



ISSN: 3060-4613



MAKTABGACHA  
VA MAKTAB  
TA'LIMI VAZIRLIGI



№11  
2025

- 13.00.00 Pedagogika fanlari
- 13.00.01 Pedagogika nazariyasi. Pedagogik ta'limotlar tarixi
- 13.00.02 Ta'lim va tarbiya nazariyasi va metodikasi (sohalar bo'yicha)
- 13.00.03 Maxsus pedagogika
- 13.00.04 Jismoniy tarbiya va sport mashg'ulotlari nazariyasi va metodikasi
- 13.00.05 Kasb-hunar ta'limi nazariyasi va metodikasi
- 13.00.06 Elektron ta'lim nazariyasi va metodikasi (ta'lim sohaları va bosqichlari bo'yicha)
- 13.00.07 Ta'limda menejment
- 13.00.08 Maktabgacha ta'lim va tarbiya nazariyasi va metodikasi
- 13.00.09 Ijtimoiy pedagogika
- 07.00.00 Tarix fanlari
- 19.00.00 Psixologiya fanlari
- 01.00.00 Fizika-matematika fanlari
- 02.00.00 Kimyo fanlari
- 03.00.00 Biologiya fanlari
- 09.00.00 Falsafa fanlari
- 10.00.00 Filologiya fanlari
- 11.00.00 Geografiya fanlari

# M

# AKTABGACHA VA AKTAB TA'LIMI

Pedagogika, psixologiya fanlariga ixtisoslashgan ilmiy jurnal



# MAKTABGACHA VA MAKTAB TA'LIMI



Elektron nashr. 2308 sahifa,  
4-noyabr, 2025-yil.

## BOSH MUHARRIR:

Karimova E'zoza Gapirjanovna – O'zbekiston Respublikasi Maktabgacha va maktab ta'limi vaziri

## BOSH MUHARRIR O'RINBOSARI:

Ibragimova Gulsanam Ne'matovna – Pedagogika fanlari doktori, professor

## TAHRIRIYAT KENGASHI A'ZOLARI

Ibragimov X.I. – pedagogika fanlari doktori, akademik  
Shoumarov G'.B. – psixologiya fanlari doktori, akademik  
Qirg'izboyev A.K. – Tarix fanlari doktori, professor  
Jamoldinova O.R. – pedagogika fanlari doktori, professor  
Sharipov Sh.S. – pedagogika fanlari doktori, professor  
Shermuhhammadov B.Sh. – pedagogika fanlari doktori, professor  
Ma'murov B.B. – pedagogika fanlari doktori, professor  
Madraximova F.R. – pedagogika fanlari doktori, professor  
Kalonov M.B. – iqtisodiyot fanlari doktori, professor  
Nabiyev D.X. – iqtisodiyot fanlari doktori, professor  
Qo'ldoshev Q. M. – iqtisodiyot fanlari doktori, professor  
Ikramxanova F.I. – filologiya fanlari doktori, professor  
Ismagilova F.S. – psixologiya fanlari doktori, professor (Rossiya)  
Stoyuxina N.Yu. – psixologiya fanlari nomzodi, dotsent (Rossiya)  
Magauova A.S. – pedagogika fanlari doktori, professor (Qozog'iston)  
Rejep O'zyurek – psixologiya fanlari doktori, professor (Turkiya)  
Wookyu Cha – Koreya milliy ta'lim universiteti rektori (Koreya)  
Polonnikov A.A. – psixologiya fanlari nomzodi, dotsent (Belarus)  
Mizayeva F. O. – Pedagogika fanlari doktori, dotsent  
Baybayeva M.X. – pedagogika fanlari doktori, professor  
Muxsiyeva A.T. – pedagogika fanlari doktori, professor  
Aliyev B. – falsafa fanlari doktori, professor  
G'afurov D. O. – falsafa fanlari doktori (Phd)  
Shomurodov R.T. – iqtisodiyot fanlari nomzodi (PhD), dotsent  
Mirzayeva F. O. – pedagogika fanlari doktori (DSc), dotsent  
Jalilova S.X. – psixologiya fanlari nomzodi (PhD), dotsent  
Bafayev M.M. – psixologiya fanlari bo'yicha falsafa doktori (PhD), dotsent  
Usmonova D.I. – Samarqand iqtisodiyot va servis institute dotsenti  
Saifnazarov I. – falsafa fanlari doktori, professor  
Nematov Sh.E. – pedagogika fanlari nomzodi (PhD)  
Tillashayxova X.A. – psixologiya fanlari nomzodi (PhD), dotsent  
Yuldasheva F.I. – pedagogika fanlari bo'yicha falsafa doktori (PhD), dotsent  
Doniyorov S. M. – "Yangi O'zbekiston" va "Pravda Vostoka" gazetalar tahririyati DM bosh muharriri, O'zbekiston Respublikasida xizmat ko'rsatgan jurnalist, filologiya fanlari nomzodi (PhD)  
Yuldasheva D.B. – filologiya fanlari bo'yicha falsafa (PhD) doktori, dotsent  
Tangriyev A. T. – Toshkent davlat iqtisodiyot universiteti kafedra professori  
Ashurov R. R. – psixologiya fanlari bo'yicha falsafa doktori (PhD), dotsent  
Panjiyev M. A. – Qashqadaryo viloyati Maktabgacha va maktab ta'limi boshqarmasi boshlig'ining birinchi o'rinbosari  
Xudayberganov N. A. – Xorazm Ma'mun akademiyasi Tabiiy fanlar bo'limining katta ilmiy xodimi, biologiya fanlari bo'yicha falsafa doktori (PhD)

Muassis: "Tadbirkor va ishbilarmon" MChJ

Hamkorlarimiz: O'zbekiston Respublikasi Maktabgacha va maktab ta'limi vazirligi, O'zbekiston milliy pedagogika universiteti

#### EDITOR-IN-CHIEF:

Karimova E'zoza Gapirzhanovna – Minister of Perschool and School Education of the Republic of Uzbekistan

#### DEPUTY EDITOR-IN-CHIEF:

Ibragimova Gulsanam Ne'matovna – Doctor of Pedagogical Sciences, Professor

#### EDITORIAL BOARD MEMBERS:

**Ibragimov X.I. – Doctor of Pedagogical Sciences, Academician**

**Shoumarov G'. B. – Doctor of Psychological Sciences, Academician**

**Qirg'izboyev A. K. – Doctor of Historical Sciences, Professor**

**Jamoldinova O.R. – Doctor of Pedagogical Sciences, Professor**

**Sharipov Sh.S. – Doctor of Pedagogical Sciences, Professor**

**Shermuhhammadov B.Sh. – Doctor of Pedagogical Sciences, Professor**

**Ma'murov B.B. – Doctor of Pedagogical Sciences, Professor**

**Madraximova F.R. – Doctor of Pedagogical Sciences, Professor**

**Kalonov M.B. – Doctor of Economic Sciences, Professor**

**Nabiyev D.X. – Doctor of Economic Sciences, Professor**

**Koldoshev K. M. – Doctor of Economic Sciences, Professor**

**Ikramxanova F.I. – Doctor of Philological Sciences, Professor**

**Ismagilova F.S. – Doctor of Psychological Sciences, Professor (Russia)**

**Stoyuxina N.Yu. – Candidate of Psychological Sciences (PhD), Associate Professor (Russia)**

**Magauova A.S. – Doctor of Pedagogical Sciences, Professor (Kazakhstan)**

**Rejep O'zyurek – Doctor of Psychological Sciences, Professor (Turkey)**

**Wookyu Cha – President of the National University of Education, Korea (South Korea)**

**Polonnikov A.A. – Candidate of Psychological Sciences (PhD), Associate Professor (Belarus)**

**Mizayeva F. O. – Doctor of Pedagogical Sciences, Professor**

**Baybayeva M.X. – Doctor of Pedagogical Sciences, Professor**

**Muxsiyeva A.T. – Doctor of Pedagogical Sciences, Professor**

**Aliyev B. – Doctor of philosophy, professor**

**Gafurov D. O. – Doctor of Philosophy (PhD)**

**Shomurodov R.T. – Candidate of Economic Sciences (PhD), Associate Professor**

**Mirzayeva F. O. – Doctor of Pedagogical Sciences (DSc), Associate Professor**

**Jalilova S.X. – Candidate of Psychological Sciences (PhD), Associate Professor**

**Bafayev M.M. – Doctor of Philosophy in Psychological Sciences (PhD), Associate Professor**

**Usmonova D.I. – Associate Professor, Samarkand Institute of Economics and Service**

**Saifnazarov I. – Doctor of philosophy, professor**

**Nematov Sh.E. – Candidate of Pedagogical Sciences (PhD)**

**Tillashayxova X.A. – Candidate of Psychological Sciences (PhD), Associate Professor**

**Yuldasheva F.I. – Doctor of Philosophy in Pedagogical Sciences (PhD), Associate Professor**

**Doniyorov S. M. – Editor-in-Chief of the Editorial Board of the newspapers "Yangi Uzbekiston" and "Pravda Vostoka", Honored Journalist of the Republic of Uzbekistan, Candidate of Philological Sciences (PhD)**

**Yuldasheva D.B. – Doctor of Philosophy (PhD) in Philological Sciences, Associate Professor**

**Tangriyev A.T. – is a professor of Tashkent State University of Economics**

**Ashurov R. R. – Doctor of Philosophy (PhD) in Psychology, Associate Professor**

**Panjiyev M. A. – First Deputy Head of the Department of Preschool and School Education of the Kashkadarya Region**

**Khudaiberganov N. A. – Senior Researcher of the Department of Natural Sciences of the Khorezm Mamun**

**Academy, Doctor of Philosophy (PhD) in Biological Sciences**

“Maktabgacha va maktab ta’limi” jurnali O‘zbekiston Respublikasi Oliy attestatsiya komissiyasining quyidagi qarorlariga asosan pedagogika va psixologiya fanlari bo‘yicha falsafa doktori (PhD) hamda fan doktori (DSc) ilmiy darajasiga talabgorlarning dissertatsiyalaridagi asosiy ilmiy natijalarni chop etish uchun milliy ilmiy nashrlar ro‘yxatiga kiritilgan:

Pedagogika fanlari bo‘yicha: OAK Kengashi tavsiyasi (26.08.2024-y., №11-05-4381/01) asosida:

- Ekspert kengashi (29.10.2024-y., №10)
- Rayosat qarori (31.10.2024-y., №363/5)

Psixologiya fanlari bo‘yicha: Toshkent davlat pedagogika universiteti murojaatiga asosan OAK tavsiyasi (24.04.2025-y., №11-05-2566/01):

- Ekspert kengashi (25.05.2025-y., №10)
- Rayosat qarori (08.05.2025-y., №370/5)

“Maktabgacha va maktab ta’limi”  
jurnali

26.09.2023-yildan

O‘zbekiston Respublikasi Prezidenti  
Administratsiyasi huzuridagi Axborot  
va ommaviy kommunikatsiyalar  
agentligi tomonidan **№C-5669363**  
reyestr raqami tartibi bo‘yicha  
ro‘yxatdan o‘tkazilgan.

Litsenziya raqami: **№136361**

# MUNDARIJA

|                                                                                                                                                           |     |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| Oilaning maktabgacha yoshdagi bolalar estetik tarbiyasidagi o'rni .....                                                                                   | 24  |
| <i>Abdullayeva Ma'sudaxon Abdubannayevna</i>                                                                                                              |     |
| Bo'lajak informatika o'qituvchilarini pedagogik faoliyatga metodik tayyorlash texnologiyalari .....                                                       | 27  |
| <i>Abdubannoyeva Muxlisaxon Iqboljon qizi, Abdullayev Alibek Qodiraliyevich</i>                                                                           |     |
| Oliy ta'lim muassasalarida bulutli xizmatlardan foydalanish zaruriyati .....                                                                              | 30  |
| <i>Abdullayev Alibek Qodiraliyevich, Turdaliyeva Muslimaxon Jahongir qizi</i>                                                                             |     |
| Raqamli texnologiyalar yordamida fortepiano chalishni o'rgatish metodikasi .....                                                                          | 34  |
| <i>Abduvaxobova Nilufar Abdumannon qizi</i>                                                                                                               |     |
| Maktabda fizika fanini o'qitishda innovatsion yondashuv .....                                                                                             | 38  |
| <i>Alinazarova Mahfuza</i>                                                                                                                                |     |
| Tasavvufdagi "komil inson" konsepsiyasining hozirgi ta'lim tizimida<br>shaxsga yo'naltirilgan yondashuv sifatida talqini .....                            | 43  |
| <i>Aqilxonov Saidolimxon Abdurashid o'g'li</i>                                                                                                            |     |
| Tabiiy-ilmiy savodxonlikni shakllantirish omillari va pedagogik shart-sharoitlar .....                                                                    | 48  |
| <i>Choriyeva Gulbaxor Shotemirovna</i>                                                                                                                    |     |
| Robototexnika fanini o'qitishda axborot texnologiyalaridan foydalanib mustaqil ta'limni tashkil etish .....                                               | 53  |
| <i>Elmonov Sirojiddin Mamadiyarovich</i>                                                                                                                  |     |
| Xalqaro baholash dasturlarida boshlang'ich sinf o'quvchilarining<br>o'qish savodxonligini baholash bo'yicha jahon tajribasi .....                         | 58  |
| <i>Ergasheva S. T.</i>                                                                                                                                    |     |
| Boshlang'ich ta'limda tabiiy fanlar orqali o'quvchilarning kognitiv salohiyatini rivojlantirish .....                                                     | 61  |
| <i>Eshmamatova Dilnoza Jovli qizi</i>                                                                                                                     |     |
| Maktabgacha yoshdagi bolalarning aqliy salohiyatini oshirishda tarbiyachi mahorati .....                                                                  | 64  |
| <i>Karimova Gulzodaxon Marufjon qizi</i>                                                                                                                  |     |
| Bo'lajak texnologik ta'lim o'qituvchilarining kasbiy kompetensiyalarini rivojlantirishni takomillashtirish .....                                          | 68  |
| <i>Hojikarimova Gulasal Tadjaliyevna</i>                                                                                                                  |     |
| Xorijiy talabalarga o'zbek tilini o'rgatishda elektron platformalar yaratish .....                                                                        | 71  |
| <i>Jo'rayeva Matluba</i>                                                                                                                                  |     |
| Bo'lajak o'qituvchilar uchun raqamli ta'lim muhitini modellashtirish va uning samaradorlik omillari .....                                                 | 74  |
| <i>Komilova Z. X.</i>                                                                                                                                     |     |
| O'qituvchi kasbiy faoliyatida muloqot madaniyati .....                                                                                                    | 80  |
| <i>M. Yu. Mahkamova</i>                                                                                                                                   |     |
| Psixologiya fanini o'qitishda zamonaviy pedagogik texnologiyalar va<br>talabalarda tahliliy fikrlashni shakllantirish masalalari .....                    | 86  |
| <i>Madazizova Diifuza Raxmatullayevna</i>                                                                                                                 |     |
| Integrating Listening and Speaking Skills in ESP (English for Specific Purposes) Classes .....                                                            | 90  |
| <i>Madina Tilavova</i>                                                                                                                                    |     |
| Bolalarni maktabga tayyorlash jarayonida neyropedagogik yondashuvlar .....                                                                                | 94  |
| <i>N. O. Saidova</i>                                                                                                                                      |     |
| Tibbiyot oliy ta'lim muassasalarida radiologiya fanini o'qitishda<br>raqamli texnologiyalarning metodologik roli .....                                    | 99  |
| <i>Nazarova Gulchexra Shuxratdjonovna</i>                                                                                                                 |     |
| Ijodkorlik tushunchasining mohiyati va uning ta'limdagi roli .....                                                                                        | 103 |
| <i>Ochilova Dilbar Isroilovna</i>                                                                                                                         |     |
| Alaliyani boshqa nutqiy nuqsonlar bilan farqli xarakteristikasi .....                                                                                     | 108 |
| <i>Oripova Zilola</i>                                                                                                                                     |     |
| Ingliz tilini o'qitishda suggestopediya metodini joriy etishning samaradorligi .....                                                                      | 113 |
| <i>Pulatova Sitora Abdurazzoq qizi</i>                                                                                                                    |     |
| Oliy ta'lim muassasalari menejerlarining kasbiy-boshqaruv kompetentligi tushunchasi va<br>uning tarkibiy qismlari .....                                   | 118 |
| <i>Qarshiboyev Sharof Egamnazarovich</i>                                                                                                                  |     |
| Koordinatsion qobiliyatlarni rivojlantirishning yosh badmintonchilar texnik-taktik tayyorgarligiga ta'siri .....                                          | 122 |
| <i>Qurbanova Ilmira Alisher qizi</i>                                                                                                                      |     |
| Blended Learning .....                                                                                                                                    | 125 |
| <i>Quvandikova Xadicha</i>                                                                                                                                |     |
| Fizika darslarida zamonaviy axborot texnologiyalaridan foydalanish .....                                                                                  | 129 |
| <i>Raxmanov Valijon Turdaliyevich, O'razaliyev Alijon Xasan o'g'li</i>                                                                                    |     |
| "Qurilish jarayonlari texnologiyasi" fanida loyihalash kompetentligining tarkibiy tuzilmasi va<br>uni raqamli ta'limga moslashtirish .....                | 135 |
| <i>Raxmonova Nazokat Umaraliyevna</i>                                                                                                                     |     |
| Vitagen texnologiyalar asosida talabalar mediamentalitetini rivojlantirishda<br>sun'iy intellekt (AI) dasturlaridan foydalanishning tahliliy modeli ..... | 140 |
| <i>Rustamova Nodira Rustamovna</i>                                                                                                                        |     |
| Talabalarda kooperativ ta'lim asosida motivatsiyani rivojlantirish usullari .....                                                                         | 145 |
| <i>Sitora Toshmatova</i>                                                                                                                                  |     |



|                                                                                                                                                                                                                |     |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| STEAM yondashuvi asosida boshlang'ich sinf o'quvchilarida kreativ kompetensiyani shakllantirishning zaruriyati .....                                                                                           | 149 |
| Tashibekova Munajat Xoshimovna                                                                                                                                                                                 |     |
| Musiqi ta'limining pedagogik asoslari va metodik tizimi .....                                                                                                                                                  | 153 |
| Toshpulatova Saida Kuzibaevna                                                                                                                                                                                  |     |
| Texnologiya fanini o'qitishda eng samarali metodlardan foydalanish .....                                                                                                                                       | 158 |
| Turdiyeva Shahzoda Eshdaviat qizi                                                                                                                                                                              |     |
| Enhancing University Students' Self-Directed Learning Through Edtech Tools .....                                                                                                                               | 161 |
| Ulasheva Lobar                                                                                                                                                                                                 |     |
| Fanlararo loyiha ishlarini tashkil etish orqali o'quvchilarning dizayn fikrlash salohiyatini oshirish .....                                                                                                    | 164 |
| Valiyeva Nargiza Athamboyevna                                                                                                                                                                                  |     |
| Alohida ta'lim ehtiyojiga ega o'quvchilarning kasbiy faoliyatga tayyorlashning pedagogik-psixologik asoslari .....                                                                                             | 169 |
| Xakimova Sarvinov Sharifjon qizi                                                                                                                                                                               |     |
| Sun'iy intellekt asosida yaratilgan ta'lim platformalari: samaradorlik tahlili va pedagogik yondashuvlar .....                                                                                                 | 173 |
| Xanbabayev Hakimjon Ikramovich, Erkinov Jasurbek Hasanjon o'g'li                                                                                                                                               |     |
| Tasavvufdagi "muhosaba" va "tafakkur" amallarining o'z-o'zini refleksiya metodlari sifatida qo'llanilishi .....                                                                                                | 176 |
| Xoshimov Nuriddin Mamadaliyevich                                                                                                                                                                               |     |
| Milliy sport va ommaviy o'yinlarning badiiy-estetik ahamiyati .....                                                                                                                                            | 182 |
| Yaxyayeva Sojida Abdurahimovna                                                                                                                                                                                 |     |
| Ota-ona mehrining bola psixologiyasiga ta'siri .....                                                                                                                                                           | 185 |
| Yulchiyeva Shohsanam Dilshod qizi                                                                                                                                                                              |     |
| Nutq rivojlanishi orqada qolgan bolalarda qo'llaniladigan innovatsion usullari samaradorligi .....                                                                                                             | 189 |
| Ahmedova Nargiza Muzaffarovna                                                                                                                                                                                  |     |
| Факторы, сдерживающие развитие науки в контексте требований к диссертационным работам .....                                                                                                                    | 193 |
| Зайналов Жахонгир Расулович, Нурмухамедов Аббос Мамадалиевич, Шадманов Камолиддин Кажакджанович, Самигова Нодира Хамидуллаевна                                                                                 |     |
| Структура и стратегии развития предметных компетенций .....                                                                                                                                                    | 197 |
| Наимова Мафтунабону Файзуллохоновна                                                                                                                                                                            |     |
| Психологическая консультация: современная практика, задачи и перспективы развития .....                                                                                                                        | 203 |
| Раупова Шохида Ахроровна                                                                                                                                                                                       |     |
| Подготовка будущих педагогов к инклюзивному обучению детей с ограниченными возможностями здоровья: задачи и перспективы .....                                                                                  | 207 |
| Сайфутдинова Насиба Нурматовна                                                                                                                                                                                 |     |
| Формирование иноязычной грамотности у курсантов военных вузов: социально-психологические факторы .....                                                                                                         | 211 |
| Сулейманова Нилуфар Камиловна                                                                                                                                                                                  |     |
| O'qituvchi shaxsiy kompetensiyasining mohiyati va pedagogik faoliyatdagi o'rni .....                                                                                                                           | 214 |
| Abdiraxmonova Guliston Muzaffar qizi                                                                                                                                                                           |     |
| Bolalarda axloqiy qadriyatlarni shakllantirish jarayonining milliy va umuminsoniy tamoyillari .....                                                                                                            | 218 |
| Abdumutalipova Gulshodaxon Nurbek qizi                                                                                                                                                                         |     |
| Fuqarolik jamiyatida huquqiy madaniyat va uni rivojlantirish jarayonlari .....                                                                                                                                 | 221 |
| Abdusalimova Shaxnoza Quduratullayevna                                                                                                                                                                         |     |
| Ta'lim menejmenti tizimida o'qituvchining nutq madaniyatini rivojlantirish strategiyalari .....                                                                                                                | 224 |
| Abduxalilova Iroda Nozimxonovna                                                                                                                                                                                |     |
| O'zbekistonda yoshlarni ijtimoiy-pedagogik hamkorlikda tarbiyalashda "Uzluksiz ma'naviy tarbiya konsepsiyasi"ning ustuvor vazifalari .....                                                                     | 229 |
| Abirova Umida Nazarovna                                                                                                                                                                                        |     |
| Bo'lajak boshlang'ich sinf o'qituvchilarini inkluziv ta'lim sharoitida differensiyalashtirilgan dars mashg'ulotlarini tashkil etishga o'rgatish (kompetentligini shakllantirish/rivojlantirish) usullari ..... | 232 |
| Adhamova Diyora Sanjar qizi                                                                                                                                                                                    |     |
| Musobaqa faoliyati samaradorligini oshirishda sambochilarning energiya sarfi va tiklanish mexanizmlari tahlili .....                                                                                           | 239 |
| Tangriyev Abduraim Tovashevich                                                                                                                                                                                 |     |
| Aksiologik yondashuv asosida bo'lajak jismoniy tarbiya o'qituvchilarining harakat faolligini takomillashtirishning ijtimoiy-pedagogik zaruriyati .....                                                         | 244 |
| Hafizov Shahriyor Shavkatovich                                                                                                                                                                                 |     |
| Bo'lajak tarbiyachilarning transversal: tanqidiy va innovatsion fikrlash kompetensiyalari .....                                                                                                                | 248 |
| Jaloliddinova Maftunaxon Mahmudjon qizi                                                                                                                                                                        |     |
| Axborotning gnoseologik mohiyati .....                                                                                                                                                                         | 256 |
| Kamolova Munajatxon Jaloldinovna                                                                                                                                                                               |     |
| Maktabgacha yoshdagi bolalar nutqini rivojlantirish yo'llari .....                                                                                                                                             | 259 |
| Mamatova Aziza Bo'riboyevna                                                                                                                                                                                    |     |
| Akademik litseylarda kimyo fanini o'qitishda raqamli ta'lim texnologiyalaridan foydalanish imkoniyatlari .....                                                                                                 | 262 |
| Maxamadiyev Sharofiddin Jumaboyevich                                                                                                                                                                           |     |



