ilmiy tadqiqot ishlariga yo'naltirishning zamonaviy metodlari .....	605
<i>Sobirov Zahriddin Sadriddinovich</i>	
Boshlang'ich sinflarda o'quvchilarda kiriyativlikni rivojlantirish .....	609
<i>Qo'chqarov Mirzavali Qo'zibayevich</i>	
Maktabgacha ta'lim muassasalari tarbiyalanuvchilarining axloqiy tarbiyasini shakllantirish .....	613
<i>Yaqubova Dinora Bahodirovna</i>	
Zamonaviy ta'lim tizimida AR (Augmented Reality) texnologiyalarining qo'llanilishi .....	617
<i>Abdumo'minov Burxonjon Sunnatillo o'g'li</i>	



The Role of Psychological Support in the Formation of Students' Socio-Emotional Competence in Preschool Education .....	622
<a href="#">Kamol'dinova Diyora Jaloliddin qizi</a>	
Raqamli ta'lim muhitida o'quvchilarning mantiqiy tafakkurini rivojlantirish metodikasi .....	626
<a href="#">Xudoynazarova Moxira Xakimovna</a>	
Zamonaviy ta'lim jarayonida talabalarda tanqidiy fikrlash qobiliyatini metodlar orqali rivojlantirish.....	629
<a href="#">Ro'zmetov Ravshan Sharipbayevich</a>	
Bo'lajak tarbiyachilarda muloqot madaniyatini tarbiyalash .....	633
<a href="#">Uljayeva Sevara Abdirazzoqovna</a>	
Kompetensiyaviy yondashuvga asoslangan zamonaviy darsliklar tuzilishi va mazmuni.....	638
<a href="#">Po'latova Marjona Inomjon qizi</a>	
STEAM ta'lim texnologiyasini maktabgacha ta'limida qo'llash bo'yicha xorijiy tajribalar .....	643
<a href="#">Saidova Nigora Olimovna, Pirmatova Zaynabxon Elmurod qizi</a>	
Raqamli texnologiyalar vositasida bo'lajak tarbiyachilarning pedagogik muloqot madaniyatini rivojlantirish .....	646
<a href="#">Ergasheva Sunbula Baxtiyor qizi</a>	
O'quvchilarda ijtimoiy tarmoqlarga qaramlikning shakllanishi va uning dolzarb muammolari .....	650
<a href="#">Gapparova Mastona Safaraliyevna</a>	
Adabiyot darslarini o'qitishda 5E modelidan foydalanish .....	654
<a href="#">Abdiraupova Zarnigor Abdinabi qizi</a>	
Oliy ta'limda kompetensiyaga asoslangan o'qitish modellari.....	657
<a href="#">Ernazarov Alisher Ergashovich, Chinqulova Gulmehra</a>	
Traditional Techniques and Modern Approaches in the Production of National Costumes .....	665
<a href="#">Jabborova Dilshoda Xolmamat qizi</a>	
Pedagogik platformalar va kognitiv-didaktik yondashuvlar integratsiyasi yordamida talabalarning kasbiy tayyorgarlik tizimini yangi bosqichga olib chiqish.....	668
<a href="#">Raxmonov Omadjon Mamasidiq o'g'li</a>	
Aqli zaif o'quvchilarda disgrafiyaning bartaraf etishda assistiv texnologiyalarning ahamiyati .....	672
<a href="#">Usmonov Umid Allayorovich</a>	
Boshlang'ich sinf o'quvchilarida tayanch hayotiy kompetensiyalarni shakllantirish.....	676
<a href="#">Adizova Nigora Baxtiyorovna, Akbarova Sarvinoz Sadriiddinovna</a>	
Tadqiqotchilik kompetentligi pedagogik muammo sifatida.....	681
<a href="#">Ergashev Nozim Nabiyevich</a>	
Teaching Reading to Young Learners: Essential Principles for Primary School Teachers .....	684
<a href="#">Toshtanova Maftuna Xamidjon qizi</a>	
Tarmoq qurilmalari va tizimlarini boshqarish modulini o'qitish orqali o'quvchilarni kasbiy faoliyatga tayyorlash.....	687
<a href="#">Karimova Charos Abduhalim qizi</a>	
Maktabgacha yoshdagi bolalarda og'zaki nutq rivojlanishining psixolingvistik asoslari .....	691
<a href="#">Musayeva Nafisa Kudratovna, Muxammadova Saodat Muzaffar qizi</a>	
"Kasbiy ma'naviyat" fani bo'lajak pedagoglarda ma'naviy-axloqiy kompetensiyalarni intensiv rivojlantirish omili .....	695
<a href="#">Ismoilov Yoqubjon Quchqarboyevich</a>	
Yapon tilini o'rgatishda talabalarning gapirish ko'nikmasini rivojlantirish: tamoyillar, bosqichlar va innovatsion usullar .....	699
<a href="#">Baqoyev Navro'zjon Abdullo o'g'li</a>	
Texnologik ta'lim jarayonida ixtirochilik va loyihalashtirish kompetensiyalarini rivojlantirishning pedagogik asoslari.....	705
<a href="#">Zokirova Nargiza Akbarjonovna</a>	
Bo'lajak pedagoglarda kasbiy kompetentlikni shakllantirishning psixologik asoslari.....	710
<a href="#">Eshnazarova Farida Jo'raqulovna</a>	
Ta'lim islohotlari sharoitida genderni yo'naltirilgan ta'limni tashkil etishning o'ziga xos xususiyatlari.....	714
<a href="#">Yaxyayeva Sojida Abduraximovna</a>	
Ko'rsatish olmoshlarining vazifaviy uslublarda qo'llanilishi.....	718
<a href="#">Berdiyeva Malika</a>	
Nazorat turlari orqali o'quvchilarning savodxonlik kompensatsiyasini shakllantirish .....	721
<a href="#">Xoldarova Irodaxon Valijonovna, Jo'rayeva Shodiya Kenjaali qizi</a>	



Zamonaviy boshlang'ich ta'limni modernizatsiya qilish sharoitida o'quvchilarda lug'atlar bilan ishlash kompetensiyalarini rivojlantirish metodikasi .....	726
<b>Buvajonova Mohiraxon Usmonali qizi</b>	
Boshlang'ich ta'limni modernizatsiya qilishning asosiy yo'nalishlari: innovatsion taraqqiyot, metodik yangiliklar va istiqbollari .....	731
<b>Nazarova Mohigul Akmalovna</b>	
Maktab va pedagogika institutlari o'rtasida amaliyotga yo'naltirilgan dual ta'lim modelini takomillashtirish: muammolar va yechimlar .....	736
<b>Arabova Muxiba Bazarovna</b>	
Помощь советского государства в подготовке кадров для арабских государств .....	740
<b>Хомидова Камола</b>	
Место Узбекистана в развитии культурной сферы Советского союза во второй половине XX века ..	744
<b>Бекназаров Собиржон</b>	
Toshkent xalqaro kinofestivallarining Arab davlatlari va Afrika mamlakatlari kinosan'atida tutgan o'rni .....	748
<b>Sharifov Shoxjaxon To'liqinjon o'g'li</b>	
Ekonometrika fanini o'qitishda sun'iy intellekt texnologiyalaridan foydalanishning nazariy asoslari va istiqbollari .....	752
<b>Bobonorova Qundizxon Quralbay qizi</b>	
O'quvchi faolligini oshirishda jadid maktablari tajribasi va faol ta'lim metodlarining integrativ qo'llanilishi ..	759
<b>Bobonazarov Orif Abrayqulovich</b>	
Влияние гендерной лингвистики на развитие психолингвистических исследований в Узбекистане ..	764
<b>Мусаева Елена Казимовна</b>	
Psixik rivojlanishni tashxislashda psixofiziologik usullardan foydalanish samaradorligi .....	767
<b>Sh. L. Rahmonova</b>	
Boshlang'ich sinf matematika darslarida o'quvchilarning mantiqiy fikrlash qobiliyatini rivojlantirish .....	770
<b>Saidova Dilbar Erkinovna</b>	
Ingliz tili o'qitishda integrativ (CLIL) texnologiyasining boshlang'ich sinf o'quvchilari uchun mos modellarini ishlab chiqish .....	773
<b>Xakimova Xosiyat Jurayevna</b>	
Rivojlangan mamlakatlar ta'lim tizimida talabalarni kasbiy faoliyatga tayyorlashda sun'iy intellektdan foydalanish usullari .....	776
<b>Mirzayeva Faroxat Odiljonovna, Odiljonova Shoxsanam Abdug'appon qizi</b>	
Boshlang'ich sinf o'quvchilarida jismoniy sifatlarni rivojlantirishda innovatsion o'yin metodlarining ahamiyati .....	785
<b>Ikromov Ilxom Muxamadrasimovich</b>	
Tabiat tasvirining adabiy janrlarga ko'ra o'ziga xosliklari .....	790
<b>Fozilova Mohigul Farxodovna</b>	
Методические подходы к развитию прагматической компетентности старшеклассников на основе чтения аутентичных материалов .....	794
<b>Исаматдинова Машхура Икромжон кизи</b>	
O'zbek tilida "zahar" konseptining leksik-semantik va pragmatik xususiyatlari .....	799
<b>Shokirov Sherali Ibrohimovich, Baxramov Xabibillo Sadikovich</b>	
Integrativ modulli o'qitish tizimi samaradorligining miqdoriy va sifat tahlili .....	803
<b>Nurmanova Nazira</b>	
Sog'lom turmush tarzi ko'nikmalarini shakllantirishda STEAM ta'lim texnologiyalaridan foydalanishning ahamiyati .....	807
<b>Toshova Shaxnoza Tojinorovna</b>	
Bo'lajak boshlang'ich sinf o'qituvchilarining boshlang'ich sinf o'quvchilariga harakatga doir masalalarni klaster metodida o'rgatish .....	811
<b>Badalov Dilmurod Abdixalilovich</b>	
Ona tili darslarida o'quv lug'atlaridan foydalanishning o'quvchilarning og'zaki nutq kompetensiyasini rivojlantirishdagi didaktik asoslari .....	817
<b>Ahmedova Adiba Ulug'bek qizi</b>	
Philosophical Aspects and Analysis of the Regularities of the Formation of Geo-Economic Thinking .....	822
<b>Ubaydullayev Islomjon Abdullayevich</b>	
Bo'lajak boshlang'ich ta'lim o'qituvchilarini sun'iy intellekt texnologiyalaridan samarali foydalanishga tayyorlashning pedagogik asoslari .....	826
<b>Xudayqulova Fazilat Bo'riyevna</b>	



Boshlang'ich ta'lim va tarbiya jarayonida o'quvchilarning kommunikativ kompetensiyasini shakllantirishda ommaviy axborot vositalarining (Media/Mass Communication) roli.....	831
<b>Bo'ronova Dilrabo Ne'matullayevna</b>	
Inkluziv maktab sharoitida kichik maktab yoshidagi bolalarda ijtimoiy-perseptiv tajribani shakllantirish .....	835
<b>Karimova Zulfiya Abduraxmanovna</b>	
TEACCH konsepsiyasi – autizm va kommunikativ buzilishlari bo'lgan bolalarni davolash va o'qitish dasturi.....	839
<b>Murodova Sarvigul Raxim qizi</b>	
Модернизация кадровой политики дошкольных учреждений через инновационные мониторинговые механизмы .....	843
<b>Ким Нигора Каримовна</b>	
Bo'lajak tarbiya fani o'qituvchilarining metodik kompetentligini ergonomik yondashuv asosida rivojlantirish .....	847
<b>Usmonova Xafiza</b>	
Pedagogik improvizatsiya asosida talabalar o'quv faoliyatini rivojlantirishning pedagogik strategiyalari ....	852
<b>Ergasheva Muhayyoxon G'anijonovna</b>	
Talabalar orasida ilmiy-pedagogik tadqiqotlarni tashkil etish va o'tkazish .....	857
<b>Nurmatova Madina Odiljon qizi, Qo'shoqova Farangiz Azizbek qizi</b>	
O'quvchi-yoshlarni oilaga nisbatan ma'naviy-axloqiy va qadriyatli munosabatlarga tayyorlash – ijtimoiy-pedagogik zaruriyat sifatida .....	861
<b>Xaydarov Oxunjon Murodjonovich</b>	
Talabalarning ijodiy qobiliyatlarini rivojlantirishda mustaqil ta'limning ilmiy-metodik ahamiyati .....	866
<b>B. Normamatova</b>	
Talabalarda pedagogik e'tiqodni shakllantirishning variativ modeli va uning asosiy komponentlari .....	869
<b>Bahranova Hulkar Bahran qizi</b>	
Konvensial yondashuv asosida talabalarni mustaqil ta'lim olish samaradorligining didaktik imkoniyatlarini rivojlantirish.....	872
<b>Berdiyev Bahodir Ravshanovich</b>	
Kontekstli yondashuvga asoslangan o'quv-ijodiy faoliyatning turlari .....	875
<b>Botirova Zilola Nodirovna</b>	
Raqamli texnologiyalar vositasida bo'lajak tarbiyachilarning pedagogik muloqot madaniyatini rivojlantirish.....	878
<b>Ergasheva Sunbula Baxtiyor qizi</b>	
Boshlang'ich sinflarida ta'lim o'quvchilarga sonlar haqida ma'lumot berish .....	882
<b>Hakimova Zulfizar Umrzoq qizi</b>	
Biologiya ta'limida elektron ta'lim (E-Learning) va aralash ta'lim (Blended Learning) texnologiyalarining samaradorligini tahlil qilish.....	886
<b>Kozimov Akbarjon A'zamjon o'g'li</b>	
Alisher Navoiy asarlarida ma'naviy-axloqiy tarbiyaga oid fikrlari tahlili.....	891
<b>M. Ibragimova</b>	
Integratsiyalashgan dars ta'limiy faoliyat samaradaorligini ta'minlovchi muhim omil sifatida .....	894
<b>Mahmatqulova Xosiyat Bobomurod qizi</b>	
Tarbiyalanuvchilarni xalq og'zaki ijodi namunalari asosida ma'naviy-axloqiy tarbiyalashning mazmunini ochib berish.....	897
<b>Murodillayeva Durdona Dilmurodovna</b>	
Sun'iy intellekt davrida bolalar adabiyoti: raqamli qahramonlar, interaktiv ertaklar va bolaning ijodiy tafakkuri rivoji .....	900
<b>Normurodova Nigora Abdusattorovna, Sharipova Iroda Rashid qizi</b>	
Qadimgi va o'rta asr mutafakkirlarining matematika fanining shakllanishi va rivojlanishidagi o'rni .....	903
<b>Quvvatova Ozoda Gulbek qizi</b>	
Shaxs xolistik rivojlanishi – psixologik-pedagogik muammo sifatida .....	906
<b>Rashidova Xurriyat Sulaymonovna</b>	
Bolalarda elementar matematik tasavvurlarni shakllantirishning psixologik-pedagogik asoslari.....	908
<b>Ravshanova Kamola Toxirovna</b>	
Matematikaga rivojiga ulkan hissa qo'shgan olimlar .....	911
<b>To'rayeva Kamola Vosidjon qizi</b>	



