



ISSN: 3060-4613



MAKTABGACHA  
VA MAKTAB  
TA'LIMI VAZIRLIGI



O'zbekiston  
Milliy Pedagogika  
Universiteti



No6(5)  
2026

- 13.00.00 Pedagogika fanlari
- 13.00.01 Pedagogika nazariyasi. Pedagogik ta'limotlar tarixi
- 13.00.02 Ta'lim va tarbiya nazariyasi va metodikasi (sohalar bo'yicha)
- 13.00.03 Maxsus pedagogika
- 13.00.04 Jismoniy tarbiya va sport mashg'ulotlari nazariyasi va metodikasi
- 13.00.05 Kasb-hunar ta'limi nazariyasi va metodikasi
- 13.00.06 Elektron ta'lim nazariyasi va metodikasi (ta'lim sohaları va bosqichlari bo'yicha)
- 13.00.07 Ta'limda menejment
- 13.00.08 Maktabgacha ta'lim va tarbiya nazariyasi va metodikasi
- 13.00.09 Ijtimoiy pedagogika
- 07.00.00 Tarix fanlari
- 19.00.00 Psixologiya fanlari
- 01.00.00 Fizika-matematika fanlari
- 02.00.00 Kimyo fanlari
- 03.00.00 Biologiya fanlari
- 09.00.00 Falsafa fanlari
- 10.00.00 Filologiya fanlari
- 11.00.00 Geografiya fanlari

# M

# AKTABGACHA VA AKTAB TA'LIMI

Pedagogika, psixologiya fanlariga ixtisoslashgan ilmiy jurnal



# MAKTABGACHA VA MAKTAB TA'LIMI



Elektron nashr. 608 sahifa,  
16-iyun, 2026-yil.

## **BOSH MUHARRIR:**

Karimova E'zoza Gapijanovna – O'zbekiston Respublikasi Maktabgacha va maktab ta'limi vaziri

## **BOSH MUHARRIR O'RINBOSARI:**

Ibragimova Gulsanam Ne'matovna – Pedagogika fanlari doktori, professor

## **TAHRIRIYAT KENGASHI A'ZOLARI**

Ibragimov X.I. – pedagogika fanlari doktori, akademik  
Shoumarov G'.B. – psixologiya fanlari doktori, akademik  
Qirg'izboyev A.K. – Tarix fanlari doktori, professor  
Jamoldinova O.R. – pedagogika fanlari doktori, professor  
Sharipov Sh.S. – pedagogika fanlari doktori, professor  
Shermuhhammadov B.Sh. – pedagogika fanlari doktori, professor  
Ma'murov B.B. – pedagogika fanlari doktori, professor  
Madraximova F.R. – pedagogika fanlari doktori, professor  
Kalonov M.B. – iqtisodiyot fanlari doktori, professor  
Nabiyev D.X. – iqtisodiyot fanlari doktori, professor  
Qo'ldoshev Q. M. – iqtisodiyot fanlari doktori, professor  
Ikramxanova F.I. – filologiya fanlari doktori, professor  
Ismagilova F.S. – psixologiya fanlari doktori, professor (Rossiya)  
Stoyuxina N.Yu. – psixologiya fanlari nomzodi, dotsent (Rossiya)  
Magauova A.S. – pedagogika fanlari doktori, professor (Qozog'iston)  
Rejep O'zyurek – psixologiya fanlari doktori, professor (Turkiya)  
Wookyu Cha – Koreya milliy ta'lim universiteti rektori (Koreya)  
Polonnikov A.A. – psixologiya fanlari nomzodi, dotsent (Belarus)  
Mizayeva F. O. – Pedagogika fanlari doktori, dotsent  
Baybayeva M.X. – pedagogika fanlari doktori, professor  
Muxsiyeva A.T. – pedagogika fanlari doktori, professor  
Aliyev B. – falsafa fanlari doktori, professor  
Abdullayeva N. Sh. – Pedagogika fanlari doktori (DSc), professor  
Doniyorov S. M. – "Yangi O'zbekiston" va "Pravda Vostoka" gazetalari tahririyati DM bosh muharriri, O'zbekiston Respublikasida xizmat ko'rsatgan jurnalist, filologiya fanlari bo'yicha falsafa doktori (PhD), dotsent  
G'afurov D. O. – falsafa fanlari doktori (Phd)  
Shomurodov R.T. – iqtisodiyot fanlari nomzodi (PhD), dotsent  
Mirzayeva F. O. – pedagogika fanlari doktori (DSc), dotsent  
Jalilova S.X. – psixologiya fanlari nomzodi (PhD), dotsent  
Bafayev M.M. – psixologiya fanlari bo'yicha falsafa doktori (PhD), dotsent  
Usmonova D.I. – Samarqand iqtisodiyot va servis institute dotsenti  
Saifnazarov I. – falsafa fanlari doktori, professor  
Nematov Sh.E. – pedagogika fanlari nomzodi (PhD)  
Tillashayxova X.A. – psixologiya fanlari nomzodi (PhD), dotsent  
Yuldasheva F.I. – pedagogika fanlari bo'yicha falsafa doktori (PhD), dotsent  
Yuldasheva D.B. – filologiya fanlari bo'yicha falsafa (PhD) doktori, dotsent  
Tangriyev A. T. – Toshkent davlat iqtisodiyot universiteti kafedra professori  
Ashurov R. R. – psixologiya fanlari bo'yicha falsafa doktori (PhD), dotsent  
Panjiyev M. A. – Qashqadaryo viloyati Maktabgacha va maktab ta'limi boshqarmasi boshlig'ining birinchi o'rinbosari  
Xudayberganov N. A. – Xorazm Ma'mun akademiyasi Tabiiy fanlar bo'limining katta ilmiy xodimi, biologiya fanlari bo'yicha falsafa doktori (PhD)  
Vaxobov Anvar Abdusattor o'g'li – Pedagogika fanlari bo'yicha falsafa doktori, dotsent

**Muassis:** "Tadbirkor va ishbilarmon" MChJ

**Hamkorlarimiz:** O'zbekiston Respublikasi Maktabgacha va maktab ta'limi vazirligi, O'zbekiston milliy pedagogika universiteti

#### **EDITOR-IN-CHIEF:**

Karimova E'zoza Gapirzhanovna – Minister of Perschool and School Education of the Republic of Uzbekistan