|                                                                                                                                                     |     |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| Pedagogik oliy ta'limda talabalarining kasbiy ijtimoiylashuvini korporativ madaniyat asosida rivojlantirish metodikasi.....                         | 267 |
| <b>Maxkamova Dilafruz Aliyevna</b>                                                                                                                  |     |
| Bo'lajak o'qituvchilar uchun xorijiy tillarni o'qitishda lingvomadaniy yondashuv .....                                                              | 271 |
| <b>Normamatova Kamola Gulmamat qizi</b>                                                                                                             |     |
| O'zbek tili izohli lug'atida iboralarning grammatik tavsifi (bosh komponentli iboralar misolida).....                                               | 274 |
| <b>S. Sh. Azamatova</b>                                                                                                                             |     |
| Oila instituti va gender tenglikni ta'minlashning ijtimoiy-huquqiy muammolari .....                                                                 | 277 |
| <b>Salayeva Aziza Muhammadmurot qizi</b>                                                                                                            |     |
| Gender yondashuv asosida talaba-qizlarda tanqidiy fikrlashni rivojlantirishning namunaviy mezonlari.....                                            | 282 |
| <b>Xolova Mohigul Shavkatovna</b>                                                                                                                   |     |
| Pedagogika yo'nalishi talabalari huquqiy savodxonligini rivojlantirish metodlarini takomillashtirish.....                                           | 287 |
| <b>Xudoyberganov Atham</b>                                                                                                                          |     |
| Boshlang'ich sinf o'quvchilarida leksik komponentlikni TRIZ texnologiyasi yordamida rivojlantirish .....                                            | 291 |
| <b>Zokirova Sohiba Muxtoraliyevna, Fayzullayeva Nazokat Uchqun qizi</b>                                                                             |     |
| Цифровизация и трансформация образования как социально-педагогическое явление .....                                                                 | 295 |
| <b>Кадилова Наргиза Азаматовна</b>                                                                                                                  |     |
| Методика формирования креативного мышления у студентов-филологов на основе проблемно-ориентированных заданий (на материале английского языка) ..... | 298 |
| <b>Мамырбаева Дина</b>                                                                                                                              |     |
| Bolalar nutqini rivojlantirishning pedagogik va psixologik asoslari .....                                                                           | 304 |
| <b>Mamadjonova Sakina Mo'minjonovna, Maxmudova Oygul Toxirjonovna</b>                                                                               |     |
| Kichik maktab yoshidagi o'quvchilarda morfologik kompetentlikni shakllantirish .....                                                                | 309 |
| <b>Ganiyeva Shodiya Azizovna</b>                                                                                                                    |     |
| Модель "4+1+1" как ключевой механизм в системе практической подготовки учителей музыки.....                                                         | 313 |
| <b>Мухитдинова Малохатхон Саиджабборовна</b>                                                                                                        |     |
| Tarbiya fanini o'qish samaradorligini oshirishda raqamli texnologiyalardan foydalanish .....                                                        | 317 |
| <b>Nazarova Nasiba Abdullayevna</b>                                                                                                                 |     |
| Tarbiyachining kasbiy psixologik xususiyatlari.....                                                                                                 | 320 |
| <b>Shamshetova Anjim Karamaddinovna</b>                                                                                                             |     |
| Boshlang'ich ta'limda tarbiya nazariyasi va metodologiyasi .....                                                                                    | 323 |
| <b>Bo'ronova Iroda Bo'ronovna</b>                                                                                                                   |     |
| Yosh dzyudochi qizlarning mashg'ulotlar jarayonida jismoniy tayyorgarligini oshirish texnologiyalari .....                                          | 327 |
| <b>Matmuratova Iroda Baxtiyor qizi</b>                                                                                                              |     |
| "Odob us-solihin" asarida yoritilgan axloqiy-didaktik g'oyalar va uning pedagogik mazmuni.....                                                      | 332 |
| <b>A. N. Nusratov</b>                                                                                                                               |     |
| Bo'lajak boshlang'ich sinf o'qituvchilarini kasbiy kompetentligini takomillashtirishning metodik asoslari .....                                     | 336 |
| <b>Xolmatov Pardaboy Qoraboevich, Abdurasulova Dilnoza</b>                                                                                          |     |
| Bo'lajak boshlang'ich sinf o'qituvchilari faoliyatida loyihalashtirishning o'rni .....                                                              | 342 |
| <b>Abdusattorova Go'zalxon Abdulxabib qizi</b>                                                                                                      |     |
| Tibbiyot va frazeologiya inson omilida .....                                                                                                        | 346 |
| <b>Achilov Muzaffar Norquliyevich</b>                                                                                                               |     |
| Boshlang'ich sinf o'quvchilarida fazoviy tasavvurlarni rivojlantirishda matematikaning ahamiyati .....                                              | 349 |
| <b>Mamasaidova Muhabbat Abdusalom qizi, Akbaraliyeva Marjona Xurshid qizi</b>                                                                       |     |
| Ekoestetik kompetensiyani shakllantirishning xorijiy va milliy tajribalar tahlili .....                                                             | 354 |
| <b>Alijonova Maftuna Maxamadjon qizi</b>                                                                                                            |     |
| Pedagogik jarayonda talabalarda qadriyatli munosabatlarni shakllantirish mexanizmlari.....                                                          | 359 |
| <b>Alikulova Muxayyo Sherovna</b>                                                                                                                   |     |
| Ingliz ritsarlik romanlarining lingvopoetik tahlili.....                                                                                            | 362 |
| <b>Durdona Boychayeva, Aliyeva Elmira</b>                                                                                                           |     |
| Maktabgacha ta'limda estetik tarbiya berishning pedagogik asoslari.....                                                                             | 365 |
| <b>Altibayeva Gulbaxor Majitovna</b>                                                                                                                |     |
| Kasbiy kompetensiya tushunchasining mazmuni mohiyati va tarkibiy tuzilmasi .....                                                                    | 369 |
| <b>Axmadjonova Jasmina Jamshid qizi</b>                                                                                                             |     |
| Developing Writing Competence Among CEFR B1 and<br>Ielts Learners Experiencing Difficulties in English Language Acquisition.....                    | 374 |
| <b>Ayturaev Majid Mavlankhanovich</b>                                                                                                               |     |
| Ta'lim jarayonida ijtimoiy intellektni rivojlantirishning milliy qadriyatlarga asoslangan modeli .....                                              | 378 |
| <b>Azamov Umarxon Xayyoxonovich</b>                                                                                                                 |     |
| Complications in Teaching Argumentative Speech to Students in Grades 8–9.....                                                                       | 383 |
| <b>Buribayeva Aziza Ismatillaevna</b>                                                                                                               |     |
| Interfaol o'yinlar orqali maktabgacha yoshdagi bolalarda ijtimoiy-emotsional<br>ko'nikmalarni shakllantirishning pedagogik asoslari.....            | 386 |
| <b>Buriyeva Aziza Nematovna</b>                                                                                                                     |     |
| Maktabgacha ta'lim tashkilotlarida maktabgacha katta yoshdagi<br>bolalarning ijodiy faolligini shakllantirish .....                                 | 390 |
| <b>Davronova Sevinch</b>                                                                                                                            |     |



|                                                                                                                                       |     |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| O'quvchilarda milliy va umummadaniy kompetensiyani rivojlantirishda maqollardan foydalanish bo'yicha manbaalar tahlili .....          | 394 |
| Boltayeva Barno, Eliboyeva Surayyo Abdulkarim qizi                                                                                    |     |
| Social Roots and Psychological Consequences of Domestic Violence.....                                                                 | 399 |
| Dumarova Gulmira Kozimbekovna, Mamadaliyeva Gulmira, Sultonova Zulhayo                                                                |     |
| The Transversal-Methodical Competence of a Preschool Educator is the Foundation of Effective And Quality Education.....               | 402 |
| Ergasheva Barno Ziyavitdin kizi                                                                                                       |     |
| Maktabgacha yoshdagi bolalarga ta'lim-tarbiya berishning innovatsion yo'llari .....                                                   | 406 |
| Erkinova Mehriniso Ro'ziboyevna                                                                                                       |     |
| Boshlang'ich sinf o'quvchilarining o'qish savodxonligini oshirish strategiyalari.....                                                 | 411 |
| Eshonkulova Hilola Rajab qizi                                                                                                         |     |
| Ta'lim jarayonida o'qituvchi va o'quvchi o'rtasidagi muloqotning bilish faoliyatiga ta'siri .....                                     | 415 |
| Habibova Shyira Baxtiyorovna                                                                                                          |     |
| Ruhiy rivojlanishi sustlashgan boshlang'ich sinf o'quvchilarida o'qish buzilishlarini aniqlash va bartaraf etish .....                | 419 |
| Ikromova Sarvinov Siroj qizi                                                                                                          |     |
| Bo'lajak o'qituvchilarda riskologik kompetentlikni shakllantirishning pedagogik-psixologik xususiyatlari.....                         | 424 |
| Jabborova Dilafuz Furqatovna                                                                                                          |     |
| Maktabgacha yoshdagi bolalarda chet tili o'rganish jarayonida kommunikativ kompetensiyani rivojlantirishning psixologik asoslari..... | 428 |
| Jurayeva Sug'diyona Shamsiddin qizi                                                                                                   |     |
| Transforming Education: The Impact of Emerging Technologies on Modern Pedagogical Practices .....                                     | 431 |
| Kadirova Ferangiz Himmatillo qizi                                                                                                     |     |
| Salomatlik etikasi konsepsiyasi va pedagogik madaniyat – talabalar ma'naviyati va dunyoqarashini shakllantirishdagi roli .....        | 435 |
| Kamalova Yoqutxon Bahodirovna                                                                                                         |     |
| Tarbiyachilarning kasbiy mahoratini takomillashtirish va pedagogik faoliyat samaradorligini oshirish omillari .....                   | 439 |
| Kenjayeva Dildora Terkashevna                                                                                                         |     |
| Maktab ta'lim tizimida innovatsiyalarning o'rni va ahamiyati .....                                                                    | 443 |
| Kistabayeva Gulchexra Djurakulovna                                                                                                    |     |
| Kichik maktab yoshi davrida o'quv faoliyati va o'quv motivlarining shakllanishi .....                                                 | 448 |
| Latifa Zarifovna Korayeva                                                                                                             |     |
| Maktabgacha ta'lim tizimining raqamlashtirilishi: xalqaro tajriba va istiqbollar .....                                                | 451 |
| Mahmudova Zulfiya Homidovna, Hoshimova Dilnoza Boymirzoevna                                                                           |     |
| Boshlang'ich sinf o'qituvchilarini dizayn tafakkurga o'rgatishda STEAM yondashuvining didaktik imkoniyatlari.....                     | 454 |
| Mamadinova Munisa Maxmudjon qizi, Bobxonova Shodiyona Rustam qizi                                                                     |     |
| Tabiatni asrash – kelajakni asrash: Buxoro misolida .....                                                                             | 459 |
| Mardonova Saodat Muzaffarovna                                                                                                         |     |
| Bo'lajak pedagoglarda o'z-o'zini baholash kompetentligini shakllantirish va rivojlantirish.....                                       | 463 |
| Meyliyeva Nafosat Gulomovna                                                                                                           |     |
| Sun'iy intellektning ta'limda kognitiv va metakognitiv jarayonlarga ta'siri .....                                                     | 466 |
| Murodov Ulug'bek O'tkir o'g'li                                                                                                        |     |
| Maktabgacha ta'limda inkluziv ta'limning tashkil etilishi.....                                                                        | 470 |
| Mustofoyeva Muhabbat Husniddin qizi                                                                                                   |     |
| The Effectiveness of Art Therapy in Working With Children Experiencing Emotional Stress .....                                         | 473 |
| Nargiza Khayrullayevna Ortikova, Laziz Azizovich Normuratov                                                                           |     |
| Maktabgacha ta'lim tarbiyalanuvchilarining musiqiy qobiliyatlarini rivojlantirish mexanizmlari.....                                   | 477 |
| Ortiqov Akmaljon Abdusalom o'g'li                                                                                                     |     |
| CLIL metodining O'zbekiston ta'lim tizimida qo'llanilishi.....                                                                        | 481 |
| Qarshiyeva Sarvinov Ural qizi                                                                                                         |     |
| The Use of Mobile Apps to Build Vocabulary Proficiency .....                                                                          | 486 |
| Kosimov Sunnat Ravshan ugli                                                                                                           |     |
| Yoshlar tafakkurini rivojlantirish va ma'naviyatini oshirishda tasviriy san'atning o'rni.....                                         | 490 |
| Quvonchbek Abduraximov                                                                                                                |     |
| Axborot texnologiyalari ta'sirida san'at tushunchasining o'zgarishi .....                                                             | 494 |
| Rajabova Laylo O'tkir qizi                                                                                                            |     |
| Bo'lajak tarbiyachilarning kasbiy kompetensiyalarini rivojlantirish texnologiyalari.....                                              | 498 |
| Ramonova Bahoroy Sadridinovna                                                                                                         |     |
| Boshlang'ich sinf o'quvchilarining nutqiy kompetensiyalarini shakllantirishda innovatsion yondashuvlarning pedagogik asoslari .....   | 501 |
| Yusufzoda Shabnami Yunus, Rashidova Saida Ravshonbek qizi                                                                             |     |
| Axborot texnologiyalarini fizika darslarida qo'llash .....                                                                            | 506 |
| Raxmanov Valijon Turdaliyevich, O'razaliyev Alijon Xasan o'g'li                                                                       |     |

|                                                                                                                                                                            |     |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| Axborot xavfsizligini o'qitishda sun'iy intellektdan foydalanish afzalliklari .....                                                                                        | 510 |
| <b>Raxmetova Lazzat</b>                                                                                                                                                    |     |
| Eshitishda nuqsoni bo'lgan bolalarning psixologik xususiyatlarining o'ziga xosligi .....                                                                                   | 513 |
| <b>S. A. Mamatisayeva</b>                                                                                                                                                  |     |
| Androgogik yondashuvning integrativ metodikasi .....                                                                                                                       | 517 |
| <b>Sattorova Shaxlo Axadovna</b>                                                                                                                                           |     |
| Gendered Language in Uzbek and English Media Discourse .....                                                                                                               | 520 |
| <b>Sultonova Charos Iskandar kizi</b>                                                                                                                                      |     |
| Maktabga tayyorlov yoshdagi bolalarda ijtimoiy ekologik<br>dunyoqarashni shakllantirishga ta'sir qiluvchi omillar .....                                                    | 527 |
| <b>Suyunova Matluba Abdusaidovna</b>                                                                                                                                       |     |
| Empatiya shifokor–pasiyent munosabatida: tibbiyot talabalarining psixologik tayyorgarligi .....                                                                            | 531 |
| <b>Tajiboyeva Odinaxon Rustamjon qizi, Qurbonova Fotima Farhodjon qizi</b>                                                                                                 |     |
| Modern Approaches to Teaching Grammar .....                                                                                                                                | 534 |
| <b>Tuychiyev Azamat Farkhod ugli</b>                                                                                                                                       |     |
| The Importance of Psychological Preparation of Preschool Children for School Education .....                                                                               | 538 |
| <b>Turamov Muhammadzohid Rustamjon o'g'li</b>                                                                                                                              |     |
| Bo'lajak maktabgacha ta'lim tashkilotlari tarbiyachi-pedagoglarning<br>kasbiy-axloqiy kompetentligini rivojlantirish .....                                                 | 541 |
| <b>Xabibullayeva Sayyoraxon Maxamadali qizi</b>                                                                                                                            |     |
| Imkoniyati cheklangan va sog'lom bolalar faoliyatida universal ta'limning imkoniyati .....                                                                                 | 544 |
| <b>Xolmatova Sarvinoz Raxmatilla qizi</b>                                                                                                                                  |     |
| Kurashchilarning umumiy va maxsus sport tayyorgarliklari .....                                                                                                             | 548 |
| <b>Xudoyberganov Javlonbek Soatboy o'g'li</b>                                                                                                                              |     |
| Tayyorlov guruhi tarbiyalanuvchilarida ekologik kompetentlik tushunchalarini rivojlantirish bosqichlari .....                                                              | 551 |
| <b>Yarova Gulhayo Fazliddin qizi</b>                                                                                                                                       |     |
| Arxitektura va dizayn yo'nalishi bitiruvchilarini kasbga yo'naltirish vositasida<br>axborot almashish jarayonlarini optimallashtirish metodikasini takomillashtirish ..... | 555 |
| <b>Kuchimov M. K.</b>                                                                                                                                                      |     |
| Yuqori sinf o'quvchilarining ma'naviy kompetentligini jadidlarning pedagogik<br>qarashlari asosida shakllantirish metodikasi (Temurbeklar maktablari misolida) .....       | 559 |
| <b>Quldashev Murodjon G'aniyevich</b>                                                                                                                                      |     |
| Лингвистическое исследование влияния социальных сетей на<br>синтаксические изменения в языке современного поколения .....                                                  | 562 |
| <b>Шавилова Наталья Сергеевна</b>                                                                                                                                          |     |
| Boshlang'ich sinf o'qituvchisining nutq madaniyati .....                                                                                                                   | 566 |
| <b>Islamova Dilfuza Dilshodovna, Gulimbayeva Barno</b>                                                                                                                     |     |
| Особенности гражданского воспитания обучающихся в системе “школа–махалля” в Узбекистане ...                                                                                | 570 |
| <b>Хайдаров Шавкат Шамсиддин угли</b>                                                                                                                                      |     |
| Mantiqiy masalalarni bajarishning metodik usullari .....                                                                                                                   | 575 |
| <b>Tosheva Yulduz</b>                                                                                                                                                      |     |
| Bo'lajak ofitserlarni harbiy-vatanparvarlik ruhida tarbiyalashda<br>pedagogik-psixologik omillar (jamoat xavfsizligini ta'minlash bo'linmalari misolida) .....             | 579 |
| <b>Yarmatov Akbar Normurotovich</b>                                                                                                                                        |     |
| Yosh harbiy xizmatchi ofitserlarda muloqot madaniyatini samarali shakllantirish<br>muammosining xorijiy tadqiqotlardagi talqini .....                                      | 582 |
| <b>Matyakubov Elyor Rajapovich</b>                                                                                                                                         |     |
| Umumiy pedagogika fanini o'qitishda formativ baholash metodikasini joriy etish texnologiyasi .....                                                                         | 586 |
| <b>Sobitjon Xalimov Hoshimjonovich</b>                                                                                                                                     |     |
| Формирование компонентов эмоционального интеллекта у детей дошкольного<br>возраста с дефектами речи на основе сказкотерапии .....                                          | 590 |
| <b>Эркинова Фазилат Мирализ кизи</b>                                                                                                                                       |     |
| O'zbekistonda asalarichilikning rivojlanishi .....                                                                                                                         | 593 |
| <b>Abdullayeva Maxsudaxon To'lanovna</b>                                                                                                                                   |     |
| 14–16 yoshli dzyudochilarda hujum kombinatsiyalari va ularni<br>musobaqaviy sharoitda qo'llash usullarini takomillashtirish .....                                          | 596 |
| <b>Abduraxmanova Iroda Xayrullayevna</b>                                                                                                                                   |     |
| Oliy ta'limda aksiologik tarbiya mexanizmlarini takomillashtirish ijtimoiy ehtiyoj va<br>pedagogik muammo sifatida .....                                                   | 602 |
| <b>B. S. Siddikov</b>                                                                                                                                                      |     |
| Sport mashg'ulotlar davomida mushak va suyak tizimi rivojlanishi .....                                                                                                     | 606 |
| <b>Bo'ronova Habiba Erkin qizi</b>                                                                                                                                         |     |
| Stol tennisi o'yini texnikasi .....                                                                                                                                        | 609 |
| <b>Ibragimov Abduqahhor Abdulaziz o'g'li</b>                                                                                                                               |     |
| Biologiya fanini o'qitishda zamonaviy platformalarning afzalliklari:<br>Wordwall, Educaplay, Blooket, Genially, Kahoot platformalari .....                                 | 613 |
| <b>Kalandarova Dilnoza Samandarovna, Qodirova Madina Nosirovna</b>                                                                                                         |     |



