



ISSN: 3060-4613



MAKTABGACHA  
VA MAKTAB  
TA'LIMI VAZIRLIGI



O'zbekiston  
Milliy Pedagogika  
Universiteti



No2(1)  
2026

- 13.00.00 Pedagogika fanlari
- 13.00.01 Pedagogika nazariyasi. Pedagogik ta'limotlar tarixi
- 13.00.02 Ta'lim va tarbiya nazariyasi va metodikasi (sohalar bo'yicha)
- 13.00.03 Maxsus pedagogika
- 13.00.04 Jismoniy tarbiya va sport mashg'ulotlari nazariyasi va metodikasi
- 13.00.05 Kasb-hunar ta'limi nazariyasi va metodikasi
- 13.00.06 Elektron ta'lim nazariyasi va metodikasi (ta'lim sohaları va bosqichlari bo'yicha)
- 13.00.07 Ta'limda menejment
- 13.00.08 Maktabgacha ta'lim va tarbiya nazariyasi va metodikasi
- 13.00.09 Ijtimoiy pedagogika
- 07.00.00 Tarix fanlari
- 19.00.00 Psixologiya fanlari
- 01.00.00 Fizika-matematika fanlari
- 02.00.00 Kimyo fanlari
- 03.00.00 Biologiya fanlari
- 09.00.00 Falsafa fanlari
- 10.00.00 Filologiya fanlari
- 11.00.00 Geografiya fanlari

# M AKTABGACHA VA AKTAB TA'LIMI

Pedagogika, psixologiya fanlariga ixtisoslashgan ilmiy jurnal



# MAKTABGACHA VA MAKTAB TA'LIMI



Elektron nashr. 772 sahifa,  
2-fevral, 2026-yil.

## BOSH MUHARRIR:

Karimova E'zoza Gapirjanovna – O'zbekiston Respublikasi Maktabgacha va maktab ta'limi vaziri

## BOSH MUHARRIR O'RINBOSARI:

Ibragimova Gulsanam Ne'matovna – Pedagogika fanlari doktori, professor

## TAHRIRIYAT KENGASHI A'ZOLARI

Ibragimov X.I. – pedagogika fanlari doktori, akademik  
Shoumarov G'.B. – psixologiya fanlari doktori, akademik  
Qirg'izboyev A.K. – Tarix fanlari doktori, professor  
Jamoldinova O.R. – pedagogika fanlari doktori, professor  
Sharipov Sh.S. – pedagogika fanlari doktori, professor  
Shermuhhammadov B.Sh. – pedagogika fanlari doktori, professor  
Ma'murov B.B. – pedagogika fanlari doktori, professor  
Madraximova F.R. – pedagogika fanlari doktori, professor  
Kalonov M.B. – iqtisodiyot fanlari doktori, professor  
Nabiyev D.X. – iqtisodiyot fanlari doktori, professor  
Qo'ldoshev Q. M. – iqtisodiyot fanlari doktori, professor  
Ikramxanova F.I. – filologiya fanlari doktori, professor  
Ismagilova F.S. – psixologiya fanlari doktori, professor (Rossiya)  
Stoyuxina N.Yu. – psixologiya fanlari nomzodi, dotsent (Rossiya)  
Magauova A.S. – pedagogika fanlari doktori, professor (Qozog'iston)  
Rejep O'zyurek – psixologiya fanlari doktori, professor (Turkiya)  
Woosyu Cha – Koreya milliy ta'lim universiteti rektori (Koreya)  
Polonnikov A.A. – psixologiya fanlari nomzodi, dotsent (Belarus)  
Mizayeva F. O. – Pedagogika fanlari doktori, dotsent  
Baybayeva M.X. – pedagogika fanlari doktori, professor  
Muxsiyeva A.T. – pedagogika fanlari doktori, professor  
Aliyev B. – falsafa fanlari doktori, professor  
Abdullayeva N. Sh. – Pedagogika fanlari doktori (DSc), professor  
G'afurov D. O. – falsafa fanlari doktori (Phd)  
Shomurodov R.T. – iqtisodiyot fanlari nomzodi (PhD), dotsent  
Mirzayeva F. O. – pedagogika fanlari doktori (DSc), dotsent  
Jalilova S.X. – psixologiya fanlari nomzodi (PhD), dotsent  
Bafayev M.M. – psixologiya fanlari bo'yicha falsafa doktori (PhD), dotsent  
Usmonova D.I. – Samarqand iqtisodiyot va servis instituti dotsenti  
Saifnazarov I. – falsafa fanlari doktori, professor  
Nematov Sh.E. – pedagogika fanlari nomzodi (PhD)  
Tillashayxova X.A. – psixologiya fanlari nomzodi (PhD), dotsent  
Yuldasheva F.I. – pedagogika fanlari bo'yicha falsafa doktori (PhD), dotsent  
Doniyorov S. M. – "Yangi O'zbekiston" va "Pravda Vostoka" gazetalari tahririyati DM bosh muharriri, O'zbekiston Respublikasida xizmat ko'rsatgan jurnalist, filologiya fanlari nomzodi (PhD)  
Yuldasheva D.B. – filologiya fanlari bo'yicha falsafa (PhD) doktori, dotsent  
Tangriyev A. T. – Toshkent davlat iqtisodiyot universiteti kafedra professori  
Ashurov R. R. – psixologiya fanlari bo'yicha falsafa doktori (PhD), dotsent  
Panjiyev M. A. – Qashqadaryo viloyati Maktabgacha va maktab ta'limi boshqarmasi boshlig'ining birinchi o'rinbosari  
Xudayberganov N. A. – Xorazm Ma'mun akademiyasi Tabiiy fanlar bo'limining katta ilmiy xodimi, biologiya fanlari bo'yicha falsafa doktori (PhD)  
Vaxobov Anvar Abdusattor o'g'li – Pedagogika fanlari bo'yicha falsafa doktori, dotsent

Muassis: "Tadbirkor va ishbilarmon" MChJ

Hamkorlarimiz: O'zbekiston Respublikasi Maktabgacha va maktab ta'limi vazirligi, O'zbekiston milliy pedagogika universiteti

#### EDITOR-IN-CHIEF:

Karimova E'zoza Gapirzhanovna – Minister of Perschool and School Education of the Republic of Uzbekistan

#### DEPUTY EDITOR-IN-CHIEF:

Ibragimova Gulsanam Ne'matovna – Doctor of Pedagogical Sciences, Professor

#### EDITORIAL BOARD MEMBERS:

**Ibragimov X.I. – Doctor of Pedagogical Sciences, Academician**

**Shoumarov G'. B. – Doctor of Psychological Sciences, Academician**

**Qirg'izboyev A. K. – Doctor of Historical Sciences, Professor**

**Jamoldinova O.R. – Doctor of Pedagogical Sciences, Professor**

**Sharipov Sh.S. – Doctor of Pedagogical Sciences, Professor**

**Shermuhhammadov B.Sh. – Doctor of Pedagogical Sciences, Professor**

**Ma'murov B.B. – Doctor of Pedagogical Sciences, Professor**

**Madraximova F.R. – Doctor of Pedagogical Sciences, Professor**

**Kalonov M.B. – Doctor of Economic Sciences, Professor**

**Nabiyev D.X. – Doctor of Economic Sciences, Professor**

**Koldoshev K. M. – Doctor of Economic Sciences, Professor**

**Ikramxanova F.I. – Doctor of Philological Sciences, Professor**

**Ismagilova F.S. – Doctor of Psychological Sciences, Professor (Russia)**

**Stoyuxina N.Yu. – Candidate of Psychological Sciences (PhD), Associate Professor (Russia)**

**Magauova A.S. – Doctor of Pedagogical Sciences, Professor (Kazakhstan)**

**Rejep O'zyurek – Doctor of Psychological Sciences, Professor (Turkey)**

**Wookyu Cha – President of the National University of Education, Korea (South Korea)**

**Polonnikov A.A. – Candidate of Psychological Sciences (PhD), Associate Professor (Belarus)**

**Mizayeva F. O. – Doctor of Pedagogical Sciences, Professor**

**Baybayeva M.X. – Doctor of Pedagogical Sciences, Professor**

**Muxsiyeva A.T. – Doctor of Pedagogical Sciences, Professor**

**Aliyev B. – Doctor of philosophy, professor**

**Abdullayeva N. Sh. – Doctor of Pedagogical Sciences (DSc), Professor**

**Gafurov D. O. – Doctor of Philosophy (PhD)**

**Shomurodov R.T. – Candidate of Economic Sciences (PhD), Associate Professor**

**Mirzayeva F. O. – Doctor of Pedagogical Sciences (DSc), Associate Professor**

**Jalilova S.X. – Candidate of Psychological Sciences (PhD), Associate Professor**

**Bafayev M.M. – Doctor of Philosophy in Psychological Sciences (PhD), Associate Professor**

**Usmonova D.I. – Associate Professor, Samarkand Institute of Economics and Service**

**Saifnazarov I. – Doctor of philosophy, professor**

**Nematov Sh.E. – Candidate of Pedagogical Sciences (PhD)**

**Tillashayxova X.A. – Candidate of Psychological Sciences (PhD), Associate Professor**

**Yuldasheva F.I. – Doctor of Philosophy in Pedagogical Sciences (PhD), Associate Professor**

**Doniyorov S. M. – Editor-in-Chief of the Editorial Board of the newspapers "Yangi Uzbekiston" and "Pravda Vostoka", Honored Journalist of the Republic of Uzbekistan, Candidate of Philological Sciences (PhD)**