#### **DEPUTY EDITOR-IN-CHIEF:**

Ibragimova Gulsanam Ne'matovna – Doctor of Pedagogical Sciences, Professor

#### **EDITORIAL BOARD MEMBERS:**

**Ibragimov X.I. – Doctor of Pedagogical Sciences, Academician**

**Shoumarov G. B. – Doctor of Psychological Sciences, Academician**

**Qirg'izboyev A. K. – Doctor of Historical Sciences, Professor**

**Jamoldinova O.R. – Doctor of Pedagogical Sciences, Professor**

**Sharipov Sh.S. – Doctor of Pedagogical Sciences, Professor**

**Shermuhhammadov B.Sh. – Doctor of Pedagogical Sciences, Professor**

**Ma'murov B.B. – Doctor of Pedagogical Sciences, Professor**

**Madraximova F.R. – Doctor of Pedagogical Sciences, Professor**

**Kalonov M.B. – Doctor of Economic Sciences, Professor**

**Nabiyev D.X. – Doctor of Economic Sciences, Professor**

**Koldoshev K. M. – Doctor of Economic Sciences, Professor**

**Ikramxanova F.I. – Doctor of Philological Sciences, Professor**

**Ismagilova F.S. – Doctor of Psychological Sciences, Professor (Russia)**

**Stoyuxina N.Yu. – Candidate of Psychological Sciences (PhD), Associate Professor (Russia)**

**Magauova A.S. – Doctor of Pedagogical Sciences, Professor (Kazakhstan)**

**Rejep O'zyurek – Doctor of Psychological Sciences, Professor (Turkey)**

**Wookyu Cha – President of the National University of Education, Korea (South Korea)**

**Polonnikov A.A. – Candidate of Psychological Sciences (PhD), Associate Professor (Belarus)**

**Mizayeva F. O. – Doctor of Pedagogical Sciences, Professor**

**Baybayeva M.X. – Doctor of Pedagogical Sciences, Professor**

**Muxsiyeva A.T. – Doctor of Pedagogical Sciences, Professor**

**Aliyev B. – Doctor of philosophy, professor**

**Abdullayeva N. Sh. – Doctor of Pedagogical Sciences (DSc), Professor**

**Doniyorov S. M. – Editor-in-Chief of the DM Editorial Office of the newspapers “Yangi O'zbekiston” and “Pravda Vostoka”, Honored Journalist of the Republic of Uzbekistan, Doctor of Philosophy (PhD) in Philology, Associate Professor**

**Gafurov D. O. – Doctor of Philosophy (PhD)**

**Shomurodov R.T. – Candidate of Economic Sciences (PhD), Associate Professor**

**Mirzayeva F. O. – Doctor of Pedagogical Sciences (DSc), Associate Professor**

**Jalilova S.X. – Candidate of Psychological Sciences (PhD), Associate Professor**

**Bafayev M.M. – Doctor of Philosophy in Psychological Sciences (PhD), Associate Professor**

**Usmonova D.I. – Associate Professor, Samarkand Institute of Economics and Service**

**Saifnazarov I. – Doctor of philosophy, professor**

**Nematov Sh.E. – Candidate of Pedagogical Sciences (PhD)**

**Tillashayxova X.A. – Candidate of Psychological Sciences (PhD), Associate Professor**

**Yuldasheva F.I. – Doctor of Philosophy in Pedagogical Sciences (PhD), Associate Professor**

**Yuldasheva D.B. – Doctor of Philosophy (PhD) in Philological Sciences, Associate Professor**

**Tangriyev A.T. – is a professor of Tashkent State University of Economics**

**Ashurov R. R. – Doctor of Philosophy (PhD) in Psychology, Associate Professor**

**Panjiyev M. A. – First Deputy Head of the Department of Preschool and School Education of the Kashkadarya Region**

**Khudaiberganov N. A. – Senior Researcher of the Department of Natural Sciences of the Khorezm Mamun**

**Academy, Doctor of Philosophy (PhD) in Biological Sciences**

**Vakhobov Anvar Abdusattor oglu – Doctor of Philosophy in Pedagogical Sciences, Associate Professor**

“Maktabgacha va maktab ta'limi” jurnali O'zbekiston Respublikasi Oliy attestatsiya komissiyasining quyidagi qarorlariga asosan pedagogika va psixologiya fanlari bo'yicha falsafa doktori (PhD) hamda fan doktori (DSc) ilmiy darajasiga talabgorlarning dissertatsiyalaridagi asosiy ilmiy natijalarni chop etish uchun milliy ilmiy nashrlar ro'yxatiga kiritilgan:

Pedagogika fanlari bo'yicha: OAK Kengashi tavsiyasi (26.08.2024-y., №11-05-4381/01) asosida:

- Ekspert kengashi (29.10.2024-y., №10)
- Rayosat qarori (31.10.2024-y., №363/5)

Psixologiya fanlari bo'yicha: Toshkent davlat pedagogika universiteti murojaatiga asosan OAK tavsiyasi (24.04.2025-y., №11-05-2566/01):

- Ekspert kengashi (25.05.2025-y., №10)
- Rayosat qarori (08.05.2025-y., №370/5)

“Maktabgacha va maktab ta'limi”  
jurnali

26.09.2023-yildan

O'zbekiston Respublikasi Prezidenti  
Administratsiyasi huzuridagi Axborot  
va ommaviy kommunikatsiyalar  
agentligi tomonidan **№C-5669363**  
reyestr raqami tartibi bo'yicha  
ro'yxatdan o'tkazilgan.