|                                                                                                                                                          |     |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| Oliy ta'lim muassasalarida tahsil olayotgan paraarmrestlingchi talabalarni musobaqa oldidan texnik tayyorgarligini takomillashtirish .....               | 617 |
| <b>Karimov Faxriddin Xurramovich</b>                                                                                                                     |     |
| Developing Critical Reading Skills Through Content-Based Instruction .....                                                                               | 621 |
| <b>Mekhmunkulov Burkhon Ma'ruf ugli</b>                                                                                                                  |     |
| Tog'li va shahar hududida ta'lim oluvchi tinglovchilarning jismoniy tayyorgarlik darajasini taqqoslash .....                                             | 626 |
| <b>Mirjamolov Sirojiddin Xayriddinovich</b>                                                                                                              |     |
| Korxona va tashkilotlarda ishchi-xodimlarning jismoniy tayyorgarligini rivojlantirish asosida ish faolligini oshirish texnologiyasi .....                | 630 |
| <b>Muxametov Axmad Muxametovich</b>                                                                                                                      |     |
| Xalq ta'limi bo'limi rahbarlarining xalqaro baholash tizimini O'zbekiston ta'limiga moslashtirishdagi o'rni ...                                          | 634 |
| <b>Namazova Manzura Urakovna, Nodirov Dilmurod</b>                                                                                                       |     |
| Digital Reading vs. Print Reading: Effects on EFL Learners' Reading Speed and Understanding .....                                                        | 639 |
| <b>Rustambekova Ozoda Dilshod kizi</b>                                                                                                                   |     |
| Yoshlarning jismoniy tarbiya mashg'ulotlariga bo'lgan qiziqishini oshirishning samarali usullari .....                                                   | 644 |
| <b>To'rayev Farrux Hakim o'g'li</b>                                                                                                                      |     |
| Oliy ta'lim muassasalaridagi talaba-qizlarni dzyudo sport turi texnik harakatlariga o'rgatish texnologiyasi .....                                        | 647 |
| <b>Toshboyeva Munisa Bozor qizi</b>                                                                                                                      |     |
| Sport mashg'ulotlarda jarohatlarning oldini olish va xavfsizlik choralari .....                                                                          | 650 |
| <b>Xudoyberdiyeva Elmira Botir qizi</b>                                                                                                                  |     |
| Задачи изучения и преподавания русского языка и литературы в общеобразовательных школах с узбекским языком обучения .....                                | 654 |
| <b>Ahmedov Nuhon</b>                                                                                                                                     |     |
| Multimedia va infografika asosida interaktiv didaktik materiallar yaratish .....                                                                         | 658 |
| <b>Shirinov Feruzjon Shuxratovich, Rahmonov Ziyodillo Xusanovich</b>                                                                                     |     |
| Ingliz tili darslarida boshlang'ich sinf o'quvchilarining talaffuz ko'nikmalarini shakllantirish metodikasi (immitativ-taqlidiy usul misolida) .....     | 661 |
| <b>Jo'rayeva Dilafruz Nuriddinova</b>                                                                                                                    |     |
| O'simliklarning issiqqa va qurqoqchilikka chidamliligi .....                                                                                             | 664 |
| <b>M. Nazarov, G. Maxsudova, T. Usmonova</b>                                                                                                             |     |
| Maktabgacha yoshdagi bolalarning jismoniy tayyorgarligi hamda psixik jarayonlar ko'rsatkichlarining tahlili .....                                        | 667 |
| <b>Masharipova Miyassar Ichanovna</b>                                                                                                                    |     |
| Bo'lajak tarbiyachilarni "Tabiat bilan tanishtirish" fani asosida tarbiyaviy faoliyatini raqamlashtirish .....                                           | 675 |
| <b>Saydullayeva Barchinoy Abdusalil qizi</b>                                                                                                             |     |
| Bo'lajak o'qituvchilarni inklyuziv ta'lim sharoitida faoliyat yuritishga tayyorlash muammolari .....                                                     | 678 |
| <b>Shaxnoza To'xtiyarova</b>                                                                                                                             |     |
| Raqamli ta'lim muhitida o'quv resurslarini yaratishning raqamli-didaktik mazmunini rivojlantirish metodikasi .....                                       | 681 |
| <b>Shirinov Feruzjon Shuxratovich</b>                                                                                                                    |     |
| Umumta'lim maktablarining 9-sinf fizika darslarida tovush hodisasini anglashni tajriba orqali rivojlantirish .....                                       | 684 |
| <b>Sobirov Avazbek Anvarovich</b>                                                                                                                        |     |
| Emotsional intellekt tushunchasining nazariy asoslari va rivojlanish bosqichlari .....                                                                   | 689 |
| <b>Tajiboyeva Odinaxon Rustamjon qizi</b>                                                                                                                |     |
| Portret janrini o'qitishda individual ta'lim va fanlararo integratsiyaning nazariy-metodologik asoslari .....                                            | 693 |
| <b>Xudaynazarova Ug'iloy Sharifovna</b>                                                                                                                  |     |
| Aqli zaif bolalarda sensomotor rivojlanishning psixologik-pedagogik xususiyatlari .....                                                                  | 696 |
| <b>Xudoyberdiyeva Ra'no Arabboyevna</b>                                                                                                                  |     |
| Yuqori sinf o'quvchilarida estetik madaniyatni tarbiyalash metodikasi (tarbiya fani misolida) .....                                                      | 700 |
| <b>Yoqubjonova Shodiya G'ayratovna</b>                                                                                                                   |     |
| Chizmachilik fanining turmush tarzimidagi ahamiyati va o'rni .....                                                                                       | 704 |
| <b>Achilov Nurbek Norboy o'g'li</b>                                                                                                                      |     |
| O'quvchilarni musiqa san'atiga qiziqtirishda musiqa psixologiyasining roli .....                                                                         | 707 |
| <b>E'zozxon Qobilova</b>                                                                                                                                 |     |
| Bolalar adabiyotini o'qitishda milliy qadriyatlarni singdirish va kreativ kompetensiyani rivojlantirishning innovatsion yo'llari .....                   | 710 |
| <b>G'aniyeva Shodiya Azizovna, Abdullayeva Madinaxon Madaminjon qizi</b>                                                                                 |     |
| Boshlang'ich sinf darsliklarida berilgan mashqlarni til kompetensiyasini rivojlantirish maqsadida tahlil qilish .....                                    | 713 |
| <b>G'anijonova Sarvinoz, Zokirova Sohiba Muxtoraliyevna</b>                                                                                              |     |
| O'quvchilarda global o'qish savodxonligini shakllantirishda milliy matnlar va qadriyatlar asosidagi pirls tipidagi topshiriqlar yaratish tajribasi ..... | 717 |
| <b>Ikromova Gulhida Axmadillo qizi, G'ofurova Dilshodaxon Toxirjon qizi</b>                                                                              |     |
| Bo'lajak pedagoglarni intellektual rivojlantirishda pedagogik artistizmdan foydalanish texnologiyalari pedagogik muammo sifatida .....                   | 720 |
| <b>Karriyabeva Lobarxon Fayzulla qizi</b>                                                                                                                |     |

|                                                                                                                                                                                   |     |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| Ilmiy matnni o'qib tushunish va baholashda nostandart testlardan foydalanish bosqichlari.....                                                                                     | 724 |
| <a href="#">Komilova Lola Nasillojeva</a>                                                                                                                                         |     |
| Dizartriyada tovushlar talaffuzidagi kamchiliklarni o'yin orqali rivojlantirish texnologiyalari.....                                                                              | 728 |
| <a href="#">Mamatova Muzayyana Batirovna</a>                                                                                                                                      |     |
| Turkiy bitiklarda nomlar tizimi va ularning semantik xususiyatlari .....                                                                                                          | 732 |
| <a href="#">Munisa Shavkatova</a>                                                                                                                                                 |     |
| Kommunikativ yondashuv asosida bo'lajak pedagoglarni mediatorlik faoliyatiga tayyorlash texnologiyasini rivojlantirishning ilmiy-nazariy asoslari .....                           | 736 |
| <a href="#">Muqimova Dilbarxon Xusanboyevna</a>                                                                                                                                   |     |
| Sportda liderlik va jamoaviy ruhni shakllantirish metodlari .....                                                                                                                 | 740 |
| <a href="#">Nazarov Nursultan Safarbayevich</a>                                                                                                                                   |     |
| Dars mashg'ulotlarini tashkil etishda loyihalashtirishning o'rni va ahamiyati.....                                                                                                | 744 |
| <a href="#">Normurodov Sharofiddin Muxiddinovich</a>                                                                                                                              |     |
| Ta'limda innovatsion kompetentlikning ahamiyati.....                                                                                                                              | 748 |
| <a href="#">Qobilova Aziza Tursunovna</a>                                                                                                                                         |     |
| Innovatsion ta'lim texnologiyalari orqali bolalarda tanqidiy va ijodiy fikrlashni rivojlantirish .....                                                                            | 752 |
| <a href="#">Salimova Aziza Sharipovna</a>                                                                                                                                         |     |
| Xorijiy tillarni o'qitishda masofaviy ta'limning imkoniyatlari va muammolari .....                                                                                                | 755 |
| <a href="#">Sidiqova Ma'mura Adhamjonovna</a>                                                                                                                                     |     |
| Til kompetentligini rivojlantirishda vizual materiallardan foydalanishning o'rni (boshlang'ich sinf o'quvchilarining o'qish savodxonligini oshirish texnologiyasi misolida) ..... | 758 |
| <a href="#">Zokirova Sohila Muhtoraliyevna, Sobirova Diloromxon Ma'rufjon qizi</a>                                                                                                |     |
| Maktabgacha yoshdagi koxlear implantli bolalarni eshituv - nutqiy rehabilitatsiyasi .....                                                                                         | 761 |
| <a href="#">Xamraeva Dildora Baxadirovna</a>                                                                                                                                      |     |
| Maktabgacha yoshdagi bolalarda duduqlanishni kelib chiqish sababalari va korreksion ishlar .....                                                                                  | 766 |
| <a href="#">Xolboeva Ruxsora Egamberdiyevna</a>                                                                                                                                   |     |
| Эффективность арт-терапии в обогащении словарного запаса у детей с ЗПР .....                                                                                                      | 770 |
| <a href="#">Наган Олеся Тагатовна</a>                                                                                                                                             |     |
| Autizmli bolalar nutqini rivojlantirishda o'yinning ahamiyati .....                                                                                                               | 775 |
| <a href="#">Nishonova Sevara</a>                                                                                                                                                  |     |
| Boshlang'ich sinflarda disgrafiyasi bo'lgan o'quvchilarda yozish kompetensiyalarini shakllantirishning ilmiy nazariy asoslari ( XIX–XXI asrda).....                               | 778 |
| <a href="#">Qaxxorova Saidaxon, Mamarajabova Zulfiya</a>                                                                                                                          |     |
| Autizmli bolalarda kommunikativ muloqotni shakllantirish texnologiyalari.....                                                                                                     | 781 |
| <a href="#">Raxmonova Manzura Maxmudovna</a>                                                                                                                                      |     |
| Talabalarda ma'naviy ongning rivojlanishidagi milliy dunyoqarash va tafakkur uslubining shakllanish omillari .....                                                                | 785 |
| <a href="#">Usarova Nigora Berdiyarovna</a>                                                                                                                                       |     |
| PIRLSda qo'llaniladigan yuqori darajadagi tushunish ko'nikmalari (interpretatsiya, sintez) va ularni muloqotga o'rgatishda qo'llash .....                                         | 788 |
| <a href="#">Choriyeva Valida Abdug'ani qizi, Shodiyev Faxriddin Teshayevich</a>                                                                                                   |     |
| Prokrastinatsiya fenomenining retrospektiv talqini .....                                                                                                                          | 795 |
| <a href="#">M. L. Aripova</a>                                                                                                                                                     |     |
| Maktabgacha yoshdagi bolalarda millatlararo totuvlikni shakllantirishda badiiy adabiyotning o'rni.....                                                                            | 799 |
| <a href="#">Xudoyberdiyeva Madina Abdulbaki qizi</a>                                                                                                                              |     |
| Malakali futbolchilarni tayyorlashning innovatsion pedagogik va texnologik uslublari.....                                                                                         | 802 |
| <a href="#">Maxmudov Mamat Raxmatovich</a>                                                                                                                                        |     |
| Maktabgacha ta'limda madaniy qadriyatlarga hurmat hissini shakllantirish metodikasi .....                                                                                         | 807 |
| <a href="#">Adolat Xolmatova Muxammadjonovna</a>                                                                                                                                  |     |
| Oliy ta'limda inklyuziv qadriyatlarni shakllantirishda maxsus pedagogikaning o'rni .....                                                                                          | 811 |
| <a href="#">Alijonova Dilorom Azamjonovna</a>                                                                                                                                     |     |
| Sportning kurash turi tarixi, nazariy asoslari va zamonaviy rivojlanish yo'nalishlari .....                                                                                       | 815 |
| <a href="#">Do'stov Dilmurod Karimovich</a>                                                                                                                                       |     |
| O'quvchi qizlarni oliy ta'lim muassasalariga yo'naltirishda ota-onalar bilan ishlashning kollaborativ usullari .....                                                              | 818 |
| <a href="#">Egamberdiyev Umiddin Xo'jayevich</a>                                                                                                                                  |     |
| The Effectiveness of Art Therapy in Working With Children Experiencing Emotional Stress .....                                                                                     | 821 |
| <a href="#">Ortikova Nargiza Xayrullayevna, Normuratov Laziz Azizovich</a>                                                                                                        |     |
| Boshlang'ich sinf o'quvchilarida tovush talaffuzi buzilishining turlarini va darajasini aniqlash usullari .....                                                                   | 826 |
| <a href="#">Otaboyeva Nodira Qodir qizi</a>                                                                                                                                       |     |
| Ta'limda innovatsion kompetentlikning ahamiyati.....                                                                                                                              | 830 |
| <a href="#">Qobilova Aziza Tursunovna</a>                                                                                                                                         |     |
| Intellektual madaniyatni rivojlantirishda integrativ yondashuv asosida bo'lajak o'qituvchilarni tayyorlash texnologiyalari .....                                                  | 833 |
| <a href="#">Qurbonov Jasurbek Akmaljonovich</a>                                                                                                                                   |     |



|                                                                                                                                                                                |     |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| Biologiya, kimyo va geografiya fanlarni o'qitishda iqtidorli o'quvchilarda ekologik madaniyatni shakllantirish .....                                                           | 837 |
| Sultanova N. B., Toshpo'latova N. I., Azimov B. I.                                                                                                                             |     |
| Методика развития навыков самостоятельного обучения учащихся с помощью онлайн-образовательных платформ .....                                                                   | 840 |
| Суяров Хуршид Бахриддинович                                                                                                                                                    |     |
| Oliy ta'limda sun'iy intellektni boshqarishda rivojlangan chet davlatlar tajribasidan foydalanish usullari .....                                                               | 844 |
| Tajetdinova Gulnara Abatbay qizi                                                                                                                                               |     |
| Variativ yondashuv asosida boshlang'ich sinf o'quvchilarida dialogik nutqni rivojlantirishning nazariy asoslari .....                                                          | 852 |
| Turapova Ra'no Barat qizi                                                                                                                                                      |     |
| Maktabgacha ta'lim muassasalarida tarbiyalanuvchilarga og'zaki hisoblashni o'rgatish .....                                                                                     | 857 |
| Jurayeva Muhayyo Nematillayevna                                                                                                                                                |     |
| Trening jarayonidagi muammolar va ularni bartaraf etish yo'llari .....                                                                                                         | 861 |
| Nodirova M. B., Usmanova S. A., Vaxidova U. A.                                                                                                                                 |     |
| Pedagogika oliy o'quv yurtlarida tahsil olayotgan talabalarining sport faoliyati turlari orqali innovatsion texnologiyalarini takomillashtirish .....                          | 865 |
| Turdiyev Umidjon Kamoliddinovich                                                                                                                                               |     |
| Badiiy adabiyot vositasida nutqida nuqsoni bo'lgan maktabgacha yoshdagi bolalarda dialogik nutq shakllarini shakllantirishning pedagogik shart-sharoitlari .....               | 868 |
| Umarova Muhayyo Abdusattor qizi, Mamarajabova Zulfiya Narboyevna                                                                                                               |     |
| The Role of Family Support in Fostering Individual Resilience Against Social Offenses (An Integration of Continuing Education, National Values, and Personal Narratives) ..... | 873 |
| Khoshimov Lutfullo Khabibullo ugli                                                                                                                                             |     |
| Milliy kiyimlarni zamonaviy material va konstruksiya bilan uyg'unlashtirish .....                                                                                              | 877 |
| Yuldasheva Gulsanam Arken qizi                                                                                                                                                 |     |
| Преподавание русского языка в школах Узбекистана глазами будущих педагогов .....                                                                                               | 881 |
| Бахриева Шахноза Давроновна                                                                                                                                                    |     |
| Методологические основы дисциплины "Госпитальной педагогики" .....                                                                                                             | 886 |
| Равшанова Иноят Эркиновна                                                                                                                                                      |     |
| Тропеический блок как ключевой инструмент создания образа восприятия в романе С. Моэма "The Razor's Edge" .....                                                                | 889 |
| Тагаева Тамара Баходировна                                                                                                                                                     |     |
| Zamonaviy oliy ta'lim muassasalarida ta'lim va tarbiya integratsiyasi .....                                                                                                    | 892 |
| D. S. Zokirova                                                                                                                                                                 |     |
| O'quvchi qizlarni oliy ta'lim muassasalariga yo'naltirishda ota-onalar bilan ishlashning kollaborativ usullari ..                                                              | 895 |
| Egamberdiyev Umidbek Xo'jayevich                                                                                                                                               |     |
| Umumta'lim maktablarida kimyo fani o'qitishning samarali usullari .....                                                                                                        | 898 |
| Yunusov Mirzoxid Mirzakarimovich, Odilova Feruzabonu Oybek qizi, Soibjonova Gulasalxon Farhodjon qizi                                                                          |     |
| Ertak qahramonlari obrazlari orqali boshlang'ich sinf o'quvchilarini axloqiy va kreativ fikrlash sifatlarini shakllantirish .....                                              | 901 |
| Ortiqova Zulfiya Nurmuhammedovna, Dilnavoz Tojiyeva Abduvohid qizi                                                                                                             |     |
| Raqamli o'quv muhitida multimedia kontentini loyihalashning didaktik tamoyillari .....                                                                                         | 905 |
| Rustemov Muxamed Biysenbayevich                                                                                                                                                |     |
| The Essence and Content of The Concept of Ecological Culture .....                                                                                                             | 908 |
| Sa'dullayeva Zuhra Murodullayevna                                                                                                                                              |     |
| Talabalarda raqamli refleksiyaning shakllantirishi pedagogik muammo sifatida .....                                                                                             | 912 |
| Salixova Muhayyo Shakirovna                                                                                                                                                    |     |
| Kasbiy leksik kompetensiya metodikasi shakllanishining tarixiy rivojlanish asoslari .....                                                                                      | 915 |
| Tog'ayeva Maxfuza Abdunazarovna, Tilovova Gavhar Abdaxatovna                                                                                                                   |     |
| Autizm spektori buzilishi bo'lgan bolalar tavsifi .....                                                                                                                        | 920 |
| U. M. Utbasarova                                                                                                                                                               |     |
| Ta'lim jarayonida qo'llaniluvchi sun'iy intellekt vositalari haqida tushuncha .....                                                                                            | 925 |
| Xakimova Yoqutxon Toxirjon qizi, Pulatova Ziyodaxon Baxodirjon qizi                                                                                                            |     |
| Проблемы перевода медицинских терминов: сложности и ошибки, возникающие при переводе медицинской литературы с других языков на русский .....                                   | 928 |
| Алибекова Лайло Рахмановна                                                                                                                                                     |     |
| Maktabgacha ta'lim tashkiloti direktorining mediakompetentligini integrativ yondashuv asosida rivojlantirish: model, metodologiya va empirik natijalar .....                   | 931 |
| Asqarxo'jayeva Movluda Saidmuhammadzokir qizi                                                                                                                                  |     |
| Identifying the Cause of Addiction to Alcohol and Drugs .....                                                                                                                  | 935 |
| Nauruzbaeva Ayjan Sarsenbaevna, Reymov Muxamedali Kengesbayevich, Kalmuratova Sara Umirzakovna                                                                                 |     |
| Methods of Utilising the Legacy of Eastern Thinkers in Education .....                                                                                                         | 938 |
| Raimova Nasiba Abdreimovna                                                                                                                                                     |     |
| Bo'lajak o'qituvchilarda pedagogik muloqot madaniyatini shakllantirishda mediasavodxonlikning ahamiyati .....                                                                  | 942 |
| Raximova Zulfiyaxon Xashimjonovna                                                                                                                                              |     |
| Pedagog va maxsus psixologlarni hamkorlikda tayyorlash texnologiyasining tarkibiy komponentlari va ularning xususiyatlari .....                                                | 949 |
| Turg'unov Mirjalol Mirzahamdani o'g'li                                                                                                                                         |     |