**Yuldasheva D.B. – Doctor of Philosophy (PhD) in Philological Sciences, Associate Professor**

**Tangriyev A.T. – is a professor of Tashkent State University of Economics**

**Ashurov R. R. – Doctor of Philosophy (PhD) in Psychology, Associate Professor**

**Panjiyev M. A. – First Deputy Head of the Department of Preschool and School Education of the Kashkadarya Region**

**Khudaiberganov N. A. – Senior Researcher of the Department of Natural Sciences of the Khorezm Mamun**

**Academy, Doctor of Philosophy (PhD) in Biological Sciences**

**Vakhobov Anvar Abdusattor oglu – Doctor of Philosophy in Pedagogical Sciences, Associate Professor**

"Maktabgacha va maktab ta'limi" jurnali O'zbekiston Respublikasi Oliy attestatsiya komissiyasining quyidagi qarorlariga asosan pedagogika va psixologiya fanlari bo'yicha falsafa doktori (PhD) hamda fan doktori (DSc) ilmiy darajasiga talabgorlarning dissertatsiyalaridagi asosiy ilmiy natijalarni chop etish uchun milliy ilmiy nashrlar ro'yxatiga kiritilgan:

Pedagogika fanlari bo'yicha: OAK Kengashi tavsiyasi (26.08.2024-y., №11-05-4381/01) asosida:

- Ekspert kengashi (29.10.2024-y., №10)
- Rayosat qarori (31.10.2024-y., №363/5)

Psixologiya fanlari bo'yicha: Toshkent davlat pedagogika universiteti murojaatiga asosan OAK tavsiyasi (24.04.2025-y., №11-05-2566/01):

- Ekspert kengashi (25.05.2025-y., №10)
- Rayosat qarori (08.05.2025-y., №370/5)

"Maktabgacha va maktab ta'limi" jurnali

26.09.2023-yildan

O'zbekiston Respublikasi Prezidenti Administratsiyasi huzuridagi Axborot va ommaviy kommunikatsiyalar agentligi tomonidan **№C-5669363** reyestr raqami tartibi bo'yicha ro'yxatdan o'tkazilgan.

Litsenziya raqami: **№136361**

# MUNDARIJA

|                                                                                                                                                                        |    |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| O'quvchilarni intellektual rivojlantirishning psixologik omillari.....                                                                                                 | 22 |
| <i>Ashurov Ramzidin Ramazonovich</i>                                                                                                                                   |    |
| Maktabgacha ta'limda bolaning kitobxonlik madaniyatini shakllantirishda<br>oila bilan ishlashning nazariy asoslari .....                                               | 27 |
| <i>Jumanova Fatima Uralovna, Allaberganova Munisa Begimboy qizi</i>                                                                                                    |    |
| Maktabgacha ta'lim tizimida axborot-kommunikatsiya texnologiyalaridan<br>samarali foydalanishning metodologik asoslari .....                                           | 32 |
| <i>Jo'rayeva Nargiza Tairovna, Bekbergenova Yulduz Tanirbergen qizi</i>                                                                                                |    |
| Faoliyatli yondashuv asosida maktabgacha 6-7 yoshli bolalarda<br>nutqiy ko'nikmalarini rivojlantirish metodikasi .....                                                 | 35 |
| <i>Ziyodullayeva Mohirabonu Ikromjon qizi</i>                                                                                                                          |    |
| Davlat ta'lim muassasalarida manfaatlar to'qnashuvini boshqarishning tashkiliy-huquqiy mexanizmlari ...                                                                | 39 |
| <i>Xaybatullaeva Sojidxon Ziyatullayevna</i>                                                                                                                           |    |
| Umumta'lim maktablarida jismoniy tarbiya darslarining samaradorligini<br>oshirishda integratsion yondashuv .....                                                       | 42 |
| <i>Kamoliddinov Mirzohid</i>                                                                                                                                           |    |
| Boshlang'ich sinf o'quvchilarining mantiqiy tafakkurini rivojlantirishda<br>interfaol metodlarning samaradorligi .....                                                 | 45 |
| <i>Kamoliddinova Dilnoza Axmadilaxanovna</i>                                                                                                                           |    |
| Bo'lajak tarbiyachilarda kreativ faollikni rivojlantirish mexanizmlari.....                                                                                            | 48 |
| <i>Nurjanova Rayxan Urazbaevna</i>                                                                                                                                     |    |
| Sinf biologiya fanini o'qitishda TIMSS topshiriqlardan foydalanish metodikasi va baholash mezonlari .....                                                              | 52 |
| <i>Xaitboyeva Dilorom Rustam qizi</i>                                                                                                                                  |    |
| Qandli diabet tashxisli bemorlarda shaxs tuzilmasining emotsional komponentlari .....                                                                                  | 56 |
| <i>Sadikova Umida Botirovna</i>                                                                                                                                        |    |
| Maktabgacha yoshdagi bolalar nutqini rivojlantirishda pedagogik diagnostikani<br>amalga oshirishning natijaviyligi .....                                               | 60 |
| <i>Maxmutazimova Yulduz Raxmatovna, Qodirova Shaxnoza Saidazim qizi</i>                                                                                                |    |
| Kasbiy imij shakllanishida psixologik jihatlarning tafovutlari .....                                                                                                   | 64 |
| <i>Aminova Dilnoza Orifjonovna</i>                                                                                                                                     |    |
| Maktabgacha ta'lim tashkilotlari direktorlarining jamoa bilan ishlash jarayonida<br>yetakchilik kompetensiyalarini rivojlantirish .....                                | 69 |
| <i>Abdiyeva Fazilat Fayzulla qizi</i>                                                                                                                                  |    |
| Kichik maktab yoshidagi bolalar shaxsi rivojlanishida psixologik moslashuvning tipik xususiyatlari .....                                                               | 73 |
| <i>Mirsaitova Guzal Baxodirovna</i>                                                                                                                                    |    |
| Oliy ta'lim tizimida variativ modellashirish asosida talabalarning kreativ faoliyatini<br>rivojlantirishda zamonaviy pedagogik texnologiyalarining qo'llanilishi ..... | 76 |
| <i>Quvvatova Mohira Hikmatillayevna</i>                                                                                                                                |    |
| Interfaol treninglar orqali o'qituvchilarning innovatsion fikrlashini rivojlantirish tajribasi .....                                                                   | 79 |
| <i>Abdiyeva Shodiyona Yodgor qizi</i>                                                                                                                                  |    |
| Maktabgacha yoshdagi bolalarda milliy qadriyatlar asosida<br>axloqiy tarbiyani shakllantirishning ahamiyati.....                                                       | 82 |
| <i>Zulayxo Nazarova, Qarshiboyeva Muxlisa Ismatullo qizi</i>                                                                                                           |    |
| Ijodiy qobiliyatni o'stirishda pedagogik mahorat va innovatsion metodlar .....                                                                                         | 85 |
| <i>Mutallibova Odinaxon Mirzaolimjon qizi</i>                                                                                                                          |    |
| Umumiy o'rta ta'lim maktablarida olimpiadalarga tayyorlashda<br>masalalar yechish texnologiyasi 11-sinf misolida .....                                                 | 89 |
| <i>Aslonov Xayrullo Shukrullo o'g'li</i>                                                                                                                               |    |



|                                                                                                                                                                                                                   |     |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| Bokschi qizlarni texnika taktikasini takomillashtirish.....                                                                                                                                                       | 94  |
| <i>Axmedov Latifjon G'ayrat o'g'li</i>                                                                                                                                                                            |     |
| Ixtisoslashtirilgan terminologiyaning asosiy lingvistik xususiyatlari .....                                                                                                                                       | 99  |
| <i>Axmedova Dilnoza Anvarovna</i>                                                                                                                                                                                 |     |
| Interfaol metodlar orqali zamonaviy darslarni tashkil etishning o'ziga xos tendensiyalari .....                                                                                                                   | 102 |
| <i>Bakirov Otabek Bo'ranovich</i>                                                                                                                                                                                 |     |
| Boshqaruv psixologiyasi terminlarini tarjima qilishning metodologik muammolari .....                                                                                                                              | 106 |
| <i>D. J. Norboyeva</i>                                                                                                                                                                                            |     |
| Raqamli transformatsiya sharoitida oliy ta'lim muassasalari talabalari ruhiyatiga virtual muhitning salbiy ta'siri .....                                                                                          | 110 |
| <i>Giyosov Ulug'bek Eshpulatovich, Turayeva Nigora Husniddin qizi</i>                                                                                                                                             |     |
| Hamshiralik ishida raqamli texnologiyalardan foydalanishning samaradorligi.....                                                                                                                                   | 113 |
| <i>Rasulova Gulmira, Amonova Dildora, Abdurahmonov Aziz, Hakimova X. X.</i>                                                                                                                                       |     |
| Boshlang'ich sinf o'quvchilarida kognitiv qobiliyatlarni shakllantirishda zamonaviy pedagogik yondashuvlar .....                                                                                                  | 117 |
| <i>Jumayev Xushboq Soatmumin o'g'li</i>                                                                                                                                                                           |     |
| Principles of Organising Autonomous Learning.....                                                                                                                                                                 | 121 |
| <i>Khazratova Zukhra Mamaraimovna</i>                                                                                                                                                                             |     |
| Najot – ta'limda, najot-tarbiyada .....                                                                                                                                                                           | 124 |
| <i>Mo'minova Manzura Mamasodiqjonovna</i>                                                                                                                                                                         |     |
| Educational Potential of Museum Pedagogy and Criteria for its Application in Developing Historical Thinking of Pre-Service History Teachers.....                                                                  | 127 |
| <i>Niyozov Javlonbek</i>                                                                                                                                                                                          |     |
| Landshaft dizayni vastasida bo'lajak maktabgacha ta'lim tashkilotlari tarbiyachilarining estetik va kreativ ko'nikmalarini rivojlantirish .....                                                                   | 131 |
| <i>Radjapova Zuxra Tirkashevna</i>                                                                                                                                                                                |     |
| Abdulla Avloniy pedagogik merosida shaxs psixologiyasi masalalari.....                                                                                                                                            | 134 |
| <i>S. O. Mamarasulov, D. A. Egamberdiyeva</i>                                                                                                                                                                     |     |
| TBL metodini qo'llash orqali o'quvchilarning madaniyati va ijtimoiy muloqot ko'nikmalarini rivojlantirish....                                                                                                     | 138 |
| <i>Sodikova Oyshakhon Muxammadsodik</i>                                                                                                                                                                           |     |
| Pedagogik innovatsiyalarni boshqarishning nazariy-metodologik asoslari.....                                                                                                                                       | 142 |
| <i>Soliqova Barno Sodiq qizi</i>                                                                                                                                                                                  |     |
| Boshlang'ich ta'lim magistratura talabalarining ijodiy faolligini rivojlantirish shart-sharoitlari .....                                                                                                          | 146 |
| <i>Yarmatov Shermo'min Rahmatovich</i>                                                                                                                                                                            |     |
| Формирование готовности родителей детей старшего дошкольного возраста к выполнению воспитательной функции в семье.....                                                                                            | 149 |
| <i>Атаджанова Сохиба Талиповна</i>                                                                                                                                                                                |     |
| Redjio pedagogik yondashuv asosida maktabgacha katta yoshdagi bolalarda mantiqiy fikrlash ko'nikmalarini shakllantirish pedagogik muammo sifatida .....                                                           | 152 |
| <i>Djamilova Nargiza Nuritdinovna, Otahonova Marjona</i>                                                                                                                                                          |     |
| Talabalarda algoritmik kompetentlikni rivojlantirishning sun'iy intellekt va Big Data Analytics asosida o'quv faoliyatini real vaqt rejimida kuzatuvchi va boshqaruvchi konseptual modelni takomillashtirish..... | 155 |
| <i>Kayumova Nazokat Rashitovna</i>                                                                                                                                                                                |     |
| Raqamli ta'lim muhitida chet tili o'qituvchilari va talabalar o'rtasidagi interaktsiyaning pedagogik samaradorligi va innovatsion mexanizmlari .....                                                              | 163 |
| <i>Eshonqulova Umida Xolmirzayevna</i>                                                                                                                                                                            |     |
| MTTlarda nutqni rivojlantirishga doir mashg'ulotlarda interfaol usullardan foydalanish texnologiyasi .....                                                                                                        | 168 |
| <i>To'laboyeva Iqbolaxon Olimjonovna</i>                                                                                                                                                                          |     |
| Ta'lim jarayonidagi konfliktlar.....                                                                                                                                                                              | 173 |
| <i>Abulova Mohigul Komiljonzoda</i>                                                                                                                                                                               |     |
| Talabalarining bolalarda ijtimoiy moslashuvni shakllantirishga kasbiy tayyorgarligini takomillashtirish .....                                                                                                     | 176 |
| <i>Inomova Mahliyo Yusuf qizi</i>                                                                                                                                                                                 |     |