Litsenziya raqami: **№136361**

# MUNDARIJA

Tinglovchilarga axloqiy-estetik tarbiya berishda notiqlik madaniyatini shakllantirishning samaradorlik ko'rsatkichlari .....	10
<b>Fazliddin Abdunabiyevich Abdurazaqov</b>	
Professor-o'qituvchilarning ilmiy-pedagogik salohiyatini xalqaro mezonlar asosida rivojlantirish yo'llari .....	15
<b>Maxmudov Qudratbek Shavkat o'g'li</b>	
Orfografik kompetensiyaning mohiyati va boshlang'ich sinflarda shakllanish bosqichlari .....	21
<b>Abduvaliyeva Nodira Alisherovna, Mo'minjonova Gulnoraxon Abdupatto qizi</b>	
Tabiiy fanlarni o'qitishda uch o'lchamli vizualizatsiyalarning boshlang'ich ta'limdagi ahamiyati .....	25
<b>Nabijonova Feruza Valijon qizi</b>	
Loyiha texnologiyasi asosida bo'lajak o'qituvchilarda ijtimoiy tashabbuskorlikni rivojlantirish mazmuni .....	28
<b>O'rinova Nilufar Muxammadovna</b>	
Sinfdan tashqari o'qish darslarida badiiy asar bilan ishlashning kompetensiyaviy yondashuv asosidagi metodikasi .....	32
<b>Qilichova Billura Yorqinxuja qizi, Homidov H. K.</b>	
Kasbiy-kommunikativ madaniyat fenomenining pedagogik talqini va rivojlanish tendensiyalari .....	37
<b>Tashpulatova Nodira Olimjon qizi</b>	
Tabiiy fanlarni o'qitishda kompetensiyaviy yondashuv .....	41
<b>Umbarova Nasiba Xolboy qizi</b>	
Xorijiy tillarni o'rganishda shaxs nutqining shakllanishida psixolingvistikaning ahamiyati .....	44
<b>Ahmedov Shavkat Asadilloevich, Ataboev Navruz Ilhombek o'g'li</b>	
Boshlang'ich sinf o'quvchilarida matnni tushunish va tahlil qilish ko'nikmalarini rivojlantirish metodikasi (PIRLS dasturi misolida) .....	47
<b>Abduraxmanova Charos Burxanovna</b>	
Lesson Planning in English Language Teaching at Technical Universities .....	51
<b>Aitbaeva Nursuliu Tairbekovna</b>	
Lingvistik intellekt asosida individual o'qitish yondashuvining samaradorligi .....	55
<b>Allanazarova Sadoqat Azimovna</b>	
Xorij tadqiqotlarida zamonaviy oila transformatsiyasida farzandlar taraqqiyotining ijtimoiy-psixologik asoslari .....	59
<b>Bo'riyeva Mahbuba Shavkatovna</b>	
Теоретико-методологические подходы к изучению эмоциональных концептов в литературе: (на материале английских и немецких фразеологизмов) .....	63
<b>Сайёра Улашевна Тагаева, Азиза Анкаевна Уразкулова</b>	
The Importance of Forming a Schedule for High School Students .....	67
<b>D. T. Atabayeva, X. I. Abduraymova</b>	
Milliy cholg'u ansambllari orqali o'quvchilar musiqiy dunyoqarashini shakllantirish .....	70
<b>Dadamirzayeva Gulshanoy To'lanjon qizi</b>	
Umumiy o'rta ta'lim muassasalarida ma'naviy-axloqiy tarbiyaga yondashuvning texnologik xususiyatlari ...	75
<b>Jumanov Sherzod Saloyevich</b>	
Adabiyot darsliklari uchun yangi o'zbek adabiyoti namunalarini saralashning ilmiy-metodik asoslari .....	78
<b>Musaboyeva Zulfira Iqboljon qizi</b>	
Maktab geometriyasida ko'pyoqlilar mavzusini o'rganishning innovatsion usullari .....	83
<b>Pirlepsov Umrbek Baxtiyor o'g'li</b>	
Generativ AI vositalarining mustaqil ta'lim jarayonidagi didaktik funksiyalari .....	86
<b>Qahramonova Xumora Qahramonovna</b>	
O'quvchi-sportchilar uchun individual mashg'ulot yuklamalarini avtomatik rejalashtirish va optimallashtirish imkoniyatini yaratish ahamiyati .....	91
<b>Qosimov Faxriddin Jo'raqulovich</b>	
Когнитивный диссонанс как социально-психологический феномен в контексте высшего образования: теоретический анализ .....	95
<b>Мансурова Гульмира Рафаэловна</b>	



Регуляторный произвол или необходимый порядок? Влияние новых регуляторных механизмов на свободу расследовательской журналистики .....	101
<b>Рауфова Озода</b>	
Qizlar tarbiyasida mahalla–oila–maktab hamkorligi mexanizmlari .....	105
<b>Choriyeva Dildora Ismat qizi</b>	
Oliy ta'lim muassasalarida jismoniy tarbiya mashg'ulotlarini individuallashtirishning samaradorligi: kompetensiyaviy yondashuv asosida .....	109
<b>Tangriyev Abdulkarim Tovashevich</b>	
O'qish savodxonligi darslarida matn bilan ishlash orqali o'quvchilarda muammoli vaziyatlarni hal etish ko'nikmalarini rivojlantirish texnologiyasi.....	114
<b>Boymurodova Nodirabegim Bahodir qizi</b>	
Raqamli transformatsiya sharoitida STEAM ta'limi orqali talabalarda tanqidiy fikrlash kompetensiyasini shakllantirish .....	120
<b>Kozimova Mehriniso Akbarali qizi</b>	
Oliy ta'limda kvest texnologiyasi yordamida fizika fanining murakkab tushunchalarini o'zlashtirish samaradorligini oshirish metodikasi.....	125
<b>O'rinboyeva Kumushoy Sultonbek qizi</b>	
Tasvirlarga raqamli ishlov berish texnologiyalari va ularning amaliy qo'llanilishi .....	129
<b>Sharipov Nodir Botir o'g'li</b>	
Management of Medical Emergencies in Outpatient Dental Clinics.....	133
<b>Adurazzoqov Kamoliddin, Umarov Maruf, Buzrukzoda Javohir</b>	
Psixologik farovonlikning asosiy komponentlari, ta'sir qiluvchi omillar va zamonaviy baholash usullari .....	138
<b>Aliyev Samariddin Murotali o'g'li</b>	
Boshlang'ich sinf o'quvchilarining nutqiy kompetensiyasini rivojlantirishning ilmiy-nazariy asoslari .....	142
<b>Boymurodova Sadoqat Istam qizi</b>	
O'zbekiston Respublikasi ta'lim tizimi.....	146
<b>Gadoymurodova Kamola Sunnatullojevna</b>	
Oilada bola tarbiyasining ahamiyati va uning shaxs kamolotiga ta'siri .....	151
<b>Galdiyeva Mehribon Durdiyevna, Oilimova Mushtariy Xaydarali qizi</b>	
Art-pedagogika vositasida boshlang'ich sinf o'quvchilarida estetik dunyoqarashni shakllantirishning pedagogik ahamiyati .....	154
<b>Gulboyev Akbar Tuxtayevich</b>	
Boshlang'ich sinf o'quvchilarida ma'naviy tadbirlar orqali vatanparvarlik tuyg'usini shakllantirish .....	158
<b>Homidov Husniddin Kupaysinovich, Yusupova Gulzor Yunusjon qizi, Norbekova Sevinch Musurmon qizi</b>	
Bone-Grafting Materials in Oral Surgery: Classification, Biological Properties, and Clinical Application .....	161
<b>Jumaqulova Mashhura Alishevovna, Buzrukzoda Javohir Davronovich</b>	
Mediatsiya va o'qib tushunish kompetensiyasi o'rtasidagi o'zaro aloqadorlik .....	166
<b>Karimova Dilyoraxon Raximjon qizi</b>	
Using STEM Technologies to Foster Rational Thinking in the Dentistry .....	169
<b>Khonimqulov Javlon, Burkhonova Zarafuz</b>	
Boshlang'ich sinf o'quvchilarini montessori metodikasi vositasida til o'rganish ko'nikmalarini shakllantirish usullari modeli.....	173
<b>Mahbuba Yusupova Rustam qizi</b>	
Maktabgacha yoshdagi bolalarda tayanch kompetensiyalarni integrativ yondashuv asosida shakllantirish metodikasining samaradorligi.....	177
<b>Nasimova N. Q.</b>	
Analysis of Scanning Techniques Used in Orthodontic Dentistry .....	182
<b>Nasrullayev Javlonbek Tal'atonovich, Rahimberdiyev Rustam Abdunosirovich</b>	
Zamonaviylik - ta'lim konsepsiyasida asosiy mezon sifatida .....	187
<b>Ochilova Gulnoza Odilovna</b>	
O'qish savodxonligi darslarida xalq og'zaki ijodidan foydalanish metodikasi .....	191
<b>Qahhorova Sojida Bahodir qizi, Zokirov Javoxir G'aybullo o'g'li</b>	
Diqqat va xotira jarayonlarida raqamli texnologiyalarning roli .....	196
<b>Salomova Nargiza Sattorovna</b>	
Talabalarda kasbiy refleksiya rivojlanishiga ta'sir etuvchi psixologik omillarning empirik tahlili.....	200
<b>Shukurova Nargiza Ikramovna</b>	