|                                                                                                                                                     |      |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|
| Og'ir vazn yo'qotish (weight cutting)ning organizm fiziologiyasiga salbiy ta'siri .....                                                             | 952  |
| <i>Ibragimov Azizbek Ilhom o'g'li</i>                                                                                                               |      |
| Языковая политика и её влияние на статус русского языка в образовательной среде Узбекистана ..                                                      | 956  |
| <i>Бобаназарова Шоира Содиковна, Нурмаматов Бобур Ботирович</i>                                                                                     |      |
| Sun'iy intellekt didaktik ta'limot vositasi sifatida ahamiyati .....                                                                                | 961  |
| <i>To'raboyeva Mahliyo Qo'zimbek qizi</i>                                                                                                           |      |
| Embracing Diversity in the Classroom: Inclusive Education Strategies for Empowering All Learners .....                                              | 964  |
| <i>Bahronova Maftuna Farhadovna</i>                                                                                                                 |      |
| Ta'lim jarayoniga xalqaro pedagogik tajribani samarali joriy etish: usullar va yondashuvlar .....                                                   | 968  |
| <i>Xakimov Sodiqjon Rasuljon o'g'li</i>                                                                                                             |      |
| O'quvchilarning umummadaniy kompetensiyalarini rivojlantirishga yo'naltirilgan pedagogik jarayonning shakllari, vositalari, usul va metodlari ..... | 972  |
| <i>Abdiramanov Bahodir Sag'iydullaevich</i>                                                                                                         |      |
| Bo'lajak o'qituvchilarni zararli odatlarga qarshi kurashga tayyorlashning amaliy holati va tahlili .....                                            | 975  |
| <i>Abdulazizova Nilufar Abdurahmonovna</i>                                                                                                          |      |
| Ekologik ta'lim-tarbiyani amalga oshirish mexanizmlari orqali talabalarda ekologik ongni shakllantirish .....                                       | 980  |
| <i>Abdullayeva Umidaxon G'ulomidinovna</i>                                                                                                          |      |
| Tayyorlov guruhi bolalarining tasviriy qobiliyati va ijodkorligini rivojlantirish .....                                                             | 983  |
| <i>Abdumuhitorova Mohlaroy Baxtiyorjon qizi</i>                                                                                                     |      |
| Psixologik va pedagogik nuqtai nazardan sanogen va patogen tafakkur mexanizmlari .....                                                              | 986  |
| <i>Abdushukurova Mushtariy</i>                                                                                                                      |      |
| Maktabgacha ta'limda estetik tarbiya berishning mazmuni va shakllari .....                                                                          | 991  |
| <i>Altibayeva Gulbaxor Majitovna</i>                                                                                                                |      |
| Methods of Developing Linguocultural Competence Through Teaching Color Concepts .....                                                               | 997  |
| <i>Arabova Gulnura Yuzboy qizi</i>                                                                                                                  |      |
| Bo'lajak pedagoglarda hayotiy ko'nikmalarni shakllantirish zarurati .....                                                                           | 1000 |
| <i>Axunbabayeva Shaxnoza Shuxratovna</i>                                                                                                            |      |
| Hisor ekspeditsiyasi tarixi .....                                                                                                                   | 1004 |
| <i>Begaliyeva Mehriniso Olimnazarovna</i>                                                                                                           |      |
| Raqamli ta'lim muhitida bo'lajak fizika o'qituvchilarini pedagogik faoliyatga tayyorlashning psixologik-pedagogik asoslari .....                    | 1007 |
| <i>Boqiyev Sarvar Tangirgul o'g'li</i>                                                                                                              |      |
| Tibbiyot oliy ta'lim muassasalarida multimedia vositalaridan foydalanishning ahamiyati .....                                                        | 1011 |
| <i>Bozorov Erkin Xodjiyevich, Ergashev Asqar Jong'oboyevich, Sharipov Sharofiddin Arslonqulovich</i>                                                |      |
| The Importance of Specialized Terminology in the Educational Process .....                                                                          | 1014 |
| <i>Dilnoza Yuldasheva Bekmurodovna</i>                                                                                                              |      |
| The Problems of Linguistic Analysis of Elliptical Sentences in Modern English .....                                                                 | 1019 |
| <i>Eshonkulov Ravshan Tokhirovich, Jurayeva Hilola Kamol qizi</i>                                                                                   |      |
| Boshlang'ich ta'limda sintaksis materiallarini o'qitishda kommunikativ yondashuvning ahamiyati .....                                                | 1025 |
| <i>G'aniyeva Shodiya Azizovna, Nabiyeva Omadxon Rahmonberdi qizi</i>                                                                                |      |
| Rivojlanishi sust bo'lgan bolalarining psixologik xususiyatlari .....                                                                               | 1028 |
| <i>Hamroqulova Dilnavoz Fayziyevna, Tohirova Shaxnoza Nodir qizi</i>                                                                                |      |
| Maktabgacha yoshdagi bolalarni maktab ta'limiga tayyorlashda pedagogik diagnostikaning o'rni va zamonaviy usullari .....                            | 1031 |
| <i>Hasanova Irodaxon Najmiddin qizi</i>                                                                                                             |      |
| Maktabgacha yoshdagi bolalarda taekvondoga ixtisoslashtirilgan mashqlar majmualari orqali egiluvchanlik sifatlarini rivojlantirish .....            | 1034 |
| <i>Iminova Z. B.</i>                                                                                                                                |      |
| Inklyuziv ta'lim tamoyillari, tizimi va unda o'quvchilarni kasbga yo'naltirishning ahamiyati .....                                                  | 1038 |
| <i>Inayatova Nargisa Nishonboyevna</i>                                                                                                              |      |
| O'quvchilarda muloqot madaniyati ko'nikmalarini shakllantirishda didaktik o'yinlardan foydalanish .....                                             | 1044 |
| <i>Kalmuratovna Venera Sultanova</i>                                                                                                                |      |
| Integrativ yondashuv asosida tarbiyachilarning metakompetentligini rivojlantirish masalalari .....                                                  | 1049 |
| <i>Kamola Abdullayeva</i>                                                                                                                           |      |
| O'rta Osiyo ziyolilarining mehnat tarbiyasi haqidagi fikr-mulohazalari .....                                                                        | 1052 |
| <i>Karimov Orif Obloqul o'g'li</i>                                                                                                                  |      |
| Maktab ta'lim tizimida innovatsiyalarning o'rni va ahamiyati .....                                                                                  | 1055 |
| <i>Kistabayeva Gulchexra Jo'raqulovna</i>                                                                                                           |      |
| Competency-Based Approach to Organizing the Educational Process for Pre-Service Teachers .....                                                      | 1060 |
| <i>Mahkamov Abdulqodir Ismoil o'g'li</i>                                                                                                            |      |
| Jismoniy tarbiya darslarida innovatsion metodlarning ta'siri .....                                                                                  | 1063 |
| <i>Makulov Shuxratjon Zokirovich</i>                                                                                                                |      |
| Bolalar nutqini rivojlantirishning pedagogik va psixologik asoslar .....                                                                            | 1067 |
| <i>Mamadjonova Sakina Mo'minjonovna, Maxmudova Oygul Toxirjonovna</i>                                                                               |      |
| Maktabgacha yoshdagi bolalarining tasviriy qobiliyati va ijodkorligini rivojlantirish .....                                                         | 1072 |
| <i>Mamatmo'minova Muhabbat G'afforovna</i>                                                                                                          |      |
| Boshlang'ich sinf matematika darslarida vaqtga oid masalalarni yechishda 5E modelidan foydalanishning samaradorligi .....                           | 1075 |
| <i>Mansurova Umida Mansur qizi</i>                                                                                                                  |      |



|                                                                                                                                                         |      |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|
| Inklyuziv ta'limda pedagog, psixolog va ota-onalar hamkorligini takomillashtirishning innovatsion yondashuvlari .....                                   | 1081 |
| Matupayeva Shohsanam Zaripboy qizi                                                                                                                      |      |
| Sog'lom turmush tarzi – sog'lom kelajak kafolati .....                                                                                                  | 1084 |
| Murodov Nozimjon Olimjonovich                                                                                                                           |      |
| Bolalar nutqini rivojlantirishda ota-onalar bilan hamkorlikning innovatsion shakllari .....                                                             | 1088 |
| Nafasova Jamila Turg'un qizi                                                                                                                            |      |
| Maktabgacha ta'limda ijtimoiy-kommunikativlikni bilingvizm vositasida shakllantirish .....                                                              | 1093 |
| Najmiddinova Gulnoza Odilovna                                                                                                                           |      |
| Boshlang'ich sinf matematika darslarida kasrlarni o'qitishda zamonaviy axborot texnologiyalarining o'rni va samaradorligi .....                         | 1097 |
| Jalilov Muhammadali, No'monova Durdonaxon Ulug'bek qizi                                                                                                 |      |
| Oliy ta'limdagi matematik kurslarni umumta'lim maktabi dasturlari bilan uyg'unlashtirish modeli .....                                                   | 1101 |
| O'rozboyev Nusratbek Ziyaddin o'g'li                                                                                                                    |      |
| Yosh davrlar psixologiyasi va yoshga doir xususiyatlari .....                                                                                           | 1104 |
| Orifjonova Nazokat Maribjon qizi                                                                                                                        |      |
| Boshlang'ich sinf darsliklaridagi assosiativ mashqlar orqali o'quvchilarda tabriya tushunchasini rivojlantirishning ilmiy-metodik asoslari .....        | 1108 |
| Ortiqova Zulfiya Nurmaxamatovna, Xomidova Roziyaxon Ilxomjon qizi                                                                                       |      |
| Nemis tili o'qitish jarayonida talabalarni innovatsion-pedagogik faoliyatga tayyorlashda kreativ kompetensiyalarni rivojlantirish texnologiyalari ..... | 1112 |
| Ostanov Askarjon Nuriddinovich                                                                                                                          |      |
| "Ilk qadam" maktabgacha davlat o'quv dasturining pedagogik-psixologik asoslari .....                                                                    | 1117 |
| Parmonkulova Mo'tabar Zaynitdinovna                                                                                                                     |      |
| Ta'lim sohasida motivatsiyani oshirishning samarali usullari .....                                                                                      | 1121 |
| O. I. Pirmatov, I. S. Sobirova                                                                                                                          |      |
| Boshlang'ich ta'limda milliy qadriyatlar asosida tarbiyaviy faoliyatni tashkil etishning pedagogik asoslari ..                                          | 1126 |
| Qurbonova Maxtuma Fazliddinova, Xolboyeva Dildora Azizovna                                                                                              |      |
| Innovatsion yondashuv asosida talabalarni ijodiy izlanuvchanlik faoliyatiga tayyorlashning mavjud holati ..                                             | 1131 |
| Rahmatova Barnogul Karimjonovna                                                                                                                         |      |
| Aqliy rivojlanishning o'quvchilarda ijodiy qobiliyat rivojlanishiga ta'sirini empirik o'rganish natijalari tahlili...                                   | 1138 |
| Rahmatullayeva Mushtariy Parda qizi                                                                                                                     |      |
| Maktabgacha yoshdagi bolalar ongida oilaviy munosabatlar tushunchasining rivojlanishi .....                                                             | 1143 |
| Rahmonova Dilafroz Baxronjon qizi                                                                                                                       |      |
| Millatlararo oilalarda voyaga yetayotgan bolalarning ijtimoiylashuvi va etnik identifikatsiya jarayonining psixologik xususiyatlari .....               | 1146 |
| Roziqova Malika Olimovna                                                                                                                                |      |
| Fizika fanini o'qitishda o'quvchilarning amaliy kompetensiyasini tajribalar orqali shakllantirish .....                                                 | 1149 |
| Sattorov Boburbek Zokirovich                                                                                                                            |      |
| Chet tili o'qituvchilarini tayyorlash jarayonida autentik materiallardan foydalanishning o'rni va ahamiyati ..                                          | 1153 |
| Shaxlo Xalilova, Maqsuda Turapova                                                                                                                       |      |
| Ta'lim tizimini moliyalashtirish .....                                                                                                                  | 1156 |
| T. Seydemetov                                                                                                                                           |      |
| Integrating Sports Terminology Into English Teaching .....                                                                                              | 1161 |
| Tursunboyeva Latofat Tuxtamurodovna                                                                                                                     |      |
| Yuzni skanerlash asosida operatsion tizim foydalanuvchilarini identifikatsiya qilish algoritmlari va dasturiy ta'minotini ishlab chiqish .....          | 1165 |
| Usmonov Maxsud Tulqin o'g'li                                                                                                                            |      |
| The Impact of Didactic Play on the Development of Medical Students' Visual Competence .....                                                             | 1173 |
| Utambetova Arzayim                                                                                                                                      |      |
| Bo'lajak o'qituvchilarda valeologik kompetensiyalarni rivojlantirishning pedagogik tizimi .....                                                         | 1176 |
| Xudoyberdiyev G'iyosiddin Baxtiyor o'g'li                                                                                                               |      |
| Bo'lajak muhandislarining ilmiy-tadqiqot kompetensiyasini rivojlantirish omillari .....                                                                 | 1180 |
| Xuramova Farangiz Uchqun qizi                                                                                                                           |      |
| Inklyuziv ta'lim tamoyillari va uning mazmun-mohiyati .....                                                                                             | 1185 |
| Yakubjanova Muhayyo Qodirjanovna                                                                                                                        |      |
| Classical Psychoanalysis and its Modifications Among Students: Z. Freud's Classical Psychoanalysis .....                                                | 1189 |
| Zebiniso Mamarajab qizi Qurbonova                                                                                                                       |      |
| Talabalarini ilmiy tadqiqot ishlariga yo'naltirish texnologiyasi .....                                                                                  | 1195 |
| Zikriyayev Faxriddin Ma'mur o'g'li                                                                                                                      |      |
| Проблемы формирования математических представлений детей в дошкольных образовательных организациях .....                                                | 1200 |
| Пак Светлана Викторовна                                                                                                                                 |      |
| Теоретические основы формирования навыков говорения у учащихся уровня A2 .....                                                                          | 1204 |
| Сагиндилов Алишер Алеуатдинович                                                                                                                         |      |
| Проблема готовности детей старшего дошкольного возраста к обучению в школе .....                                                                        | 1208 |
| Ширбачеева Гульчехра Шакировна                                                                                                                          |      |
| Роль оздоровительной аэробики в повышении физической подготовленности учащихся .....                                                                    | 1211 |
| Яхшиева Мехринигор Шавкатовна                                                                                                                           |      |
| Zamonaviy futbol taktikalarining rivojlanishi va jamoa o'yiniga ta'siri .....                                                                           | 1216 |
| Mirzamatov Akramjon G'apurjonovich                                                                                                                      |      |

|                                                                                                                                                         |      |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|
| Mehnat bozorining zamonaviy talablariga mos ta'lim modellarini loyihalash va metodik asoslarini ishlab chiqish .....                                    | 1219 |
| <b>Bannayev Qosimjon Qodirjonovich</b>                                                                                                                  |      |
| Malaka oshirish jarayonida ta'lim sifatini oshirish masalalari.....                                                                                     | 1223 |
| <b>Amanova Durdona Kaxramonovna</b>                                                                                                                     |      |
| Maktabgacha yoshdagi bolalarda mantiqiy fikrlashni rivojlantirishning samarali usullari .....                                                           | 1226 |
| <b>Berdiyeva Muhabbat Meliyevna</b>                                                                                                                     |      |
| Maktabgacha yoshdagi bolalarda yozish ko'nikmalarini innovatsion yondashuvlar asosida takomillashtirishda modellashtirishning ahamiyati .....           | 1229 |
| <b>Eshbekova Gulbahor</b>                                                                                                                               |      |
| STEAM ta'lim texnologiyasini maktabgacha ta'limda qo'llashning me'yoriy-uslubiy asoslari.....                                                           | 1233 |
| <b>G'afforova Xurriyat Yangiboyevna</b>                                                                                                                 |      |
| Kimyo fani o'rganuvchilari ongida moddalarning hosil bo'lish jarayonining mazmun-mohiyatini ularning genetikasiga asoslab tushuntirish.....             | 1238 |
| <b>Jabbarova Dilafro'z Bo'riyevna</b>                                                                                                                   |      |
| Application of Artificial Intelligence-Based Learning Activities for Developing Critical Thinking in Teacher Training .....                             | 1242 |
| <b>Masharipova Nargiza Otakhonovna, Xudayberganova Madinabonu Qudratovna</b>                                                                            |      |
| Yuqori malakali darvozabonlarning jismoniy tayyorgarligini oshirish uslubiyati .....                                                                    | 1246 |
| <b>Maxmudov Azamjon Muxtorovich</b>                                                                                                                     |      |
| Multimediali elektron vositalar asosida axborot texnologiyalari fanini o'qitishda STEAM ta'lim metodlaridan foydalanishning didaktik imkoniyatlari..... | 1250 |
| <b>Patidinova Dildoraxon Salimjon qizi, Yo'ldiyor Shaxriyor Xusanovich</b>                                                                              |      |
| Ona tili darslarida boshlang'ich sinf o'quvchilarini bilishga qiziqitirish .....                                                                        | 1254 |
| <b>Pirniyazova Sholpan Oteniyazovna</b>                                                                                                                 |      |
| Texnologiya fani o'qituvchilarining dars samaradorligini oshirish metodikasi .....                                                                      | 1259 |
| <b>Raxmatov A'zam Ashur o'g'li</b>                                                                                                                      |      |
| O'quvchilarning shaxsiy karyerasini rejalashtirish ijtimoiy-pedagogik muammo sifatida .....                                                             | 1262 |
| <b>Raxmatova Sevara Abdulloyevna, Sharapova Hilola Dusham qizi</b>                                                                                      |      |
| Maktabgacha ta'lim tashkilotlarida innovatsion va kreativ faoliyatlarni tashkil etishda tarbiyachi pedagogik mahoratining o'rni .....                   | 1268 |
| <b>Sattorova Maftuna Abdug'affor qizi</b>                                                                                                               |      |
| Interactive Methods and Activities in Teaching Foreign Languages .....                                                                                  | 1272 |
| <b>Sayfuddinova Nilufarxon Soyibjonovna</b>                                                                                                             |      |
| Nutq o'stirishda yozma ishlardan foydalanishga oid pedagogik shart-sharoitlar .....                                                                     | 1276 |
| <b>Sharipova Sarvinov Sayid qizi</b>                                                                                                                    |      |
| Talabalarda integrativ yondashuv asosida muloqot madaniyatini rivojlantirishning afzalliklari.....                                                      | 1280 |
| <b>Usmonova Mohizoda Avazjon qizi</b>                                                                                                                   |      |
| Maktabgacha yoshdagi bolalarning refleksiv qobiliyatlarini rivojlanishda oilaning ijtimoiy faoliyati .....                                              | 1283 |
| <b>Xomidova Dilorom Abduraxmonovna</b>                                                                                                                  |      |
| Tarbiya jarayonida o'quvchilarda vatanparvarlik tushunchasini shakllantirish metodikasi.....                                                            | 1286 |
| <b>Yavkochdiyeva Dilafroz Egamqulovna</b>                                                                                                               |      |
| Bo'lajak pedagoglarning ilmiy-falsafiy dunyoqarashini rivojlantirish samaradorligi .....                                                                | 1289 |
| <b>Yuldasheva Xusnidaxon Jumanazar qizi</b>                                                                                                             |      |
| Идейно-художественные особенности публицистики Ш. Рашидова и их влияние на формирование диалога культур Узбекистана и России .....                      | 1293 |
| <b>Суярова Айнура Ибодуллаевна</b>                                                                                                                      |      |
| Axborot texnologiyalari fanida talabalarning bilish mustaqilligini rivojlantirishda foydalaniladigan tamoyillar tavsifi .....                           | 1296 |
| <b>Kilichev Nurulla Abbosovich</b>                                                                                                                      |      |
| Bolaning nutqiy rivojida oilaviy va ta'lim muhitining ahamiyati.....                                                                                    | 1300 |
| <b>Toshmurodova Xalima Allaberdiyevna</b>                                                                                                               |      |
| Psixologik va pedagogik nuqtai nazardan sanogen va patogen tafakkur mexanizmlari .....                                                                  | 1303 |
| <b>Abdushukurova Mushtariy</b>                                                                                                                          |      |
| Zamonaviy o'qituvchi nutqiga qo'yiladigan talablar va nutqiy kompetensiyalarni baholash mezonlari.....                                                  | 1308 |
| <b>G'aniyeva Muhabbat Lutfullayevna</b>                                                                                                                 |      |
| Формирование профессиональной компетентности будущих воспитателей дошкольных организаций на основе технологии "Сибборд": педагогические условия.....    | 1310 |
| <b>Нумонжонова Фарангиз Комиловна</b>                                                                                                                   |      |
| Maktabgacha yoshdagi bolalarda ijodiy fikrlashni rivojlantirishda tarbiyachining roli .....                                                             | 1314 |
| <b>Choriyeva Xurmo Panji qizi</b>                                                                                                                       |      |
| Ona tili ta'limida o'quvchilarni loyiha ishi asosida baholash metodikasi .....                                                                          | 1316 |
| <b>Bobodo'stov Yusuf Oydin o'g'li</b>                                                                                                                   |      |
| Boshlang'ich sinf o'quvchilarini CALP yondashuvi asosida o'qish savodxonligini rivojlantirishning metodik bosqichlari .....                             | 1321 |
| <b>Ahmadjonova Mushtariy Bahodirjon qizi</b>                                                                                                            |      |