Umumiy o'rta ta'limda mexanika masalalarini yechish metodikasi va o'qitish jarayonining didaktik asoslari .....	914
<b>Toxirova Maxfuzaxon Otaqo'ziyevna</b>	
Bo'lajak maktabgacha ta'lim tashkilotlari tarbiyachi-pedagogalarining kasbiy-axloqiy kompetentligini rivojlantirish .....	916
<b>Xabibullayeva Sayyoraxon Maxamadali qizi</b>	
TRIZ va kreativ pedagogika: boshlang'ich sinf o'quvchilarining ijodiy muammolarni hal qilish qobiliyatini rivojlantirish .....	919
<b>Ortiqova Zulfiya Nurmaxammatovna, Fayzullayeva Nazokat Uchqunovna</b>	
Maktab ta'limi uchun mobil ilova yaratishda MIT APP inventor platformasidan foydalanish .....	922
<b>Tangirov Xurram Ergashevich, Xo'jamqulova Dilso'z Bahodir qizi</b>	
Pedagogical Methods for Improving Students' Creative Thinking as they Learn .....	927
<b>Akhmedov Alisher Astanovich, Yarmuhamedov Nabijon</b>	
Implementation Outcomes and Development Prospects of the Social And Legal Club in the Secondary Vocational Education System as a Tool for Delivering Social Services .....	932
<b>Makhmudova Ugiloy Baxtiyarovna</b>	
Educational Physics Experiments: Methods and Didactic Strategies for Developing Critical Thinking in Students .....	935
<b>Chakkanov Fakhriddin Xusanovich</b>	
Current Research and Suggestions on The Impact of Physical Activity on Adolescents' Mental Health .....	938
<b>Irgashev Shokhrukh Khasanovich</b>	
Maktabgacha ta'lim tashkilotida tarbiyachi shaxsiga qo'yiladigan zamonaviy pedagogik talablar .....	941
<b>Gaziyeva Nigora shamsiddinovna, Abdiraxmonova Nilufar Muxiddinovna</b>	
Eshituv va fonematik idrokni rivojlantirishda neyropsixologik o'yin usullari .....	945
<b>Lutfullayeva Sadoqat Muzaffar qizi, Axmedova Zuxra Mirzabekovna</b>	
Metodlarning turlari va nazariy asoslari .....	948
<b>Murodova Durdona Rayimjon qizi, Ashurova Hulkaroy Ma'rufjon qizi</b>	
Bo'lajak biologiya o'qituvchilarining tizimli tafakkurini rivojlantirishda innovatsion pedagogik texnologiyalarni qo'llash samaradorligini aniqlash: pedagogik tajriba-sinov natijalari va matematik-statistik tahlil .....	952
<b>Mustafaqulova Dildora Ismatullayevna</b>	
Raqamli texnologiya ta'limga imkoniyatmi yoki xavf? .....	960
<b>Otanazarova Mehriniso Abdusharif qizi</b>	
Zamonaviy sharoitlarda ma'naviy-ma'rifiy ishlarni olib borish uslubiyoti va unga qo'yilayotgan talablar ...	963
<b>Ortiqova Nargiza Akramovna, Suvonqulova Muxabbat Otamurot qizi</b>	
Interactive Grammar Learning Methods and their Significance for Non-Philological Education Students .	969
<b>Almatova Umida Islomovna</b>	
Berilganlar bazasi konsepsiyalarining evolyutsiyasi va zamonaviy rivojlanish bosqichlari .....	975
<b>Nosirova Shohista Elmurodovna</b>	
Maktabgacha katta yoshdagi bolalarda milliy g'urur hissini shakllantirishda tarbiyachining pedagogik ahamiyati .....	980
<b>Kadirova Shaxnoza Xudoyberdiyevna</b>	
Autentik matnlar orqali o'quvchilarda o'qishga motivatsiya shakllantirish .....	987
<b>Usmonova Gulhumor Qo'ldashboy qizi</b>	
Zamonaviy ta'lim tizimida "Aralash ta'lim (Blended Learning)" texnologiyasining joriy etilishi .....	991
<b>Sh. D. Ablakulov</b>	
Ko'paytirish amalini o'rgatishga zamonaviy yondashuv (suv vositasida) .....	995
<b>Ismoilov Bobur Toxirovich</b>	
WEB dasturlash fanining ahamiyati va rivojlanish tendensiyalari .....	1000
<b>Ovxunov Iqboljon Abdunabiyevich, Abdullayev Javohirbek Zokirjon o'g'li</b>	
Bo'lajak ingliz tili o'qituvchilarida metakognitiv kompetentlikni rivojlantirishning nazariy-metodik xususiyatlari .....	1005
<b>Sattorova Go'zalxon Mamadaminovna</b>	
Reflective Technologies of Development of Sanogen Thinking in Students .....	1010
<b>Ismailov Murodulla Kahramonovich</b>	
Tinglab tushunish ko'nikmasini rivojlantiruvchi o'quv topshiriqlarini takomillashtirishning pedagogik-psixologik asoslari .....	1014
<b>Avazova Farangiz Ixtiyor qizi</b>	

Surxon adabiy maktabi: Usmon Azim va Shafolat Rahmatulla Termiziy ijodi.....	1022
<i>Xolboyeva Dilafuz Xayrulla qizi</i>	
Boshlang'ich sinf o'quvchilarida tanqidiy mazmundagi masalalar asosida ijodiy fikrlash kompetensiyasini rivojlantirish .....	1026
<i>Ahmadjonova Intizor Iqboljon qizi, Dehqonova Mahliyo Shuhrat qizi</i>	
Tarbiyalanuvchilarda miqdor va son tushunchalariga doir ta'limiy o'yin faoliyatlari jarayonida ixtiyoriy diqqatini shakllantirish.....	1030
<i>Quysinova Shahlo Nasim qizi</i>	
Alaliyali bolalar bilan logopedik ishning tizimli yondashuvi .....	1035
<i>Irkinova Irodaxon Temirovna</i>	
Raqamli texnologiyalar yordamida o'quvchilarni eshitish va talaffuzga paralel ravishda rivojlantirish: integratsiyalashgan yondashuv .....	1040
<i>Raximova Mahliyo Xasanboy qizi</i>	
Gender xususiyatlarning ijtimoiy shartlangan ko'rinishlari .....	1043
<i>Yulduzxon Mirzaaxmedova</i>	
Oliy ta'limda muhandislik fizikasi fanini o'qitishning didaktik imkoniyatlarini takomillashtirish .....	1047
<i>Butayeva Nargiza Buriboyovna</i>	
Bo'lajak o'qituvchilarning kreativ kompetentligini integrativ yondashuv asosida shakllantirish modeli.....	1051
<i>Askarova Zilolaxon Nurmuhamadovna</i>	
Sun'iy intellekt asosida ta'limni individuallashtirishning pedagogik asoslari .....	1055
<i>Abdullayev Alibek Qodiraliyevich, Toxirova Muattarxon Isroil qizi</i>	
Matematik fizika tenglamalari fanini o'qitishda yuqori tartibli differensial tenglamalar bo'limining o'rni va ahamiyati .....	1060
<i>Murzambetova Mexriban Begdullayevna</i>	
Boshlang'ich sinf o'quvchilari tarbiyasida ota-onalar bilan hamkorlikni tashkil etish metodikasi .....	1064
<i>Fayziyeva Madinabonu Sohibjon qizi</i>	
O'tkir Hoshimovning realistik karakter yaratish mahorati.....	1070
<i>Nortojiyev Muxammad</i>	
Bolalar adabiyoti asarlarini tahlil qilishda zamonaviy pedagogik texnologiyalarning imkoniyatlari .....	1073
<i>Xujamqulova Iroda Faxriddinovna</i>	
O'quv jarayoni ishtirokchilari o'rtasidagi o'zaro munosabatlarning bolalarda bilish faolligini rivojlantirishdagi ahamiyati .....	1078
<i>Achilov Obid Muzrobovich</i>	
Maktab o'quvchilarida mustaqil ta'limni tashkil etish, o'tkazish va baholash metodikasi.....	1083
<i>Musayeva Gulnoza Yo'ldosh qizi</i>	
Bo'lg'usi pedagoglarda estetik kompetensiyani rivojlantirish pedagogik muammo sifatida.....	1087
<i>Bozorova O'g'iloy Komilovna</i>	
"Taskari teorema" innovatsion pedagogik texnologiyasi .....	1093
<i>Yandasheva Sevara Ne'matjonovna</i>	
Technologies for Forming Students' Communicative Competence Based on Interdisciplinary Integration.....	1096
<i>Umida Eshmirzayevna Mamatkulova</i>	
Boshlang'ich sinf o'quvchilarida mantiqiy va ijodiy fikrlashni rivojlantirishda elementar matematikaning o'rni .....	1101
<i>Djuraboyev Maqsudbek Karimbek o'g'li, Badridinov Nusratbek Xusniddin o'g'li</i>	
Zamonaviy muhandisni tayyorlash texnologiyasi – kasbiy kompetentlikni shakllantirish imperativi sifatida .....	1105
<i>Axmedova Aziza Shokir qizi</i>	
Yengil atletika sportchilarida yadro itqitish harakati biomexanik ko'rsatkichlarining texnik samaradorlikka ta'siri .....	1110
<i>Djabbarov Axror Islomovich</i>	
Bo'lajak boshlang'ich ta'lim o'qituvchilarining sun'iy intellektdan foydalanish kompetensiyasini shakllantirish .....	1114
<i>Artikova Nargiz Shuxratovna</i>	
O'quvchilarni tayanch hayotiy kompetensiyalar orqali iqtisodiy bilimlarini shakllantirish .....	1118
<i>Adizova Nigora Baxtiyorovna, Sayfullayeva Dilnoza Amrullayevna</i>	
Boshlang'ich sinf o'quvchilarining ijodkorlik qobiliyatini rivojlantirishda interfaol ta'lim metodlarining pedagogik samaradorligi.....	1123
<i>Ortiqova Zulfiya Nurmaxamatovna, Oripova Shaxzodaxon Otamurod qizi</i>	



Integrativ yondashuv asosida bo'lajak pedagoglarni ma'naviy tarbiya faoliyatiga tayyorlashning pedagogik mexanizmlari.....	1127
<b>Rahmatjonzoda Ahrorjon Ahmad o'g'li</b>	
Ta'lim transformatsiyasi sharoitida bo'lajak boshlang'ich sinf o'qituvchilarining kasbiy kompetensiyalarini rivojlantirish metodikasini takomillashtirish pedagogik muammo sifatida .....	1130
<b>Beknazarova Muxlisa O'tkir qizi</b>	
Maktabgacha yoshdagi bolalarni maktab ta'limiga tayyorlashda oila va maktab hamkorligi .....	1135
<b>Mamadaliyeva Gavxarxon Asiljonovna</b>	
Pedagogik amaliyotda pedagogik mahoratni rivojlantirishning nazariy–amaliy asoslari .....	1139
<b>Yunusova Feruza Maxamadolim qizi</b>	
O'quvchilarda milliy xarakter xususiyatlarini rivojlantirishning pedagogik aspektlari .....	1143
<b>Hasanova Gulmira Hoshimjanovna</b>	
Maktab yoshidagi o'quvchilarga she'riy asarlarni o'qitishga doir ayrim metodlar (O. Matjonning "Orolga yordam" she'ri asosida).....	1147
<b>Alxiyeva Sitora Raximqul qizi</b>	
Sport travmalaridan keyingi rehabilitatsiyada jismoniy tarbiya vositalaridan foydalanishning nazariy va amaliy asoslari .....	1150
<b>Begimqulov Oltiboy Jo'rayevich</b>	
Demografik vaziyatning mohiyati va tarkibi .....	1155
<b>Bomurodov Sanjar Bekmurodovich</b>	
Problems of Developing the Terminology System of the Uzbek Language.....	1159
<b>Dilnoza Yuldasheva Bekmurodovna</b>	
Tarbiya darslarida guruh va jamoaviy o'yinlar orqali muloqot madaniyatini shakllantirish .....	1163
<b>Menlibayeva Azima Oralbayevna</b>	
Raqamlashtirilgan ta'limda talabalarni tanqidiy fikrlash asosida kommunikativ kompetentligini rivojlantirish texnologiyalari.....	1166
<b>Nuritdinova Xurshida Narpulatovna</b>	
Raqamli ta'lim vositalarining boshlang'ich ta'limdagi afzalliklari .....	1169
<b>Sattorova Mohira</b>	
The Importance of Teaching Physics Through Modern Educational Trends .....	1172
<b>Sharofutdinov Ikboljon Usmonjon ugli</b>	
Maktabgacha ta'lim pedagoglarining kasbiy rivojlanishida gender rollar nazariyasining amaliy ahamiyati	1176
<b>Tolipova Noilaxon Nodir qizi</b>	
Interfaol metodlar orqali boshlang'ich sinf o'quvchilarida kitobxonlik madaniyatini shakllantirish .....	1183
<b>Umida Bovanova Abdurahobovna, Bo'riboeva Navbahor Faxriddinov</b>	
Zamonaviy ilg'or xorijiy tajribalar asosida qon aylanish tizimi mavzusini o'qitishning innovatsion pedagogik texnologiyalarni qo'llash imkoniyatlari .....	1186
<b>Xaqberdiyeva Sh. T.</b>	
Ingliz tili darslarida kreativlikni oshirishda kuzatiladigan muammolar va ularni yechishga doir pedagogik yondashuvlar.....	1190
<b>Yusupov Lutfullo Sayitturayevich</b>	
Informatika fanini o'qitishda qo'llaniladigan innovatsion ta'lim texnologiyalari ("Axborotlarni kodlash" mavzusi misolida).....	1194
<b>Temirova Gulbahor G'ulomovna, Yusupova Nodira Nurdinovna</b>	
Boshlang'ich ta'limda o'quv veb-saytlari orqali til kompetentligini rivojlantirish .....	1201
<b>Zokirova Sohiba Muxtoraliyevna, Muxammadjonova Diyorabonu Muzaffarjon qizi</b>	
Innovatsion ta'lim sharoitida "maktabgacha ta'limda menejment" fanini o'qitishning didaktik imkoniyatlari .....	1204
<b>Astanakulova Manzura Buribayevna</b>	
Milliy qadriyatlar vositasida o'quvchilarni chet tili o'rganish qobiliyatlarini rivojlantirish metodikasi .....	1209
<b>Toshturdiyeva Xurshida Erkinovna, Elmurodova Dildora Erkinovna</b>	
Talabalarda jismoniy sifatlarni rivojlantirishda individual yondashuvning nazariy asoslari .....	1212
<b>Islomov Eldor Yusupovich</b>	
Pedagogik jarayon subyektlarining intellektual imkoniyatlarini diagnostik o'rganish va korreksiyalash metodikasini takomillashtirish.....	1215
<b>Sattorova Malikaxon Abdug'affor qizi</b>	
Языковые изменения в русском языке XXI века: исследование новых слов, сленга, интернет-коммуникации, влияния англицизмов и глобализации на современный русский язык .....	1220
<b>Марупова Дилфуза Давроновна</b>	