|                                                                                                                                                                                |     |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| Shaxs tuzilmasida ma'naviy intellekt: nazariy-metodologik tahlil va psixologik interpretatsiya .....                                                                           | 179 |
| <i>Mirxoliqova Charos Xabibullaevna</i>                                                                                                                                        |     |
| 18-20 yoshli belbog'li kurashchilarning musobaqa oldi jismoniy tayyorgarliklari .....                                                                                          | 183 |
| <i>Muzafarov Muxammadali Maxsudovich</i>                                                                                                                                       |     |
| Talabalarda mustaqil ta'lim topshiriqlaridan foydalanib kasbiy madaniyatini rivojlantirishga zamonaviy yondashuvlar (boshlang'ich ta'limda tarbiya fani misolida) .....        | 187 |
| <i>Yadgarova Surayyo</i>                                                                                                                                                       |     |
| Maktab o'quvchilariga pedagogik ta'sir ko'rsatishda o'quvchilarning individual xususiyatlarini hisobga olish .....                                                             | 190 |
| <i>Yo'ldoshova Shahlo Shukurullo qizi</i>                                                                                                                                      |     |
| Bo'lajak boshlang'ich sinf o'qituvchilarini ma'naviy-ma'rifiy faoliyatga tayyorgarligini rivojlantirishning nazariy tahlili .....                                              | 194 |
| <i>Yusupova Sanobar Odil qizi</i>                                                                                                                                              |     |
| Типология научного текста: от жанровой классификации к дискурсивной модели .....                                                                                               | 197 |
| <i>Бахтияр Катибжанович Саттаров</i>                                                                                                                                           |     |
| Взаимодействие педагога и семьи в профилактике и преодолении стресса у детей дошкольного возраста .....                                                                        | 201 |
| <i>Г. С. Алиходжаева, Х. Рахимова</i>                                                                                                                                          |     |
| Условия эффективности инклюзивного образования .....                                                                                                                           | 206 |
| <i>Г. С. Алиходжаева, Л. О. Бекмуродова</i>                                                                                                                                    |     |
| Педагогическая готовность к обучению в школе детей билингов .....                                                                                                              | 211 |
| <i>Г. С. Алиходжаева, Н. А. Ганиева</i>                                                                                                                                        |     |
| Педагогические условия формирования эмоционального интеллекта у дошкольников .....                                                                                             | 216 |
| <i>Джалилова Феруза Намазовна</i>                                                                                                                                              |     |
| Milliy meros va musiqiy madaniyatning yosh avlod tarbiyasidagi o'rni .....                                                                                                     | 219 |
| <i>Zuhridin Azizov</i>                                                                                                                                                         |     |
| Госпитальная школа как пространство поддержки и развития ребёнка (на примере госпитальной школы при детской клиник Синсиннати, США) .....                                      | 222 |
| <i>Муминов Р. Р., Хакимова Н. Х., Набиева Г. Г.</i>                                                                                                                            |     |
| Интерактивные формы работы в процессе профориентации детей дошкольного возраста .....                                                                                          | 227 |
| <i>Н. Т. Жураева, С. М. Ахмеджанова</i>                                                                                                                                        |     |
| Samarali hamkorlikdagi faoliyatga tayyorlashga oid yondashuvlar .....                                                                                                          | 231 |
| <i>Hojiyeva Zulfiya O'ktamovna</i>                                                                                                                                             |     |
| Поэтапное вовлечение детей с расстройствами аутистического спектра в дошкольное инклюзивное образование: комплексный анализ научно-теоретических и практических подходов ..... | 234 |
| <i>Сабина Рагимова Ровшан кызы, Айсель Масимова Арастун кызы</i>                                                                                                               |     |
| Umumta'lim maktablarida fizika fanini o'qitish metodikasini rivojlantirishda sun'iy intellektdan foydalanishni boshqarishni takomillashtirish .....                            | 245 |
| <i>Allaniyazova Bibigul Sarsenbay qizi</i>                                                                                                                                     |     |
| Boshlang'ich sinflarda ona tili va o'qish savodxonligi darslariga kreativ fikrlash asosida tayyorlash .....                                                                    | 248 |
| <i>Botirova Jumagul Chori qizi</i>                                                                                                                                             |     |
| Boshlang'ich sinflarda fanlarni o'qitish metodikasini rivojlantirishda sun'iy intellektdan foydalanishni boshqarishni takomillashtirish .....                                  | 254 |
| <i>Kaypova Gulnara Muratbaevna</i>                                                                                                                                             |     |
| Umumta'lim maktablarida tabiiy-ilmiy savodxonlik ko'nikmalarining rivojlantirish masalalari .....                                                                              | 257 |
| <i>Davletova Hamida Xasan qizi</i>                                                                                                                                             |     |
| Boshlang'ich sinf o'quvchilarini ma'naviy axloqiy ruhda tarbiyalashning psixologik jihatlari .....                                                                             | 261 |
| <i>Fayzullayev Ermat Majidovich, Ortiqova Mashxura</i>                                                                                                                         |     |
| Orkestr va ansamblarning fan sifatidagi o'rni va tarbiyaviy ahamiyati .....                                                                                                    | 265 |
| <i>Fayzullayev Ermat Majidovich</i>                                                                                                                                            |     |
| Maktab fizika darslarida interaktiv dasturlar va simulyatorlardan foydalanish metodikasi .....                                                                                 | 269 |
| <i>Xayriddinova Malikaxon Qodirxon qizi</i>                                                                                                                                    |     |