|                                                                                                                                                                                                                                  |      |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|
| Shifokorlar professional karerasi resurslari va ularning obyektiv ko'rsatkichlari.....                                                                                                                                           | 1325 |
| <b>Arziqulov O'tkirbek Maxamatovich</b>                                                                                                                                                                                          |      |
| Kichik maktab yoshidagi o'quvchilarda disgrafiyaning o'rganish va korreksiyalash .....                                                                                                                                           | 1329 |
| <b>Azimova Aziza Baxtiyorovna</b>                                                                                                                                                                                                |      |
| Boshlang'ich sinf o'quvchilarida kitobxonlikni rivojlantirish asosida<br>mustaqil fikrlashga o'rgatish texnologiyalari .....                                                                                                     | 1333 |
| <b>Mirzayeva Dilafruz</b>                                                                                                                                                                                                        |      |
| Maktabgacha ta'lim tizimida ta'limiy faoliyatlarni tahlilini olib borishda<br>tarbiyachilar kompetentligini oshirishning zamonaviy yondashuvlari.....                                                                            | 1337 |
| <b>Fayziyeva Mabudaxon Muxammadjonovna</b>                                                                                                                                                                                       |      |
| Eshitishda nuqsoni bo'lgan bolalarning ruhiy rivojlanishi qonuniyatlari .....                                                                                                                                                    | 1342 |
| <b>Haydarov Islomjon Hatamjon o'g'li</b>                                                                                                                                                                                         |      |
| Maktab yoshidagi bolalarda jismoniy faoliyatning sog'liq va rivojlanishga ta'siri .....                                                                                                                                          | 1346 |
| <b>Ibragimov Xasanboy Abdusalomovich</b>                                                                                                                                                                                         |      |
| Kimyo darslarida raqamli resurslardan (simulyator va virtual laboratoriya) foydalanish metodikasi.....                                                                                                                           | 1349 |
| <b>Ishmanova Zohida Ubaydullayevna, Valeeva Nailiya Gennadiyevna</b>                                                                                                                                                             |      |
| The Integration of Web Technologies in Language Education .....                                                                                                                                                                  | 1353 |
| <b>Kadirova Feruza Hikmatullayevna</b>                                                                                                                                                                                           |      |
| Boshlang'ich sinf o'qituvchisining yangi avlod darsliklaridan foydalanish kompetensiyasi.....                                                                                                                                    | 1357 |
| <b>Kosimova Gullola Mullajonovna</b>                                                                                                                                                                                             |      |
| Evaluation of the Knowledge of a Future Education Teacher on the Methodology<br>of Teaching and the General Features of The Theory of Education.....                                                                             | 1360 |
| <b>Nishonova Munira Yakubjonovna</b>                                                                                                                                                                                             |      |
| Zamonaviy jismoniy tarbiya sohasining muhim jihatlari va asosiy elementlari .....                                                                                                                                                | 1364 |
| <b>Mamirova Dilorom Tavakulovna</b>                                                                                                                                                                                              |      |
| Inklyuziv ta'lim tuzilishi ijtimoiy fenomen sifatida .....                                                                                                                                                                       | 1367 |
| <b>Meliboyev Tavakkal Turg'unovich</b>                                                                                                                                                                                           |      |
| Yangi O'zbekistonda maktab ta'limi va ishlab chiqarish integratsiyasini<br>tashkil etishning zamonaviy yondashuvlari.....                                                                                                        | 1371 |
| <b>Mexmonov Ismat Toshpo'latovich</b>                                                                                                                                                                                            |      |
| Pedagogning kasbiy kompetentligi va kreativ rivojlanishi.....                                                                                                                                                                    | 1375 |
| <b>Mirsagatova Nargiza Sayfullayevna</b>                                                                                                                                                                                         |      |
| Maktabgacha yoshdagi bolalarda ma'naviy immunitet va milliy o'zlikni shakllantirishning<br>zamonaviy pedagogik asoslari .....                                                                                                    | 1379 |
| <b>Mo'minov Durbek No'monovich</b>                                                                                                                                                                                               |      |
| Maktabgacha yoshdagi duduqlanuvchi bolalar bilan psixokorreksion ishlarni tashkil etishda<br>maxsus terapiyalardan samarali foydalanish yo'llari .....                                                                           | 1383 |
| <b>Niyozova Husnida Obidjon qizi, Mamarajabova Zulfiya Narboyevna</b>                                                                                                                                                            |      |
| Redefining the Teacher's Role in the Age of Artificial Intelligence:<br>Balancing Human and Machine Intelligence in ELT .....                                                                                                    | 1386 |
| <b>Nizomov Feruz Raxmon o'g'li</b>                                                                                                                                                                                               |      |
| Boshlang'ich sinf ona tili darslarida matn ustida ishlashda didaktik o'yinlardan foydalanish.....                                                                                                                                | 1389 |
| <b>Nurmonova Zebo Fattaxovna</b>                                                                                                                                                                                                 |      |
| Bolalar, o'smirlar, o'spirinlarga kutubxona – axborot xizmati ko'rsatish.....                                                                                                                                                    | 1392 |
| <b>O'ktam Nosirov</b>                                                                                                                                                                                                            |      |
| Maktabgacha yoshdagi sensor alaliyali bolalarni eshituv nutqiy idrokini o'stirish texnologiyalari.....                                                                                                                           | 1398 |
| <b>O'zganova Dildora Xolmirza qizi, Mamatkulova Lobar Tolibjonovna</b>                                                                                                                                                           |      |
| Bolalar uchun tushunarli tilda yozilgan qiziqarli tarixiy hikoyalar, afsonalar va<br>rivoyatlar ularning tasavvurini rivojlantirishda, shuningdek rasmlar va<br>fotosuratlar haqida ma'lumot berishda muhim ahamiyatga ega ..... | 1402 |
| <b>Qodirova Buzulayho Turg'unovna</b>                                                                                                                                                                                            |      |
| Yuqori sinf o'quvchilarining ma'naviy kompetentligini jadidchilarning<br>pedagogik qarashlari asosida shakllantirishning didaktik ta'minoti .....                                                                                | 1405 |
| <b>Quldashev Murodjon G'aniyevich</b>                                                                                                                                                                                            |      |
| Ta'lim tizimida sun'iy intellektdan foydalanish etikasi va tamoyillari .....                                                                                                                                                     | 1409 |
| <b>Raximbayeva Feruza Rustamjon qizi</b>                                                                                                                                                                                         |      |
| Tarbiyaviy ishlarni tashkil etishda sinf rahbariga qo'yiladigan zamonaviy talablar .....                                                                                                                                         | 1412 |
| <b>Saytbekova Svetlana Saylaubayevna, Kuandikova Kamila</b>                                                                                                                                                                      |      |
| Raqamli ta'lim muhitida talabalarning axborot almashuv va xavfsizlik madaniyatini<br>rivojlantirish metodikasi (kompyuter injiniringi yo'nalishi misolida) .....                                                                 | 1416 |
| <b>Solijonov Muxammad-Ali Omonillo o'g'li</b>                                                                                                                                                                                    |      |
| Bo'lajak ofitserlarda ijodiy fikrlashni rivojlantirishning pedagogik-psixologik ahamiyati<br>(ingliz tili mashg'ulotlari misolida) .....                                                                                         | 1419 |
| <b>Sotkulova Dildora Odinabekovna</b>                                                                                                                                                                                            |      |
| Ingliz va o'zbek tillarida zoonimik xususiyatni ifodalovchi maqollarning lingvokulturologik xususiyati .....                                                                                                                     | 1423 |
| <b>Shaxlo Xalilova, Sug'diyona Sherqulova</b>                                                                                                                                                                                    |      |



|                                                                                                                 |      |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|
| Ona tili darslarida o'quvchilarni kreativ fikrlashga o'rgatish .....                                            | 1427 |
| <i>Voxidova Muqaddas Rasuljon qizi, Jabborova Farida</i>                                                        |      |
| Mustaqillik davrida qizlar tarbiyasining pedagogik asoslari va zamonaviy tendensiyalar .....                    | 1430 |
| <i>Xakimova Nargizaxon Boxadirdjonovna</i>                                                                      |      |
| Pedagogik ta'lim yo'nalishi talabalari uchun darsdan tashqari                                                   |      |
| o'quv-tarbiyaviy faoliyatga tayyorlash modeli .....                                                             | 1436 |
| <i>Yunusova Diloramxon Abdumajitovna</i>                                                                        |      |
| Inklyuziv ta'lim sharoitida koxlear implantli o'quvchilarning ijtimoiy-muloqot kompetensiyalari .....           | 1440 |
| <i>Aripova Nodira Shuxratovna</i>                                                                               |      |
| Методы развития устной речи детей дошкольного возраста .....                                                    | 1444 |
| <i>Исроилова Шохсанам Учкунжон қизи</i>                                                                         |      |
| Boshlang'ich sinf o'quvchilarida badiiy asarga bo'lgan qiziqishni oshirish metodikalari .....                   | 1449 |
| <i>Qodirova Buzulayho Turg'unovna, Asgarova Mohidil Murodilla qizi</i>                                          |      |
| Virtual modellashirish asosida o'quvchilarning arxitekturaviy loyihalash                                        |      |
| kompetentligini rivojlantirishning didaktik imkoniyatlari.....                                                  | 1454 |
| <i>Abdullayev A'zamjon Komolxanovich</i>                                                                        |      |
| Analitik fikrlash qobiliyatini rivojlantirishda tizimli yondashuvning prinsiplari .....                         | 1458 |
| <i>Amanova Gulxayo Dilmurod qizi</i>                                                                            |      |
| O'quvchilarning savodxonlik darajasini aniqlashda xalqaro baholash (PISA) dasturlarining roli .....             | 1462 |
| <i>Axmedova Mastura Maxmudovna, Abdumalikova Zamira Dilmurod qizi</i>                                           |      |
| O'yin faoliyatida erkinlik va maqsadlilik uyg'unligi: ijodiy tafakkurni rivojlantirish omili sifatida.....      | 1465 |
| <i>Baxriddinova Yulduz Abror qizi</i>                                                                           |      |
| Incorporating Culture-Sensitive Communicative Tasks in EFL Courses.....                                         | 1468 |
| <i>Guzal Ismailova</i>                                                                                          |      |
| Ingliz tilini o'rganish jarayonida mustaqil ta'limni to'g'ri tashkil qilish texnologiyasi .....                 | 1471 |
| <i>Ibragimova Sevara Baxodirovna</i>                                                                            |      |
| Masofaviy ta'lim jarayonida odam anatomiyasi va fiziologiyasi fanini o'qitish:                                  |      |
| imkoniyatlar, cheklovlar va istiqbollar .....                                                                   | 1474 |
| <i>Jo'rayeva Xushro'ya Yaxyoxon qizi</i>                                                                        |      |
| Ertayoshda ingliz tilini o'yin va TPR metodlari asosida o'rgatish samaradorligi .....                           | 1478 |
| <i>Kadirova Nilufar Tursinbayevna</i>                                                                           |      |
| Maktabgacha yoshdagi bolalar tafakkurining individual xususiyatlarini o'rganish .....                           | 1481 |
| <i>Karayeva Y. X.</i>                                                                                           |      |
| Ta'lim va tarbiya nazariyasi va metodikasi.....                                                                 | 1484 |
| <i>Nazarova Mavluda Uktamovna, Botirova Ozoda Baxodir qizi</i>                                                  |      |
| Boshlang'ich ta'limda darsni samarali tashkil etishda metoddan foydalanish –                                    |      |
| ijodiy fikrlashni rivojlantirish .....                                                                          | 1487 |
| <i>Nazarova Mohigul Akmalovna, Raxmonova Fariza Suxrobovna</i>                                                  |      |
| Boshlang'ich sinf o'quvchilarining mantiqiy fikrlash qobiliyatlarini rivojlantirishda                           |      |
| kompyuter texnologiyalarining o'rni va ahamiyati .....                                                          | 1493 |
| <i>O'rinqboeva Lolaxon O'ktamovna, Nazarov Ilhomjon Usmanalievich</i>                                           |      |
| Sun'iy intellekt texnologiyalari asosida bo'lajak boshlang'ich sinf o'qituvchilarining ona tili fanini o'qitish |      |
| kompetentligini rivojlantirish metodikasi (Finlyandiya va Singapur tajribasi asosida).....                      | 1496 |
| <i>Olimjonova Dilnavoz Maribjon qizi</i>                                                                        |      |
| Bo'lajak boshlang'ich sinf o'qituvchilarida integratsiyalashgan darslarni loyihalash                            |      |
| ko'nikmalarini rivojlantirish.....                                                                              | 1500 |
| <i>Qodirova Dilshoda Abdunabiyevna</i>                                                                          |      |
| Ingliz tili mashg'ulotlarida yozuv ko'nikmalarini oshirishning metodik asoslari .....                           | 1504 |
| <i>Qurbonova Barnoxon</i>                                                                                       |      |
| Ta'lim tizimida marketing .....                                                                                 | 1508 |
| <i>T. Seydemetov</i>                                                                                            |      |
| Xorijiy tillarning o'qitilishida boshqa tillarning roli va o'qitish metodikasi.....                             | 1515 |
| <i>Tashxodjayeva Patima Bakiyevna</i>                                                                           |      |
| Integrating Social and Linguistic Skills in English Teaching Instruction                                        |      |
| is the Key to Improving Holistic Language Competence .....                                                      | 1518 |
| <i>Zaylobidinova Munira Gulomovna</i>                                                                           |      |
| Axborot-kommunikatsiya texnologiyalarining kimyo ta'limidagi o'rni .....                                        | 1523 |
| <i>Boltayeva Shahribonu Ahmad qizi</i>                                                                          |      |
| Pedagogik oliy ta'limda kreativ loyiha va tanlovlar orqali talabalarda mustaqil fikrlash                        |      |
| va tashabbuskorlikni rivojlantirish .....                                                                       | 1530 |
| <i>Baxriddinova Yulduz Abror qizi</i>                                                                           |      |
| Развитие физических качеств будущих учителей физической культуры с                                              |      |
| помощью современных технологий .....                                                                            | 1533 |
| <i>Уринов Облакул Джумаевич</i>                                                                                 |      |
| O'quvchilarda tanqidiy fikrlash va nutq ravonligini rivojlantirish.....                                         | 1536 |
| <i>Babayeva Xolida Avazmuradovna</i>                                                                            |      |
| Развитие физических качеств преподавателей физического воспитания с помощью                                     |      |
| специальных упражнений и современных технологий: научно-практические аспекты .....                              | 1540 |
| <i>Розиков Нормурод Элмонович</i>                                                                               |      |



|                                                                                                                                                               |      |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|
| Развитие массового спорта с помощью технологий и их внедрение в здоровый образ жизни .....                                                                    | 1543 |
| <b>Давулов Озодбек Каландарович</b>                                                                                                                           |      |
| Sun'iy intellekt yordamida talabalarga ingliz tilida gapirishni o'rgatish metodikasi .....                                                                    | 1547 |
| <b>Abdusamadova Ma'rufa Xayrullo qizi</b>                                                                                                                     |      |
| Mahmudxo'ja Behbudiyning "Padarkush" dramasi orqali o'quvchilarda vatanparvarlik tuyg'usini shakllantirishning pedagogik asoslari .....                       | 1550 |
| <b>Nyutonova Xilola Lochinbekovna</b>                                                                                                                         |      |
| Murakkab matematik masalalarni yechish jarayonida boshlang'ich sinf o'quvchilarida tafakkur faoliyatini rivojlantirishning pedagogik asoslari .....           | 1553 |
| <b>Dehqonova Mahliyo Shuhrat qizi, Alijonova Nazokat Dilmurodjon qizi</b>                                                                                     |      |
| Umumta'lim maktablarida texnologiya fanining o'rni .....                                                                                                      | 1557 |
| <b>Yuldasheva Muxtasarxon Ikromjon qizi</b>                                                                                                                   |      |
| Oliy ta'lim muassasalarida "ustoz-shogird" an'anasini tashkil etishning ustuvor vazifalari .....                                                              | 1561 |
| <b>Abdullayeva Sabohat G'ayratullayevna</b>                                                                                                                   |      |
| Maktabgacha ta'limda madaniy qadriyatlarga hurmat hissini shakllantirish metodikasi .....                                                                     | 1565 |
| <b>Adolat Xolmatova Muxammadjonovna</b>                                                                                                                       |      |
| Multimodal Learning as a Pedagogical Framework for Enhancing Professional Competence in Pre-Service Teacher Education .....                                   | 1568 |
| <b>Alimova Dildora Komiljon qizi</b>                                                                                                                          |      |
| Bolalarda ijtimoiy odobni tarbiyalash xalqaro tajribalar asosida tahlil va taklif .....                                                                       | 1573 |
| <b>Azimova Ziyoda Ergasheva, Mamirova Maxzunaxon Azamjon qizi</b>                                                                                             |      |
| Kasbiy ta'lim tashkilotlarida malakaviy amaliyotni samarali tashkil etishni takomillashtirishning ahamiyati .....                                             | 1576 |
| <b>Baqoyev Olim Jtayeovich</b>                                                                                                                                |      |
| Istiqbolli dorivor o'simliklar ayrim turlarining foydali xususiyatlari hamda ularni dars jarayonida o'qitish metodikasi .....                                 | 1580 |
| <b>Dustmaxmat Tashmatovich Bakiyev, O'ktam Eshtemirovich Xo'janazarov, Nazira Ochilovna Ro'ziyev</b>                                                          |      |
| Maktabgacha va maktab ta'limi tashkilotlari xodimlarini uzluksiz kasbiy rivojlantirish tizimini takomillashtirish bo'yicha qo'shimcha chora-tadbirlar .....   | 1588 |
| <b>Doniyorova Dildora Nuritdin qizi</b>                                                                                                                       |      |
| Oliy ta'limda kompetenyaga asoslangan o'qitish modellari .....                                                                                                | 1591 |
| <b>Ernazarov Alisher Ergashevich, Chinqulova Gulmehro</b>                                                                                                     |      |
| Onlayn qimor o'yinlariga tobelikning iqtisodiy soha xodimlari mehnat samaradorligiga ta'siri .....                                                            | 1598 |
| <b>Fatidinova Dildora Murodjanovna</b>                                                                                                                        |      |
| Noverbal aloqa vositalarining psixologiyistik xususiyatlari .....                                                                                             | 1602 |
| <b>Ismailova Oygul Sabirbayevna</b>                                                                                                                           |      |
| Talabalarda analitik tafakkurni rivojlantirishning pedagogik asoslari va innovatsion ta'lim texnologiyalari orqali takomillashtirish yo'llari .....           | 1605 |
| <b>Jamolova Gulbanbegim Muzaffar qizi, Meliyev Ma'ruf Qiyomjonovich, Muhammadiyeva Elmera Normurodovna</b>                                                    |      |
| Maktabgacha katta yoshdagi bolalarda sahnalashtirish faoliyati orqali muloqotning dolzarb muammolari, imkoniyatlari va yechimlari .....                       | 1609 |
| <b>Jumaboyeva Marhabo Shokir qizi</b>                                                                                                                         |      |
| Oliy ta'lim transformatsiyasi sharoitida talabalarining jismoniy faolligi muammosi .....                                                                      | 1614 |
| <b>Jurayev Bobomurod Ramazonali o'g'li</b>                                                                                                                    |      |
| Ingliz tilida kommunikativ yondashuv asosida o'quvchilarning lingvistik kompetensiyasini rivojlantirish .....                                                 | 1619 |
| <b>Mamaziyoieva Orzixon Odiljon qizi</b>                                                                                                                      |      |
| Pedagogik jarayonning samaradorligini oshirishda pedagogik mahoratning ahamiyati .....                                                                        | 1622 |
| <b>Muhamadiyeva Nargiza Qudratovna</b>                                                                                                                        |      |
| Bo'lajak boshlang'ich ta'lim o'qituvchilarida pedagogik muloqot strategiyalarini rivojlantirish metodikasi ....                                               | 1626 |
| <b>Murodullayeva Dilsora Ilhom qizi</b>                                                                                                                       |      |
| Ta'limni raqamlashtirish sharoitida bo'lajak o'qituvchilarning ijtimoiy-madaniy kompetensiyasini shakllantirish bo'yicha loyiha ishlarini tashkil etish ..... | 1629 |
| <b>Musayeva Umida Xolmatjonovna</b>                                                                                                                           |      |
| Maktabgacha ta'lim tashkilotlarida qo'shimcha xizmatlarni tashkil etish texnologiyasi .....                                                                   | 1633 |
| <b>R. R. Zulfiqorov</b>                                                                                                                                       |      |
| Maktabgacha ta'limda dual ta'lim shaklini joriy etishning afzalliklari .....                                                                                  | 1639 |
| <b>Razoqova Hosilaoy Anvarovna</b>                                                                                                                            |      |
| Pedagogik ta'lim sifatini oshirish maqsadida talabalarni faollashtirishning didaktik xususiyatlari .....                                                      | 1642 |
| <b>Ruziyev Shuxrat Islamovich</b>                                                                                                                             |      |
| Oliy ta'lim talabalarini pedagogik faoliyatga tayyorlash omillari .....                                                                                       | 1647 |
| <b>Sunnatov Zafar Ubaydullayevich</b>                                                                                                                         |      |
| Maktabgacha yoshdagi tanglay kamchiliklariga ega bo'lgan (rinolaliya) bolalarning nafas va motorikasini rivojlantirishning samarali yo'llari .....            | 1651 |
| <b>Tadjixodjayeva Feruza Orifovna</b>                                                                                                                         |      |
| The Role of Circles in Teaching English to Future Primary School Teachers .....                                                                               | 1654 |
| <b>Turdikulova Bonu Otabek qizi</b>                                                                                                                           |      |
| Tarix ta'limida ijodiy tafakkurni rivojlantirishning pedagogik asoslari va zamonaviy yondashuvlar .....                                                       | 1657 |
| <b>Tursunova Sevarxon Umarovna</b>                                                                                                                            |      |