MUNDARIJA СОДЕРЖАНИЕ CONTENTS	Gimnastikachi qizlarda egiluvchanlik jismoniy sifatini rivojlantirish jarayonida shikastlanishlarning oldini olish ..... 205 <a href="#">Sultanova Musharafxon Xudoyqul qizi</a> Maktabgacha katta yoshdagi bolalarda ekologik bilimlarni raqamli texnologiyalar yordamida rivojlantirish... 210 <a href="#">Sayfetdinova Dildora Ikramitdinovna</a> Maktabgacha yoshdagi bolalarning rivojlanishida shaxsga yo'naltirilgan texnologiyalardan foydalanishning o'ziga xos xususiyatlari, imkoniyatlari va yo'nalishlari ..... 216 <a href="#">Uralova Nurxon Maxadovna</a> Naqshbandiya qadriyatlarini bo'lg'usi o'qituvchi shaxsini shakllantirishdagi o'rni..... 220 <a href="#">Xalmuxamedova Maxbuba Aslanovna</a> Boshlang'ich ta'limda raqamli texnologiyalardan foydalanishning ilmiy-metodik asoslari ..... 223 <a href="#">Xo'jamberdiyeva Maftuna Norqobilovna, Sanaqulova Sevinch Baxtiyor qizi</a> Developing Logical Thinking via the Use of STEM Technology ..... 226 <a href="#">Yarmuhammedov Nabijon Navruzovich, Burkhonova Zarafuz</a> Jismoniy tarbiya darslarida innovatsion metodlardan foydalanishning ahamiyati ..... 229 <a href="#">Yo'ldoshboyeva Zulfiya Ravshan qizi, Jumayev Abdilxakim Turdiyevich</a> Значение предмета физического воспитания и спортивной метрологии в физическом воспитании молодежи ..... 233 <a href="#">Маматкулов Равшанжон Солижонович</a> Аксиологические аспекты диалога культур в романе Сухбата Афлатуни "Рай Земной" ..... 237 <a href="#">Чернова Татьяна Алексеевна, Худойназаров Сардорбек</a> Maktab boshqaruvida ilmiy asoslangan yondashuvlarni joriy etishning pedagogik shart-sharoitlari..... 240 <a href="#">Akbutayeva Gulasal Uzoq qizi</a> Features of Verbal and Non-Verbal Communication in Teaching Foreign Languages in Higher Education Institutions ..... 248 <a href="#">Gulnoza Aslamovna Azimkulova</a> Chaenomeles Japonica (Thunb.) Lindl. Ex Spach mevalaridan ajratib olingan polifenol va pektin komplekslarining ichak mikrobiotasi, oksidlovchi stress va immun javobga ta'sirini molekulyar-biologik usullar asosida tadqiq etish ..... 251 <a href="#">Ergasheva Nigora G'ayratovna</a> Contemporary Linguodidactic Trends in Teaching English in Higher Education ..... 259 <a href="#">Khudoyarova Ziyoda Maratovna</a> Yuqori sinf o'quvchilarida tanqidiy fikrlash ko'nikmalarini rivojlantirishning muammo va imkoniyatlari..... 264 <a href="#">Layloxon Xabibullayeva Tursunali qizi</a> Raqamli sport pedagogikasi va bo'lajak jismoniy tarbiya o'qituvchilarining kasbiy kompetentligini rivojlantirish omillari ..... 269 <a href="#">Matvapayev Azizbek Gaibnazar o'g'li</a> Sun'iy intellektga qaramlik: raqamli addiksiya evolyutsiyasining yangi bosqichi ..... 273 <a href="#">Mo'minxo'jayeva Zuhra Alimjon qizi</a> Linguo-Cognitive Modeling of The Relationship Between Life and Death In Literary Texts: a Comparative Analysis (Based on 20 <sup>th</sup> -Century English and Karakalpak Works)..... 279 <a href="#">Najimova Perizad Arslanbay qizi</a> Talabalar intellektual qobiliyatini rivojlantirishning didaktik imkoniyatlari ..... 283 <a href="#">Shodiyeva Charos Ravshan qizi</a> Ta'limiy o'yinlar vositasida ko'zi ojiz bolalar nutqidagi kamchiliklarni korreksiyalashga qaratilgan mashg'ulotlarining asosiy bosqichlari ..... 286 <a href="#">Xaytova Farida Kuchkarovna</a> Raqamli va an'anaviy o'qish: qiyosiy tahlil..... 292 <a href="#">Mashrapova Sevara Xabibovna</a> Mustahkam oila qadriyatlari va ularning zamonaviy jamiyat rivojiga ta'siri..... 296 <a href="#">Soyibova Bonu O'tkir qizi</a> Sog'lom turmush tarzini shakllantirishning pedagogik mohiyati ..... 301 <a href="#">Xoliqov Farxod Karomatillo o'g'li</a> Boshlang'ich ta'limda raqamli texnologiyalar: sun'iy intellekt vositalaridan oqilona foydalanish metodikasi... 305 <a href="#">Aminov Shavkatjon Sobir o'g'li, Abdusattarova Muhlisaxon Foziljon qizi, Berdiyaroova Jasmena Sherzodjon qizi</a> Boshlang'ich tayyorgarlik bosqichidagi dzyudochilarda koordinatsion qobiliyatlarni shakllantirishning samarali vositalari ..... 311 <a href="#">Jumanova Iroda Shokirjon qizi</a>
-------------------------------------	---