|                                                                                                                                                                                    |     |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| Musiqada midi musiqiy cholg'ularning raqamli interfeysi.....                                                                                                                       | 274 |
| Omonov Xasanxon Sulaymonovich                                                                                                                                                      |     |
| Karyera o'sishida gender tafovutlarning ahamiyati.....                                                                                                                             | 277 |
| Yulchiboyeva Nazokatxon Iqboljon qizi                                                                                                                                              |     |
| Bo'lajak musiqa o'qituvchilarining kreativlik sifatlarini rivojlantirishga ta'sir etuvchi pedagogik omillar .....                                                                  | 283 |
| Omonov Xasanxon Sulaymonovich, Normuradova Nafisa Kuchkarovna                                                                                                                      |     |
| Maktabgacha yoshdagi bolalarning ekologik tarbiyasi – ijtimoiy pedagogik muammo sifatida .....                                                                                     | 287 |
| Kasimova Dilrabo Baxadirovna, Marjona Atoyeva Ismat qizi                                                                                                                           |     |
| Ilk yoshdagi bolalar psixologiyasi va rivojlanish xususiyatlari.....                                                                                                               | 291 |
| Kayumova Nargiza Mirziyatovna, Ne'matjonova Gulzira Ne'matjon qizi                                                                                                                 |     |
| Jadid pedagogik tafakkurida "o'qituvchi" fenomeni.....                                                                                                                             | 294 |
| Xushbokov Oybek Uralovich                                                                                                                                                          |     |
| Maktabga tayyorlov guruhi tarbiyalanuvchilarida savol berish malakalarini shakllantirish .....                                                                                     | 296 |
| Erhanova Nasiba Absayitovna                                                                                                                                                        |     |
| Musiqiy ta'limda xalq va zamonaviy qo'shiqlar vositasida maktabgacha yoshdagi bolalarning etnomadaniy komponentlarni shakllantirish .....                                          | 298 |
| Qurbanova Muslima Shavkatbek qizi                                                                                                                                                  |     |
| Umumta'lim maktablari o'quvchilarida tadbirkorlik ko'nikmalarini tarkib toptirish metodikasi (biologiya fani misolida).....                                                        | 300 |
| Akmalova Farida Dilmurod qizi                                                                                                                                                      |     |
| Maktabgacha ta'limda adaptiv ta'lim texnologiyalari yordamida bolalar ijodkorlik ko'nikmasini shakllantirish mazmuni.....                                                          | 304 |
| To'xliboyeva Zuxra Abdumutal qizi                                                                                                                                                  |     |
| Maktabgacha yoshdagi iqtidorli bolalar bilan ishlashda ta'lim texnologiyasi .....                                                                                                  | 308 |
| Xudoyberdiyeva Durdona Baxodir qizi                                                                                                                                                |     |
| Pedagogik-psixologik qarashlarda otaning oiladagi o'zni haqidagi tasavvurlarni shakllantirish dinamikasiga oid fikrlar talqini.....                                                | 311 |
| Karshiyeva Dilafuz Suyunovna, Maxamatova Munisa Mamirzo qizi                                                                                                                       |     |
| Boshlang'ich sinf o'quvchilariga ingliz tilini o'qitishning nazariy va amaliy asoslari .....                                                                                       | 314 |
| Axmatqulova Maxfuza Shuhrat qizi                                                                                                                                                   |     |
| Integrativ yondashuv asosida bo'lajak o'qituvchilarda interpersonal intellekt ko'nikmalarini rivojlantirish ...                                                                    | 318 |
| G'ulomova Oychehra No'monjon qizi                                                                                                                                                  |     |
| Etnomadaniy qadriyatlarni integratsiyalashgan ta'lim jarayonida maktabgacha yoshdagi bolalarga singdirishning samarali yo'llari .....                                              | 321 |
| G'ulomxo'jayeva Mushtariy Elmurod qizi                                                                                                                                             |     |
| Boshlang'ich sinf ona tili darslarida grafik organayzerlardan foydalanish .....                                                                                                    | 324 |
| Iroda Isroilova                                                                                                                                                                    |     |
| Buxoro iqlimi va tabiiy resurslaridan samarali foydalanish: ekologik va fizik-geografik yondashuv .....                                                                            | 329 |
| Mardonova Saodat Muzaffarovna                                                                                                                                                      |     |
| Effective Traditional and Innovative Approaches in English Language Teaching: Evidence From EFL Classrooms .....                                                                   | 333 |
| Yuldoshev Khaydarbek                                                                                                                                                               |     |
| Boshlang'ich sinf o'quvchilarining lug'at boyligini rivojlantirishda lingvopedagogik yondashuvning nazariy-metodologik asoslari.....                                               | 336 |
| Allayarova Sojida Umirzakovna                                                                                                                                                      |     |
| Механизмы использования цифровых педагогических технологий для обеспечения непрерывности образовательного процесса учащихся начальных классов в условиях длительного лечения ..... | 339 |
| Турсунова Д. З., Холлиева Н. Х.                                                                                                                                                    |     |
| Maktabgacha ta'lim tashkilotlarida o'tkazilgan o'yin faoliyatlarini bolalar ovozi talaffuzining takomillashuviga ta'siri .....                                                     | 342 |
| Kattaxo'jayeva Shaxlohon Bohodirovna                                                                                                                                               |     |

|                                                                                                                                                       |     |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| O'qituvchilar tayyorlashda pedagogik innovatsiyalar va milliy kontentni integratsiya qilish strategiyalari ...                                        | 344 |
| <i>Rahmatova Feruza Qudrat qizi</i>                                                                                                                   |     |
| Maktabgacha katta yoshdagi bolalarni maktab ta'limiga tayyorlash jarayonini tashkil etishda tizimli yondashuv .....                                   | 348 |
| <i>Abdusamatova Nargiza Jamoliddinovna</i>                                                                                                            |     |
| Moliyaviy savodxonlik asoslarini shakllantirish uchun "Tejamkor bola" o'yinli ta'lim faoliyatini asosida ishlashni takomillashtirilish.....           | 352 |
| <i>Rizayeva Munisxon Maxkamovna</i>                                                                                                                   |     |
| Maktabgacha ta'lim tashkilotlarida byudjet hisobi standartlariga (BHS) muvofiq buxgalteriya hisobini tashkil qilish va yuritish tartib-qoidalari..... | 356 |
| <i>Boltayev Ahmad Rustamjonovich</i>                                                                                                                  |     |
| Maktabgacha ta'lim tashkilotlari moliyaviy munosabatlarning huquqiy asoslari .....                                                                    | 359 |
| <i>Boymuradov Normurod Abdusadikovich</i>                                                                                                             |     |
| Oliy ta'lim muassasalarida jismoniy tarbiya va sportni rivojlantirishning metodologik asoslari.....                                                   | 362 |
| <i>Ma'rufov Mansurbek Musajonovich, Xonimov Mirqosim Samatqul o'g'li</i>                                                                              |     |
| O'smirlarda liderlik xususiyatlarini rivojlantirishning ijtimoiy-psixologik xususiyatlari.....                                                        | 367 |
| <i>Salayeva Dilafuz Buranovna</i>                                                                                                                     |     |
| Pedagog nutq madaniyatining milliy va umuminsoniy qadriyatlarga ta'siri.....                                                                          | 370 |
| <i>Toshtemirova Nigina Normurod qizi</i>                                                                                                              |     |
| Новые методы обучения устному переводу студентов-переводчиков.....                                                                                    | 373 |
| <i>Уринбаева Дилдора Утепбергеновна</i>                                                                                                               |     |
| O'quvchilarda axborot iste'moli madaniyatini rivojlantirishning pedagogik tuzilmasi .....                                                             | 376 |
| <i>Muxammadiyev Baxtiyor Jurayevich</i>                                                                                                               |     |
| Boshlang'ich ta'limda o'quvchilarning o'qish savodxonligini xalqaro mezonlar asosida rivojlantirish yo'llari .....                                    | 380 |
| <i>Axrоров Voris Yunusovich, Botirova Ozoda Nasir qizi</i>                                                                                            |     |
| Ta'lim sifatini baholashda raqamli texnologiyalardan foydalanishning o'rni (oliy ta'lim misolida) .....                                               | 385 |
| <i>Axrоров Voris Yunusovich, Boltayeva Jaxona Ulug'bek qizi</i>                                                                                       |     |
| Umumta'lim maktablarida 7-sinf biologiya fanini o'qitishda virtual laboratoriyalardan foydalanishning ta'lim samaradorligiga ta'siri .....            | 389 |
| <i>Turakulova Mehriniso Nuriddinovna, Ruziqulova Nilufar Abdumajidovna, Allanzarova Natalya Aleuatdinovna</i>                                         |     |
| Maktabgacha yoshdagi bolalarni maktabga tayyorlashning mavjud holati va rivojlantirish strategiyalari ...                                             | 393 |
| <i>Mamadaliyeva Mumtozbegin</i>                                                                                                                       |     |
| 6–7 yoshli bolalarning bilim olishga faol qiziqishini rivojlantirish metodikasi .....                                                                 | 396 |
| <i>Artikova Muhayyo Botiraliyevna, Abduxolisova Gulsanam O'ktambek qizi</i>                                                                           |     |
| The Main Peculiarities of Abbreviations in Modern English.....                                                                                        | 399 |
| <i>Absalomova Aziza Baxodir qizi</i>                                                                                                                  |     |
| Autizmli bolalarni maktab ta'limiga tayyorlashda bir qator terapiya va metodlardan foydalanish .....                                                  | 404 |
| <i>Yoqubova Hurriyat Burxonovna</i>                                                                                                                   |     |
| Boshlang'ich ta'limda o'yinlar, virtual reallik va geymifikatsiya orqali o'quvchilarning motivatsiyasini oshirish.....                                | 407 |
| <i>Xaitova Nazokat</i>                                                                                                                                |     |
| Boshlang'ich sinf o'quvchilarining ijodiy ko'nikmalarini rivojlantirishda tabiiy materiallardan foydalanishning pedagogik usullari.....               | 411 |
| <i>Rustamova Manzura Mirkamalovna, Qo'ziyeva Umriniso Muzaffar qizi</i>                                                                               |     |
| Bo'lajak muhandislarning loyihalash ko'nikmalarini klaster muhitida rivojlantirish modellari .....                                                    | 415 |
| <i>Eshonqulova Shafoat Ergashevna, Sherzod Eshonqulov</i>                                                                                             |     |
| Maktabgacha ta'lim tashkilotini rivojlantirish strategiyalarini ishlab chiqish .....                                                                  | 420 |
| <i>Ermatova Mamlakat Qadirkulovna</i>                                                                                                                 |     |
| 9-sinf o'quvchilarini kasbga yo'naltirishda iqtisodiy ko'nikmalarni shakllantirish pedagogik muammo sifatida.....                                     | 423 |
| <i>Eliboyeva Lola Sulaymonovna</i>                                                                                                                    |     |