|                                                                                                                                                            |      |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|
| Xilvatiy ijodi va uning o'ziga xos xususiyatlari .....                                                                                                     | 1661 |
| <b>Usmonova Anora</b>                                                                                                                                      |      |
| Tanqidiy fikrlashni rivojlantirishda xorij amaliyoti .....                                                                                                 | 1664 |
| <b>Usmonova Oydin Sherali qizi</b>                                                                                                                         |      |
| 3–4-sinf o'quvchilarining ilmiy dunyoqarashini shakllantirishda<br>mnemotexnikadan foydalanish metodikasi.....                                             | 1667 |
| <b>Usmonova Odinaxon Sobirovna</b>                                                                                                                         |      |
| Texnologiya darslarida o'quvchilarning kreativlik qobiliyatlarini shakllantirishning nazariy asoslari .....                                                | 1670 |
| <b>Xo'jayorova Munira Samadovna</b>                                                                                                                        |      |
| O'quvchilarda ixtirochilik qobiliyatlarini kreativ yondashuv asosida rivojlantirish texnologiyasini<br>takomillashtirish (texnologiya fani misolida) ..... | 1674 |
| <b>Yangiboyeva Qunduzoy Shuxratovna</b>                                                                                                                    |      |
| Maktabgacha ta'lim tashkilotlarida tarbiyalanayotgan 6-7 yoshli bolalarni maktabga tayyorlashda<br>ijtimoiy-hissiy rivojlanishining ahamiyati .....        | 1678 |
| <b>Yuldasheva Feruza</b>                                                                                                                                   |      |
| Boshlang'ich sinf o'quvchilariga geometrik shakllarni o'rgatish orqali nutqiy kompetentligini rivojlantirish ..                                            | 1681 |
| <b>Zokirova Sohila Muxtoraliyevna, Qodirova Mubinoxon Zuxriddin qizi</b>                                                                                   |      |
| Ustoz-shogirdlik tizimida yosh o'qituvchining kasbiy malakasini oshirish mezonlari, darajalari .....                                                       | 1684 |
| <b>Abdulfatxova Mavzunabegim Baxtiyorjon qizi</b>                                                                                                          |      |
| Периодизация процесса совершенствования воспитательной<br>роли женщины в Центральной Азии .....                                                            | 1688 |
| <b>Саидова Барно Нарзуллаевна</b>                                                                                                                          |      |
| Jinoyat protsessida tergov organi rahbari tushunchasi va uning o'ziga xos jihatlari .....                                                                  | 1693 |
| <b>Shohruh Xalilov</b>                                                                                                                                     |      |
| Pedagogik faoliyatda kasbiy motivlarni tadqiq qilishning psixologik jihatlari .....                                                                        | 1698 |
| <b>Amirova Nazokat Uroq qizi</b>                                                                                                                           |      |
| Raqamli pedagogik muhitda vizual modellashirish asosida<br>Richpeace Cad dasturini o'qitish metodikasini takomillashtirish.....                            | 1702 |
| <b>Asrorova Saodat Abdullo qiz</b>                                                                                                                         |      |
| Umumiy ta'lim maktablarida sun'iy intellektni qo'llash .....                                                                                               | 1707 |
| <b>Atabaeva Baxitli Jaxanshaevna</b>                                                                                                                       |      |
| Ijtimoiy transformatsiya jarayonlarida oliy ta'lim muassasalarida profilaktik muhitni<br>shakllantirishning pedagogik asoslari.....                        | 1710 |
| <b>Bayjanov Babil Bahodirovich</b>                                                                                                                         |      |
| Boshlang'ich sinf o'quvchilarining kreativ faoliyatini rivojlantirishda texnologiya fanining ahamiyati .....                                               | 1715 |
| <b>Bobolov Nuriddin Tojiyevich</b>                                                                                                                         |      |
| Boshlang'ich sinf o'quvchilarida kreativ tafakkurni rivojlantirishda raqamli<br>o'yin texnologiyalaridan foydalanish metodikasi.....                       | 1718 |
| <b>Eshboyeva Surayyo Qaxramon qizi</b>                                                                                                                     |      |
| Maktabda steam loyihalari asosida o'quvchilarning ixtirochilik faoliyatini rivojlantirish.....                                                             | 1721 |
| <b>G'aniyeva Gulxayyo Islom qizi, Turdiyeva Barchinoy Bobirovna</b>                                                                                        |      |
| O'smirlik davrida o'ziga nisbatan ishonch hissi shakllanishida o'ziga bo'lgan munosabatning ta'siri.....                                                   | 1726 |
| <b>G'aybullayeva Dilnoza Muxammadjon qizi</b>                                                                                                              |      |
| Trigonometrik funksiyalarning qo'shish formulalarini isbotiga doir masalalar .....                                                                         | 1731 |
| <b>H. Tadjimatova</b>                                                                                                                                      |      |
| Mamlakatimizda turizm sohasida amalga oshirilgan chora-tadbirlar va islohatlar (1991–2024-yillar).....                                                     | 1734 |
| <b>Hafiza Botirova Ravshan qizi</b>                                                                                                                        |      |
| Maktabgacha yoshdagi bolalarni maktab ta'limiga tayyorlashda pedagogik diagnostikaning<br>o'rni va zamonaviy usullari .....                                | 1737 |
| <b>Hasanova Irodaxon Najmiddin qizi</b>                                                                                                                    |      |
| Ayollar uchun "shisha shift" sindromi: sabablari, oqibatlari va uni yengish strategiyasi .....                                                             | 1740 |
| <b>Karimova Maftuna Vohidovna</b>                                                                                                                          |      |
| 5-6 yoshlik bolalarda refleksiv tafakkur rivojlanishiga ta'sir etuvchi psixologik-pedagogik omillar.....                                                   | 1744 |
| <b>Karshiyeva Shahnoza Turakulovna</b>                                                                                                                     |      |
| O'zbekiston metodik maktabida sotsiologiyistik kompetensiyani shakllantirish<br>bo'yicha olib borilgan ilmiy tadqiqotlar tahlili.....                      | 1747 |
| <b>Madaminova Gulzira Gulamkadirovna</b>                                                                                                                   |      |
| Boshlang'ich sinf o'quvchilarida ertaklar orqali ma'naviy qadriyatlarni shakllantirish metodikasi.....                                                     | 1752 |
| <b>Madaminova Sarvigul Anvarxo'ja qizi, Qurbonova Baxtixon</b>                                                                                             |      |
| Integratsiyalashgan ona tili fanining muammo va yechimlari .....                                                                                           | 1755 |
| <b>Mamarajabova Ozoda Zokir qizi</b>                                                                                                                       |      |
| Maxmudxo'ja Behbudiy asarlarida ma'rifiy qadriyatlarning yoritilishi.....                                                                                  | 1758 |
| <b>Qarshiyeva Iroda Baxtiyarovna</b>                                                                                                                       |      |
| Oliy ta'lim tizimida variativ modellashirish asosida talabalarning kreativ faoliyatini rivojlantirish.....                                                 | 1763 |
| <b>Quvvatova Mohira Hikmatilayevna</b>                                                                                                                     |      |



|                                                                                                                                                            |      |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|
| Bo'lajak pedagoglarda kouching texnologiyasi asosida darslarni tashkil qilish .....                                                                        | 1766 |
| <b>S. E. Kabulova</b>                                                                                                                                      |      |
| Ta'lim muassasalarida boshqaruv jarayonini takomillashtirishning innovatsion yo'nalishlari .....                                                           | 1772 |
| <b>Shamuratov Marat Xalmuratovich</b>                                                                                                                      |      |
| Nodavlat ta'lim tashkilotlari pedagoglarining korporativ madaniyati xususiyatlari .....                                                                    | 1776 |
| <b>Sherbo'tayeva Shoxsanam Usmonovna</b>                                                                                                                   |      |
| Raqamli ta'lim muhitida maktabgacha ta'lim tashkilotini strategik boshqarish .....                                                                         | 1779 |
| <b>Sultonova Shohida Muxtor qizi</b>                                                                                                                       |      |
| Akademik litseylarda ingliz tilini o'qitishda AI dan foydalanib dars o'tishning afzalliklari .....                                                         | 1783 |
| <b>Tajimbetova Gulmira Kenshimbaevna</b>                                                                                                                   |      |
| Turli yoshdagi sportchilarda uch hatlab sakrash texnikasini o'rgatish samaradorligini oshirish yo'llari .....                                              | 1786 |
| <b>Tashpulatov Farxad Alisherovich</b>                                                                                                                     |      |
| Maktabgacha ta'limda ta'lim tarbiyaviy faoliyatlarni tashkil etishga zamonaviy yondashuvlar .....                                                          | 1791 |
| <b>Turdiyev Azamat Gayratovich</b>                                                                                                                         |      |
| Xalqaro fanlarni implementatsiya qilishning o'quv jarayonidagi texnologiyalari .....                                                                       | 1794 |
| <b>Yusupova Xabiba Iriskulovna</b>                                                                                                                         |      |
| Nutqiy (so'zlash) kompetensiyasini rivojlantirish yo'llari .....                                                                                           | 1797 |
| <b>Zokirova Sohiba Muxtoraliyevna, Valijonova Durdonaxon Sherzodjon qizi</b>                                                                               |      |
| Использование игровых технологий в образовательном процессе подготовки старших дошкольников к школьному обучению .....                                     | 1799 |
| <b>Маханова Малика Жумабек кизи</b>                                                                                                                        |      |
| Организация дошкольного образования в условиях цифровизации общества в ДОО .....                                                                           | 1803 |
| <b>Умурзакова Умида Наримановна</b>                                                                                                                        |      |
| Формирование механизмов нравственного воспитания детей дошкольного возраста на основе национальных традиций и ценностей .....                              | 1807 |
| <b>Хуррамова Гузал Равшановна</b>                                                                                                                          |      |
| Globalashuv sharoitida yoshlarda milliy g'urur va vatanparvarlik kompetensiyasini rivojlantirish muammolari va yechimlari .....                            | 1810 |
| <b>Norov Nodir Jo'rayevich</b>                                                                                                                             |      |
| Enigmatik matnlar asosida boshlang'ich sinf o'quvchilarining ijodiy va mantiqiy fikrlashini rivojlantirish texnologiyasi .....                             | 1814 |
| <b>Ibroximova Xilola To'xtasinjon qizi</b>                                                                                                                 |      |
| Zamonaviy ilg'or xorijiy tajribalar asosida qon aylanish tizimi mavzusini o'qitishning innovatsion pedagogik texnologiyalarni qo'llash imkoniyatlari ..... | 1818 |
| <b>Xaqberdiyeva Sh. T.</b>                                                                                                                                 |      |
| Ta'limda innovatsion jarayonlar va shaxsga yo'naltirilgan ta'lim texnologiyalarining ahamiyati .....                                                       | 1823 |
| <b>Hojiyeva Maftuna Ulug'bekovna</b>                                                                                                                       |      |
| Bolalarning tarbiyasiga zamonaviy multfilmlar ta'siri .....                                                                                                | 1826 |
| <b>Choriyeva Surayyo Choriyevna, To'xtayeva Muslima Allayor qizi</b>                                                                                       |      |
| Talabalarda millatlararo muloqot madaniyatini tarbiyalash hamda baynalminalchilik tizimini takomillashtirish .....                                         | 1829 |
| <b>Nasiba Djumaniyozova Bekmatatovna</b>                                                                                                                   |      |
| Pedagogning kasbiy rivojlanish jarayonida raqamli texnologiyalarning o'rni .....                                                                           | 1833 |
| <b>Keldiyorov Manzura G'aybullayevna, Raxmatova Gulruh Hamroyevna</b>                                                                                      |      |
| Boshlang'ich sinf darsligida qo'llangan xalq og'zaki ijodi namunalari tadqiqiga doir .....                                                                 | 1836 |
| <b>D. Teshaboyev, Z. Boymatova</b>                                                                                                                         |      |
| Eshitishda nuqsoni bor bo'lgan o'quvchilarda jismoniy tarbiya mashg'ulotlarini tashkil etish va boshqarish samaradorligi .....                             | 1839 |
| <b>Boymirzayeva Madina Ilhomjon qizi</b>                                                                                                                   |      |
| Elektrodinamika bo'limini o'qitishda zamonaviy o'quv-uslubiy adabiyotlar va ilmiy tadqiqotlarning ilmiy-metodik tahlili .....                              | 1842 |
| <b>Abdullayev Botirxon Ismoilovich</b>                                                                                                                     |      |
| Bolalar adabiyoti ta'limida multimedia vositalaridan foydalanish masalasida tushunchalar tahlili pedagogik muammo sifatida .....                           | 1846 |
| <b>Abdullayeva Moxidilxon Dilshodbek qizi</b>                                                                                                              |      |
| Biologiya ta'limida konseptual modelni qo'llash va uning samaradorligini baholash .....                                                                    | 1850 |
| <b>Abdurasulova Gulruh Xabibullaevna</b>                                                                                                                   |      |
| Dizatriyal bolalarning ovoz va nafasni rivojlanganlik holatini eksperimental o'rganish natijalari .....                                                    | 1854 |
| <b>Abidova Nilufar Zakirovna, Shaxodjayeva Nilufar Raimjonovna</b>                                                                                         |      |
| Kasbiy etika va deontologiya: bo'lajak shifokorlar tarbiyasida innovatsion yondashuvlar .....                                                              | 1857 |
| <b>Ahmedova Nigora Dadahonovna</b>                                                                                                                         |      |
| Tabiiy fanlar va matematika integratsiyasi orqali ekologik mas'uliyatni shakllantirish metodikasi .....                                                    | 1862 |
| <b>Ashurova Gulhayo Nurali qizi, Eshboyeva Surayyo Qaxramon qizi</b>                                                                                       |      |

|                                                                                                                                                                               |      |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|
| Inklyuziv ta'lim tizimida imkoniyat cheklangan o'quvchilarni o'qitishga lingvopedagogik yondashuv .....                                                                       | 1865 |
| <i>Asranbayeva Munojot</i>                                                                                                                                                    |      |
| Chet tili mashg'ulotlarida yozma nutqni o'rgatishning o'ziga xos xususiyatlari .....                                                                                          | 1868 |
| <i>Atayev Shukur-Ali Ayub-Aliyevich</i>                                                                                                                                       |      |
| Ekologik muhit asosida bolalar psixo-fiziologik rivojlanish jarayonini takomillashtirish .....                                                                                | 1872 |
| <i>Axmedjonova Nozigul Zaripovna</i>                                                                                                                                          |      |
| O'smir yoshlarda axborotdan foydalanish madaniyatini shakllantirish .....                                                                                                     | 1876 |
| <i>Baxrillayeva Moxichexra Raxmatillayevna</i>                                                                                                                                |      |
| Xalqaro baholash dasturi asosida bo'lajak boshlang'ich sinf o'qituvchilarini metodik tayyorgarligini takomillashtirishning pedagogik imkoniyatlari va shart-sharoitlari ..... | 1880 |
| <i>Bayzakova Malika</i>                                                                                                                                                       |      |
| O'zbekistonda maktabgacha ta'lim tizimining zamonaviy rivojlanish yo'nalishlari .....                                                                                         | 1884 |
| <i>Berdiyeva Muborak Baxtiyorovna, Saydinova Barno</i>                                                                                                                        |      |
| O'yin texnologiyalari asosida matematik bilimlarni takomillashtirish va uning ahamiyati .....                                                                                 | 1889 |
| <i>Botirova M. B.</i>                                                                                                                                                         |      |
| Talabalar orasida ko'p uchraydigan akademik muvaffaqiyatdan qo'rqish va uning yechimlari .....                                                                                | 1892 |
| <i>Celal Algan</i>                                                                                                                                                            |      |
| Kasbiy faoliyat xavfsizligiga tayyorgarlik izlanishlari .....                                                                                                                 | 1896 |
| <i>D. G'. Akramova</i>                                                                                                                                                        |      |
| Matematika darslarida o'yinli texnologiyalar orqali o'quvchilarning mustaqil fikrlashini shakllantirish .....                                                                 | 1899 |
| <i>Djuraboyev Maqsudbek Karimbek o'g'li, Badridinov Nusratbek Xusniddin o'g'li</i>                                                                                            |      |
| Ibn Sino asarlarida emotsiyalarning shaxs faoliyatiga ta'siri talqini .....                                                                                                   | 1905 |
| <i>Dostanova Kamola Alisher qizi</i>                                                                                                                                          |      |
| Dual ta'lim jarayonini boshqarishda raqamli texnologiyalar va innovatsion yondashuvlar .....                                                                                  | 1909 |
| <i>Egamberdiyeva Yulduz Urinboyevna</i>                                                                                                                                       |      |
| The Sociolinguistic Effectiveness of Using Authentic Texts in the Training of Prospective English Language Teachers .....                                                     | 1912 |
| <i>Elyor A Pazilov</i>                                                                                                                                                        |      |
| Elektron resurslar asosida ona tili va o'qish savodxonligi fanlarini o'qitish samaradorligini oshirish usullari .....                                                         | 1916 |
| <i>Ermatova Gullola Ziyod qizi</i>                                                                                                                                            |      |
| Boshlang'ich sinf o'quvchilarida ekologik-madaniy ko'nikmalarini shakllantirishda kognitiv texnologiyalardan foydalanish metodikasi .....                                     | 1919 |
| <i>Eshmo'minova Sitora Xayrullo qizi</i>                                                                                                                                      |      |
| Maktabgacha ta'lim tashkilotlarida boshqaruv madaniyatini shakllantirishda tizimli-vaziyatli yondashuvning nazariy asoslari .....                                             | 1922 |
| <i>Gapparova Zilola Neymat qizi</i>                                                                                                                                           |      |
| Raqamli ta'lim muhitida kreativ tafakkurni rivojlantirishning nazariy-metodologik asoslari .....                                                                              | 1926 |
| <i>Hayitboyeva Zarina Otanazarovna</i>                                                                                                                                        |      |
| Boshlang'ich sinf o'quvchilariga arifmetik amallarni tushuntirishda zamonaviy metod va texnologiyalardan foydalanish usullari .....                                           | 1930 |
| <i>Hojimamatova Jamila, Ahmedova Umidaxon Yodgorjon qizi</i>                                                                                                                  |      |
| Maktabgacha yoshdagi bolalarda kreativ kompetensiyani rivojlantirish .....                                                                                                    | 1933 |
| <i>Inobatxon Toshpo'latova</i>                                                                                                                                                |      |
| 4-sinf o'qish savodxonligi darsligidagi "Qarg'a va paxta" hikoyasi orqali o'quvchilarning mantiqiy fikrlashini shakllantirishda savol va topshiriqlarning o'rni .....         | 1937 |
| <i>Jo'lliboyeva Mahliyo Hamro qizi, Sayfiddinova Jamila Ziyodulla qizi</i>                                                                                                    |      |
| Mantiqiy tafakkur tushunchasi mohiyati .....                                                                                                                                  | 1941 |
| <i>Jo'rayev Shuhratbek Maxamadaliyevich</i>                                                                                                                                   |      |
| Developing Tolerance Skills in Future Teachers During their Professional Training .....                                                                                       | 1945 |
| <i>Joldasbaeva Arzigul Muratbaevna</i>                                                                                                                                        |      |
| O'quvchilarda aksiologik yondashuvlar asosida empatik ko'nikmalarni shakllantirishning pedagogik imkoniyatlari .....                                                          | 1948 |
| <i>Jumanov Erdavlet Sharifjon o'g'li</i>                                                                                                                                      |      |
| Yo'l harakati xavfsizligi va uni maktabgacha ta'limda o'ziga xos xususiyatlarining ilmiy-metodologik asoslari .....                                                           | 1952 |
| <i>Jumayev Yunus Rashidovich</i>                                                                                                                                              |      |
| Maktabgacha ta'limda ekologik tarbiya berish jarayonidagi innovatsion yondashuvlar .....                                                                                      | 1959 |
| <i>Sayfullayev G'ulom Maxmudovich, Jurayeva Iroda Botirovna</i>                                                                                                               |      |
| An'anaviy laboratoriya mashg'ulotini o'tkazish metodikasi .....                                                                                                               | 1964 |
| <i>Karimov Ilhom Normamatovich</i>                                                                                                                                            |      |
| Globalashuv sharoitida bo'lajak o'qituvchilarning ijtimoiy-pedagogik kompetentligini rivojlantirish .....                                                                     | 1969 |
| <i>Karimov Ravshanbek Rizomatovich</i>                                                                                                                                        |      |
| Maktabgacha kichik yoshdagi bolalarning sensor etalonlarini shakllantirishning ahamiyati .....                                                                                | 1973 |
| <i>Kayumova Dilnoza Patxulla qizi</i>                                                                                                                                         |      |



|                                                                                                                                                                                                    |      |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|
| Fizika fanini o'qitishda o'quvchilarning epistemik faolligini rivojlantirishda interfaol metodlardan foydalanish samaradorligi.....                                                                | 1978 |
| <b>Madumarov Shodonbek Az'amjonovich</b>                                                                                                                                                           |      |
| Chet tilini o'qitishda dars rejalashtirish modellarining qiyosiy tahlili.....                                                                                                                      | 1982 |
| <b>Mahkamova Dilshoda Shuhrat qizi</b>                                                                                                                                                             |      |
| Yoshlar o'rtasida gemblianning psixologik omillari va oqibatlari .....                                                                                                                             | 1986 |
| <b>Melibayeva Ro'zaxon Nasirovna</b>                                                                                                                                                               |      |
| Maktabgacha yoshdagi bolalarda og'zaki muloqot madaniyatini rivojlantirishda ertakterapiyaning ahamiyati.....                                                                                      | 1990 |
| <b>Murodova Farangis G'anisherovna</b>                                                                                                                                                             |      |
| Maktabgacha ta'lim tashkilotlarida integratsiyalashgan mashg'ulotlar jarayonida bolalarning kommunikativ nutqlarini rivojlantirishning asosiy tamoyillari .....                                    | 1994 |
| <b>Muxtorova Moxiraxon Ma'rufjon qizi</b>                                                                                                                                                          |      |
| Bo'lajak tarix o'qituvchilarini muzey pedagogikasi vositasi orqali tarixiy tafakkurini rivojlantirishning modeli .....                                                                             | 1997 |
| <b>Niyozov Javlonbek Jaxongir o'g'li</b>                                                                                                                                                           |      |
| Ingliz tilini o'rgatishda interogativ vositalarning "MYTBT" moduli orqali ifodalanishi .....                                                                                                       | 2003 |
| <b>Normamatova Dilfuza Turdikulovna</b>                                                                                                                                                            |      |
| Biologiya darslarida ekologik ekskursiyalarni tashkil etishning amaldagi holati .....                                                                                                              | 2008 |
| <b>Quldosheva Dilso'z Sunnatovna</b>                                                                                                                                                               |      |
| Maktabgacha 6–7 yosh bolalarda jismoniy rivojlantirish va madaniy-gigiyenik ko'nikmalarni shakllantirish.....                                                                                      | 2011 |
| <b>Romanova Lola Karimbayevna</b>                                                                                                                                                                  |      |
| Maktabgacha yoshdagi bolalarni mantiqiy fikrlashga o'rgatishda TRIZ texnologiyasidan foydalanish.....                                                                                              | 2014 |
| <b>Rustamova Gulmira Yoryigit qizi</b>                                                                                                                                                             |      |
| Ikkinchi tilni o'rganishda "Chaynovord" metodini qo'llashning afzalliklari va kamchiliklari .....                                                                                                  | 2018 |
| <b>Sadinov Oybek Ziyot o'g'li</b>                                                                                                                                                                  |      |
| Innovatsion ta'lim texnologiyalari orqali pedagoglarning kreativligini rivojlantirish .....                                                                                                        | 2021 |
| <b>Saydullayeva Gulasal Umidjon qizi</b>                                                                                                                                                           |      |
| Ish beruvchilar bilan hamkorlikda ishlab chiqilgan loyiha topshiriqlari asosida ESP kurslarini amaliyotga yo'naltirish va talabalarning kasbiy ingliz tili kompetensiyalarini shakllantirish ..... | 2024 |
| <b>Shermuxeimedova Dilnozaxon Raximdjanoyna</b>                                                                                                                                                    |      |
| Raqamli ta'lim muhitida o'quv resurslarini yaratishning raqamli-didaktik mazmunini rivojlantirish metodikasi .....                                                                                 | 2028 |
| <b>Shirinov Feruzjon Shuxratovich</b>                                                                                                                                                              |      |
| Og'ir atletikachilarning boshlang'ich tayyorgarlik bosqichida portlovchi kuchni rivojlantirish samaradorligi.....                                                                                  | 2031 |
| <b>Tojimatov Oybekjon Dilmurodjon o'g'li</b>                                                                                                                                                       |      |
| Maktabgacha ta'lim tashkilotida STEAM xalqaro dasturini qo'llash metodikasi .....                                                                                                                  | 2034 |
| <b>Tojiyeva Iroda Sadatovna, Shoimov Anvar Mamarizayevich</b>                                                                                                                                      |      |
| Interfaol metodlardan foydalanib matematika darslari samaradorligini oshirish .....                                                                                                                | 2039 |
| <b>Toshboyeva Saidaxon Rahmonberdiyevna, Nishonova Shahnozaxon Ro'zali qizi</b>                                                                                                                    |      |
| Maktabda fizika darslarida ekologik mazmundagi masalalardan foydalanish .....                                                                                                                      | 2043 |
| <b>Tursunov Alisher Isoqovich, Erniyazova Shaxnoza Xurram qizi</b>                                                                                                                                 |      |
| Taniqli kimyogar olimlarning ijodiy faoliyatini o'rgatish metodikasi .....                                                                                                                         | 2046 |
| <b>Ubaydullayeva Navruza Ne'matovna</b>                                                                                                                                                            |      |
| Muhandislik kompetensiyalariga ega zamonaviy texnologiya fani o'qituvchilarini tayyorlash .....                                                                                                    | 2050 |
| <b>Umarov Abdurasul Abduraximovich</b>                                                                                                                                                             |      |
| Talabalarda mediasavodxonlik fani asosida konseptual tahlil kompetensiyalarini takomillashtirish metodikasi.....                                                                                   | 2058 |
| <b>Umarov Xusanboy Rustamovich</b>                                                                                                                                                                 |      |
| Pedagogical-Psychological Features of Forming Research Competences.....                                                                                                                            | 2062 |
| <b>Usmanova Nargiza Kudratullayevna</b>                                                                                                                                                            |      |
| Qasddan badanga yengil shikast yetkazish jinoyatining ijtimoiy salbiy oqibatlari (yuridik va ijtimoiy-falsafiy tahlil) .....                                                                       | 2065 |
| <b>Xaidarov Rahmatullo Ergashevich, Amirxo'jayev Shukurjon Qurbanovich</b>                                                                                                                         |      |
| Talabalar sog'lig'iga ta'sir qiluvchi zamonaviy raqamli texnologiyalar va ularni boshqarish tizimlari.....                                                                                         | 2069 |
| <b>Xaqiqatbekov Zafarbek Shavkatbek o'g'li</b>                                                                                                                                                     |      |
| Tez tibbiy yordam fanida stressni boshqarish ko'nikmalarini rivojlantirishning integrativ-metodik modeli ...                                                                                       | 2073 |
| <b>Xasanov Kamoliddin Ulug'bek o'g'li</b>                                                                                                                                                          |      |
| Talabalik davrida hayotiy qadriyatlar shakllanishining psixologik xususiyatlari .....                                                                                                              | 2080 |
| <b>Xayrullayeva Zebiniso Toxirovna</b>                                                                                                                                                             |      |
| Informatsion-analitik kompetentlik iborasining pedagogika va falsafa fanlari misolida konseptual tadqiqi..                                                                                         | 2085 |
| <b>Xolmatova Elnura Sherali qizi</b>                                                                                                                                                               |      |
| Emotsional intellekt rivojlanishida ijtimoiy muhitning psixologik ahamiyati .....                                                                                                                  | 2088 |
| <b>Xudoyqulova Shoir Husanovna</b>                                                                                                                                                                 |      |
| Boshlang'ich sinflarda interfaol metodlar asosida dars samaradorligini oshirish metodikasi .....                                                                                                   | 2091 |
| <b>Xurramova Mehriniso Shamsiddin qizi</b>                                                                                                                                                         |      |