MUNDARIJA СОДЕРЖАНИЕ CONTENTS	<p>Ta'lim jarayonida boshlang'ich sinf o'quvchilarni mantiqiy fikrlashga o'rgatish..... 1226  <a href="#">Adizova Nigora Baxtiyorovna, Bahodirova Mohinur Azamat qizi</a></p> <p>Buxoro xonlariga pir bo'lgan Dahbediyar..... 1231  <a href="#">Kandaxarov Anvarjon Xasanovich</a></p> <p>Formativ baholash natijalaridan ta'lim sifatini yaxshilashda foydalanish..... 1236  <a href="#">Mamatova Fazilat Ixtiyorovna, Jabborova Dilshoda Xolmamat qizi</a></p> <p>Современные тенденции развития в подготовке юных волейболистов с использованием инновационных технологий..... 1239  <a href="#">Имомов Сирожиддин Илхомович</a></p> <p>Современное развитие гандбола, основы технико-тактической подготовки и методика обучения в кружках..... 1244  <a href="#">Оринов Облакул Жумаевич</a></p> <p>Теоретико-методические основы баскетбола и современные тенденции его развития..... 1248  <a href="#">Ачиллов Ойбек Хакимович</a></p> <p>O'zbekistonda ekoturizmni rivojlantirishda sun'iy intellekt texnologiyalarining qo'llanishi: holat, muammolar va rivojlanish istiqbollari..... 1252  <a href="#">Berdiyev Baxtiyor Sodiqovich, Raximjonova Maxliyoxon Zokirjon qizi</a></p> <p>Sun'iy intellekt asosida talabalarning dasturlash kompetensiyalarini rivojlantirish..... 1257  <a href="#">Saidov Usmon Bahron o'g'li</a></p> <p>Современные методы устранения заикания у подростков..... 1260  <a href="#">Абдухалимова Муниса Абдурашид кизи</a></p> <p>O'quvchilarda innovatsion yondashuv orqali ma'naviy-axloqiy tarbiya berishning o'ziga xos xususiyatlari..... 1264  <a href="#">Xamidova Shaxnoza Nuraliyevna</a></p> <p>Iqtidorli futbolchilarni tanlab olishning nazariy asoslari..... 1268  <a href="#">Salayev Taxirbek Kamiljanovich, Atajanov Adilbek Yuldashevich</a></p> <p>Sun'iy intellektning talabalarda analitik fikrlashga ta'siri..... 1274  <a href="#">Abduhakimova Muslima Bahodir qizi</a></p> <p>Raqamli interpretatsiya: vizual tahlil kompetensiyasini rivojlantirishda immersiv texnologiya va kognitiv yuklanishni optimallashtirish..... 1277  <a href="#">Anvarxo'jayeva Dilinur Otabek qizi</a></p> <p>Bo'lajak boshlang'ich ta'lim o'qituvchilarining sun'iy intellektdan foydalanish kompetensiyasini shakllantirish..... 1282  <a href="#">Artikova Nargiz Shuxratovna</a></p> <p>Ekologik turizmning tabiatga ma'naviy-estetik munosabatni rivojlantirish imkoniyatlari..... 1286  <a href="#">Aymatov A. Q., Turayeva Dildora Shuhratovna</a></p> <p>O'quvchilarda milliy tuyg'ularni shakllantirishning ilmiy-pedagogik asoslari..... 1289  <a href="#">Begmatova Nasiba Safarbayevna</a></p> <p>Katta maktabgacha yoshdagi bolalarda duduqlanishni korreksiyalashning pedagogik texnologiyasi..... 1293  <a href="#">Boxodirova Gulasalxon Ibroximovna</a></p> <p>Jismoniy tarbiya va sog'lomlashtirish mashg'ulotlarida lotin va yunon terminlarining o'rni..... 1296  <a href="#">Burxonova Guyoxon Gulomovna</a></p> <p>Ta'lim jarayonlarida sinergetik kompetensiyalash orqali integrativ yondashuvni amalga oshirish..... 1300  <a href="#">Haqberdiyev Baxtiyor Rustamovich</a></p> <p>Montessori metodikasining tarixi, tamoyillari va ingliz tilini ikkinchi til sifatida o'qitishdagi o'ziga xos usullari..... 1304  <a href="#">Jo'raqulova Gulruh Murot qizi</a></p> <p>Bo'lajak o'qituvchilarning ijtimoiy-pedagogik kompetentligini rivojlantirish holati va muammolari..... 1307  <a href="#">Karimov Ravshanbek Rizomatovich</a></p> <p>Methodology for the Integrative Development of Students' Educational and Creative Activities in Teaching Fine Arts..... 1312  <a href="#">Kurbanova Shohsanam Bakhodirjon kizi</a></p> <p>Kurash sport turining jismoniy tarbiya tizimida tutgan o'rni va uning rivojlanish omillari..... 1315  <a href="#">Mamadova Feruzaxon Mirzaaxmad qizi, Akbarova Nasibaxon Abdumalik qizi</a></p> <p>Kurash sport turining texnik-taktik rivojlanishi va uning jismoniy tarbiyadagi pedagogik ahamiyati..... 1319  <a href="#">Mamadova Feruzaxon Mirzaaxmad qizi, Eminjonova Zahro Dilmurodjon qizi</a></p> <p>Bo'lajak tarbiyachilarning intellektual qobiliyatini falsafiy bilimlar asosida rivojlantirish shakllari..... 1323  <a href="#">Mamatqulova Shaxnoza O'ktam qizi</a></p>
-------------------------------------	--



Using Debate, Role-Play, and Drama as Tools for Developing Oral Skills in English .....	1326
<i>Menglibekov Reynazar Mukhammetkarim-uli</i>	
Bo'lajak ingliz tili o'qituvchilarida supervayzerlik qobiliyatlarini rivojlantirishning psixologik determinantlari .....	1329
<i>Mirzayeva Muhayyo Ruziyevna</i>	
Methodology for Developing Patriotic Education in Students Through Ideas of National Heroism .....	1334
<i>Nomanova Ma'rifat Abdillayevna</i>	
Shaxsda kasbiy tafakkur namoyon bo'lishining psixologik mexanizmlari .....	1337
<i>Olimova Fotima Botirovna</i>	
Interaktiv ta'lim muhitida talabalarning badiiy-kompozitsion didini shakllantirish pedagogik mexanizmlari (rangtasvir fani misolida).....	1341
<i>Omonqulova Dildora Xusniddin qizi</i>	
Triz va kreativ pedagogika: boshlang'ich sinf o'quvchilarining ijodiy muammolarni hal qilish qobiliyatini rivojlantirish .....	1348
<i>Ortiqova Zulfiya Nurmaxamatovna, Fayzullayeva Nazokat Uchqunovna</i>	
O'quvchilarni o'zbek xalq og'zaki ijodi namunalari vositasida vatanparvarlik ruhida tarbiyalash jarayonlarini takomillashtirish .....	1351
<i>Qodirqulov Nodirbek Hamroqul o'g'li</i>	
Bo'lajak muhandislarning loyihalash-konstruktorlik ko'nikmasini rivojlantirishning muhim yo'nalishlari (muhandislik ta'lim yo'nalishlari misolida) .....	1355
<i>Salomov Ilhom Salimovich</i>	
Bo'lajak boshlang'ich sinf o'qituvchilarini PIRLS tizimi asosida baholashga o'rgatish .....	1359
<i>Samidjonova Muxabbat Xoliqjonovna</i>	
"Nurli maskan" ixtisoslashtirilgan ta'lim muassasalarida aniq va tabiiy fanlarni integrativ o'qitishning ijtimoiy-pedagogik zaruriyat sifatida .....	1362
<i>Sobirova Mashxura Ubaydullayevna</i>	
Sun'iy intellekt va simulyatsion o'yinlardan foydalanib iqtisodiy tafakkurni shakllantirish metodikasi .....	1365
<i>Sodiqova Nigora Turayevna</i>	
Bo'lajak boshlang'ich sinf o'qituvchilarida virtual texnologiyalar vositasida axborot kompetentligini rivojlantirish tizimi .....	1368
<i>Suvonqulova Aziza Abdurazzoq qizi</i>	
Rahbarlarning psixologik farovonligi: oila-kasb muvozanati, oilaviy munosabat va kasbiy qoniqishning o'zaro ta'sir mexanizmlari.....	1371
<i>Teshayev Sobit Sodik o'g'li</i>	
Tibbiy ta'limda refleksiv ko'nikmalar: O'zbekiston va dunyo tajribasi .....	1374
<i>Toshmatova Moxizatxon Inomidin qizi</i>	
Boshlang'ich tayyorganlik bosqichidagi yosh voleybolchilarning mashg'ulot jarayonini texnik va taktik nazorat qilish metodikasi.....	1377
<i>Xakimov Saydullo Tulanboyevich</i>	
Kadrlarni boshqarishda strategik va tezkor qarorlar uyg'unligini ta'minlashning tashkiliy-boshqaruv asoslari .....	1380
<i>D. A. Xodjimatoeva</i>	
Jismoniy imkoniyatlari cheklangan yoshlar uchun sport va jismoniy faollikning ahamiyati .....	1385
<i>Zafar Xudaykulov</i>	
Raqamli texnologiyalar va innovatsion metodlar asosida ta'lim samaradorligini oshirish .....	1388
<i>Yusupova Munisa</i>	
Texnologik ta'lim jarayonida ixtirochilik va loyihalashtirish kompetensiyalarini rivojlantirishning pedagogik asoslari.....	1391
<i>Zokirova Nargiza Akbarjonovna</i>	
Til kompetentligining kognitiv tilshunoslik bilan aloqasi boshlang'ich sinflar misolida .....	1395
<i>Zokirova Sohiba Muhtoralievna, Madazimova Muxlisa Abdurashid qizi</i>	
Структура и основные характеристики креативности личности студентов педагогических вузов.....	1398
<i>Уразова Марина Батыровна, Соибова Толифа Дилмуродовна</i>	
Emotsional intellektni rivojlantirishning nazariy asoslari.....	1403
<i>Yarmatov Raxmboy Baxramovich</i>	
Maktabgacha ta'limda STEAM texnologiyasini joriy qilish orqali samaradorlikka erishish .....	1409
<i>Bolibekov Alisher Abdusalomovich</i>	

Muloqot madaniyati asosida liderlik fazilatlarini shakllantirishning samarali usullari .....	1412
<b>Djumayeva Dildora Isroilovna</b>	
Kompetentlik tushunchasi: o'qituvchilarning kasbiy kompetentligiga qo'yiladigan zamonaviy talablar. O'qituvchining shaxsiy va kasbiy sifatleri.....	1416
<b>Hayitboyeva Nilufar G'anjionovna</b>	
Tilshunoslikda lingvopoetikaning o'rganilishi .....	1421
<b>Maxammatova Feruza Olimovna</b>	
O'zbekistonda virtual muzeylar va ularning tarbiyaviy imkoniyatlari.....	1424
<b>Voxidova Norposhshaxon Xabibullayevna, Yusupova Mohinur Ulug'bekovna</b>	
Xalqaro ta'lim tajribasi asosida o'quvchilarda tafakkur erkinligini shakllantirishning zamonaviy yondashuvlari .....	1434
<b>Maxammatova Ma'muraxon Jalilovna</b>	
Tarbiya fanini o'qitish jarayonida talabalarda pedagogik taksonomiya ko'nikmalarini shakllantirish metodikasi.....	1438
<b>Turdiyeva Shoxidaxon Anvardjanovna</b>	
Tibbiyot texnikumi talabalari klinik tafakkurini shakllantirishning nazariy asoslari: konseptual yondashuvlar va ilmiy talqinlar .....	1443
<b>Axmedov Marifxan Mamatxanovich</b>	
Valeologik tamoyillarning maktabgacha ta'lim tizimidagi ahamiyati.....	1448
<b>Begmatova M. T.</b>	
Boshlang'ich sinf o'quvchilarida jonli va jonsiz tabiat haqidagi bilimlarni shakllantirish.....	1452
<b>Umbarova Nasiba Xolboy qizi</b>	
Yoshlarni vatanparvarlik ruhida tarbiyalashda fuqarolik kompetensiyasi dolzarb pedagogik muammo sifatida.....	1456
<b>Djumaqulov Shuxrat Baxodirovich</b>	
Oilada ota-ona va bola munosabatlaridagi pedagogik-psixologik omillar.....	1460
<b>Exsonova Feruza Turdixo'jayevna</b>	
Педагогико-психологические аспекты формирования социокультурной компетентности будущих учителей средствами музейной педагогики .....	1464
<b>Marayimova Kibriyoxon Islomjon qizi</b>	
Serebral falaj(bsf)tashxisli bolalarda respirator-nutq mexanizmlarining buzilishi va korreksion yondashuvlar.....	1469
<b>Mehmonova Nodiraxon Yusufxon qizi</b>	
Milliy harakatli o'yinlar talaba yoshlar tarbiyasida rivojlanishining zamonaviy roli va ahamiyati .....	1473
<b>Mirzayev Dilshod Khamidovich</b>	
O'smir qizlarda deviant xulqni profilaktika qilish .....	1477
<b>Mo'minova Dilrabo Murodillayevna</b>	
Arab tilshunosligida ma'no, tuzilma va bayon nazariyasining shakllanishi Sakkokiy qarashlari asosida tahlil.....	1481
<b>Abdullayev Olimjon</b>	
Maktabgacha ta'lim tashkilotlari rahbar kadrlarining moliyaviy savodxonligini rivojlantirishning nazariy va amaliy jihatlari.....	1487
<b>Yuldasheva Munisa Ibrohimovna</b>	
Xorijiy tillarni o'qitishda ijtimoiy-madaniy kompetensiya .....	1492
<b>Yormatova Gulnoz Qayumovna</b>	
Developing Imagination and Narrative Thinking in Young Learners Through English Storytelling Activities.....	1497
<b>Madjitova Oyshakhon Mukhammadganiyevna, Anvarova Muslima</b>	
Effectiveness of Online Resources in Teaching Professional Vocabulary to Philology Students .....	1508
<b>Yusupova Zarrina</b>	
Modern Automotive Lexicon: Formation Processes, Semantic Fields, and Functional Usage .....	1511
<b>Yuldasheva Mastona Muxubillayevna</b>	
Maktabgacha ta'lim tashkilotlarida ta'lim-tarbiya jarayonini shaxsga yo'naltirilgan yondashuv asosida tashkil etishda "Atrof va men" metodikasidan foydalanish .....	1514
<b>Uralova Nurxon Maxadovna</b>	
Chet tili bo'yicha A1, A2, B1 daraja bitiruvchilari tayyorgarligi darajasiga qo'yiladigan talablar (lingvistik kompetensiya) tahlili .....	1519
<b>Tojiyeva Anora Baxtiyorovna</b>	