Mediatsiya va o'qib tushunish kompEtensiyasi o'rtasidagi o'zaro aloqadorlik.....	315
<b>Karimova Dilyoraxon Raximjon qizi</b>	
Xorijiy tillarda yozma ish turlarini o'rganishning o'ziga xos jihatlari .....	319
<b>Omonova Sarvinoz</b>	
Can Duolingo Reduce Speaking Anxiety: A Literature-Based Analysis .....	322
<b>Qodirqulova Ra'no</b>	
Kommunikativ yondashuv asosida o'quvchilarning chet tilida muloqot qilish ko'nikmalarini takomillashtirish .....	326
<b>Sa'dullayeva Shahzoda Nuriddin qizi</b>	
Zamonaviy psixologning kasbiy kompetensiyasi: krizisli vaziyatlarda ishlash texnologiyalari.....	330
<b>Shirinov Otabek Tuvalovich</b>	
Maktabgacha yoshdagi bolalarning rivojlanishida shaxsga yo'naltirilgan texnologiyalardan foydalanishning o'ziga xos xususiyatlari, imkoniyatlari va yo'nalishlari .....	333
<b>Uralova Nurxon Maxadovna</b>	
Иммерсивные технологии в обучении русскому языку как иностранному: современные подходы и перспективы .....	337
<b>Абдусаламова Адиба Каримджановна</b>	
Инновационная методика интенсивного обучения студентов филологического направления русскому языку в сопоставлении с узбекским языком .....	340
<b>Касимов А. Б.</b>	
Basketbolchilarning jamoaviy texnik harakatlarini takomillashtirish.....	344
<b>Mirzayev Xusniddin Abdusattor o'g'li</b>	
Boshlang'ich sinflarda zamonaviy o'qitish usullari.....	348
<b>Alimjanova Matlyuba Yunusovna</b>	
Socio-Psychological Mechanisms of Child Protection From Violence: International Experience and the Practice of Uzbekistan.....	351
<b>Ganiev Maksudjon Najim ugli</b>	
Malaka oshirish jarayonida maktab o'qituvchilarining metodik kompetentligini rivojlantirishning pedagogik shart-sharoitlari .....	357
<b>Gafforova Sarvinoz Asrorovna</b>	
Chap qo'li yetakchi o'quvchilarni o'qitishda neyropedagogik yondashuvning pedagogik mohiyati va asosiy tushunchalari .....	361
<b>Rashidov Abduaziz Abduvali o'g'li</b>	
XIX asr oxiri – XX asr boshlarida jadidchilik harakatining Qashqadaryoga kirib kelishi va uning ta'lim tizimiga oid tarixiy-pedagogik ildizlari .....	369
<b>Sulaymonova Nilufar O'tkir qizi</b>	
Снижение коммуникативной тревожности студентов-филологов средствами театральных упражнений в обучении немецкому языку .....	372
<b>Галиуллов Марат Анварович</b>	
Педагогические условия совершенствования дидактических моделей обучения студентов в цифровой образовательной среде .....	376
<b>Рахматова Нигина Исломовна</b>	
O'smirlarda internet tobeligi namoyon bo'lishining shaxs xususiyatlariga ta'siri.....	380
<b>Djuxonova Noxida Xayotjonovna</b>	
Tarix darslarida "Educaplay" interaktiv o'yinlaridan foydalanishning pedagogik imkoniyatlari.....	384
<b>Eshankulova Ma'mura Davlatovna</b>	
Yangi O'zbekistonda nogironligi bo'lgan shaxslarning ijtimoiy faolligini ta'minlash: falsafiy tahlil va milliy dastur istiqbollari .....	388
<b>Jurayeva Mushtariy Muxaydinovna</b>	
"Neyropsycore / Bo'g'irsoq" kompyuterlashtirilgan dasturi asosida 6-9 yoshli bolalarda eshituv-so'z-mantiqiy xotirani rivojlantirish samaradorligi.....	392
<b>Mirzajonova Eleonora Topvoldiyevna</b>	
Texnika oliy ta'limida o'qitishning metodologiyasi: zamonaviy yondashuvlar va samarali pedagogik texnologiyalar .....	395
<b>Numonjonov Shoxzodbek Dilshodjon o'g'li</b>	
Raqamli ta'limda fizika o'qitish metodikasini takomillashtirish modeli .....	401
<b>Sh. A. Saidova, J. J. Kamolov</b>	

Tanqidiy fikrlash ko'nikmalarining yozuv kompetensiyasini shakllantirishdagi o'rni.....	410
<i>Jo'rayeva Zuhra Kamoliddin qizi</i>	
Integrativ o'qitish samaradorligini oshirishning pedagogik shart-sharoitlari mazmuni.....	414
<i>Kamol U. Mirzayeva</i>	
Oliy ta'lim tizimida dasturiy-konseptual modellashtirishning epistemologik va metodologik asoslari .....	419
<i>Muydinjonov Ziyodjon Rafiqjon o'g'li</i>	
Imom G'azzoliyning farzand tarbiyasiga oid qarashlarini zamonaviy pedagogikaga joriy etish shart-sharoitlari.....	423
<i>Nabiyeva Aziza Komil qizi</i>	
Parsial o'quv dasturlarining pedagogik mazmuni, tuzilishi va boshlang'ich ta'lim metodikasidagi nazariy asoslari .....	429
<i>Saydillayeva Mehrnaz Bahodir qizi</i>	
FabLab va MakerSpace texnologiyalari asosida bo'lajak boshlang'ich sinf o'qituvchilarida texnik ijodkorlikni shakllantirish metodikasi .....	434
<i>Xudaykulova Saida Zakirovna</i>	
The Role of Qualified Teachers in Students' Career Choices.....	441
<i>Karimov Dostonjon Karimovich</i>	
Oliy ta'lim muassasalarida zoologiya fanini mediatexnologiyalardan foydalanib o'qitish shart-sharoitlari ....	446
<i>Kalandarova Dilnoza Samandarovna</i>	
Koxlear implantatsiyadan keyingi bolalarni oila muhitida eshituv-bilish rehabilitatsiyalash strategiyalari va ularning samaradorligi .....	451
<i>Amatjanova Moxinur</i>	
Fanlararo yondashuv asosida ta'lim jarayonida ma'naviy-axloqiy qadriyatlarni tarbiyalash metodikasi .....	455
<i>Anorboyev Bekmurod Dilmurod o'g'li</i>	
Koxlear implantli bolalarni inklyuziv ta'limga moslashtirishning pedagogik shart-sharoitlari .....	459
<i>Atamirzayeva Zebunniso Baxtiyor qizi</i>	
Globallashuv va raqamli jamiyat sharoitida umummadaniy kompetentlik tushunchasining transformatsiyasi .....	464
<i>Baydjanova Dinora Karimovna</i>	
Akmeologik yondashuv asosida pedagoglarning kasbiy intellektual salohiyatini rivojlantirish .....	469
<i>Boltayeva Qambar Abdullayevna</i>	
Bo'lajak o'qituvchilarning kasbiy kompetentligini rivojlantirishning konseptual asoslari .....	474
<i>Egamberdiyev Oyatillox Alisher o'g'li</i>	
Global ta'lim makonida raqamli kompetentlikni rivojlantirish: zamonaviy muammolar va innovatsion yechimlar .....	478
<i>Fazilova Zumrad Axmadovna</i>	
Immunitet tizimining yaxshi rivojlanishida jismoniy mashqlarning o'rni va ahamiyati .....	481
<i>Jurayev Bobomurod Ramazonali o'g'li</i>	
Project-Based Learning in Professional Education .....	485
<i>Mukhtarova Nozima Kuchkarovna</i>	
Yuqori sinf o'quvchilarida axborot iste'moli madaniyatini rivojlantirishning pedagogik-psixologik xususiyatlari .....	488
<i>Muxammadiyev Baxtiyor Jurayevich</i>	
Texnika oliy ta'limida o'qitishning metodologiyasi: zamonaviy yondashuvlar va samarali pedagogik texnologiyalar .....	493
<i>Numonjonov Shoxzodbek Dilshodjon o'g'li</i>	
Boshqa sohalardagilarga ingliz tilini o'rgatishda innovatsion texnologiyalar .....	499
<i>Sardorova Mashxura Maxsudbekovna</i>	
Loyihaviy ta'lim texnologiyasining o'quvchilar mustaqil o'quv-izlanish faoliyatini rivojlantirishdagi pedagogik imkoniyatlari .....	502
<i>Suyunova Marjona Xudoyshukur qizi</i>	
Individual Diagnosis of Genre and Spelling Errors in Mother Tongue Lessons Through AI Programs.....	506
<i>Tukhtayeva Muqaddas Olimovna</i>	
Bo'lajak o'qituvchilarda huquqiy kompetentlikni rivojlantirishning nazariy va konseptual asoslari .....	510
<i>Xolmatov Oybek Orifovich</i>	
The Role of a Rubric in Assessing the English Skills of Learners with Visual Impairments .....	514
<i>Sharipova Yoqut Qudratillayevna</i>	