|                                                                                                                                                |     |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| Texnologiya asosidagi ingliz tili o'qitish va o'quvchi mustaqilligi: farmatsevtika talabalari misolida .....                                   | 427 |
| <i>Ikranova Shohsanam Ravshanboy qizi</i>                                                                                                      |     |
| Maqollar asosida ingliz tili o'qitishning lingvodidaktik asoslari (Afg'oniston dariy tilli maktablar misolida) ..                              | 430 |
| <i>Samadi Nooria</i>                                                                                                                           |     |
| Loyihaga asoslangan ta'lim texnologiyasi orqali talabalarda ijtimoiy mas'uliyat kompetensiyasini rivojlantirish tadqiqi .....                  | 434 |
| <i>Jo'rayeva Zebiniso Yo'ldosheva</i>                                                                                                          |     |
| Boshlang'ich sinfda tabiiy fanlarni o'qitish samaradorligini oshirishda innovatsion va zamonaviy pedagogik texnologiyalardan foydalanish ..... | 440 |
| <i>Yulchiyeva Zulfiya Baxodir qizi</i>                                                                                                         |     |
| Shaxsning individual intellektual rivojlanishi pedagogik muammo sifatida .....                                                                 | 444 |
| <i>Ol'tiboyeva Kamola Sharofjon qizi</i>                                                                                                       |     |
| Boshlang'ich ta'limda o'yin texnologiyalaridan foydalanish orqali o'quvchilar qiziqishini aniqlash yo'llari ...                                | 448 |
| <i>Qalandarova Yulduz G'ayrat qizi</i>                                                                                                         |     |
| Проблемы физического воспитания студентов и пути их решения .....                                                                              | 454 |
| <i>Ходжанов Азиз Рахимович</i>                                                                                                                 |     |
| Maktabgacha katta yoshdagi bolalarda axloqiy qadriyatlarni shakllantirishda milliy ertaklardan foydalanish texnologiyasi .....                 | 458 |
| <i>Kayumova Nargiza Mirziyatovna</i>                                                                                                           |     |
| Jamiyatda sog'lom turmush tarzini tashkil qilishda jismoniy tarbiya va sport mutaxassislarining o'rni .....                                    | 461 |
| <i>Dehqonova Mahmuda Ortiqovna</i>                                                                                                             |     |
| Yadro itqitish sport turida kuch tayyorgarligining biomexanik va funksional ahamiyati .....                                                    | 466 |
| <i>Djabbarov Axror Islomovich</i>                                                                                                              |     |
| Kompetensiyaviy yondashuv asosida bo'lajak boshlang'ich sinf o'qituvchilarining didaktik tayyorgarligini takomillashtirish .....               | 469 |
| <i>Axmedova Laylo Baxtiyor qizi</i>                                                                                                            |     |
| Boshlang'ich sinf o'quvchilarida tayanch kompetensiyalarni rivojlantirishda shaxsga yo'naltirilgan strategiyalar .....                         | 475 |
| <i>Urazimbetova Aygul Aralbayevna</i>                                                                                                          |     |
| Eshitishda nuqsoni bo'lgan bolalar nutqini rivojlantirishda kompyuter texnologiyalarining pedagogik imkoniyatlari .....                        | 482 |
| <i>Kamolova Yulduzxon Ma'murjon qizi</i>                                                                                                       |     |
| Maktabgacha ta'lim tashkilotlarida ma'naviy-ma'rifiy ishlarni tashkil etishda ota-onalar bilan hamkorlikni amalga oshirish texnologiyasi ..... | 488 |
| <i>Kasimova Dilrabo Baxadirovna, Jo'rabayeva Nozima Bekmurod qizi</i>                                                                          |     |
| Psixologik zo'ravonlik oqibatlarini bartaraf etishda psixokorreksion mexanizmlar .....                                                         | 491 |
| <i>Tursunpo'latova Zaxro Zafar qizi</i>                                                                                                        |     |
| Shifokorlar professional karerasi resurslari va ularning obyektiv ko'rsatkichlari o'rtasidagi bog'liqlikni o'rganish natijalari .....          | 496 |
| <i>Arziqulov O'tkirbek Maxammatovich</i>                                                                                                       |     |
| Bolalarda maktabgacha ta'lim yoshidagi kommunikativ qobiliyatlarni rivojlantirishda ijodiy o'yinlarning o'rni .....                            | 501 |
| <i>Berdiyeva Umida G'oyibberdiyevna</i>                                                                                                        |     |
| Maktabgacha katta yoshdagi bolalarning neyropedagogik yondashuvlar asosida kognitiv rivojlantirishning mohiyati .....                          | 505 |
| <i>Aliyeva Odila Madamin qizi</i>                                                                                                              |     |
| Emotional Intelligence and Perceptive Ability: Keys to Pedagogical Success .....                                                               | 508 |
| <i>Abdurakhimov Shokhasim Abdurakhmonovich</i>                                                                                                 |     |
| Bo'lajak logopedlarni og'ir nutq nuqsonli bolalar bilan ishlashga tayyorlashning nazariy asoslari .....                                        | 511 |
| <i>Achilova Sevara Djasirkulovna</i>                                                                                                           |     |
| Abdulla Avloniy pedagogik g'oyalarini zamonaviy boshlang'ich ta'lim bilan integratsiyalash .....                                               | 515 |
| <i>Daliyeva Eliza Zokir qizi</i>                                                                                                               |     |

|                                                                                                                                             |     |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| Talabalarda ma'naviy-axloqiy sifatlarni rivojlantirishda Mahmud Qoshg'ariy merosidan foydalanish.....                                       | 519 |
| <i>Eliboyeva Lola Sulaymonovna, Ravshanova Sarvinoz O'ktamjon qizi</i>                                                                      |     |
| Derivation and Nominalization in Medical Terminology: A Comparative Model of Term and Process Name Formation in English and Uzbek .....     | 523 |
| <i>Gulnigor Yazdonkulova</i>                                                                                                                |     |
| Maktabgacha yoshdagi bolalarning nutq buzilishlarida pedagogik-psixologik korreksiya usullari hamda mexanizmlari.....                       | 526 |
| <i>Jo'rayeva Muattar Abdumajit qizi</i>                                                                                                     |     |
| Ta'lim sifatini boshqarishga tizimli yondashish hamda pedagogikada PDCA modelining ahamiyati .....                                          | 530 |
| <i>Jumanazarova Gulloila Yoqubjanovna, Xolmatova Maftuna Turdimat qizi</i>                                                                  |     |
| Sun'iy intellekt asosidagi ta'lim vositalarining kimyo ta'limidagi o'rni.....                                                               | 535 |
| <i>Jumaniyazova Mahliyo Qahramonovna</i>                                                                                                    |     |
| Inklyuziv maktab sharoitida kichik maktab yoshidagi bolalarda ijtimoiy-perseptiv tajribani shakllantirish ...                               | 539 |
| <i>Karimova Zulfiya Abduraxmanovna</i>                                                                                                      |     |
| Sirdaryo viloyati toponimlarining shakllanish jarayonlari .....                                                                             | 543 |
| <i>Kenjayeva Iroda Alisherovna</i>                                                                                                          |     |
| Maktabgacha yoshdagi bolalarni maktab ta'limiga tayyorlashda art texnologiyalardan foydalanishning nazariy-metodologik asoslari.....        | 546 |
| <i>Mamatova Husnora Eshquvatovna</i>                                                                                                        |     |
| O'quvchi yoshlarning innovatsion fikrlashini rivojlantirish va uni amaliy faoliyat bilan integratsiyalash .....                             | 550 |
| <i>Mehmonova Nilufar Shuhratovna</i>                                                                                                        |     |
| Integrating Social-Emotional Learning in EFL Classrooms: Enhancing Language Proficiency and Emotional Intelligence.....                     | 553 |
| <i>Meylinorova Feruza Bakhtiyor kizi</i>                                                                                                    |     |
| Nodavlat ta'lim tashkilotlari pedagog-tarbiyachilarining malakasini oshirish mexanizmini takomillashtirish .....                            | 559 |
| <i>Muminova Nargiza Sabitdjanovna</i>                                                                                                       |     |
| TEACCH konsepsiyasi – autizm va kommunikativ buzilishlari bo'lgan bolalarni davolash va o'qitish dasturi .....                              | 562 |
| <i>Murodova Sarvigul Raxim qizi</i>                                                                                                         |     |
| Aksiologik yondashuvlar asosida bo'lajak pedagoglarda altruizm ko'nikmalarini shakllantirishning funksional modeli .....                    | 566 |
| <i>Norboyeva Moxigul Shavkat qizi</i>                                                                                                       |     |
| Maktabgacha ta'lim tashkilotlarida o'yin texnologiyalari asosida bolalarning shaxsiy va ijtimoiy kompetensiyalarini takomillashtirish ..... | 569 |
| <i>Norqulova Ma'mura Husniddin qizi</i>                                                                                                     |     |
| Umumiy o'rta ta'lim maktablarining 6-sinfida o'qitiladigan "Tabiiy fanlar"dan mashg'ulotlarni tashkil etish metodikasi.....                 | 574 |
| <i>Qo'qonboyeva Shaxlo Rafikjonovna</i>                                                                                                     |     |
| The Intersection of Science and Pedagogy: The Teacher's Role in Professional Evolution .....                                                | 580 |
| <i>Rahimberdiyev Rustam Abdunasirovich, Shukurova Madina</i>                                                                                |     |
| Maktabgacha katta guruhlarida STEAM texnologiyasi bilan tanishtirishning pedagogik-psixologik xususiyatlari .....                           | 583 |
| <i>Rakhimova Laylo Hamidjon qizi</i>                                                                                                        |     |
| Hamshiralik ishida raqamli texnologiyalardan foydalanishning samaradorligi.....                                                             | 586 |
| <i>Rasulova Gulmira, Amonova Dildora, Abdurahmonov Aziz, Hakimova X. X.</i>                                                                 |     |
| Kurashchilarda muvozanat (balance) va ko'tarib uloqtirish texnikasi o'rtasidagi bog'liqlik .....                                            | 590 |
| <i>Shermatov Gulom Qaxxorovich</i>                                                                                                          |     |
| O'qituvchi shaxsining o'zini o'zi rivojlantirishida akmeologik pozitsiyaning o'rni.....                                                     | 594 |
| <i>Xaitov Abdukosim Abdulakim o'g'li</i>                                                                                                    |     |
| Lego-qurilish, konstruksiyalash, robototexnika – STEAM ta'lim moduli sifatida .....                                                         | 596 |
| <i>Xamroyeva Sitara Samadovna</i>                                                                                                           |     |
| Raqamli jamiyatda o'smir yoshdagi o'quvchilarning huquqiy axborot olish madaniyatini rivojlantirish mexanizmlari .....                      | 599 |
| <i>Xayrullayev Axror Aktam o'g'li</i>                                                                                                       |     |