|                                                                                                                                                                             |      |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|
| The Adaptation Characteristics of the Movement Analyzer are Influenced by Physical Exercise .....                                                                           | 2094 |
| <i>Yoldasheva Roila Jumaevna, Fayziyeva Kibriyo Tuvlanovna</i>                                                                                                              |      |
| Maktabgacha yoshdagi bolalarda faol fikrlash ko'nikmasini rivojlantirish .....                                                                                              | 2098 |
| <i>Yoldasheva Dilshoda To'liqinova</i>                                                                                                                                      |      |
| Geometrik isbotlashlarni o'rgatishda dasturiy vositalardan foydalanishning innovatsion yondashuvlari .....                                                                  | 2102 |
| <i>Yunusova Dilfuza Ismailovna, Toxirova Malika Muzaffar qizi</i>                                                                                                           |      |
| ESP (maxsus maqsadlar uchun ingliz tili) dasturlarida vazifaga yo'naltirilgan<br>biznes kommunikatsiyasi orqali oliy ta'limni mehnat bozori talablariga moslashtirish ..... | 2106 |
| <i>Yunusova Feruzaxon Xodjiakbarovna</i>                                                                                                                                    |      |
| Genderga oid qarashlarning pedagogik bilimlar strukturasidagi ahamiyati .....                                                                                               | 2109 |
| <i>Yunusova Xolidaxon To'liqinjon qizi</i>                                                                                                                                  |      |
| Integrativ yondashuv orqali boshlang'ich sinf o'quvchilarida kritik fikrlash ko'nikmalarini<br>rivojlantirishning samarali didaktik mexanizmlari .....                      | 2113 |
| <i>Zokirova Ma'suma Qahramonjon qizi</i>                                                                                                                                    |      |
| Ta'lim klasterlarni boshqarish mexanizmini takomillashtirish .....                                                                                                          | 2116 |
| <i>Badalova Maqsuda Umarovna</i>                                                                                                                                            |      |
| Malakali kurashchilarda gavda-bel va qo'l-panja mushaklarining absolyut maksimal<br>kuchini bir o'my davomida o'sish sur'ati .....                                          | 2119 |
| <i>Mirzanov Sherzod Sirliboyevich</i>                                                                                                                                       |      |
| Технологии формирования коммуникативных навыков у детей раннего возраста .....                                                                                              | 2123 |
| <i>Назарова Эльвира Наримановна</i>                                                                                                                                         |      |
| Роль акмеологического подхода в оценке качества профессиональной<br>подготовки будущих учителей .....                                                                       | 2127 |
| <i>Шафига Тахирова</i>                                                                                                                                                      |      |
| Этимологические справки к словарным словам школьных учебников<br>по русскому языку по традиционной системе обучения .....                                                   | 2131 |
| <i>Эшанкулов Хамракул Маматкулович</i>                                                                                                                                      |      |
| Maktab o'quvchilarini jismoniy tayyorgarligini rivojlantirishda amaliy mashqlarning samaradorligi .....                                                                     | 2135 |
| <i>Achilov Telman Sa'dullayevich</i>                                                                                                                                        |      |
| O'zbekiston va xorijiy davlatlar adabiyot o'qitish metodikalarining qiyosiy tahlili .....                                                                                   | 2138 |
| <i>Abdullayeva Maftuna Odiljon qizi</i>                                                                                                                                     |      |
| Murod Muhammad Do'st hikoyalarida o'zbekona qadriyatlar va ularning til vositasida ifodalanishi .....                                                                       | 2144 |
| <i>A. K. Xamidov</i>                                                                                                                                                        |      |
| Innovatsion qarashlar asosida raqamli ta'lim tashkil etish metodikasi .....                                                                                                 | 2150 |
| <i>Pozilova Sh. X., Choriyeva Xursanoy Xusanovna</i>                                                                                                                        |      |
| Bolalik – insonning ijtimoiy hayot me'yorlarini egallay boshlash davri .....                                                                                                | 2153 |
| <i>Gaziyeva Nigora Shamsiddinovna, Xodjimato Nazira Toshmatovna</i>                                                                                                         |      |
| Umumta'lim maktablarida strategik rejalashtirishning sifat ko'rsatkichlari .....                                                                                            | 2157 |
| <i>Mamayusupova Muattar Qosimjonovna</i>                                                                                                                                    |      |
| Psychodiagnostics of the Relationship Between Existential Vacuum and<br>the Religious Factor in an Individual .....                                                         | 2161 |
| <i>Saydaliyeva Mehriniso Umidullayevna</i>                                                                                                                                  |      |
| Современное дошкольное образование Финляндии: сравнительный анализ<br>с системой дошкольного образования Узбекистана .....                                                  | 2165 |
| <i>Владимирова Любовь Владимировна</i>                                                                                                                                      |      |
| Сложносокращённые слова в средствах массовой информации .....                                                                                                               | 2168 |
| <i>Рахмонова Бахтигул Пайзиллоевна</i>                                                                                                                                      |      |
| Biologiya fanini o'qitishda elektron darsliklar, onlayn platformalar va virtual laboratoriyalarning<br>metakognitiv rivojlanishga ta'siri .....                             | 2172 |
| <i>Abdurasulova Gulrux Habibullayevna</i>                                                                                                                                   |      |
| Цифровая лингвистика и корпусные исследования русского языка: применение<br>компьютерных технологий для анализа лексики, морфологии и синтаксиса .....                      | 2178 |
| <i>Марупова Дилфуза Давроновна</i>                                                                                                                                          |      |
| Filolog talabalarda tanqidiy fikrlashga asoslangan pedagogik qaror qabul qilish<br>kompetensiyasini rivojlantirish mexanizmlari .....                                       | 2182 |
| <i>Jo'rayeva Dilnoza Ro'zimat qizi</i>                                                                                                                                      |      |
| Pedagogik ta'limda tadqiqiy faoliyatni integratsiyalash texnologiyalari: nazariy va amaliy jihatlar .....                                                                   | 2186 |
| <i>Rustamova Shoxista Omonjonovna</i>                                                                                                                                       |      |
| Теоретические и методологические основания изучения психолингвистики в Узбекистане .....                                                                                    | 2190 |
| <i>Мусаева Елена Казимовна</i>                                                                                                                                              |      |
| Biologiya darslarida innovatsion interfaol metodlar: STEM, CLIL, Flipped Classroom<br>va PBL yondashuvlarini joriy etish mexanizmlari .....                                 | 2193 |
| <i>Kozimov Akbarjon A'zamjon o'g'li</i>                                                                                                                                     |      |
| Bo'lajak boshlang'ich sinf o'qituvchilarining kasbiy kompetentligini rivojlantirishda<br>klaster metodining ahamiyati .....                                                 | 2198 |
| <i>Badalov Dilmurod Abdixalilovich</i>                                                                                                                                      |      |



|                                                                                                                                                              |      |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|
| Using STEM Technologies to Help Develop Logical Thinking.....                                                                                                | 2202 |
| <b>Akhmedov Alisher Astanovich, Vasitov Otabek</b>                                                                                                           |      |
| Matematik kompetentlik tushunchasining ahamiyati .....                                                                                                       | 2205 |
| <b>Ismoilov Bobur Toxirovich</b>                                                                                                                             |      |
| Yuqori tartibli xususiy hosilali differensial tenglamalar uchun teskari masalalarni o'rgatish metodikasi .....                                               | 2210 |
| <b>Murzambetova Mexriban Begdullayevna</b>                                                                                                                   |      |
| Boshlang'ich sinf o'quvchilarida orfografik kompetensiyani shakllantirish.....                                                                               | 2215 |
| <b>Zokirova Sohiba Muxtoraliyevna, Mo'minjonova Gulnoraxon Abdupatto qizi</b>                                                                                |      |
| Maktabgacha yoshdagi bolalarda xalq og'zaki ijodi vositasida milliy g'urur hissini shakllantirishda ota-onalarning o'rni.....                                | 2219 |
| <b>Kadirova Shaxnoza Xudoyberdiyevna</b>                                                                                                                     |      |
| Ochiq havoda voleybol mashg'ulotlarida jismoniy tayyorgarlikni oshirishning samarali usullari .....                                                          | 2226 |
| <b>Begimqulov Oltiboy Jo'rayevich</b>                                                                                                                        |      |
| Biologiya ta'limida elektron ta'lim (E-learning) va aralash ta'lim (blended learning) texnologiyalarining samaradorligini tahlil qilish.....                 | 2230 |
| <b>Kozimov Akbarjon A'zamjon o'g'li</b>                                                                                                                      |      |
| Talabalarni jismoniy tarbiya mashg'ulotlariga jalb etishda motivatsion omillarni tahlil qilish.....                                                          | 2236 |
| <b>Tashpulatov Farxad Alisherovich</b>                                                                                                                       |      |
| Verbal kommunikativ kompetensiya va emotsional intellekt o'rtasidagi pedagogik bog'liqlik.....                                                               | 2242 |
| <b>Ismoilov Temurbek Islomovich</b>                                                                                                                          |      |
| Maktabgacha ta'lim tashkilotlarida arttexnologiya orqali ijodkorlikni rivojlantirish.....                                                                    | 2246 |
| <b>Mamatova Xusnora Eshquvatovna</b>                                                                                                                         |      |
| O'qituvchi faoliyatida pedagogik texnologiyalarni samarali qo'llash metodikasi .....                                                                         | 2250 |
| <b>Xomidjonov Abrorjon Olimjon o'g'li</b>                                                                                                                    |      |
| Malakali belbog'li kurashchilarning tezkorlik-kuch sifatlari va texnik-taktik tayyorgarligini rivojlantirishning nazariy asoslari .....                      | 2254 |
| <b>To'xtasinov Bobir Maxamadali o'g'li</b>                                                                                                                   |      |
| Kasbiy ta'lim fanlarini o'qitishda axborotli ta'lim muhitidan amaliyotda foydalanishning didaktik imkoniyatlari .....                                        | 2258 |
| <b>Muqimov Ma'ruf Olimovich</b>                                                                                                                              |      |
| Ta'lim transformatsiyasi jarayonida talabalarda tadqiqotchilik kompetensiyalarini rivojlantirishda aksiologik yondashuvdan foydalanishning dolzarbligi ..... | 2262 |
| <b>Abdurazzakova Zebiniso Akmalxon qizi</b>                                                                                                                  |      |
| Matematik fikrlashni shakllantirishda o'qituvchi faoliyatining ahamiyati.....                                                                                | 2265 |
| <b>Djuraboyev Maqsudbek Karimbek o'g'li, Badridinov Nusratbek Xusniddin o'g'li</b>                                                                           |      |
| Boshlang'ich sinf o'quvchilarida ijtimoiy-madaniy kompetensiyani shakllantirish metodikasi.....                                                              | 2271 |
| <b>Yuldashev Bahodir Narzullayevich</b>                                                                                                                      |      |
| Zamonaviy o'quv jarayonida STEAM ta'lim texnologiyasining ahamiyati .....                                                                                    | 2275 |
| <b>Shoyeva Yulduz Amin qizi</b>                                                                                                                              |      |
| Качественное высшее образование – основа инновационного прогресса Узбекистана .....                                                                          | 2277 |
| <b>Расулов Илхом Инамович</b>                                                                                                                                |      |
| Theoretical Criteria of Teaching Based on the Integration of Subjects.....                                                                                   | 2282 |
| <b>Shokhimardanova Niginabonu Shavkatovna</b>                                                                                                                |      |
| Fizikadan laboratoriya darslari jarayonida o'quvchilarning loyihalash kompetensiyasini shakllantirishning ilmiy-pedagogik asoslari.....                      | 2285 |
| <b>Rustamov Ilyos</b>                                                                                                                                        |      |
| O'zbekistonning eng yangi tarixiy voqealarini falsafiy konseptlar orqali o'rgatish: pedagogik va metodologik yondashuvlar .....                              | 2288 |
| <b>Abdullayeva Asila Abdulxodiyevna</b>                                                                                                                      |      |
| O'zbekiston oliy ta'lim tizimida talabalar malakaviy amaliyotini tashkil etishning me'yoriy-huquqiy asoslari va amaliy tajribasi .....                       | 2293 |
| <b>Qaramanov Obid Xudayberdiyevich</b>                                                                                                                       |      |
| Bola shaxsini rivojlantirishda o'yin texnologiyalari va interaktiv metodlarning pedagogik ahamiyati.....                                                     | 2297 |
| <b>Azimova Dilnoza Sherzodovna</b>                                                                                                                           |      |
| Samarali hamkorlikdagi faoliyatga tayyorlashga oid yondashuvlar .....                                                                                        | 2300 |
| <b>Hojiyeva Zulfiya O'ktamovna</b>                                                                                                                           |      |
| Ratsional hayot tarzi: fanlararo nazariy asoslar, tamoyillar va amaliy strategiyalar.....                                                                    | 2303 |
| <b>Bekmuradov Zarif Xurramovich</b>                                                                                                                          |      |



# RATSIONAL HAYOT TARZI: FANLARARO NAZARIY ASOSLAR, TAMOYILLAR VA AMALIY STRATEGIYALAR

Bekmuradov Zarif Xurramovich

Samarqand iqtisodiyot va servis instituti  
"Kechki ta'lim" fakulteti dekan o'rinbosari

**Annotatsiya:** Maqolada ratsional hayot tarzi tushunchasi texnologik yangilanishlar, ijtimoiy dinamikalar va axborot oqimlari sharoitida xulq-atvoriy, kognitiv va axloqiy naqshlarning yaxlit tizimi sifatida talqin qilinadi. Konsepsiyaning uch o'lchovi - kognitiv, amaliy va axloqiy ratsionallik - izchil yoritilib, Sokrat-Aristotel an'anasidan Kant va zamonaviy paradigma-largacha bo'lgan falsafiy poydevor bilan bog'lanadi. Psixologiyada o'zini boshqarish, metakognitsiya va odat shaklla-nishi; sotsiologiyada ijtimoiy kapital, me'yorlar va ratsionalizatsiya; sog'liq ilmlarida ovqatlanish, jismoniy faollik va pro-filaktika; pedagogikada kompetensiyaga asoslangan ta'lim va umrbod o'qish markaziy omil sifatida ko'rsatiladi. SMART maqsadlar, "signal-odat-mukofot" modeli, monitoring, "nudging", raqamli gigiyena va ekologik barqarorlik kabi amaliy mexanizmlar orqali ratsional odatlarni shakllantirish strategiyalari taklif etiladi. Kognitiv tarafdashliklar, axborot ortiq-ligi va ijtimoiy tengsizliklar kabi to'siqlar tizimli ta'limiy va siyosiy choralar bilan yengib o'tilishi zarurligi asoslanadi. Tadqiqot natijasida ratsional hayot tarzi shaxsiy (kognitiv, xulqiy, emotsional, axloqiy) va ijtimoiy-ekologik tarkibiy qismlarning inte-gratsiyasi sifatida konseptualashtiriladi.

**Kalit so'zlar:** ratsionallik, ratsional hayot tarsi, kognitiv ratsionallik, amaliy ratsionallik, axloqiy ratsionallik, odat shaklla-nishi, metakognitsiya, emotsional intellekt, ijtimoiy capital, ratsionalizatsiya, SMART maqsadlar, "nudging", raqamli gigi-yena, profilaktik sog'liq, barqaror (ekologik) yashash, umrbod o'qish, ish-hayot muvozanati.

**Abstract:** The article interprets the concept of a rational lifestyle as a holistic system of behavioral, cognitive, and ethical patterns in the context of technological innovations, social dynamics, and information flows. The three dimensions of the concept-cognitive, practical, and ethical rationality-are consistently explored and linked to philosophical foundations ranging from the Socratic-Aristotelian tradition to Kant and modern paradigms. Self-regulation, metacognition, and habit formation in psychology; social capital, norms, and rationalization in sociology; nutrition, physical activity, and prevention in health sciences; and competency-based education and lifelong learning in pedagogy are central. Strategies for forming rational habits are proposed through practical mechanisms such as SMART goals, the "signal-habit-reward" model, mon-itoring, "nudging," digital hygiene, and environmental sustainability. The need to overcome obstacles such as cognitive biases, information overload, and social inequalities through systematic educational and political measures is justified. As a result of the research, a rational lifestyle is conceptualized as an integration of personal (cognitive, behavioral, emo-tional, moral) and socio-ecological components.

**Key words:** rationality, rational life path, cognitive rationality, practical rationality, moral rationality, habit formation, meta-cognition, emotional intelligence, social capital, rationalization, SMART goals, "nudging", digital hygiene, preventive health, sustainable (ecological) living, lifelong learning, work-life balance.



**Аннотация:** В статье концепция рационального образа жизни интерпретируется как целостная система поведенческих, когнитивных и этических моделей в контексте технологических инноваций, социальной динамики и информационных потоков. Три измерения концепции - когнитивная, практическая и этическая рациональность - последовательно исследуются и связываются с философскими основами, начиная от сократовско-аристотелевской традиции и заканчивая Кантом и современными парадигмами. Центральное место занимают саморегуляция, метапознание и формирование привычек в психологии; социальный капитал, нормы и рационализация в социологии; питание, физическая активность и профилактика в науках о здоровье; а также компетентностно-ориентированное образование и обучение на протяжении всей жизни в педагогике. Предлагаются стратегии формирования рациональных привычек с помощью практических механизмов, таких как SMART-цели, модель "сигнал-привычка-вознаграждение", мониторинг, "подталкивание", цифровая гигиена и экологическая устойчивость. Обосновывается необходимость преодоления таких препятствий, как когнитивные искажения, информационная перегрузка и социальное неравенство, посредством систематических образовательных и политических мер. В результате исследования рациональный образ жизни концептуализируется как интеграция личностных (когнитивных, поведенческих, эмоциональных, моральных) и социально-экологических компонентов.

**Ключевые слова:** рациональность, рациональный жизненный путь, когнитивная рациональность, практическая рациональность, моральная рациональность, формирование привычек, метакогниция, эмоциональный интеллект, социальный капитал, рационализация, SMART-цели, "подталкивание", цифровая гигиена, профилактическое здоровье, устойчивый (экологический) образ жизни, непрерывное обучение, баланс между работой и личной жизнью.

## KIRISH

Texnologik yangilanishlar, ijtimoiy dinamikalar va axborot oqimlarining keskin kengayishi sharoitida ratsional hayot tarzi tushunchasi yangidan-yangi ilmiy va amaliy ahamiyat kasb etmoqda. Bu tushuncha xulq-atvori, kognitiv va axloqiy naqshlarning yaxlit tizimini mujassam etib, shaxsga resurslardan oqilona foydalanish, jismoniy-ruhiy muvozanatni saqlash hamda shaxsiy va ijtimoiy farovonlikka erishish imkonini beradi. Ratsional hayot tarzini yo'lga qo'yish - odatlar, qarashlar va munosabatlarni bilim, aql-zakovat va axloqiy mas'uliyat mezonlari asosida ongli ravishda tartibga solish demakdir. Bu boradagi tadqiqotlar ko'p tarmoqli yo'nalishga ega: falsafa va axloq ratsionallikni axloqiy-intellektual yetuklik o'lchovi, psixologiya - o'zini boshqarish va kognitiv nazorat, sotsiologiya - ijtimoiy shartlangan amaliyotlar majmui, jamoat salomatligi va pedagogika esa - barqaror farovonlikni ta'minlovchi xulq normalari sifatida sharhlaydi. Yondashuvlar xilma-xilligiga qaramay, ularning barchasi bitta markaziy fikrda jamlanadi: ratsional hayot tarzi - inson faoliyatini universal qadriyatlar, tabiiy qonuniyatlar va ijtimoiy uyg'unlik bilan chambarchas moslashtirilgan tizimli tashkil etishdir.