Сущность, структура и содержание конфликтологической компетентности как компонента профессиональной культуры будущего педагога .....	518
<i>Мирзабдуллаева Дилхумор Эркиновна</i>	
Мнемотехника как средство формирования устной речи детей дошкольного возраста на занятиях английского языка .....	523
<i>Исроилова Шохсанам Учкунжон кызы, Мирзатова Гульшода Худойбердиевна</i>	
Социально-экономические факторы, влияющие на состояние психологического здоровья личности .....	529
<i>Собиров Абдулазиз Абдурузиқович</i>	
Мaktabgacha ta'lim jarayonida kriptologik yondashuv vositasida ijodiy intellektni shakllantirish texnologiyasi .....	533
<i>Munisa Topilova Miravzalovna</i>	
Проектирование интеллектуальных систем управления и разработка их программного обеспечения .....	536
<i>Холматов Камолиддин Икромиддинович</i>	
Metacognitive Approaches in Error Correction: Methods and Pedagogical Technologies for Developing Metacognitive Competence in Future German Language Teachers .....	539
<i>Khasanova Ozodakhon Kurvonali kizi</i>	
Informatikaning nazariy asoslari fanining mazmuni va unga qo'yilgan me'yoriy-huquqiy talablar .....	544
<i>Shirinov Feruzjon Shuxratovich, Yuldasheva Gulsanam Odiljon qizi</i>	
Передовые методы обучения студентов на занятиях по русскому языку в неязыковых вузах .....	547
<i>Джалалова Сайёра Мирхайдаровна</i>	
Boshlang'ich sinf o'quvchilariga miqdorlarni o'rgatishda axborot texnologiyalaridan foydalanish .....	552
<i>Rashidova Marjona Sadridin qizi</i>	
Sun'iy intellekt texnologiyalarining tarix fanidagi didaktik imkoniyatlari va ulardan foydalanish metodikasi ...	557
<i>Samarov Faxriddin Uralovich</i>	
Bo'lajak o'qituvchilarda kreativ tafakkurni rivojlantirishning psixologik-pedagogik asoslari .....	562
<i>Axmedov Muxomud-Umar Baxridinovich</i>	
Ijtimoiy intellekt rivojlanishining psixologik determinantlari samaradorligini baholash va amaliy tavsiyalar ...	567
<i>Esanboyev Qahramon O'ktamovich</i>	
Informatika o'qitishda xalqaro tajribalarni qo'llash .....	571
<i>Madraximov Shuxratjon Shukurovich, Madraximova Maxfuza Axmedovna</i>	
Raqamli transformatsiya sharoitida maktab rahbarlarining qaror qabul qilish kompetensiyasini rivojlantirish .....	575
<i>Musurmanova Shodiya Xolmurovatovna</i>	
Ta'lim-tarbiya jarayonini lingvo-didaktik modellashtirishning pedagogik shartlari .....	579
<i>Ollaberganova Sanobar Xamidovna</i>	
Talabalar prokrastinatsiyasining ijtimoiy-psixologik konseptualizatsiyasi: tarixiy-nazariy tahlil .....	583
<i>Raimdjanova Gulasal Baxtiyor qizi</i>	
Ijtimoiy kompetensiya - maktabgacha yoshdagi bolalarni maktab ta'limiga muvaffaqiyatli adaptatsiya qilishning pedagogik sharti .....	590
<i>Tanrbergenova Dildora Mubora qizi</i>	
Ichki ishlar organlari xodimlarida stressni boshqarish va psixologik barqarorlikni rivojlantirish .....	595
<i>Turdialiyev Nurmatjon Olimjon o'g'li</i>	
Zamonaviy yoshlar ruhiyati: akademik stress, o'quv motivatsiyasi va talabalarning muvaffaqiyat strategiyalari .....	598
<i>Xakimova Sarvinov Sharifjon qizi</i>	
Oliy ta'limda talabalar ijodiy salohiyatini shakllantirishda pedagogik innovatsiyalarning o'rni va imkoniyatlari .....	604
<i>Yuldashev Abdurauf Ro'zmatjonovich</i>	



# ICHKI ISHLAR ORGANLARI XODIMLARIDA STRESSNI BOSHQARISH VA PSIXOLOGIK BARQARORLIKNI RIVOJLANTIRISH



Turdialiyev Nurmatjon Olimjon o'g'li  
 Namangan shahar IIB JXX HPB VEMB  
 inspektor psixologi katta leytenant

**Annotatsiya:** Mazkur maqolada ichki ishlar organlari xodimlari faoliyatida uchraydigan stress holatlari, ularning kelib chiqish omillari hamda stressga chidamlilikni rivojlantirishning psixologik mexanizmlari tahlil etilgan. Stress nazariyasiga oid mahalliy va xorijiy olimlarning ilmiy qarashlari asosida ichki ishlar organlari xodimlarining emotsional barqarorligini ta'minlash, kasbiy charchashning oldini olish hamda ruhiy salomatligini mustahkamlash masalalari yoritilgan.

Shuningdek, xizmat faoliyatining o'ziga xos xususiyatlari, ekstremal vaziyatlar ta'siri va psixologik moslashuv jarayonlarining stressga chidamlilikni shakllantirishdagi o'rni ilmiy jihatdan asoslangan.

**Kalit so'zlar:** stress, stressga chidamlilik, emotsional barqarorlik, kasbiy charchash, ichki ishlar organlari, psixologik moslashuv, ruhiy salomatlik, ekstremal vaziyatlar.