|                                                                                                                                                            |     |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| Maktabgacha ta'limda axborot kommunikatsiya texnologiyalari yordamida ta'limiy o'yinlarni loyihalash va joriy etish .....                                  | 602 |
| <i>Xikmatova Moxinur Amir qizi</i>                                                                                                                         |     |
| Boshlang'ich sinflarda tabiiy fanlar orqali kognitiv qobiliyatlarni rivojlantirish zamonaviy yechimlarini ishlab chiqish usullari .....                    | 605 |
| <i>Xolmo'minova Mohichehra Bahrom qizi</i>                                                                                                                 |     |
| O'quvchilarning biologiyaga qiziqishini oshirishda innovatsion ta'lim metodlari .....                                                                      | 609 |
| <i>Xudayberganova Madina Saotboy qizi, Abdiqodirov Murodxo'ja Alisher o'g'li, Nishanbayeva Arayim User qizi</i>                                            |     |
| Oliy ta'lim muassasalarida shug'ullanuvchi voleybolchi qizlarning musobaqa oldi jismoniy va psixologik tayyorgarligini takomillashtirish metodikasi .....  | 612 |
| <i>Xudoynazarova Sayyora Ravshanovna</i>                                                                                                                   |     |
| Maktabgacha ta'limda milliy qadriyatlar asosida bolalarni axloqiy tarbiyalash texnologiyalari .....                                                        | 618 |
| <i>Yo'ldoshboyeva Gulmira Xushnudovna</i>                                                                                                                  |     |
| Umumta'lim maktab seksiyasi uzunlikka sakrovchilarining jismoniy rivojlanganlik darajasi .....                                                             | 621 |
| <i>Zokir Akramov O'tkir o'g'li</i>                                                                                                                         |     |
| Perseptiv qobiliyat: o'qituvchining o'quvchini tushunish sa'nati .....                                                                                     | 625 |
| <i>Zokirov Mirzaraxim Abdaliyevich</i>                                                                                                                     |     |
| Ожидания и потребности родителей как основа продвижения услуг дошкольного образовательного учреждения в Республике Узбекистан .....                        | 628 |
| <i>Ким Ирина Николаевна, Аббосхонова Зухра Баходир кизи</i>                                                                                                |     |
| Экспериментальная деятельность – метод развития здоровьесберегающей компетентности у детей старшего дошкольного возраста .....                             | 631 |
| <i>Ким Ирина Николаевна, Алиходжаева Райхон Шавкат кизи</i>                                                                                                |     |
| Подготовка детей-билингвов к школьному обучению: интеграция цифровых и традиционных педагогических методов .....                                           | 634 |
| <i>Ким Ирина Николаевна, Умарова Шоиста Рустамовна</i>                                                                                                     |     |
| Zamonaviy ta'lim muhitida tarbiya tizimini takomillashtirishda interaktiv metodlarning o'rni .....                                                         | 637 |
| <i>Islamova Dilfuza Dilshodovna, Baymurotova Madina Baxodir qizi</i>                                                                                       |     |
| Methodological Support of the Process of Developing Preschoolers' Cognitive Skills Through TRIZ (TIPS) in a Technology-Enhanced Learning Environment ..... | 641 |
| <i>Gauxar Djanpeisova, Veronika Gorbunova</i>                                                                                                              |     |
| Innovative Approaches to Early Mathematics Education and Development in Preschool Children .....                                                           | 646 |
| <i>Gauxar Djanpeisova, Shaxodat Berdiyeva</i>                                                                                                              |     |
| Ta'lim jarayonida intensiv texnologiyalar asosida mantiqiy tafakkurni rivojlantirish metodikasi .....                                                      | 650 |
| <i>Radjabova Mohigul Alisherovna</i>                                                                                                                       |     |
| O'quv jarayonida ongli mushohada ko'nikmasini rivojlantirishda savol-javob usulidan foydalanish asoslari .....                                             | 653 |
| <i>Ro'zimetova Intizor Alimovna</i>                                                                                                                        |     |
| Boshlang'ich sinf o'quvchilari yozuv malakalarini shakllantirishning psixolingvistik tasnifi .....                                                         | 656 |
| <i>Axmadaliyev Murodjon Ulug'bek o'g'li, Xojimatova Shoxsanam Erkinjon qizi</i>                                                                            |     |
| Ta'limda axborot-kommunikatsiya texnologiyalarining o'qituvchi kompetensiyasiga ta'siri .....                                                              | 659 |
| <i>Azamatova Rayhona Bahromjon qizi</i>                                                                                                                    |     |
| 13-14 yoshli o'quvchilarda harakatli o'yinlar va zamonaviy futbol mashg'ulotlarini integratsiya qilishning pedagogik asoslari .....                        | 662 |
| <i>Babayev Anvarjon Axmedovich</i>                                                                                                                         |     |
| Boshlang'ich sinf o'quvchilarida ijtimoiy kompetensiyalarni rivojlantirish (nazariya, amaliyot va natijalar) ...                                           | 666 |
| <i>Berdiyev G'ayrat Ulaboyevich, A. N. Sadatova</i>                                                                                                        |     |
| Elektron portfoliolar asosida individual rivojlanishni monitoring qilishning diagnostik modeli .....                                                       | 670 |
| <i>Kopbayeva Baxtigul Ziyadinovna</i>                                                                                                                      |     |
| Pedagogik atamalarining ta'lim jarayonidagi o'rni va ahamiyati .....                                                                                       | 674 |
| <i>Islomov Nurtoy Nomoz o'g'li</i>                                                                                                                         |     |
| Abdulla Avloniyning axloqiy-ta'limiy qarashlari .....                                                                                                      | 678 |
| <i>Abdullayev Muxammadimin Egamberdiyevich, Turg'unov Dostonbek Rustamjon o'g'li</i>                                                                       |     |

|                                                                                                                                                           |     |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| Talabalarda ma'naviy-axloqiy ideallarni rivojlantirishning nazariy-metodologik asoslari .....                                                             | 682 |
| <i>Ziyotov Farrux Saodilla o'g'li</i>                                                                                                                     |     |
| Nazorat qiluvchi pedagogik dasturiy vositalarni yaratishda sun'iy intellektning ahamiyati .....                                                           | 686 |
| <i>Ermonov Sherzod Ibrayim o'g'li</i>                                                                                                                     |     |
| Kreativ yondashuv asosida bo'lajak muhandislarda sog'lom turmush madaniyatini rivojlantirishning muhim yo'nalishlari .....                                | 690 |
| <i>Ibragimova Aziza Avaz qizi</i>                                                                                                                         |     |
| Oliy ta'limda dual ta'lim va malakaviy amaliyotni takomillashtirish ("musiqqa ta'limi" misolida) .....                                                    | 694 |
| <i>Raximov Nurillo Narzullayevich</i>                                                                                                                     |     |
| Uzluksiz ta'lim tizimida musiqa san'atining shaxs ma'naviy-estetik tarbiyasidagi pedagogik ahamiyati .....                                                | 698 |
| <i>Sattarov Alisher Alikul o'g'li</i>                                                                                                                     |     |
| Boshlang'ich sinflarda multimediali mantiqiy masalalar orqali o'quv jarayonini faollashtirish .....                                                       | 702 |
| <i>Jamoldinova Dildora Alijon qizi</i>                                                                                                                    |     |
| Ta'lim markazlarida o'quvchilarning nutq kompetensiyalarini rivojlantirish metodologiyasi .....                                                           | 706 |
| <i>Buriyeva Xumoraxon O'lmasboy qizi</i>                                                                                                                  |     |
| Raqamli jamiyatda o'smir yoshdagi o'quvchilarning huquqiy axborot olish madaniyatini rivojlantirish mexanizmlari .....                                    | 710 |
| <i>Xayrullayev Axror Aktam o'g'li</i>                                                                                                                     |     |
| AI-грамотность будущих педагогов: компоненты, вызовы и педагогические стратегии этической интеграции искусственного интеллекта .....                      | 713 |
| <i>Наркабилова Г. П.</i>                                                                                                                                  |     |
| Роль психолого-педагогических факторов в формировании нравственного поведения дошкольников .....                                                          | 718 |
| <i>Рахматходжаева Ф. М.</i>                                                                                                                               |     |
| Внедрение инновационных технологий в дошкольно-образовательном учреждении .....                                                                           | 721 |
| <i>Садикова Шоиста Акбаровна</i>                                                                                                                          |     |
| Para stol tennisi sportchilarida jismoniy tayyorgarlikni oshirish samaradorligi .....                                                                     | 726 |
| <i>X. A. Usmonova</i>                                                                                                                                     |     |
| Systematic Approach to the Issues of Educational Calculation in General Secondary Schools .....                                                           | 729 |
| <i>Ajiniyazova Sholpan Saparniyazovna</i>                                                                                                                 |     |
| Роль системного профессионального развития в формировании компетентности учителей английского языка: международные тенденции и практика Узбекистана ..... | 733 |
| <i>Жамолиддинова Нилуфар Акрамжоновна</i>                                                                                                                 |     |
| Boshlang'ich sinf tabiiy fan darslarida funksional savodxonlikni rivojlantirish usullari .....                                                            | 738 |
| <i>Xujamkulova Nafisa Ruzikulovna, Saidmudova Maftuna Alisher qizi, Hafizova Oydinoy Doniyor qizi, Xujamkulova Maqsuda Ruzikulovna</i>                    |     |
| Ingliz tili darslarida Kahoot o'quv platformasidan samarali foydalanish .....                                                                             | 743 |
| <i>Amankulov Shavkat Qudratovich</i>                                                                                                                      |     |
| Bolalarning kognitiv qobiliyatlarini rivojlantirishda polisensor muloqot metodikasi .....                                                                 | 747 |
| <i>Musratova Zilola Ulug'bekovna</i>                                                                                                                      |     |
| Коммуникативные способности педагога – ключ к эффективному взаимодействию с учащимися .....                                                               | 752 |
| <i>Акрамова Л. Ю.</i>                                                                                                                                     |     |
| Искусственный интеллект в образовании: киберпедагогические стратегии развития критического мышления .....                                                 | 756 |
| <i>Сайфитдинов Исломбек Зоирович</i>                                                                                                                      |     |
| Регион как фактор суицидального риска: от климата до культуры общения .....                                                                               | 761 |
| <i>Султанова Амина Анваровна, Махсумова Зилола</i>                                                                                                        |     |
| Bo'lajak shifokorlarga anesteziologiya va reanimatologiya fanini o'qitishning nazariy asoslari .....                                                      | 765 |
| <i>Ismailov Oybek Abdurasulovich</i>                                                                                                                      |     |
| Sun'iy intellekt (SI)ning kommunikativ kompetensiyani rivojlantirishdagi metodik ahamiyati .....                                                          | 768 |
| <i>Komilov Furqat Solijon o'g'li</i>                                                                                                                      |     |
| Implementing Total Physical Response Techniques in Your Language Class .....                                                                              | 770 |
| <i>Rakhmatova Madina Sobirovna</i>                                                                                                                        |     |