Гендерных различия прокрастинации.....	1526
<b>Рахмонова Гузал Жамшидовна</b>	
A System of Software that Develops the Intellectual Potential of Students in Teaching Mathematics .....	1529
<b>Toxirova Malika Muzaffar qizi</b>	
O'rta maxsus o'quv yurtlari talabalarida muomala madaniyatini tarbiyalash ijtimoiy-pedagogik muammo sifatida .....	1535
<b>Maxkamova Muborak Yusupovna</b>	
Maktabgacha ta'lim tashkiloti rahbar kadrlar zaxirasini shakllantirish mexanizmlarini takomillashtirish.....	1543
<b>Raximova Zilola Alimbayevna</b>	
Ona tili darsliklari ta'limi mazmunini lingvistik ekspertiza qilish metodikasi .....	1547
<b>Majidova Aziza</b>	
Maktabgacha ta'lim tashkilotlarida davlat va jamoat tashkilotlari bilan hamkorlikni rivojlantirish istiqbollari.....	1551
<b>Sharipova Gulruksor Nurkabilovna</b>	
Oliy texnika ta'limida mehnat muhofazasi va texnika xavfsizligi qoidalarini o'qitishning innovatsion metodik asoslari .....	1554
<b>Numonjonov Shoxzodbek Dilshodjon o'g'li</b>	
STEAM tamoyillari asosida rivojlantiruvchi muhit yaratish .....	1558
<b>Umarova Muqaddasxon</b>	
Autistik spektr buzilishi: DSM-5 va ICD-11 tasniflari, tadqiqotlar va jamiyatdagi ahamiyati.....	1562
<b>Tuxtayeva Maxfirat</b>	
STEAM texnologiyasi asosida xorijiy til (ingliz tili) o'rgatish.....	1566
<b>Teshaboyeva Zumradxon</b>	
Cultivating Social-Emotional Learning (SEL) in Classrooms.....	1569
<b>Choriyev Ilxom Kenjayevich</b>	
Kutubxona-axborot muassasalarida kadrlar siyosatini amalga oshirishning huquqiy asoslari .....	1573
<b>Mamatkabilov A. X.</b>	
Sun'iy intellekt – speechace dasturi yordamida o'quvchilarning ingliz tilida talaffuz malakasini oshirish ....	1578
<b>Nabiyeva Shahnoza Alijon qizi</b>	
Tarixiy obidalar asosida tasviriy san'at talabalari ijodiy kompetensiyalarini rivojlantirish metodikasi .....	1583
<b>Qurvanboeva Diyora Muzaffar qizi</b>	
STEAM ta'limining O'zbekistondagi rivojlanish istiqbollari.....	1588
<b>Abdukarimova E'zoza Fazliddin qizi, Bayjigitova Dilorom Baxtiyarovna</b>	
Oliy ta'lim tizimida jarayonlarning boshqarishning innavatsion texnologiyalari .....	1592
<b>Uzaqov Nomozali Hamdamovich</b>	
Kimyoni o'qitish jarayonida virtual laborotoriyadan foydalanish .....	1596
<b>Murodova Sitorabonu Bahodir qizi</b>	
Raqamli platformalardan foydalanish asosida bo'lajak o'qituvchilarning media ko'nikmalarini shakllantirish.....	1599
<b>Safarov Feruz Saminjon o'g'li</b>	
Qoraqalpoq xalq an'analari vositasida maktab o'quvchilarini an'anaviy tarbiyalash (Bo'zatov tumani maktablari misolida).....	1603
<b>Dosjonova Nilufar Rustam qizi</b>	
Modern Requirements for a Teacher's Pedagogical Skills in the Context of Digital Transformation in Education.....	1607
<b>Abira Bakhramova</b>	
Kichik maktab yoshdagi nutqida nuqsoni bo'lgan bolalar shaxslararo munosabatini korreksiyalashda ertak terapiyasidan foydalanish.....	1613
<b>Nig'matova Nodirabegim Lutfillo qizi</b>	
Talabalarni tarbiyaviy faoliyatga tayyorlash jarayonlarida bir qator tarkibiy komponentlarning uyg'un rivoji.....	1617
<b>Mirzaxojayeva Dilrabo To'lqin qizi</b>	
O'quv mashg'ulot guruhida musoboqa oldi mashg'ulotlar tuzilishi (badminton misolida).....	1621
<b>Ismoilova Fotima Ismoil qizi</b>	
Alohida ajratilgan o'quvchilarga ta'lim-tarbiya berish davomida ularning ijtimoiy-emotsional kompetentligini rivojlantirish zaruriy omil ekanligi to'g'risida.....	1626
<b>Qozoqboeva Xanifaxon Shavkatjon qizi</b>	

MUNDARIJA	Methodological Foundations for Shaping the Creative Activity of Younger Pupils in Solving Mathematical Problems ..... 1630 <b>Dzhurakulova Adolat Khalmuratovna</b>
SO	Jadidlar merosi asosida bo'lajak o'qituvchilarning ma'naviy dunyoqarashini faollashtirish metodini takomillashtirish ..... 1638 <b>Bekchanova Ozoda Otajon qizi</b>
DE	Boshlang'ich sinf o'quvchilarida mustaqil ta'lim ko'nikmalarini shakllantirish orqali o'quv motivatsiyasini rivojlantirish..... 1641 <b>Alibayeva Dildora Raxmatilla qizi</b>
RY	Maktabgacha ta'limda steam texnologiyasini joriy qilish orqali samaradorlikka erishish..... 1644 <b>Bolibekov Alisher Abdusalomovich</b>
U	Muloqot madaniyati asosida liderlik fazilatlarini shakllantirishning samarali usullari ..... 1647 <b>Djumayeva Dildora Isroilovna</b>
Y	Kompetentlik tushunchasi: o'qituvchilarning kasbiy kompetentligiga qo'yiladigan zamonaviy talablar. O'qituvchining shaxsiy va kasbiy sifatleri..... 1650 <b>Hayitboyeva Nilufar G'anijonovna</b>
U	Emotional Burnout of Teachers as a Factor Influencing Professional Activities ..... 1655 <b>Kamilova Nadira Gayratovna, Abdullaeva Nelufar Karimjanovna</b>
U	Методика развития профессионально-речевых компетенций будущих специалистов ..... 1663 <b>Комилова Мукаррам Кобилжоновна</b>
U	Boshlang'ich sinf o'quvchilarida kreativ fikrlashni shakllantirishning pedagogik asoslari va samarali metodlari ..... 1666 <b>Koziyeva Fazilat</b>
U	Tilshunoslikda lingvopoetikaning o'rganilishi ..... 1671 <b>Maxammatova Feruza Olimovna</b>
U	Deviant xulq-atvor shakllanishining nazariy va eksperimental tadqiqotlar tahlili ..... 1674 <b>Xolmurotova Shoxista Mirzaliyevna</b>
U	IJF yangi qoidalarning dzyudochilar texnik arsenaliga ta'siri: 2020 va 2024-yilgi olimpiadalar qiyosiy tahlili..... 1677 <b>A. T. Saydullayev</b>
U	Системный подход к внедрению мультилингвальных методов: разработка структурно-функциональной модели в педагогическом вузе ..... 1681 <b>Жумамуратова Юлдуз Бахтияровна</b>
U	Odil Yoqubovning "Yaxshilik" hikoyasini o'qitishning metodik asoslari ..... 1684 <b>Nigora Botirova</b>
U	Musiqqa asosida tinglab tushunish ko'nikmalarini rivojlantirish metodlari..... 1688 <b>Toshkuziyeva Dilrabo Yusupjanovna</b>
U	Bo'lajak musiqqa o'qituvchilarining kasbiy tayyorgarligida fortepiano ijro texnikasini takomillashtirishning pedagogik asoslari ..... 1692 <b>Normurodova Lobar Mamasoliyevna</b>
U	XXI asr raqamli texnologiyalari sharoitida boshlang'ich sinflarda STEM/STEAM texnologiyalari asosida ta'lim jarayonini tashkil etishning pedagogik asoslari..... 1697 <b>Quvonova Nodirabegim Shavkat qizi</b>
U	Bo'lajak o'qituvchilarda kasbiy o'zlikni anglashda motivatsiya va professional kompetensiyalarning shakllanish omillari..... 1702 <b>To'raxonova Mohinur Abdunazar qizi</b>
U	Maktabgacha yoshdagi bolalarda tanqidiy fikrlash tushunchasi va uning psixologik-pedagogik asoslari ... 1705 <b>Shomurodova Nozima Baxriddin qizi</b>
U	Liderlik sifatleri va ularni pedagogik faoliyatda rivojlantirishga doir konseptual yondashuvlar ..... 1708 <b>Mansurova Maftuna Komiljon qizi</b>
U	Актуальные проблемы олимпийского образования студенческой молодежи ..... 1712 <b>Мамазиятов Дониербек Бахтиярович</b>
U	Bo'lajak o'qituvchilarda axborot iste'mol madaniyatini shakllantirishda zamonaviy raqamli vositalarning o'rni..... 1716 <b>Dadonova Aziza Tulkunovna</b>
U	Maktabgacha ta'lim tashkilotlarida bolalarga o'zbek va ingliz tillarini integrativ aloqadorlikda o'rgatish tamoyillari..... 1720 <b>Mirkasimova Zilola Alisherovna</b>



Bolaning axloqiy intellektini shakllantirishda otaning roli .....	1724
<a href="#">Qayimova Maftuna Tursunovna</a>	
“Ota-ona va oila” konseptining o‘zbek paremiologik tizimidagi ifodalanishi (semantik-pragmatik tahlil) .....	1729
<a href="#">Abdimurodov Doston Dilmurod o‘g‘li</a>	
Методика организации международного сотрудничества на основе кластерного подхода в высших образовательных учреждениях.....	1735
<a href="#">Тиллаев Алишер Хасанович</a>	
Masofaviy ta’lim platformalarida o‘zlashtirish monitoringi uchun Learning Analytics metodlaridan foydalanish imkoniyatlari.....	1740
<a href="#">Abdulatipov Muhammadtemur</a>	
Kayzen texnologiyasi asosida bo‘lajak o‘qituvchilar boshqaruv madaniyatini rivojlantirish .....	1746
<a href="#">Eshonkulova Shaxnoza Boyto‘rayevna</a>	
Bo‘lajak pedagoglarning uzluksiz amaliyot jarayonida professional mahoratini oshirish usullari va texnologiyalari .....	1751
<a href="#">Habibullayeva Muxlisaxon Yorqinjon qizi</a>	
Er-xotinlar o‘rtasidagi nizolarni keltirib chiqaruvchi psixologik omillar .....	1754
<a href="#">Jalilova S. X.</a>	
Innovatsion texnologik yondashuvlar asosida boshlang‘ich sinflarda savodxonlik faoliyatini takomillashtirish .....	1758
<a href="#">Karimjonova Dilnoza Alijanovna</a>	
Maktabgacha ta’lim tashkilotlarida art-pedagogik mashg‘ulotlar yordamida bolalarning kreativ tafakkurini shakllantirishning samarali yo‘llari .....	1761
<a href="#">Qayumova Maftuna Qahhor qizi</a>	
Nutqiy kompetensiyani rivojlantirishda uchraydigan muammolar va ularni hal etish.....	1765
<a href="#">Zokirova Sohiba Muxtaraliyevna, Mamadaliyev Anziratxon Mirzaumar qizi</a>	
Формирование этикетного поведения у детей старшей подготовительной группы .....	1768
<a href="#">Назруллаева Хумора Муродилла кизи</a>	
Дистанционное обучение как развивающая и дополняющая форма образования познавательных способности учащихся 6-7 классов (на примере изучения истории Узбекистана).....	1772
<a href="#">Sultonova Maxfirat Akramovna</a>	
IIV akademik litseyi o‘spirin o‘quvchilarida kasbiy motivatsiyaning o‘ziga xos jihatlari .....	1775
<a href="#">Jo‘rayev Sodiqjon Muxammadinovich</a>	
Ota-ona va bola o‘rtasidagi emotsional muloqot .....	1779
<a href="#">Eshemov Abdurahim Ravshan o‘g‘li</a>	
Ixtisoslashgan maktab o‘quvchilarining kreativ fikrlash salohiyatini rivojlantirishda kimyoning o‘rni .....	1781
<a href="#">Ahadov Ma‘murjon Sharipovich, Djo‘rayeva Dildora Ziyadulloevna</a>	
Organization of Students’ Independent Learning: Theoretical Foundations and Key Factors .....	1787
<a href="#">Mamatkulova Kimyokhon Abdujalilovna, Akramova Nilufar Ahmadjonovna</a>	
Bolalarda matematik tushunchalarni shakllantirish nazariyasi .....	1790
<a href="#">Omonova Gulandam Davlatovna, Mamedova Maxfuza Erkinovna</a>	
Oliy va professional ta’limda laboratoriya ishlarini sun‘iy intellekt yordamida soddalashtirish .....	1794
<a href="#">Sharopov Farrux Furqat o‘g‘li</a>	
Bo‘lajak iqtisodchi mutaxassislarning tadqiqotchilik ko‘nikmalarini rivojlantirish – pedagogik muammo sifatida.....	1798
<a href="#">Yaxshimuratova Sevara Rustam qizi</a>	
Bo‘lajak o‘qituvchilarda raqamli kompetensiya va media savodxonlikni rivojlantirishning asoslari .....	1803
<a href="#">Yuldasheva Munisa Rashidovna</a>	
Kimyo darslarini loyihaviy ta’lim texnologiyasi asosida o‘qitish metodikasi .....	1807
<a href="#">Ahadov Ma‘murjon Sharipovich, Karimova Durdona Dilshod qizi</a>	
O‘zbek tilini o‘qitish jarayonida talabalarning kommunikativ kompetentligini rivojlantirishning innovatsion metodik asoslari.....	1812
<a href="#">Jo‘rayeva Turg‘unoy Umarjonovna</a>	
Boshlang‘ich sinf o‘quvchilarining o‘qish savodxonligini rivojlantirish metodikasini takomillashtirish nazariy asoslari .....	1818
<a href="#">Otaxonova Zulfizarxon Murotjon qizi</a>	
Metakognitiv yondashuv asosida kimyo fanini o‘qitish .....	1821
<a href="#">Ahadov Ma‘murjon Sharipovich, Murodova Dilobar Umidjon qizi</a>	

