



«MAKTABGACHA VA MAKTAB TA'LIMI» JURNALI

НАУЧНЫЙ ЭЛЕКТРОННЫЙ ЖУРНАЛ · maktabgacha-va-maktab-talimi-jurnal.uz · eISSN 3060-4613

ЗА НАУЧНУЮ ПУБЛИКАЦИЮ

СЕРТИФИКАТ

Настоящий сертификат вручается

Ашуралиев Алишер

Настоящий сертификат подтверждает, что научная статья **“Направленное обучение борцов самостоятельному управлению нагрузкой в тренировке по частоте сокращений сердца”** опубликована в журнале: «Maktabgacha va maktab ta'limi» jurnali, Том 3 № 5 (2025).

ISSN
3060-4613

ВЫПУСК
Том 3 № 5 (2025):
«Maktabgacha va maktab
ta'limi» jurnali

DOI
10.5281/zenodo.15611216



Сканируйте
для проверки

Дата публикации: **14 мая 2025** • № **MMT-2025-01233-1**