**Abstract:** This article analyzes stress conditions encountered in the professional activities of law enforcement officers, the factors contributing to their occurrence, and the psychological mechanisms for developing stress resilience.

Based on the scientific views of national and international researchers, the issues of ensuring emotional stability among law enforcement personnel, preventing professional burnout, and strengthening their mental health are discussed. Particular attention is given to the specific features of professional service, the impact of extreme situations, and the role of psychological adaptation processes in the development of stress resilience.

**Key words:** stress, stress resilience, emotional stability, professional burnout, law enforcement officers, psychological adaptation, mental health, extreme situations.

**Аннотация:** В данной статье проанализированы стрессовые состояния, возникающие в профессиональной деятельности сотрудников органов внутренних дел, факторы их возникновения, а также психологические механизмы формирования стрессоустойчивости.

На основе научных взглядов отечественных и зарубежных исследователей рассмотрены вопросы обеспечения эмоциональной устойчивости сотрудников органов внутренних дел, профилактики профессионального выгорания и укрепления их психического здоровья. Особое внимание уделено специфике служебной деятельности, влиянию экстремальных ситуаций и роли процессов психологической адаптации в формировании стрессоустойчивости.

**Ключевые слова:** стресс, стрессоустойчивость, эмоциональная устойчивость, профессиональное выгорание, органы внутренних дел, психологическая адаптация, психическое здоровье, экстремальные ситуации.

## KIRISH

Zamonaviy jamiyatda kasbiy faoliyatning murakkablashuvi inson ruhiyatiga ta'sir etuvchi omillar sonining ortishiga olib kelmoqda. Ayniqsa, ichki ishlar organlari xodimlari faoliyati yuqori mas'uliyat, xavf-xatar, tezkor qaror qabul qilish va doimiy psixoemotsional zo'riqish bilan tavsiflanadi. Shu sababli stress va stressga chidamlilik masalasi nafaqat psixologiya fanining, balki huquqni muhofaza qiluvchi organlar faoliyatining ham dolzarb muammolaridan biri hisoblanadi.

## MAVZUGA OID ADABIYOTLAR SHARHI

Stress muammosini ilmiy jihatdan ilk bor chuqur o'rgangan olimlardan biri Gans Selye hisoblanadi. Uning fikricha, stress organizmning har qanday tashqi yoki ichki talabga nisbatan namoyon bo'ladigan umumiy moslashuv reaksiyasidir [1, 36-b.]. Selye stressning ijobiy shakli - eustress va salbiy shakli - distressni ajratib

ko'rsatadi. Olimning ta'kidlashicha, qisqa muddatli stress inson faoliyatini faollashtirishi mumkin, biroq uzoq davom etuvchi distress organizmning moslashuv resurslarini kamaytirib, salbiy oqibatlarni yuzaga keltiradi.

R. Lazarus stressni baholash nazariyasini ishlab chiqib, stressning yuzaga kelishi ko'proq insonning vaziyatni qanday qabul qilishi va baholashiga bog'liqligini asoslab bergan. Uning fikricha, bir xil vaziyat turli insonlarda turlicha emotsional reaksiyalarni yuzaga keltiradi <sup>[1, 48-b.]</sup>. Shu nuqtai nazardan qaraganda, ichki ishlar organlari xodimlarida stressga chidamlilikni shakllantirishda vaziyatlarni konstruktiv baholash ko'nikmalarini rivojlantirish muhim ahamiyat kasb etadi.

L.A. Kitayev-Smik stressni organizmning kuchli ta'sirlarga javoban yuzaga keladigan moslashuv reaksiyasi sifatida izohlaydi. Olimning fikriga ko'ra, stressga chidamlilik insonning individual psixologik xususiyatlari, tajribasi va o'zini boshqarish qobiliyatiga bevosita bog'liqdir <sup>[1, 53-b.]</sup>.

## TADQIQOT METODOLOGIYASI

Ichki ishlar organlari xodimlari faoliyatida stressni keltirib chiqaruvchi omillar turli xil bo'lib, ular kasbiy, tashkiliy va shaxsiy guruhlariga ajratiladi. Kasbiy omillarga jinoyatchilar bilan to'qnashuv, favqulodda hodisalarda ishtirok etish, qurol qo'llash ehtimoli mavjud vaziyatlar kiradi. Tashkiliy omillar esa ish yuklamasining ortiqligi, tungi navbatchiliklar va vaqt tanqisligi bilan bog'liq.

V.A. Bodrov stressga chidamlilikni shaxsning kasbiy faoliyatdagi stress omillariga muvaffaqiyatli moslasha olish qobiliyati sifatida baholaydi. Uning fikricha, stressga chidamlilik darajasi organizmning psixofiziologik xarakterlari va ularni safarbar etish imkoniyatlari bilan belgilanadi <sup>[2, 28-b.]</sup>. Bu holat ichki ishlar organlari xodimlarining kasbiy faoliyatida ayniqsa muhim hisoblanadi.

Psixologiya fanida stressga chidamlilik shaxsning muhim kasbiy sifatlaridan biri sifatida qaraladi. A.A. Baranov stressga chidamlilikni insonning salbiy ta'sirlar ostida psixologik muvozanatini saqlab qolish imkonini beruvchi murakkab shaxsiy sifat deb ta'riflaydi. Olimning fikricha, mazkur sifat faoliyat samaradorligini ta'minlash bilan birga, shaxsning psixologik yaxlitligini ham saqlab qoladi.

B.B. Velichkovskiy esa "individual stressga chidamlilik" tushunchasini ilgari surib, uni insonning psixologik, ijtimoiy va ekologik omillarga moslashish qobiliyati sifatida tavsiflaydi. Muallifning ta'kidlashicha, stressga chidamli shaxslar muammoli vaziyatlarni konstruktiv baholashga moyil bo'ladilar va salbiy emotsional reaksiyalarni samarali nazorat qila oladilar <sup>[3, 15-b.]</sup>.

V.M. Pisarenko emotsional barqarorlikni stress ta'siri ostida ham faoliyat unumdorligini saqlab qolish qobiliyati sifatida izohlaydi. B.X. Vardanyan esa ushbu sifatni ekstremal vaziyatlarda inson faoliyatining barcha tarkibiy qismlarini muvofiqlashtiruvchi psixologik mexanizm deb hisoblaydi. Mazkur qarashlar ichki ishlar organlari xodimlari faoliyatida emotsional nazoratning qanchalik muhim ekanligini ko'rsatadi.

## TAHLIL VA NATIJALAR

Olimlar stressni boshqarishda psixologik o'zini o'zi boshqarish ko'nikmalarining ahamiyatini alohida ta'kidlaydilar. L.M. Abolin emotsional barqarorlikni faoliyat davomida turli psixik mexanizmlarning uyg'un ishlashi bilan bog'laydi. Uning fikricha, emotsional jarayonlarni boshqarish qobiliyati stressning salbiy ta'sirini kamaytiradi va faoliyat samaradorligini oshiradi.