MUNDARIJA СОДЕРЖАНИЕ CONTENTS	Use of Technology for Developing Your Expertise in One of the Four Skills in an Academic Context ..... 1825 <a href="#">Mirqodirova Nozantin Xolmurod qizi</a>
	Oliydan keyingi pedagogik ta'lim tizimida global va mahalliy nazariyasi: antropologik jihat..... 1829 <a href="#">Norinov Faxriyot Qurbonovich</a>
	Zamonaviy bilimlarni intensiv integratsiyalashda va o'qitishda tadqiqotchilik metodlari ..... 1834 <a href="#">Nurmatova Nargiza Saidovna</a>
	O'smirlik davri yosh kesimida koping xulq-atvorning shakllanishi ..... 1839 <a href="#">Saboxiddinova Shahnoza Xojiakbar qizi</a>
	Korreksion pedagogika: ilmiy-metodik asoslar va ta'lim sifatiga ta'sir mexanizmlari..... 1843 <a href="#">Mirzakobilov Askarali Davronovich</a>
	Talabalarda tanqidiy fikrlashni shakllantirishning innovatsion pedagogik texnologiyalari ..... 1846 <a href="#">Xurramova Sanobar Mahmatmurod qizi</a>
	O'smirlik davrida axloqiy o'zini o'zi anglashni ijtimoiy psixologik xususiyatlari ..... 1851 <a href="#">Galdiyeva Mehribon Durdiyevna</a>
	Bolalar bog'langan nutqni rivojlantirishda badiiy adabiyotlarning muhim o'rni ..... 1855 <a href="#">Abidova N. Z., Karimova Z. A.</a>
	The Emergence of Speech Competence and its Role in 21St Century Competencies ..... 1859 <a href="#">Rajabova Munishxon Rajab qizi</a>
	Innovatsion ta'lim sharoitida boshlang'ich sinf o'quvchilarining nutq madaniyatini shakllantirish metodikasini takomillashtirishning o'ziga xos xususiyatlari (ona tili fani misolida)..... 1863 <a href="#">Norboyeva Farangiz Alisher qizi</a>
	Global raqamli qaramlik (telefon, internet, ijtimoiy tarmoq)ning talabalarning ruhiy holatiga ta'siri ..... 1868 <a href="#">Babayeva Nazira Asatullayevna</a>
	O'smirlar o'rtasida o'zaro hamkorlik shakllanishida shaxslararo munosabatlarning ahamiyati ..... 1872 <a href="#">Majidov Jasur Baxtiyarovich</a>
	Yosh futbolchilarda stress va asabiylikni boshqarish..... 1877 <a href="#">O.T. Baxromov</a>
	Структура и содержание когнитивных компетенций в профессиональной подготовке педагога..... 1880 <a href="#">Каримова Фарида Наильевна</a>
	Bo'lajak mutaxassislarning kasbiy ko'nikma va malakalarini shakllantirishda milliy qadriyatlardan foydalanish..... 1884 <a href="#">Muqimov Ma'ruf Olimovich</a>
	Biologiya darslarida innovatsion interfaol metodlar: STEM, CLIL, Flipped Classroom va PBL yondashuvlarini joriy etish mexanizmlari ..... 1887 <a href="#">Kozimov Akbarjon A'zamjon o'g'li</a>
	Bo'lajak tarbiyachilarning kasbiy kompetentligini integrativ yondashuv asosida rivojlantirish ..... 1892 <a href="#">Ibrohimova Nilufar Qobil qizi</a>
	Творческое наследие Тагай Мурада: его рассказы в оригинале и в переводе ..... 1897 <a href="#">Меликулова Нилуфар Хамдуллаевна</a>
	Gender Equality: an Important Prospect for the Development of a New Uzbekistan..... 1902 <a href="#">Khamidova Sitorakhan Mukhammadjonovna</a>
	Gandbolchilarning jismoniy sifatlarini harakatli o'yinlar orqali rivojlantirish..... 1906 <a href="#">Lutpullayev Bunyod Ismatilayevich</a>
	Abu Mansur al-Moturidiyning bilimning "Muvofiqlik nazariyasi" ..... 1909 <a href="#">Qurbonova Zebiniso Mamarajab qizi</a>
	Professor-o'qituvchilarning kasbiy kompetensiyalarning rivojlantirishda kompetensiyaviy yondashuvning afzalliklari..... 1914 <a href="#">X. N. Agaliyeva</a>
	Maktabgacha ta'limda bolalarning hissiy-ma'naviy rivojlanishida didaktik o'yinlarning ahamiyati ..... 1920 <a href="#">Urinbayeva Barchinoy Zafarjanovna</a>
	Yoshlarni milliy musiqa san'ati va an'anaviy xonandalikka bo'lgan munosabatini tarbiyalash ..... 1924 <a href="#">Qurbonova Shoxisanam Axmadjonovna</a>
	Bo'lajak boshlang'ich sinf o'qituvchilarining tabiiy fanlar mavzularini o'rganishdagi klaster yondashuvlari . 1930 <a href="#">Umarova Nafisa Ahmatillovna</a>
	11–15 yoshli suzuvchilarning mashg'ulot yuklamalarini rejalashtirish xususiyatlari ..... 1934 <a href="#">Hasanov Anvar Toxirovich, Asqarova Zaynura</a>
	Yosh voleybolchilarning jismoniy rivojlanishini o'rganish ..... 1937 <a href="#">Sultonov Baxtiyor Abdumurodovich, Hasanov Anvar Toxirovich</a>



Школьные трудности в обучении и педагогическое диагностирование .....	1940
<i>Урумбаева Айгуль Нагметовна</i>	
Erkin kurashchilarda maxsus jismoniy tayyorgarlikni rivojlantirishda funksional kuch mashqlarining samaradorligi.....	1943
<i>Meliqo'ziyev Azizjon Adxamjon o'g'li</i>	
Употребление падежных окончаний на уроках русского языка .....	1947
<i>Адилова Солияхон</i>	
STEAM va raqamli ta'lim texnologiyalari asosida alfa avlod o'quvchilarida kreativ tafakkurni shakllantirishning pedagogik asoslari.....	1951
<i>Boltayeva Go'zal Komilovna</i>	
Maktabgacha ta'lim tashkilotida olib boriladigan mashg'ulotlarda zamonaviy ta'lim texnologiyalariga qo'yiladigan didaktik talablar .....	1954
<i>Mansurova Lobar Luqmon qizi</i>	
Translation Techniques as an Integral Part of Foreign Language Teaching and Learning: Benefits and Potential Issues .....	1958
<i>Yusupova Nargiza Abdulxafizovna</i>	
Использование интерактивных методов обучения русскому языку в медицинском вузе.....	1963
<i>Бекмуратова Умида Аманбаевна</i>	
Nogironligi bo'lgan bolalarda adaptiv jismoniy tarbiya mashg'ulotlarining sog'liqni saqlashdagi o'rni.....	1967
<i>Namozova Nargiza Husniddin qizi</i>	
The Importance of the Theoretical Basis in Educating Preschool Children in the Spirit of National Education Within the Family.....	1971
<i>Rakhmonova Diyora Utkir's daughter</i>	
Kurash mashg'ulotlarida sportchilarning funksional tayyorgarligini oshirishda individual yondashuvning ilmiy asoslari.....	1976
<i>Nurullayev Abduxoliq Qaxxorovich</i>	
Voleybol mashg'ulotlarida funksional tayyorgarlikni oshirishda individual yondashuvning ilmiy asoslari ...	1980
<i>Davulov Ozodbek Qalandarovich</i>	
18–21 yoshdagi talaba futbolchilarni kompleks tayyorlashning nazariy va uslubiy jihatlari.....	1984
<i>Djemilov Temur Rasimovich</i>	
Oilaviy nizolarning bolalar psixikasiga ta'siri.....	1989
<i>Tulyaganova Dilnoza Ravshanbekovna</i>	
Boshlang'ich maktab yoshidagi (6–8 yosh) chap qo'li dominant bo'lgan bolalarning psixologik rivojlanishi va xususiyatlari .....	1993
<i>Usmanova Sevara Akmalovna</i>	
Matematika fanini o'qitishda innovatsion texnologiyalar orqali darsni qiziqarli va samarali qilish usullari ...	1996
<i>Abdullayev G'ayratjon Mutalipovich</i>	
Entropiya o'lchovlarining nazariy asoslari: Shannon, Reyni va Tsallis entropiyasi taqqoslamasi.....	2001
<i>Ovxunov Iqboljon Abdunabiyevich, Abdurashidov Saydullo Xayrullo o'g'li</i>	
Sun'iy intellekt vositalari asosida kiberijtimoiylashuv samaradorligini oshirishning pedagogik sharoitlari va monitoring mexanizmlari.....	2007
<i>Istamova Dilnoza Norboyevna</i>	
Maktabgacha ta'lim tashkilotida kompetensiyaviy yondashuvga tayanib ta'lim mazmunini boshqarish .....	2012
<i>Turaxujayeva Madina Norpulatovna</i>	
Para armrestlingchi talabalarni musobaqa oldi texnik tayyorgarligini takomillashtirishda kuch sifatining o'rni.....	2015
<i>Karimov Faxriddin Xurramovich</i>	
Yengil atletika sportchilarida yadro itqitish harakati biomexanik ko'rsatkichlarining texnik samaradorlikka ta'siri .....	2019
<i>Djabbarov Axror Islomovich</i>	
Tinchlik madaniyati konsepsiyasining evolyusiyasi: klassik va zamonaviy falsafa .....	2023
<i>Abdumalikov Ilimjon Abduxamjonovich</i>	
Talabalarning muammoga asoslangan topshiriqlar orqali kognitiv mustaqilligini rivojlantirish: mohiyat va mazmun .....	2028
<i>Abduvaliyev Nurillo Abdujalilovich</i>	
Oliy ta'lim muassasasi pedagoglari innovatsion faoliyatining ijtimoiy psixologik xususiyatlari .....	2032
<i>Almardanova Salomat Bobonazarovna</i>	

Kasbiy ta'lim tashkilotlari o'quvchilarning o'quv-bilish faoliyatini faollashtirish zarurati .....	2035
<i>Ashirov Abdurashid Ravshanovich</i>	
Pedagogik ta'lim klasteri tizimi asosida maktab laboratoriya innovatsion loyihagini amalga oshirishning o'ziga xosligi .....	2040
<i>Azimova Odinaxon Abduqodir qizi</i>	
Talabalarda algoritmik kompetentlikni rivojlantirishning sun'iy intellekt va Big Data Analytics asosida o'quv faoliyatini real vaqt rejimida kuzatuvchi va boshqaruvchi konseptual modelni takomillashtirish.....	2043
<i>Kayumova Nazokat Rashitovna</i>	
Uzluksiz ta'lim tizimida texnologiya fanini o'qitish samaradorligini oshirishning metodik asoslari .....	2049
<i>Kurbanov Baxrom</i>	
Ingliz tilida o'qitish vositasi sifatida monologlardan foydalanishning muvaffaqiyatli strategiyalari .....	2053
<i>Madaminova Nilufar Madrasulovna</i>	
Raqamli texnologiyalar davrida o'quvchilarning psixologik xavfsizligini ta'minlash muammolari .....	2056
<i>Mahmudov Dilmurod Rahmatjonovich</i>	
Gamifikatsiya va STEAM texnologiyalarini joriy etish orqali boshlang'ich ta'limda inklyuziya va teng imkoniyatlarni ta'minlash .....	2059
<i>Mamadjanova Diloromxon Baxtiyor qizi</i>	
Talabalarining tadqiqot faoliyatini rivojlantirishda raqamli kompetensiyalarning roli.....	2064
<i>Mamasulova Zulayho Abdullayevna, Toshmatov Sardorbek Shahobiddinovich</i>	
Maktab yoshidagi o'quvchilarda suzish mashg'ulotlari orqali jismoniy rivojlanish va funksional tayyorgarlik ko'rsatkichlarini oshirish metodikasi.....	2067
<i>Mengliqulov Xayrullo Aliqulovich</i>	
O'quv jarayonida "Data Science" elementlarini integratsiyalashning didaktik imkoniyatlari .....	2072
<i>Mo'minova Dilnavoz Komilovna</i>	
Muloqot kompetensiyasining pedagogik-psixologik mazmuni va rivojlanish omillari.....	2077
<i>Narbayeva Malohat Xudayberdiyevna</i>	
O'g'il va qiz bolalarda gender tasavvurlarning shakllanishida ota-onaning liderlik maqomining roli.....	2080
<i>Ogina Otajonova</i>	
Yarimo'tkazgichlar fizikasi fanini o'qitishda raqamli texnologiyalardan foydalanishning ilmiy asoslari .....	2084
<i>Oromiddinov Sardorbek Botirovich</i>	
Yangi O'zbekistonda ta'limni rivojlantirishda media vositalardan foydalanish metodlari .....	2089
<i>Qobilov Vohidjon Asliddin o'g'li</i>	
Inklyuziv ta'limda pedagoglarni tayyorlashning zamonaviy tendensiyalari va innovatsion yondashuvlar ...	2092
<i>Qodirova Feruza Usmanovna</i>	
Maktabgacha ta'lim muassasalarida o'yinli texnologiyalardan unumli foydalanishning roli.....	2095
<i>Sobirova Bonu Matkarimovna</i>	
Kichik yoshli bolalarning olamni idrok etishlarida oila tarbiyasining ahamiyati .....	2099
<i>Sobirova Fotimaxon Baxodir qizi, G'aniyeva Shodiya Azizovna</i>	
Talabalarining tadqiqot faoliyatini rivojlantirishda raqamli kompetensiyalarning roli.....	2102
<i>Mamasulova Zulayho Abdullayevna, Toshmatov Sardorbek Shahobiddinovich</i>	
Maktabgacha yoshdagi bolalar nutqini rivojlantirishning didaktik tizimi .....	2105
<i>Ulug'berdiyeva Dilbar Qarshibekovna</i>	
Kurashchi qizlarning texnik harakatlarining kinematik va kinetik modellashtirish .....	2109
<i>Xomudjonova Feruza Komiljon qizi</i>	
Lingvokulturologiya va kommunikativ yondashuv integratsiyasi asosida talabalarda ijtimoiy kompetensiyani rivojlantirish.....	2114
<i>Y. T. Umarova</i>	
Bo'lajak o'qituvchilarni pedagogik faoliyatda kasbiy barqarorligini ta'minlovchi psixologik omillar .....	2118
<i>Yakubova Manzura Abduraxmonovna</i>	
Integratsiyalashgan darslar orqali talabalarining kreativ salohiyatini rivojlantirish .....	2121
<i>Yaxyayeva Umida Sharifovna</i>	
Tibbiyot oliy ta'limida "O'zbekiston tarixi" fanining amaliy komponentini kuchaytirish: klinik-ijtimoiy kontekst orqali o'qitish modeli .....	2125
<i>Yulchiyeva Gulnozaxon Shuxratbek qizi</i>	
Radiatsion fonning inson hayot faoliyatiga ta'siri mavzusini o'rganishning pedagogik ahamiyati .....	2130
<i>Sodiqov Murod Naimovich</i>	



Talabalarning jismoniy tayyorgarligini oshirishda zamonaviy jismoniy tarbiya metodlarining samaradorligi .....	2134
<b>Tashpulatov Farxad Alisherovich</b>	
“Arba’in” asarida qit’alarning vazniy xususiyatlari.....	2140
<b>Eshniyazova Maysara Beknazarovna</b>	
Guruhiy loyihalar orqali bolalarda hamkorlik va muloqot ko’nikmalarini tarbiyalash.....	2145
<b>Negmatova Sanobar Qarshiboyevna</b>	
Sport takomillashuv gurugidagi futbolchilarni o’yinga yo’naltirilgan mashg’ulotlar orqali musobaqaga tayyorgarlikni takomillashtirish .....	2149
<b>Mamatramov Anvar Chorshanbiyevich</b>	
Oliy ta’lim raqobatbardoshligining ta’lim sifatini oshirishdagi roli .....	2155
<b>Nishonov Dilshod Shamsidinovich</b>	
Sharq donoligi va zamonaviy ta’lim uyg’unligi .....	2162
<b>Djurakulova Adolat Xolmuratovna</b>	
The Role of Artificial Intelligence in Teaching English as a Foreign Language .....	2165
<b>Babayeva Komila Rishatovna</b>	
Zaif eshituvchi bolalarga tasviriy san’atni o’rgatishning metodik asoslari (miniatyura misolida).....	2169
<b>Buharbayev Muxtar Yusupovich</b>	
Bo’lajak jismoniy tarbiya o’qituvchilarining axloqiy va estetik madaniyatini takomillashtirish: maxsus yondashuvlar .....	2172
<b>Do’schanova Nafosat Norimonovna</b>	
Boshlang’ich sinf o’quvchilarida tanqidiy fikirlashni rivojlantirish texnologiyalari .....	2176
<b>Fayzullayeva Feruza Raxmatovna</b>	
Bo’lajak o’qituvchilarda kommunikativ madaniyatni rivojlantirishning nazariy-metodologik asoslari .....	2179
<b>Izbosarova Zuxro Anatoliy qizi</b>	
Dialekt va adabiy til: o’zaro munosabat .....	2183
<b>Jumanazarova Guljahon</b>	
Maktabgacha ta’lim yo’nalishi talabalariga kommunikativ kompetensiyalarni o’rgatishda interaktiv ta’lim texnologiyalar.....	2187
<b>Kimsanboyeva Ruksoraxon Ziyodbek qizi</b>	
Pedagogik nizolarni hal etishda bo’lajak o’qituvchilarning kommunikativ kompetensiyalarini rivojlantirish masalalari .....	2190
<b>Norjon Jamilova Abduxoliq qizi</b>	
Abu Nasr Farobiy asarlari asosida talabalarni boshqaruv madaniyatini rivojlantirish.....	2194
<b>Shamsiyeva M. R.</b>	
O’smirlarda affiliatsiya motivini shakllantirishning pedagogik-psixologik determinantlari .....	2196
<b>Tojiboyeva Gulxumor Raxmanjanovna, Saidova Maftuna Xakim qizi</b>	
Преподаватель - русист в современной национальной школе: личный опыт и методические находки .....	2200
<b>Хамидова Гулноза Турсунбаевна (Турсунбой кизи)</b>	
Цифровизация в дошкольном образовании: механизмы управления для повышения качества .....	2204
<b>Иногамова Д. О.</b>	
Bolalar serebral falajida bolalarning pedagogik, tibbiy va ijtimoiy reabilitatsiya kompleksida – logopedik korreksiya.....	2210
<b>Xusniddinova Barno Xodjiakbarovna</b>	
Maktab ta’limi tizimida ta’lim sifatini baholash sohasidagi xalqaro tadqiqotlarni tashkil etish maqsadlari va chora-tadbirlari .....	2214
<b>Ma’rifat Abdullayeva</b>	
Tarbiyasi qiyin o’smirlar bilan ishlashda xatti-harakatlarning buzilishi va xarakter nuqsonlarining oldini olish hamda tuzatishning ilmiy asoslari.....	2218
<b>Mamayusupova Iroda Xamidovna</b>	
Maktabgacha yoshdagi duduqlanuvchi bolalarda nutqni tekislashda multimodal ta’lim texnologiyalarining o’rni .....	2224
<b>Xodjabekova Surayyo Abduganiyevna</b>	
Maktabgacha ta’lim tashkilotida eko-art loyihalari .....	2229
<b>Mamatova Xusnora Eshquvatovna</b>	
Влияние искусственного интеллекта на развитие личности детей старшего возраста .....	2232
<b>Матчанова Камила Фарход кизи</b>	