# PARA STOL TENNISII SPORTCHILARIDA JISMONIY TAYYORGARLIKNI OSHIRISH SAMARADORLIGI

UO'K :796;12.56.12.04

**X. A. Usmonova**O'zbekiston davlat jismoniy tarbiya va sport universiteti  
mustaqil izlanuvchisi

**Annotatsiya:** Mazkur maqolada para stol tennischilarning jismoniy tayyorgarligini rivojlantirishga yo'naltirilgan yordamchi hamda maxsus vositalar tizimi tahlil qilingan. Shuningdek, turli texnik usullar asosida sportchilarning yetakchi jismoniy va funksional qobiliyatlarini rivojlantirishga qaratilgan maxsus mashqlar majmuasidan foydalanish imkoniyatlari yoritilgan. Tadqiqotda adaptiv jismoniy tarbiya va sport sharoitida mashg'ulot jarayonini rejalashtirish, vosita va usullarni tanlash hamda musobaqaoldi mashg'ulot siklining samaradorligini oshirish masalalariga alohida e'tibor qaratilgan.

**Kalit so'zlar:** adaptiv jismoniy tarbiya va sport, para stol tennisi, stretching, mashqlar majmuasi, sport tasnifi, nozologiya, dastur, reja, jismoniy tayyorgarlik, vosita va usullar, texnik usullar, musobaqaoldi mashg'ulot sikli, mashg'ulot jarayoni.

**Abstract:** This article analyzes a system of auxiliary and special means aimed at developing the physical fitness of para table tennis players. In addition, the study highlights the use of a special set of exercises designed to enhance athletes' leading physical and functional abilities through various technical techniques. Particular attention is paid to planning the training process in adaptive physical education and sports, selecting appropriate means and methods, and increasing the effectiveness of the pre-competition training cycle.

**Key words:** adaptive physical education and sports, para table tennis, stretching, set of exercises, sports classification, nosology, program, plan, physical fitness, means and methods, technical techniques, pre-competition training cycle, training process.

**Аннотация:** В статье проанализирована система вспомогательных и специальных средств, направленных на развитие физической подготовленности парастольных теннисистов. Также рассматривается применение специальных комплексов упражнений, ориентированных на развитие ведущих физических и функциональных способностей спортсменов с использованием различных технических приёмов. Особое внимание уделено вопросам планирования тренировочного процесса в условиях адаптивной физической культуры и спорта, выбору средств и методов, а также повышению эффективности предсоревновательного тренировочного цикла.

**Ключевые слова:** адаптивная физическая культура и спорт, пара настольный теннис, стретчинг, комплекс упражнений, спортивная классификация, нозология, программа, план, физическая подготовка, средства и методы, технические приёмы, предсоревновательный тренировочный цикл, тренировочный процесс.

## KIRISH

Respublikamizning barcha hududlarida adaptiv jismoniy tarbiya va sport turlarini rivojlantirish, parasport turlariga saralab olish, ayniqsa Paralimpiya sport o'yinlari dasturiga kiritilgan zamonaviy sport turlari qatorida para stol tennisi turini ommalashtirish hamda yuqori malakali parasportchilarni tayyorlash tizimini optimallashtirishga qaratilgan chora-tadbirlar amalga oshirilmoqda.

"Paralimpiya sport turlarini yanada rivojlantirish, zamonaviy sport infratuzilmasini yaratish, shuningdek, milliy terma jamoalarimizning nufuzli sport musobaqalarida yuqori natijalarga erishishini ta'minlash" kabi vazifalar belgilab berilgan.

Bugungi kunda para stol tennisi turini jahon standartlari darajasida yanada rivojlantirish, parasportchilarni tayyorlash tizimini ilmiy asoslash, jismoniy tayyorgarlikni oshirishda mashg'ulotlarni rejalashtirish, funksional holatini, ayniqsa texnik imkoniyatlar doirasini kengaytirish, tanlangan sport turining dastlabki bazaviy texnik harakatlar elementlarini o'rgatish algoritmini ishlab chiqish hamda tayyorgarlik turlarini tizimli ravishda oshirishga qaratilgan mashg'ulot metodikalarini takomillashtirish dolzarb ahamiyat kasb etmoqda.



## MAVZUGA OID ADABIYOTLAR SHARHI

Mustaqil Davlatlar Hamdo'stligi mamlakatlarida para stol tennischilarning jismoniy tayyorgarlik darajalarini shakllantirish, texnik-taktik mahoratini oshirish, mashg'ulotlarni tizimli rejalashtirish, nozologik guruhlar asosida sport mashg'ulotlarini tashkil etish bo'yicha G.V. Barchukova, V.M. Bogushas, O.V. Matitsin, V. Shlager, I.P. Kusenko, I.P. Sokur, L.K. Serova, V.Yu. Jdanov va boshqalar tomonidan izlanishlar olib borilgan hamda tadqiqotlarda asoslab berilgan.

Xorijiy olimlardan S. Masashi, O. Yoshinori, Y. Naoki, Y. Yoji, K.Y. Tsurahara, Y. Yamamoto, Ch.Y. Cheng, R.F. Valdivia, P. Zhang, C. Phillip, S. Sutherland va boshqa yetuk mutaxassislar tomonidan para stol tennischilarning umumiy va maxsus jismoniy tayyorgarligini rivojlantirish, texnik tayyorgarlikni oshirish, texnik xatolarni bartaraf etish usullari hamda mashg'ulot yuklamalarini para stol tennischilarning individual holatiga qarab optimallashtirish yuzasidan bir qator ilmiy izlanishlar olib borilgan.

## TADQIQOT METODOLOGIYASI

Para stol tennischilarning jismoniy tayyorgarligini oshirishga qaratilgan maxsus mashqlar majmuasi bo'yicha taklif va tavsiyalar ishlab chiqishdan iborat.

### Tadqiqotning vazifalari:

1. Para stol tennischilarning jismoniy sifatlarini rivojlantirishga qaratilgan vositalarni saralash.
2. Para stol tennischilarning jismoniy tayyorgarligini oshirishga qaratilgan mashqlar majmuasini ishlab chiqish va uning samaradorligini ilmiy asoslash.

## TAHLIL VA NATIJALAR

Para stol tennischilarda tezkorlik, muvozanat, qo'l–ko'z koordinatsiyasi, kuch, chidamlilik va maxsus harakat sifatlarini rivojlantirishga alohida e'tibor qaratildi. Bunda umumrivojlantiruvchi va maxsus jismoniy tayyorgarlik mashqlari, muvozanat va koordinatsiya, tezkorlik va reaksiya mashqlari hamda mashg'ulotlarning yakuniy qismida bo'shashtiruvchi vositalar mazmuni, takrorlash soni, seriyalari, YuQS hamda tashkiliy-uslubiy ko'rsatmalarining qo'llanilishi 1-jadvalda keltirilgan.

1-jadval: Para stol tennischilar jismoniy tayyorgarlikini oshirish mashqlari majmuasi

| No                                                      | Mashq nomi                                        | Takrorlash   | Soni (seriya) | YuQS (zar/daq) | Tashkil-uslubiy ko'rsatmalar                    |
|---------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|--------------|---------------|----------------|-------------------------------------------------|
| <b>Umumiy rivojlantiruvchi mashqlar (URM)</b>           |                                                   |              |               |                |                                                 |
| 1                                                       | Qo'llarni aylantirish (o'tirgan yoki tik holatda) | 10–12 marta  | 2 seriya      | 90–110         | Yelka bo'g'imi erkin, harakat silliq bajariladi |
| 2                                                       | Tanani oldinga va yon tomonga egish               | 8–10 marta   | 2 seriya      | 90–110         | Orqa to'g'ri, keskin harakatlardan saqlanish    |
| 3                                                       | Yengil joyida harakat (nogironlik darajasiga mos) | 30 soniya    | 2–3 seriya    | 100–120        | Nafas olish ritmiga e'tibor qaratish            |
| <b>Maxsus jismoniy tayyorgarlik mashqlari</b>           |                                                   |              |               |                |                                                 |
| 1                                                       | Raketka bilan to'pni stolga urib qaytarish        | 15–20 marta  | 3 seriya      | 120–140        | Ko'z to'pda, zarbalar aniqlik bilan             |
| 2                                                       | Devor orqali to'pni qaytarish                     | 10–15 marta  | 3 seriya      | 120–140        | Harakat tezligini asta oshirish                 |
| 3                                                       | Qo'l kuchi uchun rezina lenta tortish             | 12–15 marta  | 3 seriya      | 110–130        | Nafasni to'g'ri ushlab turish                   |
| <b>Muvozanat va koordinatsiya mashqlari</b>             |                                                   |              |               |                |                                                 |
| 1                                                       | Bir qo'lda to'pni ushlab, ikkinchi qo'lda zarba   | 8–10 marta   | 2–3 seriya    | 110–130        | Gavda barqaror holatda                          |
| 2                                                       | Belgilangan nuqtaga to'pni yo'naltirish           | 10 marta     | 3 seriya      | 120–140        | Aniqlik va tezlik uyg'unligi                    |
| <b>Tezkorlik va reaksiya mashqlari</b>                  |                                                   |              |               |                |                                                 |
| 1                                                       | Murabbiy signali bo'yicha zarba berish            | 8–12 marta   | 3 seriya      | 130–150        | Signalga tezkor javob berish                    |
| 2                                                       | Rangli belgiga mos zarba yo'naltirish             | 10 marta     | 2–3 seriya    | 130–150        | Diqqat va idrokni rivojlantirish                |
| <b>Yakuniy qismida tanani bo'shashtiruvchi mashqlar</b> |                                                   |              |               |                |                                                 |
| 1                                                       | Nafas mashqlari                                   | 1–2 daqiqa   | 1 marta       | 90–100         | Nafas chuqur va sokin                           |
| 2                                                       | Qo'l va yelka mushaklarini cho'zish               | 30–40 soniya | 2 marta       | 90–100         | Og'riqsiz, silliq bajariladi                    |