Mazkur maqola ushbu konsepsiyaning tarixiy, falsafiy, psixologik, ijtimoiy va pedagogik qirralarini tahlil qiladi, ratsional odatlarning tarkibiy elementlari va ularni shakllantirish strategiyalarini ochib beradi hamda nazariy tushunchalar bilan amaliy yo'riqnomalarni sintez qiluvchi konseptual ramka taklif etadi.

## MAVZUGA OID ADABIYOTLAR SHARHI

"Ratsionalizm" atamasi lotincha ratio - aql-idrok, hisob-kitob, tushunish - so'zidan kelib chiqqan. Falsafiy jihatdan u mantiqiy fikrlash, axloqiy hukm va maqsadga yo'naltirilgan xatti-harakat qobiliyatini bildiradi <sup>[1]</sup>. Shunga ko'ra, ratsional hayot tarzi impulsiv yoki xotik harakatlardan ko'ra ongli mulohazaga suyanadi; maqsadlar, qadriyatlar va cheklovlar to'g'risida hushyorlikni, qarorlarni esa ob'ektiv tahlil va axloqiy aks ettirish bilan qabul qilishni taqozo etadi. Ratsional hayot tarzining asosiy uch o'lchovi <sup>[2]</sup>:

1. **Kognitiv ratsionallik** - tahlil, baholash va ma'lumotli tanlov qobiliyati;
2. **Amaliy ratsionallik** - bilim va qadriyatlarni kundalik xulqga samarali tatbiq etish mahorati;
3. **Axloqiy ratsionallik** - harakatlarni axloqiy tamoyillar va ijtimoiy mas'uliyat bilan muvofiqlashtirish.

Qadimgi yunon mutafakkirlari - Sokrat, Platon, Aristotel - aql-idrokni insoniy mohiyatning markaziga qo'ygan. Sokrat uchun o'zini bilish va axloqiy refleksiya fazilatli hayotning shartidir; Platon aqlni ruh uyg'unligi bilan bog'laydi; Aristotelning phronesis (amaliy donolik) konsepsiyasi esa o'rtachilik, maqsadlilik va muvozanatni urg'ulaydi. Stoiklar tabiat va aqlga muvofiq yashashni ichki erkinlik va fazilat manbai sifatida talqin qilib, ehtirolarni boshqarish zarurligini ta'kidlagan <sup>[3]</sup>.

Ma'rifat davrida ratsional yashash ta'lim, taraqqiyot va axloqiy avtonomiya bilan bog'lanib, Kant kabi mutafakkirlar ratsionallikni shaxsiy xulq va ijtimoiy tashkilotning yetakchi tamoyiliga aylantirdilar. Shu tariqa ratsional hayot tarzi shaxsiy intizom, fuqarolik mas'uliyati va universal axloqiy qonunlarga hurmat birligida qaraladi.

Zamonaviy izlanishlarda ratsional hayot tarzi intellektual, emotsional, ijtimoiy va xulqiy kompetensiyalar integratsiyasi sifatida talqin qilinadi <sup>[4]</sup>:

1. **Psixologiya:** kognitiv o'zini boshqarish, moslashuvchan kurashish strategiyalari;



2. **Sotsiologiya:** hayot tarzi tanlovlari, ijtimoiy kapital va me'yorlar;
3. **Salomatlik ilmlari:** ovqatlanish, jismoniy faollik, profilaktik parvarish odatlari;
4. **Pedagogika:** mustaqil, tanqidiy va mas'uliyatli shaxsni shakllantirish.

Umuman olganda, ratsional yashash - optimal moslashuv modeli bo'lib, shaxsiy salohiyatni ro'yobga chiqarish va tashqi muhit bilan uyg'unlikni ta'minlaydi.

JSST ma'lumotlari turmush tarzi omillarining hayot sifati va sog'lomlik natijalaridagi ulkan rolini ko'rsatadi; sog'lom umr davomiyligi bilan umumiy umr davomiyligi o'rtasidagi tafovut ratsional yashash zaruratini yanada kuchaytiradi [5].

## TADQIQOT METODOLOGIYASI

Mazkur tadqiqot ratsional hayot tarzining fanlararo nazariy asoslari, asosiy tamoyillari hamda uni amaliyotda samarali joriy etish strategiyalarini kompleks o'rganishga qaratilgan. Tadqiqot metodologiyasi zamonaviy ilmiy yondashuvlarga tayangan holda ishlab chiqildi va fanlararo integratsiya asosida amalga oshirildi.

## TAHLIL VA NATIJALAR

Zamonaviy meta-tahlillar sog'lom odatlarga rioya qilish surunkali kasalliklar xavfini kamaytirishi, ruhiy salomatlikni va umr davomiyligini oshirishini qayd etadi. Shu bilan birga, bunday odatlarni yo'lga qo'yishdagi to'siqlar va ularni yengish strategiyalari ham tahlil etilmoqda. Ratsionallikning asosiy tamoyillari quyidagilar:

1. **Ongli ratsionallik.** Harakatlarning sababi, oqibati va axloqiy ta'siriga doir hushyorlik - instinktiv reaksiyalarni ongli tanlovlar bilan almashtirishning asosi.
2. **Uyg'unlik.** Ichki (tana-ruh-tafakkur) va tashqi (shaxs-jamiyat, inson-tabiati) muvozanat Aristotelning "oltin o'rtacha"si va sharqona o'rtachilik g'oyalariga uyg'un keladi.
3. **Maqsadlilik.** SMART mezonlariga muvofiq rejalashtirish energiyani sochilishdan asraydi va motivatsiya hamda chidamlilikni oshiradi.
4. **Axloqiy poydevor.** Instrumental ratsionallik axloq bilan uyg'un bo'lgandagina konstruktiv natija beradi (Kantning kategorik imperativi mazmunida).
5. **Samaradorlik va barqarorlik.** Vaqt, kuch, moliya va ekologik resurslarni oqilona boshqarish - chiqindilarni minimallashtirib, farovonlikni maksimallashtirish; bu barqaror rivojlanish bilan uyg'un.
6. **Mustaqillik va umrbod o'qish.** Tanqidiy refleksiya, ijodkorlik va davomli o'zini rivojlantirish aql-idrokni dinamik sifatga aylantiradi.

Turmush tibbiyoti (ACLM) oltita ustunni ajratadi: to'g'ri ovqatlanish, harakat, uyqu, stressni boshqarish, zararli odatlardan tiyilish, ijtimoiy aloqalar.

**Psixologik qatlam** - ongli diqqat (mindfulness), maqsad qo'yish va ruhiy barqarorlik; ijobiy psixologiya maqsadga yo'naltirilgan hayotni ruhiy salomatlik poydevori sifatida ko'rsatadi.

**Ijtimoiy-ekologik qatlam** - ijtimoiy aloqalar va yashil muhit salomatlik hamda uzoq umr ko'rishga hissa qo'shadi; raqamli integratsiya esa ekran vaqti boshqaruvini yangi komponent sifatida kiritadi.

**Muvozanat.** Mehnat-uyqu-hordiq nisbatini saqlash (masalan, 8-8-8 qoidasiga yaqinlashish) charchashni kamaytiradi; muvozanatli hayot uzoq umr va sub'ektiv baxt bilan bog'liq.

**Izchillik va odat.** Neyroplastiklik tufayli takroriy xatti-harakatlar barqarorlashadi; "signal-odat-mukofot" modeli odat shakllanishining asosiy mexanizmi.

**Dalilga asoslanganlik.** Ilmiy ma'lumotlarga tayanib, xatti-harakatlar profilini tuzish kasalliklar xavfini sezilarli kamaytiradi.

**Moslashuvchanlik.** Hayot bosqichlari, sog'liq holati va ish-uslubiga ko'ra shaxsiy rejalarni moslashtirish odatga rioyati kuchaytiradi.

**Barqarorlik.** Shaxsiy salomatlik bilan sayyora salomatligi o'rtasidagi bog'liqlikni anglash ekologik mas'uliyatni mustahkamlaydi.

**Psixologik:** rezilyentlik va ichki motivatsiya (SDT - avtonomiya, kompetensiya, aloqadorlik) muhim; ongli nafas va meditatsiya stress ko'rsatkichlarini kamaytiradi.

**Ijtimoiy-ekologik:** qo'llab-quvvatlovchi tarmoqlar javobgarlikni kuchaytiradi; jamoaviy dasturlar rioyani oshiradi; yashil maydonlar jismoniy faollikni rag'batlantiradi.

**Iqtisodiy:** sifatli tibbiy xizmat va ta'limga teng kirish; tengsizliklar ratsional yashash imkoniyatlarini cheklaydi.

**Texnologik:** kuzatuv va tahlil ilovalari odatlarga rioyani yaxshilaydi; AI yordamchilari shaxsiylashtirishni soddalashtirmoqda.

SMART maqsadlar, kundalik monitoring, qo'llab-quvvatlash guruhlar, xulqiy "nudge"lar hamda siyosiy rag'batlar birgalikda samarali. Natijada jismoniy-kognitiv ko'rsatkichlar, ruhiy barqarorlik va hayot sifati oshadi; jismoniy faollik xotira va diqqatni mustahkamlaydi, maqsadli yashash esa psixologik chidamlilikni ko'taradi.

Kognitiv psixologiya ratsional xulq-atvorni idrok, diqqat, xotira va mulohaza jarayonlarini samarali boshqarish bilan bog'laydi. Metakognitsiya tarafdashliklarni aniqlash, taxminlarni tekshirish va xatolarni tuzatishga xizmat qiladi.

Emotsiyalar ratsional qarorlar uchun axborot manbai; emotsional intellekt (Goleman) - his-tuyg'ularni tan olish, tushunish va tartibga solish qobiliyati - impulsiv reaksiyalarni jilovlaydi.

Motivatsiya ichkilashtirilgan maqsadlar va qadriyatlarga tayanadi (SDT); bu salomatlik, bilim, ijodkorlik va mas'uliyatni materialistik va sof hedonistik qarashlardan ustun qo'yuvchi tizimni talab qiladi.

Odatlar kundalik hayotning tuzilmasini belgilaydi: foydali odatlarni shakllantirish (tartib, jismoniy faollik, refleksiya) va zararli odatlarni bosqichma-bosqich almashtirish zarur. Transteoretik model odat barqarorligi uchun ichki tayyorgarlik va qo'llab-quvvatlovchi muhitning ahamiyatini ko'rsatadi. O'zini boshqarish (impulslarga qarshi turish, uzoq maqsadga diqqatni saqlash) va rezilyentlik (qiyinchiliklarga moslashish) - ratsional yashashning psixologik yadrosi.

"Aql-idrokli" nima ekanini jamiyat me'yorlari va ta'lim amaliyotlari belgilab beradi: G'arbda mustaqillik va samaradorlik, Sharqda uyg'unlik va o'rtachilik urg'ulanadi. Shunday ekan, ratsional hayot tarzi universal tamoyillar va mahalliy qadriyatlar sintezi sifatida talqin etilishi lozim. Oila - xulqiy modellarning birlamchi maktabi; aniq muloqot va o'zaro mas'uliyat bolalarda intizom va empatyani shakllantiradi. Ta'lim muassasalari tanqidiy pedagogika va ijtimoiy o'qish orqali ratsionallikni mustahkamlaydi. Davlat siyosati (ish-hayot muvozanati, ekologiya, raqamli savodxonlik) ratsional ijtimoiy muhit yaratadi; aks holda qashshoqlik, tengsizlik va media manipulyatsiyasi taraqqiyotni susaytiradi.

Kiberfazo hayot tarzi naqshlariga kuchli ta'sir ko'rsatadi. Ratsional raqamli odatlar - axborot gigiyenasi, vaqt boshqaruvi, axloqiy muloqot - soxta yangiliklar, algoritmik manipulyatsiya va maxfiylik xatarlariga nisbatan himoya vazifasini bajaradi. Raqamli ratsionalizm texnologik samaradorlikni insoniy empatiya va axloqiy farqlash bilan uyg'unlashtiradi.

Ratsional yashash mustahkam fiziologik asosni talab etadi: muvozanatli ovqatlanish, yetarli uyqu, muntazam harakat va profilaktika. JSST salomatlikni kasallik yo'qligidan kengroq - jismoniy, ruhiy va ijtimoiy farovonlik birligi - sifatida izohlaydi; shu birikma kognitiv ravshanlik va emotsional barqarorlikning tabiiy tayanchi hisoblanadi. Aqliy gigiyena (stressni boshqarish, dam olish, emotsional o'zini tartibga solish) kognitiv charchash va ruhiy zo'riqishning oldini oladi; ijobiy munosabatlar esa tashvish va depressiyaga qarshi buferdir. Ekologik ong barqaror iste'mol, chiqindilarni kamaytirish va tabiatga hurmat orqali shaxsiy manfaat bilan umumiy kelajakni uyg'unlashtiradi.

Ta'lim ratsional hayot tarzining bosh mexanizmi bo'lib, tanqidiy tahlil va axloqiy hukm uchun kognitiv vositalarni beradi. U intellektual-emotsional-axloqiy rivojlanishni integratsiya qilib, mustaqil va o'zini boshqaruvchi shaxsni tarbiyalaydi. Maqsadlar:

- reflektiv va analitik fikrlashni rivojlantirish;
- maqsad qo'yish va qaror qabul qilish ko'nikmalarini singdirish;
- axloqiy va fuqarolik mas'uliyatini mustahkamlash;
- umrbod o'qishga tayanch yaratish.

Samarali ta'limning tamoyillari:

- ilmiy asoslanganlik;
- faol ishtirok va muammoli o'qitish;
- fanlararo integratsiya;
- gumanizatsiya;
- amaliy yo'naltirish.



Kompetensiyaga asoslangan yondashuv (tanqidiy fikrlash, muloqot, hamkorlik, ijodkorlik, axloqiy qaror) olingan bilimni noaniq vaziyatlarda oqilona tatbiq etishni ta'minlaydi.

Samarali vaqt boshqaruvi (rejalashtirish, ustuvorlik, jadval) faoliyatni maqsadlar bilan muvofiqlashtiradi; Pareto (80/20) va Eyzenxauer matritsasi keng qo'llanadi. Shaxsiy energiya tsikllarini inobatga olish, vazifalarni ketma-ket bajarish, ko'p vazifalilikdan qochish samaradorlikni oshiradi. Moliyaviy savodxonlik va mas'uliyatli iste'mol - ehtiyojni istakdan ajratish, miqdordan sifatni afzal ko'rish - barqaror resurs boshqaruvining ajralmas qismi. Muloqotda ravshanlik, empatiya va hurmat, shuningdek, assertiv yondashuv ijtimoiy ishonch va hamkorlikni mustahkamlaydi. Qaror qabul qilishda muammo aniqlash, ma'lumot yig'ish, alternativlarni baholash, oqibatlarni ko'rish va amalga oshirish bosqichlari, shuningdek, SWOT va xarajat-foyda tahlillari qo'llanadi; samaradorlik axloqiy aks ettirishdan ustun qo'yilmaydi. Axborot savodxonligi - manbalarni tekshirish, ishonchlikni baholash, manipulyatsiyaga qarshi turish - kognitiv salomatlikning tayanchidir.

Ta'lim, sog'liqni saqlash va barqaror infratuzilmaga investitsiyalar - ratsional tanlovlar uchun sharoit yaratadi; ovqatlanish, jismoniy faollik, ruhiy salomatlik va ekologik ong bo'yicha ommaviy dasturlar me'yorlarni mustahkamlaydi. Shaffof boshqaruv va ishonchli axborot - ratsionallikning ijtimoiy poydevori. Ish beruvchilar moslashuvchan jadval, farovonlik dasturlari va kasbiy o'sish imkoniyatlarini yo'lga qo'yib, stressni kamaytirish va reaktivlikni strategik rejalashtirishga aylantirishlari mumkin. Fuqarolik ishtiroki (ko'ngillilik, ijtimoiy loyihalar, fuqarolik ta'limi) esa empatiya va umumiy mas'uliyat hissini kuchaytiradi.

Asosiy to'siqlar: kognitiv tarafdashliklar (tasdiqlash, haddan tashqari ishonch), axborot ortiqchiligi, iste'molchi madaniyatining impulsiv rag'batlari, stress va vaqt bosimi, past media savodxonligi, ijtimoiy tengsizlik. Ularni yengish shaxsiy sa'y-harakatlar bilan cheklanmaydi; ta'lim, media va boshqaruv sohalarida tizimli islohotlar, "nudge"lar va adolatli imkoniyatlar talab etiladi. Ratsional hayot tarzi quyidagi tarkibiy qismlarning integratsiyasidan iborat:

1. Kognitiv - ong, tanqidiy fikrlash, qaror ko'nikmalari;
2. Xulqiy - sog'lom odatlar, intizom, maqsadga yo'naltirilganlik;
3. Emotsional - o'zini tartibga solish, empatiya, optimizm;
4. Axloqiy - mas'uliyat, adolat, inson qadriga hurmat;
5. Ijtimoiy - hamkorlik, muloqot, madaniy ishtirok;
6. Ekologik - tabiat va texnologiya bilan barqaror o'zaro ta'sir.

Ta'lim, madaniyat va siyosat ushbu integratsiyani qo'llab-quvvatlovchi vositachi tizimlar vazifasini bajaradi.

## XULOSA VA TAKLIFLAR

Ratsional hayot tarzi zamonaviy inson rivojlanishining markazida turuvchi moslashuvchan tamoyillar va qulay shart-sharoitlar tizimidir. Falsafa va axloqda ildiz otib, psixologik, ijtimoiy va ekologik o'lchovlar bilan boyigan ushbu konstruktsiya aql-idrok, uyg'unlik, maqsadlilik, axloq, samaradorlik va doimiy o'zini rivojlantirishni normativ ramkaga joylaydi. Bu tamoyillarni ro'yobga chiqarish psixologik tayyorgarlik, ta'limiy va madaniy muhit, ijtimoiy adolat hamda sog'liqni qo'llab-quvvatlovchi infratuzilmani talab etadi; aks holda ratsionallik nazariy ideal bo'lib qoladi.

Ongli tashkilot - vaqt, energiya, munosabatlar va axborotni qadriyatlar bilan uyg'un holda boshqarish - shaxsiy mustaqillikni ijtimoiy farovonlik bilan, moddiy ehtiyojlarni ma'naviy intilishlar bilan, innovatsiyani barqarorlik bilan muvozanatlashtiradi.

Globalashuv, raqamli transformatsiya va ekologik noaniqlik davrida ratsional yashash - shaxsiy afzallikdan tashqari - ijtimoiy zarurat: u omon qolish, barqarorlik va axloqiy taraqqiyot uchun yo'l xaritasidir. Ratsional jamiyat ratsional shaxsdan boshlanadi - mulohazali, intizomli, empatik va mas'uliyatli insondan, u aql-idrokni hukmronlik emas, balki uyg'unlik vositasiga aylantira oladi. Kelajak esa ana shu tamoyillar va shart-sharoitlarni qay darajada samarali rivojlantirishimizga bog'liq.

### Foydalanilgan adabiyotlar ro'yxati:

1. Abdullayev, A. (2023). Sog'lom ovqatlanish va hayot sifati. Toshkent: Innovatsion tibbiyot markazi.
2. Ellis, A. (1994). Reason and Emotion in Psychotherapy. New York: Birch Lane Press.
3. Jo'raev, B. (2023). Ratsional fikrlash va inson salomatligi: integrativ yondashuv. Toshkent: Fan va texnologiya.
4. Sodiqova, Z. (2022). "Texnologik omillar va inson xulqi: raqamli davrda sog'lom yashash." Axborot jamiyati, №1, 92-101.
5. Иванова, Л. П., & Сафонова, М. Г. (2023). Рациональное поведение и устойчивое развитие личности. Санкт-Петербург: Изд-во РГПУ.

- 
- 13.00.00 Pedagogika fanlari
  - 13.00.01 Pedagogika nazariyasi. Pedagogik ta'limotlar tarixi
  - 13.00.02 Ta'lim va tarbiya nazariyasi va metodikasi (sohalar bo'yicha)
  - 13.00.03 Maxsus pedagogika
  - 13.00.04 Jismoniy tarbiya va sport mashg'ulotlari nazariyasi va metodikasi
  - 13.00.05 Kasb-hunar ta'limi nazariyasi va metodikasi
  - 13.00.06 Elektron ta'lim nazariyasi va metodikasi (ta'lim sohaları va bosqichlari bo'yicha)
  - 13.00.07 Ta'limda menejment
  - 13.00.08 Maktabgacha ta'lim va tarbiya nazariyasi va metodikasi
  - 13.00.09 Ijtimoiy pedagogika
  - 07.00.00 Tarix fanlari
  - 19.00.00 Psixologiya fanlari
  - 01.00.00 Fizika-matematika fanlari
  - 02.00.00 Kimyo fanlari
  - 03.00.00 Biologiya fanlari
  - 09.00.00 Falsafa fanlari
  - 10.00.00 Filologiya fanlari
  - 11.00.00 Geografiya fanlari



# AKTABGACHA VA AKTAB TA'LIMI

**Mas'ul muharrir:** Ramzidin Ashurov

**Ingliz tili muharriri:** Murod Xoliyorov

**Musahhih:** Alibek Zokirov

**Sahifalovchi va dizayner:** Iskandar Islomov

---

**2025. №11**

---

© Materiallar ko'chirib bosilganda "Maktabgacha va maktab ta'limi" jurnali manba sifatida ko'rsatilishi shart. Jurnalda bosilgan material va reklamalardagi dalillarning aniqligiga mualliflar ma'sul. Tahririyat fikri har vaqt ham mualliflar fikriga mos kelamasligi mumkin. Tahririyatga yuborilgan materiallar qaytarilmaydi.

"Maktabgacha va maktab ta'limi" jurnali 26.09.2023-yildan O'zbekiston Respublikasi Prezidenti Adminstratsiyasi huzuridagi Axborot va ommaviy kommunikatsiyalar agentligi tomonidan №C-5669363 reyestr raqami tartibi bo'yicha ro'yxatdan o'tkazilgan.  
**Litsenziya raqami: № 136361.**

**Manzilimiz:** Toshkent shahar, Yunusobod tumani  
19-mavze, 17-uy.