MUNDARIJA СОДЕРЖАНИЕ CONTENTS	Maktabgacha ta'lim tashkilotlarida o'yin orqali ta'lim-tarbiya jarayonini tashkil etish..... 2237 <a href="#">Nazarova Asila Mamarasulovna</a>
	The Concept of Oral Speech Skills and Age- and Ability-Related Characteristics of School Students (Grades 5–6)..... 2241 <a href="#">Rustamova Khurshida Yusupovna</a>
	Akmeologik yondashuv asosida pedagogika fanini transformatsiya qilishda innovatsion texnologiyalarning o'rni..... 2245 <a href="#">Xusayinova Go'zal Abdurasulovna</a>
	Bo'lajak boshlang'ich sinf o'qituvchilarining kommunikativ kompetensiyalarini rivojlantirish metodikasi..... 2249 <a href="#">Qo'chqarova Mahmuda Adhmovna</a>
	Fasilitatsion yondashuv asosida o'quvchilarning nutqiy kompetensiyasini rivojlantirish ..... 2252 <a href="#">Xoshimova Gulnoza Lukmonovna, Abduraimova Nilufar Baxtiyorjon qizi</a>
	Raqamli ta'lim platformalaridan foydalanib maktabgacha yoshdagi bolalarga ingliz tilini o'rgatish ..... 2255 <a href="#">Qayimova Nargiza Rahmatqul qizi</a>
	Talabalarda korrupsiyaga nisbatan murosasiz madaniyatni shakllantirishning pedagogik mexanizmlari ... 2259 <a href="#">Axmedova Dilnora Kobiljonovna</a>
	Bo'lajak o'qituvchilarni professional nutq madaniyati bo'yicha tayyorlash innovatsiyalari ..... 2262 <a href="#">Ismoilov Temurbek Islomovich</a>
	Bo'lajak o'qituvchilarda badiiy tafakkurning rivojlanish dinamikasiga ta'sir etuvchi omillar ..... 2266 <a href="#">Shaxobitdinov Xayotbek Hakimjon o'g'li</a>
	Lexicon Expansion Model for ELF Learners: a Cognitive, Pedagogical, and Usage-Based Approach..... 2271 <a href="#">Komola Khikmatullaevna Usmanova</a>
	Ta'limni fundamentallashtirish sharoitlarida axborot xavfsizligi texnologiyalarini o'qitish usullari va o'quv materiallari ..... 2275 <a href="#">Boymanov Jasur Isroil o'g'li</a>
	O'quvchilarda ta'lim jarayonida kimyoviy modellardan foydalanish tajribasi ..... 2279 <a href="#">Jobborov Farxod Bo'riyevich</a>
	Fanlararo aloqadorlikdagi masalalarni dasturiy ta'minot vositasida STEAM ta'lim texnologiyasini qo'llash orqali yechishga o'rgatish metodikasi ..... 2282 <a href="#">Normurodov Sharofiddin Muxiddinovich</a>
	Boshlang'ich sinf tabiiy fan darslarida STEAM asosida tanqidiy fikrlashni shakllantirishni tatbiq etishning usul, vosita va metodlari..... 2286 <a href="#">Saidova Mohinur Jonpo'latovna, Shavkatova Jasmina Jamshid qizi</a>
	Ta'limda raqamli darsliklarning o'rni va ahamiyati ("Dasturlash" fani misolida) ..... 2291 <a href="#">Tursunov Mirolim Ahmadovich</a>
	Maktabgacha ta'lim tashkilotlarida pedagog-tarbiyachi faoliyatiga kreativ yondashuv..... 2296 <a href="#">Z. S. Muxtorova</a>
	Abdulla Avloniy pedagogik asarlari orqali talabalarda ma'naviy-axloqiy madaniyatni rivojlantirishning pedagogik-psixologik ahamiyati..... 2300 <a href="#">Raxmatova Dilbar Anvar qizi</a>
	Boshlang'ich sinf o'quvchilarida tayanch kompetensiyalarni qo'llashning samaradorligi ..... 2304 <a href="#">Choriyeva Barno Alisher qizi</a>
	O'qituvchilarning kasbiy kompetensiyalarini rivojlantirishga asoslangan konstruktiv fikrlashga yo'naltirilgan ta'lim (kimyo fani misolida) ..... 2307 <a href="#">Azamatova Dilafruz Saydiganiyevna</a>
	Совершенствование медиаграмотности будущих учителей начальных классов на основе интерактивных методов и геймификации ..... 2311 <a href="#">Пулатова Муниса Садриддиновна</a>
	Talabalarda o'ziga bo'lgan ishonch hissini oshirishda ma'naviy-ma'rifiy tadbirlarning ahamiyati ..... 2317 <a href="#">Abdumannatova Nargiza Abdumajidova</a>
	Bo'lajak boshlang'ich sinf o'qituvchilarida kreativ fikrlashga oid tushunchalarni nostandart vaziyatlar asosida rivojlantirish ..... 2320 <a href="#">Raxmatova Nodira Imamovna</a>
	Boshlang'ich sinf ona tili ta'limida mustaqil so'z turkumlarini o'rgatishning ahamiyati..... 2323 <a href="#">Jo'rayeva Zuxraxon Akbarali qizi</a>
	ESG tamoyillarining global ta'lim siyosatidagi o'rni ..... 2328 <a href="#">Tursunova Shahzoda Baxromovna</a>



Internet kommunikatsiya vositalarining yoshlar ijtimoiy-psixologik xususiyatlariga va ularning ijtimoiy xulq-atvoriga ta'siri .....	2334
<i>Kamiljanova Malikaxon Ravshonbek qizi</i>	
Maktabgacha yoshdagi bolalarda milliy qadriyatlar asosida tarbiyaviy kompetensiyalarni shakllantirish ...	2338
<i>Yusupova Nozima Mahamadaliyevna</i>	
Духовное воспитание и концепция совершенного человека в трудах Абдурахмана Джамии.....	2342
<i>Каримов Жамшид</i>	
Raqamli chalg'ish fenomeni sifatida fabbing: talabalarning psixologik holati va ijtimoiy xulq-atvori tahlili...	2347
<i>Matchanova Dilbar Yusupboyevna</i>	
Talabalarning emotsional holati va psixologik barqarorligining akademik muvaffaqiyatga ta'siri.....	2350
<i>Jabborova Malohat Azimovna</i>	
Challenges and Limitations of Using AI in Language Teaching .....	2355
<i>Qayimova Nargiza Rahmatqul qizi</i>	
Rus tilidagi tadqiqotlarning tarixshunoslik talqini .....	2358
<i>Axmatov M. M.</i>	
O'quvchilarni kasbiy faoliyatga tayyorlash strategiyasini loyihalashda "Keys-stadi" metodikasining ahamiyati .....	2362
<i>Xasanov Mansur Abrarovich, Muxammadiev Umarali Sheraliyevich</i>	
Umumta'lim maktablari musiqa darsida iqtidori o'quvchilarni tarbiyalashning pedagogik xususiyatlari .....	2367
<i>Ergashev Murodbek Ikromovich</i>	
Maktabgacha ta'lim tashkilotida bolalarda axloqiy qadriyatlarni shakllantirishda zamonaviy yondashuvlar va samarali metodlar.....	2370
<i>Ruzikulova Surayo Muxiddinovna</i>	
Bo'lajak aktyorlarning kasbiy mahoratini takomillashtirishda jadid ma'rifatparvarlari metodikasini takomillashtirishning ilmiy asoslari.....	2374
<i>Mamaniyozov Shaxzod Abror o'g'li</i>	
O'quv jarayoniga moslashuv ijtimoiy-psixologik muammo sifatida .....	2378
<i>Sultanova Shahnoza Mirxalilovna</i>	
Ingliz va o'zbek tillaridagi sifatlarning qiyosiy tahlili .....	2382
<i>Raxmonova E'zoza Sherzod qizi</i>	
Pedagogik mahorat asosida ta'lim metodlarining samaradorligini oshirish .....	2385
<i>Karimov Ilhom Normamatovich, Alikulova Saodat Muxitdinovna</i>	
Maktabgacha ta'lim muassasalari tarbiyalanuvchilarining axloqiy tarbiyasini shakllantirish .....	2389
<i>Yaqubova Dinora Bahodirovna</i>	
Ta'limning interfaol va innovatsion metodlari .....	2393
<i>X. K. Qarshiboyeva</i>	
Роль международных оценочных программ в оценке знаний учащихся.....	2396
<i>Каландарова Дилноза Самандаровна, Зарипова Зайнаб Нарзулло кизи</i>	
Inkorporatsion topshiriqlarning texnologiya ta'limida fanlararo integratsiyani ta'minlashdagi ahamiyati .....	2400
<i>Jo'rayeva Dilnoz Raxmidinovna</i>	
O'zbek bolalar folklori tasnifi, janriy tarkibi va Oxunjon Safarov yondashuvi.....	2404
<i>O'rinova Maftuna No'mon qizi</i>	
O'zbekistonda maktabgacha ta'lim tizimini moliyalashtirishning zamonaviy holatini tahlil qilish .....	2409
<i>Xudoykulova Nilufar Xamdamovna</i>	
The Future of AI in English Language Teaching: Trends, Predictions, and Research Directions.....	2414
<i>Mavlonova Sevinch Abdukarim qizi</i>	
Muhandis-texnik talabalarni kasbiy faoliyatga tayyorlashning ijtimoiy-psixologik xususiyatlari .....	2418
<i>Nazarova Marg'uba Gulamovna</i>	
Oliy ta'limda pedagogik texnologiyalarni qo'llashning zamonaviy modellari .....	2423
<i>Xomidjonov Abrorjon Olimjon o'g'li</i>	
Maktabgacha ta'lim tizimida xavfsiz rivojlanish muhitini shakllantirishning pedagogik-psixologik mexanizmlari.....	2428
<i>Maxkamova Husnida Ro'ziboyevna</i>	
O'quvchilarning kommunikativ ko'nikmalarini shakllantirishning nazariy asoslari tahlili .....	2431
<i>Mavlanova Saidaxon Umarovna</i>	
Matematika darslarida interfaol metodlardan foydalanish .....	2436
<i>Yuldashev Bahodir Narzullayevich</i>	

Tarbiya darslari orqali birinchi sinf o'quvchilarini maktabga samarali moslashtirish yo'llari .....	2439
<b>Tursunonova Nozima Ilxomovna</b>	
O'quvchilarda kreativ kompetensiyalarni rivojlantirish mexanizmlari .....	2447
<b>Axmedova Gavhar Faxriddinovna</b>	
Artificial Intelligence in Educational Management: Opportunities and Predictive Mechanisms in the Context of Uzbekistan.....	2451
<b>Abduxamidova Muyassar</b>	
Malakali belbog'li kurashchilarni mashg'ulot jarayonida texnik-taktik tayyorgarligini rivojlantirish.....	2457
<b>Ahmadjonov Dilmurod Davronjon o'g'li</b>	
Ijtimoiy tarmoqlarning kognitiv fikrlash rivojlanishiga ijobiy va salbiy ta'siri .....	2460
<b>Axmedov Davlatbek Saloxidin o'g'li</b>	
Developing Coordination and Balance in Athletics .....	2464
<b>Dehqonova Mahmuda Ortiqovna</b>	
Bo'lajak o'qituvchilarni Case Study texnologiyasi asosida kasbiy faoliyatga tayyorlash .....	2470
<b>Hojiyeva Zulfiya O'ktamovna, Doliyeva Maxfuza Inomiddinovna</b>	
Boshlang'ich sinflarda o'quvchilarning mantiqiy fikrlashini rivojlantirishning ahamiyati .....	2473
<b>G'iyosova Dilovar Orif qizi</b>	
Intellekt xaritalar yordamida o'quvchilarning "ijodiy fikrlash" ko'nikmalarini rivojlantirish.....	2476
<b>G'aniyev Abduqahhor Gadoyevich</b>	
Zamonaviy rivojlanish tendensiyalari orqali yosh voleybolchilarni tayyorlashda innovatsion texnologiyalardan foydalanish .....	2482
<b>Imomov Sirojiddin Ilhomovich</b>	
The Historical Roots of Business English and the Lingua Franca.....	2486
<b>Jabborov Ilyosjon Abduraim ugli</b>	
O'quvchilarni mustaqil kasbiy faoliyatga tayyorlashda darajalangan o'quv topshiriqlaridan foydalanish ....	2490
<b>Kadirova Gulnora Xasanovna</b>	
Surxondaryo viloyatida yetishtiriladigan ingichka tolali paxtaning elektrofizik xususiyatlarini o'rganish.....	2496
<b>Kosimov Asroriddin Sadiyevich, Ubaydullayeva Komila Bozor qizi</b>	
Integrativ yondashuv asosida o'quvchilarni kreativ fikrlashga o'rgatish usullari (boshlang'ich sinf matematika darslari misolida) .....	2501
<b>M. M. Qosimova</b>	
O'zbekiston Qurolli Kuchlarida harbiy an'analar va vatanparvarlik ruhini mustahkamlashning psixologik omillari .....	2504
<b>Maxmudjonov I. I.</b>	
Maktabgacha ta'lim tashkilotlarida bolalarning kitobga bo'lgan qiziqishlarini shakllantirishda raqamli ta'lim texnologiyalaridan foydalanish .....	2507
<b>Muminova Dilfuza Bahromjanovna</b>	
Inklyuziv ta'lim jarayonida autizm spektri buzilgan bolalarning pedagogik-psixologik yondashuvi.....	2510
<b>Qodirova Mahzuna Shamshidin qizi</b>	
Tabiiy fanlar darslarida guruhli ish shakllarini takomillashtirish nazariyasi va metodi.....	2513
<b>Safarova Shahlo Shuhratali qizi</b>	
Maktabda informatika fanini o'qitishda virtual va interaktiv laboratoriyalardan foydalanish .....	2517
<b>Saidova Dilfuza Ergashovna, Sayfullayeva Sevinch Bahodir qizi</b>	
Boshlang'ich sinf o'quvchilarining matematik savodxonligini va axborot bilan ishlash kompetensiyasini rivojlantirish imkoniyatlari .....	2521
<b>Saidova Mohinur Jonpo'latovna, Sobirova Sabina San'at qizi</b>	
Developing Strength and Endurance in Wrestlers.....	2526
<b>Shermatov Gulom Qaxxorovich</b>	
Teaching English for Medical Students: an Effective Approach to Language Acquisition .....	2532
<b>Shermoxamodova Diyorakhon Nurmuhammad kizi</b>	
Sportda kamolotga erishish bosqichi birinchi yilida shug'ullanuvchi dzyudochilarning qarshi hujum samaradorligini oshirish.....	2535
<b>Sirojiddin Sa'dullayev Ilhom o'g'li</b>	
Sud psixolog ekspertlarining kasbiy kompetensiyalarini rivojlantirishdagi ijtimoiy-psixologik omillar .....	2539
<b>Tajiyeva Nilufar Tohirjon qizi</b>	
Malakali belbog'li kurashchilarda texnik-taktik harakatlarni modellashtirish va harakatlar assimetriyasini bartaraf etish .....	2543
<b>To'xtasinov Bobir Maxamadali o'g'li</b>	