A.V. Rodionov stressga tolerantlik tushunchasini ilgari surib, uni insonning noqulay omillarga qarshi turish imkoniyatini belgilovchi sifatlar majmui sifatida tavsiflaydi. Olim stressga chidamlilikni shaxs barqarorligining muhim mezonini deb hisoblaydi.

O.P. Karpovning tadqiqotlarida esa antistress barqarorlikni rivojlantirishda mental treninglar, relaksatsiya mashqlari va psixologik tiklanish texnologiyalarining samaradorligi asoslab berilgan. Muallifning fikricha, bunday mashg'ulotlar xodimlarning ruhiy zo'riqishini kamaytirib, emotsional barqarorligini mustahkamlaydi.

## XULOSA VA TAKLIFLAR

Tahlillar shuni ko'rsatadiki, ichki ishlar organlari xodimlarining kasbiy faoliyati doimiy stress omillari bilan bog'liq bo'lib, bu holat ularning ruhiy salomatligi va xizmat samaradorligiga ta'sir ko'rsatadi. G. Selye, R. Lazarus, L.A. Kitayev-Smik, V.A. Bodrov, A.A. Baranov, B.B. Velichkovskiy va boshqa olimlarning ilmiy qarashlari stressga chidamlilik shaxsning kasbiy muvaffaqiyatini ta'minlovchi muhim psixologik resurs ekanligini tasdiqlaydi.

Shuning uchun ichki ishlar organlari tizimida stress holatlarini muntazam monitoring qilish, psixologik treninglar tashkil etish va emotsional barqarorlikni rivojlantirishga qaratilgan profilaktik dasturlarni joriy etish zarur hisoblanadi.


**Foydalanilgan adabiyotlar ro'yxati:**

1. Bergis T.A. Stress psixologiyasi: elektron o'quv qo'llanma / T.A. Bergis. - Tolyatti: Tolyatti Davlat Universiteti nashriyoti, 2022.
2. Braun M. Stressga chidamlilikni rivojlantirish: dasturlar, metodikalar va natijalar // Xalqaro psixologiya sharhi. - 2019.
3. Vasilenko A.O., Nikulina D.S. Ekstremal faoliyat yo'nalishidagi harbiy mutaxassislarning stressga chidamliligi // Psixologiya va pedagogika: amaliyotda qo'llash metodikasi hamda muammolari. - 2009.
4. Siddiqov A.M.O.G.L. Inkoniyati cheklangan o'quvchilarni ijtimoiy hayotga ijobiy munosabatlarini shakllantirish modeli // Science and Education. - 2025. - Vol. 6, № 2. - B. 339-344.
5. Siddiqov A.M.O.G.L., Boymirzayeva D.M.Q. Inklyuziv ta'limni samaradorligini oshirishda qo'llaniladigan metod va usullar // Science and Education. - 2025. - Vol. 6, № 2. - B. 206-209.
6. Safarboyeva S.B.Q. O'smirlarda uchraydigan psixologik muammolar // Mahalliy va xalqaro konferensiyalar platformasi. - 2026. - № 5. - B. 109-111.
7. Kayumov B.Z.O., Kodirova Z.S.Q. The Influence of the Virtual World on the Formation of Destructive Behavior in Adolescents // Science and Education. - 2026. - Vol. 7, № 3. - P. 426-429.
8. Kayumov B.Z.O., Shokirova D. Study of Human Mental Activity // International Conference Platform. - 2026. - № 4. - P. 112-115.
9. Kayumov B.Z.O., Nurmanova B.B.Q. Factors and Causes of Behavioral Deviation in Adolescents // Science and Education. - 2026. - Vol. 7, № 3. - P. 534-537.
10. Kayumov B.Z.O., Boyturayeva N.M.K. Online Psychological Consultation Service: Problems and Solutions // Science and Education. - 2026. - Vol. 7, № 3. - P. 527-533.
11. Qayumov B.Z.O., Rustamova D.J. Causes of Deviation in the Education of School-Age Students // Academic Journal of Science, Technology and Education. - 2026. - Vol. 2, № 3. - P. 101-103.
12. Kayumov B.Z., Olimjonova N.S. The Importance of Role Playing in Preschool Children // Science and Education. - 2026. - Vol. 7, № 3. - P. 475-480.

- 
- 13.00.00 Pedagogika fanlari
  - 13.00.01 Pedagogika nazariyasi. Pedagogik ta'limotlar tarixi
  - 13.00.02 Ta'lim va tarbiya nazariyasi va metodikasi (sohalar bo'yicha)
  - 13.00.03 Maxsus pedagogika
  - 13.00.04 Jismoniy tarbiya va sport mashg'ulotlari nazariyasi va metodikasi
  - 13.00.05 Kasb-hunar ta'limi nazariyasi va metodikasi
  - 13.00.06 Elektron ta'lim nazariyasi va metodikasi (ta'lim sohaları va bosqichlari bo'yicha)
  - 13.00.07 Ta'limda menejment
  - 13.00.08 Maktabgacha ta'lim va tarbiya nazariyasi va metodikasi
  - 13.00.09 Ijtimoiy pedagogika
  - 07.00.00 Tarix fanlari
  - 19.00.00 Psixologiya fanlari
  - 01.00.00 Fizika-matematika fanlari
  - 02.00.00 Kimyo fanlari
  - 03.00.00 Biologiya fanlari
  - 09.00.00 Falsafa fanlari
  - 10.00.00 Filologiya fanlari
  - 11.00.00 Geografiya fanlari



# MAKTABGACHA VA MAKTAB TA'LIMI

**Mas'ul muharrir:** Ramzidin Ashurov

**Ingliz tili muharriri:** Murod Xoliyorov

**Musahhih:** Alibek Zokirov

**Sahifalovchi va dizayner:** Iskandar Islomov

---

**2026. №6(5)**

---

© Materiallar ko'chirib bosilganda "Maktabgacha va maktab ta'limi" jurnali manba sifatida ko'rsatilishi shart. Jurnalda bosilgan material va reklamalardagi dalillarning aniqligiga mualliflar ma'sul. Tahririyat fikri har vaqt ham mualliflar fikriga mos kelamasligi mumkin. Tahririyatga yuborilgan materiallar qaytarilmaydi.

"Maktabgacha va maktab ta'limi" jurnali 26.09.2023-yildan O'zbekiston Respublikasi Prezidenti Adminstratsiyasi huzuridagi Axborot va ommaviy kommunikatsiyalar agentligi tomonidan №C-5669363 reyestr raqami tartibi bo'yicha ro'yxatdan o'tkazilgan.  
**Litsenziya raqami: № 136361.**

**Manzirimiz:** Toshkent shahar, Yunusobod tumani  
19-mavze, 17-uy.