Umumiy tashkiliy-uslubiy ko'rsatmalar. Mashg'ulot davomiyligi 45–60 daqiqani tashkil etadi, YuQS doimiy nazorat qilinadi va parasportchilarning individual imkoniyatlariga moslashtiriladi. Mashqlar nogironlik klassifikatsiyasi (TT1–TT11) bo'yicha moslashtirildi. Har bir seriya oralig'ida 30–60 soniya dam olish belgilandi va xavfsizlik texnikasiga qat'iy rioya qilindi.

Para stol tennischilarni tayyorlashda qo'llarni aylantirish (o'tirgan yoki tik holatda), tanani oldinga va yon tomonga egish hamda yengil joyida harakat (nogironlik darajasiga mos) kabi umumrivojlantiruvchi vositalar saralandi hamda ularni qo'llash uslubiyati keltirildi. Para stol tennischilarning maxsus jismoniy tayyorgarligini oshirishda raketka bilan to'pni stolga urib qaytarish, devor orqali to'pni qaytarish hamda qo'l kuchi uchun rezina lenta tortish kabi vositalar me'yorlari taqdim etildi. Bunda para stol tennischilarning YuQS ko'rsatkichlari doimiy nazorat qilib borildi.

Parasportchilarning muvozanat saqlash qobiliyati hamda koordinatsiyasini rivojlantirishda bir qo'lda to'pni ushlab, ikkinchi qo'lda zarba berish, belgilangan nuqtaga to'pni yo'naltirish kabi vositalar saralandi va ularni qo'llash uslubiyati ishlab chiqildi. Para stol tennischilarning tezkorlik va reaksiya tezligini rivojlantirishda murabbiy signali bo'yicha zarba berish hamda rangli belgiga mos zarba yo'naltirish kabi vositalardan foydalanildi. Mashg'ulotlarning yakuniy qismida nafas mashqlari hamda qo'l va yelka mushaklarini cho'zishga qaratilgan bo'shashtiruvchi mashqlar saralandi va ularni qo'llash uslubiyati ishlab chiqildi.

Para stol tennischilarning jismoniy tayyorgarligini oshirishga qaratilgan mashqlar majmuasidan foydalanish orqali umumiy va maxsus jismoniy tayyorgarlik turlarini tizimli rivojlantirish hamda mashg'ulotlarni maqsadli rejalashtirish imkoniyatlari oshirildi.

## XULOSA VA TAKLIFLAR

Mazkur ilmiy asoslangan para stol tennischilar uchun mo'ljallangan aylanma mashg'ulot rejasini muntazam qo'llash natijasida shug'ullanuvchilarda mushak kuchi hamda jismoniy tayyorgarlik darajasi sezilarli darajada rivojlanadi. Ilmiy kuzatuvlarga ko'ra, bunday tizimli mashg'ulotlar natijasida para stol tennischilarda umumiy jismoniy tayyorgarlik 10,1 % ga, maxsus jismoniy tayyorgarlik esa 12,6 % ga yaxshilanganligi aniqlangan.

Aylanma mashg'ulot rejasining muntazam qo'llanilishi para stol tennischilarning mushak kuchi va umumiy jismoniy tayyorgarligini sezilarli darajada oshiradi, bu esa ularning sport mahoratini yanada takomillashtirishga xizmat qiladi.

Ilmiy kuzatuvlar natijalariga ko'ra, para stol tennischilarda umumiy jismoniy tayyorgarlik 10,1 % ga, maxsus (o'yinga yo'naltirilgan) jismoniy tayyorgarlik esa 12,6 % ga yaxshilanganligi qayd etilgan.

Tizimli va rejalashtirilgan mashg'ulotlar para stol tennis sportchilarining jismoniy qobiliyatlarini samarali rivojlantirishda muhim omil bo'lib, mazkur yondashuv sport natijalarini oshirishga qaratilgan ilmiy asoslangan metodikaning samaradorligini tasdiqlaydi.

### Foydalanilgan adabiyotlar ro'yxati:

1. O'zbekiston Respublikasi Prezidentining 2021-yil 5-noyabrdagi "Yurish, yugurish, mini-futbol, badminton, stritbol va "Workout" sport turlarini yanada rivojlantirish chora-tadbirlari to'g'risida"gi PQ-5282-son qarori.: <https://lex.uz/uz/docs/-5713367>
2. O'zbekiston Respublikasi Prezidentining 2025-yil 8-iyuldagi "2028-yil Los-Anjeles shahrida (AQSH) bo'lib o'tadigan XXXIV yozgi Olimpiya va XVIII Paralimpiya o'yinlariga O'zbekiston sportchilarini kompleks tayyorlash to'g'risida"gi PQ-221-son qarori.: <https://lex.uz/uz/docs/-7617536>
3. O'zbekiston Respublikasi Vazirlar Mahkamasining 2019-yil 13-fevraldagi "2019–2023-yillar davomida jismoniy tarbiya va ommaviy sportni yanada rivojlantirish konsepsiyasini tasdiqlash to'g'risida"gi 118-son qarori.: <https://lex.uz/ru/docs/-4200883?%2000>
4. O'zbekiston Respublikasi Prezidentining 2025-yil 12-dekabrda "Paralimpiya sport turlarini yanada rivojlantirishning qo'shimcha chora-tadbirlari to'g'risida"gi 373-son qarori.: <https://lex.uz/uz/docs/-7904671>
5. Baumeister, R. F. (1984). Choking under pressure: Self-consciousness and paradoxical effects of incentives on skillful performance. *Journal of Personality and Social Psychology*, 46(3), 610–620.
6. Барчукова, Г. В., Фомичев, А. С. Пульсовые режимы игры в настольный теннис // Физиология мышечной деятельности. – М., 2000. – 186 с.
7. G'aniyeva, M. Yosh stol tennischilarning muvozanat saqlash qobiliyatlarini o'rganish va uni rivojlantirish samaradorligi // Центральноазиатский исследовательский журнал междисциплинарных исследований. – 2022. – Т. 2. – № 11. – В. 15–16.

- 
- 13.00.00 Pedagogika fanlari
  - 13.00.01 Pedagogika nazariyasi. Pedagogik ta'limotlar tarixi
  - 13.00.02 Ta'lim va tarbiya nazariyasi va metodikasi (sohalar bo'yicha)
  - 13.00.03 Maxsus pedagogika
  - 13.00.04 Jismoniy tarbiya va sport mashg'ulotlari nazariyasi va metodikasi
  - 13.00.05 Kasb-hunar ta'limi nazariyasi va metodikasi
  - 13.00.06 Elektron ta'lim nazariyasi va metodikasi (ta'lim sohaları va bosqichlari bo'yicha)
  - 13.00.07 Ta'limda menejment
  - 13.00.08 Maktabgacha ta'lim va tarbiya nazariyasi va metodikasi
  - 13.00.09 Ijtimoiy pedagogika
  - 07.00.00 Tarix fanlari
  - 19.00.00 Psixologiya fanlari
  - 01.00.00 Fizika-matematika fanlari
  - 02.00.00 Kimyo fanlari
  - 03.00.00 Biologiya fanlari
  - 09.00.00 Falsafa fanlari
  - 10.00.00 Filologiya fanlari
  - 11.00.00 Geografiya fanlari



# MAKTABGACHA VA MAKTAB TA'LIMI

**Mas'ul muharrir:** Ramzidin Ashurov

**Ingliz tili muharriri:** Murod Xoliyorov

**Musahhih:** Alibek Zokirov

**Sahifalovchi va dizayner:** Iskandar Islomov

---

**2026. №2(1)**

---

© Materiallar ko'chirib bosilganda "Maktabgacha va maktab ta'limi" jurnali manba sifatida ko'rsatilishi shart. Jurnalda bosilgan material va reklamalardagi dalillarning aniqligiga mualliflar ma'sul. Tahririyat fikri har vaqt ham mualliflar fikriga mos kelamasligi mumkin. Tahririyatga yuborilgan materiallar qaytarilmaydi.

"Maktabgacha va maktab ta'limi" jurnali 26.09.2023-yildan O'zbekiston Respublikasi Prezidenti Adminstratsiyasi huzuridagi Axborot va ommaviy kommunikatsiyalar agentligi tomonidan №C-5669363 reyestr raqami tartibi bo'yicha ro'yxatdan o'tkazilgan.  
**Litsenziya raqami: № 136361.**

**Manzilimiz:** Toshkent shahar, Yunusobod tumani  
19-mavze, 17-uy.