Bo'lajak boshlang'ich sinf o'qituvchilarini "4K" ta'limni amalga oshirishga tayyorlash texnologiyasi va metodik shart-sharoitlari .....	2546
<i>Toshtemirova Maftuna Tolibjonovna</i>	
Ta'lim muassasalari o'quvchilarining ijtimoiy mas'uliyatini rivojlantirishni amaliyotga tatbiq etishning pedagogik shart-sharoitlari.....	2550
<i>Uzakov Arslon Avazovich</i>	
Maktab direktori faoliyatida psixopedagogik liderlik tamoyillari .....	2553
<i>Xolboboyev Shaxruz Shokirovich</i>	
Ayollarda gender identivlik namoyan bo'lishining ijtimoiy-psixologik xususiyatalari .....	2559
<i>Xudoynazarova Nodira Shaydullayevna</i>	
Boks texnikasini takomillashtirish usullari.....	2562
<i>Xusanboy Mamatqulov</i>	
No-filologik yo'nalishlarda yozma va og'zaki nutq ko'nikmalarini rivojlantirish bo'yicha pedagogik strategiyalar: transformativ yondashuv .....	2566
<i>Yo'Ichiyeva Dilrabo Dilshod qizi</i>	
O'zbek va rus xalq tez aytishlaridagi tasvir vositalarining poetik vazifalari.....	2570
<i>Ayupova Xilola Azamatovna</i>	
Инновационная методика интенсивного обучения студентов русскому языку как неродному в сопоставлении с их родным узбекским .....	2574
<i>Касимов Азиз Бердимуратович</i>	
Sportchilarning musobaqa oldi psixoemotsional holatini tahlili.....	2578
<i>Ummataliyev Sherzod Serali o'g'li</i>	
Oliy ta'lim muassasalarida imkoniyati cheklangan talabalar uchun ijtimoiy va kasbiy moslashuvni rivojlantirish texnologiyalari .....	2581
<i>Amriyeva Dilfuza Ruzievna</i>	
Ta'lim jarayonida semiotik yondashuvni shakllantirishga qaratilgan semiotik kompetensiyalarni rivojlantirish metodikasi .....	2586
<i>Abdusamatov Alisher Sobirovich</i>	
Oliy o'quv yurti talabalarida moliyaviy savodxonlikni rivojlantirishning pedagogik texnologiyalarini mezonlar asosida tahlil etishda tajriba-sinov ishlarining natijalari va ularning tahlili .....	2591
<i>Asqarov Abrorjon Hayitmirzaevich</i>	
Ta'limni raqamlashtirish sharoitida oliy ta'limni boshqarishning falsafiy, psixologik, ijtimoiy va pedagogik shartlari .....	2602
<i>To'rabekov Farxod Sanakulovich</i>	
Parataekvondocilarning musobaqa oldi tayyorgarligi .....	2607
<i>Abdufattoyev Abrorjon Abduraxmon o'g'li</i>	
Linguistics in Diplomatic Discourse: The Role of Language in International Relations .....	2610
<i>Gulmira Kamoladdinovna Madirimova</i>	
Boshlang'ich sinf o'quvchilarining tinglab tushunish ko'nikmalarini rivojlantirishning lingvistik, pedagogik va psixologik asoslari .....	2613
<i>Jo'rayeva Gulchexra Abduvohidovna</i>	
Milliy harakatli o'yinlarning talaba yoshlarda chaqqonlik jismoniy sifatini shakllantirishdagi ahamiyati .....	2617
<i>Raxmatova Nodira</i>	
Fitrat asarlarida vatanparvarlik g'oyalarining ma'naviy-ma'rifiy asoslari.....	2621
<i>Isomiddinov Yo'ldosh Yusubboyevich</i>	
Geometriya darslarida tarixiy materiallar asosida o'quvchilarning mustaqil ta'limini rivojlantirish .....	2625
<i>Nosirova Dilnoza Toir qizi</i>	
Funksiya grafisini chizish kompetensiyasini rivojlantirishda zamonaviy pedagogik texnologiyalar va interfaol metodlarning o'rni .....	2629
<i>Musurmonova Shahlo G'ulomovna</i>	
Zamonaviy innovatsion ta'lim tizimida STEAM yondashuvining qo'llanilishi, imkoniyatlari va istiqbollari ...	2633
<i>Rashidova Sanobar Zokirovna</i>	
Maktabgacha ta'lim tashkilotlarida kommunikativ kompetensiyani shakllantirishning innovatsion texnologiyalari .....	2638
<i>Qosimova Zuhaxon G'afur qizi</i>	
Xalq og'zaki ijodi va folklor turlarining ta'limdagi o'rni.....	2642
<i>Safarova Nigora Oxunjonovna, Bozorova Nozigul Ramazonovna</i>	

MUNDARIJA SOÐERJANIE CONTENTS

Boshlang'ich sinf o'quvchilarida nutqni o'stirishning zamonaviy va samarali yechimlari .....	2647
<a href="#">Karimova Kamola Komil qizi</a>	
Tilshunoslikda terminlarning funksional xususiyatlari .....	2651
<a href="#">Yavminova Nafisa Mashrobjonovna</a>	
Basketbol sport turining nazariy-metodik asoslari va zamonaviy rivojlanish tendensiyalari .....	2654
<a href="#">Achilov Oybek Hakimovich</a>	
Yuqori intensivlikdagi interval mashg'ulotlarda kardio-respirator chidamlilikni oshirish samaradorligi .....	2657
<a href="#">Adilbekov Toxir To'xtayevich</a>	
Intensiv mashg'ulotdan so'ng yengil atletikachilarning ish qobiliyatini tiklash uchun ergogen moddalar ....	2661
<a href="#">Allamuratov Mirtaza</a>	
Raqamli va real laboratoriyalarning integratsiyasi orqali fanlararo o'qitish samaradorligini oshirish .....	2665
<a href="#">Baymatova Nargiza Tuxtabayevna</a>	
Pedagogical Foundations of Chemistry Lessons tn the use of Natural Resources of Karakalpakstan .....	2669
<a href="#">Gulnaz Nabatovna Bekimbetova</a>	
Gandbolning zamonaviy rivojlanishi, texnik-taktik tayyorgarlik asoslari hamda to'garaklarda o'rgatish metodikasi .....	2673
<a href="#">O'rinov Oblaqul Jumayevich</a>	
Оценка биохимических показателей адаптации юных спортсменов к скоростно-силовым нагрузкам .....	2676
<a href="#">Шукурова Сайёра Садуллаевна</a>	
Sportchilarning musobaqa oldi psixoemotsional holatining tahlili .....	2680
<a href="#">Ummataliyev Sherzod Sherali o'g'li</a>	
Teaching Perfect English Pronunciation .....	2683
<a href="#">Uralova Nigora Abduvaliyevna</a>	



# INTENSIV MASHG'ULOTDAN SO'NG YENGIL ATLETIKACHILARNING ISH QOBILIYATINI TIKLASH UCHUN ERGOGEN MODDALAR

UDK: 796.015.8 613.28 796.4

Allamuratov Mirtaza

Mirzo Ulug'bek nomidagi  
O'zbekiston Milliy universiteti dotsenti (PhD)Taqrizchi: D. A. Alimova  
O'zDTSU dotsent p.f.n.

**Annotatsiya:** Maqolada intensiv mashg'ulotlardan so'ng yengil atletikachilarning ish qobiliyatini tiklash jarayonida ergogenik vositalarning (masalan, aminokislotalar, kreatin yoki adaptogenlar) samaradorligi va ta'sir mexanizmlari ilmiy jihatdan asoslanadi. Zamonaviy sportda yuklamalarning yuqori intensivligi mushaklarda sezilarli shikastlanish va uzoq davom etuvchi toliqishga olib keladi. Tadqiqotlar shuni ko'rsatadiki, tanlangan ergogenik vositalar mushak hujayralaridagi shikastlanish biomarkeri – kreatinfosfokinaza (KFK) darajasini sezilarli pasaytirish hamda gormonal balansni (testosteron/kortizol nisbati) tezroq normallashtirish qobiliyatiga ega. Bu jarayon anabolik muhitning tezroq tiklanishiga va tezlik-kuch (skorostno-kuch) ish qobiliyatining qisqa vaqt ichida to'liq tiklanishiga olib keladi. Olingan natijalar halol sport tamoyillariga rioya qilgan holda ergogenik vositalarni yengil atletikachilarning tayyorgarlik dasturlariga kiritish orqali tiklanish vaqtini qisqartirish va mashg'ulotlar samaradorligini oshirish imkonini beradi.

**Kalit so'zlar:** ergogen moddalar, yengil atletika, tiklanish, ish qobiliyati, intensiv mashg'ulot, kreatinfosfokinaza (KFK), testosteron va kortizol.

**Abstract:** The article scientifically substantiates the effectiveness and mechanisms of action of ergogenic agents (e.g., amino acids, creatine, or adaptogens) in restoring the work capacity of track and field athletes after intensive training. In modern sport, high training loads lead to significant muscle damage and prolonged fatigue. Studies show that selected ergogenic agents can significantly reduce the muscle damage biomarker creatine phosphokinase (CPK) and normalize hormonal balance (testosterone/cortisol ratio) more rapidly. This facilitates faster restoration of the anabolic environment and complete recovery of speed–strength performance within a short period. The obtained results indicate that, while adhering to the principles of fair play, the inclusion of ergogenic agents in training programs can shorten recovery time and enhance training effectiveness.

**Key words:** ergogenic substances, track and field, recovery, work capacity, intensive training, creatine phosphokinase (CPK), testosterone and cortisol.

**Аннотация:** В статье научно обоснованы эффективность и механизмы действия эргогенных средств (например, аминокислот, креатина или адаптогенов) в процессе восстановления работоспособности легкоатлетов после интенсивных тренировок. В современном спорте высокая интенсивность нагрузок приводит к значительным повреждениям мышц и длительному утомлению. Исследования показывают, что выбранные эргогенные средства способны существенно снизить биомаркеры повреждения мышечных клеток – креатинфосфокиназу (КФК), а также быстрее нормализовать гормональный баланс (соотношение тестостерон/кортизол). Это способствует более быстрому восстановлению анаболической среды и полному восстановлению скоростно-силовой работоспособности в короткие сроки. Полученные результаты позволяют сократить время восстановления и повысить эффективность тренировочного процесса легкоатлетов за счёт включения эргогенных средств в программы подготовки при соблюдении принципов честного спорта.

**Ключевые слова:** эргогенные вещества, лёгкая атлетика, восстановление, работоспособность, интенсивная тренировка, креатинфосфокиназа (КФК), тестостерон и кортизол.

## KIRISH

Zamonaviy yengil atletikada, ayniqsa sprint va ko'pkurash turlarida, mashg'ulot hajmi hamda intensivlik darajasi muntazam oshib bormoqda. Bu holat mushak tolalariga yuqori darajada shikast yetkazib, markaziy va periferik toliqishning kuchayishiga olib keladi. Natijada qisqa muddatda samarali tiklanish sportchining barqaror

yuqori natija ko'rsatishi uchun hal qiluvchi ahamiyat kasb etmoqda. Musobaqalar va mashg'ulot mikrotsikllarining zichlashuvi sharoitida sportchilarning keyingi intensiv yuklamagacha bo'lgan tiklanish vaqti sezilarli darajada qisqardi. Samarasiz tiklanish ish qobiliyatining pasayishi, jarohatlanish xavfining ortishi hamda superkompensatsiya effektining yo'qolishiga olib keladi. Shu bois ergogen vositalar yordamida tiklanish jarayonini tezlashtirish muhim ilmiy-amaliy vazifa sifatida dolzarblik kasb etadi. Jahon sport amaliyotida aminokislotalar, kreatin va adaptogenlar kabi turli ergogen vositalardan keng foydalanilmoqda. Biroq ularning yengil atletikaga xos spetsifik yuklamalardan so'ng tiklanish jarayoniga ta'sirini obyektiv biokimyoviy va funksional ko'rsatkichlar, xususan kreatinfosfokinaza (KFK) dinamikasi va gormonal balans orqali ilmiy jihatdan asoslash hali ham dolzarb masala bo'lib qolmoqda. Bu yondashuv antidoping tamoyillariga qat'iy amal qilgan holda sport farmakologiyasi va nutritsiologiya sohalarining samaradorligini oshirishga xizmat qiladi. Yengil atletika mashqlari energiya resurslari, kuch, tezlik va chidamlilikka yuqori talablar qo'yadi. Shiddatli mashg'ulot sikllari, ayniqsa musobaqa oldi davrida, sezilarli fiziologik zo'riqish, glikogen zaxiralarning kamayishi, mushak tolalarida mikrotravmalar yuzaga kelishi, metabolitlarning to'planishi hamda oksidlovchi stressning kuchayishi bilan kechadi.

### TADQIQOT METODOLOGIYASI

Yengil atletikachilarning shiddatli mashg'ulot yuklamalaridan so'ng tiklanish jarayonini tezlashtirish va ish qobiliyatini oshirish maqsadida maxsus ergogen vositani (nutritsevtika va maxsus ichimlik) ishlab chiqish, uni sinovdan o'tkazish hamda amaliyotda qo'llashning ilmiy asoslarini belgilash mazkur tadqiqotning asosiy vazifasini tashkil etadi. Tadqiqotning metodologik asosi ilmiy adabiyotlarni chuqur tahlil qilishga tayangan bo'lib, ushbu jarayonda yengil atletikachilarning jismoniy faollikdan keyingi tiklanish mexanizmlari, ish qobiliyatini qayta tiklash usullari va ularning samaradorligi o'rganildi. Olingan nazariy ma'lumotlar hamda tajriba-sinov natijalari asosida shiddatli mashg'ulotlardan so'ng qo'llash uchun samarali ergogen vositadan foydalanish bo'yicha amaliy tavsiyalar ishlab chiqildi.

### TAHLIL VA NATIJALAR

Ergogenik moddalar qo'llangan tajriba guruhi (TG) hamda an'anaviy usulda tiklangan nazorat guruhi (NG) yengil atletikachilarning funksional testlardagi farqlari tahlil qilindi. Intensiv yuklamadan so'ng 24 soat o'tgach, NG da sakrash balandligining o'rtacha pasayishi 5–7 % ni tashkil etgan bo'lsa, TG da ushbu ko'rsatkich 2–3 % dan oshmadi ( $p < 0.05$ ). 48 soatdan so'ng TG sportchilari funksional ko'rsatkichlar bo'yicha to'liq boshlang'ich darajaga qaytgan, NG da esa pasayish saqlanib qolgan yoki tiklanish jarayoni ancha sekin kechgani aniqlandi. Ergogenik vosita markaziy va mushak toliqishi belgilarini tezroq bartaraf etishga yordam bergani kuzatildi, bu esa mushak tolalarining qisqarish qobiliyatini saqlab qolish va tiklashda muhim rol o'ynab, ish qobiliyatining keskin pasayishining oldini olganini ko'rsatadi. Tajriba guruhida mashg'ulotdan keyingi toliqish darajasi 24 soatdan so'ng nazorat guruhiga nisbatan sezilarli darajada past bo'lgan, shuningdek, TG sportchilari uyqu sifati va umumiy holatining tezroq yaxshilanganini qayd etishgan. Ushbu holatlar ergogenik vositaning nafaqat fiziologik, balki psixoemotsional tiklanishga ham ijobiy ta'sir ko'rsatishini tasdiqlaydi.

Asosiy natijalar tiklanish tezligini obyektiv aks ettiruvchi biomarkerlar – kreatinfosfokinaza (KFK), kortizol va testosteron/kortizol (T/K) nisbati dinamikasidagi farqlarni tahlil qilish orqali baholandi. Intensiv mashg'ulotdan so'ng 24 soat o'tgach, NG da KFK ning maksimal konsentratsiyasi TG ga nisbatan 1,5–2 baravar yuqori bo'lgan, TG da esa KFK ning boshlang'ich darajaga qaytish tezligi sezilarli darajada yuqori ekani qayd etildi ( $p < 0.01$ ). Ergogenik moddalar mushak tolalaridagi shikastlanish darajasini kamaytirib, shikastlangan oqsillarni tezroq tiklash jarayonlarini faollashtirish hisobiga mushak hujayralari buzilishini (sitoliz) pasaytirgan. Nazorat guruhida mashg'ulotdan 24 soat o'tgach testosteron/kortizol nisbati pastligicha qolib, katabolik holat ustunligi saqlanib qolgan bo'lsa, TG da ushbu nisbat tezroq tiklanib, 48 soatda boshlang'ich darajaga yaqinlashgan. Past T/K nisbati katabolik jarayonlarning ustunligini va tiklanishning kechikishini ko'rsatadi, ergogenik vosita esa ehtimol kortizol darajasini pasaytirish yoki testosteron sintezini rag'batlantirish orqali anabolik muhitni tezroq tiklashga yordam bergan. Olingan natijalar ergogenik vositaning yengil atletikachilarning intensiv mashg'ulotlardan keyingi tiklanish jarayonini qisqartirishda yuqori samaradorlikka ega ekanligini tasdiqlaydi, chunki u nafaqat subyektiv holatni, balki mushaklarning funksional holati va biokimyoviy markerlar dinamikasini ham sezilarli darajada yaxshilaydi. Tadqiqot natijalariga asoslanib, [ergogenik vositaning nomi] yengil atletikachilarning mashg'ulot mikrotsikllariga tiklanish vositasi sifatida kiritilishi tavsiya etiladi. Tadqiqotda qo'llangan BCAA va kreatin aralashmasining tiklanishga ta'sirini aniqlash maqsadida yengil atletikachilarning tezlik-kuch ish qobiliyatidagi o'zgarishlar tahlil qilinib, nazorat testi sifatida sakrash balandligi (sm) ko'rsatkichlaridan foydalanildi.


**1-jadval: Sakrash testi natijalari dinamikasi**

Guruh	Asosiy ko'rsatkich (sm)	Yuklamadan so'ng 24 soat (sm)	Yuklamadan so'ng 48 soat (sm)
Nazorat guruh (NG)	62.±1.1	58.8 ±1.5 pasayish -5.9%	60.5 ±1.2 tiklanish - 3.2%
Tajriba guruh (TG)	62.3 ±1.0	61. ±1.1 pasayish- 1.9%	62.4 ±1.1 tiklanish- 0%

24 soatlik tiklanishdan so'ng nazorat guruhi (NG) da ish qobiliyatining statistik jihatdan ishonchli pasayishi kuzatildi ( $p < 0.01$ ), tajriba guruhi (TG) da esa pasayish sezilarli darajada kam bo'lib, NG ga nisbatan statistik ahamiyatli farq qayd etildi ( $p < 0.05$ ). 48 soatdan keyin TG sportchilari ish qobiliyati bo'yicha to'liq boshlang'ich darajaga qaytgan bo'lsa, NG da to'liq tiklanish holati kuzatilmadi. Ergogenik vosita (BCAA + kreatin) 24 soat ichida markaziy va mushak toliqishining oldini olishda yuqori samaradorlik ko'rsatdi, bu holat asosiy energiya zaxiralarning tezroq tiklanishi hamda mushak oqsillari katabolizmining pasayishi bilan izohlanadi. Intensiv mashg'ulotlardan so'ng mushak shikastlanishi va gormonal ko'rsatkichlar dinamikasidagi farqlar ham tahlil qilinib, kreatinfosfokinaza (KFK) darajasining (birlik/l) 24 soatdan keyingi maksimal o'zgarishlari taqqoslandi.

**2-jadval: Intensiv mashg'ulotdan so'ng mushaklarning shikastlanishi va gormonal miqdorini o'zgarish dinamikasi**

Guruh	Asosiy ko'rsatkich (l)	Yuklamadan so'ng 24 soat (l)
Nazorat guruh (NG)	185 ± 15	680 ±45
Tajriba guruh (TG)	180 ±18	420 ±30

Nazorat guruhi (NG) da kreatinfosfokinaza (KFK) ning o'rtacha cho'qqi qiymati tajriba guruhi (TG) ga nisbatan 1,6 barobar yuqori bo'ldi ( $p < 0.001$ ). TG da KFK darajasining nisbatan past bo'lishi ergogenik vositaning mushak hujayra membranasi barqarorligini oshirishi, shikastlanishdan keyingi yallig'lanish jarayonlarini kamaytirishi hamda mushak tolalarining struktura yaxlitligini saqlashga yordam berishini ko'rsatadi. Tiklanish tezligini baholash maqsadida testosteron/kortizol (T/K) nisbati (mmol/mmol) dinamikasi ham o'rganildi.

**3-jadval: Sportchilarning tiklanish jarayonidagi testosteron va kortizol nisbati**

Guruh	Asosiy ko'rsatkich	Yuklamadan so'ng 24 soat	Yuklamadan so'ng 48 soat
Nazorat guruh (NG)	35.0 ± 2.0	21.5± 1.5 pasayish-38%	28.0 ±1.8
Tajriba guruh (TG)	34.5 ± 2.1	29.0 ±1.9 pasayish- 16%	33.8 ±2.0

Nazorat guruhi (NG) da testosteron/kortizol (T/K) nisbati 24 soatdan so'ng keskin pasayib, bu holat uzoq davom etuvchi katabolik jarayonlarning ustunligini ko'rsatdi. Tajriba guruhi (TG) da esa mazkur nisbatning pasayishi ancha kam bo'lib, 48 soat ichida deyarli to'liq tiklangani qayd etildi ( $p < 0.05$ ). Ushbu natijalar ergogenik vositaning stress gormonlari, xususan kortizol ta'sirini yumshatish hamda anabolik tiklanish jarayonlarini tezlashtirishda muhim rol o'ynashini tasdiqlaydi. Tadqiqot yakunlariga ko'ra, ergogenik vosita (BCAA va kreatin aralashmasi) yengil atletikachilarning intensiv mashg'ulotlardan keyingi ish qobiliyatini tiklash samaradorligini statistik jihatdan ishonchli ravishda ta'minladi, chunki u mushak shikastlanishining biomarkeri bo'lgan kreatinfosfokinaza (KFK) darajasini pasaytirish va gormonal balansni (T/K) tezroq normallashtirish hisobiga tiklanish vaqtini 40 % gacha qisqartirishga yordam berdi.

## XULOSA VA TAKLIFLAR

O'tkazilgan tadqiqot yuqori intensivlikdagi mashg'ulotlardan so'ng yengil atletikachilarning ish qobiliyatini tiklash jarayonida tanlangan ergogenik vositaning (BCAA va kreatin aralashmasi) samaradorligini ilmiy asoslash va obyektiv tasdiqlashga qaratildi. Ergogenik vositani qo'llagan tajriba guruhi (TG) a'zolari nazorat guruhi (NG) ga nisbatan tezlik-kuch ish qobiliyatini Prijok Abalakova testi bo'yicha sezilarli darajada tezroq tikladilar. Agar NG sportchilari 48 soat ichida to'liq tiklanishga erishmagan bo'lsa, TG a'zolari aynan 48 soat ichida boshlang'ich (bazaviy) ko'rsatkichlarga qaytdilar, bu esa mazkur vositaning tiklanish vaqtini 40 % gacha qisqartirish imkoniyatini ko'rsatadi. Biokimyoviy tahlillar ergogenik vositaning mushak shikastlanishini kamaytirishdagi muhim rolini tasdiqladi, xususan, TG da kreatinfosfokinaza (KFK) darajasi NG ga nisbatan 1,6 barobar past bo'lib, mushak tolalarining kamroq shikastlanganini va hujayra membranalari barqarorligining oshganini ko'rsatdi. Tadqiqot natijalariga ko'ra, TG da testosteron/kortizol (T/K) nisbati pasayishdan so'ng NG ga nisbatan

tezroq va to'liqroq tiklandi, bu esa ergogenik vositaning stress reaksiyasini yumshatish, kortizol darajasini tezroq pasaytirish hamda anabolik jarayonlar ustunligini ta'minlashdagi ta'sirini isbotlaydi.

Umuman olganda, yuqori intensivlikdagi mashg'ulotlardan so'ng yengil atletikachilarning tiklanish jarayonida tanlangan ergogenik vositani qo'llash yuqori samaradorlikka ega ekani aniqlandi, chunki u ish qobiliyatining tezkor tiklanishini ta'minlaydi, mushak shikastlanishini kamaytiradi va organizmning gormonal adaptatsiyasini optimallashtiradi. Shu sababli, ushbu vositani yengil atletikachilarning trenirovka mikrotsikllariga amaliy tavsiya sifatida kiritish maqsadga muvofiqdir.

#### Foydalanilgan adabiyotlar ro'yxati:

1. Колчинская А. З. Биологические механизмы повышения аэробной и анаэробной производительности спортсменов // Теория и практика физической культуры. – 1998. – № 3. – С. 2–7.
2. Савич А. Б. Влияние инспираторной резистивной тренировки на работоспособность спортсменов // Современное состояние и актуальные проблемы физиологии спорта. – Л., 1989. – С. 146–155.
3. Солодков А. С., Савич А. Б. Повышение резервов адаптации к физическим нагрузкам с помощью резистивной тренировки вентиляторного аппарата // Пути оптимизации функции дыхания при нагрузках, в патологии и в экстремальных состояниях. – Тверь, 1991. – С. 70–78.
4. Иванов А. П., Герасименко П. Пути оптимизации функции дыхания при нагрузках, в патологии и в экстремальных состояниях. – Тверь, 1993. – С. 98–105.
5. Солопов И. Н. Физиологические эффекты методов направленного воздействия на дыхательную функцию человека. – Волгоград, 2004. – 220 с.
6. Jackman S. R., Witard O. C., Jeukendrup A. E., Tipton K. D. Branched-chain amino acid ingestion can ameliorate soreness from eccentric exercise // *Medicine & Science in Sports & Exercise*. – 2010. – Vol. 42(5). – P. 962–970.
7. Meeusen R., Duclos M., Foster C., et al. Prevention, diagnosis, and treatment of the overtraining syndrome // *European Journal of Sport Science*. – 2013. – Vol. 13(1). – P. 1–24.

- 
- 13.00.00 Pedagogika fanlari
  - 13.00.01 Pedagogika nazariyasi. Pedagogik ta'limotlar tarixi
  - 13.00.02 Ta'lim va tarbiya nazariyasi va metodikasi (sohalar bo'yicha)
  - 13.00.03 Maxsus pedagogika
  - 13.00.04 Jismoniy tarbiya va sport mashg'ulotlari nazariyasi va metodikasi
  - 13.00.05 Kasb-hunar ta'limi nazariyasi va metodikasi
  - 13.00.06 Elektron ta'lim nazariyasi va metodikasi (ta'lim sohaları va bosqichlari bo'yicha)
  - 13.00.07 Ta'limda menejment
  - 13.00.08 Maktabgacha ta'lim va tarbiya nazariyasi va metodikasi
  - 13.00.09 Ijtimoiy pedagogika
  - 07.00.00 Tarix fanlari
  - 19.00.00 Psixologiya fanlari
  - 01.00.00 Fizika-matematika fanlari
  - 02.00.00 Kimyo fanlari
  - 03.00.00 Biologiya fanlari
  - 09.00.00 Falsafa fanlari
  - 10.00.00 Filologiya fanlari
  - 11.00.00 Geografiya fanlari



# MAKTABGACHA VA MAKTAB TA'LIMI

**Mas'ul muharrir:** Ramzidin Ashurov

**Ingliz tili muharriri:** Murod Xoliyorov

**Musahhih:** Alibek Zokirov

**Sahifalovchi va dizayner:** Iskandar Islomov

---

**2025. №12**

---

© Materiallar ko'chirib bosilganda "Maktabgacha va maktab ta'limi" jurnali manba sifatida ko'rsatilishi shart. Jurnalda bosilgan material va reklamalardagi dalillarning aniqligiga mualliflar ma'sul. Tahririyat fikri har vaqt ham mualliflar fikriga mos kelamasligi mumkin. Tahririyatga yuborilgan materiallar qaytarilmaydi.

"Maktabgacha va maktab ta'limi" jurnali 26.09.2023-yildan O'zbekiston Respublikasi Prezidenti Adminstratsiyasi huzuridagi Axborot va ommaviy kommunikatsiyalar agentligi tomonidan №C-5669363 reyestr raqami tartibi bo'yicha ro'yxatdan o'tkazilgan.  
**Litsenziya raqami: № 136361.**

**Manzirimiz:** Toshkent shahar, Yunusobod tumani  
19-mavze, 17-uy.